

2020年 1月 (1日~15日)

調布市総合体育館 月間予定表 大体育室・小体育室・会議室

2020年1月10日現在の予定

時間帯	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45								
日	1日 水曜日(祝)				2日 木曜日				3日 金曜日				4日 土曜日				5日 日曜日				6日 月曜日				7日 火曜日				8日 水曜日							
大体育室	<p style="text-align: center;">年始休館</p>  <p>令和2年1月4日(土)より通常通り営業いたします。</p> <p>★1月のバスケットボール個人利用(表記はⓑ)は、月曜日の他10日(金)、24日(金)に設定しております。</p>								B B B B				B B B B				B B B B				B B B B				B B B B				B B B B							
小体育室									T T T T				T T T T				T T T T				T T T T				T T T T				T T T T				T T T T			
会議室									連盟				連盟				連盟				連盟				連盟				連盟				連盟			
									深大寺				深大寺				深大寺				深大寺				深大寺				深大寺				深大寺			

日	9日 木曜日				10日 金曜日				11日 土曜日				12日 日曜日				13日 月曜日(祝)				14日 火曜日				15日 水曜日				
大体育室	B	B	B2	B	B	B2	B	B2	B	B	B	B	ナイスマドル & ヤングホッケー大会	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B
小体育室	フレンド	転倒予防	さわやか体操	HFLALT	T	ウォールキック	深大寺	ポキシング	T	T	T	T	調布太極拳	T	T	T	T	ぐりりん	ダッシュ	トフィッカル	深大寺	つくも会	チェア	チャレンジ	S S K II	つくも会	チェア	チャレンジ	S S K II
会議室	スクリーン	ホアピラ	空手道	調布少年	スクール	クラクナ	ダルトン	チェア	くすの木				ボールフロア				深大寺	深大寺	筋コンディ	芦原会館	ゆるゆる	白石会	太極拳	スクール	スクール	スクール	スクール	スクール	

個人利用

T B ⓑ

↓ ↓ ↓

個人卓球7台以上
個人バドミントン3面以上
個人バスケットボール

T2 B2
2台 2面

* 個人利用できる種目はバドミントン・卓球・バスケットボールです。個人バドミントン・卓球は時間帯によって開放面数が異なります。

* ラケット・シャトル・ボールは貸出しをしています(無料)。ご利用の際は必ず室内履きをご用意ください。

★予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221



2020年 1月(16日~31日)

調布市総合体育館 月間予定表 プール・ランニングコース

2020年1月10日現在の予定

★トレーニング室につきましては「トレーニング室プログラムチラシ」をご覧ください。

時間	16日 木曜日					17日 金曜日					18日 土曜日					19日 日曜日					20日 月曜日					21日 火曜日					22日 水曜日					23日 木曜日				
	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20 半				
1 コース																																								
2 コース																																								
3 コース																																								
4 コース																																								
5 コース	ウ ォ ー キ ン グ																																							
6 コース	楽 水 会																																							
ラン ニ ン グ コ ー ス	個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用									
1 コース																																								
2 コース																																								
3 コース																																								
4 コース																																								
5 コース	マ ー メ イ ド																																							
6 コース	金 魚																																							
ラン ニ ン グ コ ー ス	個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用														

*プールは小学生以上のご利用が可能です。小学校1年生~3年生までのお子様は、大人の付き添いが、お子様2人に対し1人必要です。

プール水槽内では1対1で、手の届く範囲でご遊泳ください。小・中学生のみのご利用は18時までとなります。18時以降は大人の付き添いが必要です。

★予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221

1月