


時間帯	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45																			
日	1日 金曜日				2日 土曜日				3日 日曜日				4日 月曜日				5日 火曜日				6日 水曜日				7日 木曜日				8日 金曜日																		
大体育室	B	B2	B	B	第13回 CHOFU CHRISTMAS CUP (バレーボール)				第71回 加盟団体後期リーグ戦 (卓球)				休館日 				B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B										
	C H O F U クラブ		金曜日会	T2													T	W H I T E E Y E S		C H O F U クラブ	金曜日会	T2	T	W H I T E E Y E S		C H O F U クラブ	金曜日会	T2	T	W H I T E E Y E S		C H O F U クラブ	金曜日会	T2	T	W H I T E E Y E S		C H O F U クラブ	金曜日会	T2	T	W H I T E E Y E S		C H O F U クラブ	金曜日会	T2	T
	スクール	セキレイ	トレーニング	C I U B													卓球連盟		調整改善	卓球	深大寺	ダンベル	普通救命講習会	ナイトヨガ	調整会議	ボール協会	空手道	調布少年	卓球連盟	調整改善	卓球	深大寺	ダンベル	普通救命講習会	ナイトヨガ	調整会議	ボール協会	空手道	調布少年	卓球連盟	調整改善	卓球	深大寺	ダンベル	普通救命講習会	ナイトヨガ	調整会議
小体育室	T	ウォールシキ	太極拳	深大寺	T	T	T	T	調布太極拳	T	T	T	T	さつき	エクササイズ	卓球	深大寺	T	つくも会	チェア	チャレンジ	De light	フレンド	転倒予防	さわやか	T	T	ウォールシキ	太極拳	深大寺	卓球連盟																
会議室	クラクナイ	フラレイ	アワフビ		くすの木	ムッゴ	ハニラ							深大寺	桜花の会	ダンベル			普通救命講習会		ナイトヨガ	調整会議	ボール協会	空手道	調布少年		クラクナイ																				

日	9日 土曜日				10日 日曜日				11日 月曜日				12日 火曜日				13日 水曜日				14日 木曜日				15日 金曜日																								
大体育室	シニア 振興事業 (卓球)				第30回 元気いっぱい ネオホッケー 大会 ※ランニングコース 開放なし				フロアボールリーグ				B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B							
													C O M M		フレズ	さくら	⑧	レットオ	T	バド連盟	エレガンス	Z E R O	セキレイ	V・S・C	テニス	フェリ	レバレ	エレガンス	スワロー	野ばら	スクール	セキレイ	トレーニング	ぐりりん	スクール	セキレイ	ボール	スクール	セキレイ	ボール	スクール	セキレイ	ボール	スクール	セキレイ	ボール	スクール	セキレイ	ボール
													T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T
会議室	くすの木	BOOKST			盲卓球	BOOKST			チスポール				深大寺	ダンベル				盲卓球		ナイトヨガ	エカヒ	ホアピラ	調布少年		クラクナイ																								

個人利用

T B ⑧
 ↓ ↓ ↓
 個人卓球7台以上
 個人バドミントン3面以上
 個人バスケットボール

T2 B2
 2台 2面

* 個人利用できる種目はバドミントン・卓球・バスケットボールです。個人バドミントン・卓球は時間帯によって開放面数が異なります。

* ラケット・シャトル・ボールは貸出しをしています(無料)。ご利用の際は必ず室内履きをご用意ください。

★ 予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221



12月

2017年 12月 (16日~31日)

調布市総合体育館 月間予定表 大体育室・小体育室・会議室

2017年12月1日現在の予定

時間帯	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45				
日	16日 土曜日				17日 日曜日				18日 月曜日				19日 火曜日				20日 水曜日				21日 木曜日				22日 金曜日				23日 土曜日(祝)			
大体育室	児童青少年課 ドッチビー大会 ※ランニングコース 開放なし				連盟 男女混合大会 (バドミントン)				B	B	B	B2	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B		
小体育室	ドッチビー大会	ジュニア育成卓球			調布太極拳	T	T	T	フレンド	トレーニング	バランス	T	ウェンディ	エクササイズ	深大寺卓球	T	つくも会	チェア	T	DeLight	T	転倒予防	さわやか体操	T	じえくと	ウォーキング	深大寺太極拳	卓球連盟	T	T	T	T
会議室	児童青少年課 ドッチビー大会				BOOK・T				深大寺体操	桜花の会			ナイトヨガ	ホアピラ	調布少年空手道	クラレィ	アフラヒ	会	BOOK・T	GAGANI												

日	24日 日曜日				25日 月曜日				26日 火曜日				27日 水曜日				28日 木曜日				29日 金曜日				30日 土曜日				31日 日曜日																			
大体育室	B	B	B	B	B	B2	B	B2	B	B2	B	B	B	B2	B	B	B	B2	B	B	B	B2	B	B	<p style="text-align: center;">年末休館</p> <p style="text-align: center;">* 年末年始休館 *</p> <p style="text-align: center;">12月29日(金)~平成30年1月3日(水)</p> <p style="text-align: center;">平成30年1月4日(木)より通常通り営業</p> 																							
小体育室	ラララ	フェイク			バド連盟	跳鉄集中	冬休みバドスクール	さくら	跳鉄集中	冬休みバドスクール	エレガンス	野ばら	跳鉄集中	冬休みバドスクール	チェア	オハナ	T	跳鉄集中	冬休みバドスクール	転倒予防	T	T																										
会議室	盲卓球								深大寺体操	チーシー			盲卓球	ナイトヨガ	ホアピラ																																	

* 個人利用できる種目はバドミントン・卓球・バスケットボールです。個人バドミントン・卓球は時間帯によって開放面数が異なります。

* ラケット・シャトル・ボールは貸出しをしています(無料)。ご利用の際は必ず室内履きをご用意ください。

★ 予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221



12月

★トレーニング室につきましては「トレーニング室プログラム」をご覧ください

時間	9:10 ↓ 10:12 ↓ 12:14 ↓ 14:16 ↓ 16:18 ↓ 18:20 半 ↓					9:10 ↓ 10:12 ↓ 12:14 ↓ 14:16 ↓ 16:18 ↓ 18:20 半 ↓					9:10 ↓ 10:12 ↓ 12:14 ↓ 14:16 ↓ 16:18 ↓ 18:20 半 ↓					9:10 ↓ 10:12 ↓ 12:14 ↓ 14:16 ↓ 16:18 ↓ 18:20 半 ↓					9:10 ↓ 10:12 ↓ 12:14 ↓ 14:16 ↓ 16:18 ↓ 18:20 半 ↓					9:10 ↓ 10:12 ↓ 12:14 ↓ 14:16 ↓ 16:18 ↓ 18:20 半 ↓					9:10 ↓ 10:12 ↓ 12:14 ↓ 14:16 ↓ 16:18 ↓ 18:20 半 ↓					9:10 ↓ 10:12 ↓ 12:14 ↓ 14:16 ↓ 16:18 ↓ 18:20 半 ↓				
	1日 金曜日					2日 土曜日					3日 日曜日					4日 月曜日					5日 火曜日					6日 水曜日					7日 木曜日					8日 金曜日				
1 コース	休館日																																							
2 コース																																								
3 コース																																								
4 コース																																								
5 コース																																								
6 コース																																								
ランニングコース	個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用				



	9日 土曜日					10日 日曜日					11日 月曜日					12日 火曜日					13日 水曜日					14日 木曜日					15日 金曜日				
1 コース																																			
2 コース																																			
3 コース																																			
4 コース																																			
5 コース																																			
6 コース																																			
ランニングコース	個人利用					X					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用				

↓自由遊泳コース

↓25m以上続けて泳ぐコース

↓歩く方優先コース

全コースクイックターンできます

*プールは小学生以上のご利用が可能です。小学校1年生~3年生までのお子様は、大人(高校生以上)の付き添いが、お子様2人に対し1人必要です。

プール水槽内では1対1で、手の届く範囲でご遊泳ください。小・中学生のみのご利用は18時までとなります。18時以降は大人(高校生以上)の付き添いが必要です。

★予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221

★トレーニング室につきましては「トレーニング室プログラムチラシ」をご覧ください。

時間	16日 土曜日					17日 日曜日					18日 月曜日					19日 火曜日					20日 水曜日					21日 木曜日					22日 金曜日					23日 土曜日(祝)								
	9:10	10:12	12:14	14:16	16:18	18:20	9:10	10:12	12:14	14:16	16:18	18:20	9:10	10:12	12:14	14:16	16:18	18:20	9:10	10:12	12:14	14:16	16:18	18:20	9:10	10:12	12:14	14:16	16:18	18:20	9:10	10:12	12:14	14:16	16:18	18:20	9:10	10:12	12:14	14:16	16:18	18:20		
1コース																																												
2コース																																												
3コース																																												
4コース																																												
5コース																																												
6コース																																												
ランニングコース																																												
	利用可					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用													
	16日 土曜日					17日 日曜日					18日 月曜日					19日 火曜日					20日 水曜日					21日 木曜日					22日 金曜日					23日 土曜日(祝)								
1コース																																												
2コース																																												
3コース																																												
4コース																																												
5コース																																												
6コース																																												
ランニングコース																																												
	利用可					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用																		
	24日 日曜日					25日 月曜日					26日 火曜日					27日 水曜日					28日 木曜日					29日 金曜日					30日 土曜日					31日 日曜日								
1コース																																												
2コース																																												
3コース																																												
4コース																																												
5コース																																												
6コース																																												
ランニングコース																																												
	個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用					個人利用																		

年末休館

年末年始休館
12月29日(金)~平成30年1月3日(水)
平成30年1月4日(木)より通常通り営業



*プールは小学生以上のご利用が可能です。小学校1年生~3年生までのお子様は、大人(高校生以上)の付き添いが、お子様2人に対し1人必要です。

プール水槽内では1対1で、手の届く範囲でご遊泳ください。小・中学生のみのご利用は18時までとなります。18時以降は大人(高校生以上)の付き添いが必要です。

★予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221