2019年 **2月**（1日～15日）

調布市総合体育館 月間予定表 大体育室・小体育室・会議室

2019年2月5日現在の予定

時間帯	9:00↓11:45	12:00↓14:45	15:00↓17:45	18:00↓20:45	9:00↓11:45	12:00↓14:45	15:00↓17:45	18:00↓20:45	9:00↓11:45	12:00↓14:45	15:00↓17:45	18:00↓20:45
日	1日 金曜日				2日 土曜日				3日 日曜日			
大体育室	B	B2 T3	B	B	B	B	B	B	第16回 小中学生オープン大会 （卓球）			B2
	T	セキレイ	T2 跳箱	T	フェイク	T	ミニバススクール	上ノ原SVC				
	卓球スクール	金曜日会	ボールトレーニング	調布Jrバド								
小体育室	ウェンズディ Tぶろじぇくと	ヘルシーウォーキング	深大寺太極拳	つつじケ丘スポ少	T	JTC パレット	T	T	調布太極拳 T	T	T	T
会議室	ヨガスクール	フラレイククナ	チェアルーシーダット		くすの木会		北ノ台ピンポン	バスケ協会				

時間帯	9:00↓11:45	12:00↓14:45	15:00↓17:45	18:00↓20:45	9:00↓11:45	12:00↓14:45	15:00↓17:45	18:00↓20:45	9:00↓11:45	12:00↓14:45	15:00↓17:45	18:00↓20:45
日	4日 月曜日				5日 火曜日				6日 水曜日			
大体育室					B	B	B	B	B	B	B	B
	休館日				T	T	パロットエレガンス	野ばら防衛軍 地球	T	T	T	T
					バドスクール	バド連盟			バレーボールスクール	フレンズ	バウンドテニス	絆
小体育室					さつき 飛田給	エクササイズ 動作改善	T	T	つくも会	チェア にこにこ	Kidsチャレンジ	FLAT HILL
会議室	2月5日（火）～17日（日）会議室 改修工事											

時間帯	9:00↓11:45	12:00↓14:45	15:00↓17:45	18:00↓20:45	9:00↓11:45	12:00↓14:45	15:00↓17:45	18:00↓20:45
日	7日 木曜日				8日 金曜日			
大体育室	B	B	B	B	B	B2 T3	B	B
	T	T	T	T	T	セキレイ	T2 跳箱	シャトルビック
	レバレ連盟	朝日クラブ	パロット	ZERO	卓球スクール	金曜日会	ボールトレーニング	BFB club
小体育室	フレンド 9・6	転倒予防	さわやか体操	SSKⅡ	Tぶろじぇくと	ヘルシーウォーキング	深大寺太極拳	T
会議室	2月5日（火）～17日（日）会議室 改修工事							

時間帯	9:00↓11:45	12:00↓14:45	15:00↓17:45	18:00↓20:45	9:00↓11:45	12:00↓14:45	15:00↓17:45	18:00↓20:45	9:00↓11:45	12:00↓14:45	15:00↓17:45	18:00↓20:45
日	9日 土曜日				10日 日曜日				11日 月曜日(祝)			
大体育室	B	B	B	B	連盟団体戦 男子･女子1部 （バドミントン） ※ランニングコース開放なし			B	小学生 陸上 体験教室	B	B	
	T	ロビンス	ミニバススクール	フロアボール協会						布田小バド	飛猿	
小体育室	9・6 フレンド	T	T	T	調布太極拳	T	T	T	T	T	T	T
会議室	2月5日（火）～17日（日）会議室 改修工事											

時間帯	9:00↓11:45	12:00↓14:45	15:00↓17:45	18:00↓20:45	9:00↓11:45	12:00↓14:45	15:00↓17:45	18:00↓20:45	9:00↓11:45	12:00↓14:45	15:00↓17:45	18:00↓20:45
日	12日 火曜日				13日 水曜日				14日 木曜日			
大体育室	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B
	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T
	バドスクール	バド連盟	エレガンス	アモルファス	バレーボールスクール	S・S・V・C	バウンドテニス	野ばら	レバレ連盟	パロット	スワロー	はなみづき
小体育室	さつき ダッシュA	エクササイズ 動作改善	深大寺卓球	FLAT HILL	つくも会	チェア にこにこ	Kidsチャレンジ	Delight	フレンド 9・6	転倒予防	さわやか体操	SSKⅡ
会議室	2月5日（火）～17日（日）会議室 改修工事											

時間帯	9:00↓11:45	12:00↓14:45	15:00↓17:45	18:00↓20:45
日	15日 金曜日			
大体育室	B	B2 T3	B	B
	T	セキレイ	T2 跳箱	BFB club
	卓球スクール	金曜日会	ボールトレーニング	調布Jrバド
小体育室	ウェンズディ Tぶろじぇくと	ヘルシーウォーキング	深大寺太極拳	T
会議室	2月5日（火）～17日（日）会議室 改修工事			

個人利用

T	B	Ⓑ
↓	↓	↓
個人卓球7台以上	個人バドミントン3面以上	個人バスケットボール
T2 2台	B2 2面	

＊ 個人利用できる種目はバドミントン・卓球・バスケットボールです。個人バドミントン・卓球は時間帯によって開放面数が異なります。

＊ ラケット・シャトル・ボールは貸出しをしています（無料）。ご利用の際は必ず室内履きをご用意ください。

★予定表作成後，変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL ０４２－４８１－６２２１

2月

2019年 2月（16日～28日） 調布市総合体育館 月間予定表 大体育室・小体育室・会議室

2019年2月5日現在の予定

時間帯	9:00↓11:45	12:00↓14:45	15:00↓17:45	18:00↓20:45	9:00↓11:45	12:00↓14:45	15:00↓17:45	18:00↓20:45	9:00↓11:45	12:00↓14:45	15:00↓17:45	18:00↓20:45
日	16日 土曜日				17日 日曜日				18日 月曜日			
大体育室	B	B	B	B	B	B	B	フロアボールリーグ	休館日			
	エレガンス	MHTS バド	ミニバススクール	上ノ原ドルフィン	T	T	飛猿					
小体育室	T	T	T	T	調布太極拳	フィットボクシング	T	T				
会議室	会議室 改修工事											

時間帯	9:00↓11:45	12:00↓14:45	15:00↓17:45	18:00↓20:45	9:00↓11:45	12:00↓14:45	15:00↓17:45	18:00↓20:45	9:00↓11:45	12:00↓14:45	15:00↓17:45	18:00↓20:45
日	19日 火曜日				20日 水曜日				21日 木曜日			
大体育室	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B2
	バイオレット	T	T	ヒズミントン	T	T	T	T	エレガンスレバレ連盟	T	T	シャトルビック
	バドスクール	バド連盟	スワロー	アモルファス	バレーボールスクール	S・S・V・C	バウンドテニス	絆		朝日クラブ	パロット	深大寺ネオホッケー
小体育室	T	動作改善エクササイズ	深大寺卓球	T	つくも会	チェアにこにこ	Kids チャレンジ	FLAT HILL	T	転倒予防 ボクシング	さわやか体操	T
会議室	深大寺体操	桜花の会	ダンベル体操				太極拳スクール	ナイトヨガスクール	バレトンスクール	フラホアピリ	調布少年空手道	

時間帯	9:00↓11:45	12:00↓14:45	15:00↓17:45	18:00↓20:45	9:00↓11:45	12:00↓14:45	15:00↓17:45	18:00↓20:45
日	22日 金曜日				23日 土曜日			
大体育室	B	B2	B	B	小学生ドッヂビー大会 ※ランニングコース開放なし			B
		T3						
	T	金曜日会	T2	T				ミニバレー876便
			鉄棒					
	卓球スクール	セキレイ	ボールトレーニング	BFBclub				
小体育室	Tぷろじぇくと	ヘルシーウォーキング	深大寺太極拳	SSKⅡ	小学生ドッヂビー大会			T
会議室	ヨガスクール	フラレイククナ	チェアルーシーダンス		くすの木会		バニラ	

日	24日 日曜日				25日 月曜日				26日 火曜日			
大体育室	第69回 調布市団体選手権大会（卓球）			B2	B	B2	B	B	B	B	B	B
					T	T4	T	T	T	T	T	T
					チームCOM	ウォーキングラグビー	さくら	Ⓑ	バイオレット	エレガンス	スワロー	地球防衛軍
小体育室	調布太極拳	T	T	T	バランスボール	ステップトレーニング	バランス体幹	FLAT HILL	ウェンスディ	動作改善エクササイズ	深大寺卓球	FLAT HILL
	T								サンライズ			
会議室					ルーシーストレッチローラー		パーソナルトレーニング		深大寺体操		ダンベル体操	

時間帯	9:00↓11:45	12:00↓14:45	15:00↓17:45	18:00↓20:45	9:00↓11:45	12:00↓14:45	15:00↓17:45	18:00↓20:45
日	27日 水曜日				28日 木曜日			
大体育室	B	B	B	B	B	B	B	B
	T	T	T	北クラブ	T	T	T	T
	スワロー	フレンズ	バウンドテニス	調布RG	レバレ連盟	パロット	エレガンス	はなみづき
小体育室	つくも会	チェアにこにこ	Kids チャレンジ	T	フレンド	転倒予防	さわやか体操	FLAT HILL
					9・6			
会議室	盲卓球		太極拳スクール	ナイトヨガスクール	バレトンスクール	フラホアピリ	調布少年空手道	

★転倒予防のための体操 時間変更のお知らせ★

2月21日（木）は，午後1時15分～2時45分の開催となります。

★追加申込受付中！★

【 フィットボクシング60 】

2月17日（日），21日（木）／正午～午後1時

【 フィットボクシングスクール 】

2月17日（木）／午後1時30分～2時30分

※お電話にて，先着受付いたします。

（詳細は体育協会HPまたはTEL042-481-6221）

＊ 個人利用できる種目はバドミントン・卓球・バスケットボールです。個人バドミントン・卓球は時間帯によって開放面数が異なります。

＊ ラケット・シャトル・ボールは貸出しをしています（無料）。ご利用の際は必ず室内履きをご用意ください。

★予定表作成後，変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL ０４２－４８１－６２２１

2月

2019年 **2月**（1日～15日）

調布市総合体育館 月間予定表 プール・ランニングコース

★トレーニング室につきましては「トレーニング室プログラム」をご覧ください

2019年2月5日現在の予定

時間	9→10	10→12	12→14	14→16	16→18	18半→20半
1日 金曜日 1コース						
2コース						
3コース		■	■	■		■
4コース		マーメイド		エンジョイアクア		電通大
5コース			金魚			おっとっと
6コース	■				■	
ランニングコース	個人利用					
2日 土曜日 1コース						
2コース						
3コース		■	■	■	■	■
4コース		ムツゴロウ		Jrスイム		
5コース					GAGANI	
6コース	■					
ランニングコース	個人利用					
3日 日曜日 1コース						
2コース						
3コース		■			■	■
4コース						
5コース		サンデー				
6コース	■		■	■	GAGANI	
ランニングコース	個人利用					
4日 月曜日	休館日					
5日 火曜日 1コース	■					
2コース						
3コース			■	■	■	■
4コース				エンジョイアクア		
5コース					GAGANI	フリッパーズ
6コース		楽水会				
ランニングコース	個人利用					
6日 水曜日 1コース						
2コース						
3コース	■		■	■	■	■
4コース			グッピー	水中運動		19～中上級スイム
5コース	ウォーキング				Jr.スイム	
6コース	■			■		
ランニングコース	個人利用					
7日 木曜日 1コース						
2コース						
3コース	■	■		■	■	■
4コース				アクアJJ	三鷹中	
5コース	ウォーキング	楽水会				GAGANI
6コース			■			■
ランニングコース	個人利用					
8日 金曜日 1コース						
2コース						
3コース		■	■	■	■	■
4コース		マーメイド		エンジョイアクア	三鷹中	電通大
5コース			金魚		ドルフィンズ	おっとっと
6コース	■			■		
ランニングコース	個人利用					

時間	9→10	10→12	12→14	14→16	16→18	18半→20半
9日 土曜日 1コース						
2コース						
3コース		■	■	■		■
4コース				Jrスイム		
5コース		ムツゴロウ				GAGANI
6コース	■					
ランニングコース	個人利用					
10日 日曜日 1コース						
2コース						
3コース		■			■	■
4コース						
5コース		サンデー				GAGANI
6コース	■		■	■		
ランニングコース	利用可					
11日 月曜日(祝) 1コース			■			
2コース						
3コース		■	■		■	■
4コース						
5コース			GAGANI			
6コース	■	月曜会			■	■
ランニングコース	個人利用					
12日 火曜日 1コース			■			
2コース						
3コース				■	■	■
4コース				エンジョイアクア	三鷹中	
5コース					GAGANI	フリッパーズ
6コース	■	■	水陽会		■	
ランニングコース	個人利用					
13日 水曜日 1コース						
2コース						
3コース		■	■	■	■	■
4コース			グッピー	水中運動		19～中上級スイム
5コース	ウォーキング				ポコポコ	
6コース		■				■
ランニングコース	個人利用					
14日 木曜日 1コース				■		
2コース						
3コース		■			■	■
4コース						GAGANI
5コース	ウォーキング	楽水会			三鷹中	
6コース			■	アクアJJ		■
ランニングコース	個人利用					
15日 金曜日 1コース						
2コース						
3コース		■	■	■		■
4コース		マーメイド		エンジョイアクア	三鷹中	電通大
5コース			金魚		ドルフィンズ	おっとっと
6コース	■				■	
ランニングコース	個人利用					

□ ↓自由遊泳コース

■ ↓25m以上続けて泳ぐコース

■ ↓歩く方優先コース

全コースクイックターンできます

＊プールは小学生以上のご利用が可能です。小学校1年生～3年生までのお子様は，大人（高校生以上）の付き添いが，お子様2人に対し1人必要です。

プール水槽内では1対1で，手の届く範囲でご遊泳ください。 小・中学生のみのご利用は18時までとなります。18時以降は大人（高校生以上）の付き添いが必要です。

★予定表作成後，変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL ０４２－４８１－６２２１

2月

2019年 **2月**（16日～28日）

調布市総合体育館 月間予定表 プール・ランニングコース

★トレーニング室につきましては「トレーニング室プログラムチラシ」をご覧ください。

2019年2月5日現在の予定

時間	9→10	10→12	12→14	14→16	16→18	18半→20半
16日 土曜日						
1コース						
2コース						
3コース		■	■	■	■	■
4コース	■	■	Jr スイム	Jr スイム	Jr スイム	多摩
5コース	■	ムツゴロウ	Jr スイム	Jr スイム	Jr スイム	GAGANI
6コース	■	■	Jr スイム	Jr スイム	Jr スイム	GAGANI
ランニングコース	個人利用					

時間	9→10	10→12	12→14	14→16	16→18	18半→20半
17日 日曜日						
1コース						
2コース						
3コース		■				
4コース	■	■	■	■	■	■
5コース	■	サンデー	■	■	■	■
6コース	■	サンデー	■	■	■	■
ランニングコース	個人利用					

時間	9→10	10→12	12→14	14→16	16→18	18半→20半
18日 月曜日	休館日					
19日 火曜日	プール清掃・水の入換え					
20日 水曜日	プール清掃・水の入換え					
21日 木曜日	プール清掃・水の入換え					
ランニングコース	個人利用	個人利用	個人利用			

時間	9→10	10→12	12→14	14→16	16→18	18半→20半
22日 金曜日						
1コース						
2コース						
3コース		■	■	■	■	■
4コース	■	マーメイド		エンジョイアクア		
5コース	■	マーメイド	金魚	エンジョイアクア	ドルフィンズ	おっとっと
6コース	■	マーメイド	金魚	ドルフィンズ	ドルフィンズ	おっとっと
ランニングコース	個人利用					

時間	9→10	10→12	12→14	14→16	16→18	18半→20半
23日 土曜日						
1コース						
2コース						
3コース		■	■	■	■	■
4コース	■			Jr スイム	Jr スイム	
5コース	■	ムツゴロウ		Jr スイム	Jr スイム	GAGANI
6コース	■	ムツゴロウ		Jr スイム	Jr スイム	GAGANI
ランニングコース	╳	╳	╳	╳	╳	利用可

時間	9→10	10→12	12→14	14→16	16→18	18半→20半
24日 日曜日						
1コース						
2コース						
3コース		■			■	■
4コース	■	■	■	■	■	■
5コース	■	サンデー	■	■	■	GAGANI
6コース	■	サンデー	■	■	■	GAGANI
ランニングコース	個人利用					

時間	9→10	10→12	12→14	14→16	16→18	18半→20半
25日 月曜日			■		■	
1コース						
2コース						
3コース	■				■	■
4コース	■	■	■	■	ふみ月	19～スイム練習会
5コース	■	ウォーキング	■	■	Jr. スイム	19～スイム練習会
6コース	■	ウォーキング	月曜会	そよかぜ ふみ月	Jr. スイム	19～スイム練習会
ランニングコース	個人利用					

時間	9→10	10→12	12→14	14→16	16→18	18半→20半
26日 火曜日			■			
1コース						
2コース						
3コース	■			■	■	■
4コース	■	■	■	エンジョイアクア	三鷹中	
5コース	■	■	■	エンジョイアクア	GAGANI	フリッパーズ
6コース	■	■	水陽会	エンジョイアクア	GAGANI	フリッパーズ
ランニングコース	個人利用					

時間	9→10	10→12	12→14	14→16	16→18	18半→20半
27日 水曜日						
1コース						
2コース						
3コース	■		■	■	■	■
4コース	■	■	グッピー	水中運動		19～中上級スイム
5コース	■	ウォーキング	グッピー	水中運動	ポコポコ	19～中上級スイム
6コース	■	ウォーキング	グッピー	水中運動	ポコポコ	19～中上級スイム
ランニングコース	個人利用					

時間	9→10	10→12	12→14	14→16	16→18	18半→20半
28日 木曜日						
1コース						
2コース						
3コース	■	■		■		■
4コース	■	■		■	■	GAGANI
5コース	■	ウォーキング	楽水会	アクアJJ	■	GAGANI
6コース	■	ウォーキング	楽水会	アクアJJ	■	GAGANI
ランニングコース	個人利用					

★1月19日(土)～3月8日(金)
ランニングコースは，非常扉改修工事のため片側通行となります。

★2月5日(火)～17日(日)
会議室は，改修工事のため使用できません。

★2月19日(火)･20日(水)･21日(木)
プールは，清掃･水の入換えのため休館とさせていただきます。

＊プールは小学生以上のご利用が可能です。小学校1年生～3年生までのお子様は，大人（高校生以上）の付き添いが，お子様2人に対し1人必要です。
プール水槽内では1対1で，手の届く範囲でご遊泳ください。 小・中学生のみのご利用は18時までとなります。18時以降は大人（高校生以上）の付き添いが必要です。

★予定表作成後，変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL ０４２－４８１－６２２１

2月