



時間帯	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45													
日	1日 金曜日				2日 土曜日				3日 日曜日				4日 月曜日				5日 火曜日				6日 水曜日				7日 木曜日				8日 金曜日												
大体育室	B	B2 T3	B	B	B	B	B	B	 休館日 								B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B
	T	セキレイ	T2 跳箱	T	フェイク	T	ミニバス	SVC 上ノ原									スクールド	バド連盟	エレガンス	防衛軍 地球	スクール バレー	フレンズ	テニス	バウンド	絆	レバレ連盟	クラブ 朝日	パロット	ZERO	スクールド	金曜日会	トレニング	BFB CUB								
	スクールド	金曜日会	トレニング	調布Jr																																					
小体育室	ウェンステイ Tぶろ じえくと	ウオール グーキン	ハルシー 太極拳	深大寺 スポ少	つっしけ 丘	T	JTC パレット	T	T	調布 太極拳	T	T	T	T	T	T	T	つくも 会	チェア にここ	チャ キレン ジ	HFLL LAT	フレ ンド	転倒 予防	さわや か	SSK II	Tぶろ じえくと	ウオール グーキン	深大寺 太極拳	つっしけ 丘												
会議室	スクールド	クラレ イ	チェア ラット		くすの 木		ピン ポン	バス ケ																																	

2月5日(火)~17日(日) 会議室 改修工事

日	9日 土曜日				10日 日曜日				11日 月曜日(祝)				12日 火曜日				13日 水曜日				14日 木曜日				15日 金曜日									
大体育室	B	B	B	B	連盟団体戦 男子・女子1部 (バドミントン) ※ランニングコース開放なし								B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B
	T	T	ミニバス	フロア									飛猿	スクールド	バド連盟	エレガンス	シャトル ピック	スクールド	バレー	V.S. C.	テニス	バウンド	野ばら	レバレ連盟	パロット	スワロー	はなみづき	スクールド	金曜日会	セキレイ	T2 跳箱	BFB CUB	調布Jr	
小体育室	9.6	JTC	T	T	調布 太極拳	T	T	T	T	T	T	T	T	さつき ダッシュ	エクス ササイズ	深大寺 卓球	T	つくも 会	チェア にここ	チャ キレン ジ	Del ight	フレ ンド	転倒 予防	さわや か	T	ウエ ンステ イ	ウオール グーキン	深大寺 太極拳	T					
会議室	2月5日(火)~17日(日) 会議室 改修工事																																	

個人利用

T ↓ 個人卓球7台以上  
 B ↓ 個人バドミントン3面以上  
 ③ ↓ 個人バスケットボール

T2 2台    B2 2面

\* 個人利用できる種目はバドミントン・卓球・バスケットボールです。個人バドミントン・卓球は時間帯によって開放面数が異なります。

\* ラケット・シャトル・ボールは貸出しをしています(無料)。ご利用の際は必ず室内履きをご用意ください。

★ 予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221

2019年 2月 (16日~28日)

調布市総合体育館 月間予定表 大体育室・小体育室・会議室

2019年1月7日現在の予定


時間帯	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45					
日	16日 土曜日				17日 日曜日				18日 月曜日				19日 火曜日				20日 水曜日				21日 木曜日				22日 金曜日				23日 土曜日				
大体育室	B	B	B	B	B	B	B	フロアボールリーグ	休館日 				B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B2	B	B2	B	B	小学生 ドッチビー大会 ※ランニングコース 開放なし				B
小体育室	T	T	T	T	太極拳	調布	ボクシング	T	T	T	エクササイズ	卓球	深大寺	T	つくも会	チェア	キッズ	HLALT	T	転倒予防	さわやか	T	じえく	ウォーキング	深大寺	スボ少	小学生 ドッチビー大会				T		
会議室	← 会議室 改修工事 →								深大寺	桜花の会	ダンベル		スクール	太極拳	ナイトヨガ	スクール	スクール	ホアピラ	空手道	調布少年	スクール	クラレ	フラレ	シエ	会	すの木	バナラ						

日	24日 日曜日				25日 月曜日				26日 火曜日				27日 水曜日				28日 木曜日											
大体育室	B2				B	B2	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B
小体育室	調布太極拳	T	T	T	バランス	トレーニング	体幹	HLALT	ダッシュ	飛田	卓球	深大寺	T	つくも会	チェア	キッズ	T	フレンド	転倒予防	さわやか	HLALT	フレンド	9・6	フレンド	転倒予防	さわやか	HLALT	
会議室	スクール				スクール		パーソナル		深大寺		ダンベル		盲卓球	スクール	太極拳	スクール	スクール	ホアピラ	空手道	調布少年	スクール		スクール		スクール		スクール	

★1月19日(土)~3月8日(金)  
ランニングコースは、非常扉改修工事のため片側通行となります。

★2月5日(火)~17日(日)  
会議室は、改修工事のため使用できません。

★2月19日(火)・20日(水)・21日(木)  
プールは、清掃・水の入換えのため休館とさせていただきます。



\* 個人利用できる種目はバドミントン・卓球・バスケットボールです。個人バドミントン・卓球は時間帯によって開放面数が異なります。

\* ラケット・シャトル・ボールは貸出しをしています(無料)。ご利用の際は必ず室内履きをご用意ください。

★ 予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221

2月

★トレーニング室につきましては「トレーニング室プログラム」をご覧ください

時間	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 半 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 半 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 半 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 半 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 半 ↓ 20 半	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 半 ↓ 20 半												
	1日 金曜日						2日 土曜日						3日 日曜日						4日 月曜日						5日 火曜日						6日 水曜日						7日 木曜日						8日 金曜日					
1コース																																																
2コース																																																
3コース																																																
4コース						電通大																																										
5コース						おととと																																										
6コース																																																
ランニングコース	個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用											



休館日



	9日 土曜日						10日 日曜日						11日 月曜日(祝)						12日 火曜日						13日 水曜日						14日 木曜日						15日 金曜日											
1コース																																																
2コース																																																
3コース																																																
4コース																																																
5コース																																																
6コース																																																
ランニングコース	個人利用						利用可						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用																	

↓自由遊泳コース

↓25m以上続けて泳ぐコース

↓歩く方優先コース

全コースクイックターンできます

\*プールは小学生以上のご利用が可能です。小学校1年生~3年生までのお子様は、大人(高校生以上)の付き添いが、お子様2人に対し1人必要です。  
 プール水槽内では1対1で、手の届く範囲でご遊泳ください。小・中学生のみのご利用は18時までとなります。18時以降は大人(高校生以上)の付き添いが必要です。  
 ★予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221

2月

