

むちゅうで あそぼう

全身を使って、おもいっきり遊びませんか？畳の上でころがったり、バランスボールを使って遊んだり、たくさんのゲームをします。友だちやお父さん、お母さんを誘って遊びに来てください。

お待ちしております！

日 時：2020年1月26日（日）

受付：9：30 時間：10：00～11：30

定 員：先着50名（参加保護者含）

参加費：無料

申込方法：Fax（042-498-7801）及びメール（ootake@meiji.ac.jp）

申込期間：12月23日（月）10：00～定員達し次第終了

講 師：明治大学附属明治高等学校・中学校 体育科教諭・柔道部顧問
大竹 雄介（講道館柔道五段、全日本柔道連盟指導者B級資格）

会 場：明治大学附属明治高等学校・明治中学校 柔道場
調布市富士見町4-23-25 042-444-9113

参加資格：調布市内小学1年生～3年生及び保護者

持 物：動きやすい服装、靴を入れる袋、上履き、水分、タオル

主 催：調布市柔道連盟

後 援：公益社団法人調布市体育協会、調布市教育委員会

