

SPORTS CHOFU

— 保存版 —
2020年度
スポーツちょうふ

子どもから大人までスポーツ情報満載！



p01 総合体育館information

p03 総合体育館プログラム

p08 一般 & ジュニア対象スクール



公益社団法人 調布市体育協会 Tel.042-481-6221



調布市・公益社団法人調布市体育協会は FC東京を応援しています



HOST CITY

TOKYO 2020



東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会 調布で開催!

市内開催競技

東京スタジアム (味の素スタジアム) Tokyo Stadium

サッカー／7人制ラグビー／
Football Rugby sevens

近代五種(水泳・フェンシング・馬術・ランニング・射撃)
Modern Pentathlon (Swimming, Fencing, Riding, Running, Shooting)

7月22日(水) サッカー 女子

7月23日(木) サッカー 男子

7月27日(月)▶7月29日(水) 7人制ラグビー 男子

7月30日(木)▶8月1日(土) 7人制ラグビー 女子

8月7日(金) 近代五種 女子

8月8日(土) 近代五種 男子



バドミントン



自転車競技 ロード



サッカー



近代五種



ラグビー



車いすバスケットボール

武蔵野の森公園 Musashinonomori Park

自転車競技(ロードレース・スタート)
Cycling (Road)

7月25日(土)

自転車ロードレース・スタート 男子

7月26日(日)

自転車ロードレース・スタート 女子

武蔵野の森総合スポーツプラザ Musashino Forest Sport Plaza

バドミントン／近代五種(フェンシング)
Badminton Modern Pentathlon (Fencing)

車いすバスケットボール
Wheelchair Basketball

7月25日(土)▶8月3日(日) バドミントン 男子 女子 混合

8月6日(木) 近代五種(フェンシング) 男子 女子

8月26日(水)▶8月30日(日)

車いすバスケットボール 男子 女子

© Tokyo 2020

Information

調布市内を聖火リレーが通過します。!

オリンピック
聖火リレー

7月16日(木)

パラリンピック
聖火リレー

8月24日(月)

東京2020大会期間中は、調布駅前広場・調布市グリーンホールでコミュニティライブサイトが行われます。

※「コミュニティライブサイト」は地域の人が子どもからお年寄りまで住民の身近な場所で大会を楽しむことができる、地方公共団体が主催する会場です。調布駅前広場周辺では、調布市が主催となり、競技中継をはじめ、ステージイベント、競技体験、展示などを複合的に実施します。

※パラリンピック期間中は、東京都が主催となり、グリーンホールでパラリンピック競技の生中継が実施されます。

調布市総合体育館 information

調布市総合体育館は緑に囲まれた
都立神代植物公園に隣接する
半地下式の体育館です

トレーニング室



屋内プール



会議室



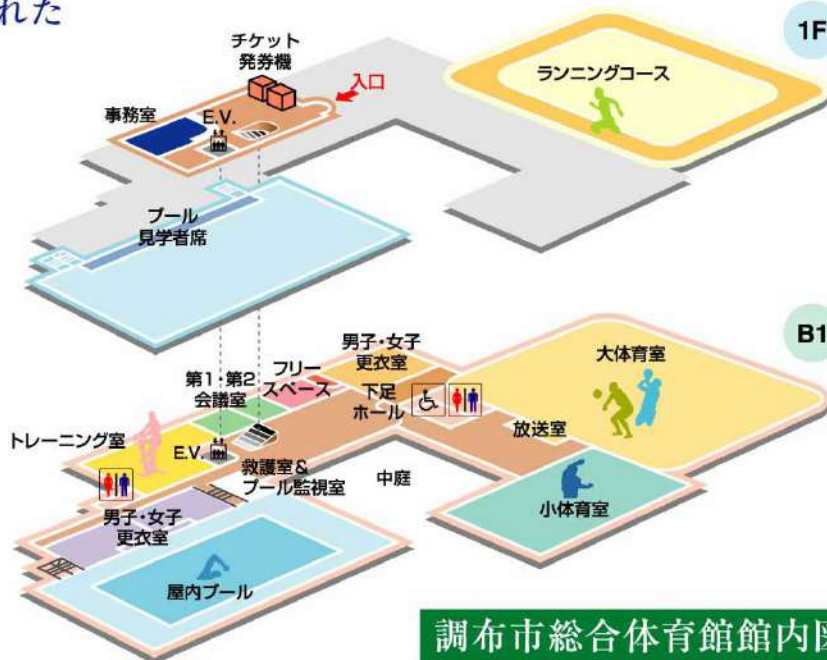
小体育室



大体育室



ランニングコース



調布市総合体育館館内図



大体育室・小体育室・会議室

1日「午前・午後Ⅰ・午後Ⅱ・夜間」の4単位で分割

午前 9:00～11:45	午後Ⅰ 12:00～14:45	午後Ⅱ 15:00～17:45	夜間 18:00～20:45		
◆ 個人利用(1単位) : 大人400円、子ども(中学生以下) 150円					
◆ 団体利用(1単位)					
大体育室		小体育室		会議室	
半面	1/3面	全面	1/2面	2室	1室
3,500円	2,300円	2,300円	1,100円	1,200円	600円



トレーニング室・プール

入場した時間から2時間30分のご利用になります

◆ トレーニング室(9:00~20:45)

大人400円(超過料金1時間につき+160円)

※小・中学生のご利用はできません

◆ プール個人利用(9:00~20:30)

大人400円、子ども(中学生以下) 150円

(超過料金1時間につき大人+160円、子ども(中学生以下)+60円)

◆ プール団体利用(1単位)

1日「午前・午後①・午後②・午後③・夜間」の5単位で分割

午前 10:00~12:00	午後① 12:00~14:00	午後② 14:00~16:00	午後③ 16:00~18:00	夜間 18:30~20:30
-------------------	--------------------	--------------------	--------------------	-------------------

・3コース(1単位): 6,400円

・2コース(1単位): 4,200円

・1コース(1単位): 2,100円

《減額》

- 市内在住で65歳以上の方はシルバー登録申請により減額利用ができます。申請時に身分証明書(保険証・免許証等)をご提示ください。
- 市内在住で心身に障がいのある方は減額利用ができます(付添いの方も1人まで同様です)。障害者手帳をご提示ください。

《体育館の利用について》

- 開館時間 9:00~21:00
- 休館日 毎月第1・3月曜日(この日が祝日の場合は営業)
毎年12月29日~1月3日

《利用方法》

- 室内用シューズ・屋外用シューズの区別をしてください。
- 飲食は所定の場所でご利用ください。
- 準備・後片付け・着替え等に要する時間は利用時間に含まれております。
- 利用後は、利用施設の清掃をお願いいたします。
- 運動用具(室内用シューズ・水着・水泳帽子)はご用意ください。
- 小・中学生のご利用は18:00までです。
夜間の利用は大人の付添いが必要です。
- プールは小学生以上のご利用が可能です。
小学1~3年生までのお子様は大人の付添いがお子様2人に対し、1人必要です。プール水槽内は手の届く範囲でご遊泳ください。
- トレーニング室のご利用は15歳以上(中学生を除く)となります。
- 施設内・敷地内は全面禁煙となります。
周辺の公園や道路等での喫煙は迷惑行為となりますので、ご遠慮願います。
- ※ ご利用につきましてはスタッフの指示に従ってください。
利用上の注意事項、スタッフの指示等の遵守ができない場合は、退館していただく場合がございます。

■ 個人利用

バドミントン・卓球・バスケットボール・水泳・トレーニング
ランニングコースを利用する際はチケットを購入し、ご利用ください。
※当日先着順のご利用となりますので、混雑状況によりご利用ができない場合があります。

■ 団体利用

団体登録申請により、予約利用となります。
※ 登録方法は、調布市ホームページをご覧ください。

アクセス&案内図

交通

京王線調布駅北口発

【京王バス】

深大寺行『調布市総合体育館前』下車 徒歩3分

【京王バス・小田急バス】

吉祥寺駅行『北ノ台小学校』下車 徒歩5分

【小田急バス】

三鷹駅行・吉祥寺駅行『神代植物公園前』下車 徒歩10分

京王線つつじヶ丘駅北口発

【京王バス】

深大寺行『調布市総合体育館前』下車 徒歩3分

JR中央線三鷹駅南口発

【小田急バス】

調布駅北口行『神代植物公園前』下車 徒歩10分

【小田急バス】

深大寺行『調布市総合体育館前』下車 徒歩3分

《 駐車場 》

○第1駐車場（総合体育館敷地内）【無料／市内在住65歳以上、または心身障害者の方専用】

○第2駐車場（都立神代植物公園第2駐車場内・深大寺元町5-29-1）【300円（5時間まで）／超過1時間ごとに100円】

※総合体育館での精算となりますので、必ず駐車券を持参してください。

※大会参加者及び関係者の方は精算方法及び料金が異なりますので、大会主催者へご確認ください。



公益社団法人 調布市体育協会（調布市総合体育館指定管理者）

◆ 所在地／〒182-0011 東京都調布市深大寺北町2-1-65 調布市総合体育館内

◆ 連絡先／TEL.042-481-6221 FAX.042-481-6226

◆ U R L／<http://www.chofucity-sports.or.jp>

◆ 設 立／（創立）昭和31年1月4日

（法人設立）平成4年1月17日

（公益社団移行）平成24年4月1日

◆ 代表者／林 清一（平成23年4月1日就任）

◆ 会員数／11,049人（令和2年4月1日現在）

◆ 目 的／この法人は、調布市における体育・スポーツを振興し、市民の健康増進及び体力向上を図り、スポーツの精神を養い、もって明るく豊かな市民生活の形成に寄与することを目的としています。

シンボルマーク



加盟団体／32団体（令和2年4月1日現在）

● 陸上競技協会

● 柔道連盟

● 卓球連盟

● 軟式野球連盟

● ソフトテニス連盟

● 剣道連盟

● バレーボール連盟

● 弓道連盟

● バドミントン連盟

● スキー連盟

● フォークダンス連盟

● 水泳連盟

● 射撃連盟

● バスケットボール協会

● なぎなた連盟

● 空手道連盟

● ソフトボール連盟

● 硬式野球連盟

● サッカー協会

● 市民ゴルフクラブ

● 合気道会

● ウォークリング協会

● テニス連盟

● 早朝野球連盟

● ダンススポーツ連盟

● レディースバレーボール連盟

● 少年野球連盟

● 少年サッカー連盟

● インディアカ連盟

● フロアボール協会

● グラウンド・ゴルフ協会

● フェンシング協会

メールマガジンの配信

最新のスポーツ情報をメールでお届けいたします！（登録・情報料無料）※HPよりお申し込みください。

★体育協会からのお知らせや、各種イベント情報など配信いたします。ぜひご登録ください。

★PCで受信できるメールアドレスをご登録ください。携帯電話では、文字制限等により受信できない場合があります。

総合体育館利用方法・プログラム



大体育室・小体育室

個人利用 少人数でもご利用ができるように
個人開放を行っております

- 種目／バドミントン(2面～10面) 卓球(2台～8台)
バスケットボール／リング1台(コート半面)～2台(全面)
※大会、講習会等開催時、個人開放を行わない場合があります。
※当日、先着順となります。個人利用の事前予約はできません。
※個人利用時のみ用具の貸出を行っております(無料)。
運動のできる服装、室内用シューズはお持ちください。

団体利用

- 種目／バドミントン ソフトバレーボール インディアカ 卓球
バレーボール バスケットボール バウンドテニス フロアボール
ハンドボール ダンス・体操(小体育室のみ)
※団体利用については、事前に団体登録が必要となります。
(構成人数が10名以上で当日7名以上の利用)
※上記以外の種目については、お問い合わせください。
また、大体育室の全面貸切りはできません。



会議室

団体利用

- 種目／ダンス・体操 武道 会議
※団体利用については、事前に団体登録が必要となります。(構成人数が5名以上)
※会議室は団体利用のみとなります。
※椅子(60脚)、テーブル(10台)、ホワイトボード(1台)、鏡がございます。

◆ 体育室・会議室 実施プログラム

★の数⇒運動の強度

	チェアルーシーダットン ★☆☆☆☆	背骨コンディショニング ★★☆☆☆	体幹バランス ★★★★★
日時	月曜日 10:35～11:20	月曜日 13:00～14:30	月曜日 15:00～16:30
講師	泉原 茜氏(体育協会インストラクター)	やお ゆみ氏(背骨コンディショニングスペシャリスト)	井村 智子氏(スポーツ指導員)
定員	当日先着20名	当日先着50名	当日先着50名
内容	体調を整えることを目的とした、いすに座ったまま 行うタイで古くから伝わる健康法(タイ式ヨガ)	背骨まわりをゆるめ、肩・腰・ひざの痛みを 改善・緩和することを目的とする	姿勢やバランスを感じながら全身を動かし、 筋力を維持・向上させ、筋バランスを整える
	フィジカルトレーニング ★★★★★	パーソナルトレーニング ☆☆☆☆☆	チェアエクササイズ ★★☆☆☆
日時	火曜日 13:15～14:15	水曜日 ①10:30～11:15 ②11:30～12:15 ③13:30～14:15	水曜日 12:15～13:30
講師	泉原 茜氏(体育協会インストラクター)	泉原 茜氏(体育協会インストラクター)	高松 光子氏(健康運動指導士)
定員	当日先着50名	各時間1名(事前申込／多数抽選)	当日先着100名
内容	からだの動作の改善を目的にステップ台や ボールなどを使用した全身運動	パーソナルで行う運動相談、指導。要望に合わ せてトレーニングやコンディショニングを行う	いすを使った健康体操 (ストレッチ運動)
	にこにこ体操 ★★☆☆☆	ナイト ヨガスクール ★★☆☆☆	転倒予防のための体操 ★☆☆☆☆
日時	水曜日 13:45～14:45	水曜日 ①18:20～19:20 ②19:35～20:35	木曜日 13:00～14:30
講師	東京体育機器(株) 指導員	中村 まさみ氏(ヨガインストラクター)	高松 光子氏(健康運動指導士)
定員	当日先着70名	各時間当日先着15名	当日先着60名 
内容	リズム体操・筋力トレーニング ストレッチ運動	しなやかな身体をつくり、 心と体をリフレッシュする	身体に障がいのある方や下半身に筋力の 衰えを感じている方のための体操
	ヘルシーウォーキング ★★☆☆☆	ボールトレーニング ★★☆☆☆	フィットボクシング60 ★★★★★
日時	金曜日 13:00～14:10	金曜日 15:00～16:30	金曜日 19:30～20:30
講師	山路 陽子氏(ウォーキング指導員)	高松 光子氏(健康運動指導士)	(一社)フィットボクシングジャパン指導員
定員	当日先着30名	当日先着40名	当日先着50名
内容	ストレッチで柔軟性を高めながら ウォーキングを行う	ボールを使用し、身体のゆがみ、正しい姿勢、 全身のバランスを整えるトレーニング	音楽に合わせて60分間の シャドーボクシングを行う

- ▶ 対象／15歳以上(中学生を除く) ▶ 持ち物／運動のできる服装、室内用シューズ
- ▶ 費用／1回400円(市内在住の65歳以上の方は減額対象)。※フィットボクシング60、背骨コンディショニングのみ1回500円(減額対象外)。
- ▶ 参加方法／当日直接会場までお越しください。
※パーソナルトレーニングは、事前の申込みが必要となります(詳しくは11ページをご参照ください)。
※祝日は実施しません。



屋内プール

コース数/25m×6コース 水深/1.1m~1.4m 水温/平均30℃(年間)

個人利用

- ファミリーコース(2~3コース)⇒泳ぐ、歩く
 - ロングコース(1~2コース)⇒泳ぐ方専用(25m以上泳げる方)
 - ウォーキングコース(1コース)⇒歩く方優先コース
- ※ウォーキングコースがない時間帯もございます。

団体利用

団体貸切利用は1~3コースまで可能です

- 3コース貸切
構成人数が30人以上の登録団体で、利用当日の人数が25人以上
 - 2コース貸切
構成人数が20人以上の登録団体で、利用当日の人数が15人以上
 - 1コース貸切
構成人数が10人以上の登録団体で、利用当日の人数が5人以上
- ※団体利用については事前に団体登録が必要となります。

★の数⇒運動の強度

◆ 屋内プール 実施プログラム

	エンジョイアクア ★★★☆☆	水中ウォーキング ★★☆☆☆
日時	火曜日・金曜日 14:30~15:30	月曜日・水曜日・木曜日 9:20~9:50
講師	火曜日/寺本 強氏(アクアビクス指導員) 金曜日/山路 陽子氏(アクアビクス指導員)	月曜日・木曜日/(株)オーチャー指導員 水曜日/泉原 茜氏(体育協会インストラクター)
内容	偶数月/音楽に合わせて行う水中エアロビクス 奇数月/全身をバランスよく動かすシェイプアップアクア	水の浮力・抵抗を利用したウォーキングエクササイズ
	水中運動 ★★★☆☆	スイム練習会 ★★★★★
日時	水曜日 14:00~15:00	月曜日 19:00~20:00
講師	(株)オーチャー指導員	(株)オーチャー指導員
内容	水の浮力・抵抗を利用した 水中運動エクササイズ	スピード・持久力向上を目的とした 中上級者向けの練習会

- ▶ 対象/15歳以上(中学生を除く) ▶ 持ち物/水着、水泳帽子 ▶ 費用/1回400円(市内在住の65歳以上の方は減額対象)
- ▶ 参加方法/当日直接会場までお越しください。 ※祝日は実施しません。



ランニングコース

個人利用

- タラフレックススポーツフロア/1周150m/幅1.5m
- ※大会開催時など、ご利用できない場合があります
※ランニングコースは個人利用のみとなります。

屋内プール・ランニングコース・トレーニング室は利用時間内(2時間30分)で併用できます

公益社団法人 調布市体育協会 賛助寄附金のお願い

調布市体育協会は昭和31(1956)年1月の創立から、平成4(1992)年1月の社団法人設立、そして平成24(2012)年4月には、公益社団法人へと移行し、今年64年目を迎えました。体育協会32加盟団体、約11,000人の会員とともに調布市のスポーツ振興の中心的役割を担い活動しております。当体育協会の目的・趣旨にご賛同いただける方は、是非とも

ご寄附をお願い申し上げます。1口10,000円から承ります。ご寄附いただける方は、体育協会事務局までご連絡をお願いします。TEL042-481-6221(平日9:00~17:00)

賛助寄附金は、公益目的事業及び法人運営にかかる経費に充当し、調布市のスポーツ振興と普及に活用させていただきます。賛助寄附金は、所得税等の優遇措置が講じられます。

■ ご寄附いただいている皆さま

アートフェンス工業株式会社
新井 富一
石原 忠男
ease up株式会社 接骨院クマノス
医療法人社団飯野病院
永光建機株式会社
大久保興業株式会社
鬼束 幸良
金子スポーツ振興株式会社
株式会社アオイススポーツ企画
株式会社井上ランド施設工事
株式会社ウィード
株式会社OSGコーポレーション
株式会社オーチャー
株式会社川又工務店
株式会社共和電業
株式会社クリエイティブヘッズ
株式会社五香屋
株式会社小牧造園
株式会社佐竹組

株式会社シミズオクト
株式会社深光園
株式会社ジンダイ
株式会社第一建設
株式会社拓進総合管理
株式会社多摩タイル
株式会社調布清掃
株式会社ディエイアイプランニング
株式会社東京レジャー
株式会社トヨタレンタリース多摩
株式会社中野スポーツ
株式会社ナビック
株式会社八洋 多摩営業所
株式会社フクヤサービス
株式会社フロアパンセ
株式会社前川製作所 関東支社守谷営業所
株式会社山口建興
株式会社山田屋本店
株式会社レアコーポレーション
株式会社YSK-マテリアル

鴨志田 昇
共進倉庫株式会社
熊澤建材株式会社
京王電鉄株式会社
小林電気株式会社
薩摩建設株式会社
三州基礎株式会社
シダックス株式会社
宗教法人深大寺
神金自転車商会
税理士法人 岩波・新田事務所
関根 恵児
ゼビオ株式会社
高津装飾美術株式会社
タナカ塗装株式会社
多摩アスコン株式会社
多摩信用金庫 調布支店
多摩東しんきん協議会
調布交通安全協会
東京体育機器株式会社

東京フットボールクラブ株式会社
東芝エレベータ株式会社
東洋建設工業株式会社
内藤常男
内藤典久
ナガセコンコー株式会社
ニッセイファシリティ株式会社
ニビック株式会社
日本機工株式会社
林建設株式会社
堀本 縣治
宮沢設備工業株式会社
武蔵野開発株式会社
山口 晃市
有限会社元祖嶋田家
有限会社ツバサモーターズ
有限会社宮崎工務店
横山 雅義
ワールドスポーツ
調布市体育協会32加盟団体

※2020年4月1日現在(五十音順、敬称略)



トレーニング室

個人利用

- ▶ 対象／15歳以上(中学生除く)
- ▶ 持ち物／運動のできる服装・室内用シューズ

トレーニング経験のない方や、体調・体力に不安がある方は、初めにビギナートレーニングの受講をおすすめします。専門スタッフが初めてのトレーニングをサポートいたします。

9:15 14:00 18:30

(休館日を除く、毎日実施)

設置機器

【筋力系】

ボディアパイダー、レッグエクステンション / カール、ヒップアプダクション / アダクション、チェストプレス、オーバーヘッドプレス、ラットプルダウン、レッグプレス、トーソーローテーション、ベントレックアプトミナルボード、45℃バックエクステンション、1～24kgダンベル

【健康管理系】

ベルトバイブレーター

【測定系】

握力計、血圧計、長座体前屈計、身長計、垂直跳び、体重計、体内脂肪計、肺活量計、皮下脂肪測定器、踏み台

【有酸素系】

ランニングマシン、エアロバイク、リカンベントバイク、インドアサイクル、クライマー、ストライダー

◆ トレーニング室 実施プログラム

	月	火	水	木	金	土	日
午前	10:30～10:50 バランス体操	10:30～11:10 ベーシックエアロ (定員 先着30名)	10:30～10:50 はじめてリズム 10:50～11:05 ちょこっとシェイプ	10:30～11:00 ビギナースエアロ	10:30～10:50 やさしい体操	10:30～10:50 はじめてリズム 10:50～11:05 グズEX	10:30～11:00 ビギナースエアロ
	10:50～11:10 ストレッチ20	11:10～11:25 ストレッチ15	11:05～11:20 ストレッチ15	11:00～11:20 ストレッチ20	10:50～11:10 ストレッチ20	11:05～11:20 ストレッチ15	11:00～11:20 ストレッチ20
午後	14:30～15:00 ボディアパイダー EX	14:30～15:00 ビギナースエアロ 15:00～15:30 ボディケア &ストレッチ30	15:00～ トレーニング 相談	14:30～15:00 バランスアップ トレーニング 15:00～15:30 グズで カラダ調整	14:30～15:00 ビギナースエアロ 15:00～15:15 ちょこっとシェイプ 15:15～15:30 ストレッチ15	14:30～15:10 ベーシックエアロ	14:30～15:00 ビギナースエアロ 15:00～15:20 ダンベル20
	15:00～15:20 ストレッチボール20					15:10～15:25 ストレッチ15	15:20～15:35 ストレッチ15
夜間	19:00～ トレーニング 相談	19:30～20:10 ミドルエアロ 20:10～20:25 ストレッチ15	19:30～20:00 グズで カラダ調整	19:30～20:00 ビギナースエアロ 20:00～20:15 ボディメイク トレーニング 20:15～20:30 ストレッチ15	19:00～19:20 ストレッチボール 20	19:00～19:30 コアトレーニング &ストレッチ	16:00～16:30 ストレッチボール 30

※祝日もプログラム内容は変わりません。

- ▶ 対象／15歳以上(中学生を除く)
- ▶ 持ち物／運動のできる服装、室内用シューズ
- ▶ 費用／1回400円(市内在住の65歳以上の方は減額対象)
- ▶ 参加方法／当日直接会場までお越しください。 ※定期的に時間、内容等が変更する場合があります(最新情報は調布市体育協会ホームページをご覧ください)。
- ※火曜日のベーシックエアロは混雑による事故防止のため定員を設定しております。

体操プログラム

やさしい体操 ⇒ ★☆☆☆

邦楽に合わせて行う体操。体力に自信のない方や体ほぐしにおすすめです。

バランス体操 ⇒ ★☆☆☆

脚や体幹を強化してバランス力を向上させます。

トレーニングプログラム

グズEX ⇒ ★☆☆☆

グズを使用した筋力トレーニングで普段とは違った刺激を与えます。

ちょこっとシェイプ ⇒ ★★☆☆

短時間で集中して、部位別にトレーニングを行います。

ボディアパイダーEX ⇒ ★★☆☆

ボディアパイダーを使用して、筋力・バランス力UPを図ります。

バランスアップトレーニング ⇒ ★★☆☆

バランスグズを使用したトレーニングでバランス力UPを図ります。

ダンベル20 ⇒ ★★☆☆

フォームを意識しダンベルを使ったトレーニングを行い、筋力UPを図ります。

コアトレーニング&ストレッチ ⇒ ★★☆☆

自重負荷トレーニングやグズで体幹(コア)を集中してトレーニングします。

ボディメイクトレーニング ⇒ ★★☆☆

自重負荷トレーニングやグズを使用し、均整のとれた体を目指します。

トレーニング相談

体力測定を行い、個人に合ったトレーニング方法、メニューの相談を受けます。

エアロビクスプログラム

はじめてリズム ⇒ ★☆☆☆

初心者向け。ウォーキングベースのステップでエアロビクスの基本的な動きを行います。

ビギナースエアロ ⇒ ★★☆☆

初級者向け。簡単なステップで運動不足解消、心身のリフレッシュを図ります。

ベーシックエアロ ⇒ ★★☆☆

中級者向け。シンプルなステップで、全身をバランスよく動かします。少し慣れてきた方におすすめ。

ミドルエアロ ⇒ ★★☆☆

上級者向け。多様なステップで、脂肪燃焼や持久力UPを図ります。

リラクゼーションプログラム

ストレッチ15・20

柔軟性向上を図り、疲れを解消し体調を整えます。

ストレッチボール20・30

ストレッチボールを使用し、トレーニングやマッサージを行い体のゆがみを調整します。

ボディケア&ストレッチ30

セルフマッサージやストレッチを行い、疲労回復・柔軟性向上を図ります。

グズでカラダ調整

グズを使っての筋膜リリースやストレッチを行い、疲労回復や体調改善を図ります。

★の数⇒運動の強度

スポーツ用品専門店

NAKANO SPORTS

tel.042-487-3584

ホームページ

中野スポーツ

検索

◆営業時間 9:00～19:00 ◆定休日 水曜日 ◆住所 調布市国領町5-73-5

野球用品のほかにも
スポーツ用品各種、学校体育
用品等も即、対応致します。
お気軽にお問い合わせください



1964年(昭和39年)東京オリンピックの年に創業。1977年(昭和52年)に調布店を開設いたしました。

永年の経験を踏まえこれからも、
スポーツを愛する皆さまを応援します!!

◀2019年(令和元年)調布リトルリーグが日本代表としてワールドシリーズに出場し、
世界第3位の素晴らしい成績を収めました。その時の日本代表ユニフォーム(展示品)



Baseball Softball

野球用品
豊富な品揃え!!

グラウンド・ゴルフ、その他スポーツ用品も取り扱っています



●八雲台小学校 甲州街道
●常性寺 旧甲州街道
●調布 京王線 布田駅出口
●セブンイレブン
★ NAKANO SPORTS



MIZUNO FUTSAL PLAZA Mikrettes チアダンススクール

3歳から小学6年生までを対象としたチアダンススクールです。
それぞれの個性を活かしながらスポーツとしての楽しさや努力の大切さを
学びます。また、チア全国大会やJリーグなどのスポーツシーン、
地域イベントなどでも活躍しています。素晴らしい環境の中で、
子供たちの成長を、経験豊富な講師が真剣にサポートします。



チアリーダーのための
専用ポータルサイト

「チアらんど」

スクール紹介

講師 ふじしま のりこ
藤島 紀子氏

講師 みやき ゆみか
宮木 由美香氏

水曜日コース(全40回/年)

金曜日コース(全40回/年)

リトルクラス
3歳～年長
15:30～16:30
月会費 6,000円+税

キッズクラス
小学1年～3年生
16:30～17:30
月会費 6,000円+税

ジュニアクラス
小学4年～6年生
17:30～19:00
月会費 7,000円+税

リトルクラス
3歳～年長
15:30～16:30
月会費 6,000円+税

キッズクラス
小学1年～3年生
16:30～17:30
月会費 6,000円+税

ジュニアクラス
小学4年～6年生
17:30～19:00
月会費 7,000円+税

■入会金 5,000円+税(初年度のみ) ■年会費 3,000円+税 ■ユニホーム費(別途ご案内)

会場/お問い合わせ

ミズノフットサルプラザ
味の素スタジアム

〒182-0032 東京都調布市西町376-3(味の素スタジアム内)

TEL/FAX 042-484-1977

【後援】公益社団法人調布市体育協会
【協力】味の素スタジアム

MIZUNO FUTSAL PLAZA ハンドボールスクール

ハンドボールは自由度の高いスポーツで、運動の3大要素である
「走る・跳ぶ・投げる」のみならず、数多くの要素を含んでいます。
ミズノハンドボールスクールでは、間いけるコーチングと遊びを多く含む
プログラムを行います。子どもたち自身で目の前の課題を解決する力と
この時期に養うべき動作の獲得を目指します

MIZUNO FUTSAL PLAZA フットサルスクール

サッカー選手とフットサル選手を分けて考えるのではなく、
「まず楽しむ、そして達成感に繋げる」をコンセプトとしています。
サッカーよりも狭いスペースでたくさんボールに触ること
技術の向上を目指すだけではなく、判断力やコミュニケーション能力を養います。
また、子どもたちに寄り添い、年代やレベルに応じた指導を行います。



教室紹介

講師 おだなか あきと
小田中 毅人氏

火曜日

小学生クラス〈低・中〉
小学1～3年生クラス
16:20～17:30
月会費 5,000円+税

小学生クラス〈高〉
小学4～6年生クラス
17:40～18:50
月会費 5,000円+税

■入会金 5,000円+税(初年度のみ) ■年会費 3,000円+税

教室紹介

講師 ふるや さとる
古屋 慧氏

火曜日

幼児クラス
年中～年長
15:30～16:20
月会費 4,500円+税

小学生クラス〈低〉
小学1～2年生クラス
16:30～17:30
月会費 4,500円+税

小学生クラス〈中〉
小学3～4年生クラス
17:35～18:35
月会費 5,000円+税

小学生クラス〈高〉
小学5～6年生クラス
18:50～20:00
月会費 6,000円+税

■入会金 5,000円+税(初年度のみ) ■年会費 3,000円+税

会場/お問い合わせ

ミズノフットサルプラザ
味の素スタジアム

〒182-0032 東京都調布市西町376-3(味の素スタジアム内)

TEL/FAX 042-484-1977

※各スクールのクラス編成は変更になる場合がございます。詳しくはお問い合わせください。



京王閣の華となれ

KEIO GIRLS



112 梅川 風子
Umekawa Fuuko



102 中村 由香里
Yukari Nakamura



104 石井 寛子
Hiroko Ishii



104 石井 貴子
Takako Ishii



106 高木 真備
Makibi Takagi

TOKYO
OVAL
KEIOKAKU



日本が生んだ世界のスポーツ『ケイリン』
東京2020オリンピックの正式種目です。



競輪を
知ろう！



京王閣競輪
開設71周年記念競輪GIII
10/24(土)～27(火)

TOKYO
OVAL
KEIOKAKU

東京オーヴァル京王閣

<http://keiokaku.com>

KEIRIN OFFICIAL WEBSITE: KEIRIN.JP
調布市多摩川 4-31-1 京王多摩川駅下車すぐ



競輪は適度に楽しみましょう。車券購入は20歳になってから。

一般対象スクール

★調布市在住・在勤・在学の15歳以上を対象とした
スポーツスクール(※中学生を除く)

バランスボールエクササイズ

申込み方法



ボールを使い、体幹部の筋力とバランス感覚を養う

【日程/月曜日(各期5回)】

第1期 5/11・25、6/8・22・29

申込4/5~4/15

第2期 9/14・28、10/12・26、11/9

申込8/5~8/15

第3期 1/25、2/8・22、3/8・22

申込12/20~1/4

- ▶ 時間/13:00~14:30
- ▶ 定員/各期10名(多数抽選)
- ▶ 費用/2,000円(全5回分)
- ▶ 会場/総合体育館「会議室」

ストレッチポールエクササイズ

申込み方法



ストレッチポールで体をほぐし、姿勢を安定させ、肩こりや腰痛の改善を図る

【日程/月曜日(各期7回)】

第1期 4/27、5/11・25、6/8・22・29、7/13

申込3/20~3/30

第2期 9/14・28、10/12・26、11/9・30、12/21

申込8/5~8/15

第3期 1/4・25、2/8・22、3/8・22・29

申込12/5~12/15

- ▶ 時間/9:20~10:20
- ▶ 定員/各期15名(多数抽選)
- ▶ 費用/2,800円(全7回分)
- ▶ 会場/総合体育館「会議室」

おとこの筋トレ

申込み方法



男性を対象としたエクササイズ。筋力アップを図ります

【日程/月曜日(各期7回)】

第1期 4/27、5/11・25、6/8・22・29、7/13

申込3/20~3/30

第2期 9/14・28、10/12・26、11/9・30、12/21

申込8/5~8/15

第3期 1/4・25、2/8・22、3/8・22・29

申込12/5~12/15

- ▶ 時間/15:00~16:00
- ▶ 定員/各期15名(多数抽選)
- ▶ 費用/2,800円(全7回分)
- ▶ 会場/総合体育館「会議室」

バレーボールスクール

申込み方法



基本から試合形式まで幅広く体験、習得しスキルアップを図る

【日程/火曜日(各期6回、4期5回)】

第1期 4/21・28、5/12・19・26、6/2

第2期 6/9・16・23・30、7/7・14

第3期 9/1・8・15・29、10/6・13

第4期 10/20・27、11/10・17・24

- ▶ 時間/9:30~11:45
- ▶ 定員/各回30名(先着順)
- ▶ 費用/1回500円
- ▶ 会場/総合体育館「大体育室」

筋コンディショニング

申込み方法



ダンベルとストレッチボールを使用し、均整の取れたからだを目指す

【日程/火曜日(各期6回)】

第1期 4/21・28、5/12・19・26、6/2 申込3/20~3/30

第2期 6/9・16・23・30、7/7・14 申込5/5~5/15

第3期 9/8・15・29、10/6・13・20 申込8/5~8/15

第4期 10/27、11/10・17・24、12/1・8 申込9/20~9/30

第5期 1/26、2/2・9・16、3/2・9 申込12/20~1/4

- ▶ 時間/15:00~16:00
- ▶ 定員/各期15名(多数抽選)
- ▶ 費用/2,400円(全6回分)
- ▶ 会場/総合体育館「会議室」

卓球スクール

申込み方法



基本から試合形式まで幅広く体験、習得しスキルアップを図る

【日程/水曜日(各期6回)】

第1期 4/8・15・22、5/13・20・27 申込3/5~3/15

第2期 6/10・17・24、7/1・8・15 申込5/5~5/15

第3期 9/2・9・16・23・30、10/7 申込8/5~8/15

第4期 10/14・28、11/4・11・18・25 申込9/5~9/15

- ▶ 時間/9:30~11:30
- ▶ 定員/各期40名(多数抽選)
- ▶ 費用/3,000円(全6回分)
- ▶ 会場/総合体育館「大体育室」

ゆるゆるストレッチ

申込み方法



腰・ひざ痛の方でもできるストレッチや体のゆるめ方をご紹介します

【日程/水曜日(各期6回)】

第1期 4/15、5/20、6/3・17、7/1・15

申込3/5~3/15

第2期 9/30、10/7・21、11/4・18、12/2

申込8/20~8/30

第3期 1/20、2/3・17、3/3・17・31

申込12/20~1/4

- ▶ 時間/10:30~11:30
- ▶ 定員/各期20名(多数抽選)
- ▶ 費用/2,400円(全6回分)
- ▶ 会場/総合体育館「会議室」

初心者バレトンスクール

申込み方法



バレエ・フィットネス・ヨガの要素を取り入れた運動

【日程/木曜日(各期10回)】

第1期 4/9・16・23・30、5/7・14・21・28、6/4・11

申込3/5~3/15

第2期 9/10・17・24、10/1・8・15・22・29、11/5・12

申込8/5~8/15

第3期 1/14・21・28、2/4・18・25、3/4・11・18・25

申込12/5~12/15

- ▶ 時間/①9:20~10:20 ②10:35~11:35
- ※時間指定可(ご希望に添えない場合があります)
- ▶ 定員/各期・各クラス20名(多数抽選)
- ▶ 費用/4,000円(全10回分) ▶ 会場/総合体育館「会議室」

＜アイコンの説明＞

各スクールの詳細は調布市体育協会ホームページでもご覧いただけます



事前申込みは必要ありません。
参加当日に会場にて受け付け
ます。



往復はがきまたは調布市体育協会ホーム
ページよりお申込みが必要になります。
※詳しくは11ページをご参照ください。



調布市体育協会ホームページより
お申込みが必要になります。
※詳しくは11ページをご参照ください。



バドミントンスクール

申込み方法



基本から試合形式まで幅広く体験、習得しスキルアップを図る

【日程／金曜日(各期6回)】

- 第1期 4/10・17・24、5/1・8・15
第2期 6/12・19・26、7/3・10・17
第3期 9/11・18・25、10/2・9・16
第4期 10/23・30、11/6・13・20・27

- ▶ 時間／9:45～11:45
- ▶ 定員／各回24名(先着順)
- ▶ 費用／1回500円
- ▶ 会場／総合体育館「大体育室」

ヨガスクール

申込み方法



しなやかな身体をつくり、心と体をリフレッシュする

【日程／金曜日(各期10回)】

- 第1期 4/10・17・24、5/1・8・15・22・29、6/12・19
申込3/5～3/15
第2期 9/11・18・25、10/2・9・16・23・30、11/6・13
申込8/5～8/15
第3期 1/15・22・29、2/5・12・19・26、3/5・12・19
申込12/5～12/15

- ▶ 時間／①9:20～10:20 ②10:35～11:35
※時間指定可(ご希望に添えない場合があります)
- ▶ 定員／各期・各クラス16名(多数抽選)
- ▶ 費用／4,000円(全10回分) ▶ 会場／総合体育館「会議室」

ルーシーダットン

申込み方法



体調を整えることを目的としたタイで古くから伝わる健康法(タイ式ヨガ)

【日程／金曜日(各期6回)】

- | | |
|---------------------------|--------------|
| 第1期 4/17・24、5/1・8・15・22 | 申込3/5～3/15 |
| 第2期 6/5・12・19・26、7/3・10 | 申込5/5～5/15 |
| 第3期 9/18・25、10/2・9・16・23 | 申込8/20～8/30 |
| 第4期 11/6・13・20・27、12/4・11 | 申込10/5～10/15 |
| 第5期 1/8・15・22・29、2/5・12 | 申込12/5～12/15 |
| 第6期 2/19・26、3/5・12・19・26 | 申込1/20～1/30 |

- ▶ 時間／15:00～16:00
- ▶ 定員／各期20名(多数抽選)
- ▶ 費用／2,400円(全6回分)
- ▶ 会場／総合体育館「会議室」

ヌードルトレーニング

申込み方法



水中で行うひざ痛・転倒予防の筋力トレーニング

【日程／金曜日(各期10回)】

- 第1期 5/8・15・22・29、6/5・12・19・26、7/3・10
申込4/5～4/15
第2期 9/4・11・18・25、10/2・9・16・23・30、11/6
申込8/5～8/15

- ▶ 時間／9:10～9:50
※各回終了後、11:40までプール個人利用可
- ▶ 定員／各期15名(多数抽選)
- ▶ 費用／4,000円(全10回分)
- ▶ 会場／総合体育館「屋内プール」

初心者スイミングスクール

申込み方法



基本水中動作の習得・クロール泳法の習得

【日程／水曜日(各期7回)】

- 第1期 5/13・20・27、6/3・10・17・24
申込4/5～4/15
第2期 9/9・16・23・30、10/7・14・21
申込8/5～8/15

- ▶ 時間／10:30～12:00
- ▶ 定員／各期20名(多数抽選)
- ▶ 費用／3,500円(全7回分)
- ▶ 会場／総合体育館「屋内プール」

中上級スイミングスクール

申込み方法



4泳法の習得及びフォームの矯正

【日程／水曜日(各期7回、6期・7期6回)】

- 第1期 4/1・8・15・22、5/13・20・27
第2期 6/3・10・17・24、7/1・8・15
第3期 7/22・29、8/5・12・19・26、9/2
第4期 9/9・16・23・30、10/7・14・21
第5期 10/28、11/4・11・18・25、12/2・9
第6期 1/6・13・20・27、2/3・10
第7期 2/24、3/3・10・17・24・31
▶ 時間／19:00～20:30 ▶ 定員／各回30名(先着順)
▶ 費用／3,500円(全7回分)、6期・7期3,000円(全6回分)
体験参加1回500円
▶ 会場／総合体育館「屋内プール」

サンデースイミングスクール

申込み方法



初心者から25m程度泳げる方へのワンポイント指導

【日程／日曜日(各期16回、3期11回)】

- 第1期 4/5・12・19・26、5/10・17・24・31、6/7・14・21・28、
7/5・12・19・26
第2期 9/13・20・27、10/4・11・18・25、11/1・8・15・22・29、
12/6・13・20・27
第3期 1/10・17・24・31、2/7・14・21・28、3/7・14・21

- ▶ 時間／10:00～12:00
- ▶ 定員／各回30名(先着順)
- ▶ 費用／1回500円
- ▶ 会場／総合体育館「屋内プール」

初心者弓道スクール

申込み方法



弓道の基礎を学び体験する

【日程(各期6回)】

- 第1期 5/13・14・15・18・19・20
申込4/5～4/15
第2期 10/14・15・16・19・20・21
申込9/5～9/15

- ▶ 時間／18:30～20:30
- ▶ 定員／各期15名(多数抽選)
- ▶ 費用／3,000円(全6回分)
- ▶ 会場／市立調布中学校弓道場(富士見町4-17-1)

ジュニア対象スクール

★調布市在住・在学の小・中学生を対象としたスクール（※一部幼児対象）

月曜日ジュニアスイミングスクール

水泳の基礎から4泳法を中心に学び、体力向上を図る

【日程／月曜日（各期5回）】

第1期 5/11・25、6/8・22・29

申込4/5～4/15

第2期 10/12・26、11/9・30、12/21

申込9/5～9/15

第3期 1/25、2/8・22、3/8・22

申込12/20～1/4

▶ 時間／16:30～17:50

▶ 対象／泳げない小学生 ▶ 定員／各期20名（多数抽選）

▶ 費用／2,500円（全5回分）

▶ 会場／総合体育館「屋内プール」

水曜日ジュニアスイミングスクール

水泳の基礎から4泳法を中心に学び、体力向上を図る

【日程／水曜日（各期5回）】

第1期 5/20、6/3・17、7/1・15

申込4/5～4/15

第2期 9/2・16・30、10/7・21

申込8/5～8/15

第3期 1/6・20、2/3、3/3・17

申込12/5～12/15

▶ 時間／16:30～17:50

▶ 対象／泳げない小学生 ▶ 定員／各期20名（多数抽選）

▶ 費用／2,500円（全5回分）

▶ 会場／総合体育館「屋内プール」

土曜日ジュニアスイミングスクール

水泳の基礎から4泳法を中心に学び、体力向上を図る

【日程／土曜日（各期7回）】

第1期 4/4・11・18・25、5/2・9・16

申込3/5～3/15

第2期 5/30、6/6・13・20・27、7/4・11

申込4/20～4/30

第3期 9/12・19・26、10/3・10・17・24

申込8/5～8/15

第4期 10/31、11/7・14・21・28、12/5・12

申込9/20～9/30

第5期 1/16・23・30、2/6・13・20・27

申込12/5～12/15

▶ 時間／Aクラス（泳げない小学生）13:30～15:00

Bクラス（25m以上泳げる小・中学生）15:30～17:00

▶ 対象／小・中学生

▶ 定員／Aクラス50名、Bクラス55名（多数抽選）

▶ 費用／3,500円（全7回分） ▶ 会場／総合体育館「屋内プール」

Kidsチャレンジ体操スクール

マット運動、縄跳び、跳び箱、鉄棒などを通しての運動遊び

【日程／水曜日（各期7回、4期6回）】

第1期 4/8・15・22、5/13・20・27、6/3

申込3/5～3/15

第2期 6/10・17・24、7/1・8・15・22

申込5/5～5/15

第3期 9/2・9・16・23・30、10/7・14

申込8/5～8/15

第4期 10/21・28、11/4・11・18・25

申込9/20～9/30

▶ 時間／幼児15:30～16:20 小学生16:30～17:30

▶ 対象／幼児・小学生

▶ 定員／各期・各クラス20名（多数抽選）

▶ 費用／3,500円（全7回分）、4期3,000円（全6回分）

▶ 会場／総合体育館「小体育室」

跳び箱・鉄棒チャレンジスクール

跳び箱、鉄棒を集中して行い、技術向上を図る

【日程／金曜日（各期7回、4期・6期6回）】

第1期 【跳び箱】4/10・17・24、5/1・8・15・22

申込3/5～3/15

第2期 【鉄棒】6/5・12・19・26、7/3・10・17

申込5/5～5/15

第3期 【跳び箱】9/4・11・18・25、10/2・9・16

申込8/5～8/15

第4期 【鉄棒】10/23・30、11/6・13・20・27

申込9/20～9/30

第5期 【跳び箱】1/8・15・22・29、2/5・12

申込12/5～12/15

第6期 【鉄棒】2/19・26、3/5・12・19・26

申込1/20～1/30

▶ 時間／幼児15:30～16:20 小学生16:30～17:30

▶ 対象／幼児・小学生 ▶ 定員／各期・各クラス20名（多数抽選）

▶ 費用／1期～3期3,500円（全7回分）、4期～6期3,000円（全6回分）

▶ 会場／1期～4期 総合体育館「大体育室」または「小体育室」、

5期～6期 市民西調布体育館（上石原2-4-1）

ミニバスケットボールスクール

基本から試合形式まで幅広く体験、習得しスキルアップを図る

【日程／土曜日（全4回）】

5/30、6/6・13・27

申込4/20～4/30

▶ 時間／15:00～17:00

▶ 対象／小学生

▶ 定員／40名（多数抽選）

▶ 費用／1,200円（全4回分）

▶ 会場／総合体育館「大体育室」

夏休み跳び箱・鉄棒集中スクール

短期間で跳び箱、鉄棒を集中して行い、技術向上を図る

【日程（全4回）】

8/4・5・6・7

申込6/20～6/30

▶ 時間／9:30～11:30

▶ 対象／小学生

▶ 定員／25名（多数抽選）

▶ 費用／2,000円（全4回分）

▶ 会場／総合体育館「小体育室」

緑ヶ丘ジュニアテニススクール

練習から試合形式まで幅広く体験、習得しスキルアップを図る

【日程／日曜日（各期6回）】

第1期 5/10・17・24・31、6/7・14 雨天予備日6/21・28、7/5

申込4/5～4/15

第2期 9/13・20・27、10/4・11・18 雨天予備日10/25、11/1・8

申込8/5～8/15

▶ 時間／10:00～12:00

▶ 対象／小学2年生～6年生

▶ 定員／各期30名（多数抽選）

▶ 費用／3,000円（全6回分）

▶ 会場／市民緑ヶ丘テニスコート（緑ヶ丘2-63-1）

＜アイコンの説明＞ 各スクールの詳細は調布市体育協会ホームページでもご覧いただけます

当日 事前申込みは必要ありません。
参加当日に会場にて受け付け
ます。

事前 往復はがきまたは調布市体育協会ホーム
ページよりお申込みが必要になります。
※詳しくは下記をご参照ください。

WEB 調布市体育協会ホームページより
お申込みが必要になります。
※詳しくは下記をご参照ください。



小学生フットサルスクール

申込み方法 **WEB**

練習から試合形式まで幅広く体験、習得しスキルアップを図る
【日程(1期4回、2期3回)】

第1期(冬休み) 1/4・5・6・7 申込12/5～12/15

第2期(春休み) 3/29・30・31 申込2/20～3/2

- ▶ 時間/1・2年生クラス 9:30～11:00
3～6年生クラス 11:00～12:30
- ▶ 対象/小学生(初心者・経験者問わず)
- ▶ 定員/各期・各クラス30名(多数抽選)
- ▶ 費用/1期2,000円(全4回分)、2期1,500円(全3回分)
- ▶ 会場/ミスノフットサルプラザ味の素スタジアム(西町376-3)

春休みKidsチャレンジ体操スクール

申込み方法 **WEB**

マット運動・縄跳び・跳び箱・鉄棒などを通しての運動遊び
【日程】

(春休み) 3/29・30・31(全3回)
申込2/20～3/2

- ▶ 時間/新年少クラス 9:30～10:20
新年中・新年長クラス 10:30～11:20
新1・2年生クラス 11:30～12:20
- ▶ 対象/新年少児～新小学2年生
- ▶ 定員/各クラス20名(多数抽選)
- ▶ 費用/1,500円(全3回分)
- ▶ 会場/ミスノフットサルプラザ味の素スタジアム(西町376-3)

申込方法

Webからの申込み方法



往復はがきによる申込み方法 (一般対象スクールの申込みに限ります)

往復の宛名 182-0011 深大寺北町2-1-65 調布市総合体育館内 (公社) 調布市体育協会 ○○スクール係 行	こちらには何も記入 しないでください	返信の裏面 返信の宛名 郵便番号 参加する本人の 住所 氏名 様	返信の裏面 申込みをする スクール名 ○○クラス ①氏名(ふりがな) ②生年月日(西暦) ③年齢 ④性別 ⑤郵便番号 ⑥住所 ⑦電話番号
--	-----------------------	---	--

往復はがきの記入例

※生年月日は
西暦でご記入ください。

- ご参加されるスクール名(コース)・氏名(ふりがな)・生年月日(西暦)・年齢・性別・郵便番号・住所・電話番号を明記の上、体育協会までお申込みください。すべてのスクールの対象者は調布市内在住・在勤・在学の方が優先となり、市外の方は空きがある場合のみ参加できます。申込期間は必着となり、期間外の受付は無効となりますので、ご確認ください。
- おひとりにつき、各クラス(コース)1枚の往復はがきでお申込みください。

味の素スタジアム正門 すぐ隣！

サッカー応援グッズ、プレイヤーグッズ盛りだくさん！

ES EURO SPORTS

www.euro-sports.jp



新商品やお買い得情報などはこちらでチェック！

@ES.FOOTBALL
 ユーロスポーツ football
 LINE@
 ユーロスポーツ Football
 @yak5578c

2020年2月リニューアルOPEN!



定休日/月曜日
営業時間 / 火～土 11:00～19:00
日 祝 10:00～19:00
TEL / 042-440-3220

※月曜日が祝日の場合は営業、翌火曜日をお休みさせていただきます。
※スタジアムイベント開催時は営業時間が変更する場合がございます。

ES ポイントカードで
10%還元!

新規会員
募集中



あなたへ、みんなへ、日本へ、世界へ、感動発信!

AJINOMOTO STADIUM



AGF フィールド



アミノバイタル フィールド



サブアリーナ



プール



トレーニングルーム



武蔵野の森総合スポーツプラザ

Musashino Forest Sport Plaza

株式会社東京スタジアム

〒182-0032 東京都調布市西町376番地3
TEL042-440-0555 FAX 042-440-0550

日本初の7人制サッカー・ソサイチ専用施設

フットサルやBBQも楽しめる 多摩川沿いの最高ロケーション！

J-SOCIETY FOOTBALL PARK CHOFU



フットボール7
ソサイチリーグ
当施設にて常時開催中



手ぶらでBBQ
国産牛の特別コース
予約受付中

OFFICIAL SNS



@JSFP_chofu



@JSFPchofu



jsfp_chofu



J-SOCIETY
FOOTBALL PARK
CHOFU

J-SOCIETY FOOTBALL PARK 調布

〒182-0023 東京都調布市染地 2-50

Tel : 042-444-2117 (平日16:00~23:00 土日祝 8:00~23:00)

J-ソサイチ調布

検索



チアらんどは「調布市体育協会」を応援しています！

Let's learn from cheer!

チアリーダーのための専用ポータルサイト

チアらんど

チアで学ぶ、チアで繋がる、想像を超える新しい世界へ
そして新しい自分を見つけよう!!!

Look Up!

チアらんど

検索

← <https://cheer-land.jp/>

チアらんど って!?

子どもたちがチアを通じて経験したことは、
やがて「前進するためのリーダーシップ」と「周囲と協力し合い目標を達成する力」を養い、
5年後、10年後の未来の社会を担う貴重な人材になることを確信しています。
チアらんどは、そんな子どもたち可能性を、チアを通して全力でサポートしています。





感動のスポーツイベントを支えます。

イベントの開催に必要な会場設営、警備、運営、施設管理など、
業務のすべてを担うのが、シミズオクト。

あらゆるスポーツイベントでの
感動を創る「場」の快適性、安全性を支えています。

**シミズオクト**

シミズオクトと一緒に働いてみませんか？ www.shimizu-group.co.jp
アルバイト募集中

シミズオクト

検索



シミズオクトHP