
平成28年度 調布市総合体育館

■ 事業報告書

指定管理者

公益社団法人調布市体育協会

目次

- 1 概要－ 1
 - 2 事業実施報告－ 2
 - (1) 健康増進プログラム－ 2
 - (2) ジュニアスポーツプログラム－ 2 4
 - (3) スキルアッププログラム－ 2 6
 - (4) スポーツ体験・観戦プログラム－ 2 7
 - (5) 障害者プログラム－ 2 8
 - (6) 指導者養成プログラム－ 2 8
 - (7) インフォメーションプログラム－ 2 9
 - 3 施設の管理運営に関する報告－ 3 1
 - (1) 調布市総合体育館の利用人数等に関する報告－ 3 1
 - (2) 調布市総合体育館の利用料金等に関する報告－ 3 7
 - (3) 施設の維持管理に関する報告－ 4 1
 - (4) 調布市総合体育館修繕一覧表－ 4 6
 - (5) 調布市総合体育館の管理運営－ 4 7
 - 4 収支の状況－ 4 9
 - 5 ふれあい連絡カード－ 5 1
-

1 概要

平成28年度は、利用人数、利用料金で活動目標を上回る結果となりました。利用者数では、平成5年以来24年ぶりに20万人以上のご利用を頂き、延べ20万3,135人となりました。同じく利用料金においても目標値を超える4,355万5,680円となりました。

また、スポーツちょうふ情報誌を全戸配布したことにより、総合体育館を知っていただくきっかけとなり、トレーニング室を初めて利用される方のビギナートレーニングの年間参加者数は、平成27年度の1,490人に比べ、1,890人の利用増で平成28年度は、3,380人(226.8%)となりました。

防犯対策の面では、大会開催時の置引き対策として館内スタッフによる巡回を強化するとともに、貴重品ロッカーの利用を促す案内を継続して行いました。また、これまで盗難等が発生することが多かった週末午後の時間帯を中心に屋内プール男子更衣室の巡回を強化した結果、平成28年度中の盗難等の発生はありませんでした。

次に、実施事業についてですが、体育協会セブンプログラムを核に施設を効果的に利用し、健康づくり事業を目的としたプログラムを数多く実施しました。年間を通して開催することにより、他のプログラムへの参加、プール・トレーニング室の併用利用など、参加された方の運動の習慣化のきっかけづくりに寄与することができました。また、トレーニング室で実施したプログラムについては、参加者の少ないプログラムの見直しやストレッチプログラムの充実を図りました。

ジュニアスポーツプログラムについては、体操、跳び箱、鉄棒のスクール、冬休み・春休みに実施する卓球及びバドミントンのスクール、年間を通して行うジュニアスイミングスクールなどを、各加盟団体から大きな協力をいただき充実を図りました。

スキルアッププログラムについては、技術向上を目的として企画し、加盟団体が中心となりバレーボール、バドミントン、卓球及び水泳のスクールを開催しました。

スポーツ体験・観戦プログラムについては、トップアスリートエキシビション&スクールとして、バレーボールの元オリンピック選手を招いて、エキシビション&スクールを実施しました。

さらに、市民ニーズを捉えるためのインフォメーションプログラムとして、ふれあい連絡カードによる意見収集を随時行うとともに、対応内容や質問に対する回答を専用掲示板に掲示し、利用者の意見や要望を的確に把握することで、施設の改善に役立てました。情報の提供では、ホームページやメールマガジンの他、スポーツ情報誌を12万部発行し全戸配布を行いました。

利用者満足度率は、非常に満足18%、満足53%で合計71%となりました。細かな部分での御意見を頂戴しておりますので、適時改善を図ってまいります。

全事業の詳細につきましては、次のとおり実施しましたので、報告します。

2 事業実施報告(体育協会セブンプログラム)

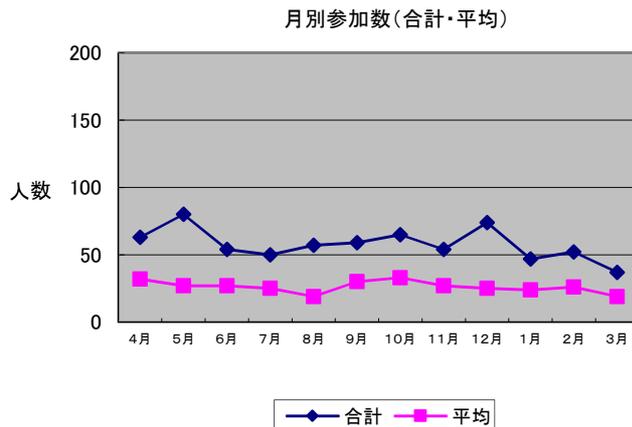
(1)健康増進プログラム

運動をする機会をなかなか持てない人に対し、無理なく日常的に参加できるプログラムを展開します。運動の習慣化により健康の維持・増進、参加者同士のコミュニケーションなど、市民の様々なスポーツライフの実現に取り組んでまいります。

ア ステップトレーニング

ステップ台(踏み台)を使用した昇降運動とストレッチ運動
*約90分/週1回実施(祝日を除く)

曜日	会場	時間	定員
休館日を除く月曜日	体育室	13:00~14:30	先着40人

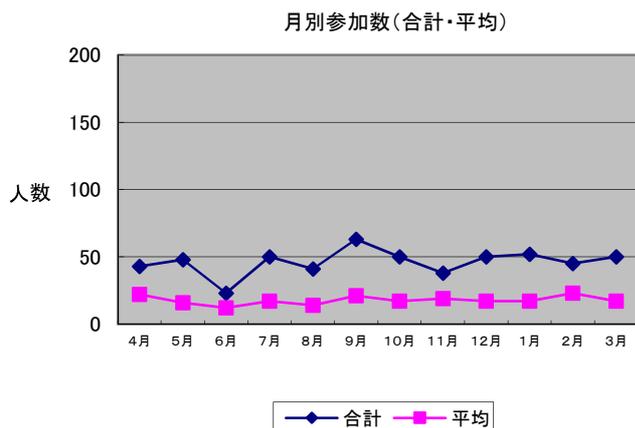


	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	31	32							63	32
5月	28	26	26						80	27
6月	24	30							54	27
7月	22	28							50	25
8月	30	5	22						57	19
9月	29	30							59	30
10月	36	29							65	33
11月	30	24							54	27
12月	30	25	19						74	25
1月	26	21							47	24
2月	27	25							52	26
3月	24	13							37	19
合計	337	288	67	0	0	0	0	0	692	26
平均	28	24	22	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	

イ バランス体操

軽めの体操でウォーミングアップ。脚や体幹を強化してバランス力を向上
*約20分/週1回実施

曜日	会場	時間	定員
休館日を除く月曜日	トレーニング室	10:30~10:50	希望者



	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	24	19							43	22
5月	17	16	15						48	16
6月	9	14							23	12
7月	13	16	21						50	17
8月	22	0	19						41	14
9月	25	18	20						63	21
10月	14	20	16						50	17
11月	18	20							38	19
12月	22	13	15						50	17
1月	18	15	19						52	17
2月	20	25							45	23
3月	25	15	10						50	17
合計	227	191	135	0	0	0	0	0	553	17
平均	19	16	17	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	

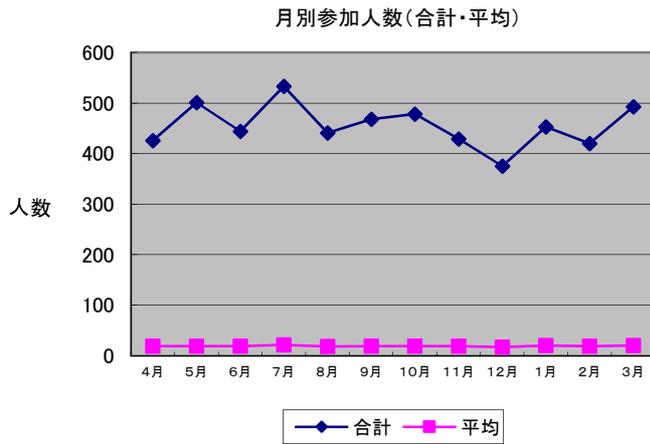
ウ リフレッシュ体操

音楽に合わせてステップを踏みます。運動不足解消やリフレッシュ効果大
*約30分/週5回実施

曜日	会場	時間	定員
休館日を除く月曜日	トレーニング室	14:30~15:00	希望者
毎週火曜日	〃	〃	〃
毎週木曜日	〃	〃	〃
毎週金曜日	〃	〃	〃

月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
4月	月	10	14					24	426	19
	火	23	32	26	23			104		
	木	11	20	16	18			65		
	金	16	28	20	22	16		102		

毎週日曜日	”	10:30~11:00 14:30~15:00	”
-------	---	----------------------------	---



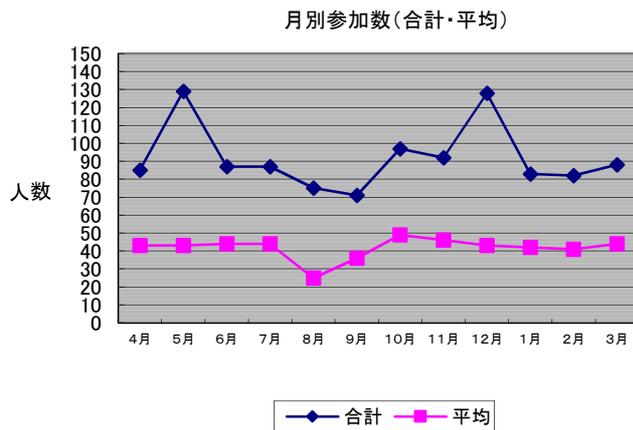
日	15	15	21	15			66	5月	501	19			
	21	17	13	14			65						
月	8	13	12				33	6月	444	19			
火	24	26	25	22	25		122						
木	20	24	21	15			80						
金	21	20	20	23			84						
日	21	17	21	15	18		92						
日	20	20	24	17	9		90	7月	533	21			
	9	13					22						
月	24	29	24	29			106	8月	441	18			
火	20	19	19	23	20		101						
木	11	19	24	16			70						
金	21	15	17	13			66						
日	24	21	17	17			79						
日	15	16					31	9月	468	19			
	36	26	25	18			105						
月	24	22	19	31			96				10月	478	19
火	20	24	26	22	17		109						
木	15	23	26	21	24		109						
金	21	14	17	18	13		83						
日	13	4	9				26						
日	33	12	24	20	24		113	11月	429	19			
	21	21	20	19			81						
月	16	22	24	25			87				12月	375	17
火	16	22	19	19			76						
木	10	24	14				48						
金	29	25	17	27			98						
日	21	18	16	22	23		100						
日	23	20	19	17	15		94	1月	453	20			
	16	18	16	22			72						
月	18	20	16				54				12月	375	17
火	30	22	28	22			102						
木	19	23	22	19			83						
金	25	13	24	12			74						
日	19	18	11	18	12		78						
日	10	28	18	17	14		87	1月	453	20			
	13	16					29						
月	28	31	26	29	25		139				12月	375	17
火	20	14	25	7			66						
木	23	20	16	26			85						
金	23	20	16	26			85						
日	15	11	13	14			53						
日	17	19	13	8			57	1月	453	20			
	10	13	14				37						
月	29	27	15	19			90				12月	375	17
火	23	17	16	21			77						
木	24	25	22				71						
金	24	25	22				71						
日	13	14	7	8			42						
日	17	14	13	14			58	1月	453	20			
	30	16	17				63						
月	24	32	32	32			120				12月	375	17
火	21	23	17	20			81						
木	25	25	16	20			86						
金	25	25	16	20			86						
日	14	16	17	16			63						

		11	12	7	10			40		
2月	月	20	18					38	420	19
	火	31	25	33	25			114		
	木	21	11	20	25			77		
	金	23	24	16	19			82		
	日	12	15	11	17			55		
3月	月	17	13	16				46	493	20
	火	31	21	25	37			114		
	木	19	26	21	22	24		112		
	金	26	23	22	21	20		112		
	日	18	16	14	14			62		
		15	13	9	10			47		
合計		1411	1390	1239	1122	299	0	5461	5461	19
平均		20	19	18	19	19	#DIV/0!	#DIV/0!		

エ 体幹バランス

体幹(体の軸)になる胴体部分を鍛え、姿勢を安定させ、機能を発揮させやすくする運動
 *約90分/週1回実施(祝日を除く)

曜日	会場	時間	定員
休館日を除く月曜日	小体育室	15:00~16:30	先着50人

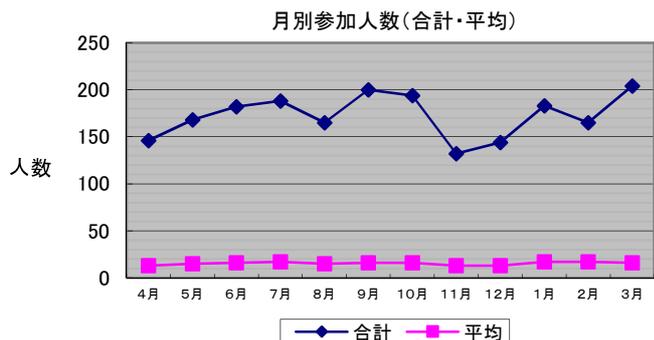


	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	43	42							85	43
5月	38	46	45						129	43
6月	41	46							87	44
7月	40	47							87	44
8月	32	11	32						75	25
9月	38	33							71	36
10月	54	43							97	49
11月	45	47							92	46
12月	49	44	35						128	43
1月	39	44							83	42
2月	43	39							82	41
3月	46	42							88	44
合計	508	484	112	0	0	0	0	0	1104	41
平均	42	40	37	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	

オ グッズエクササイズ

様々なエクササイズグッズを使用し、筋力UPやストレッチ
 *約15分/週3回実施

曜日	会場	時間	定員
休館日を除く月曜日	トレーニング室	15:00~15:15	希望者
毎週木曜日	〃	〃	〃
毎週土曜日	トレーニング室	10:50~11:05	希望者



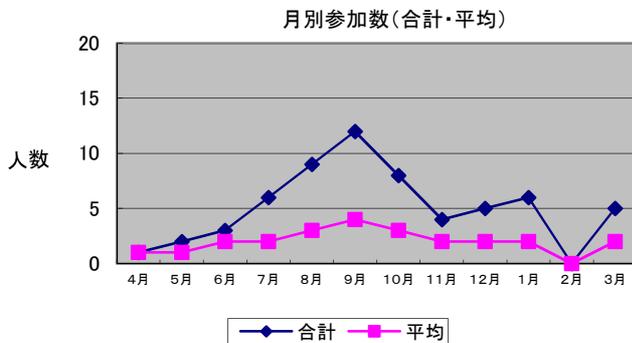
月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
4月	月	7	16					23	146	13
	木	10	20	16	18			64		
	土	13	10	12	11	13		59		
5月	月	8	14	13				35	168	15
	木	21	21	21	15			78		
	土	18	12	7	18			55		
6月	月	8	14					22	182	16
	木	21	19	18	23	20		101		
	土	15	13	18	13			59		
7月	月	13	14					27	188	17
	木	23	22	19	31			95		
	土	14	13	10	11	18		66		
8月	月	13	4	9				26	165	15
	木	20	21	20	20			81		
	土	15	19	10	14			58		

9月	月	10	19	15				44	200	16
	木	21	18	16	21	22		98		
	土	20	16	14	8			58		
10月	月	17	17	15				49	194	16
	木	18	23	22	19			82		
	土	11	13	15	10	14		63		
11月	月	13	15					28	132	13
	木	20	13	24	7			64		
	土	9	11	12	8			40		
12月	月	9	11	10				30	144	13
	木	23	17	14	21			75		
	土	10	10	10	9			39		
1月	月	25	16	19				60	183	17
	木	19	21	17	19			76		
	土	9	11	14	13			47		
2月	月	20	17					37	165	17
	木	19	11	20	23			73		
	土	13	10	16	16			55		
3月	月	17	14	15				46	204	16
	木	18	25	21	22	23		109		
	土	14	10	15	10			49		
合計		554	550	477	380	110	0	2071	2071	15
平均		15	15	15	16	18	#DIV/0!	#DIV/0!		

カ ボディースパイダートレーニング

ボディースパイダーを使用し、サーキット形式で全身をバランスよく鍛えます。
*約45分/週1回実施

曜日	会場	時間	定員
休館日を除く月曜日	トレーニング室	19:30~20:15	希望者



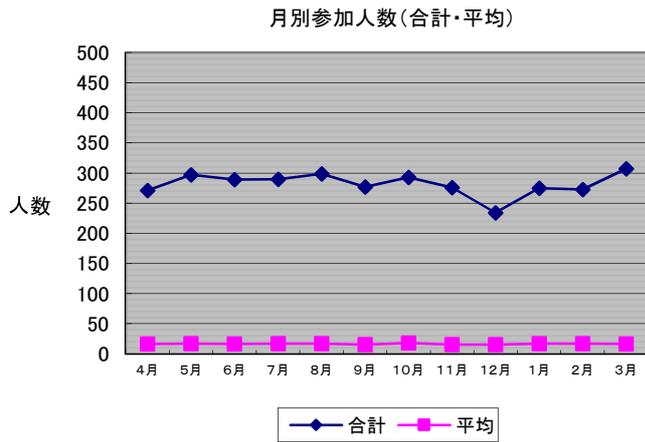
	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	1	0							1	1
5月	1	1	0						2	1
6月	0	3							3	2
7月	4	0	2						6	2
8月	4	3	2						9	3
9月	4	4	4						12	4
10月	5	1	2						8	3
11月	2	2							4	2
12月	1	2	2						5	2
1月	1	4	1						6	2
2月	0	0							0	0
3月	0	2	3						5	2
合計	23	22	16	0	0	0	0	0	61	2
平均	2	2	2	#DIV/0!						

キ エンジョイエアロ

色々な音楽に合わせて楽しく身体を動かすことで、脂肪燃焼・持久力アップの効果が期待できる体操
*約40分/週4回実施

曜日	会場	時間	定員
毎週火曜日	トレーニング室	10:30~11:10	希望者
毎週水曜日	〃	19:30~20:10	〃
毎週木曜日	〃	10:30~11:10	〃
毎週金曜日	〃	19:30~20:10	〃

月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
4月	火	33	30	34	30			127	271	16
	水	7	9	8	9			33		
	木	17	24	21	20			82		
	金	6	5	7	4	7		29		
5月	火	25	32	25	26	29		137	297	17
	水	6	12	9	5			32		
	木	21	32	31	27			111		



6月	金	6	4	5	2			17	289	16
	火	32	32	23	23			110		
	水	8	4	6	4	7		29		
	木	27	26	21	20	31		125		
7月	金	5	6	6	8			25	290	17
	火	33	29	27	28			117		
	水	9	6	7	4			26		
	木	33	31	22	28			114		
8月	金	8	9	4	7	5		33	299	17
	火	29	30	29	30	21		139		
	水	5	8	7	4	15		39		
	木	28	23	19	19			89		
9月	金	7	9	7	9			32	277	15
	火	27	30	21	27			105		
	水	9	7	10	4			30		
	木	18	20	28	16	17		99		
10月	金	8	7	9	11	8		43	293	18
	火	23	30	37	24			114		
	水	7	10	6	9			32		
	木	32	32	23	31			118		
11月	金	6	10	7	6			29	276	15
	火	20	33	29	23	27		132		
	水	7	9	9	10	8		43		
	木	25	22	20	9			76		
12月	金	9	4	3	9			25	234	15
	火	34	22	25	19			100		
	水	9	8	5	7			29		
	木	16	27	19	22			84		
1月	金	7	5	9	0			21	275	17
	火	27	29	35	25			116		
	水	9	11	9	7			36		
	木	15	25	28	25			93		
2月	金	8	4	7	11			30	273	17
	火	32	34	35	33			134		
	水	9	6	8	5			28		
	木	34	17	25	16			92		
3月	金	4	3	7	5			19	307	16
	火	33	27	26	25			111		
	水	10	9	9	9	11		48		
	木	25	25	26	19	20		115		
合計		813	835	802	721	210	0	3381	3381	16
平均		17	17	17	15	15	#DIV/0!	#DIV/0!		

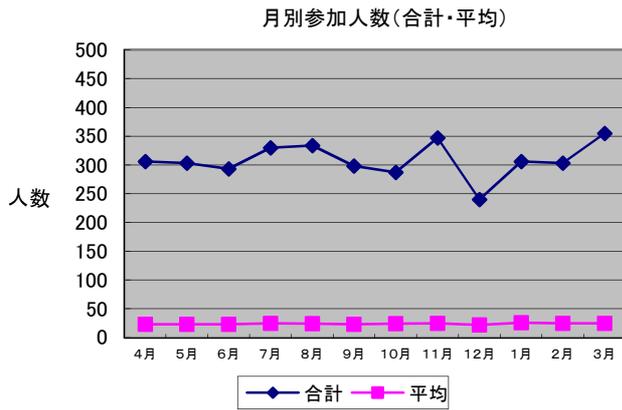
ク ちょこっとシェイプ

部位別に集中トレーニングを行い、短時間で効率のいい筋力トレーニングの仕方をナビゲート

*約15分/週3回実施

曜日	会場	時間	定員
毎週火曜日	トレーニング室	15:00~15:15	希望者
毎週水曜日	〃	10:50~11:05	〃
毎週金曜日	〃	15:00~15:15	〃

月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
4月	火	23	30	25	23			101	306	23
	水	20	27	31	26			104		
	金	16	27	20	22	16		101		
5月	火	20	29	22	21	24		116	303	23
	水	21	28	26	32			107		
	金	20	20	19	21			80		
	火	24	29	25	28			106		

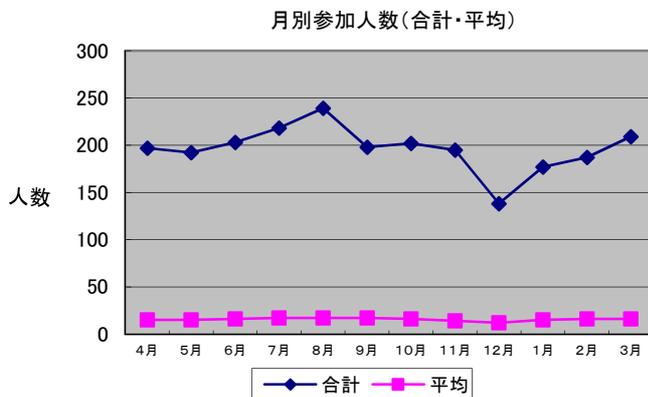


6月	水	19	20	21	25	29		114	293	23
	金	12	20	24	17			73		
7月	火	34	26	24	18			102	330	25
	水	31	27	27	33			118		
8月	金	21	22	26	24	17		110	334	24
	火	31	11	25	19	24		110		
	水	30	32	26	24	28		140		
9月	金	15	21	23	25			84	298	23
	火	27	25	16	25			93		
	水	23	31	38	25			117		
10月	金	18	20	18	17	15		88	287	24
	火	30	21	28	22			101		
	水	33	33	21	28			115		
11月	金	23	14	21	13			71	347	25
	火	26	30	25	28	24		133		
	水	28	31	24	27	23		133		
12月	金	22	20	16	23			81	240	22
	火	29	25	14	19			87		
	水	21	20	22	20			83		
1月	金	23	25	22				70	306	26
	火	24	31	30	32			117		
	水	23	24	30	27			104		
2月	金	25	26	13	21			85	303	25
	火	32	24	31	25			112		
	水	30	25	31	22			108		
3月	金	23	24	16	20			83	355	25
	火	30	21	24	34			109		
	水	31	28	22	29	28		138		
合計		883	890	848	835	246	0	3702	3702	24
平均		25	25	24	24	22	#DIV/0!	#DIV/0!		

ケ はじめてリズム

簡単なエアロステップでリズムに合わせた全身運動
*約20分/週3回実施

曜日	会場	時間	定員
毎週火曜日	トレーニング室	19:30~19:50	希望者
毎週水曜日	トレーニング室	10:30~10:50	希望者
毎週土曜日	〃	〃	〃



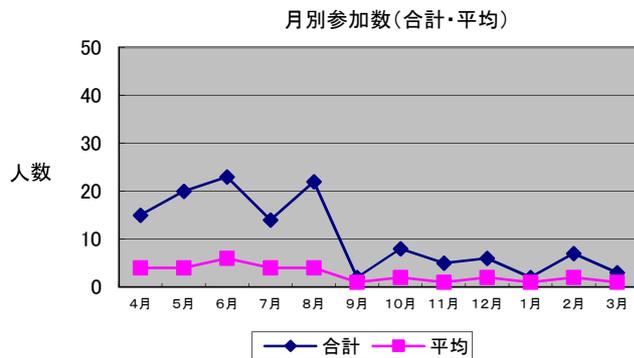
月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
4月	火	8	9	2	4			23	197	15
	水	20	29	33	30			112		
	土	14	10	12	13	13		62		
5月	火	0	8	4	5	4		21	192	15
	水	21	28	28	37			114		
	土	18	12	9	18			57		
6月	火	8	5	5	4			22	203	16
	水	19	20	22	27	32		120		
	土	15	13	20	13			61		
7月	火	7	5	0	5			17	218	17
	水	31	29	29	37			126		
	土	14	13	15	15	18		75		
8月	火	5	4	5	4	1		19	239	17
	水	33	34	27	30	32		156		
	土	15	21	10	18			64		
9月	火	0	4	0	2			6	198	17
	水	25	35	38	28			126		
	土	24	16	14	12			66		
	火	3	0	2	3			8		

10月	水	32	34	23	32			121	202	16	
	土	10	16	19	13	15		73			
11月	火	1	2	0	0	2		5	195	14	
	水	31	34	25	28	25		143			
12月	土	11	13	15	8			47	138	12	
	火	0	0	2	4			6			
1月	水	21	21	22	20			84	177	15	
	土	13	12	11	12			48			
2月	火	0	0	0	2			2	187	16	
	水	27	27	35	27			116			
3月	土	13	13	18	15			59	209	16	
	火	1	0	1	5			7			
合計	水	31	28	31	24			114	2355	15	
	土	19	13	17	17			66			
平均	火	2	1	0	0			3	2355	15	
	水	32	29	25	32	31		149			
		土	16	13	17	11		57			
合計			540	551	536	555	173	0	2355	2355	15
平均			15	15	15	16	17	#DIV/0!	#DIV/0!		

コ ストレッチポール20

ストレッチポールを使用し、トレーニングやマッサージを行い体の歪みを調整します。
*約45分/週1回実施

曜日	会場	時間	定員
毎週火曜日	トレーニング室	19:50~20:10	希望者



	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	8	3	0	4					15	4
5月	0	8	3	5	4				20	4
6月	8	5	5	5					23	6
7月	8	3	0	3					14	4
8月	5	4	6	6	1				22	4
9月	0	0	0	2					2	1
10月	4	0	2	2					8	2
11月	1	2	1	1	0				5	1
12月	0	0	2	4					6	2
1月	0	0	0	2					2	1
2月	1	0	1	5					7	2
3月	2	1	0	0					3	1
合計	37	26	20	39	5	0	0	0	127	2
平均	3	2	2	3	2	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	

サ チェアエクササイズ

イスを使い座ってできる健康体操。日常生活に必要な筋力・柔軟性などを無理なく向上させます。運動初心者の方、体力に自信のない方でも安心してご参加いただけます。

*約75分/週1回実施(祝日を除く)

曜日	会場	時間	定員
毎週水曜日	小体育室	12:15~13:30	先着100人



	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	99	99	103	106					407	102
5月	93	87	98						278	93
6月	104	114	100	94	106				518	104
7月	104	82	102	106					394	99
8月	109	86	83	90	102				470	94
9月	81	91	98	86					356	89
10月	88	103	95	101					387	97
11月	105	95	93	102					395	99
12月	99	93	91	81					364	91
1月	69	85	97	100					351	88
2月	89	94	97	93					373	93

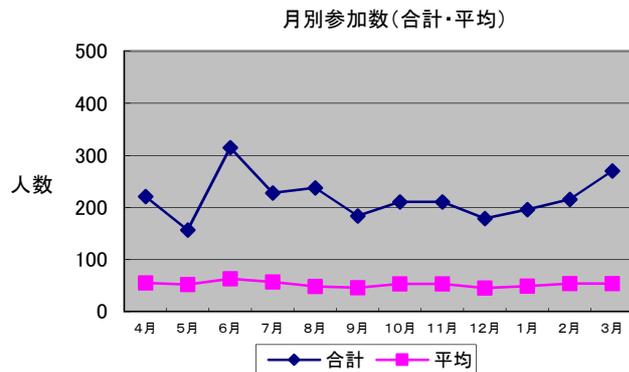
◆ 合計 ■ 平均

3月	100	100	93	97	101				491	98
合計	1140	1129	1150	1056	309	0	0	0	4784	95
平均	95	94	96	96	103	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	

シ ここにこ体操

初めての方でも無理なく全身をバランスよく動かす体操プログラム
 リズム体操(約25分間)・筋力トレーニング(約10分間)・ストレッチ(約25分間)
 ＊約60分/週1回実施(祝日を除く)

曜日	会場	時間	定員
毎週水曜日	小体育室	13:45～14:45	先着100人

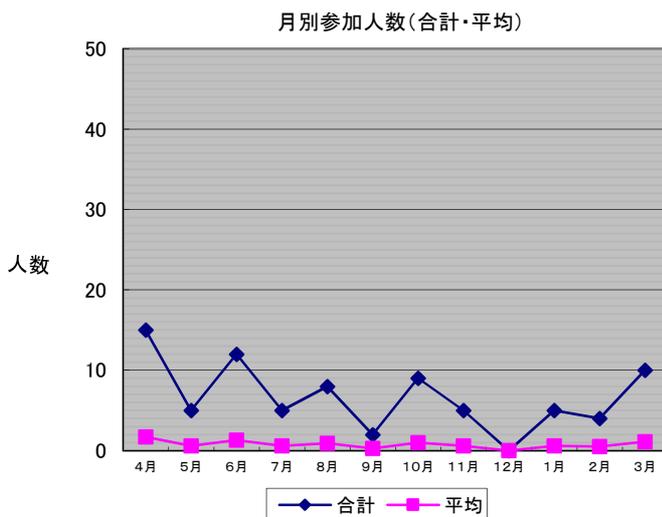


	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	48	58	57	58					221	55
5月	52	48	57						157	52
6月	58	64	62	66	65				315	63
7月	65	46	58	59					228	57
8月	51	41	47	50	49				238	48
9月	40	52	52	40					184	46
10月	51	58	53	49					211	53
11月	55	53	55	48					211	53
12月	55	47	45	32					179	45
1月	37	53	53	53					196	49
2月	53	53	57	53					216	54
3月	53	64	50	53	50				270	54
合計	618	637	646	561	164	0	0	0	2626	
平均	52	53	54	51	55	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	

ス 体力測定会・運動相談

持久力, 肺活量, 握力, 柔軟性, 平衡性, 瞬発力, 敏捷性をそれぞれの運動で計測し, 体力バランスをグラフ表示し, 目標の設定, アドバイスを実施。運動なんでも相談, 目的別の個人メニューの作成
 ＊約30分/週2回実施

曜日	会場	時間	定員
毎週水曜日	トレーニング室	15:00～15:30	希望者
毎週土曜日	〃	19:00～19:30	〃

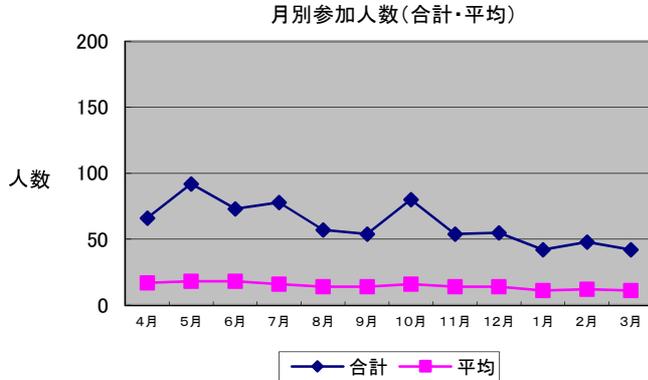


月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
4月	水	1	1	2	3			7	15	1.7
	土	1	2	3	1	1		8		
5月	水	2	1	0	0			3	5	0.6
	土	0	2	0	0			2		
6月	水	0	2	3	1	3		9	12	1.3
	土	0	2	0	1			3		
7月	水	0	1	1	1			3	5	0.6
	土	0	0	1	1	0		2		
8月	水	2	0	1	0	1		4	8	0.9
	土	0	1	2	1			4		
9月	水	0	1	1	0			2	2	0.3
	土	0	0	0	0			0		
10月	水	0	1	1	0			2	9	1.0
	土	1	0	1	4	1		7		
11月	水	1	0	0	0	0		1	5	0.6
	土	2	0	2	0			4		
12月	水	0	0	0	0			0	0	0.0
	土	0	0	0	0			0		
1月	水	0	1	0	1			2	5	0.6
	土	0	1	2	0			3		
2月	水	0	3	0	0			3	4	0.5
	土	0	0	1	0			1		
3月	水	2	2	2	2	0		8	10	1.1
	土	0	1	1	0			2		
合計		12	22	24	16	6	0	80	80	0.8
平均		0.5	0.9	1.0	0.7	0.9	#DIV/0!	#DIV/0!		

セ ダンベル20

ダンベルを使った筋力アップ体操
*約20分/週1回実施

曜日	会場	時間	定員
毎週日曜日	トレーニング室	15:00~15:20	希望者

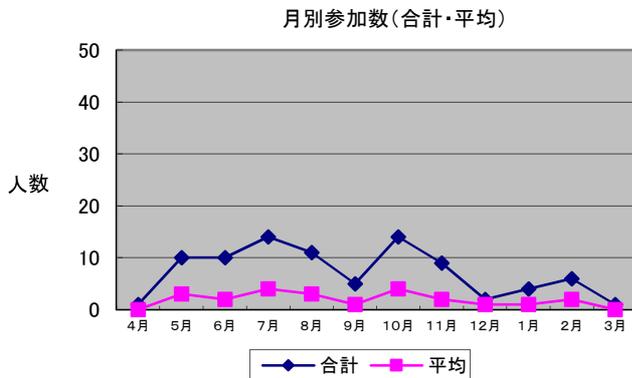


月	曜日	1	2	3	4	5	6	7	合計	平均
4月	日	21	19	13	13				66	17
5月	日	21	21	23	18	9			92	18
6月	日	23	18	16	16				73	18
7月	日	21	13	15	17	12			78	16
8月	日	18	11	12	16				57	14
9月	日	17	13	12	12				54	14
10月	日	9	24	18	14	15			80	16
11月	日	17	17	13	7				54	14
12月	日	16	12	13	14				55	14
1月	日	14	11	7	10				42	11
2月	日	11	16	11	10				48	12
3月	日	11	11	9	11				42	11
合計		199	186	162	158	36	0	0	741	173
平均		17	16	14	13	12	#DIV/0!	#DIV/0!		

ソ ボディースパイダー&グッズエクササイズ

ボディースパイダーと、エクササイズグッズを使用して、筋力・バランスUPを図ります。
*約40分/週1回実施

曜日	会場	時間	定員
毎週木曜日	トレーニング室	19:30~20:10	希望者

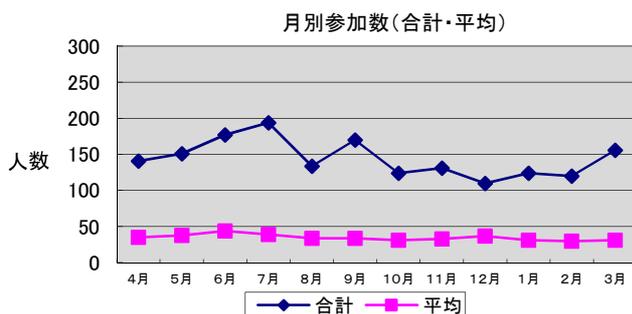


	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	1	0	0	0					1	0
5月	2	3	2	3					10	3
6月	2	0	0	4	4				10	2
7月	5	6	1	2					14	4
8月	1	2	4	4					11	3
9月	1	1	2	1	0				5	1
10月	2	3	5	4					14	4
11月	3	5	0	1					9	2
12月	0	1	0	1					2	1
1月	2	1	0	1					4	1
2月	0	2	4	0					6	2
3月	0	0	1	0	0				1	0
合計	19	24	19	21	4	0	0	0	87	2
平均	2	2	2	2	1	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	

タ ボールトレーニング

バランスボールを使用し、身体のゆがみ・正しい姿勢、全身のバランスを整えるプログラム
*約90分/週1回実施(祝日を除く)

曜日	会場	時間	定員
毎週金曜日	体育室	15:00~16:30	先着40人



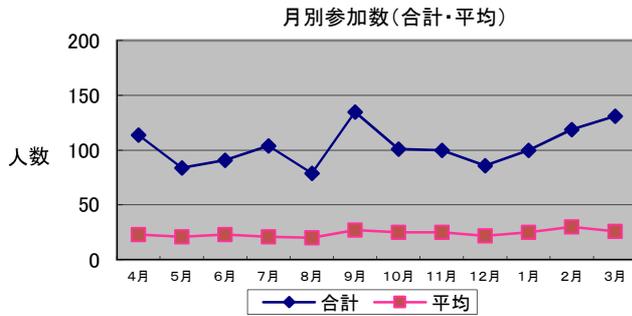
	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	32	36	39	34					141	35
5月	33	38	43	37					151	38
6月	51	41	46	39					177	44
7月	47	42	29	35	41				194	39
8月	34	30	35	35					134	34
9月	37	38	32	29	34				170	34
10月	37	37	30	20					124	31
11月	35	28	35	33					131	33
12月	36	38	36						110	37
1月	34	35	25	30					124	31
2月	33	30	28	29					120	30

3月	32	30	34	30	30				156	31
合計	441	423	412	351	105	0	0	0	1732	35
平均	37	35	34	32	35	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	

チ やさしい体操

邦楽に合わせて全身をバランスよく動かします。
*約20分/週1回実施

曜日	会場	時間	定員
毎週金曜日	トレーニング室	10:30~10:50	希望者

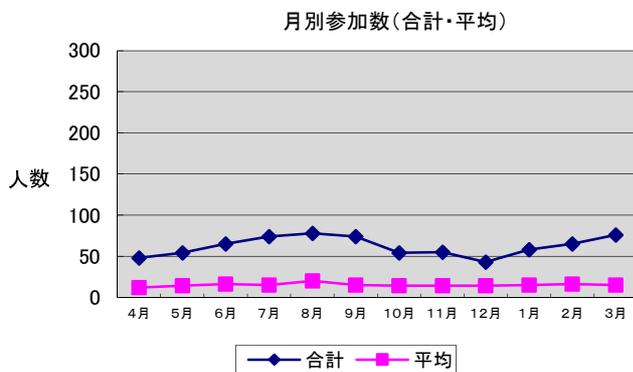


	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	22	25	24	20	23				114	23
5月	26	24	18	16					84	21
6月	20	17	26	28					91	23
7月	32	19	11	20	22				104	21
8月	24	20	18	17					79	20
9月	27	26	27	28	27				135	27
10月	23	23	27	28					101	25
11月	31	13	29	27					100	25
12月	18	25	25	18					86	22
1月	29	27	19	25					100	25
2月	25	24	33	37					119	30
3月	33	25	24	24	25				131	26
合計	310	268	281	288	97	0	0	0	1244	24
平均	26	22	23	24	24	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	

ツ ヘルシーウォーキング

心拍数を計測しながらウォーキングを行います。ストレッチも十分に行い、柔軟性を高めます。
*約90分/週1回実施(祝日を除く)

曜日	会場	時間	定員
毎週金曜日	体育室	13:15~14:45	先着30人



	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	8	11	17	12					48	12
5月	14	10	18	12					54	14
6月	16	17	17	15					65	16
7月	16	18	7	15	18				74	15
8月	19	18	19	22					78	20
9月	16	15	13	11	19				74	15
10月	14	17	14	9					54	14
11月	13	10	16	16					55	14
12月	13	12	18						43	14
1月	17	17	12	12					58	15
2月	15	19	15	16					65	16
3月	17	18	12	15	14				76	15
合計	178	182	178	155	51	0	0	0	744	15
平均	15	15	15	14	17	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	

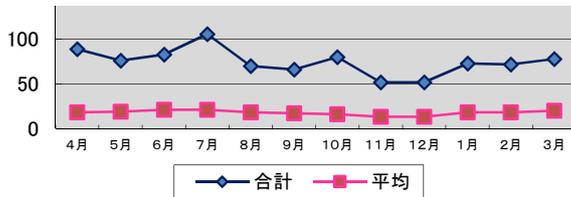
テ ベーシックエアロ

音楽に合わせてシンプルな動きのステップを踏み、全身をバランスよく動かします。
*約40分/週1回実施

曜日	会場	時間	定員
毎週土曜日	トレーニング室	14:30~15:10	希望者



	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	17	18	15	20	19				89	18
5月	22	17	17	20					76	19
6月	13	22	21	27					83	21
7月	21	18	26	24	17				106	21
8月	19	16	22	13					70	18
9月	17	21	15	13					66	17
10月	17	15	20	14	14				80	16
11月	15	11	11	15					52	13



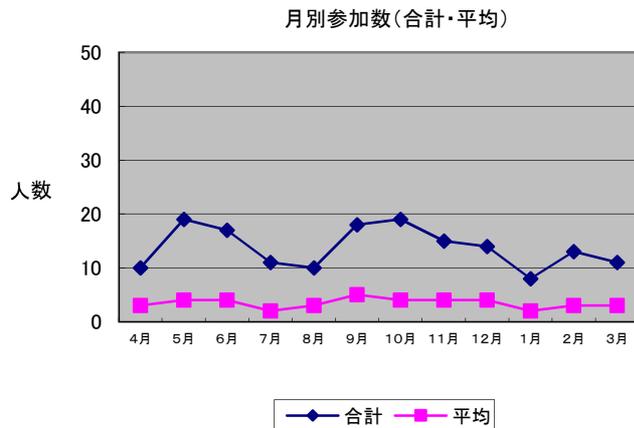
12月	13	12	12	15					52	13
1月	17	16	18	22					73	18
2月	19	16	18	19					72	18
3月	21	16	24	17					78	20
合計	211	198	219	219	50	0	0	0	897	18
平均	18	17	18	18	17	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	

ト ストレッチポール30

ストレッチポールを使用し、トレーニングやマッサージを行い体の歪みを調整します。
*約30分/週1回実施

曜日	会場	時間	定員
毎週日曜日	トレーニング室	19:00~19:30	希望者

	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	0	3	3	4					10	3
5月	6	7	4	0	2				19	4
6月	4	2	4	7					17	4
7月	2	4	1	2	2				11	2
8月	1	3	2	4					10	3
9月	5	4	5	4					18	5
10月	5	3	4	2	5				19	4
11月	5	2	3	5					15	4
12月	4	4	3	3					14	4
1月	1	3	2	2					8	2
2月	1	1	7	4					13	3
3月	2	4	1	4					11	3
合計	36	40	39	41	9	0	0	0	165	3
平均	3	3	3	3	3	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	

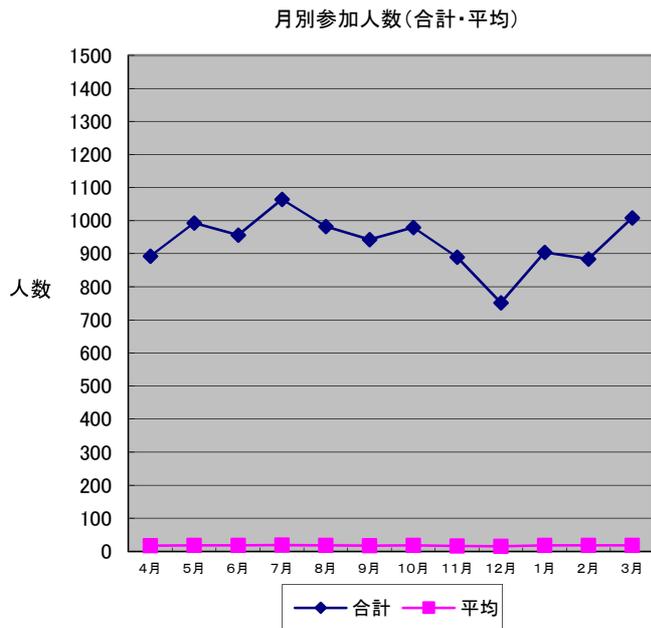


ナ ストレッチ15

疲れを解消し体調を整える。柔軟性向上, リラックス効果
*約15分/週13回実施

曜日	会場	時間	定員
休館日除く月曜日①	トレーニング室	15:15~15:30	希望者
毎週火曜日①	〃	11:10~11:25	〃
毎週火曜日②	〃	15:15~15:30	〃
毎週水曜日①	〃	11:05~11:20	〃
毎週水曜日②	〃	20:10~20:25	〃
毎週木曜日①	〃	11:10~11:25	〃
毎週木曜日②	〃	15:15~15:30	〃
毎週金曜日①	〃	15:15~15:30	〃
毎週金曜日②	〃	20:10~20:25	〃
毎週土曜日①	〃	11:05~11:20	〃
毎週土曜日②	〃	15:10~15:25	〃
毎週日曜日①	〃	11:00~11:15	〃
毎週日曜日②	〃	15:20~15:35	〃

月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
4月	月①	7	16					23	893	17
	火①	24	29	31	25			109		
	火②	24	31	25	23			103		
	水①	20	26	27	26			99		
	水②	6	8	7	8			29		
	木①	15	17	21	19			72		
	木②	10	20	16	18			64		
	金①	16	27	20	22	16		101		
	金②	7	5	3	5	8		28		
	土①	13	10	12	11	13		59		
	土②	18	18	14	22	19		91		
	日①	11	15	21	13			60		
	日②	20	9	13	13			55		
	5月	月①	8	14	13					
火①		21	30	22	24	27		124		
火②		21	29	22	20	24		116		
水①		21	28	26	30			105		
水②		5	11	7	3			26		
木①		20	29	29	24			102		
木②		21	22	20	15			78		
金①		20	20	19	21			80		
金②	6	2	5	2			15			



	土①	18	12	7	18			55		
	土②	21	17	17	20			75		
	日①	21	17	20	14	18		90		
	日②	21	21	23	17	10		92		
6月	月①	8	14					22	956	18
	火①	28	31	22	23			104		
	火②	24	29	25	28			106		
	水①	19	20	21	25	29		114		
	水②	6	4	5	3	4		22		
	木①	24	23	19	19	29		114		
	木②	21	19	18	23	20		101		
	金①	12	20	24	17			73		
	金②	5	6	6	6			23		
	土①	15	13	17	13			58		
	土②	14	22	22	27			85		
	日①	19	15	17	11			62		
日②	22	18	16	16			72			
7月	月①	13	14					27	1065	19
	火①	30	27	25	28			110		
	火②	34	26	24	18			102		
	水①	31	27	27	33			118		
	水②	7	6	7	3			23		
	木①	30	28	21	26			105		
	木②	23	22	19	31			95		
	金①	22	22	26	24	17		111		
	金②	9	7	4	8	3		31		
	土①	14	13	9	11	18		65		
	土②	20	18	24	23	17		102		
	日①	16	22	22	16	23		99		
日②	19	13	15	17	13		77			
8月	月①	13	4	9				26	982	18
	火①	27	28	27	26	18		126		
	火②	31	11	25	19	24		110		
	水①	30	32	26	24	28		140		
	水②	3	8	7	4	14		36		
	木①	26	19	15	19			79		
	木②	20	21	20	20			81		
	金①	15	21	23	25			84		
	金②	8	9	8	10			35		
	土①	15	19	10	14			58		
	土②	19	18	22	13			72		
	日①	16	22	19	19			76		
日②	19	11	12	17			59			
9月	月①	10	19	15				44	943	17
	火①	26	28	20	26			100		
	火②	27	25	16	25			93		
	水①	23	31	37	23			114		
	水②	9	7	8	4			28		
	木①	18	18	26	12	16		90		
	木②	21	18	16	21	23		99		
	金①	18	20	20	17	15		90		
	金②	8	7	7	10	8		40		
	土①	20	16	14	8			58		
	土②	17	22	15	14			68		
	日①	13	17	16	19			65		

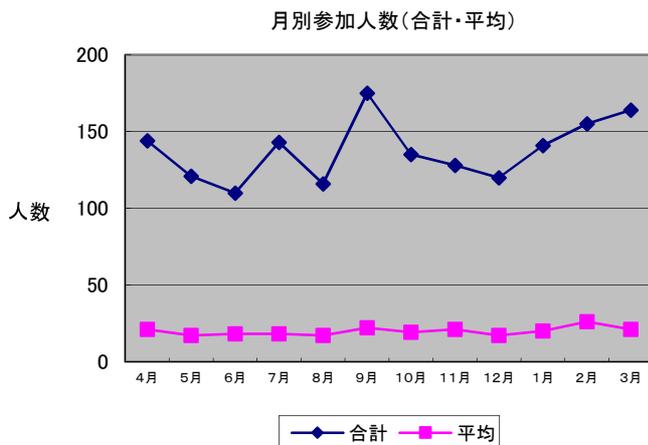
	日②	17	13	12	12			54		
10月	月①	17	17	15				49	980	18
	火①	24	28	31	23			106		
	火②	30	21	28	22			101		
	水①	33	33	21	28			115		
	水②	6	10	6	9			31		
	木①	31	27	21	27			106		
	木②	19	23	22	19			83		
	金①	22	13	22	13			70		
	金②	6	10	6	6			28		
	土①	11	13	15	10	14		63		
	土②	19	13	19	12	16		79		
	日①	16	16	10	14	12		68		
	日②	9	24	18	15	15		81		
11月	月①	13	15					28	890	16
	火①	18	31	26	26	25		126		
	火②	25	30	24	28	24		131		
	水①	27	31	23	27	23		131		
	水②	7	6	9	10	8		40		
	木①	22	20	18	9			69		
	木②	20	13	25	7			65		
	金①	22	21	15	23			81		
	金②	9	4	3	9			25		
	土①	10	11	12	8			41		
	土②	14	10	10	16			50		
	日①	12	10	12	14			48		
	日②	17	17	14	7			55		
12月	月①	9	11	10				30	752	15
	火①	30	22	25	18			95		
	火②	29	25	14	19			87		
	水①	20	20	21	19			80		
	水②	9	8	5	7			29		
	木①	14	25	19	22			80		
	木②	23	17	14	22			76		
	金①	23	24	22				69		
	金②	7	5	9	0			21		
	土①	10	10	10	9			39		
	土②	14	12	13	13			52		
	日①	11	13	7	8			39		
	日②	16	12	13	14			55		
1月	月①	24	16	19				59	904	18
	火①	25	26	28	24			103		
	火②	24	32	30	32			118		
	水①	23	24	30	27			104		
	水②	8	10	9	6			33		
	木①	13	24	24	22			83		
	木②	19	20	17	19			75		
	金①	25	26	13	20			84		
	金②	8	4	6	10			28		
	土①	9	11	14	13			47		
	土②	17	14	17	22			70		
	日①	14	12	17	15			58		
	日②	13	11	7	11			42		
	月①	19	17					36		
	火①	28	32	32	28			120		

2月	火②	32	24	31	25			112	884	18
	水①	30	25	29	22			106		
	水②	9	5	7	5			26		
	木①	32	15	23	16			86		
	木②	19	13	21	22			75		
	金①	23	24	16	20			83		
	金②	4	3	7	5			19		
	土①	14	10	13	16			53		
	土②	16	16	17	20			69		
	日①	12	15	9	15			51		
日②	11	15	12	10			48			
3月	月①	17	13	16				46	1009	18
	火①	31	22	22	24			99		
	火②	30	21	24	34			109		
	水①	31	27	22	29	28		137		
	水②	8	8	8	9	10		43		
	木①	23	21	23	18	20		105		
	木②	18	25	21	22	23		109		
	金①	25	23	22	20	18		108		
	金②	5	7	9	7	4		32		
	土①	14	10	15	10			49		
土②	21	15	21	17			74			
日①	16	14	13	13			56			
日②	11	11	9	11			42			
合計		2764	2758	2600	2435	694	0	11251	11251	17
平均		16	19	18	17	17	#DIV/0!	#DIV/0!		

ニ ストレッチ20

疲れを解消し体調を整える。柔軟性向上, リラックス効果
*約20分/週2回実施

曜日	会場	時間	定員
休館日を除く月曜日	トレーニング室	10:50~11:10	希望者
毎週金曜日	〃	10:50~11:10	〃



月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
4月	月	23	18					41	144	21
	金	20	23	21	19	20		103		
5月	月	17	14	12				43	121	17
	金	24	22	18	14			78		
6月	月	8	14					22	110	18
	金	20	17	23	28			88		
7月	月	13	14	20				47	143	18
	金	29	16	11	19	21		96		
8月	月	19	0	19				38	116	17
	金	23	20	18	17			78		
9月	月	22	15	16				53	175	22
	金	27	23	24	24	24		122		
10月	月	11	19	14				44	135	19
	金	20	23	24	24			91		
11月	月	16	18					34	128	21
	金	30	13	26	25			94		
12月	月	19	13	13				45	120	17
	金	15	22	22	16			75		
1月	月	18	13	18				49	141	20
	金	26	26	18	22			92		
2月	月	20	23					43	155	26
	金	24	23	31	34			112		
3月	月	23	13	8				44	164	21
	金	28	23	22	23	24		120		

合計	495	425	378	265	89	0	1652	1652	20
平均	21	18	19	22	22	#DIV/0!	#DIV/0!		

又 ビギナートレーニング

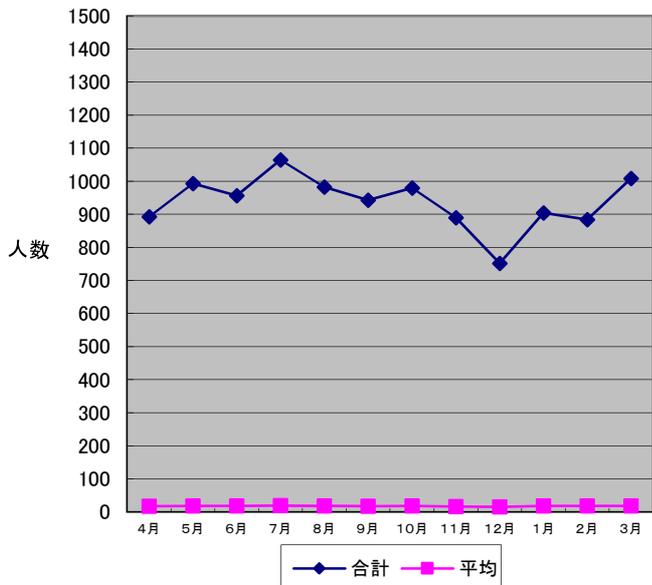
トレーニング室を初めて利用される方に、利用方法やマシンの説明等の講習。講習後トレーニング利用可能。

*約10分～20分/1日3回、週21回実施(休館日を除く)

曜日	会場	時間	定員
休館日除く月曜日①	トレーニング室	9:15～	希望者
休館日を除く月曜日②	〃	14:00～	〃
休館日を除く月曜日③	〃	18:30～	〃
毎週火曜日①	〃	9:15～	〃
毎週火曜日②	〃	14:00～	〃
毎週火曜日③	〃	18:30～	〃
毎週水曜日①	〃	9:15～	〃
毎週水曜日②	〃	14:00～	〃
毎週水曜日③	〃	18:30～	〃
毎週木曜日①	〃	9:15～	〃
毎週木曜日②	〃	14:00～	〃
毎週木曜日③	〃	18:30～	〃
毎週金曜日①	〃	9:15～	〃
毎週金曜日②	〃	14:00～	〃
毎週金曜日③	〃	18:30～	〃
毎週土曜日①	〃	9:15～	〃
毎週土曜日②	〃	14:00～	〃
毎週土曜日③	〃	18:30～	〃
毎週日曜日①	〃	9:15～	〃
毎週日曜日②	〃	14:00～	〃
毎週日曜日③	〃	18:30～	〃

月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
4月	月①	4	4					8	168	2
	月②	2	5					7		
	月③	0	1					1		
	火①	0	2	1	3			6		
	火②	2	4	3	2			11		
	火③	2	3	0	1			6		
	水①	0	0	5	2			7		
	水②	3	8	1	1			13		
	水③	1	2	0	0			3		
	木①	1	1	2	0			4		
	木②	2	4	0	1			7		
	木③	3	0	0	1			4		
	金①	2	1	2	0	1		6		
	金②	3	3	8	2	2		18		
	金③	0	0	1	1	1		3		
	土①	0	3	0	3	2		8		
	土②	1	11	3	2	4		21		
	土③	0	5	4	0	2		11		
	日①	2	0	0	2			4		
	日②	2	6	3	4			15		
	日③	0	3	0	2			5		
5月	月①	1	0	2				3	143	2
	月②	2	0	1				3		
	月③	0	1	0				1		
	火①	1	3	0	0	1		5		
	火②	14	0	1	1	0		16		
	火③	2	0	2	1	1		6		
	水①	0	1	4	4			9		
	水②	8	0	1	2			11		
	水③	2	3	1	0			6		
	木①	2	2	1	0			5		
	木②	2	6	1	0			9		
	木③	1	1	0	0			2		
	金①	4	0	1	2			7		
	金②	5	3	0	1			9		
	金③	2	1	1	0			4		
	土①	0	1	0	1			2		
	土②	1	6	3	0			10		
	土③	0	1	2	0			3		
	日①	0	3	0	0	1		4		
	日②	5	3	3	4	4		19		
	日③	3	0	2	3	1		9		
6月	月①	0	2					2		
	月②	1	2					3		
	月③	2	0					2		
	火①	0	2	1	5			8		
	火②	1	0	4	5			10		
	火③	0	0	0	0			0		

月別参加人数(合計・平均)



6月	水①	1	2	4	1	0		8	147	2
	水②	2	3	2	2	2		11		
	水③	4	1	0	1	1		7		
	木①	0	0	0	2	0		2		
	木②	2	0	2	1	2		7		
	木③	1	1	5	2	5		14		
	金①	1	0	1	3			5		
	金②	2	0	3	0			5		
	金③	1	2	1	0			4		
	土①	0	0	0	2			2		
	土②	6	4	3	3			16		
	土③	2	2	2	1			7		
	日①	0	0	2	3			5		
	日②	7	6	6	2			21		
日③	4	0	2	2			8			
7月	月①	1	4	2				7	158	2
	月②	3	9	2				14		
	月③	0	0	0				0		
	火①	2	1	0	1			4		
	火②	3	1	1	2			7		
	火③	1	2	0	0			3		
	水①	1	0	1	0			2		
	水②	5	2	0	2			9		
	水③	2	0	0	0			2		
	木①	2	0	1	0			3		
	木②	0	5	3	2			10		
	木③	3	5	0	0			8		
	金①	9	0	0	2	0		11		
	金②	1	2	2	4	3		12		
金③	3	2	0	0	0		5			
土①	2	0	1	0	1		4			
土②	9	0	3	5	6		23			
土③	0	1	1	1	0		3			
日①	2	3	1	2	0		8			
日②	6	1	3	7	1		18			
日③	2	1	1	1	0		5			
8月	月①	0	0	1				1	131	2
	月②	1	4	1				6		
	月③	1	1	0				2		
	火①	2	0	2	0	1		5		
	火②	0	0	5	0	0		5		
	火③	2	0	1	3	0		6		
	水①	1	1	0	1	0		3		
	水②	1	0	1	1	2		5		
	水③	0	0	6	2	0		8		
	木①	0	1	2	0			3		
	木②	2	4	0	1			7		
	木③	5	2	2	2			11		
	金①	1	4	3	1			9		
	金②	4	2	2	1			9		
金③	0	0	0	0			0			
土①	5	1	0	1			7			
土②	7	3	2	1			13			
土③	3	2	0	2			7			
日①	4	0	0	0			4			

	日②	5	4	5	2			16		
	日③	2	1	1	0			4		
9月	月①	2	1	1				4	121	1
	月②	4	4	1				9		
	月③	0	1	1				2		
	火①	1	0	0	0			1		
	火②	0	4	2	0			6		
	火③	3	2	0	2			7		
	水①	1	1	0	1			3		
	水②	9	0	1	1			11		
	水③	1	1	0	0			2		
	木①	0	1	3	0	0		4		
	木②	0	0	0	0	2		2		
	木③	2	2	1	0	0		5		
	金①	3	1	2	1	0		7		
	金②	2	3	1	0	2		8		
	金③	1	2	0	2	0		5		
	土①	2	0	1	0			3		
	土②	3	2	4	5			14		
	土③	1	1	0	0			2		
	日①	1	5	0	0			6		
	日②	7	3	2	0			12		
	日③	2	2	3	1			8		
10月	月①	3	1	3				7	118	1
	月②	3	6	2				11		
	月③	2	0	0				2		
	火①	1	2	2	1			6		
	火②	3	2	4	2			11		
	火③	1	0	0	2			3		
	水①	0	1	1	0			2		
	水②	0	1	2	1			4		
	水③	1	0	1	0			2		
	木①	1	0	2	0			3		
	木②	2	0	3	0			5		
	木③	1	0	0	2			3		
	金①	0	2	0	0			2		
	金②	2	0	3	0			5		
	金③	0	0	0	0			0		
	土①	3	2	1	0	0		6		
	土②	2	2	3	2	2		11		
	土③	3	0	2	0	1		6		
	日①	2	1	0	2	0		5		
	日②	6	7	3	3	2		21		
	日③	1	1	0	0	1		3		
11月	月①	0	1					1	80	1
	月②	0	0					0		
	月③	0	0					0		
	火①	0	1	0	1	0		2		
	火②	4	2	0	0	0		6		
	火③	0	2	1	1	3		7		
	水①	0	1	0	0	0		1		
	水②	2	1	0	3	1		7		
	水③	0	0	0	2	0		2		
	木①	1	0	0	0			1		
	木②	2	2	0	0			4		

	木③	2	1	5	0			8		
	金①	0	1	1	0			2		
	金②	0	0	0	1			1		
	金③	0	0	1	0			1		
	土①	0	0	3	0			3		
	土②	2	3	1	0			6		
	土③	1	1	2	3			7		
	日①	0	0	3	2			5		
	日②	7	3	4	2			16		
	日③	0	0	0	0			0		
12月	月①	0	1	0				1	64	1
	月②	0	1	0				1		
	月③	0	0	0				0		
	火①	0	0	0	1			1		
	火②	0	1	3	0			4		
	火③	0	0	0	5			5		
	水①	0	0	0	0			0		
	水②	0	0	1	0			1		
	水③	0	1	1	2			4		
	木①	0	1	1	1			3		
	木②	0	0	2	0			2		
	木③	0	0	2	0			2		
	金①	2	2	0	1			5		
	金②	1	2	0	5			8		
	金③	3	0	0	0			3		
	土①	1	0	0	0			1		
	土②	1	0	1	1			3		
	土③	0	0	1	0			1		
	日①	0	1	1	0			2		
	日②	3	6	0	3			12		
	日③	2	1	2	0			5		
1月	月①	3	0	1				4	112	1
	月②	1	1	4				6		
	月③	1	0	1				2		
	火①	0	0	4	1			5		
	火②	4	1	1	3			9		
	火③	0	3	1	2			6		
	水①	3	0	2	0			5		
	水②	5	1	3	5			14		
	水③	1	0	1	0			2		
	木①	0	1	2	0			3		
	木②	0	2	0	3			5		
	木③	0	0	1	0			1		
	金①	1	0	0	2			3		
	金②	2	2	2	1			7		
	金③	1	0	1	2			4		
	土①	0	0	0	1			1		
	土②	2	1	2	3			8		
	土③	1	0	2	1			4		
	日①	1	0	0	1			2		
	日②	3	6	3	5			17		
	日③	0	1	3	0			4		
月①	0	0					0			
月②	1	0					1			
月③	3	3					6			

2月	火①	1	0	2	1			4	101	1
	火②	2	0	3	2			7		
	火③	0	0	1	0			1		
	水①	0	1	0	0			1		
	水②	1	6	0	2			9		
	水③	0	0	2	0			2		
	木①	2	1	0	0			3		
	木②	3	2	4	1			10		
	木③	4	0	0	0			4		
	金①	0	0	1	1			2		
	金②	0	1	1	1			3		
	金③	1	2	0	3			6		
	土①	1	1	3	1			6		
	土②	3	6	0	2			11		
土③	1	2	0	2			5			
日①	3	0	1	0			4			
日②	6	0	4	0			10			
日③	6	0	0	0			6			
3月	月①	2	0	0				2	87	1
	月②	2	2	0				4		
	月③	0	0	0				0		
	火①	2	2	0	0			4		
	火②	4	1	0	0			5		
	火③	0	0	0	0			0		
	水①	1	0	1	1	0		3		
	水②	0	2	2	4	1		9		
	水③	0	0	0	1	2		3		
	木①	0	0	0	0	0		0		
	木②	2	3	0	3	0		8		
	木③	0	3	1	4	4		12		
	金①	1	1	0	0	1		3		
	金②	2	0	1	0	0		3		
	金③	0	0	1	1	1		3		
	土①	2	0	3	1			6		
	土②	3	3	3	1			10		
土③	0	0	0	1			1			
日①	0	1	0	3			4			
日②	0	0	1	2			3			
日③	0	4	0	0			4			
合計		429	363	313	258	67	0	1430	1430	2
平均		2	2	2	1	2	#DIV/0!	#DIV/0!		

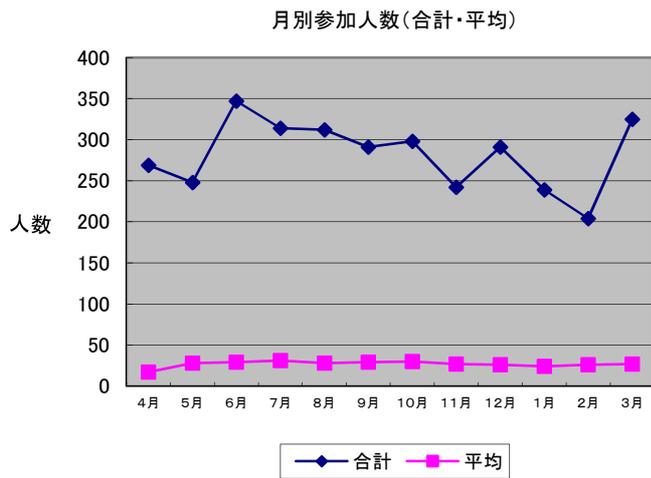
ネ 水中ウォーキング

水の浮力や水圧, 抵抗を利用したウォーキングです。膝や腰に負担がかからないで体脂肪を燃焼し, 体力に自信のない方でも参加できるプログラム

*約30分/週3回実施(祝日を除く)

曜日	会場	時間	定員
休館日を除く月曜日	プール	9:20~9:50	希望者
毎週水曜日	〃	〃	〃
毎週木曜日	〃	〃	〃

月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
4月	月	30	33					63	269	27
	水	29	30	32	25			116		
	木	17	23	32	18			90		
5月	月	31	26	25				82	248	28
	水	30	26	28				84		
6月	月	25	33					58	347	29
	水	33	32	25	29	30		149		



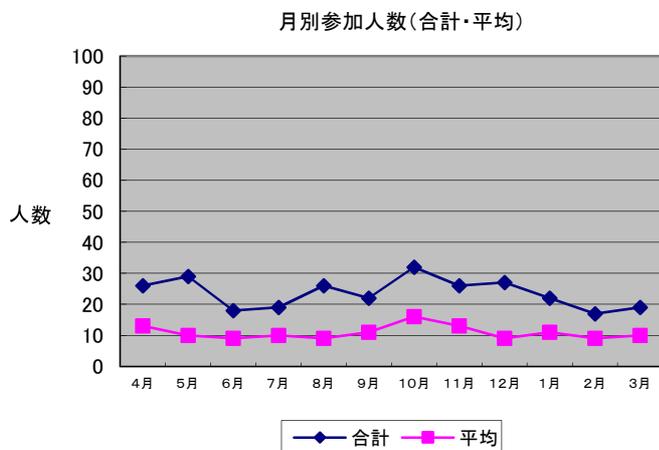
	木	27	30	28	22	33		140		
7月	月	32	31					63	314	31
	水	32	35	30	31			128		
	木	36	34	22	31			123		
8月	月	34	3	28				65	312	28
	水	34	29	31	32	36		162		
	木	33	22	30				85		
9月	月	33	33					66	291	29
	水	30	31	29	32			122		
10月	月	32	30					62	298	30
	水	31	35	34	29			129		
	木	29	24	26	28			107		
11月	月	26	34					60	242	27
	水	31	26	30	34			121		
	木	22	23	16				61		
12月	月	31	24	21				76	291	26
	水	30	24	28	27			109		
	木	25	26	28	27			106		
1月	月	25	24					49	239	24
	水	23	25	25	23			96		
	木	20	24	27	23			94		
2月	月	23	27					50	204	26
	水	25	23	29				77		
	木	27	21	29				77		
3月	月	27	16					43	325	27
	水	29	31	26	29	29		144		
	木	25	30	27	28	28		138		
合計		1025	963	740	496	156	0	3380	3380	28
平均		28	27	27	28	31	#DIV/0!	#DIV/0!		

ノ スイム練習会

スピードや持久力の向上を目的とした中上級者向けのプログラム

*約60分/週1回実施(祝日を除く)

曜日	会場	時間	定員
休館日を除く月曜日	プール	19:00~20:00	希望者

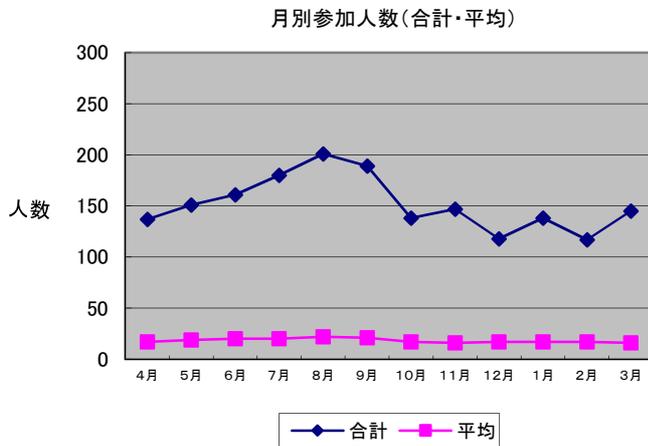


	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	14	12							26	13
5月	10	11	8						29	10
6月	9	9							18	9
7月	10	9							19	10
8月	12	5	9						26	9
9月	10	12							22	11
10月	18	14							32	16
11月	10	16							26	13
12月	12	9	6						27	9
1月	12	10							22	11
2月	8	9							17	9
3月	9	10							19	10
合計	134	126	23	0	0	0	0	0	283	11
平均	11	11	8	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	

ハ エンジョイアクア

音楽に合わせて水の抵抗を利用した水中運動で、泳ぎが苦手な方でも安心して参加できるエクササイズ。曜日、奇数月、偶数月によってレベルアップ、アクアダンス、アクアシェイプと内容を変え実施
 ＊約60分/週2回実施(祝日を除く)

曜日	会場	時間	定員
毎週火曜日	プール	14:30～15:30	希望者
毎週金曜日	〃	〃	〃

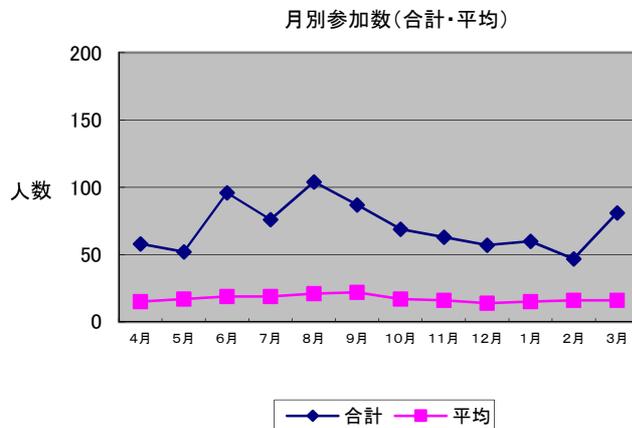


月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
4月	火	16	20	21	20			77	137	17
	金	9	14	15	22			60		
5月	火	22	15	21	23			81	151	19
	金	13	14	17	26			70		
6月	火	20	23	22	19			84	161	20
	金	18	19	20	20			77		
7月	火	22	21	23	22			88	180	20
	金	19	25	17	14	17		92		
8月	火	24	19	21	24	24		112	201	22
	金	26	20	24	19			89		
9月	火	23	23	22	25			93	189	21
	金	18	18	17	16	27		96		
10月	火	25	17	19	19			80	138	17
	金	19	16	14	9			58		
11月	火	17	15	24	13	18		87	147	16
	金	21	8	13	18			60		
12月	火	21	13	24	15			73	118	17
	金	14	14	17				45		
1月	火	21	20	13	25			79	138	17
	金	17	14	13	15			59		
2月	火	15	23	22				60	117	17
	金	15	12	14	16			57		
3月	火	22	18	11	21			72	145	16
	金	14	16	15	15	13		73		
合計		451	417	439	416	99	0	1822	1822	18
平均		19	17	18	19	20	#DIV/0!	#DIV/0!		

ヒ 水中運動

アクアウォーキングから水中筋力トレーニングまで様々なエクササイズを行うプログラム
 ＊約60分/週1回実施(祝日を除く)

曜日	会場	時間	定員
毎週水曜日	プール	14:00～15:00	希望者



	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	12	10	19	17					58	15
5月	16	19	17						52	17
6月	19	21	13	17	26				96	19
7月	21	15	19	21					76	19
8月	18	23	17	25	21				104	21
9月	21	22	24	20					87	22
10月	16	18	18	17					69	17
11月	17	16	13	17					63	16
12月	16	13	19	9					57	14
1月	8	16	19	17					60	15
2月	16	14	17						47	16
3月	19	18	16	12	16				81	16
合計	199	205	211	172	63	0	0	0	850	17
平均	17	17	18	17	21	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	

フ ヌードルトレーニング

ヌードルを使用し、ひざ痛・転倒予防を目的とした水中トレーニング
 ＊約40分／年間20回実施（祝日を除く）

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	5/6～7/8 金曜日(10回)	9:10～9:50	15人	プール	4,000円	10/10	63
第2期	9/9～11/11 木曜日(10回)	〃	〃	〃	〃	8/8	90

へ 初心者太極拳スクール

初心者を対象に、太極拳の基礎を習います。
 ＊約90分／年間36回実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	4/20～7/13 水曜日(12回)	15:00～16:30	20人	会議室	6,000円	20/24	163
第2期	9/14～12/7 水曜日(12回)	〃	〃	〃	〃	20/21	141
第3期	1/4～3/22 水曜日(12回)	〃	〃	〃	〃	20/21	169

ホ ヨガスクール

初心者を対象に、ヨガの基礎を習得します。
 ＊約60分／年間30回実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	4/8～6/24 金曜日(10回)	9:20～10:20	各15人	会議室	4,000円	30/90	132
		10:35～11:35					106
第2期	9/9～11/11 金曜日(10回)	〃	〃	〃	〃	30/90	95
		〃					111
第3期	1/13～3/17 金曜日(10回)	〃	〃	〃	〃	30/75	96
		〃					97

マ 初心者バレトンスクール

バレエ・フィットネス・ヨガの要素を取り入れた運動。
 ＊約60分／年30回実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加数
第1期	4/14～6/23 木曜日(10回)	10:00～11:00	20人	会議室	4,000円	20/55	140
第2期	9/8～11/24 木曜日(10回)	〃	〃	〃	〃	20/47	149
第3期	1/12～3/16 木曜日(10回)	〃	〃	〃	〃	20/43	139

ミ かんたんダンベル体操

ダンベルなど様々な器具を使用した全身の筋力アップや柔軟な身体づくりを目的とします。
 ＊約90分／年間30回実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	5/10～6/14 火曜日(6回)	15:00～16:30	15人	会議室	2,400円	15/18	64
第2期	6/21～7/26 火曜日(6回)	〃	〃	〃	〃	15/18	57
第3期	9/6～10/11 火曜日(6回)	〃	〃	〃	〃	15/19	57
第4期	11/1～12/6 火曜日(6回)	〃	〃	〃	〃	15/14	69
第5期	1/10～2/14 火曜日(6回)	〃	〃	〃	〃	15/18	79

ム バランスボールエクササイズ

ボールを使い、体幹部分の筋力とバランス感覚を養います。
 ＊約90分／年15回実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加数
第1期	5/30～7/25 月曜日(5回)	10:00～11:30	10人	会議室	2,000円	10/22	38
第2期	10/24～12/12 月曜日(5回)	〃	〃	〃	〃	9/21	34
第3期	1/23～3/13 月曜日(5回)	〃	〃	〃	〃	10/27	43

メ 女性のためのトレーニングクリニック

正しい姿勢や骨盤・背骨といった体の軸の大切さを理解し、自分の体(姿勢やバランス)を知ることが目的とします。
*約90分/年3回実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加数
第1期	(初級編Ⅰ) 7/1 金曜日	10:00~11:30	15人	会議室	400円	15/15	9
第2期	(初級編Ⅱ) 8/5 金曜日	〃	〃	〃	〃	15/16	15
第3期	(中級編) 9/2 金曜日	〃	〃	〃	〃	51/16	13

モ 食事と運動講座

基礎栄養の講義と初心者を対象とした運動実技
*約150分/年1回実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加数
年1回	11/4 金曜日	12:00~14:30	15人	会議室	400円	15/15	7

ヤ 運動相談会

運動が体にいいのはわかっているけどなかなか第一歩が踏み出せない方、ウォーキングだけでは物足りないし、筋力トレーニングを始めようという方への運動相談。エクササイズの仕事までマンツーマンで指導
*一人約50分/年1回実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加数
年1回	2/3 金曜日	12:00~14:50	4人	会議室	400円	2/2	2

(2)ジュニアスポーツプログラム

気軽にスポーツにふれあう場を提供し、自分にあつたスポーツの発見、きっかけづくりとして、様々なスポーツを取り揃えたプログラムを実施します。体力向上・心身の発達を促し、スポーツへの関心・興味を高めることを第一の目的として取組んでまいります。また、民間との連携により、多彩なプログラムの提供を実現します。

ア kidsチャレンジ体操スクール(幼児・小学生)

運動遊びをキーワードとし、マット運動、縄跳び、体操跳び箱、鉄棒などを多くの種目を体験させる。
*幼児・約50分 小学生・60分/年38回実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	4/13~6/1 水曜日(7回)	幼児15:30~16:20	各20人	大体育室	3,500円	20/69	124
		小学生16:30~17:30				20/28	120
第2期	6/8~7/20 水曜日(7回)	〃	〃	〃	〃	20/65	111
		〃				20/37	130
第3期	9/7~10/19 水曜日(7回)	〃	〃	〃	〃	20/93	129
		〃				20/36	121
第4期	10/26~12/14 水曜日(7回)	〃	〃	〃	〃	20/77	115
		〃				20/40	119
第5期	1/11~2/8 水曜日(5回)	〃	〃	〃	2,500円	20/74	90
		〃				18/18	72
第6期	2/15~3/15 水曜日(5回)	〃	〃	〃	〃	20/41	93
		〃				9・/9	33

イ 跳び箱・鉄棒チャレンジスクール(幼児・小学生)

各期で、跳び箱、鉄棒の技術向上に特化した内容とし、1種目を集中して行う。
*幼児・約50分 小学生・60分/年39回実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	4/15~6/3 金曜日(7回)	幼児15:30~16:20	各20人	大体育室	3,500円	20/37	124
		小学生16:30~17:30				18/18	78
第2期	6/10~7/22 金曜日(7回)	〃	〃	〃	〃	20/57	118
		〃				20/42	104
第3期	9/9~10/21 金曜日(7回)	〃	〃	〃	〃	20/36	117
		〃				12・12	77

第4期	10/28～12/9 金曜日(7回)	〃	〃	〃	〃	20/58	109
		〃				20/42	121
第5期	1/13～2/10 金曜日(5回)	〃	〃	〃	2,500円	20/53	78
		〃				20/20	70
第6期	2/17～3/17 金曜日(5回)	〃	〃	〃	〃	20/32	88
		〃				14/14	61

ウ 跳び箱・鉄棒集中スクール(小学生)

夏休み、冬休みに集中して跳び箱、鉄棒の技術向上をめざす。
*約120分/年7回実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期(夏休み)	8/2～8/5(4回)	9:30～11:30	25人	小体育室	2,000円	25/103	94
第2期(冬休み)	12/27～1/6(5回)	15:30～17:30	〃	〃	2,500円	25/64	108

エ 親子DEスポーツ体験プロジェクト(幼児)

年少児～小学1年生の子どもとその保護者を対象に、様々なスポーツにふれあい運動する楽しさを味わうスクール
*約120分/年2回実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数(組)	参加数
第1期	6/18 土曜日	9:30～11:30	70組	大体育室	500円	34/17	44
第2期	11/5 土曜日	〃	〃	〃	〃	28/14	26

オ 冬・春休みスポーツスクール(小中学生)

少しずつ複雑な運動にトライし、スポーツのルールを学びます。道具がなくてもからだを使った遊びができる創造性や、仲間と気持ちをひとつにしてプレーするための協調性・積極性を養います。
*約120分

①卓球スクール

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加延数	平均
冬休み	12/26～12/28(3回)	9:30～11:30	40人	小体育室	1回300円	134	44
春休み	3/27～3/30(4回)	〃	〃	〃	〃	198	49

②バドミントンスクール

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加延数
冬休み	12/26～12/28(3回)	12:30～14:30	40人	大体育室	900円	40/85	78
春休み	3/27～3/31(4回)	〃	〃	〃	1,200円	40/77	128

カ ミニバスケットボールスクール(小学生)

小学生を対象に調布市バスケットボール協会指導員による、初心者向けのスクール
*約120分/年10回実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	5/14～6/11 土曜日(5回)	9:30～11:30	40人	大体育室	1,500円	40/65	135
第2期	1/14～2/11 土曜日(5回)	〃	〃	〃	〃	36/36	147

キ ジュニアスイミングスクール(小中学生)

泳げない小学生と泳げる小中学生を対象に年間を通して泳ぎ方の基本や泳法を学ぶ
*土曜日・約90分 月曜日・約80分 水曜日・約80分/年65回実施

①土曜スクール(Aコース:泳げない小学生 Bコース:クロールで25m以上泳げる小中学生)

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	4/2～5/14 土曜日(7回)	Aコース13:30～15:00	各50人	プール	3,500円	50/120	305
		Bコース15:30～17:00				50/62	274
第2期	5/21～7/2 土曜日(7回)	〃	〃	〃	〃	50/192	266
		〃				50/70	241
第3期	9/17～10/29 土曜日(7回)	〃	〃	〃	〃	50/107	276
		〃				50/53	274
第4期	11/5～12/17 土曜日(7回)	〃	〃	〃	〃	50/158	273
		〃				50/65	275

第5期	1/21～3/4 土曜日(7回)	〃	〃	〃	〃	50/117	286
		〃				50/58	271

②月曜スクール(泳げない小学生)

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	5/30～7/25 月曜日(5回)	16:30～17:50	20人	プール	2,500円	20/83	88
第2期	10/24～12/12 月曜日(5回)	〃	〃	〃	〃	20/65	83
第3期	1/23～3/13 月曜日(5回)	〃	〃	〃	〃	20/31	87

③水曜スクール(泳げない小学生)

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	6/1～7/20 水曜日(5回)	16:30～17:50	20人	プール	2,500円	20/81	85
第2期	9/7～11/2 水曜日(5回)	〃	〃	〃	〃	20/73	81
第3期	1/18～3/15 水曜日(5回)	〃	〃	〃	〃	20/37	93

ク 親子スイミングスクール(小学生と親)

軽度の知的障害者を対象に、水泳の導入から親子で楽しめる水中運動を取り入れ、親子でスキンシップを図ります。
*約90分/年4回実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数(組)	参加延数
第1期	7/9・7/16 土曜日(2回)	13:30～15:00	15組/30人	プール	2,000円	15/27	48
第2期	9/3・9/10 土曜日(2回)	〃	〃	〃	〃	14/15	46

(3)スキルアッププログラム

年間を通じて各種レッスン・教室を行い、基礎体力から継続的な運動効果による体力の維持管理、技術向上を目的に取り組んでまいります。

また、各競技会の実施によりスポーツ水準の向上を図り、スポーツの普及と選手の発掘及び育成を推進いたします。

ア バドミントンスクール(中学生を除く15歳以上)

調布市バドミントン連盟指導員による、年間を通した初心者、中級者向けのスクール
*約120分/年30回実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加延数	平均
第1期	4/8～5/20 金曜日(6回)	9:45～11:45	22人先着順	大体育室	1回500円	125	18
第2期	6/10～7/15 金曜日(6回)	〃	〃	〃	〃	167	28
第3期	9/9～10/14 金曜日(6回)	〃	〃	〃	〃	138	23
第4期	11/4～12/16 金曜日(6回)	〃	〃	〃	〃	94	16
第5期	1/20～2/24 金曜日(6回)	〃	〃	〃	〃	117	20

イ バレーボールスクール(中学生を除く15歳以上)

調布市レディースバレーボール連盟の指導員による、年間を通した初心者、中級者向けのスクール
*約135分/年30回実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加延数	平均
第1期	4/19～5/31 火曜日(6回)	9:30～11:45	30人先着順	大体育室	1回500円	114	19
第2期	6/7～7/12 火曜日(6回)	〃	〃	〃	〃	98	16
第3期	9/13～10/18 火曜日(6回)	〃	〃	〃	〃	95	16
第4期	11/1～12/6 火曜日(6回)	〃	〃	〃	〃	86	17
第5期	1/17～2/21 火曜日(6回)	〃	〃	〃	〃	84	14

ウ 卓球スクール(中学生を除く15歳以上)

調布市卓球連盟指導員による、年間を通した初心者向けのスクール
*約120分/年30回実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	4/13～5/25 水曜日(6回)	9:30～11:30	40人事前申込	大体育室	3,000円	40/50	198
第2期	6/8～7/13 水曜日(6回)	〃	〃	〃	〃	40/57	196
第3期	9/14～10/19 水曜日(6回)	〃	〃	〃	〃	40/46	200

第4期	11/9～12/21 水曜日(6回)	〃	〃	〃	〃	40/60	204
第5期	1/11～2/15 水曜日(6回)	〃	〃	〃	〃	40/51	211

エ 初心者スイミングスクール(一般初心者)

調布市水泳連盟指導員により、基本水中動作習得やクロール泳法の習得を行うスクール
*約90分/年14回実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	5/11～6/22 水曜日(7回)	10:30～12:00	20人	プール	3,500円	20/26	111
第2期	9/7～10/19 水曜日(7回)	〃	〃	〃	〃	19/20	85

オ 中上級スイミングスクール(一般)

100m個人メドレーのできる方や同等の泳力のある方を対象に、4泳法の習得及びフォームの矯正を行うスクール
*約90分/年46回実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加延数	平均
第1期	4/6～5/25 水曜日(7回)	19:00～20:30	30人	プール	3,500円	108	14
第2期	6/1～7/13 水曜日(7回)	〃	〃	〃	〃	112	16
第3期	7/20～8/31 水曜日(7回)	〃	〃	〃	〃	113	16
第4期	9/7～10/19 水曜日(7回)	〃	〃	〃	〃	131	19
第5期	10/26～12/14 水曜日(7回)	〃	〃	〃	〃	126	18
第6期	1/11～2/15 水曜日(6回)	〃	〃	〃	3,000円	102	17
第7期	3/1～3/29 水曜日(5回)	〃	〃	〃	2,500円	89	18

カ サンデースイミングスクール(一般)

初心者から25m程泳げる方へのワンポイント指導
*約120分/年43回実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加延数	平均
第1期	4/3～7/31 日曜日(17回)	10:00～12:00	30人	プール	1回500円	348	20
第2期	9/11～12/18 日曜日(15回)	〃	〃	〃	〃	349	23
第3期	1/8～3/19 日曜日(11回)	〃	〃	〃	〃	256	23

キ 各競技団体による競技会、大会(小学生・一般・家庭婦人)

卓球、バレーボール、バドミントン、水泳、バスケットボール、ダンススポーツ、インディアカ、フロアボールなど体育協会加盟団体による競技会の開催

開催月	大会数	合計	主な主催者(市民祭は主管団体)	参加者数
4月	大会(5)/講習会(1)	6	加盟団体(5)/他(0)	950
5月	大会(4)/講習会(1)	5	加盟団体(4)/他(0)	717
6月	大会(5)/講習会(0)	5	加盟団体(4)/他(0)	1,191
7月	大会(5)/講習会(0)	5	加盟団体(4)/他(0)	1,034
8月	大会(4)/講習会(0)	4	加盟団体(4)/他(0)	708
9月	大会(8)/講習会(0)	8	加盟団体(5)/他(0)	1,549
10月	大会(8)/講習会(0)	8	加盟団体(5)/他(0)	1,801
11月	大会(7)/講習会(2)	9	加盟団体(6)/他(0)	1,335
12月	大会(7)/講習会(0)	7	加盟団体(4)/他(0)	1,335
1月	大会(3)/講習会(2)	5	加盟団体(4)/他(0)	495
2月	大会(5)/講習会(0)	5	加盟団体(3)/他(0)	1,250
3月	大会(7)/講習会(1)	8	加盟団体(7)/他(0)	1,343

合計 13,708

(4) スポーツ体験・観戦プログラム

さまざまなスポーツを体験できる機会を提供し、直接一流スポーツ選手にふれあうことによりスポーツへのインセンティブを高めます。

ア トップアスリートエキシビジョン&スクール

加盟団体との連携により、一流スポーツ選手のエキシビジョンやスクール事業を開催します。

□平成29年1月21日(土)13時～16時/76名参加 バレーボール

(5) 障害者プログラム

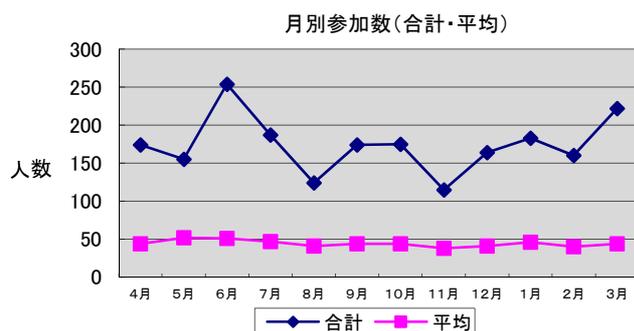
体育館には、車イス利用の障害者や、リハビリ中の高齢者も訪れます。多くがプールやトレーニング室を利用しますが、プール利用では専用車イスや専用の入水マットを備え、リハビリについては、指導員がプログラムの作成にアドバイスする体制を整えています。また、軽度の知的障害者を対象に、健康体操、スポーツ体験、親子のスキンシップもメニューに加えた水泳スクールを開催しています。こうした体制を継続するとともに、事業の拡充に努めます。

ア 転倒予防のための体操教室

リハビリ中の方や下半身に筋力の衰えを感じている方のためのトレーニング

*約90分/週1回実施

曜日	会場	時間	定員
毎週木曜日	体育室	13:00~14:30	先着50人



	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	27	51	53	43					174	44
5月	48	55	52						155	52
6月	55	54	50	47	48				254	51
7月	44	46	45	52					187	47
8月	45	43	36						124	41
9月	48	34	45	47					174	44
10月	42	49	39	45					175	44
11月	49	46	20						115	38
12月	42	45	38	39					164	41
1月	40	46	45	52					183	46
2月	47	34	42	37					160	40
3月	35	45	48	47	47				222	44
合計	522	548	513	409	95	0	0	0	2087	44
平均	44	46	43	45	48	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	

イ 障害者スポーツ体験会

ぼっちゃ、風船バレー、車いすバスケット、サウンドテニス等の体験

*転倒予防体操内で実施

ウ 親子スイミングスクール(小学生と親)

軽度の知的障害者を対象に、水泳の導入から親子で楽しめる水中運動を取り入れ、親子でスキンシップを図ります。

*約90分/年4回実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数(組)	参加延数
第1期	7/9・7/16 土曜日(2回)	13:30~15:00	15組/30人	プール	2,000円	15/27	48
第2期	9/3・9/10 土曜日(2回)	〃	〃	〃	〃	14/15	46

エ 市内障害者グループへの施設貸出し

希望の家、知的障害者通所援護施設そよかぜ、特定非営利活動法人ポコポコ・ホッピング、調布市視覚障害者福祉協会、調布市福祉作業所等連絡会などへの優先貸出しの実施

□使用団体

(水泳) 調布市希望の家、知的障害者通所更正施設そよかぜ、特定非営利活動法人ポコポコ・ホッピング、GAGANI、ひらめ会
(卓球) 調布市視覚障害者福祉協会、社会福祉法人調布市社会福祉協議会

(6) 指導者養成プログラム

市民一人ひとりが、スポーツに対する様々なニーズや能力に応じてスポーツを实践し、技術力を高め、継続的なスポーツライフを
 図るため、資質や能力の高い指導者を育成していくことが不可欠であり、的確に応えることのできる指導力を備えた責任あるス
 ポーツ指導者の養成事業を実施

ア 公認指導者養成講習会

体育協会に登録する指導者の更なる資質向上を図るため、自己研鑽の機会として養成講習会を開催します。障害者スポーツ指導養成講習会開催/障害者スポーツの理解(講義+実技)東京都障害者スポーツ協会協力

平成28年5月27日(金)午前10時～11時30分/42名参加(背骨コンディショニング体験講習会)

イ 普通救命講習会

予期せぬ時に突発的に起こる救命処置を要する状況に対応するため、継続的に講習会を開催します。

平成28年11月16日(水)午前9時～午後1時/9名参加

ウ 熱中症予防講習会

熱中症はちょっとした知識と予防処置で防ぐことができるため、大塚製薬(株)と連携し予防講習会を開催します。

平成28年8月31日(水)午後6時30分～7時10分/50名参加

エ スポーツテーピング講習会

キネシオテーピング協会と連携し、スポーツ障害の予防として講習会を開催します。

平成28年10月1日(土)午前9時30分～11時30分/12名参加

(7)インフォメーションプログラム

体育館新着情報、体育協会事業案内、各関係団体からの事業案内、広報誌発行、講習会開催、サークルの会員募集などのあらゆる情報を定期的に発信していきます。

ア ホームページ・フェイスブック等による情報提供

リニューアルした体育館専用ホームページを活用して、様々なスポーツ情報の発信や利用者の利便性の向上に努めていきます。

年間

イ 体育館プログラムの案内チラシ作成

新たに作成した体育館パンフレットやチラシを活用し、施設の利用方法や体育館プログラムの内容を積極的に告知していきます。

年間

ウ 館内への情報掲示板設置

館内へスポーツ関係団体の会員募集や体育館プログラムの情報などを掲示し、市民へ様々なスポーツ情報を提供します。

エ メールマガジンの配信

加入いただいた利用者の皆さんへ電子メールにより定期的に体育館の情報等を配信します。

年間(毎月20日)

オ 各種事業参加者へのダイレクトメール送付

参加者へのサービスとして、事業の開催の案内をしていきます。

年間

カ ふれあい連絡カード掲示板

利用者の皆さんから「ふれあい連絡カード」でいただいた、ご意見やご要望の内容を掲示板を利用して周知していきます。

年間

キ 利用者満足度調査の実施(施設利用者)

体育館を利用する皆さんの満足度を高めるために、年1回調査を行います。また結果を検証しきめ細かな対応を図っていきます。

平成29年3月7日(火)～3月26日(日)、20日間/回答数165件/利用者満足度率71.0%

ク 情報誌の発行

スポーツ情報誌「SPORTSちょうふ」を保存版として年1回発行し、調布市全戸配布及び市内公共施設での配布をします。

平成28年4月発行／12万部

ケ スポーツ図書館の設置(閲覧用スポーツ書籍)

スポーツや健康に関係した書籍を集め、閲覧できるスペースを作ります。

年間

コ 事業アンケートの実施(各スクール・プログラム)

各スクール・プログラムでアンケートを実施し、今後の事業策定の参考にします。

年間

サ 利用者懇談会の実施

利用者からの直接のご意見を受け、以降の管理運営に役立てます。

平成29年3月29日(水)午後1時～2時30分／2名出席

シ 出前講座

総合体育館周辺地域を中心とした、健康増進プログラム等の出前講座を実施します。

年間

3 施設の管理運営に関する報告

(1) 調布市総合体育館の利用人数等に関する報告

平成28年度の総利用人数は、平成27年度の193,642人に比べ9,493人の利用増で203,135人(104.9%)となりました。平成28年度の利用人数は、平成18年度より指定管理を受けてから最も多い利用人数となりました。

1日平均の総利用人数を比較すると、平成27年度の565人に比べ32人の利用増で、平成28年度は597人(105.6%)となりました。

総合体育館プログラム事業は平成27年度より引き続き事業を実施し、平成27年度の20,091人に比べ1,724人の利用増で平成28年度は、21,815人(108.5%)となり、参加者からは大変好評をいただきました。

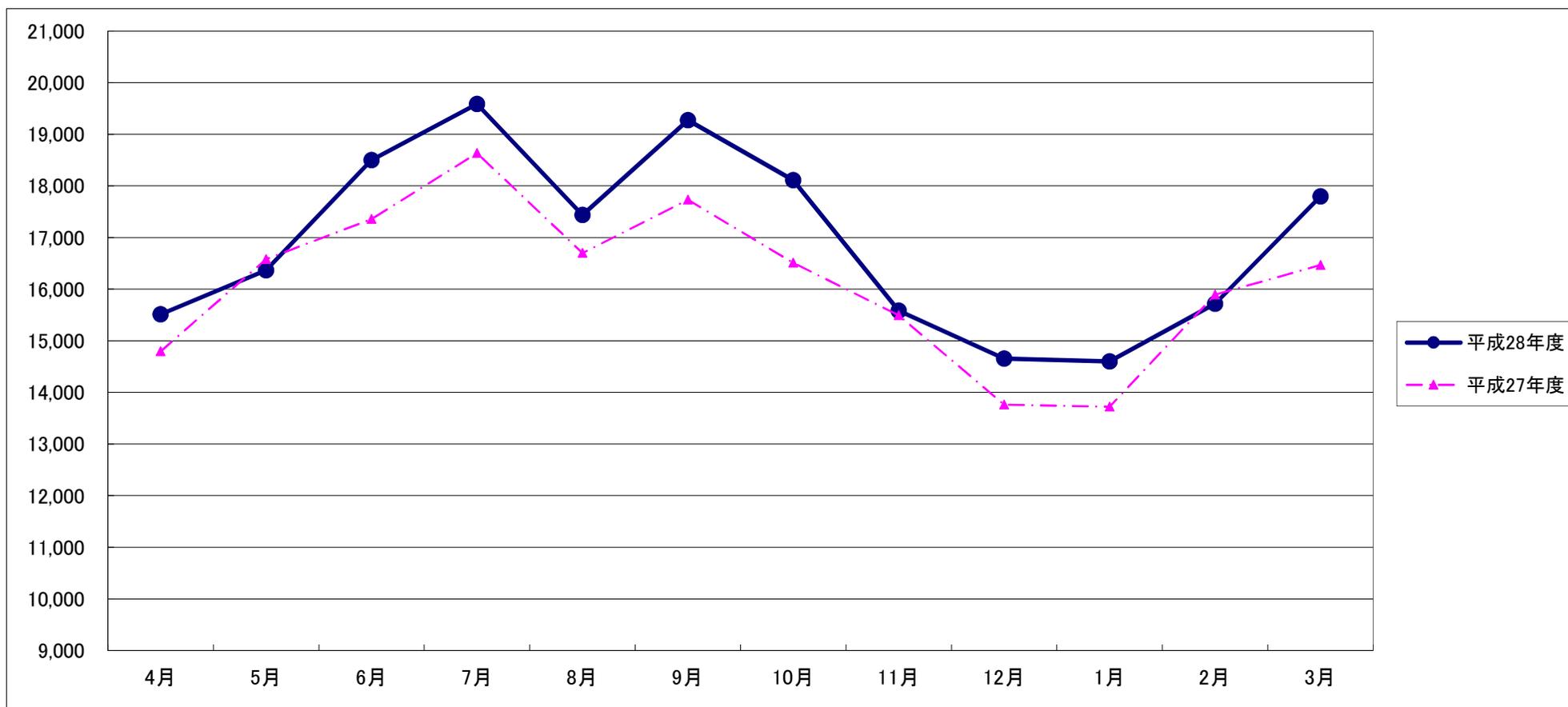
平成28年度は、スポーツちょうふ情報誌を全戸配布したことにより、総合体育館を知っていただくきっかけとなり、トレーニング室を初めて利用される方のビギナートレーニングの年間参加者数は、平成27年度の1,490人に比べ、1,890人の利用増で平成28年度は、3,380人(226.8%)となりました。

月別及び施設別利用人数等の利用状況は次のとおりです。

(1)調布市総合体育館の利用人数等に関する報告

1)調布市総合体育館 平成27・28年度月別利用人数の比較 (単位: 人)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
平成28年度	15,513	16,365	18,499	19,586	17,437	19,272	18,108	15,581	14,657	14,601	15,718	17,798	203,135
平成27年度	14,796	16,580	17,357	18,633	16,699	17,733	16,511	15,493	13,760	13,721	15,893	16,466	193,642
対前年度比較	717	-215	1,142	953	738	1,539	1,597	88	897	880	-175	1,332	9,493



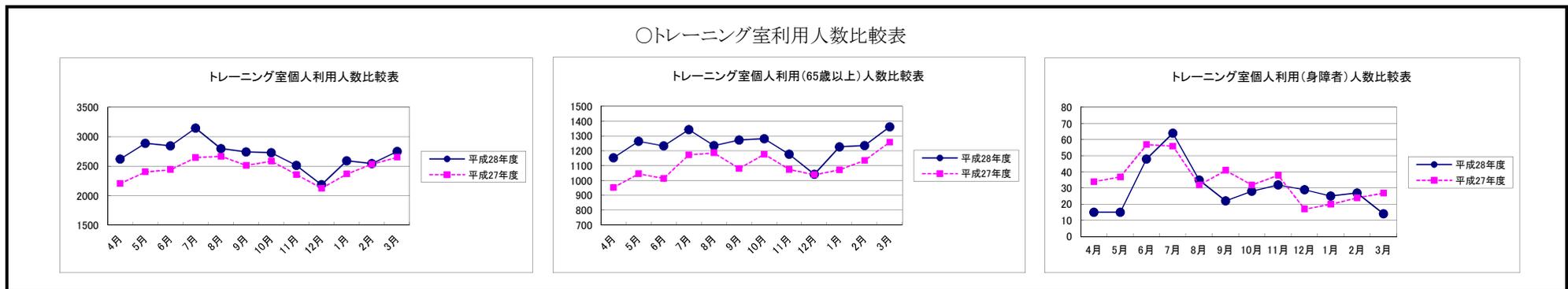
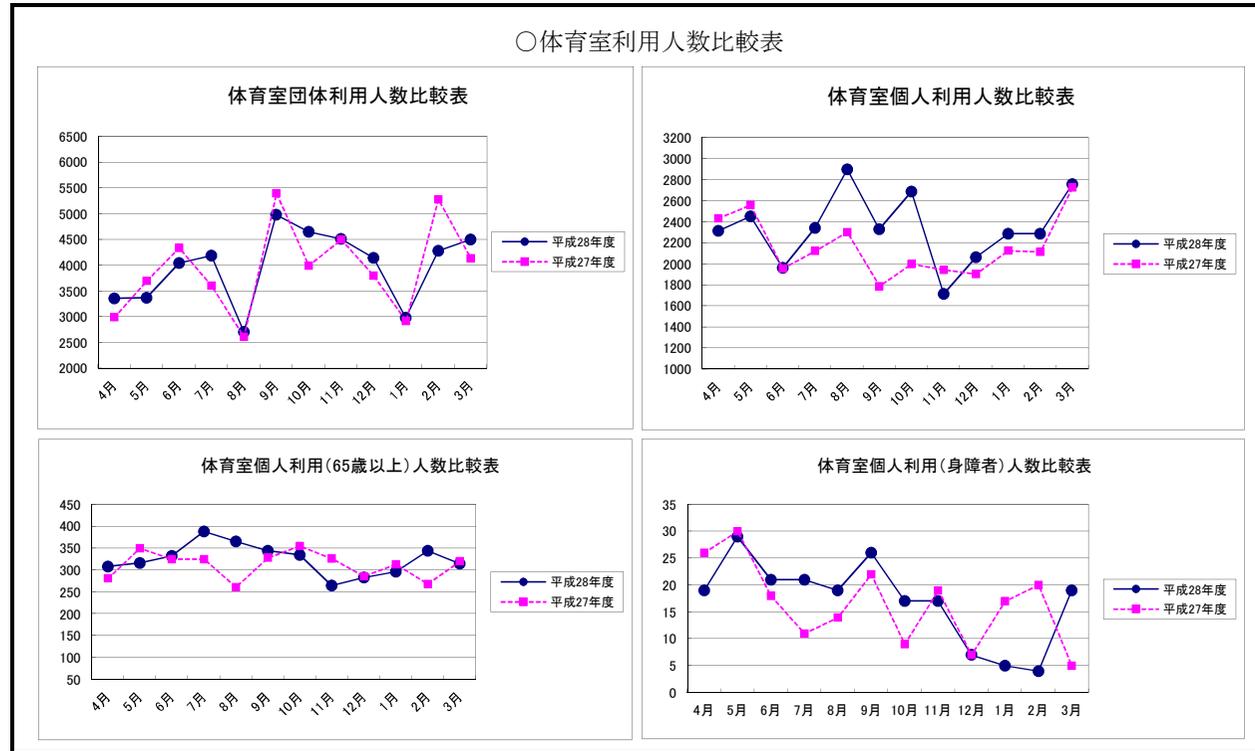
2) 調布市総合体育館利用人数状況一覧表(前年度比較)

施設	4月			5月			6月			7月			8月			9月			
	平成28年度	平成27年度	対前年度比較	平成28年度	平成27年度	対前年度比較	平成28年度	平成27年度	対前年度比較	平成28年度	平成27年度	対前年度比較	平成28年度	平成27年度	対前年度比較	平成28年度	平成27年度	対前年度比較	
体育室	団体 件数	160 件	166 件	-6 件	166 件	176 件	-10 件	166 件	168 件	-2 件	185 件	176 件	9 件	142 件	138 件	4 件	179 件	170 件	9 件
	人数	3,356 人	2,988 人	368 人	3,365 人	3,694 人	-329 人	4,039 人	4,335 人	-296 人	4,186 人	3,605 人	581 人	2,705 人	2,609 人	96 人	4,981 人	5,394 人	-413 人
	個人	2,313 人	2,434 人	-121 人	2,452 人	2,560 人	-108 人	1,963 人	1,956 人	7 人	2,341 人	2,123 人	218 人	2,899 人	2,301 人	598 人	2,328 人	1,789 人	539 人
	(65歳以上)	(308)	(281)	(27)	(316)	(350)	(-34)	(332)	(325)	(7)	(388)	(325)	(63)	(365)	(261)	(104)	(344)	(328)	(16)
	(身障者)	(19)	(26)	(-7)	(29)	(30)	(-1)	(21)	(18)	(3)	(21)	(11)	(10)	(19)	(14)	(5)	(26)	(22)	(4)
	総体プロ	1139 人	995 人	144 人	1004 人	927 人	77 人	1470 人	1074 人	396 人	1223 人	1131 人	92 人	1176 人	869 人	307 人	1088 人	924 人	164 人
計	6,808 人	6,417 人	391 人	6,821 人	7,181 人	-360 人	7,472 人	7,365 人	107 人	7,750 人	6,859 人	891 人	6,780 人	5,779 人	1,001 人	8,397 人	8,107 人	290 人	
トレーニング室	個人	2,623 人	2,209 人	414 人	2,889 人	2,405 人	484 人	2,845 人	2,443 人	402 人	3,148 人	2,649 人	499 人	2,796 人	2,671 人	125 人	2,743 人	2,516 人	227 人
	(65歳以上)	(1,154)	(954)	(200)	(1,265)	(1,047)	(218)	(1,233)	(1,015)	(218)	(1,342)	(1,174)	(168)	(1,235)	(1,187)	(48)	(1,272)	(1,082)	(190)
	(身障者)	(15)	(34)	(-19)	(15)	(37)	(-22)	(48)	(57)	(-9)	(64)	(56)	(8)	(35)	(32)	(3)	(22)	(41)	(-19)
	計	2,623 人	2,209 人	414 人	2,889 人	2,405 人	484 人	2,845 人	2,443 人	402 人	3,148 人	2,649 人	499 人	2,796 人	2,671 人	125 人	2,743 人	2,516 人	227 人
会議室	団体 件数	61 件	54 件	7 件	51 件	57 件	-6 件	65 件	63 件	2 件	63 件	58 件	5 件	48 件	50 件	-2 件	63 件	69 件	-6 件
	人数	998 人	833 人	165 人	735 人	761 人	-26 人	933 人	840 人	93 人	822 人	703 人	119 人	604 人	661 人	-57 人	810 人	933 人	-123 人
	総体プロ	94 人	136 人	-42 人	183 人	231 人	-48 人	183 人	178 人	5 人	48 人	-57 人	-9 人	15 人	17 人	-2 人	189 人	194 人	-5 人
	計	1092 人	969 人	123 人	918 人	992 人	-74 人	1116 人	1018 人	98 人	870 人	760 人	110 人	619 人	678 人	-59 人	999 人	1127 人	-128 人
プール	団体 件数	102 件	88 件	14 件	88 件	78 件	10 件	104 件	82 件	22 件	95 件	81 件	14 件	64 件	44 件	20 件	110 件	78 件	32 件
	人数	1,621 人	1,543 人	78 人	1,524 人	1,423 人	101 人	1,777 人	1,506 人	271 人	1,380 人	1,352 人	28 人	789 人	678 人	111 人	1,643 人	1,354 人	289 人
	個人 こども	357 人	476 人	-119 人	598 人	764 人	-166 人	824 人	840 人	-16 人	1542 人	1,514 人	28 人	1104 人	1081 人	23 人	890 人	587 人	303 人
	大人	2,522 人	2,670 人	-148 人	3,114 人	3,338 人	-224 人	3,814 人	3,554 人	260 人	4,294 人	4,811 人	-517 人	4,706 人	5,100 人	-394 人	3,973 人	3,462 人	511 人
	(65歳以上)	(1032)	(1039)	(-7)	(1106)	(1155)	(-49)	(1309)	(1282)	(27)	(1407)	(1,453)	(-46)	(1675)	(1668)	(7)	(1374)	(1363)	(11)
	(身障者)	(58)	(76)	(-18)	(91)	(124)	(-33)	(134)	(109)	(25)	(134)	(157)	(-23)	(148)	(192)	(-44)	(96)	(97)	(-1)
	総体プロ	490 人	512 人	-22 人	501 人	477 人	24 人	651 人	631 人	20 人	602 人	688 人	-86 人	643 人	712 人	-69 人	627 人	580 人	47 人
計	4,990 人	5,201 人	-211 人	5,737 人	6,002 人	-265 人	7,066 人	6,531 人	535 人	7,818 人	8,365 人	-547 人	7,242 人	7,571 人	-329 人	7,133 人	5,983 人	1,150 人	
合計	15,513 人	14,796 人	717 人	16,365 人	16,580 人	-215 人	18,499 人	17,357 人	1,142 人	19,586 人	18,633 人	953 人	17,437 人	16,699 人	738 人	19,272 人	17,733 人	1,539 人	

施設	10月			11月			12月			1月			2月			3月			
	平成28年度	平成27年度	対前年度比較																
体育室	団体 件数	172 件	174 件	-2 件	168 件	165 件	3 件	155 件	153 件	2 件	152 件	149 件	3 件	160 件	161 件	-1 件	169 件	181 件	-12 件
	人数	4,646 人	3,993 人	653 人	4,508 人	4,496 人	12 人	4,141 人	3,796 人	345 人	2,977 人	2,916 人	61 人	4,279 人	5,277 人	-998 人	4,495 人	4,134 人	361 人
	個人	2,687 人	1,999 人	688 人	1,713 人	1,944 人	-231 人	2,061 人	1,905 人	158 人	2,286 人	2,126 人	160 人	2,286 人	2,116 人	170 人	2,756 人	2,726 人	30 人
	(65歳以上)	(334)	(355)	(-21)	(264)	(326)	(-62)	(283)	(286)	(-3)	(296)	(313)	(-17)	(344)	(268)	(76)	(314)	(320)	(-6)
	(身障者)	(17)	(9)	(8)	(17)	(19)	(-2)	(7)	(7)	(0)	(5)	(17)	(-12)	(4)	(20)	(-16)	(19)	(5)	(14)
	総体プロ	1113 人	1033 人	80 人	1053 人	1033 人	20 人	1062 人	900 人	162 人	1042 人	967 人	75 人	1068 人	876 人	192 人	1340 人	1211 人	129 人
計	8,446 人	7,025 人	1,421 人	7,274 人	7,473 人	-199 人	7,266 人	6,601 人	665 人	6,305 人	6,009 人	296 人	7,633 人	8,269 人	-636 人	8,591 人	8,071 人	520 人	
トレーニング室	個人	2,728 人	2,590 人	138 人	2,515 人	2,359 人	156 人	2,186 人	2,128 人	58 人	2,593 人	2,370 人	223 人	2,542 人	2,537 人	5 人	2,752 人	2,654 人	98 人
	(65歳以上)	(1,282)	(1,177)	(105)	(1,178)	(1,075)	(103)	(1,043)	(1,040)	(3)	(1,227)	(1,073)	(154)	(1,235)	(1,137)	(98)	(1,361)	(1,260)	(101)
	(身障者)	(28)	(32)	(-4)	(32)	(38)	(-6)	(29)	(17)	(12)	(25)	(20)	(5)	(27)	(24)	(3)	(14)	(27)	(-13)
	計	2,728 人	2,590 人	138 人	2,515 人	2,359 人	156 人	2,186 人	2,128 人	58 人	2,593 人	2,370 人	223 人	2,542 人	2,537 人	5 人	2,752 人	2,654 人	98 人
会議室	団体 件数	54 件	65 件	-11 件	59 件	53 件	6 件	53 件	56 件	-3 件	55 件	53 件	2 件	53 件	54 件	-1 件	59 件	64 件	-5 件
	人数	753 人	930 人	-177 人	674 人	680 人	-6 人	724 人	689 人	35 人	839 人	795 人	44 人	660 人	736 人	-76 人	864 人	887 人	-23 人
	総体プロ	170 人	239 人	-69 人	153 人	117 人	36 人	20 人	12 人	8 人	186 人	164 人	22 人	199 人	156 人	43 人	109 人	107 人	2 人
	計	923 人	1,169 人	-246 人	827 人	797 人	30 人	744 人	701 人	43 人	1,025 人	959 人	66 人	859 人	892 人	-33 人	973 人	994 人	-21 人
プール	団体 件数	121 件	98 件	23 件	122 件	87 件	35 件	101 件	81 件	20 件	103 件	92 件	11 件	103 件	78 件	25 件	132 件	93 件	39 件
	人数	1,910 人	1,720 人	190 人	1,808 人	1,543 人	265 人	1,500 人	1,381 人	119 人	1,462 人	1,368 人	94 人	1,592 人	1,301 人	291 人	1,840 人	1,567 人	273 人
	個人 こども	380 人	330 人	50 人	268 人	204 人	64 人	233 人	175 人	58 人	271 人	201 人	70 人	274 人	224 人	50 人	378 人	246 人	132 人
	大人	3,149 人	3,094 人	55 人	2,394 人	2,622 人	-228 人	2,235 人	2,297 人	-62 人	2,486 人	2,359 人	127 人	2,433 人	2,258 人	175 人	2,694 人	2,413 人	281 人
	(65歳以上)	(1211)	(1316)	(-105)	(1010)	(1181)	(-171)	(1019)	(1082)	(-63)	(986)	(1003)	(-17)	(908)	(901)	(7)	(1156)	(1031)	(125)
	(身障者)	(88)	(74)	(14)	(61)	(70)	(-9)	(51)	(77)	(-26)	(32)	(62)	(-30)	(53)	(93)	(-40)	(62)	(86)	(-24)
	総体プロ	572 人	583 人	-11 人	495 人	495 人	0 人	493 人	477 人	16 人	459 人	455 人	4 人	385 人	412 人	-27 人	570 人	521 人	49 人
計	6,011 人	5,727 人	284 人	4,965 人	4,864 人	101 人	4,461 人	4,330 人	131 人	4,678 人	4,383 人	295 人	4,684 人	4,195 人	489 人	5,482 人	4,747 人	735 人	
合計	18,108 人	16,511 人	1,597 人	15,581 人	15,493 人	88 人	14,657 人	13,760 人	897 人	14,601 人	13,721 人	880 人	15,718 人	15,893 人	-175 人	17,798 人	16,466 人	1,332 人	

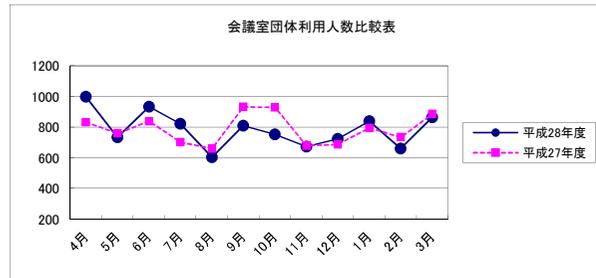
2) 調布市総合体育館利用人数状況一覧表(前年度比較)

施設	合計			
	平成28年度	平成27年度	対前年度比較	
体育室	団体 件数	1,974 件	1,977 件	-3 件
	人数	47,678 人	47,237 人	441 人
	個人	28,087 人	25,979 人	2,108 人
	(65歳以上)	(3,888)	(3,738)	(150)
	(身障者)	(204)	(198)	(6)
	総体プロ	13,778 人	11,940 人	1,838 人
計	89,543 人	85,156 人	4,387 人	
トレーニング室	個人	32,360 人	29,531 人	2,829 人
	(65歳以上)	(14,827)	(13,221)	(1,606)
	(身障者)	(354)	(415)	(-61)
	計	32,360 人	29,531 人	2,829 人
会議室	団体 件数	684 件	696 件	-12 件
	人数	9,416 人	9,448 人	-32 人
	総体プロ	1,549 人	1,608 人	-59 人
	計	10,965 人	11,056 人	-91 人
プール	団体 件数	1,245 件	980 件	265 件
	人数	18,846 人	16,736 人	2,110 人
	個人 こども	7,119 人	6,642 人	477 人
	大人	37,814 人	37,978 人	-164 人
	(65歳以上)	(14,193)	(14,474)	(-281)
	(身障者)	(1,008)	(1,217)	(-209)
総体プロ	6,488 人	6,543 人	-55 人	
計	70,267 人	67,899 人	2,368 人	
合計	203,135 人	193,642 人	9,493 人	

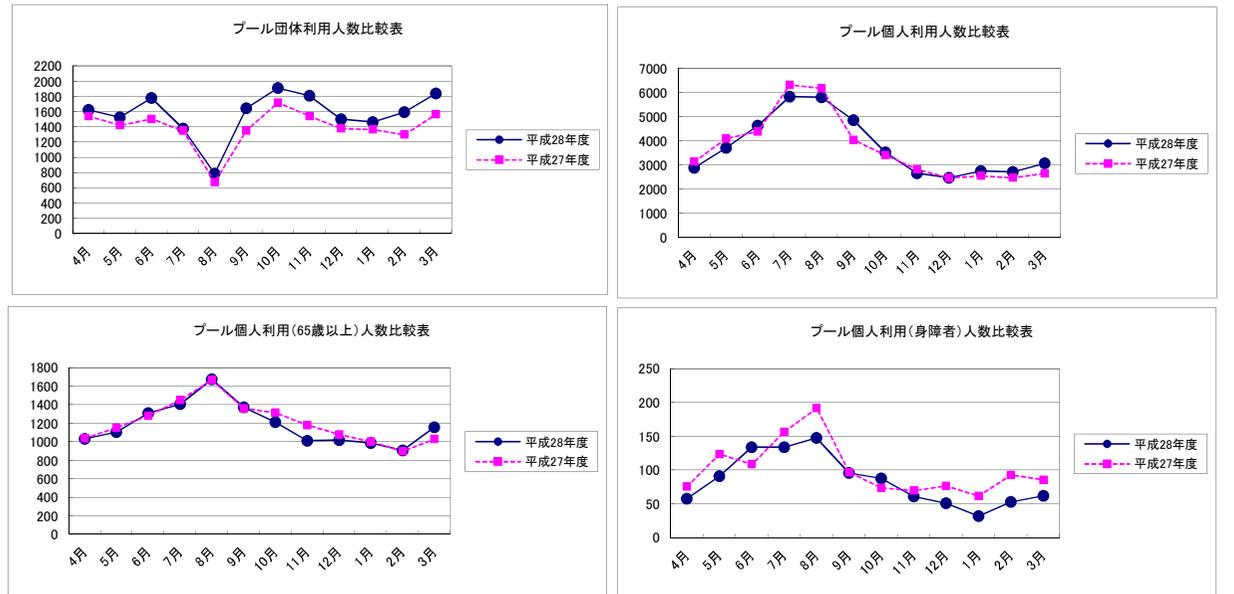


2) 調布市総合体育館利用人数状況一覧表(前年度比較)

○会議室団体利用人数比較表



○プール利用人数比較表



3) 調布市総合体育館 利用人数推移(平成18年度から平成28年度まで)

施設		平成18年度	平成19年度	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度
体育室	団体 件数	1,965 件	2,055 件	2,040 件	1,963 件	1,654 件	1,911 件	1,914 件	1,812 件	1,386 件	1,977 件	1,974 件
	人数	50,108 人	56,978 人	57,184 人	50,483 人	45,241 人	49,687 人	49,455 人	46,700 人	32,855 人	47,237 人	47,678 人
	個人	27,664 人	27,587 人	27,672 人	28,946 人	22,544 人	25,126 人	26,572 人	21,876 人	17,016 人	25,979 人	28,087 人
	(65歳以上)	(2,162)	(2,470)	(2,582)	(2,777)	(2,155)	(2,563)	(3,098)	(2,817)	(2,364)	(3,738)	(3,888)
	(身障者)	(172)	(168)	(276)	(263)	(169)	(172)	(163)	(171)	(174)	(198)	(204)
	総体プログラム				10,509 人	7,897 人	10,385 人	11,027 人	9,651 人	7,526 人	11,940 人	13,778 人
	計	77,772 人	84,565 人	84,856 人	89,938 人	75,682 人	85,198 人	87,054 人	78,227 人	57,397 人	85,156 人	89,543 人
トレーニング室	個人	24,216 人	26,103 人	28,276 人	23,783 人	23,461 人	24,188 人	27,941 人	26,066 人	19,292 人	29,531 人	32,360 人
	(65歳以上)	(8,164)	(10,353)	(11,597)	(9,041)	(9,321)	(9,377)	(9,506)	(9,633)	(7,979)	(13,221)	(14,827)
	(身障者)	(262)	(469)	(429)	(351)	(645)	(387)	(474)	(456)	(236)	(415)	(354)
	計	24,216 人	26,103 人	28,276 人	23,783 人	23,461 人	24,188 人	27,941 人	26,066 人	19,292 人	29,531 人	32,360 人
会議室	団体 件数	458 件	610 件	677 件	663 件	668 件	723 件	779 件	743 件	508 件	696 件	684 件
	人数	6,819 人	8,839 人	8,799 人	7,534 人	8,126 人	9,510 人	10,524 人	10,803 人	8,151 人	9,448 人	9,416 人
	総体プログラム				1,533 人	2,298 人	2,052 人	1,843 人	1,921 人	1,231 人	1,608 人	1,549 人
	計	6,819 人	8,839 人	8,799 人	9,067 人	10,424 人	11,562 人	12,367 人	12,724 人	9,382 人	11,056 人	10,965 人
プール	団体 件数	734 件	838 件	666 件	778 件	794 件	914 件	827 件	831 件	647 件	980 件	1,245 件
	人数	16,097 人	17,877 人	14,669 人	15,967 人	14,987 人	16,131 人	15,111 人	14,844 人	11,596 人	16,736 人	18,846 人
	個人 子ども	6,172 人	6,783 人	6,163 人	6,694 人	7,293 人	7,211 人	7,812 人	7,160 人	5,977 人	6,642 人	7,119 人
	大人	39,787 人	40,879 人	32,538 人	39,643 人	39,294 人	39,978 人	39,370 人	37,561 人	28,958 人	37,978 人	37,814 人
	(65歳以上)	(8,871)	(10,333)	(8,408)	(11,236)	(12,128)	(12,068)	(11,446)	(11,809)	(10,259)	(14,474)	(14,193)
	(身障者)	(1,551)	(1,541)	(1,043)	(1,689)	(1,328)	(1,321)	(1,105)	(1,431)	(1,118)	(1,217)	(1,008)
	総体プログラム				3,009 人	4,703 人	5,661 人	5,497 人	5,461 人	4,642 人	6,543 人	6,488 人
	計	62,056 人	65,539 人	53,370 人	65,313 人	66,277 人	68,981 人	67,790 人	65,026 人	51,173 人	67,899 人	70,267 人
合計	170,863 人	185,046 人	175,301 人	188,101 人	175,844 人	189,929 人	195,152 人	182,043 人	137,244 人	193,642 人	203,135 人	

(2) 調布市総合体育館の利用料金等に関する報告

平成28年度利用料金収入額は43,555,680円で、これは平成27年度利用料金収入額41,186,470円に比べ2,369,210円の増額となり、平成28年度当初予算額40,500,000円に比べ3,055,680円の増額となりました。

平成28年度の利用料金は、平成18年度より指定管理を受けてから最も多い利用料金となりました。

1日平均の総利用料金を比較すると、平成27年度の120,428円に比べ、7,676円の増額で、平成28年度は128,104円(106.3%)となりました。

個人利用の総利用料金を比較すると、平成27年度の32,845,970円に比べ2,088,160円の増額となり、平成28年度は34,934,130円(106.3%)となりました。

団体利用の総利用料金を比較すると、平成27年度の8,340,500円に比べ281,050円の増額となり、平成28年度は8,621,550円(103.3%)となりました。

月別の利用料金収入状況は次のとおりです。

1) 調布市総合体育館利用料金収入状況一覧表(前年度比較表) (単位: 円)

月		①平成27年度収入額	②平成28年度収入額	③差 異 (②-①)
4月	個人	2,452,060	2,573,960	121,900
	団体	717,050	694,900	-22,150
	合計	3,169,110	3,268,860	99,750
5月	個人	2,850,620	2,945,970	95,350
	団体	715,700	654,850	-60,850
	合計	3,566,320	3,600,820	34,500
6月	個人	3,071,000	3,351,690	280,690
	団体	669,000	710,300	41,300
	合計	3,740,000	4,061,990	321,990
7月	個人	3,474,380	3,583,540	109,160
	団体	626,000	636,750	10,750
	合計	4,100,380	4,220,290	119,910
8月	個人	3,494,790	3,658,650	163,860
	団体	502,050	539,600	37,550
	合計	3,996,840	4,198,250	201,410
9月	個人	2,679,660	3,176,440	496,780
	団体	654,400	749,100	94,700
	合計	3,334,060	3,925,540	591,480
10月	個人	2,616,430	2,913,330	296,900
	団体	621,150	632,800	11,650
	合計	3,237,580	3,546,130	308,550
11月	個人	2,562,820	2,502,820	-60,000
	団体	698,750	798,850	100,100
	合計	3,261,570	3,301,670	40,100
12月	個人	2,139,340	2,202,990	63,650
	団体	659,000	671,450	12,450
	合計	2,798,340	2,874,440	76,100
1月	個人	2,302,710	2,510,170	207,460
	団体	679,950	675,000	-4,950
	合計	2,982,660	3,185,170	202,510
2月	個人	2,413,760	2,549,580	135,820
	団体	592,100	661,550	69,450
	合計	3,005,860	3,211,130	205,270
3月	個人	2,788,400	2,964,990	176,590
	団体	1,205,350	1,196,400	-8,950
	合計	3,993,750	4,161,390	167,640
合計	個人	32,845,970	34,934,130	2,088,160
	団体	8,340,500	8,621,550	281,050
	合計	41,186,470	43,555,680	2,369,210

2) 調布市総合体育館 利用料金推移(平成18年度から平成28年度まで)

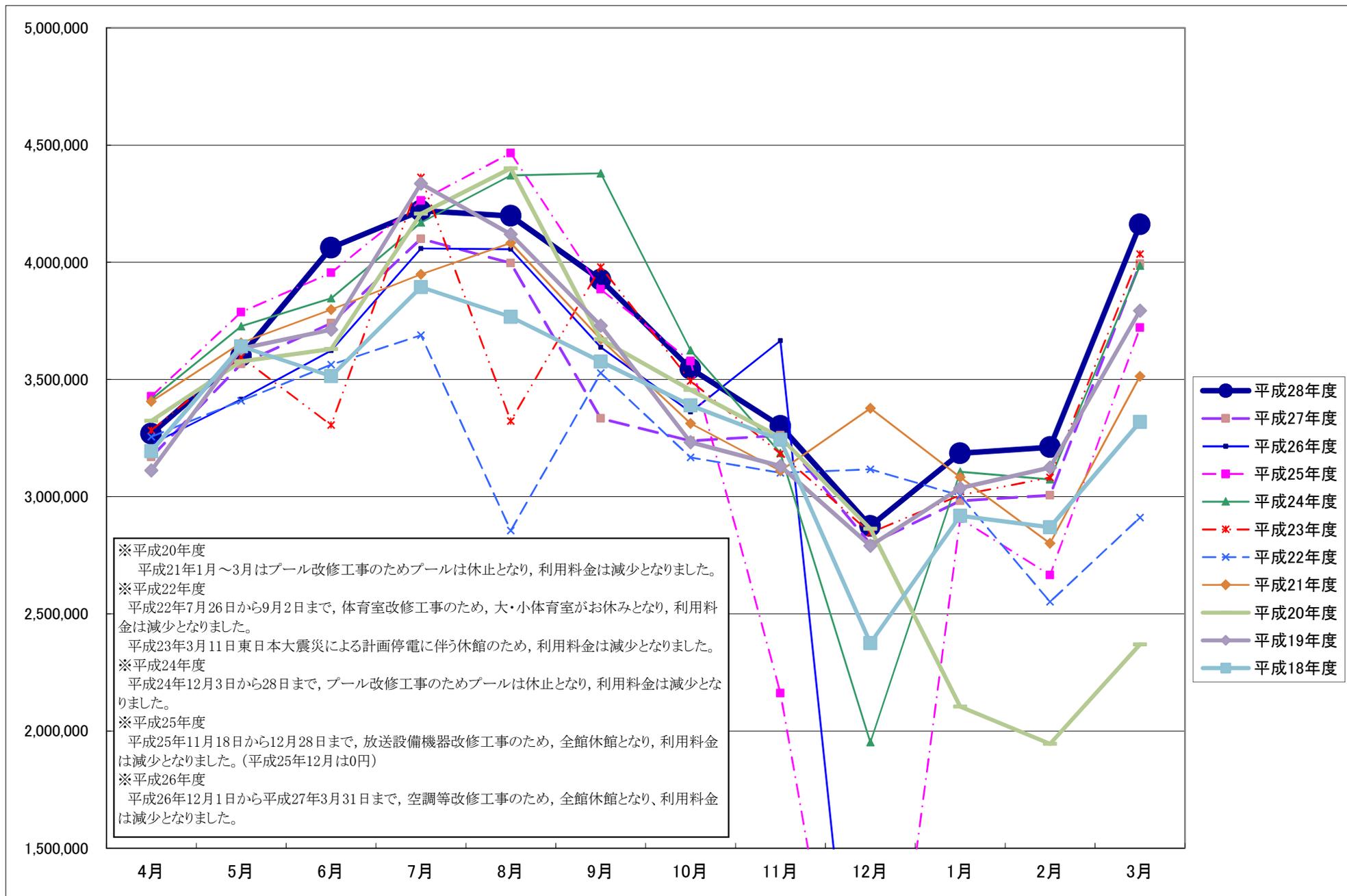
(単位: 円)

	平成18年度	平成19年度	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度
4月	3,193,630	3,112,220	3,323,650	3,406,210	3,256,120	3,283,120	3,415,800	3,427,810	3,223,670	3,169,110	3,268,860
5月	3,641,240	3,632,000	3,577,620	3,656,150	3,409,020	3,595,200	3,727,020	3,786,770	3,415,470	3,566,320	3,600,820
6月	3,514,730	3,712,910	3,629,530	3,798,480	3,563,380	3,305,450	3,846,540	3,955,120	3,623,570	3,740,000	4,061,990
7月	3,894,060	4,335,570	4,207,410	3,949,040	3,688,840	4,362,530	4,169,360	4,263,560	4,059,090	4,100,380	4,220,290
8月	3,767,360	4,120,190	4,401,170	4,082,310	2,855,040	3,322,150	4,370,340	4,466,070	4,055,650	3,996,840	4,198,250
9月	3,576,830	3,729,900	3,671,200	3,671,080	3,527,360	3,979,260	4,379,620	3,885,210	3,637,610	3,334,060	3,925,540
10月	3,389,500	3,232,200	3,455,120	3,312,040	3,167,630	3,493,810	3,624,750	3,578,310	3,360,890	3,237,580	3,546,130
11月	3,242,760	3,130,420	3,253,470	3,110,330	3,101,890	3,183,030	3,185,980	2,161,390	3,665,500	3,261,570	3,301,670
12月	2,375,410	2,790,380	2,862,890	3,377,480	3,116,980	2,845,830	1,952,220	0	0	2,798,340	2,874,440
1月	2,917,880	3,036,440	2,104,560	3,083,240	3,004,930	3,006,970	3,106,010	2,906,210	0	2,982,660	3,185,170
2月	2,869,160	3,124,190	1,945,150	2,800,930	2,551,260	3,082,220	3,073,080	2,665,740	0	3,005,860	3,211,130
3月	3,318,930	3,793,460	2,369,510	3,513,230	2,911,120	4,035,100	3,985,600	3,721,580	0	3,993,750	4,161,390
合 計	39,701,490	41,749,880	38,801,280	41,760,520	38,153,570	41,494,670	42,836,320	38,817,770	29,041,450	41,186,470	43,555,680

2) 調布市総合体育館 利用料金の推移(平成18年度から平成28年度まで)

(単位: 円)

40



(3)調布市総合体育館の運営及び管理業務に関する報告

施設の維持管理に関する業務

日常業務内容	
警備案内業務	
施設開・閉館準備業務(入口扉の開錠及び施錠, 券売機器点検, 旗の掲揚及び降納)	毎日
施設内外の巡回業務, 各室点検, 異常有無確認	毎日
受付案内業務(来館者及び施設利用者への応対・案内, 障害者への補助)	毎日
施設利用者混雑時の入場整理	毎日
緊急事態発生時(事故・災害等)の対応業務	適時
プール監視業務	
プール監視及び巡回業務	毎日
プール内拾得物の点検, 更衣室内コインロッカーの簡易補修	毎日
プールサイド・更衣室・洗面所等の日常清掃	毎日
プール・トレーニング室の受付案内業務(入場者利用券の確認, 人数集計, 利用方法の応対)	毎日
プール水槽内 水底及び排水溝確認	3回/日
プール水質管理	
残留塩素測定	12回/日
水素イオン濃度	4回/日
水温・室温の温度測定及び利用者への掲示	4回/日
施設利用者の事故・怪我等に対する救助訓練	2回/月
緊急事態発生時(事故・災害等)の対応業務	適時
管理事務業務	
来館者及び施設利用者への窓口対応及び電話問い合わせに対する案内業務	毎日
施設内及び管理区域内の拾得物受付管理業務	毎日
緊急事態発生時(事故・災害等)の対応業務(警察への連絡等)	適時
体育館内鍵の管理業務	毎日
施設の使用登録に関する業務	適時
施設使用承認書兼領収書の交付業務	毎日
体育室開放指導業務	
体育室・会議室の受付案内業務	毎日
個人利用者の利用券の確認及び利用人数集計	毎日
団体利用者の使用承認書の確認及び利用人数集計	毎日
体育室の備品の搬出入	適時
施設利用者等に対する利用上の説明及び案内業務	毎日
施設内の巡回業務と建物及び設備機器の破損等の報告業務	毎日
体育室内拾得物の点検, 更衣室内コインロッカーの簡易補修	毎日
緊急事態発生時(事故・災害等)の対応業務	適時
体育施設整備業務との相互協力(入替時間帯のセッティング補助)	毎日
体育施設整備業務	
施設使用状況に基づく施設使用表の作成と各業務係への配布業務	適時
体育室・会議室セッティング及び各機器の簡易修理を含む整備点検業務	毎日
プール受付業務の補助	毎日

体育室開放指導業務との相互協力(体育室受付案内業務の補助)	毎日
緊急事態発生時(事故・災害等)の対応業務	適時
電気設備保守運転業務	
中央監視装置の監視業務	
受変電・発電・各負荷設備の運転状況並びに負荷の変動監視	毎日
監視盤の計測値監視及び記録	毎日
受電設備運転状態の負荷記録作成及び各機械室の巡回点検業務	毎日
各設備機器の全般的点検業務(各機器の状況確認)	毎日
配線収納ダクト及び電線類の外観点検業務	毎日
蛍光灯及び各種電球類の点検, 交換業務	毎日
非常用自家発電設備の運転点検業務	適時
各種警報装置の点検業務	適時
放送設備機器の点検業務	適時
空調給排水衛生設備保守運転業務	
空調設備保守運転業務	
ガスエンジンヒートポンプの運転監視及び記録作成業務	毎日
温水ボイラー設備機器の運転点検業務	毎日
外気及び室内温湿度の点検業務	毎日
各種計器の監視業務	毎日
各種警報装置の監視及び表示ランプ等の点検業務	毎日
各種機器の外観点検及び清掃業務	毎日
機械室内の管理業務(設備機器消耗機材の整理)	適時
給排水衛生設備保守点検業務	
衛生水道関係各種ポンプの運転及び計器等の監視業務	毎日
衛生水道ポンプ盤の警報及び表示ランプの点検業務	毎日
湯沸器運転整備点検業務	適時
冷水器運転整備点検業務	適時
清掃業務	
床清掃業務	毎日
施設内各室の清掃業務	毎日
管理区域内(施設外)清掃業務(ゴミの除去, 落ち葉の除去)	毎日
屑入れ及び灰皿の清掃業務	毎日
ゴミ分別処理業務	毎日
ガラスサッシ清掃業務	毎日
エレベータ内清掃業務	毎日
トレーニング室管理業務	
トレーニングプログラムの指導業務	毎日
個々の体力に合わせた運動プログラムの作成業務	適時
トレーニング機器の利用方法説明及び効果的活用の指導業務	適時
体力測定の指導業務	適時
トレーニング機器の簡易補修を含む整備点検業務	毎日
緊急事態発生時(事故・災害等)の対応業務	適時
駐車場管理業務	
駐車場管理棟の管理業務	

駐車場門扉及び管理棟の鍵の開錠及び施錠	毎日
駐車場内及び管理棟の清掃業務	毎日
施設使用者の車両整理及び車両台数管理業務日誌作成業務	毎日
駐車券の交付及び回収業務	毎日
駐車場の使用方法及び体育館の使用状況の掲示, 対応業務	適時

遠方監視業務

電気設備の遠方監視業務

施設内の電気設備の運転状況を外部の管理センターで24時間の監視を行い, 事故の拡大防止に努める。	毎日
--	----

機械警備業務

施設内のガス漏れ感知の24時間監視業務	毎日
施設内の火災・盗難の異常事態感知の監視(閉館後から開館前の職員不在時及び施設休館日)	毎日

定期点検業務内容

空調給排水設備点検清掃業務

温水ボイラー(ヒーター)の清掃及び保守点検業務	1回/年
全熱交換器(1基)の清掃及び保守点検業務	1回/年
プレート型熱交換器の清掃及び保守点検業務	1回/年
空調自動制御装置機器保守点検	1回/年

建築物環境衛生管理業務

空気環境測定業務	6回/年
水道水水質検査業務(水道法水質基準試験)	1回/年
受水槽清掃業務	1回/年
バッキ槽清掃業務	1回/年
沈殿槽清掃業務	1回/年
雨水槽清掃業務	2回/年
中水槽清掃業務	1回/年
貯湯槽清掃業務	1回/年
プール下部蓄熱槽清掃業務	1回/年
プールバランシングタンク清掃業務	1回/年
プールオーバーフロー槽清掃業務	1回/年
雑排水槽清掃業務	2回/年
グリストラップ清掃業務	2回/年
汚水槽清掃業務	2回/年
生息状況調査(害虫駆除・ねずみ防除等)	12回/年
プール内ステンレス清掃業務	1回/年
照明器具清掃業務(蛍光灯860基, 白熱灯256基, 水銀灯158基)	1回/年

清掃業務

床面ワックス清掃業務	6回/年
窓ガラス清掃業務	1回/年
ブラインド清掃業務	1回/年

樹木等管理業務

樹木手入	
高木剪定業務	1回/年
高木手入	1回/年
中木手入	1回/年

生垣手入	1回/年
低木手入	2回/年
低木手入(除草)	2回/年
病虫害防除	4回/年
芝生手入	
機械刈込業務	5回/年
芝生保護柵設置及び撤去業務	1回/年
緑地帯草刈	3回/年
消防用設備保守点検業務	
自動火災報知設備機器保守点検業務	2回/年
誘導灯保守点検業務	2回/年
消火器保守点検業務	2回/年
屋内消火栓保守点検業務	2回/年
スプリンクラー設備保守点検業務	2回/年
ガス漏れ火災報知設備保守点検業務	2回/年
非常用放送設備保守点検業務	2回/年
防火排煙設備保守点検業務	2回/年
自家用電気工作物保守点検業務	
需要設備点検業務	12回/年
予備発電装置点検業務	12回/年
受電設備清掃業務	1回/年
エレベータ保守点検業務	
エレベータ保守点検業務	12回/年
(運転確認, エレベータ機械室清掃及び動作確認点検業務)	
移動式バスケットゴール台保守点検業務	
構造部材の変形, 脱落等異常の有無確認業務	2回/年
電源, スイッチ, 押しボタン, 30秒タイマーの操作機能の確認業務	2回/年
モーター, オイル確認業務	2回/年
自家発電設備定期点検業務	
運転状況及び停止時の状況確認業務	2回/年
潤滑油, 燃料, 冷却水の外観確認業務	2回/年
バッテリー装置, 発電機, 耐震装置の設備状況確認業務	2回/年
各種ポンプ類定期点検業務	
上水圧送ポンプユニット保守点検業務(1台)	1回/年
散水圧送ポンプユニット保守点検業務(1台)	1回/年
雑水圧送ポンプユニット保守点検業務(1台)	1回/年
雨水排水ポンプ保守点検業務(6台)	1回/年
湧水排水ポンプ保守点検業務(6台)	1回/年
雑排水ポンプ保守点検業務(4台)	1回/年
汚水排水ポンプ保守点検業務(4台)	1回/年
プールオーバーフロー曝気ポンプ保守点検業務(1台)	1回/年
防球ネット吊設備保守点検業務	
防球ネット吊設備運転確認及び各部保守点検業務(3基)	1回/年
電動昇降階段設備運転確認及び各部保守点検業務(1基)	1回/年

自動扉保守点検業務	
自動扉保守点検業務	2回/年
(駆動装置, 制御装置, 扉懸架部, 操作スイッチ, 二次側配線設備の各種点検業務)	
プール開閉式トップライト保守点検業務	
電動開閉式トップライト(1基)保守点検業務	1回/年
本体構造材の変形等目視点検, 操作盤の動作確認, 電動機の動作確認・絶縁抵抗測定, 駆動走行装置動作確認, 点検はしご構造材の変形等目視点検, 窓ガラスの確認業務	
空調機保守点検業務	
GHP直膨システム空調機 外観点検及び各部保守点検業務	2回/年
GHP室外機 外観点検及び各部保守点検業務	1回/年
東洋エアハンドリングユニット 外観点検及び各部保守点検業務	2回/年
プール水循環ろ過装置保守点検業務	
プール水循環ろ過装置外観点検及び各部保守点検業務	1回/年
オーバーフロー水循環ろ過装置外観点検及び各部保守点検業務	1回/年
自動塩素滅菌装置外観点検及び各部保守点検業務	1回/年
清澄剤注入装置外観点検及び各部保守点検業務	1回/年
建築設備定期点検	
建物設備定期点検業務	1回/年
(建築設備, 換気設備, 排煙設備, 非常用照明設備, 給排水設備状況検査業務)	
特殊建物等定期点検業務	1回/3年
(敷地, 一般構造, 構造強度, 耐火構造, 避難施設 点検業務)	
プール水水質検査業務	
水素イオン濃度測定(2箇所)	12回/年
濁度測定(2箇所)	12回/年
過マンガン酸カリウム消費量測定(2箇所)	12回/年
大腸菌測定(2箇所)	12回/年
一般細菌測定(2箇所)	12回/年
レジオネラ属菌検査業務	1回/年
簡易専用水道検査業務	
受水槽清掃, 水質検査, 飲料水の外観記録, 残留塩素の測定記録, 水道水水質検査の各確認業務	1回/年
冷水器保守点検	
冷水器(2器)保守点検業務	1回/年
プール強制シャワー保守点検	
プール強制シャワー保守点検業務	2回/年

(4)調布市総合体育館修繕一覧表

(単位: 円)

	完了日	件名	金額
1	4/18	男女更衣室コインロッカーキー等修繕(2個)	47,520
2	4/30	男女更衣室コインロッカーキー修繕(8個)	108,000
3	5/2	清掃用流し配管詰まり修繕	73,440
4	5/2	プール更衣室内水飲み水栓ボタン2カ所修繕	41,256
5	5/16	電気室高圧受電設備継電器交換修繕	190,620
6	5/20	地下1階プール監視室電灯分電盤及び1階照明分電盤修繕	100,180
7	6/9	トレーニング機器 ステアクライマー プルトンジョイントリンク交換修繕	19,926
8	6/20	1階ロビーブラインド交換(5カ所)	237,600
9	7/26	屋上緑化エリア(東側)立入禁止区域擬木杭設置修繕	354,780
10	7/29	トレーニング機器ランニングマシン ランニングベルト交換修繕	88,560
11	8/1	排煙窓開閉不具合修繕(大体育室3箇所, 小体育室2箇所), 大体育室扉修繕(4箇所)	307,800
12	8/1	事務室ドアクローザー修繕	61,020
13	8/1	トレーニング機器10機種各所部品交換修繕	215,676
14	9/5	プール男子更衣室ロッカー修繕(2箇所)	38,880
15	9/5	プールろ過装置 ろ過材交換修繕	988,200
16	9/5	プール女子更衣室内消火栓バルブ交換, レストハウス水栓交換修繕	94,284
17	9/17	血圧計1台(腕帯ユニット)修繕	53,420
18	10/3	散水用ポンプフード弁2箇所交換修繕	150,714
19	10/17	トレーニング機器修繕(ヒップABADウェアカバー, アジャスタブルベンチプラスチックインサート)	42,228
20	11/3	トレーニング室内血圧計1台修繕	55,512
21	12/5	雑排水チャッキ弁2箇所交換修繕	169,992
22	12/5	プール男子更衣室内天井点検口取付修繕	27,000
23	12/12	プール見学席非常照明, 誘導灯交換修繕	287,820
24	1/20	仮設女子更衣室の設置工事	182,790
25	2/6	スプリンクラーポンプ配管交換修繕(バルブ類3種, 逆止弁)	635,040
26	2/6	プール監視室 電灯分電盤修繕(1箇所)	15,811
27	2/9	スプリンクラー設備加圧送水装置止水弁交換工事(バタフライバルブ, フランジ管)	318,600
28	3/6	トレーニング室液晶モニターテレビ設置工事	189,000
29	3/8	体育室, プール内コインロッカーキー部品修繕(全8個)	27,000
30	3/20	総合体育館外各所特別清掃(石床洗浄, 側溝清掃, 排水弁清掃)	469,800
31	3/29	中庭排水管清掃(集水桝, 雨水桝配管)	193,320
		合計	5,785,789

(5) 調布市総合体育館の管理運営

ア 利用者サービス

施設利用については、団体及び個人の利用状況を把握しながら、団体利用者に対して基本回数以上の面追加や個人利用状況に伴うセッティング変更、利用者の少ない時間でのレッスンプログラムを開催するなど効率的かつ有効利用を図り、ひとりでも多くの方が利用できるよう努めました。

障害者への対応としては、利用者については減額での対応を、個人利用者については付き添いがなく1人で利用できる利用者へは緊急の場合に迅速な対応ができるようにプール利用においては監視員室で用意している水泳帽子を着用するほか、プール専用の車椅子を備え、入水の際には入水マットを用意するなど、障害者の方でも安心して利用できる環境づくりに努めました。また、本人の申告により身体に疾患がある利用者に対しては、「救急連絡カード」への記入（記入は任意）をしてもらい、緊急の場合に対応ができる体制を整えました。会議室では、障害者の団体を含め、新たな団体の定期的な利用件数の増加に努めました。

体育館内に「ふれあい連絡カード」を設置し、利用者からの意見や要望を収集しました。また、利用団体から直接、意見や要望を収集し、利用者の要望に応えた事業の工夫や施設利用の改善等に努めました。

イ 施設の安全性の確保

防犯、防災、緊急時の対応については、これまでの体育館管理、運営の経験と実績を生かし、来館者が安全で安心して利用できるよう努めました。

防犯の対策においては、平成18年度から指定管理者として管理、運営を行ってきた中で、防犯カメラ、防犯ステッカー、防犯ミラー（ドームミラー）を設置しました。また、貴重品ロッカーを平成20年度に1台、平成22年12月に1台の合計2台を設置しました。職員においては、施設内外の巡回を行い、常に利用者の安全に努めました。

防災の対応においては、体育館の消防計画マニュアルに基づき、定期的な訓練を行い、常に非常事態に対処できるよう努めました。

事故発生等の緊急時の対応においては、体育館内にAED（自動体外式除細動器）が設置されていることから、職員は、AED操作を含めた救命処置、応急手当等の知識を取得しており、定期的な救助訓練等を行い、緊急時の迅速な対応に努めました。

ウ 施設及び設備機器等の計画的な修繕

体育館は開館31年が経過し、施設及び設備機器の経年劣化や、各種設備機器保全整備計画書及び前年度保守点検時の設備機器不具合状況を踏まえ、計画的な修繕を実施しました。

突発的な故障や年次設備機器保守点検時に不具合の生じた機器については、その都度、体育館の運営に支障がないよう適切な修繕を実施し、設備機器等、保全に努めました。

エ 安全安心な施設維持管理

施設の老朽化に伴う、設備機器の突発的な不具合に対し、各設備機器業者間の連携及び従事している設備担当職員の的確な判断と作業により設備の維持管理に努めました。

施設の防犯対策として、防犯カメラ、防犯ステッカー、更衣室内防犯ミラーを設置するとともに、

職員は定期的な巡回を行い、利用者の安全安心に努めました。

プールの水質基準等衛生管理において、東京都多摩府中保健所へプール維持管理状況報告（水質検査結果，残留塩素濃度測定結果，二酸化炭素測定結果，レジオネラ属菌検査結果，日常維持管理状況点検結果）を提出し，適正な水質等の維持管理に努めました。

オ 環境に配慮した施設管理運営

施設の管理においては，全職員が節水や節電を常に心がけ，光熱水料費等の削減に取り組み，地球温暖化などに対する環境に配慮した管理運営に努めました。

気温や湿度の変化など，日々の環境変化に柔軟に対応し，利用者が安全に，気持ちよく利用できるよう努めました。

体育館エネルギー消費量について，調布市環境システム「調布市地球温暖化防止対策実行計画に伴う市有施設における二酸化炭素等排出量調査」に基づく報告資料を，調布市へ提出すると同時に，職員においても，節減に取り組むよう努めました。

平成23年3月の東日本大震災に伴い，体育館内の節電を実施しました。①大体育室ハロゲン照明を通常より1/3削減。②ロビー・ラウンジの照明を安全な範囲で消灯，③事務室内の間引き照明の取組を実施しました。

平成25年6月21日，総合体育館内の冷房を入れる基準について職員間で協議し，室内の温度が26℃を超えた場合，湿度が60%を超えた場合に冷房を入れることを決めました。

この決定の基準は，平成25年5月21日，東京消防庁の報道発表資料，「熱中症に注意！～夏本番前から熱中症予防対策を～」を参考にしました。平成28年度も引き続き，平成28年5月20日東京消防庁報道発表資料「熱中症に注意！」を基に対応しました。

カ 調布市総合体育館改修工事に関すること

平成17年3月，調布市が実施した，「調布市総合体育館 建築・設備劣化診断調査」の報告書に基づく修繕計画が見送られている中で，平成19年度は緊急を要する施設の改修が必要な工事内容を調布市に依頼し，平成20年度に設計委託していただき，一部改修工事を実施していただきました。

当体育館は開館より31年が経過し，施設及び設備機器の経年劣化により，改修工事依頼内容が増えてきているのが現状となっておりますので，今後の改修工事計画を協議していくために，平成21年度に別冊として「調布市総合体育館改修工事に関する資料」を作成いたしました。

体育館の現状を把握していただきながら，今後も改修工事計画の協議をお願いします。

4 収支の状況

指定管理者収支計算書（平成28年4月1日から平成29年3月31日まで）

（単位：円）

科 目	予算額	決算額	差異	執行率	備 考
I 一般正味財産増減の部					
1 経常増減の部					
(1) 経常収益					
受取市指定管理料等	126,616,000	116,906,313	9,709,687	92.33%	
受取市指定管理料	126,616,000	116,906,313	9,709,687	92.33%	調布市からの指定管理料
利用料金収益	40,500,000	43,555,680	△ 3,055,680	107.54%	
施設利用料金収益	40,500,000	43,555,680	△ 3,055,680	107.54%	総合体育館利用料金
雑収益	1,294,000	1,337,598	△ 43,598	103.37%	
雑収益	1,294,000	1,337,598	△ 43,598	103.37%	自動販売機手数料, 情報誌広告料
経常収益計	168,410,000	161,799,591	6,610,409	96.07%	
(2) 経常費用					
事業費	166,687,500	157,379,561	9,307,939	94.42%	
福利厚生費	929,000	613,267	315,733	66.01%	スポーツインストラクター社会保険料他
臨時雇賃金	8,558,000	7,048,034	1,509,966	82.36%	スポーツインストラクター賃金
消耗品費	2,311,000	2,554,323	△ 243,323	110.53%	総体事業, 施設管理事業等
印刷製本費	1,750,000	1,749,600	400	99.98%	情報誌
光熱水料費	30,542,500	22,512,655	8,029,845	73.71%	電気・ガス・水道
修繕費	5,400,000	5,785,789	△ 385,789	107.14%	施設管理設備修繕費
通信運搬費	405,000	404,997	3	100.00%	施設管理電話料金, 郵送料他
手数料	54,000	54,000	0	100.00%	プール再公認手数料
保険料	155,000	154,670	330	99.79%	施設賠償保険料
委託費	107,797,000	106,541,648	1,255,352	98.84%	施設管理業務, 各種事業運営業務他
賃借料	5,692,000	5,603,116	88,884	98.44%	施設管理各種機器リース他
租税公課	3,086,000	4,349,462	△ 1,263,462	140.94%	消費税申告納税, 収入印紙
支払負担金	8,000	8,000	0	100.00%	体育施設協会会費
管理費	1,652,500	1,242,160	410,340	75.17%	
光熱水料費	1,607,500	1,184,877	422,623	73.71%	電気・ガス・水道
租税公課	30,000	42,738	△ 12,738	142.46%	消費税申告納税
受信料	15,000	14,545	455	96.97%	NHK放送受信料
経常費用計	168,340,000	158,621,721	9,718,279	94.23%	
評価損益等調整前当期経常増減額	70,000	3,177,870	△ 3,107,870		
基本財産評価損益等	0	0	0		
特定資産評価損益等	0	0	0		
投資有価証券評価損益等	0	0	0		
評価損益等計	0	0	0		
当期経常増減額	70,000	3,177,870	△ 3,107,870		
2 経常外増減の部					
(1) 経常外収益					
経常外収益計	0	0	0		
(2) 経常外費用					

	經常外費用	0	0	0		
	經常外費用計	0	0	0		
	当期經常外增減額	0	0	0		
	税引前当期一般正味財産	70,000	3,177,870	△ 3,107,870		
	法人税等	70,000	70,000	0		
	当期一般正味財産増減額	0	3,107,870	△ 3,107,870		

平成28年度調布市総合体育館事業報告書

・ふれあい連絡カード関係(メールや直接窓口へいただいた内容を含む)

期日／内容	処理報告
平成28年4月2日・男性(4月15日回答) 全体的に床がきたないので,更衣室の床をかえてほしい。	ご意見として処理いたします。
平成28年4月10日・女性(4月15日回答) ピラティスを総合体育館で実施して欲しい毎回健康活動ひろばまで行くのは遠いです。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。ピラティスの実施につきまして、平成28年度内の実施はできませんが、次年度の実施に向け、会場、講師等の確認をさせていただきます。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
平成28年3月15日・女性(4月15日回答) ヨガ教室でお世話になりました。いつも同じポーズから始まり少しずつ新しいポーズを教えてください、楽しく挑戦しながらヨガに親しむことができました。ポーズがうまくなれることを求めるのではなくふだん使わない部分に響きを入れたり、ふだんしないようなポーズをすることで自分の身体に気づくことが大事と言っていただき気負うことなく自分と向き合っていました。また運動面だけでなく心に残る言葉も教えてくださいました。「できる自分もできない自分も今ある自分をそのまま受け入れて」ヨガの考えの一端ですが、ふだんの生活に生きる言葉でした身体と心にすごくよい経験ができました。ありがとうございました。ただご都合で欠席する方や遅れていらっしゃる方が多かったのが残念でした。せっかくのご指導ですし落選した方も多々いらっしゃるのでもったいないと思いました申し込みを時間帯に分けてやっていただけるとだいぶ違うのではと思います。ぜひご一考下さい。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。ご参加してのご感想、そして欠席者や遅れてくる方についてのご意見ありがとうございます。現在、①9:20から、②10:35から実施しておりますが、時間指定での申込みにはしていません。今後、アンケート等の実施で参加者のご意見を頂戴し、参加者ニーズに沿った申込方法に変更してまいります。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
平成28年3月28日・女性(4月15日回答) 一年間,体幹バランスでたくさん運動させていただきました。明るく元気な井村先生につられて張り切って楽しく運動することができました。うれしいです。ありがとうございました。体幹が大事,骨盤が大事,身体は骨盤から上下左右につながっているの骨盤を中心にいろいろな部分をバランスよく鍛えていくことが大切,ということを毎回頭と身体に教えこんでいただいています。また一つ一つの運動は何のためにどこをどのように意識して動かすのかを丁寧に説明しながら一人一人に目を配って徹底して下さるので参加している皆さんが正しく運動できているように思います。そんな皆さんの姿を見るにつけ,とても励みになり意欲が増します。この教室が毎週あるといいのにねと皆で話していますが,休館日が無くなるというのはやはり難しいでしょうか,せめて月曜	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。体幹バランスへのご感想ありがとうございます。休館日の件でございますが、調布市総合体育館は開館してから30年を過ぎております。年々、修繕対応が増し、一昨年などは全館休館での修繕対応となっております。定期的に休館日を設け、点検や修繕などが必要な状態にあります。必要最小限としておりますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

が休日で開館している日は(今年もありましたが)ぜひこの教室を実施していただけるとありがたいです。ぜひよろしくお願いします。	
期日／内容	処理報告
平成28年4月13日・男性(4月3日回答) プールのお金をへらしてほしい。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成28年4月29日・男性(5月30日回答) 大小体育館のモップかけの件 私達は卓球競技でお世話になっています。クラブで使用しているときは勿論のこと個人でも終了したのちには互いに注意しながら必ず行っていますが他の競技者などを含めて全く実行しないのを見かけます。これから暑くなり汗をかくので後の利用者が不便です。ドアの内側に明確に標示して下さい。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。使用後の清掃(モップ掛け)につきましては、団体利用、個人利用問わずお願いをしておりますので、明確の表示にてお知らせをするようにいたします。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成28年5月7日・男性(5月30日回答) スイミングスクールについて 社会人のためにも(仕事が平日日中にある人のためにも)夕刻～夜間のスイミングスクールも企画してほしい。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。社会人向けスイミングスクールにつきましては、中上級スクールを水曜日19時より実施しております。初心者向けスクールにつきましては、団体利用コースと調整し、平成29年度開催に向け検討をさせていただきます。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成28年5月7日・男性(5月30日回答) プールのサウナの温度がひくすぎました。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成28年5月12日・男性(5月30日回答) 会社員のための初心者スイミング講習を企画してほしい。平日の夜間希望。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。社会人向けスイミングスクールにつきましては、中上級スクールを水曜日19時より実施しております。初心者向けスクールにつきましては、団体利用コースと調整し、平成29年度開催に向け検討をさせていただきます。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成28年5月18日・男性(5月30日回答) 卓球をする台と時間があまりない。もっと台を増やしたほうがいい。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。卓球個人利用につきましては、毎日毎時間ご用意をしております。卓球以外の開放もあることから、現状の内容が限界と感じております。ただし、当日の利用者状況により、他の競技を減らし、卓球の台数を増やすなど適時対応をさせていただきます。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成28年5月21日・男性(5月30日回答) AUの電波が全く入らない公衆無線LANを設置するかAUに要望を出して対策をしてほしい。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。無線LAN設置又はAU関係のアンテナ設置で調整中でございます。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

	たします。
期日／内容	処理報告
平成28年5月25日・女性(5月30日回答) 1.ビート板の半分の大きさを用意してください。 2.バタフライ習得のレッスンを作って下さい。全4回でも3回でも可。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。ビート板につきましては、平成28年度の予算並びに購入備品の優先順位に基づき対応をさせていただきます。バタフライ習得のレッスンにつきましては、平成29年度実施に向け、コース、指導者などの調整をさせていただきます。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成28年6月8日・女性(6月27日回答) 月曜か火曜の午後、団体利用が終わったコースで指導員から個人指導を受けている人を見かける。フリーコースは狭いの一人か二人のためにコースを使用しているのでしょうか？	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。まず、1コースの貸切り基準は10人としております。団体の利用人数により、貸切りのコース数が決まります。ご指摘の個人指導ですが、利用開始時間よりそのような状況であれば、貸切りは認めず、すべて個人利用に変更いたします。全体の練習後、残りの時間を使っての個人指導は特に問題はございません。ただし、個人指導の時間、個人コースの利用人数状況に応じ、団体利用の皆さまには、早めの開放をしていただく場合もございます。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成28年6月16日・男性(6月27日回答) 日頃よりトレーニング室を利用しています。仕事の関係上、土・日のエアロビクスを習っていますが、最近はいつ来ても藤木指導員ばかりで簡単な動きばかりで工夫がなく、ミスも多く、曲の途中で間違えて動きが止まる始末で難しい動きを習うことができません。他の指導員に変更してもらえないでしょうか。	東京体育機器㈱に状況確認中です。
期日／内容	処理報告
平成28年6月20日・男性(6月27日回答) プールの更衣室あついです。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。プール更衣室の温度につきましては、プール内との急な温度の変化を避けるため、夏季期間の冷房の運転はしておりません。今後、温度を把握しながら、冷房の運転を判断してまいります。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成28年6月22日・(6月27日回答) チケット発券機の発行時間が2分遅れています。結果2時間28分の利用になってしまっている為、改善してほしい。(普段は大丈夫だがギリギリになると焦る)	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。チケットの発券時間につきましては、正確な時刻を印字できるよう、適時確認してまいります。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成28年6月22日・男性(6月27日回答) マシンに座って話づづける方が多い、時間表示方法は出来ないのでしょうか？(ランニングメカのように)	東京体育機器㈱、トレーニング室指導員と検討いたします。
期日／内容	処理報告
平成28年6月20日・男性(7月7日会頭) いろいろよかった。	ご意見として処理いたします。

期日／内容	処理報告
平成28年6月13日・男性(7月7日回答) サウナの温度を上げてほしい。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成28年6月27日・女性(7月7日回答) わたしはこの体育館がいいと思いました。よかったところはトイレがすごくきれいでとっても使いやすいし、トイレトーパーがすごくえるのが少なかったです。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成28年6月27日・女性(7月7日回答) えっと、わたしこの体育館を使ってすごくキレイでかんだうしました。(トイレ)	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成28年6月29日・女性(7月7日回答) プールのこうい室にかみの毛などがおちていたのさうじしてほしいです。	プール監視員に、巡回時の清掃を指示します。
期日／内容	処理報告
平成28年6月30日・男性(7月7日回答) 水温が高すぎる。28～29℃くらいにしてほしい。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。現在、水温が低すぎるとのご意見を頂戴し、30℃平均にて運営をしております。今後、外気温が上がる夏季期間につきましては、28～29℃設定にいたします。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成28年7月6日・女性(7月7日回答) 係りの人がいつも元気！！	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成28年7月10日・女性(8月8日回答) こういしつにモップをおいてください。ゆかがいつもぬれています。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成28年7月19日・男性(8月8日回答) とくにないが、券の値段が高すぎる。10円で良い。それ以外はよい。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成28年7月29日・男性(8月8日回答) 卓球台をふくぞうきんをそうこにいれといてほしい。	適時対応いたします。
期日／内容	処理報告
平成28年7月26日・男性(8月8日回答) 売店をもっとあけてほしい。	喫茶室担当者に伝えます。
期日／内容	処理報告
平成28年7月26日・男性(8月8日回答) 自動販売機のジュースの値段を安くしてほしい。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成28年7月26日・男性(8月8日回答) たくさんのおしきみがあつてわかりやすい。自動はんば	ご意見として処理いたします。

い機使いやすい。	
期日／内容	処理報告
平成28年7月27日・女性(8月8日回答) 卓球ネットを張るのに苦労している人が多いです。道具を借りる人達には「ネットの張り方が判りますか？」等尋ねては？図解についての意見を裏に ☆ネットの張り方図をサポート箱に立てて必ず気付くようにしては？ ☆ネットの片側だけ示した現在の図では、できない人が多いです。両側を示して①真ん中のひもをサポート下に止める。この止め方は具体的に判るように②上のヒモを絞る ③下のヒモを絞る 乱筆ですが、概略ご理解下さい。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。卓球ネットの張り方につきまして、道具を借り方には確認をするようにいたします。張り方の図解につきまして、お示し頂きました内容を参考にさせていただきます。
期日／内容	処理報告
平成28年8月3日・女性(8月8日回答) 館内ではなくて駐車場のことですが・・・ とりあえず管理室近くのスペースに駐車して管理員さんに(18時以降女性ドライバー一人なので)「300円支払いで」と告げに行った途端「アンタ何！」と詰問。「いつも入口で止まるようにしてもらっている！」とも。何度も利用していて「いつも・・・」と言われるけれど実際は違うと思ったことと、言葉使いが良くないと思い書きました。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。駐車場のご利用に限らず、統一したご案内、適切な対応を徹底いたします。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成28年7月26日・男性(8月29日回答) たくさんのお楽しみがあってわかりやすい。自動はんばい機使いやすい。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成28年8月6日・男性(8月29日回答) プールが気持ちいです。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成28年8月6日・男性(8月29日回答) プールが気持ちいです。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成28年8月7日・男性(8月29日回答) 水のみ場のところで前のへいがひくすぎて水が自分の方へとこぼれてしまいます。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成28年8月16日・男性(8月29日回答) 小体育室の換気について、ベンチレーターを交代時に作動させて下さい。暑さ対策で入室した時に息苦しいです。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。小体育室は送排風機のみでの設置であるため、温度調整ができません。外気温を確認しながら必要に応じて運転いたします。なお、夏季期間の冷房運転時は大型扇風機を活用し、ロビー側より冷気を小体育室に入れるようにしております。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成28年8月16日・女性(8月29日回答) いつもプールを使わせていただいています。いつもきれいで気持ちがとてもよいです。ですが、トイレ:プール	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。体育室側トイレとプール更衣室内トイレには室内芳

の中にあるトイレがすこしにおいが気になります。ほうこうざいなどおいてくださると、うれしいです。	香器具を設置しております。プールサイドの多目的トイレにつきましては、塩素を使用しているエリアのため、芳香器具等の設置はしておりません。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成28年9月14日・女性(9月26日回答) プールの通路階段をなくし平にしてほしいです。先日も80代の方がころびまして危険なのでよろしくお願い致します。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。更衣室からプールサイドへの通路上の階段ですが、過去に腰洗い層として使用しておりました。現状は強制シャワーを設置しましたので、全体の工事、点検等で長期休館となる際に対応させていただきます。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成28年9月16日・女性(9月26日回答) 水曜日もフリーパスを小学生には発行してもらいたい。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成28年9月16日・男性(9月26日回答) こちらにお世話になってから7～8年になります。体育室を利用しています。私は市外から来ていますが、65才以上の利用者は200円で利用できるよう希望します。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成28年9月19日・男性(9月26日回答) とてもいい体育館です。1つていあんをします。水のみ場のところがひくすぎて水がこぼれます。	ご意見として処理します。
期日／内容	処理報告
平成28年9月22日・女性(9月26日回答) ここのたいいくかんでちあおやたのがたのしかったです。	ご意見として処理します。
期日／内容	処理報告
平成28年10月5日・男性(10月13日回答) 他市にさきがけ80才以上無料へ！！	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。利用料金の減額並びに免除につきましては、所管課のスポーツ振興課と協議のうえ進めさせていただきます。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成28年10月11日・女性(10月13日回答) この体育館を4年前から利用しています。思ったことは、いつも体育館がキレイですばらしいと思いました。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。今後も気持ちよくご利用いただける環境づくりに努めます。引き続き、体育館のご利用をお待ちしております。
期日／内容	処理報告
平成28年10月18日・男性(11月28日回答) いつもありがとうございます。プールについてなのですが、ロングコース利用者のスピードの差から渋滞してしまってるのをよくみかけます。一方通行にしてみたらいかがでしょうか。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。屋内プールのロングコースの利用方法につきましては、多数の意見をいただき、一度一方通行にいたしました。その後、現状の利用方法に戻した経緯がございます。様々な目的の方が利用いたしますので、難しい状況ではございますが、何らかの対策は検討いたし

	ます。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成28年10月20日・女性(11月28日回答) 卓球ネット張り方説明のこと再三の提案ですが・・・ 「真中のヒモを最初にしっかり張って左右サポート下に留める」ことができない利用者が多いので図等工夫が必要でしょう。(サポート下の留め方は慣れない人には難しいようなのでもっと分かりやすく)	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。ご意見をいただきありがとうございます。お示しいただきました内容を参考し、再度張り方の図解を作成するようにいたします。
期日／内容	処理報告
平成28年10月21日・男性(11月28日回答) ヘルシーウォーキングはほとんど室内にいないのもつたいない気がします。大体育室の卓球のスペースをヘルシーウォーキングにして、小体育室を卓球にしていたくわけにはいかないでしょうか。台が3台だけだと混んでしまって使えないことがよくあります。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。ご意見をいただきありがとうございます。プログラム等を実施する際は、バドミントンや卓球の利用状況を確認し、利用者の少ない時間帯を選び実施しております。今後も同様でございますので、実施の曜日、時間帯、会場等は再度調整をさせていただきます。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成28年10月29日・男性(11月28日回答) 森のこみちの営業時間を長くして欲しい。	こみちスタッフにご意見の内容を伝えます。
期日／内容	処理報告
平成28年11月1日・女性(11月28日回答) この体育館はいつもせいけつでとっても使いやすいです。すごくたすかります。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成28年11月1日・女性(11月28日回答) この体育館はきれいです。(全部きれいです)これからもよろしくおねがいします。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成28年11月5日・女性(11月28日回答) バドミントンのできる日数を増やしてほしい時間制限ありで！じゃないと予約でいっぱいになり用事があつてはやめに来た人でもできなくなってしまうから。時間は2時間がいいと思う。よろしくお願ひ致します。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。現在も、より多くの方が利用できるよう、個人開放部分は最大限確保をしております。開放時間等は、今後の参考とさせていただきます。皆様のご理解ご協力をよろしくお願ひいたします。
期日／内容	処理報告
平成28年 月 日・女性(11月28日回答) 卓球などの時間制限のしかたをかえてほしいです。プールのように□時間0分などと、いような制限のし方にしてほしいです。朝からずっとやってる人もいますので、後から来た人たちが、入れなかったりすると思います。よろしくお願ひします。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。卓球などは体育室側の利用方法となりますので、2時間45分で総入替制となっております。体育室側は団体利用もあり開放できるエリアが大きく変わってきますので、屋内プールような利用方法は難しい状況です。皆様のご理解ご協力をお願ひ致します。
期日／内容	処理報告
平成28年11月5日・女性(11月28日回答) たつきゅう台をふやしてほしい。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告

平成28年11月22日・女性(11月28日回答) ・また行きたい。 ・たっ球やりたい ・たっ球すき ・たっ球きょうしついつてみたい	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成28年11月23日・女性(11月28日回答) 日本経済新聞を置く予定はありませんか。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。契約更新時に検討をさせていただきます。皆様のご理解ご協力をお願い致します。
期日／内容	処理報告
平成28年11月24日・女性(11月28日回答) いつもなんですけど、どこへいってもキレイピカピカですごいですね。鏡もピカピカでかみがむすびやすかったです。これからもよろしくおねがいしますこの体育館はいいですね。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成28年11月24日・女性(11月28日回答) いつもろう下がピカピカしていてとってもいいんですけど少しつるつるしていてすべりそうになったことがあるのでそこだけよろしくおねがいします。ですが全体的にはすごくいい体育館なのでそこを少しなおすと良利欲なと思います。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成28年11月26日・男性(11月28日回答) 調布市男女共同参画推進センターの紙、ありますか??	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成28年12月7日・女性(12月9日回答) 太極拳のスクールに来ています白石先生、三浦先生は指導者として素晴らしい方です。来期もこちらの各種のスクールに出たいと思っております。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。運営主体の調布市太極拳連盟にお伝えいたします。引き続き、ご参加の皆さまに満足頂けるスクールを目指し、指導者の資質向上に努めてまいります。引き続き、太極拳スクールを始め、体育館各種プログラムへの参加をお待ちしております。
期日／内容	処理報告
平成28年12月7日・女性(12月9日回答) わたしは、あそぶとき、いつもここにきています。とてもここわおちつくのでずっとすずけていてだととてもうれしいです。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成28年12月7日・男性(12月9日回答) かんないはとでもあたたかくゆうがにくらせませす。これからもこのままでおねがいします。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成28年12月7日・男性(12月9日回答) 総合体育館にいられる時間もふやしてほしい。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告

平成28年12月7日・女性(12月9日回答) プールやたつきゅうのねだんを安くしていただけると うれしいです。あと、大きいテーブルをふやしてくれると うれしいです。よろしくおねがいします。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成28年12月8日・女性(12月9日回答) トイレのスリッパをかえていただきたい。	スリッパの状況を確認し、汚れ、破損などが酷い場合 は交換いたします。
期日／内容	処理報告
平成28年12月9日・男性(12月28日回答) 卓球のことです。ボールスタンド(球出し箱)と補球ネ ット小体育館と大体育館の区別がつかないため常備す る物件が違うことが多いのです。カラー表示か明記して ください。	確認し、必要に応じ表示いたします。
期日／内容	処理報告
平成28年12月10日・女性(12月28日回答) そうじがきれいにされていて良いと思います。楽しか ったです。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成28年12月10日・男性(12月28日回答) なんでおかしをたべちゃだめなんですか	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成28年12月10日・男性(12月28日回答) 携帯電話の電波状況が悪いので、改善してほしい。 FREEのWi-fiも含めて検討してください。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。現在、NTTDOCOMO、ソフトバンクはアンテナ設 置により電波状況は改善済みです。 Wi-Fiにつきましても、NTTDOCOMOのみ使用可能に なっております。今後、上記以外の携帯、Wi-Fiにつ きましても、改善を図ってまいります。 皆様のご理解ご協力をお願い致します。
期日／内容	処理報告
平成28年12月11日・女性(12月28日回答) まどの水のあとがあるのできれいにふいてください。	清掃員に報告し、対応いたします。
期日／内容	処理報告
平成28年12月11日・女性(12月28日回答) こうしつのせんめんだいに水がとびちってたので、も うちよっときれいにしてくれたらみんなもうれしくつかえ ると思います。	清掃員に報告し、対応いたします。
期日／内容	処理報告
平成28年12月11日・女性(12月28日回答) いすの下とかをもうちよっときれいにしてくれたらあり がたいです。	清掃員に報告し、対応いたします。
期日／内容	処理報告
平成28年12月11日・女性(12月28日回答) とけいをふやしてほしい。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成28年12月24日・男性(12月28日回答)	

卓球できる所をもっと増やしてほしい	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成29年1月14日・女性(2月6日回答) バトミントンやたつきゅうなどの一日の遊べる回数をふやしてほしいです。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成29年1月14日・女性(2月6日回答) B1のホールのテーブルのせきを少し多くしてほしいです。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成29年1月14日・男性(2月6日回答) バトミントンの意見ですが時間がみじかくてたいへんです。なのでもう少し長くしていただきたいです。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成29年1月14日・男性(2月6日回答) 自転車で通い体育館を利用していますが、時折いたずらと思えますがタイヤの空気を抜かれている時がありますので駐輪場に1台空気入れを設置していただければと思います。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。空気入れにつきまして、駐輪場では盗難・破損の懸念がございますので、駐車場管理棟での貸し出しをさせていただきます。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成29年1月20日・女性(2月6日回答) きれいです。たのしいです。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成29年1月23日・女性(2月6日回答) 化粧とピアスでプールに入る人が多いです。スタッフによって対応がちがうのであれば、自分もいやとピアスをつけて入ろうかと思えます。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。ご利用の注意事項に記載のとおり、水質保持のため化粧を落として頂くこと、ピアスなどの貴金属類は安全対策のため外していただいております。表示物を明確にするとともに、営業開始前のスタッフミーティングでの再確認を徹底し、スタッフによって対応の差が出ないようにいたします。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成29年1月25日・女性(2月6日回答) 毎回チケットとシルバーカードを購入・提示するのが手間なので、回数券か定期券のような制度の導入を検討してほしい。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。回数券でございますが、過去に導入していた時期がございますが、現在は廃止となっております。回数券の制度を廃止した理由でございますが、体育施設の個人利用者は先着順でコート割振りがあるため、来館時のチケット購入が必須になります。特に混在している際は、必ず券売機前に並んでいただくことになっております。回数券を導入していた時期は、先にコート側に行ってしまう、何度もトラブルになった経緯がありました。また、開放時間や利用可能時間が決まっていることから、毎回、受付での回数券への時間の記入が必要になってしまいます。以上のことから回数券を廃止とさせていただきます。なお、利用者サービスの一環として券売機をプリペイドカード対応にすることを検討いたしました。一般利用者1回分の400円券を10枚分購入

	<p>いただくと、11回分のご利用ができる内容です。しかしながら、近隣市スポーツ施設等を調査したところ、購入される方は少なく導入費用ほどの成果が得られていない調査結果となり導入を見合わせたところでは、今後回数券やプリペイド式券売機の導入については、検証してまいります。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。</p>
期日／内容	処理報告
<p>平成29年1月25日・女性(2月6日回答)</p> <p>子どもの教室に送り迎えをした際、駐車場のおじさんの態度が威圧的でとても気分が悪かった。300円を払わせたいのか、車を置かせたくないのか、とても嫌そうな物言いをされた。やめさせて欲しい。</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。駐車場スタッフの対応につきまして、不愉快な思いをされたことに、まずはお詫び申し上げます。第一駐車場の契約先であるシルバー人材センターには、多数の苦情があることを伝え、スタッフ教育の徹底をお願いしているところです。今後、改善が見られない場合は契約先の変更を視野に取組みます。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。</p>
期日／内容	処理報告
<p>平成29年2月1日・女性(2月6日回答)</p> <p>水中運動(水曜日)が他の曜日にもあったらうれしいです。希望水と月か土の同じ時間です。(夜だったら日曜日です。)</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。水中運動へのご参加ありがとうございます。他の曜日での開催希望ですが、団体利用が可能な時間帯であるため、利用状況を確認したうえで、指導者・予算等も踏まえ検討させていただきます。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。</p>
期日／内容	処理報告
<p>平成29年2月2日・女性(2月6日回答)</p> <p>今日の駐車場の係員の態度がひどいです。もう少し態度を改めて欲しい。</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。駐車場スタッフの対応につきまして、不愉快な思いをされたことに、まずはお詫び申し上げます。第一駐車場の契約先であるシルバー人材センターには、多数の苦情があることを伝え、スタッフ教育の徹底をお願いしているところです。今後、改善が見られない場合は契約先の変更を視野に取組みます。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。</p>
期日／内容	処理報告
<p>平成29年2月2日・女性(2月6日回答)</p> <p>運動の時(リズム体操)先生の声が聞こえずらいのでマイクがあるとありがたいです。後ろの方は特に聞こえません。</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。リズム体操へのご参加ありがとうございます。まずは、指導者がはっきり大きな声で説明するよう改善いたします。それでも同様なご意見を頂戴した際は、マイク等での対応に変更させていただきます。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。</p>
期日／内容	処理報告
<p>平成29年2月7日・男性(2月18日回答)</p> <p>子どもをバトミントンに送りに来たら、駐車場の係員が20分と言うか、道具を準備してアップを見届けたら25分程かかった。結局300円払ったが、体育館利用者の駐車場をもう少し確保して欲しい。</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。お子様の送迎や荷物の搬入搬出など、ご来館する方の目的は様々です。20分を基準としておりますが、目的によって処理をさせていただきます。なお、可能な限り基準時間をお守り頂きますようご協力をお願いいた</p>

	します。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成29年2月7日・女性(2月18日回答) 駐車場のおじさんがうるさいから、10分でも300円払う、もうけようとしているのだろうか？	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。お子様の送迎や荷物の搬入搬出など、ご来館する方の目的は様々です。20分を基準としておりますが、目的によって処理をさせていただきます。なお、可能な限り基準時間をお守り頂きますようご協力をお願いいたします。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成29年2月11日・女性(2月18日回答) つくえの上がくらくて、とてもくらくて見づらいのと、つくえの上にかすがあること。もう一つは、たつきゅう、バトミントンをやろうとすると場がなくなっているのもっと広くしてほしい。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成29年2月11日・女性(2月18日回答) 外が明るいからって中の電気(森のこみちの前の所)をつけてなくてみえずらく不便です。よろしく願います。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成29年2月14日・女性(2月18日回答) ロッカールームちょっと寒い！	2月20日(月)休館日に隙間を埋める処置をいたします。
期日／内容	処理報告
平成29年2月14日・女性(2月18日回答) ロッカールームにすきま風が入ってくるので今はとても寒いです	2月20日(月)休館日に隙間を埋める処置をいたします。
期日／内容	処理報告
平成29年2月14日・女性(2月18日回答) 女子更衣室が極端に寒く汗をかいた後着替える時には風邪をひきそうです。どうにかならないでしょうか	2月20日(月)休館日に隙間を埋める処置をいたします。
期日／内容	処理報告
平成29年2月14日・女性(2月18日回答) ロッカー(女)工事後、大へん寒いです	2月20日(月)休館日に隙間を埋める処置をいたします。
期日／内容	処理報告
平成29年2月14日・女性(2月18日回答) 駐車場のおじさんが対応がよくないので、無人のコインパーキングにして欲しい。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。駐車場スタッフの対応につきまして、不愉快な思いをされたことに、まずはお詫び申し上げます。第一駐車場の契約先であるシルバー人材センターには、多数の苦情があることを伝え、スタッフ教育の徹底をお願いしているところです。今後、改善が見られない場合は契約先の変更を視野に取組みます。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成29年2月14日・女性(2月18日回答) 女子更衣室、工事後とても寒いです。補修された	2月20日(月)休館日に隙間を埋める処置をいたし

壁・天井のすきまから冷風あり。運動後、汗で暖まった体にはコタエすぎる！体(血圧)に悪い！とコボシながら皆利用者は急いで着替えています。元々、クラーのないのも厳しかったのが、更に環境悪く、市外からの選手さんも驚いています。公共の場、早急に整えて下さることを望みます。	ます。
期日／内容	処理報告
平成29年2月17日・女性(3月2日回答) 更衣室の脱水機を利用する際、着用したものを洗わずそのまま投入する人が見受けられます。これから利用者も増えると思いますが初めての人にもわかるように大きくはっきり注意書きを掲示してくださいお願いいたします。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。脱水機利用の際は、1度洗ってからの使用を掲示物等により周知をいたします。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成29年2月18日・女性(3月2日回答) もっとジャンボスリッパを増やしてー。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成29年2月19日・女性(3月2日回答) 女子トイレのあわの出る所がおかしな方へ行く。やめてー。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成29年2月19日・男性(3月2日回答) もうちょっとお菓子を置いてほしい(種類を増やしてほしい)コモのパンの不足が多いので、なおしてほしい	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成29年2月23日・女性(3月2日回答) パンがたべたい。きれい。どらやきがたべたい。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成29年2月23日・女性(3月2日回答) 女子更衣室が寒いので、冷暖房をつけてもらえますか？よろしくお祈いします。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。誠に申し訳ございませんが、体育室側更衣室については冷暖房機器の設置がございません。2月に実施した工の影響もありましたので、壁などへの養生はさせていただきます。今後、安全面の確認をとり、暖房機器の設置などを検討いたします。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成29年2月23日・女性(3月2日回答) 女子の更衣室が、夏は暑く、冬は寒いのでできましたら、冷暖房をつけてもらえないでしょうか？よろしくお祈いします。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。誠に申し訳ございませんが、体育室側更衣室については冷暖房機器の設置がございません。2月に実施した工の影響もありましたので、壁などへの養生はさせていただきます。今後、安全面の確認をとり、暖房機器の設置などを検討いたします。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成29年2月23日・女性(3月2日回答) ロッカールームの温度が低い為シャワーを控えています。もう少し上げて頂けませんかお祈いします。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。誠に申し訳ございませんが、体育室側更衣室につ

	いては冷暖房機器の設置がございません。2月に実施した工事の影響もありましたので、壁などへの養生はさせていただきます。今後、安全面の確認をとり、暖房機器の設置などを検討いたします。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成29年2月23日・女性(3月2日回答) 女子ロッカールーム温度調節依頼の件 女子ロッカールームがとても寒く感じます。特に先日の工事後は寒く感じます。永いこと感じていたのですが、冬はとても寒く夏は暑いです。何度の設定なのでしょうか、ロビー並の温度にしてください。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。誠に申し訳ございませんが、体育室側更衣室については冷暖房機器の設置がございません。2月に実施した工事の影響もありましたので、壁などへの養生はさせていただきます。今後、安全面の確認をとり、暖房機器の設置などを検討いたします。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成29年2月24日・男性(3月2日回答) 森のこみちのえいぎょう時間を長くしてほしいです。」 おかしもふやしてほしい。	ご意見として、こみちスタッフに伝えます。
期日／内容	処理報告
平成29年2月19日・男性(3月2日回答) もっとテーブル増やせ！子どもが遊べるスペースがほしい。たのむ。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成29年2月19日・男性(3月2日回答) もうちょっとテーブルを増やしてほしい。ベースをかりれるようにしてほしい。おねがいします。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成29年2月28日・男性(3月2日回答) もっと遊び場を増やしてほしい。机、椅子を増やしてほしい。たのみます。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成29年2月28日・男性(3月2日回答) もう少しテーブルを増やしてほしい。あと、自動はん売機で色々なものを買えるようにしてほしい。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成29年2月28日・女性(3月2日回答) トレーニング室の近くのトイレが1つしかなくて困っています。増やすことは、できないのでしょうか？よろしくおねがいします。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。トレーニング室側トイレの増設につきましては、体育館全体の修繕計画に関係してきますので、優先順位を確認しながら検討してまいります。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成29年3月1日・女性(3月14日回答) たつきゅうのネットがかたくてむずかしくてネットだけで時間をとってしまいます。なので、しょくいんさんがやってくれたらうれしいです。よろしくおねがいします。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。体育室の受付のスタッフでお手伝いをいたしますので、お声をおかけください。よろしくおねがいいたします。
期日／内容	処理報告
平成29年3月2日・女性(3月14日回答)	

<p>トレーニングルーム側にトイレが1つしかない為、不便を感じています。お仲間が体調を崩した時とても困っておりました。トイレの増設をお願い致します。ご検討下さい。</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。トレーニング室側トイレの増設につきましては、体育館全体の修繕計画に関係してきますので、優先順位を確認しながら検討してまいります。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。</p>
<p>期日／内容</p>	<p>処理報告</p>
<p>平成29年3月10日・女性(3月14日回答) プールを上がる時足のうらが痛いので1ヶ所くらいこの様にしていだけないでしょうか</p>	<p>ご意見として処理いたします。</p>
<p>期日／内容</p>	<p>処理報告</p>
<p>平成29年3月12日・女性(3月14日回答) 卓球の台を取るためにだいぶ早く並んでいますが、待っている時のベンチが少なく、後から来た方たちがずっと立って待っている、あと1～2台ベンチを増やしていただけたらありがたいです。よろしくお願ひします。</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。ベンチの増設ですが、チラシスタンドや正面受付がありますので、常設の設置は難しい配置となっています。混雑時に臨時のベンチ設置などを検討いたします。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。</p>
<p>期日／内容</p>	<p>処理報告</p>
<p>平成29年3月14日・男性(3月21日回答) プール水温低いのでは？ヶ所冷たい水が給水されている。小さい子供はビックリギョテン。心臓マヒの可能性も出る？！今の時期2～3月にしては温度低い他のプールで子供の入る所と位べて見て下さい。</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。当体育館の屋内プールにおきましては、屋内プールの適温とされる温度の29度～31度内を確保しています。ただし、時期的なことや個人差がありますので、室温に応じた温度設定を行うようにいたします。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。</p>
<p>期日／内容</p>	<p>処理報告</p>
<p>平成29年3月17日・女性(3月21日回答) 三鷹の新体育館同様システムにして下さい。ミタカ市民のご老人向けだけでなく特に子供、全世代近隣市民としての利用協定を願ひます。</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。4月よりオープンの中三鷹中央防災公園・元気創造プラザは、調布市と共同設置のゴミ処理施設「グリーンプラザふじみ」で発生する電力を活用することから、プール、トレーニング施設の個人利用料金が調布市民も三鷹市民と同額での利用が可能と聞いております。調布市総合体育館においても理由は異なりますが、プール、トレーニング施設の個人料金は市内・市外料金を同額としております。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。</p>
<p>期日／内容</p>	<p>処理報告</p>
<p>平成29年3月29日・男性(3月31日回答) トレーニング室になぜテレビを設置したのですか？返事を トレーニング室は運動する所でテレビを見る所ではないのでは？どこの施設のトレーニング室はテレビはないのでは、設置した人が常時テレビを見いののですか(自宅にテレビない為に)</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。トレーニング室へのテレビ設置について回答いたします。トレーニング室を使い始めの方などは、同じ運動を反復する有酸素運動などが退屈されてしまい、一定の時間続かない方も多くおられました。施設側として、何か方策をとれないかと検討してまいりましたが、今回のトレーニング機器リニューアルの一環としてテレビの設置が可能となったため、有酸素運動機器側に設置をいたしました。今後、ストレッチ方法や運動プログラムなどの、DVDを放映するなどの活用も予定しております。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。</p>