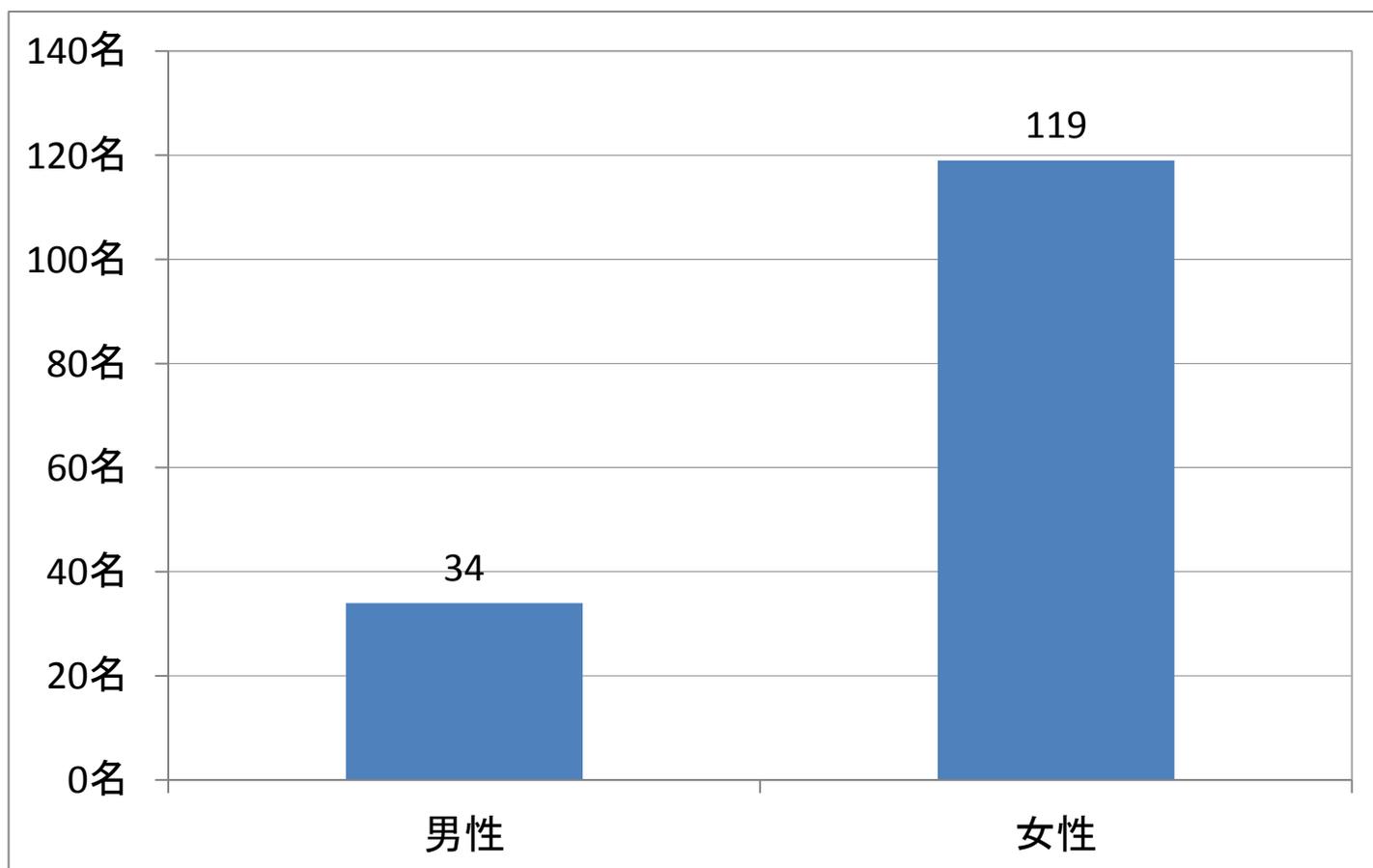
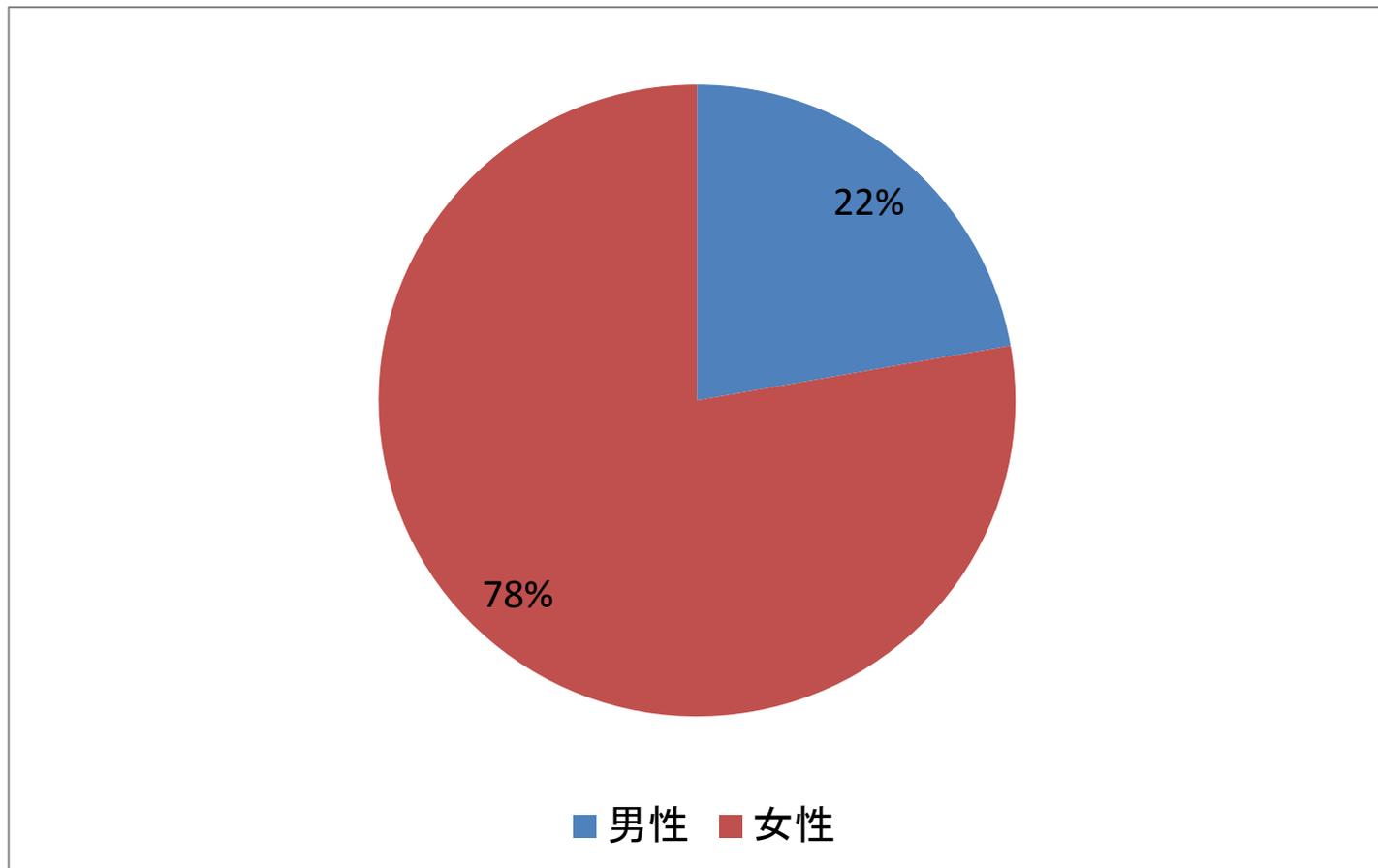


平成28年度調布市総合体育館 利用者満足度調査結果

実施期間／平成29年3月7日～3月26日
回答人数／165名
実施・報告者／公益社団法人調布市体育協会

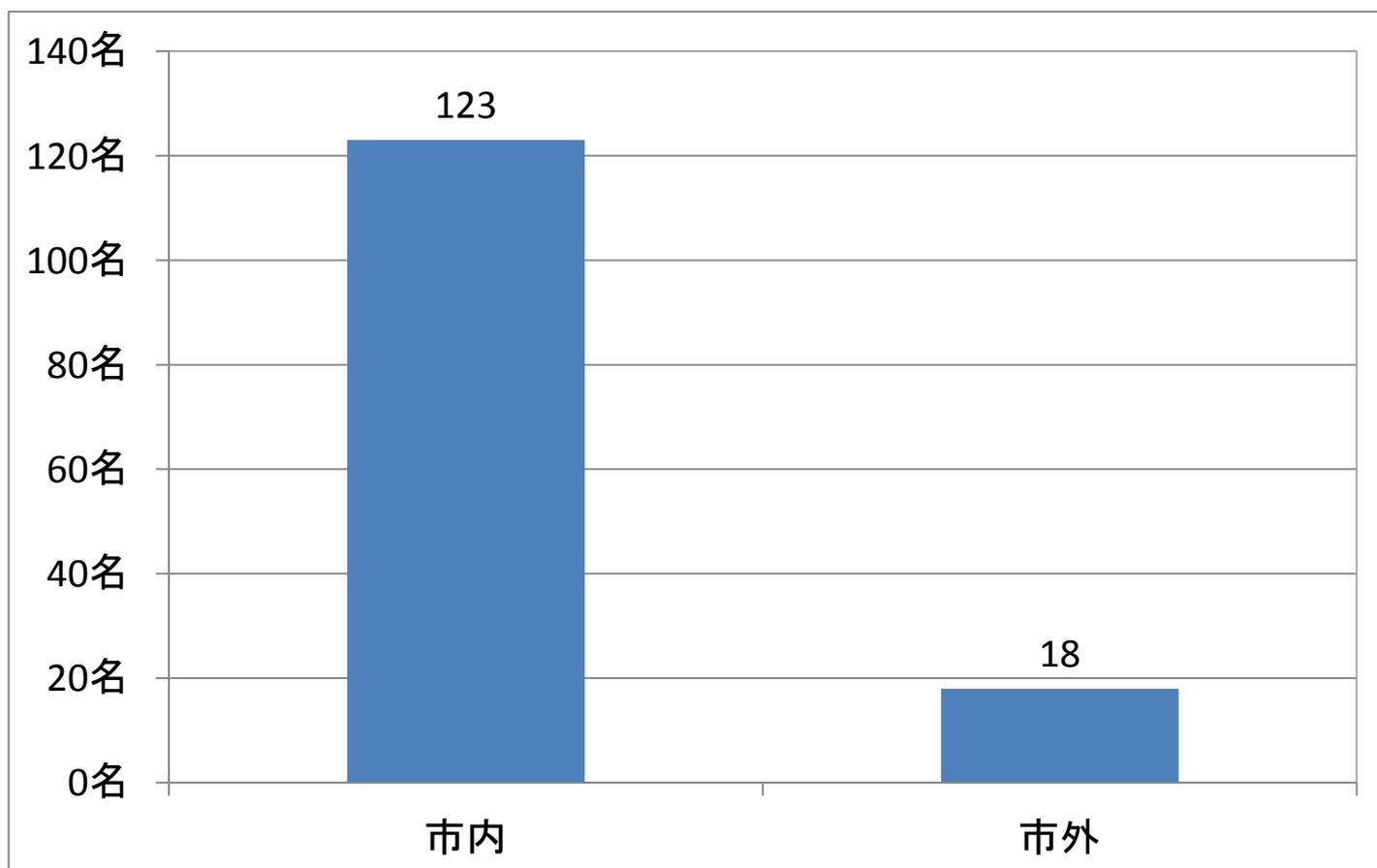
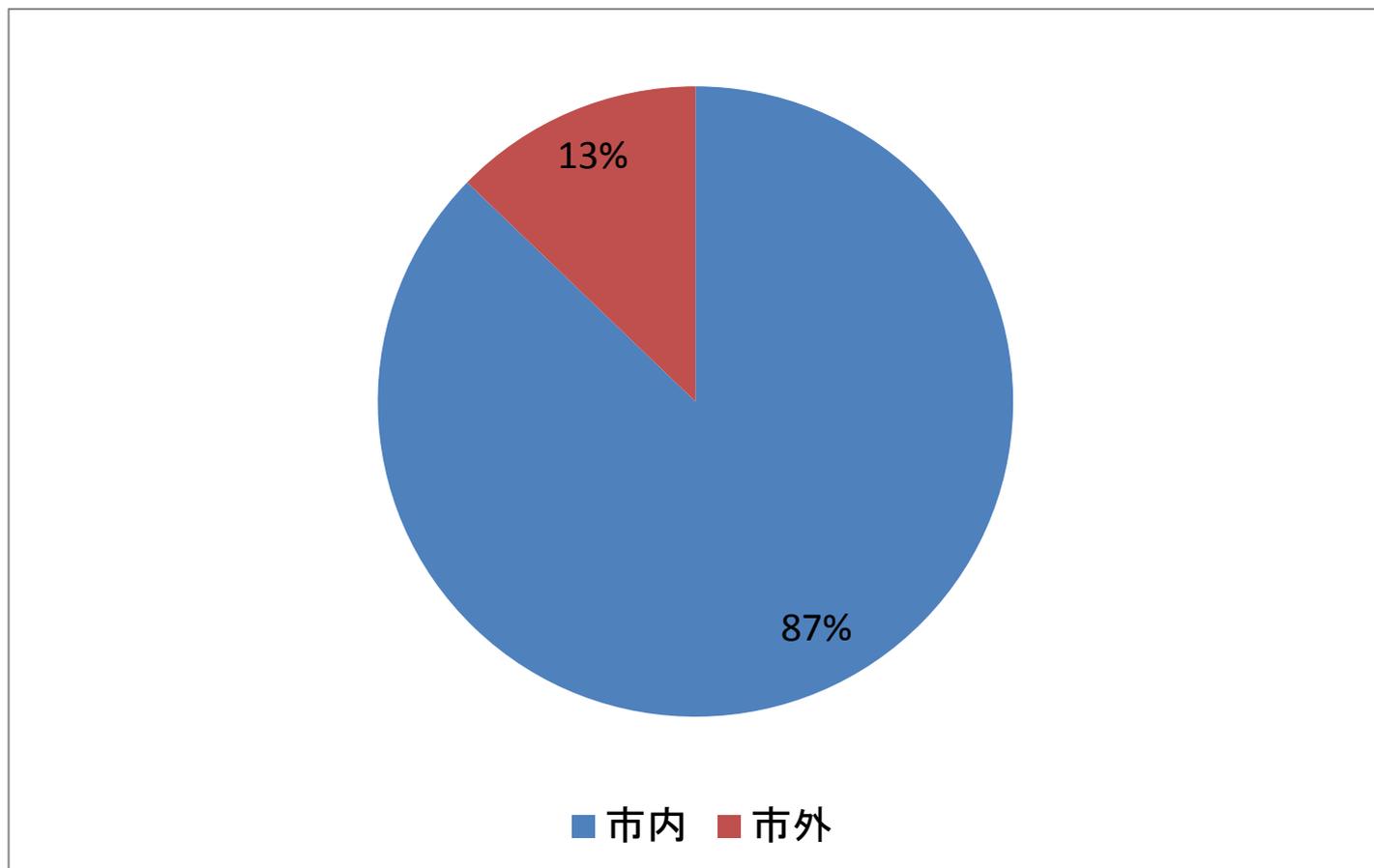
〇 回答者について

①性別／回答数153件



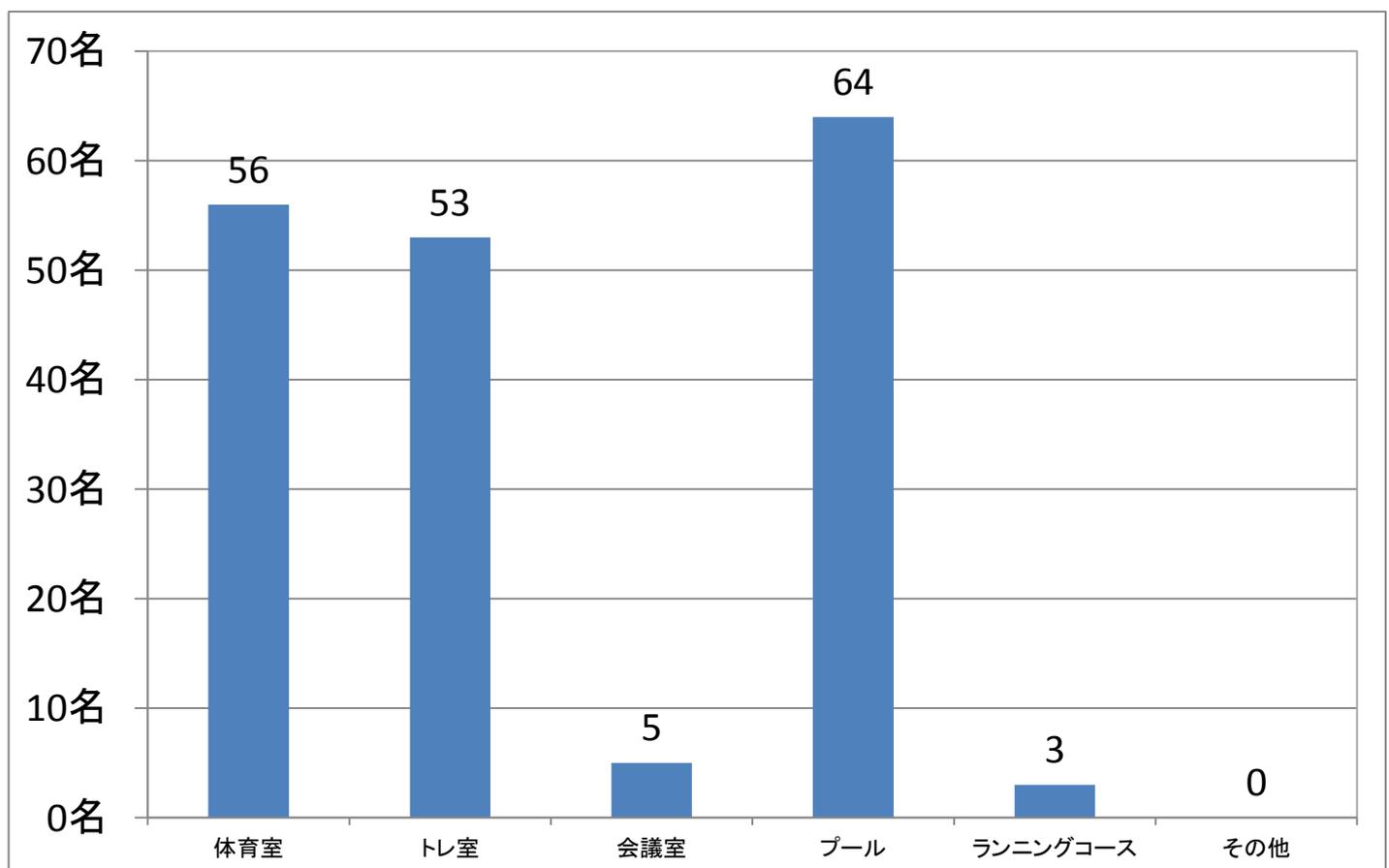
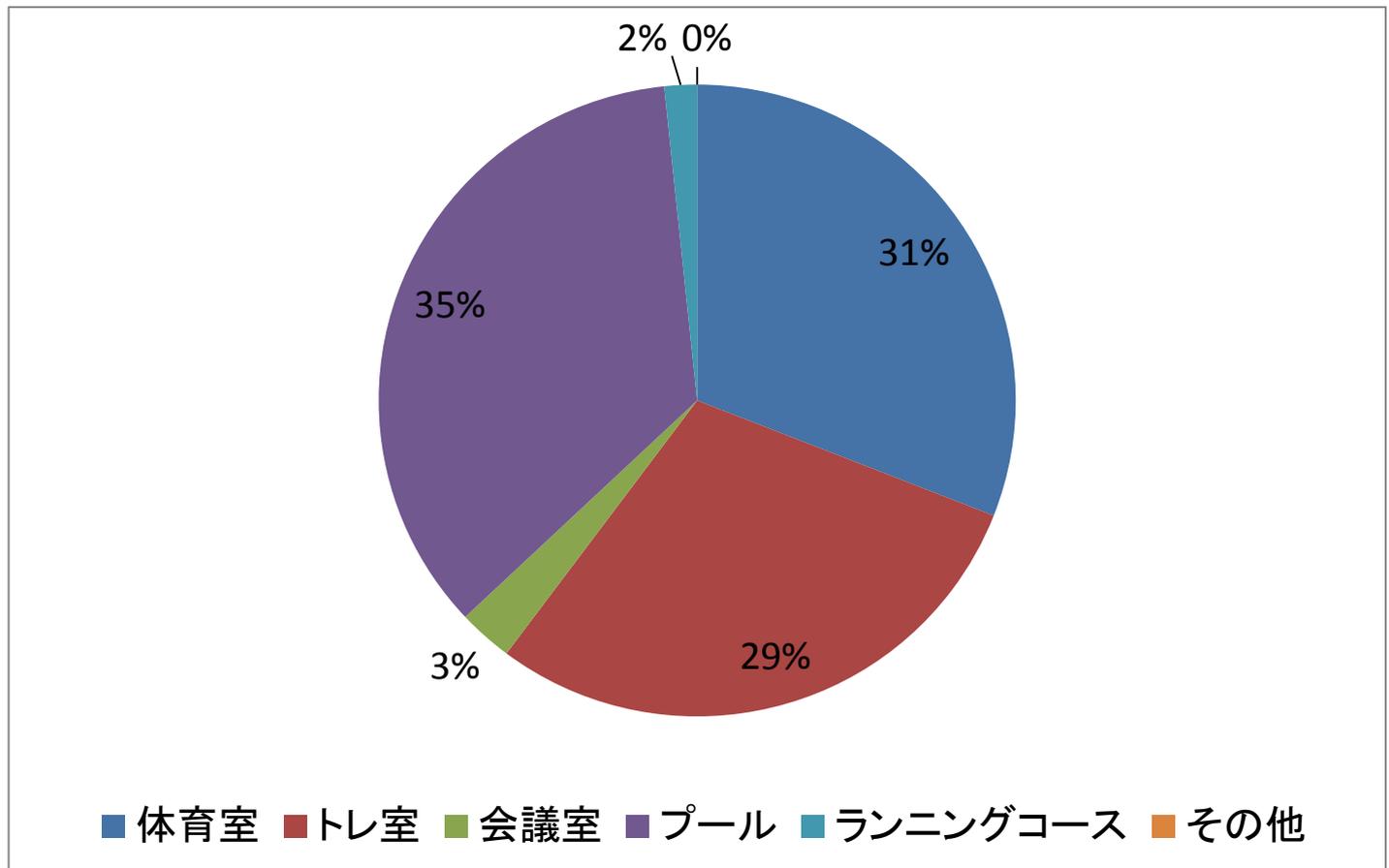
〇 回答者について

②居住地／回答数141件



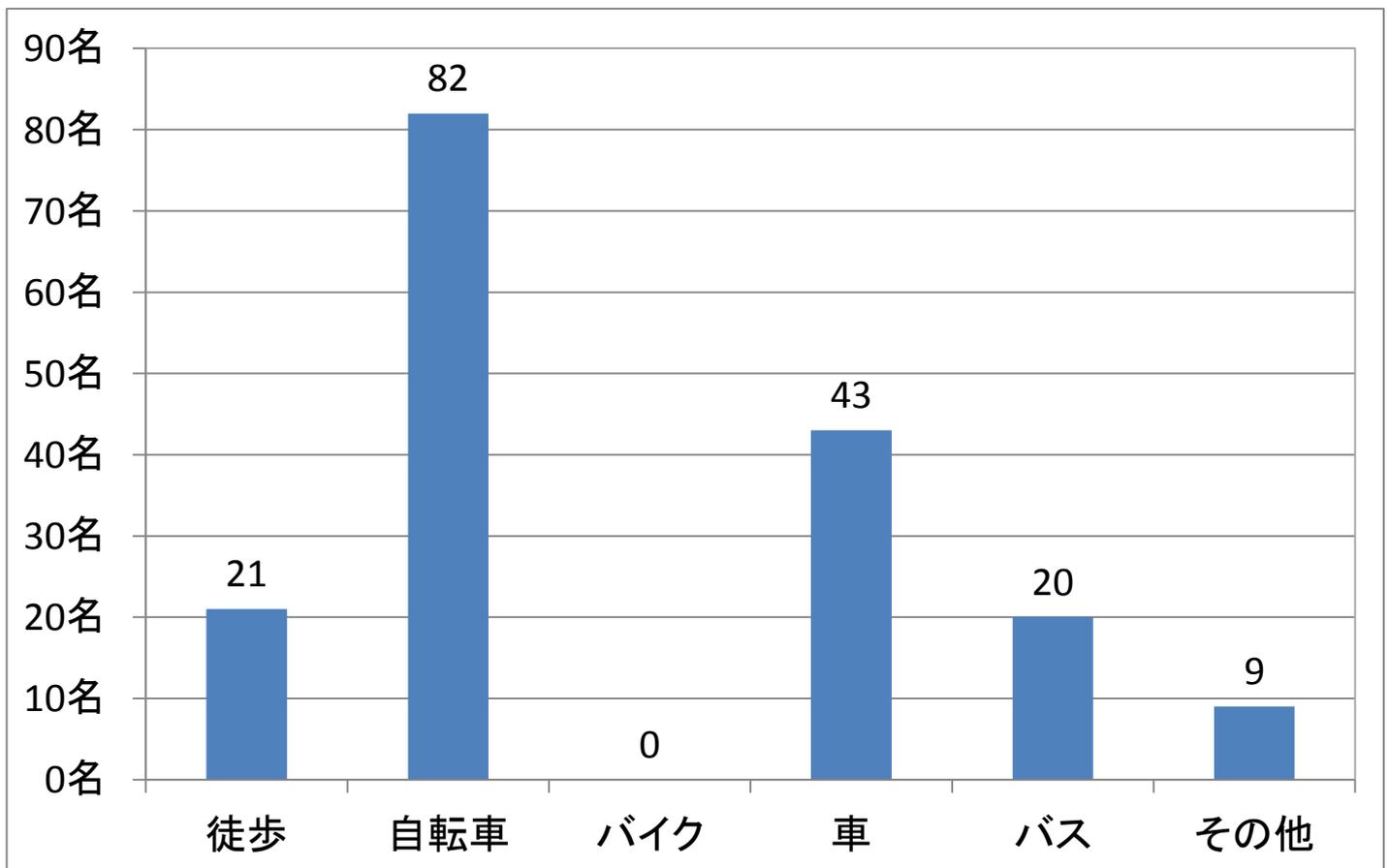
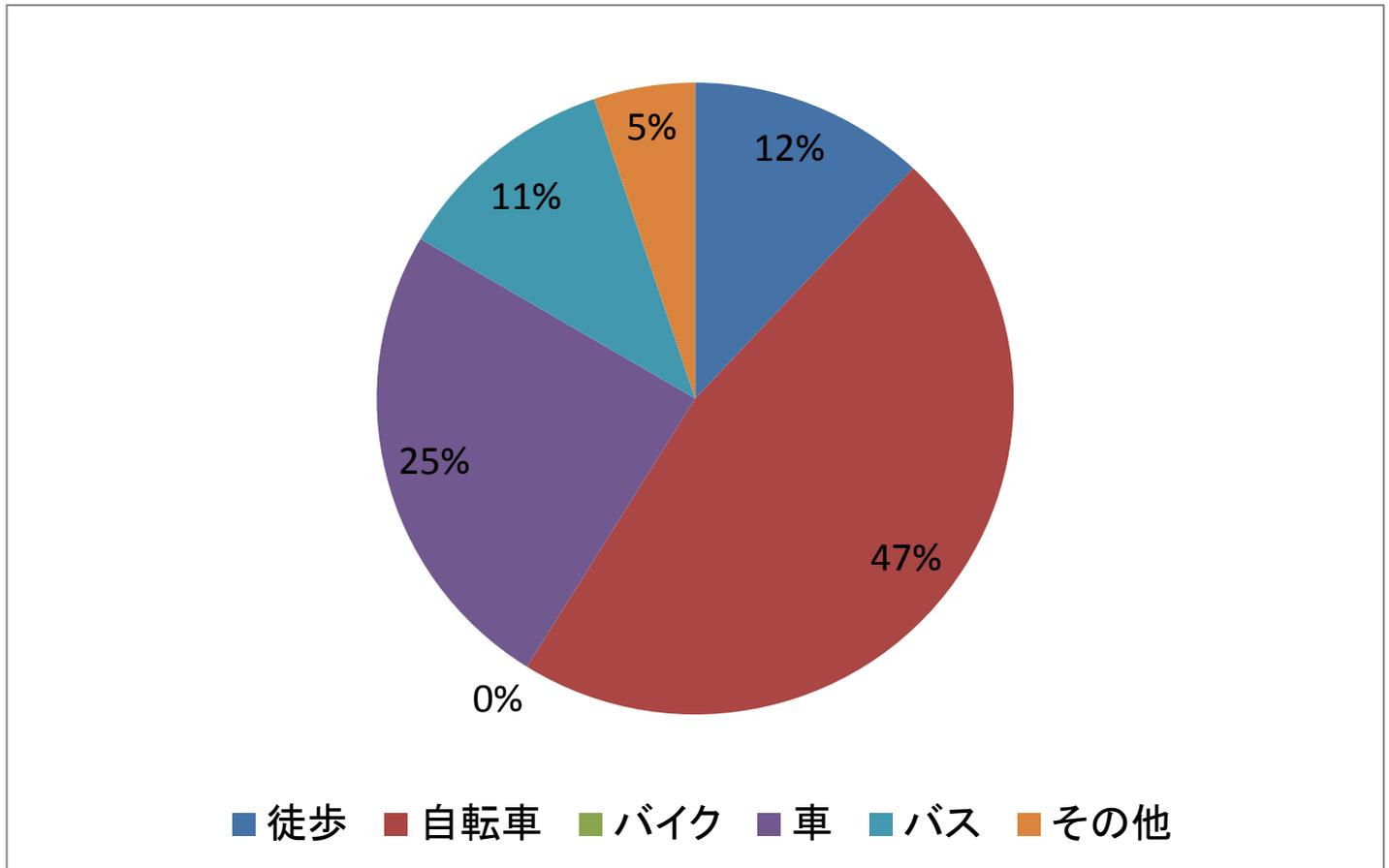
〇 回答者について

③利用施設／回答数181件※複数回答可



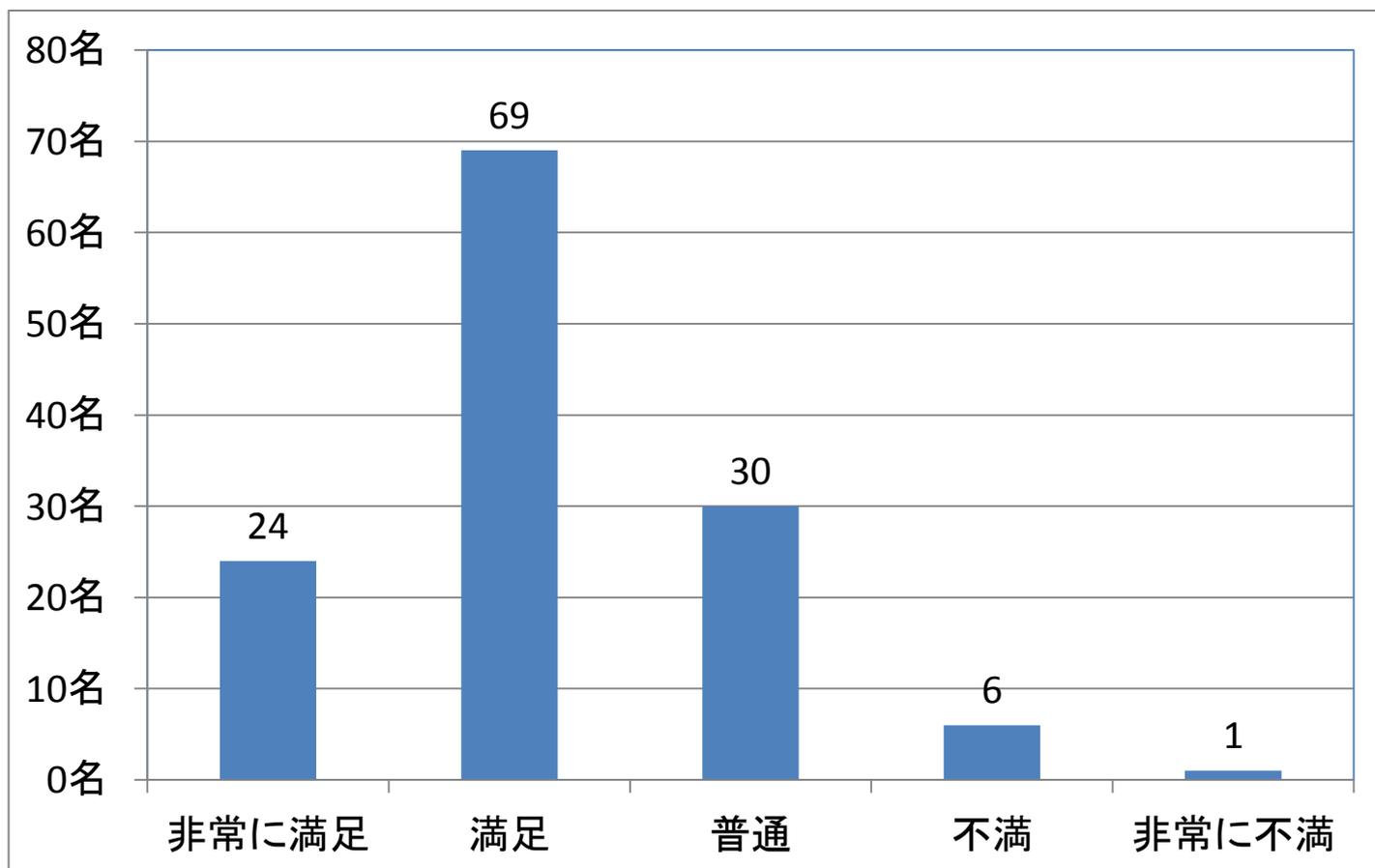
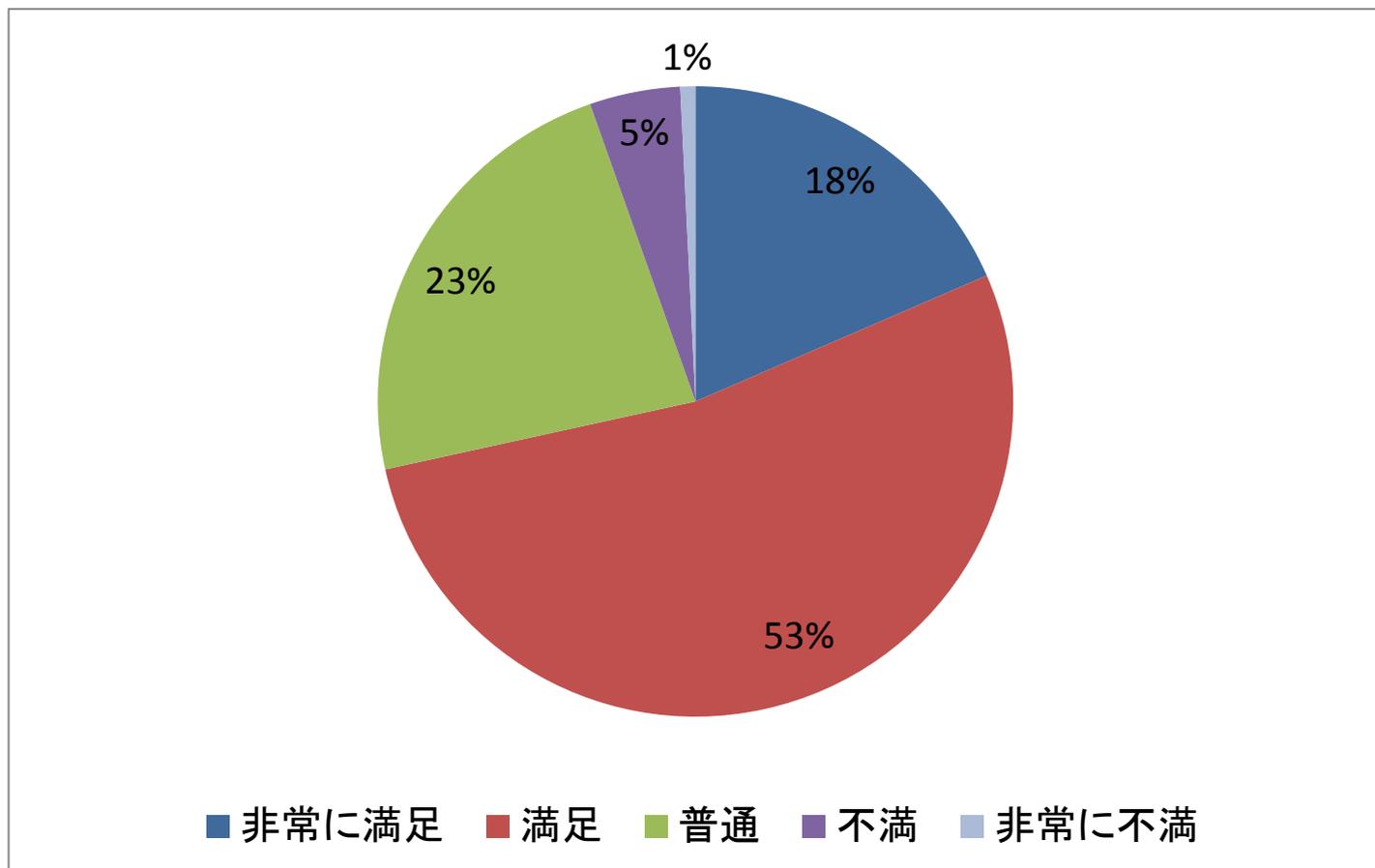
〇 回答者について

④交通手段／回答数175件※複数回答可



1 満足度について

①満足度／回答数130件



満足度に対するご意見

- 40代女性 寒い、暑い、空調が悪い。市内、市外料金同じはおかしい。駐車場高い。
- 30代女性 駐車料金が高すぎる
- 60代女性 指導者の方をはじめ、みなさん笑顔ですね。親切ですし、施設内も清潔ですね。いつも有難く利用させて頂いております。
- 60代女性 大変楽しく参加しています。週に一度だけ利用してますが、もう少し参加回数を増やしたく思います。
- 30代女性 いつも気持ちよく利用させて頂いています。
- 70代女性 教え方が年齢に合ったように上手に教えて下さるので満足しています。
- 60代男性 もう少し時間が欲しい。3.0h~4.0h位
- 70代女性 水温もう少し暖かいと助かる
- 60代女性 全体的には気持ちよく使用させて頂き感謝しています。ありがとうございます。
- 60代男性 水温、室温が管理されていて泳ぎやすいプールだと思います。出来ましたら飛び込みが出来たらうれしいです！！
- 40代女性 とてもいい体育館です。
- 70代女性 シャワーの温度が高く気持ちが良い
- 30代男性 400円で2時間半とリーズナブルで、自分の意思で体を鍛えることができるので大変満足です。
- 30代女性 職員の方の対応がとても良いと思います。
- 70代女性 いつもご指導頂き感謝
- 50代性別なし 駐車場は利用者無料にして欲しい
- 50代男性 フリーウェイトの負荷が少々物足りなく。
- 70代男性 85才以上無料化！（他自治より！）
- 70代女性 たのしく体を動かして汗を出すことが出来ました。
- 60代女性 今から50年前(1967年)私は第1回市町村総合体育大会の調布市代表の卓球の選手で、団体戦で優勝したことはとても懐かしい思い出です。又学生時代水泳もやっていたので、国領の金子スイミングプールでの記録会でタイムを計ってもらいました。その頃を思い出しますと、調布市のスポーツ人口が増えたことや、いろいろなお教室が有り、先生方の指導も素晴らしいと心より思っています。調布市のスポーツの発展をとてもうれしく思っています。現在もお世話になっています。これからも宜しくお願い致します。
- 60代女性 いつも楽しい雰囲気を利用して頂いています。
- 70代女性 アクアの時の手袋はのびてしまってゆるくてぬげてしまうので、買替しないのであればいっそしない方が良いと思います。
- 50代女性 25年通っていますが少しづつマシーンも良くなり、利用していて楽しいです。
- 70代女性 楽しくやっています。

70代女性 プールは水中ウォークの教室を利用。その後30分程度使用してます。

70代女性 プールの室温がちょっと低い

70代女性 冷暖房があれば…ぜいたくですネ。でもトレーニング室だけは冷暖あるのはどうして？

年令性別無記入 大変良い運動をさせていただいています。

60代男性 自分合ったトレーニングが出来満足しています。

70代男性 体育館の運営は良好だと思う。今後と調布市民のために頑張ってください。

50代男性 市内と市外で差別化してもらいたい。

60代女性 高松先生がよい。

80代以上男性 水中ウォーキングの指導方法と内容が良い

80代以上男性 職員はとても良い。

70代女性 気軽に利用できるのに気に入っている。

80以上女性 冷暖房があればいいと思う

60代男性 トレーニング室のトレーナーが皆親切です。70歳以上は市内市外にかかわらず料金を安くし、駐車場も利用できるようにしてもらいたい。

60代女性 プールの室温が少し低い気がする(特に冬)。アクアビクスの時間帯を2:00からにしてほしい。

60代女性 毎週楽しくプールのレッスンを利用しています。昨年のように2時開始にしていただけないでしょうか？冬は暗くなってしまう。金曜日は次の方がいらっしゃるので着替えが追い出されるようで大変です。

70代女性 職員の方が笑顔で親切に接して下さって嬉しい。

70代男性 係員、指導員の対応は極めて親切、適切であり、施設も安価にて利用できる点、有難く評価できる。

70代女性 プールを年間を通じて利用していますが、冬期に水温が低く寒い時がある。

80歳以上男性 グループで利用させて頂いているので、満足しています。お世話になっています。

60代女性 もうずっと何十年も利用してとても満足しています。

60代女性 ゆっくり出来る場所がない

60代女性 トイレの入り口にくつべらが欲しいです。

60代女性 ロビーで子ども達がゲームをしている為休めない時がある。使用していても体育室の使用時間が終わる頃にはテーブルを空けておいてほしいです。

80歳以上女性 たのしく使わせて頂いています。

70代女性 駐車場完備で、年よりは無料のスペースもあり良いです。

60代女性 とても楽しくコーチが若くてとても分かり易く良かった。

60代女性 ウォーキング(水中)目的なので、時間的にファミリーコースなのか歩けなかった。

10代男性 道具を使いたいです。

70代男性 満足。大変親切だと思う。

70代性別不明 もう少し色々面白いもの、例えばヨガ等を少し混ぜたり、太極拳等を少し混ぜて欲しい。変化が欲しい。

70代女性 プールしか使用していないので他の事はあまりわかりません。体操等もう少し解りやすければ利用して思っていました。

60代女性 更衣室のにおいが気になります。(ロッカーの中)

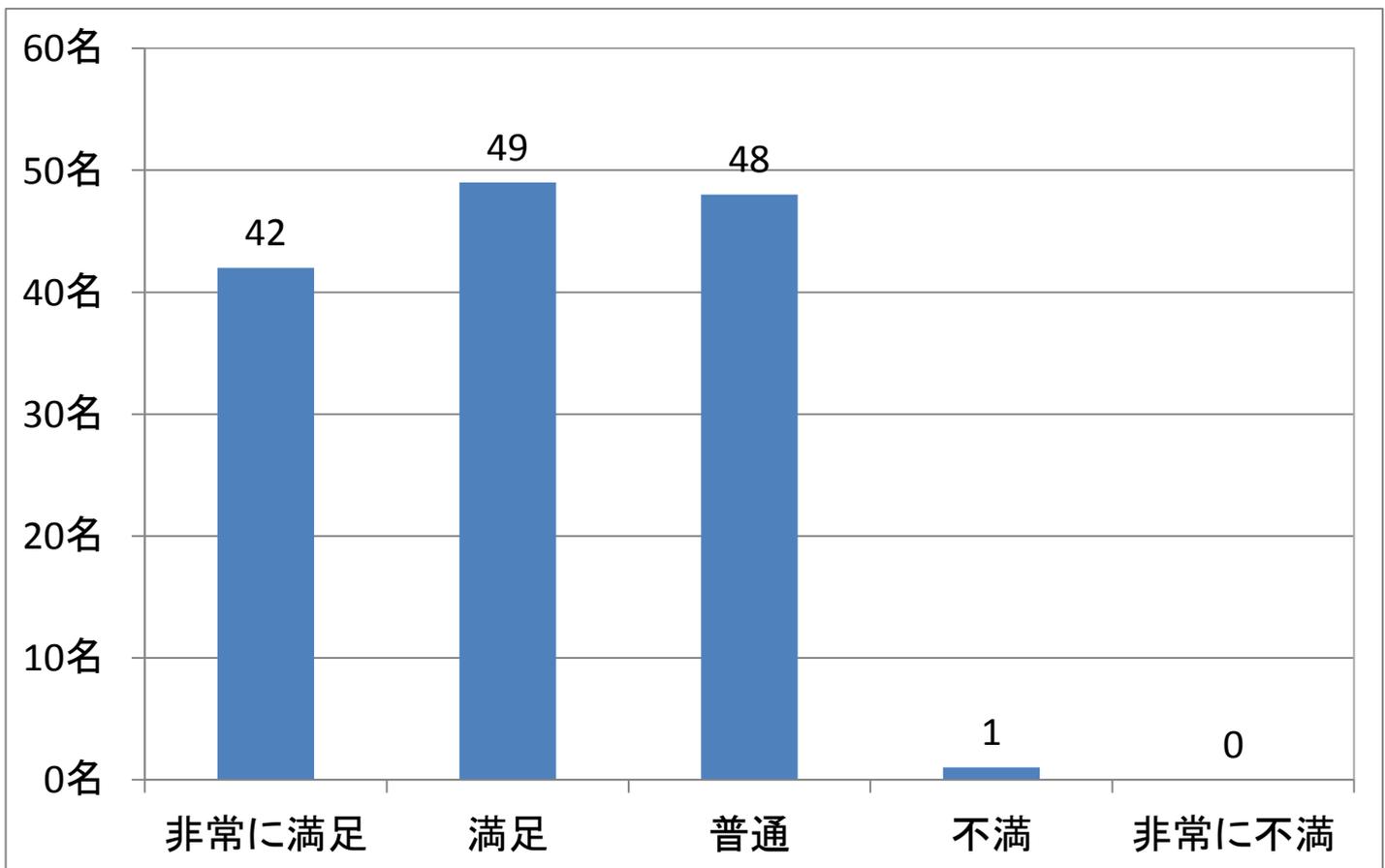
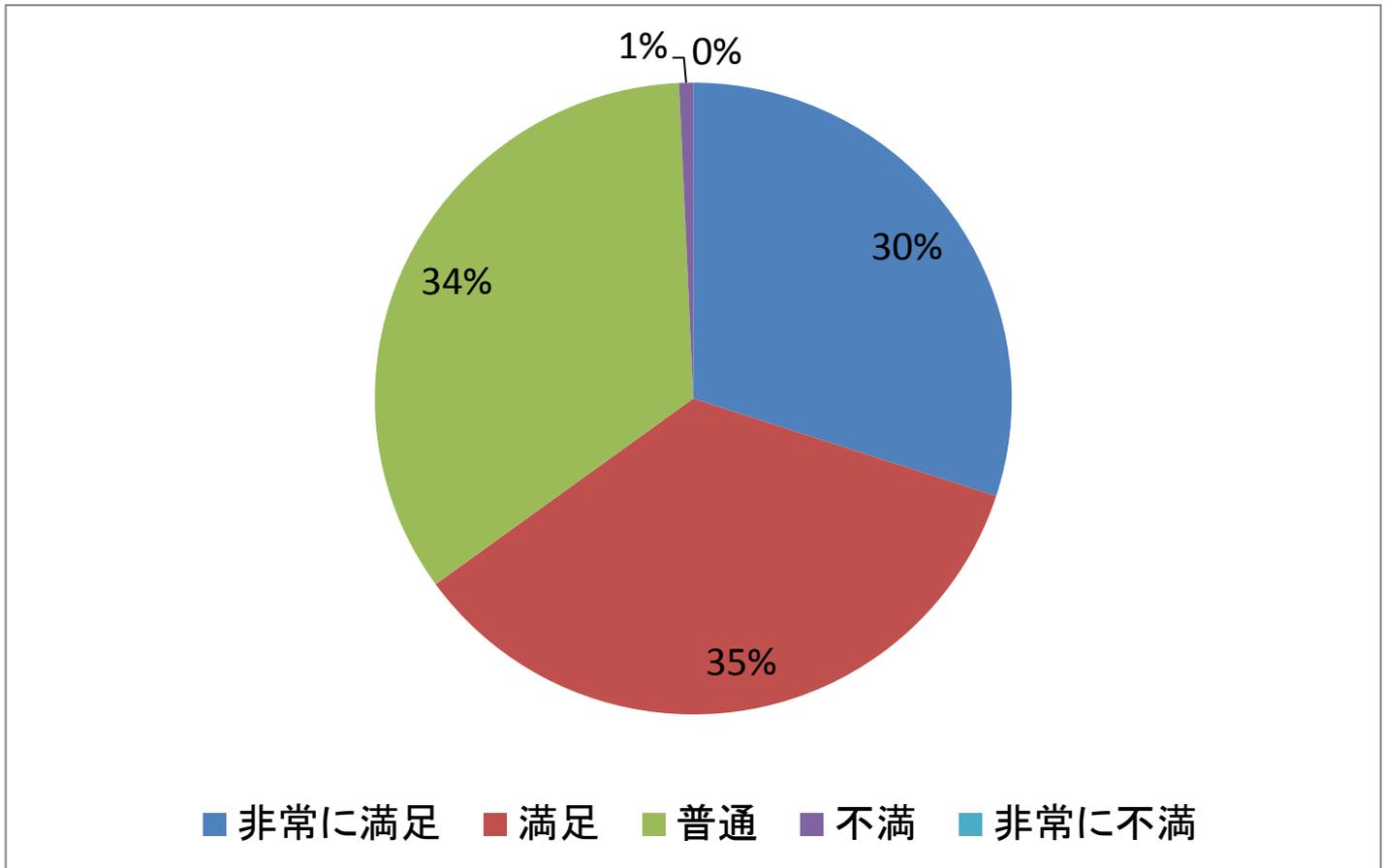
70代女性 休憩スペースの照明が暗いと思う。トイレが古いがもう少し女性向きにオシャレにして欲しい。案内用チラシ、ポスター、見やすく(照明が暗い)読みたくなる程のセンスが欲しい。

80代女性 プールのロッカールームが寒い。トイレがもうすこしきれいだと。

10代男性 水のみ持ち込みを許可しているのであれば、自分の泳いでいるコースに置かせてほしいです。

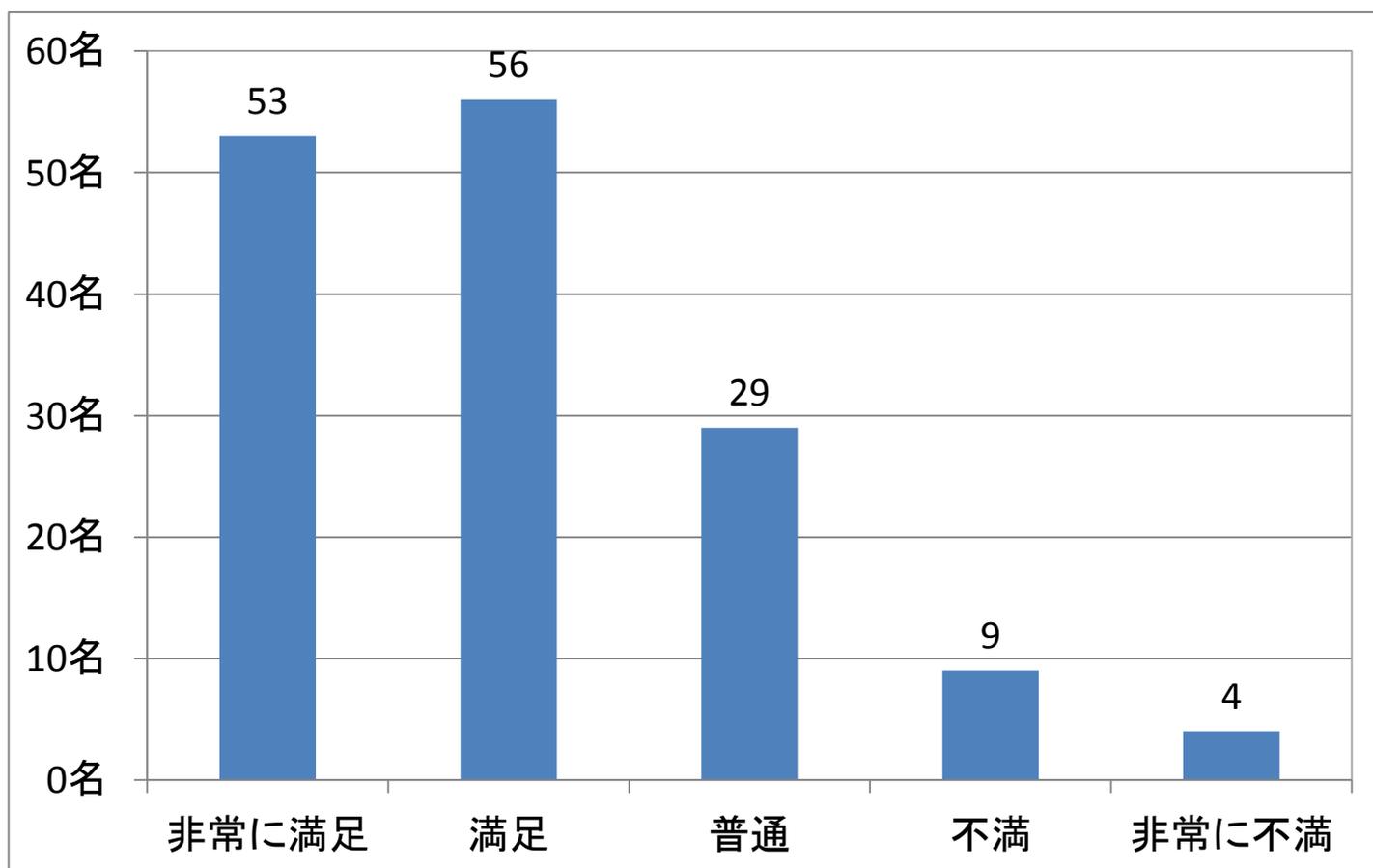
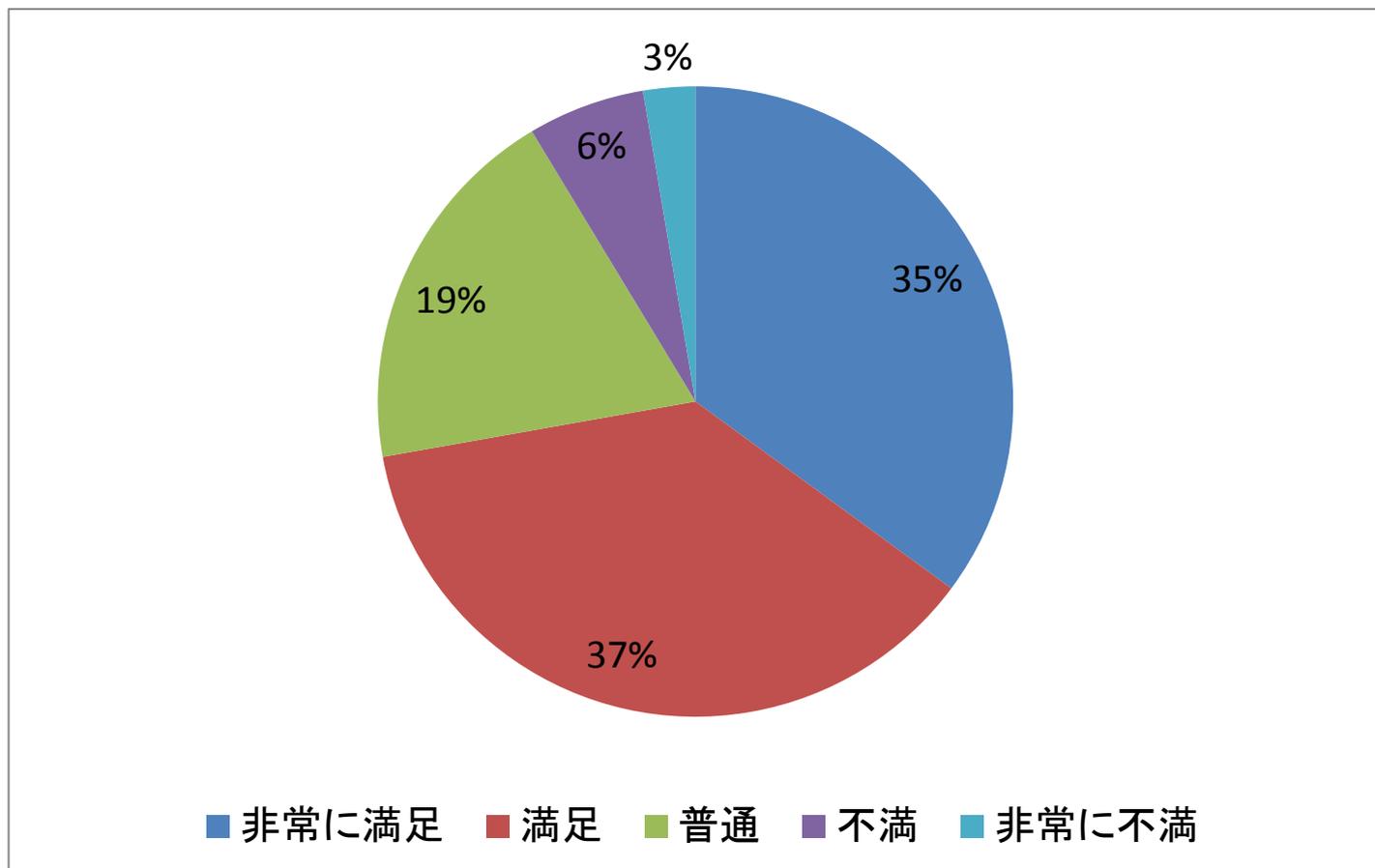
2 全体的な評価について

①わかりやすく来館できましたか？／回答数140件



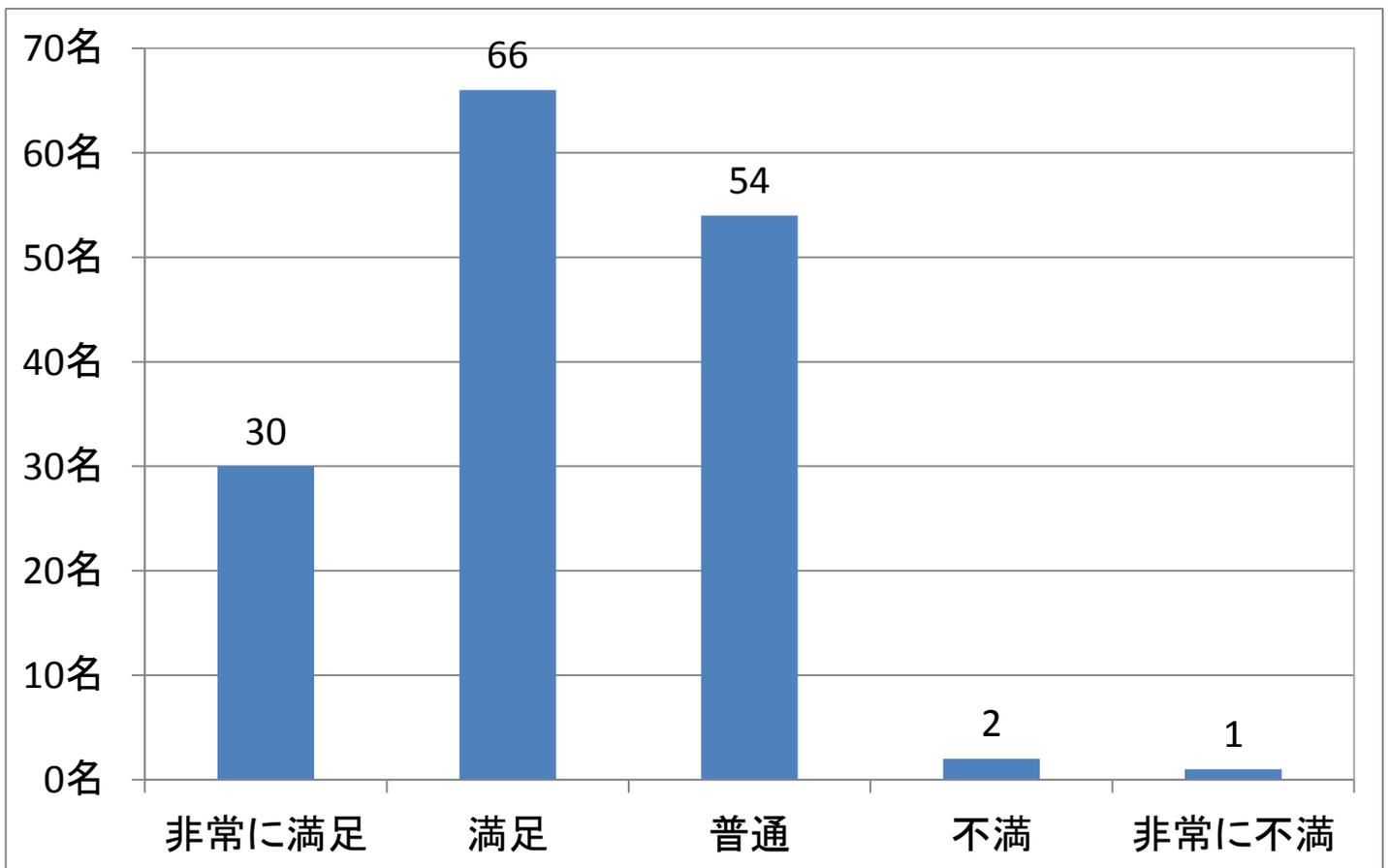
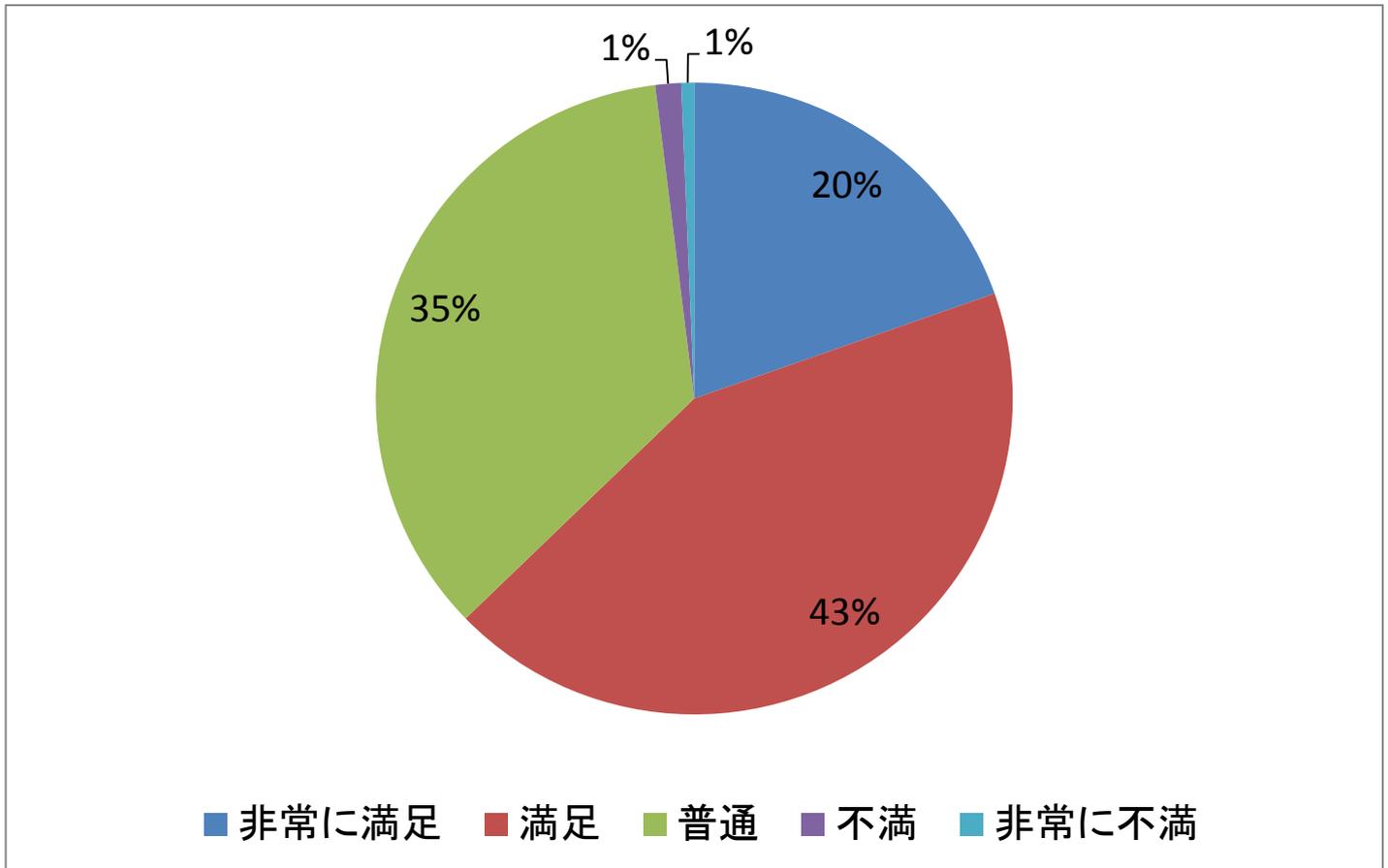
2 全体的な評価について

②スムーズに駐車，駐輪できましたか？／回答数151件



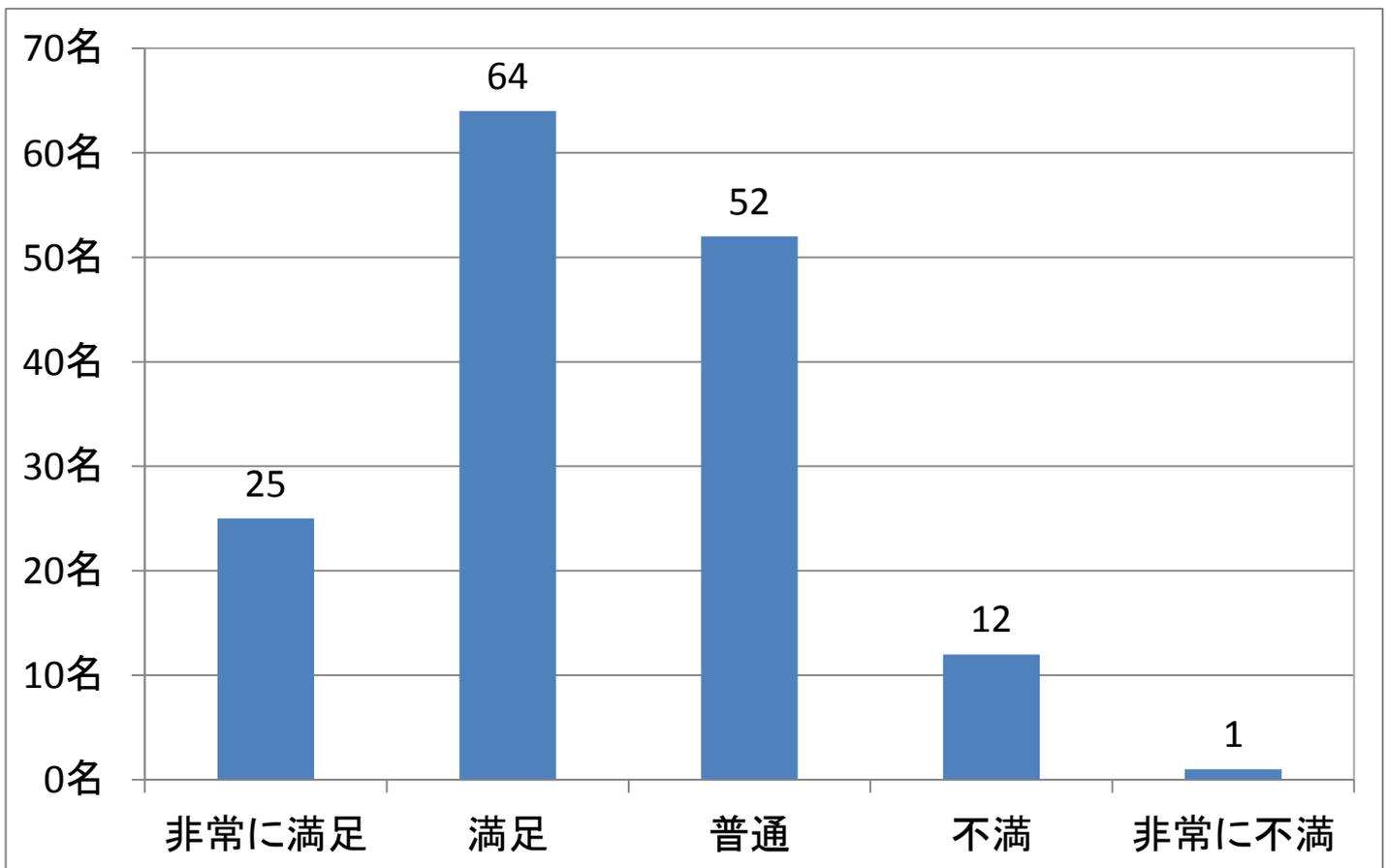
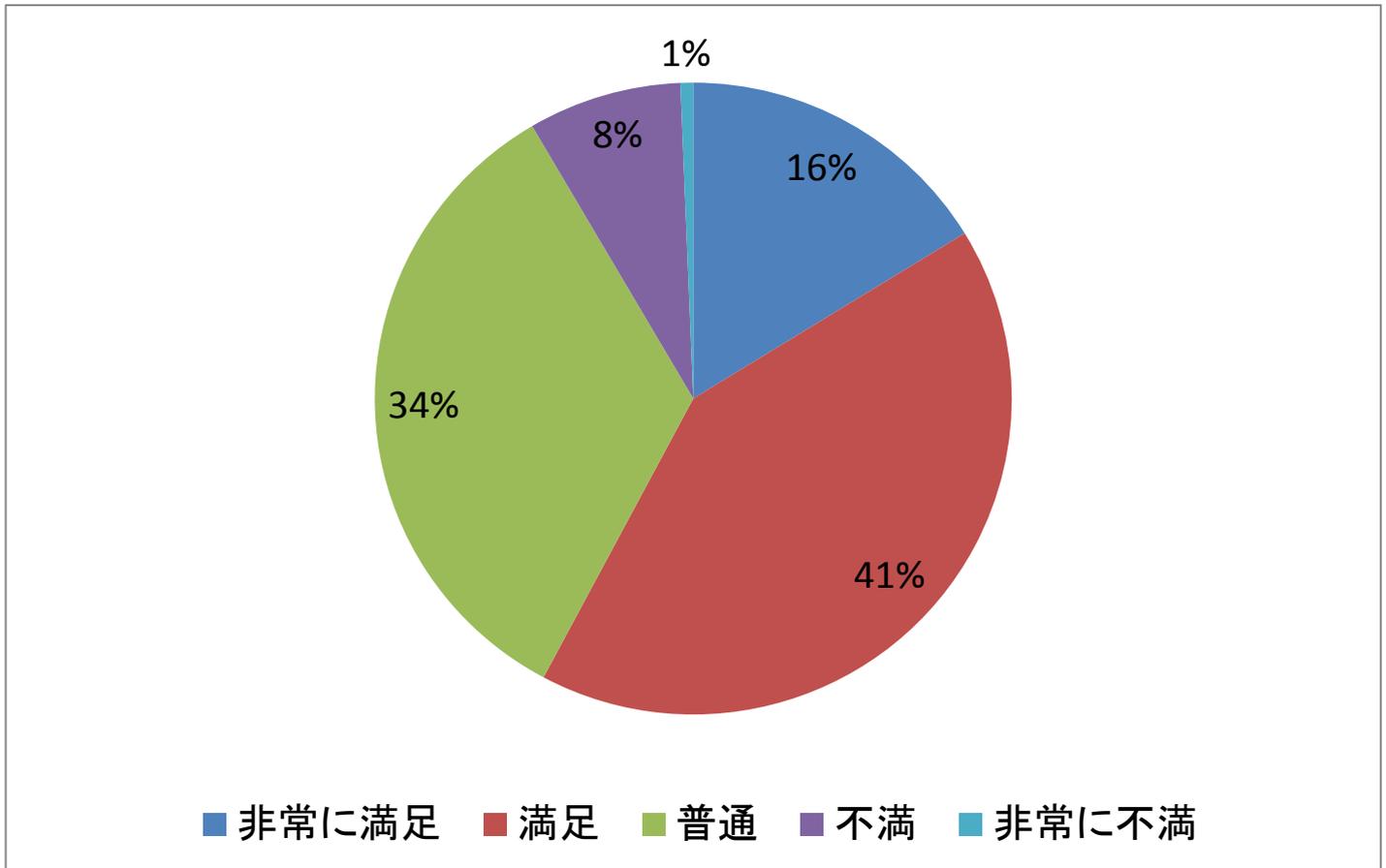
2 全体的な評価について

③案内看板はわかりやすいですか？／回答数153件



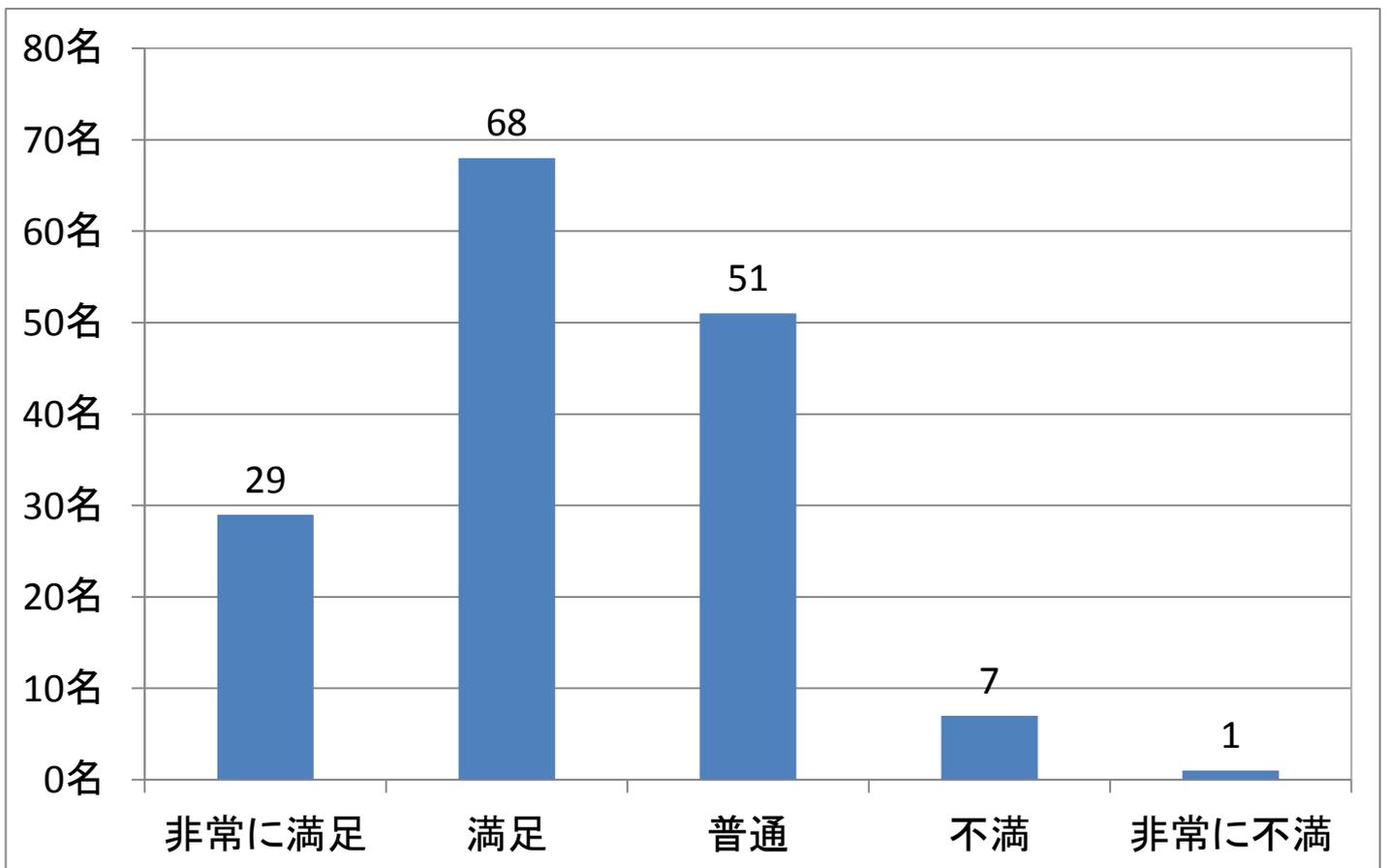
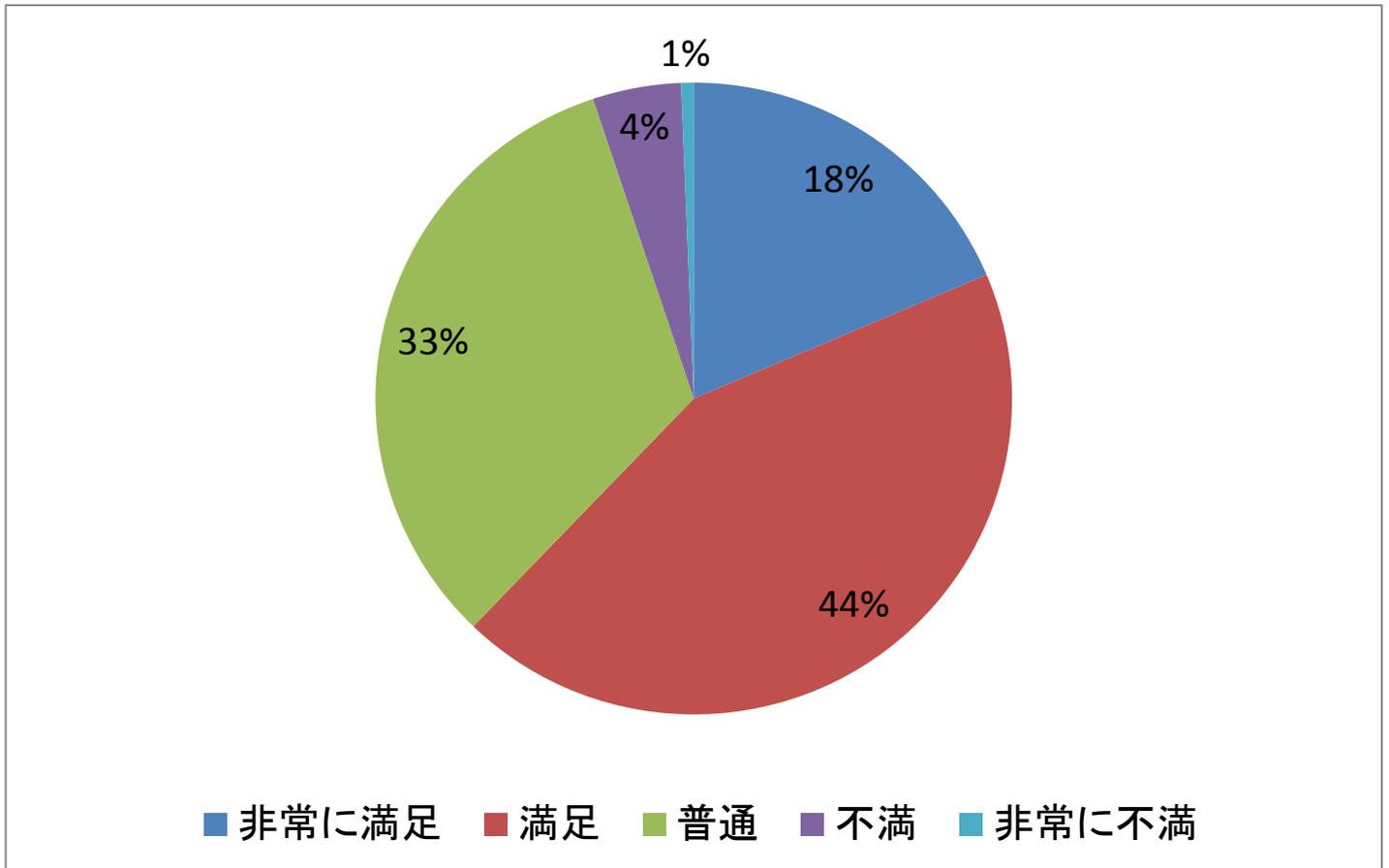
2 全体的な評価について

④照明は適切ですか？／回答数154件



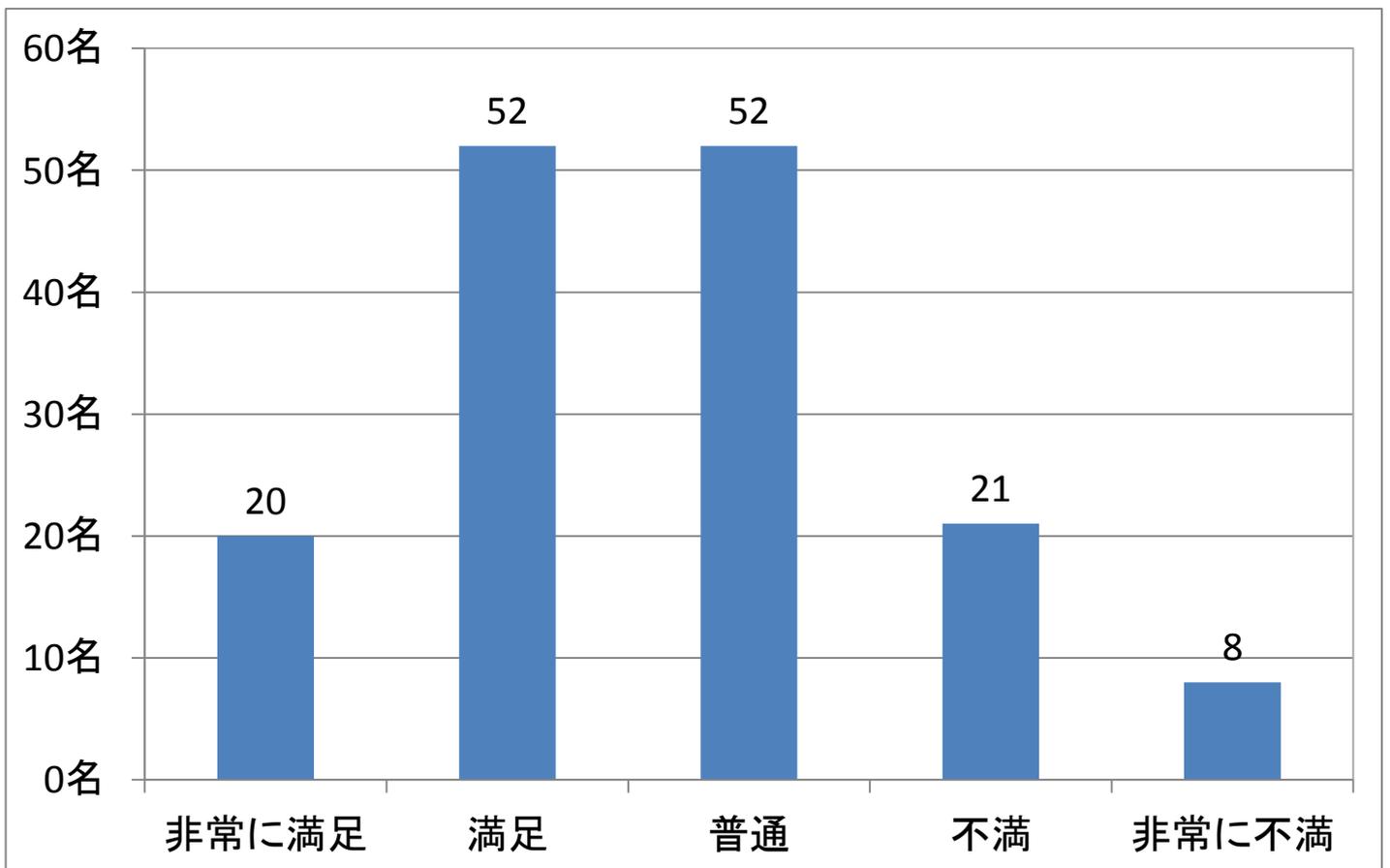
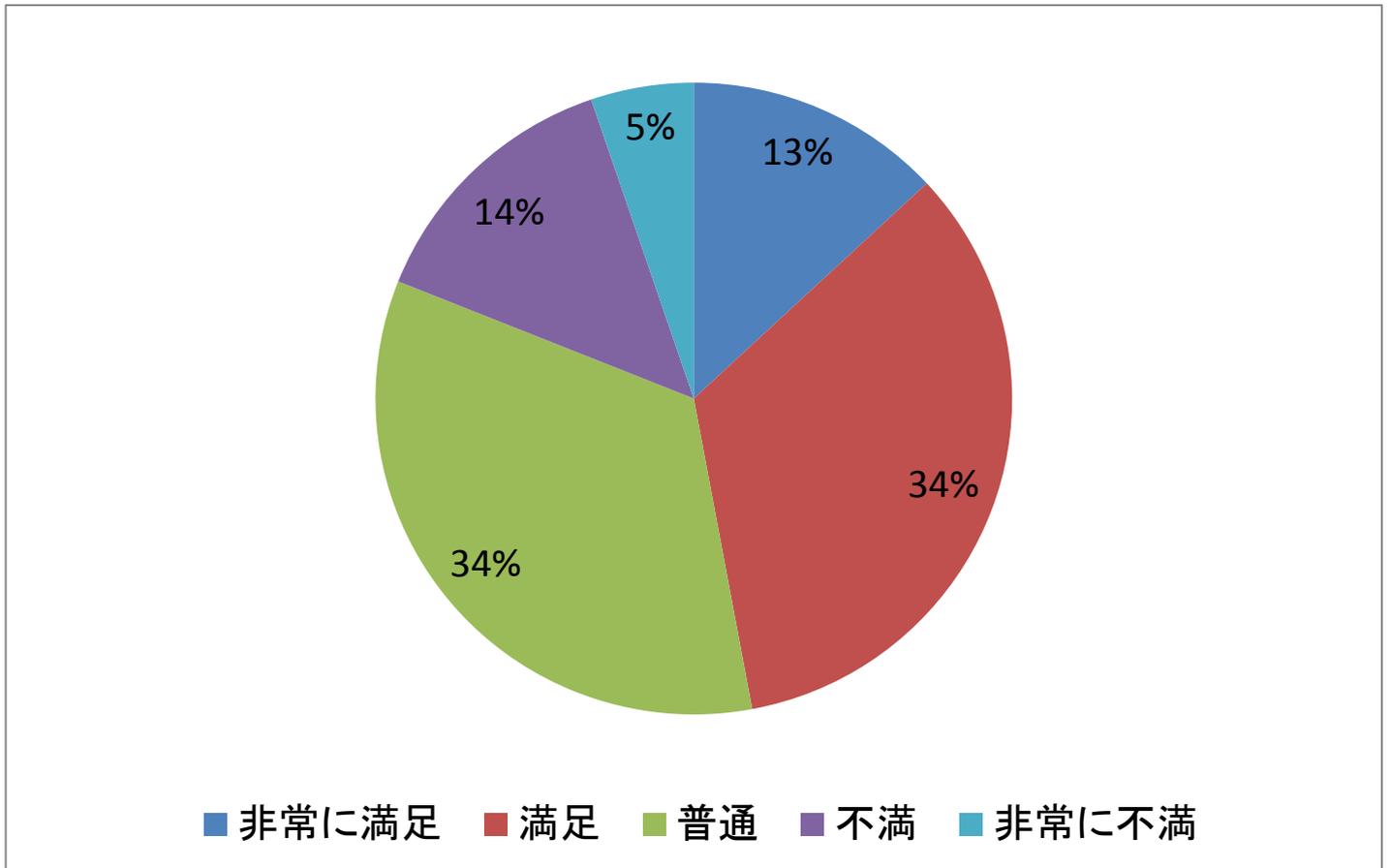
2 全体的な評価について

⑤ 雰囲気や清潔感に満足していますか？／回答数156件



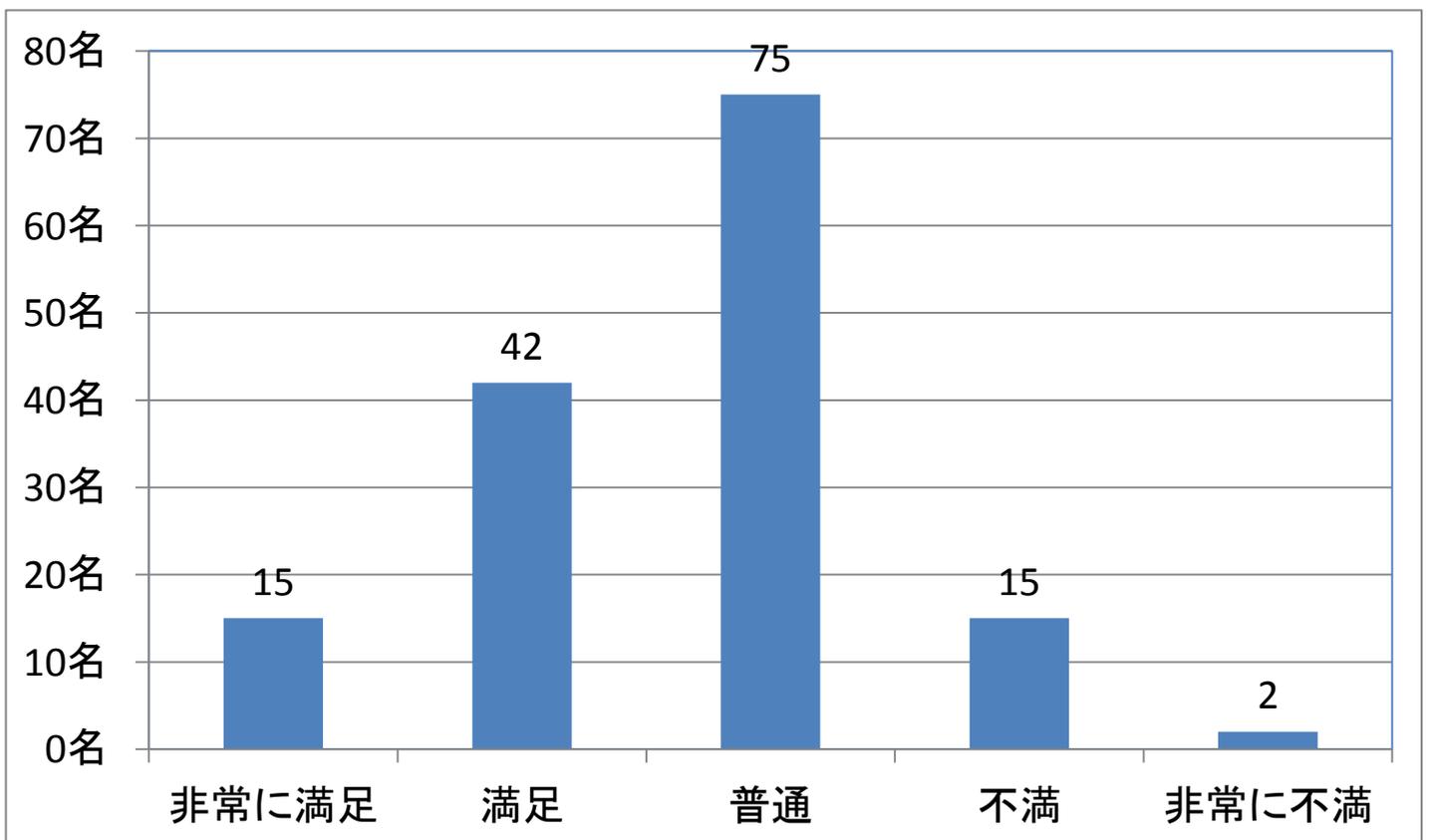
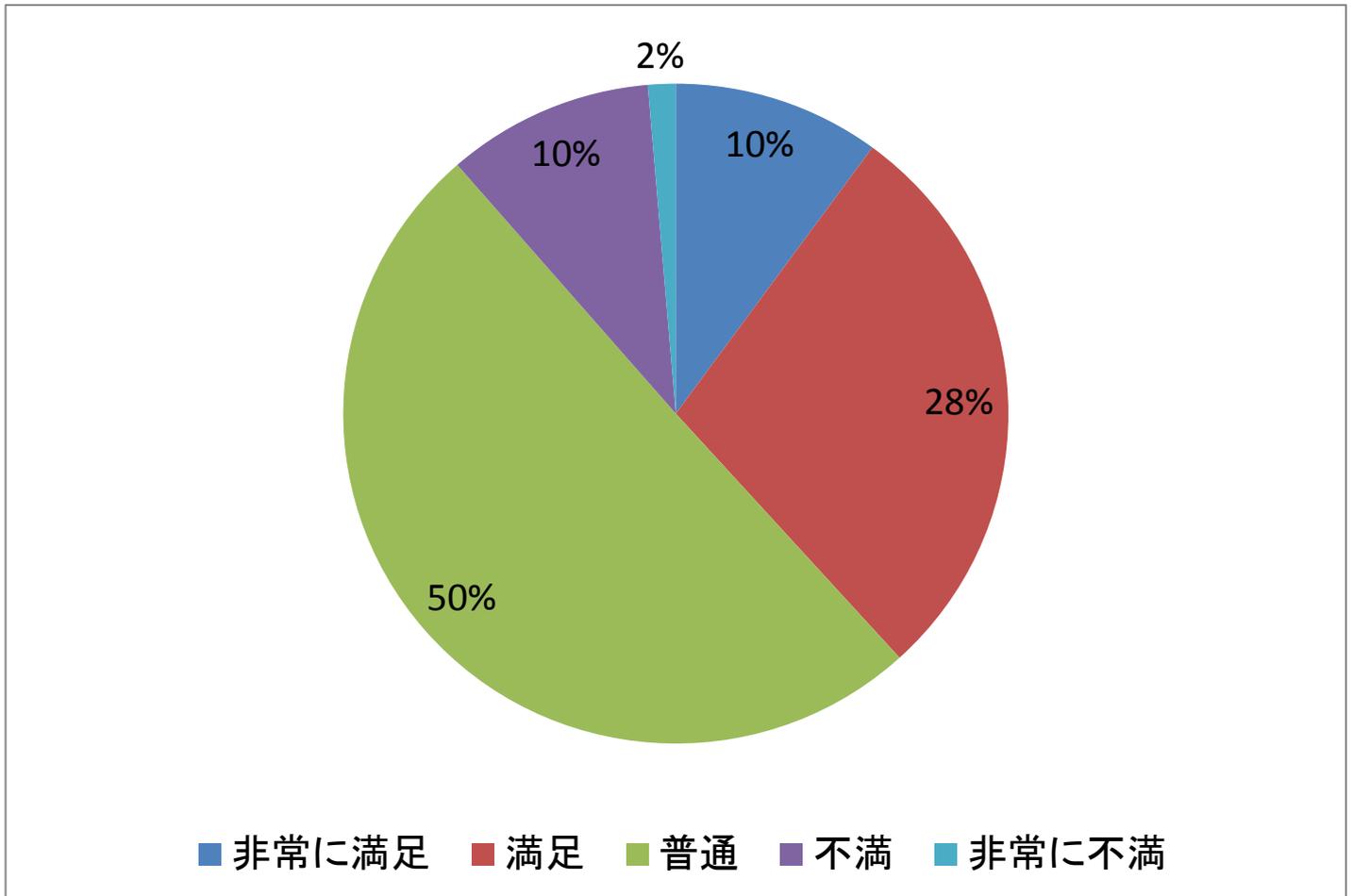
2 全体的な評価について

⑥温度や湿度は適切ですか？／回答数153件



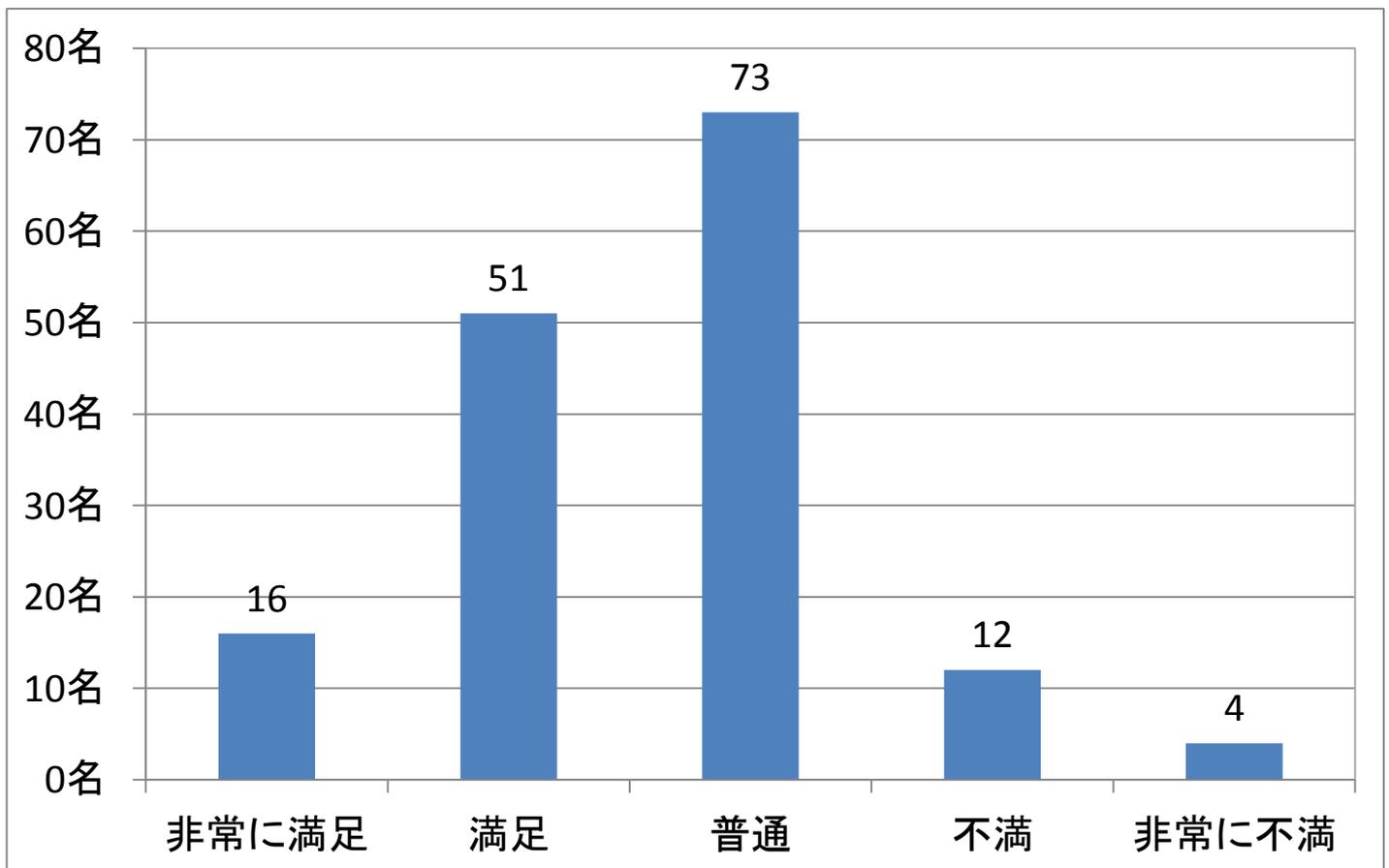
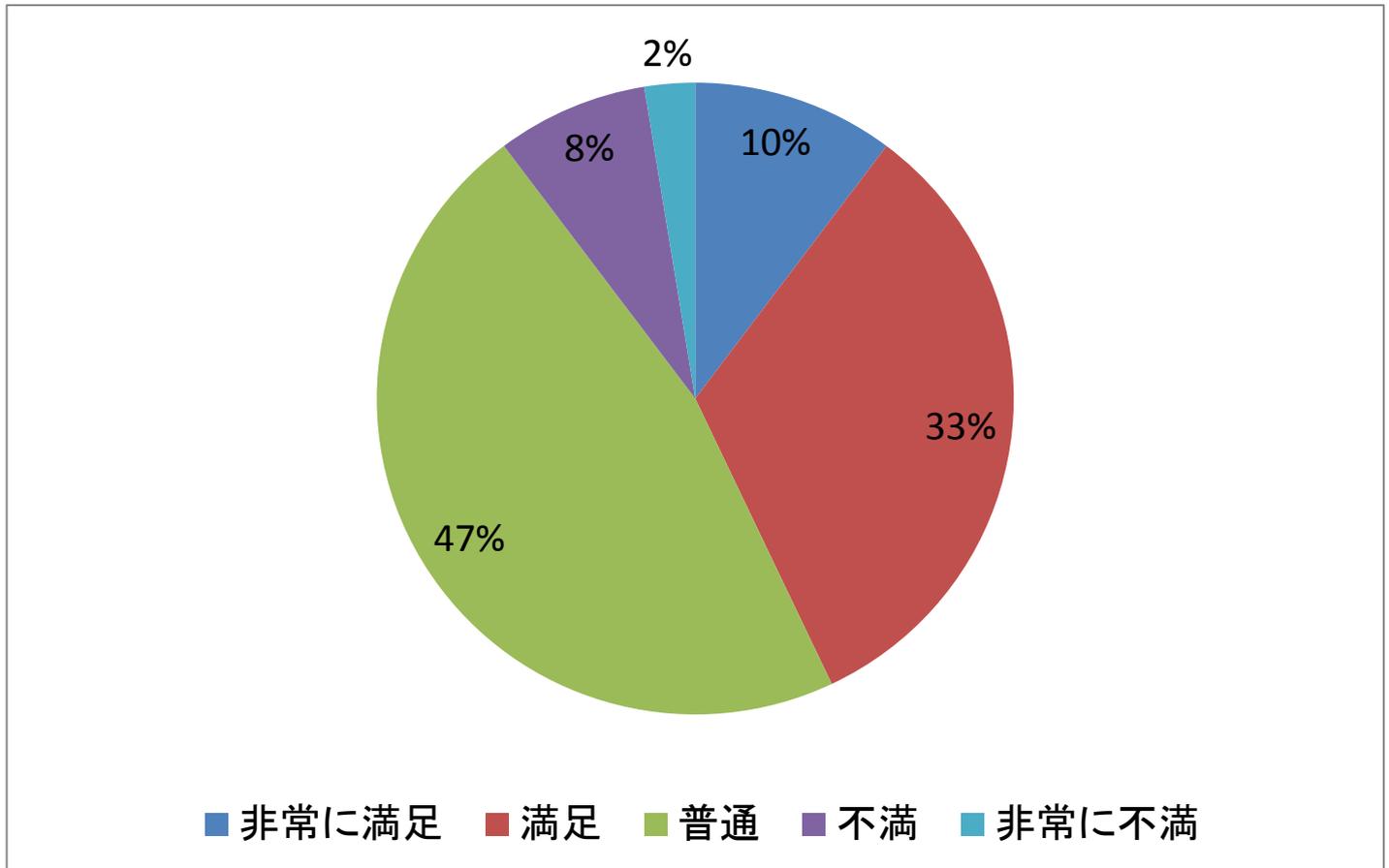
2 全体的な評価について

⑦休憩スペースに満足していますか？／回答数149件



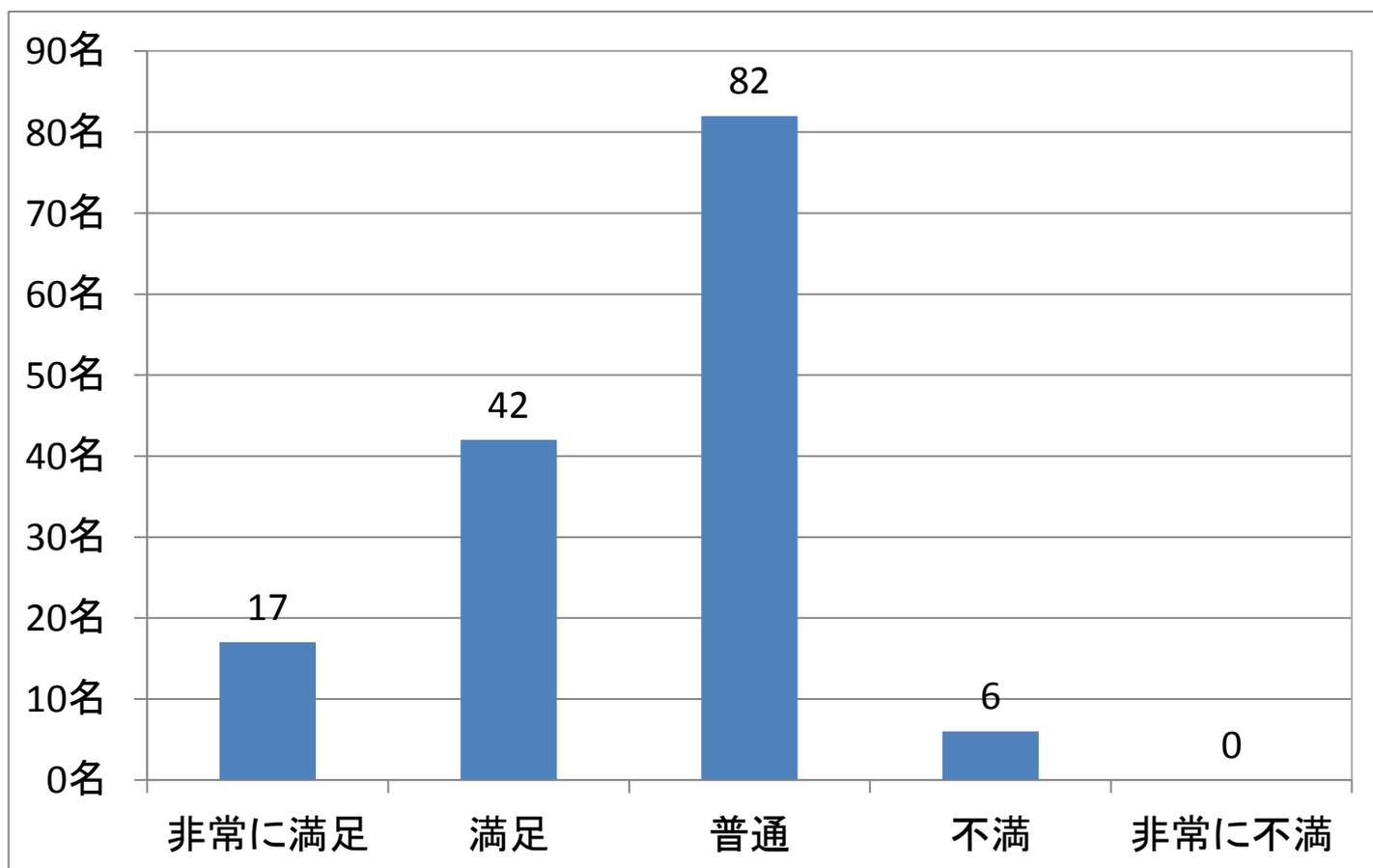
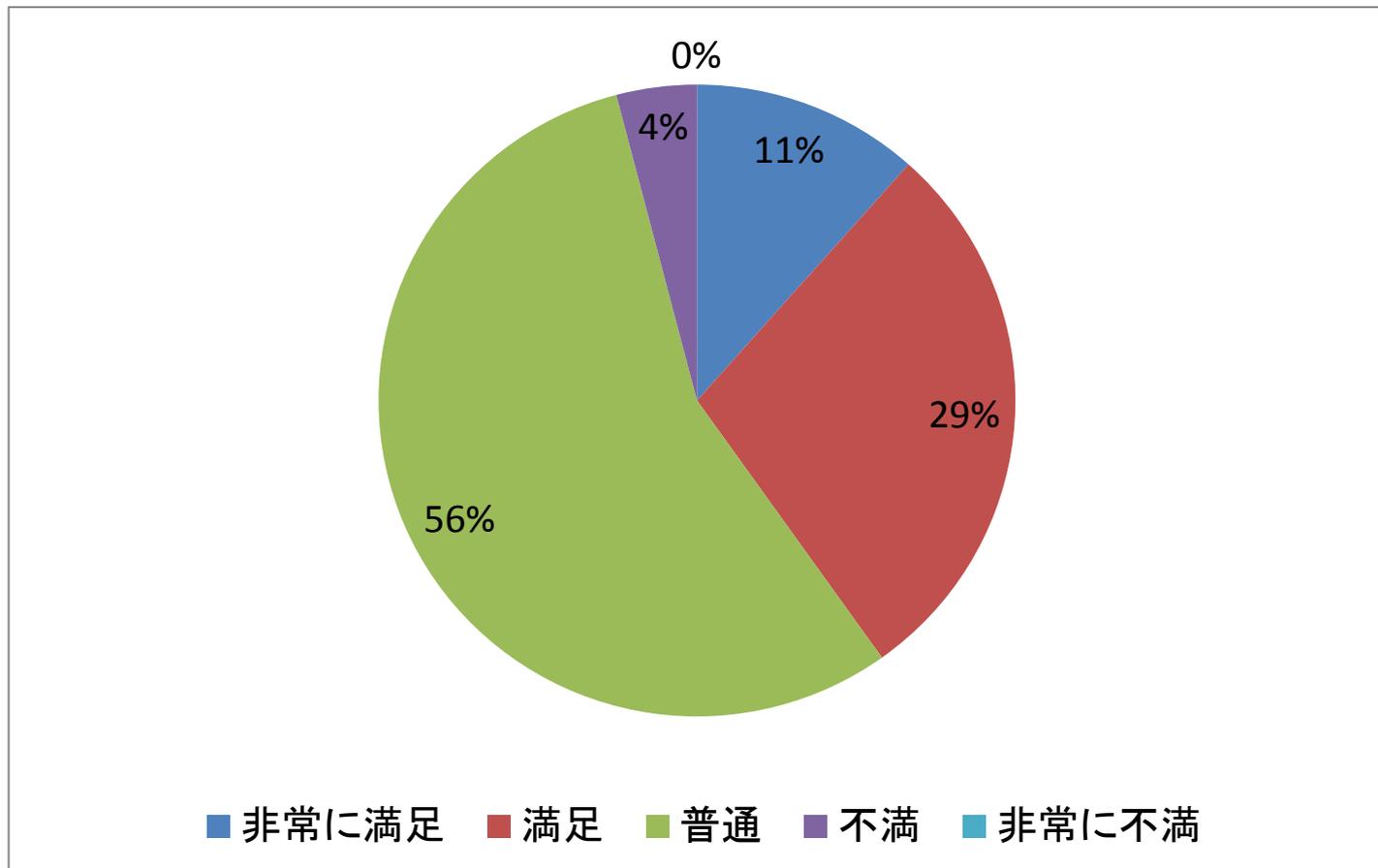
2 全体的な評価について

⑧トイレは利用しやすく清潔感がありますか？／回答数156件



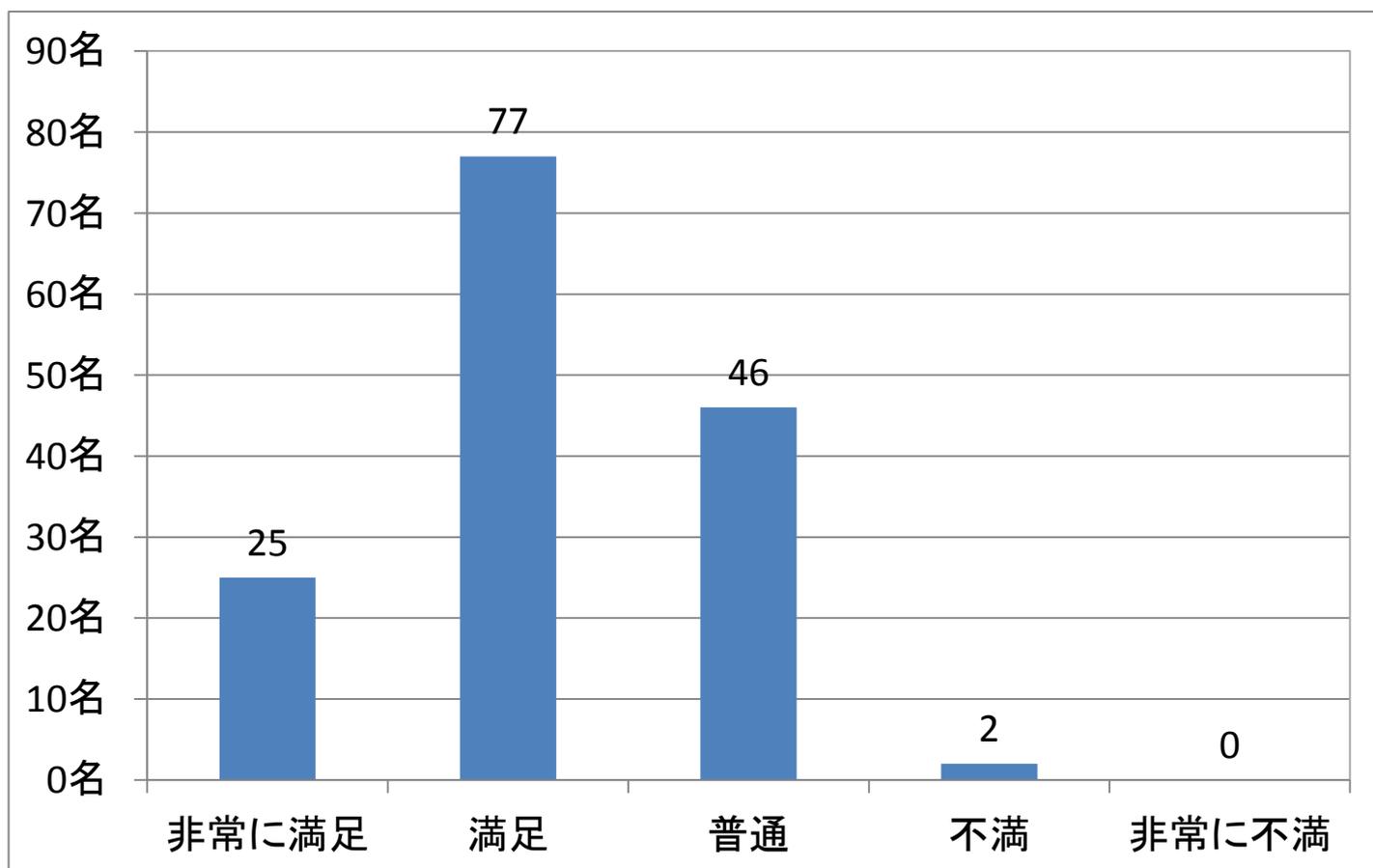
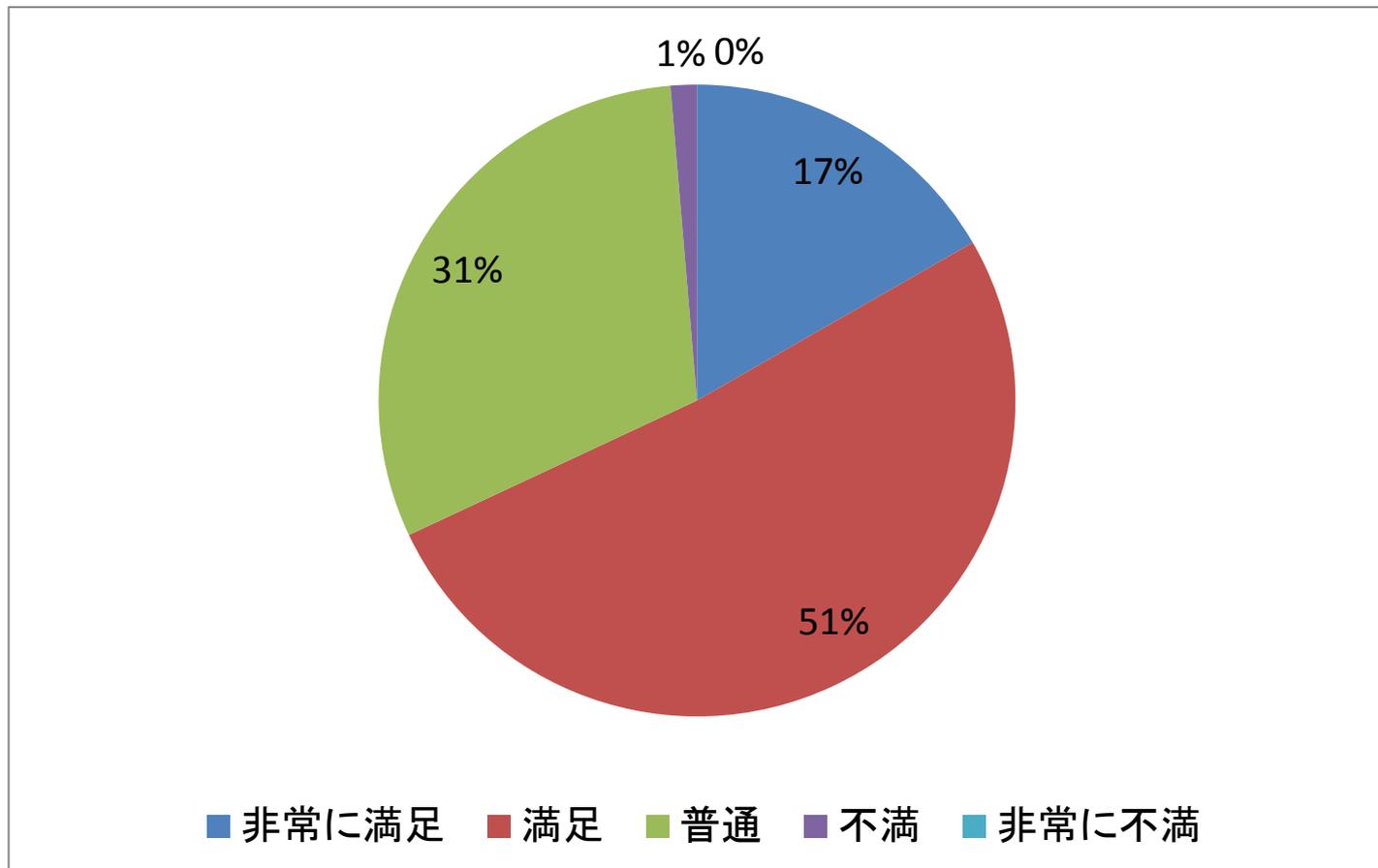
2 全体的な評価について

⑨喫茶室，自動販売機に満足していますか？／回答数147件



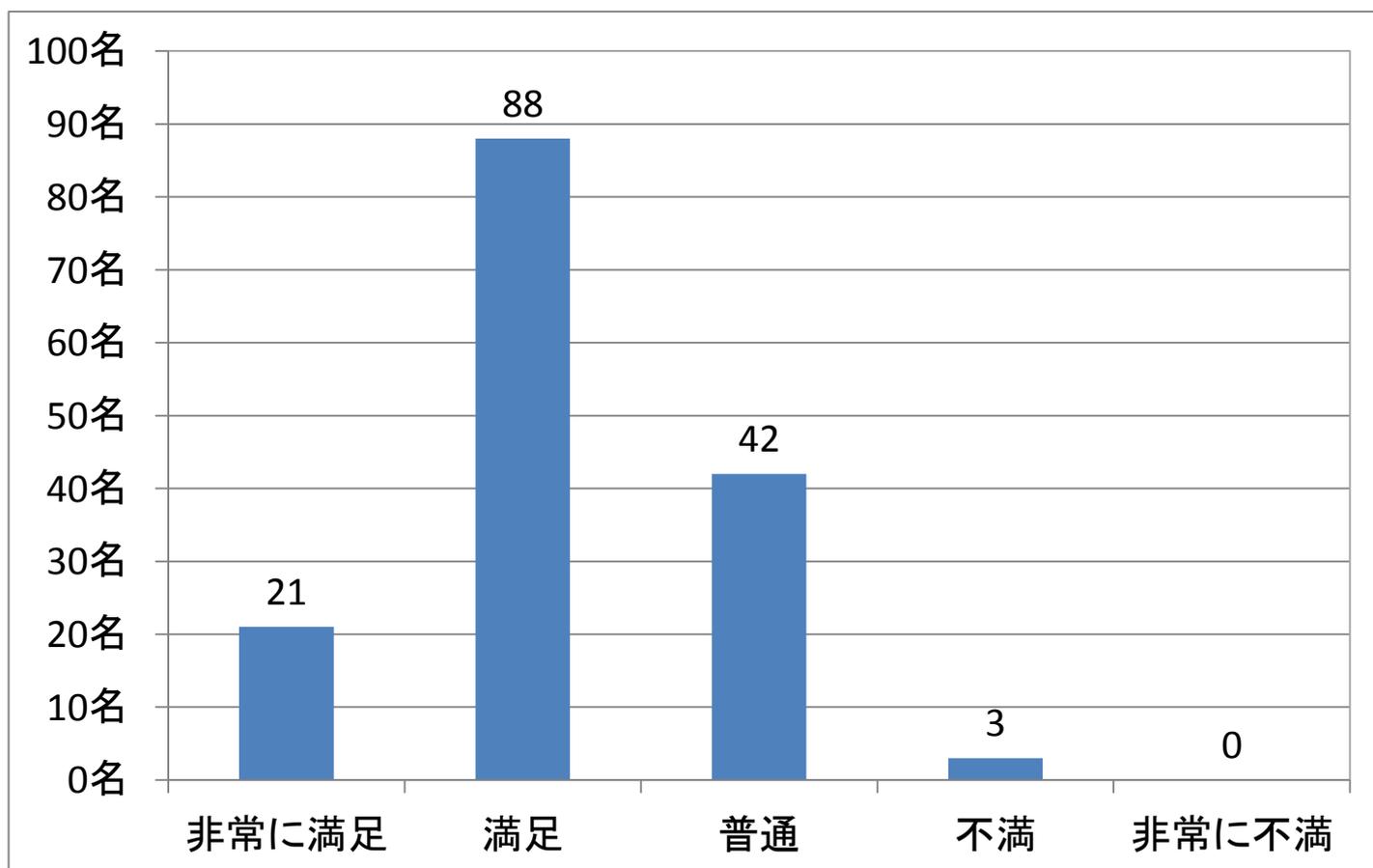
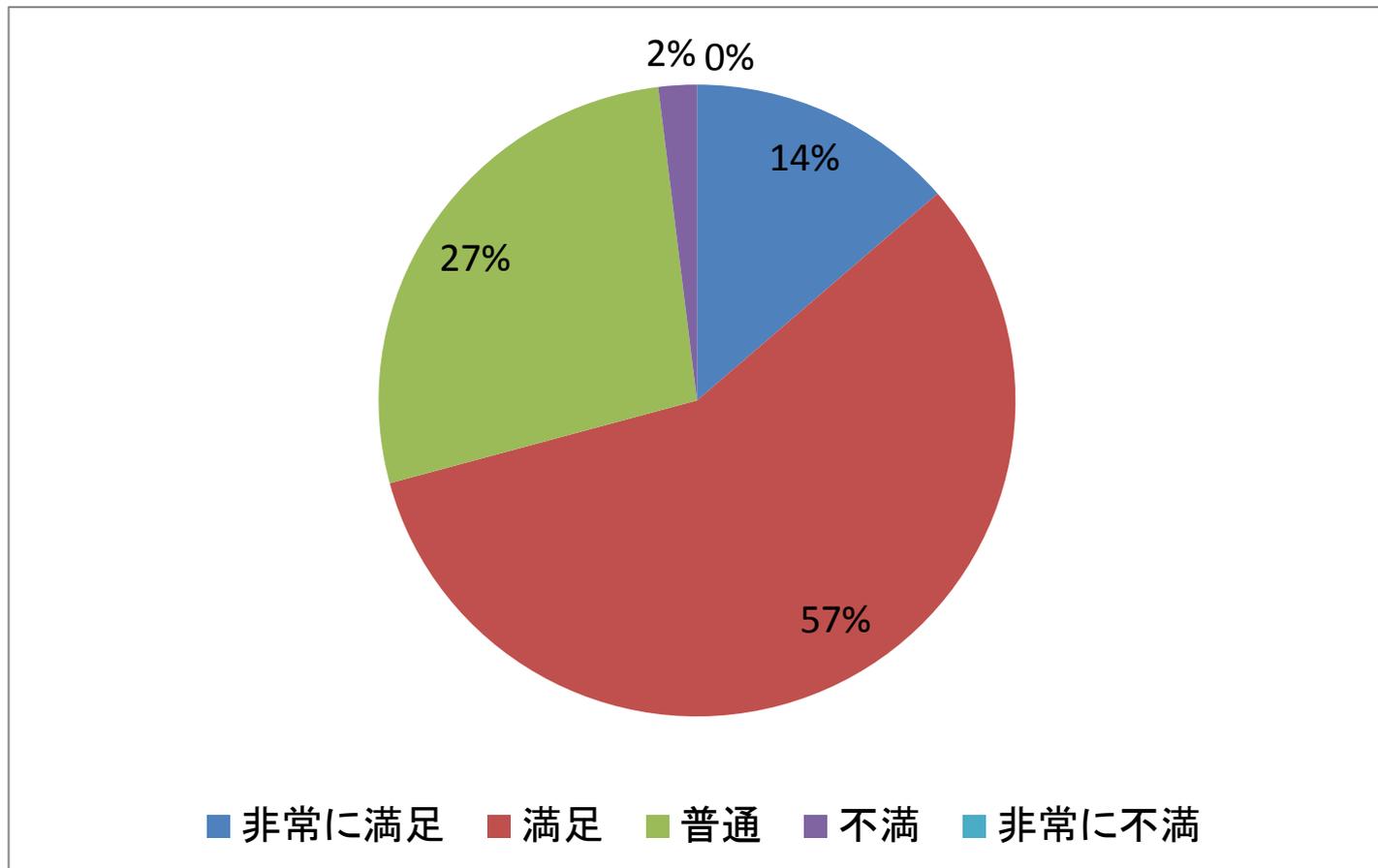
2 全体的な評価について

⑩開館時間に満足していますか？／回答数150件



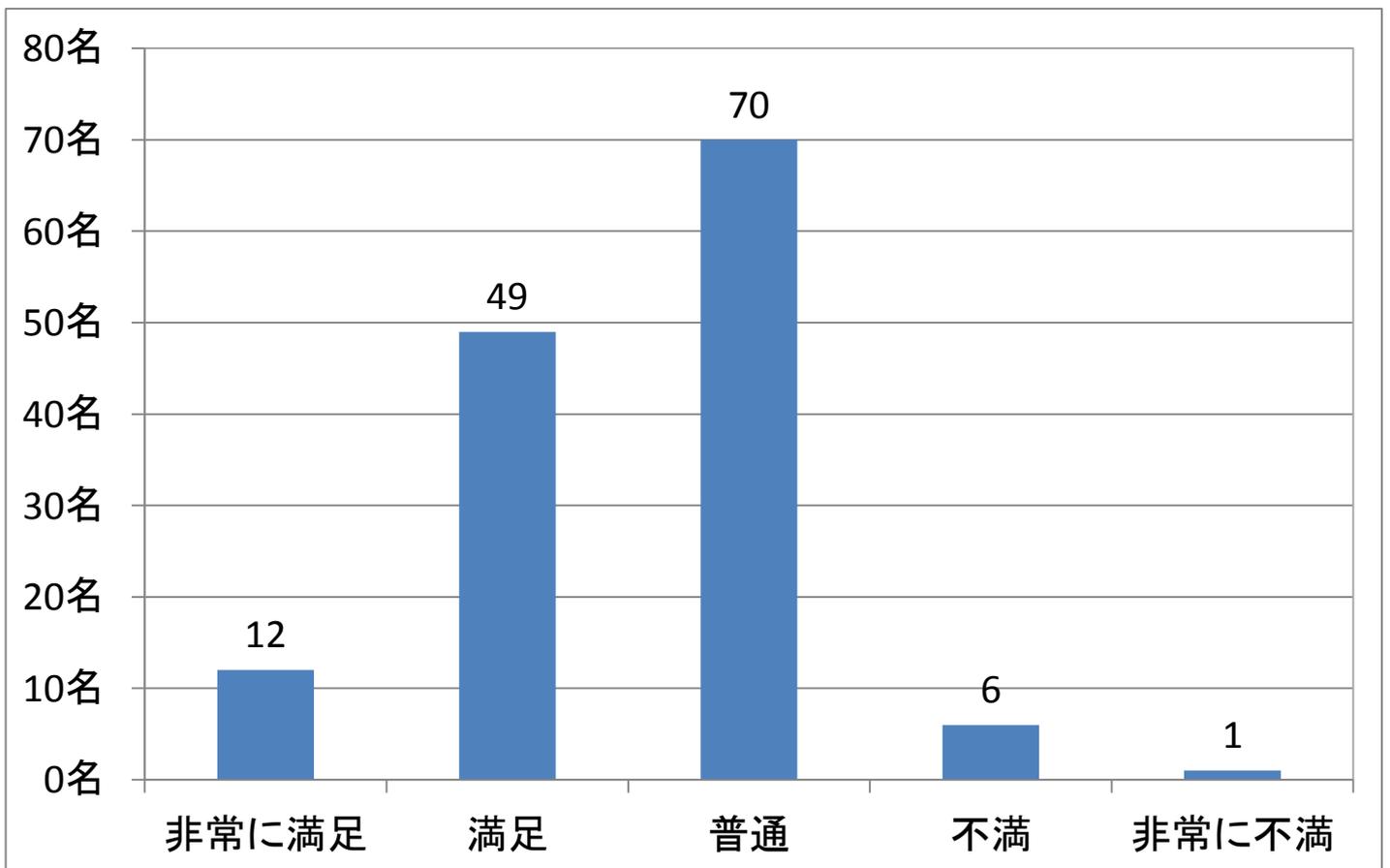
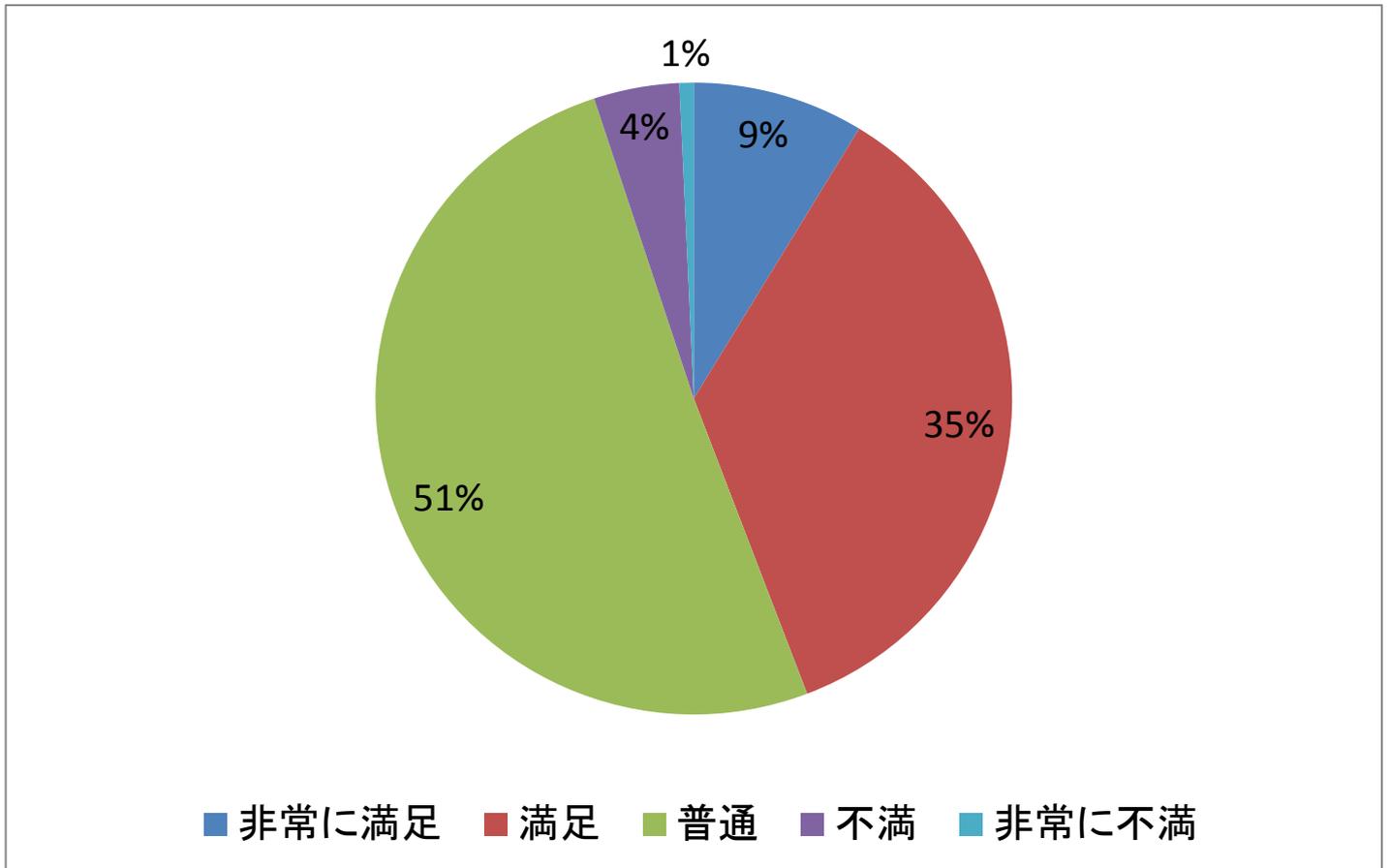
2 全体的な評価について

⑪利用時間に満足していますか？／回答数154件



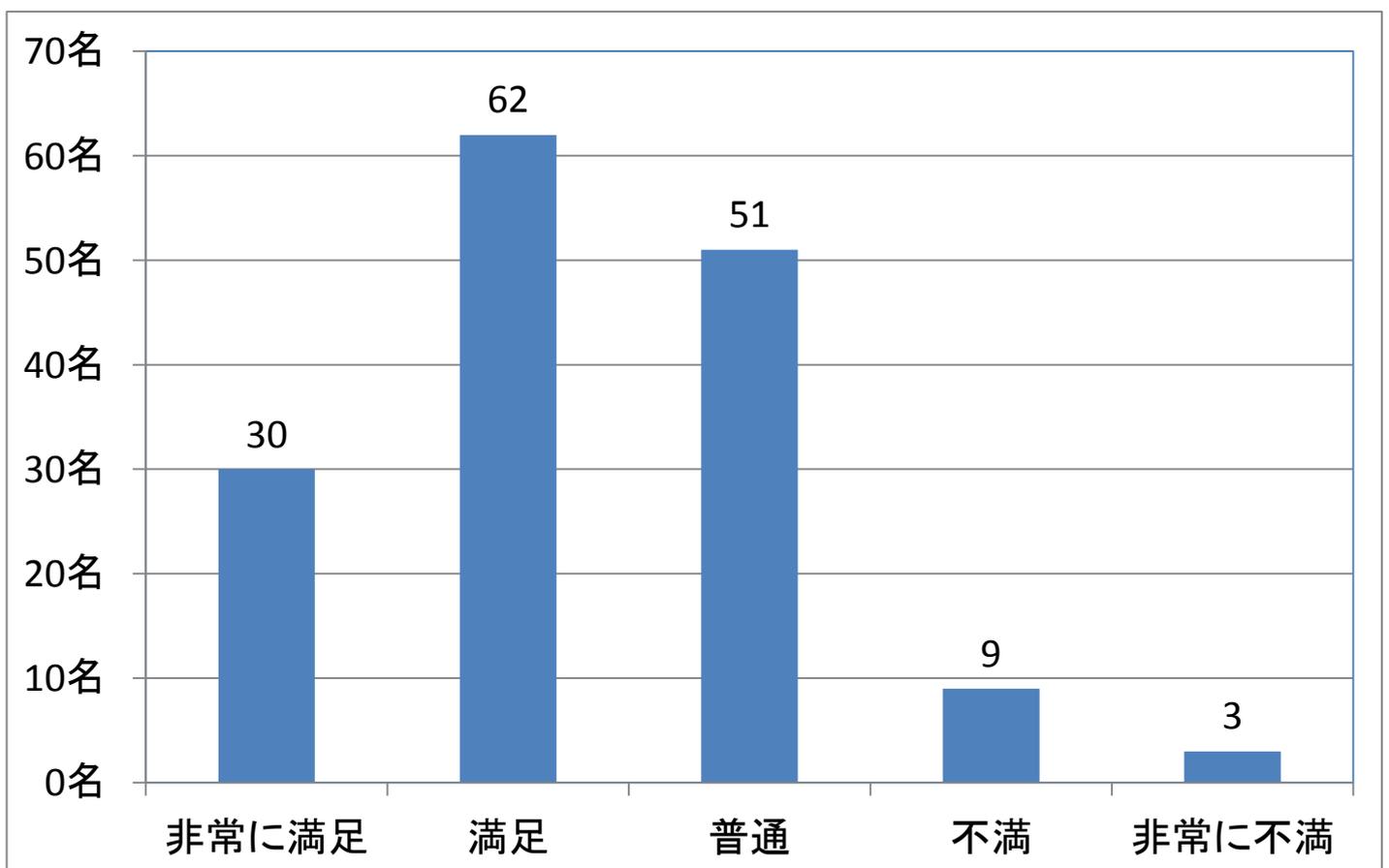
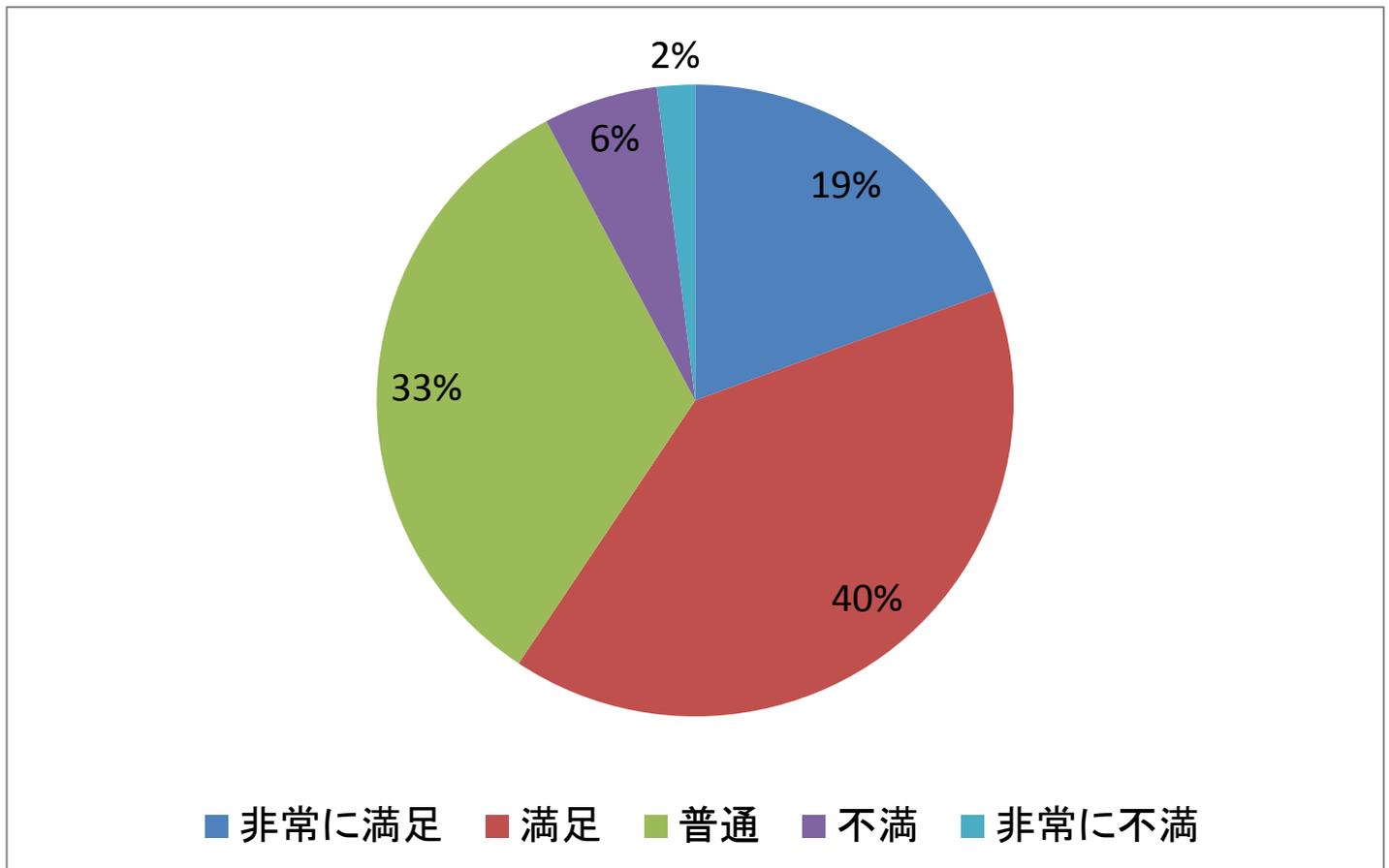
2 全体的な評価について

⑫施設の予約方法，利用方法はわかりやすいですか？／回答数138件



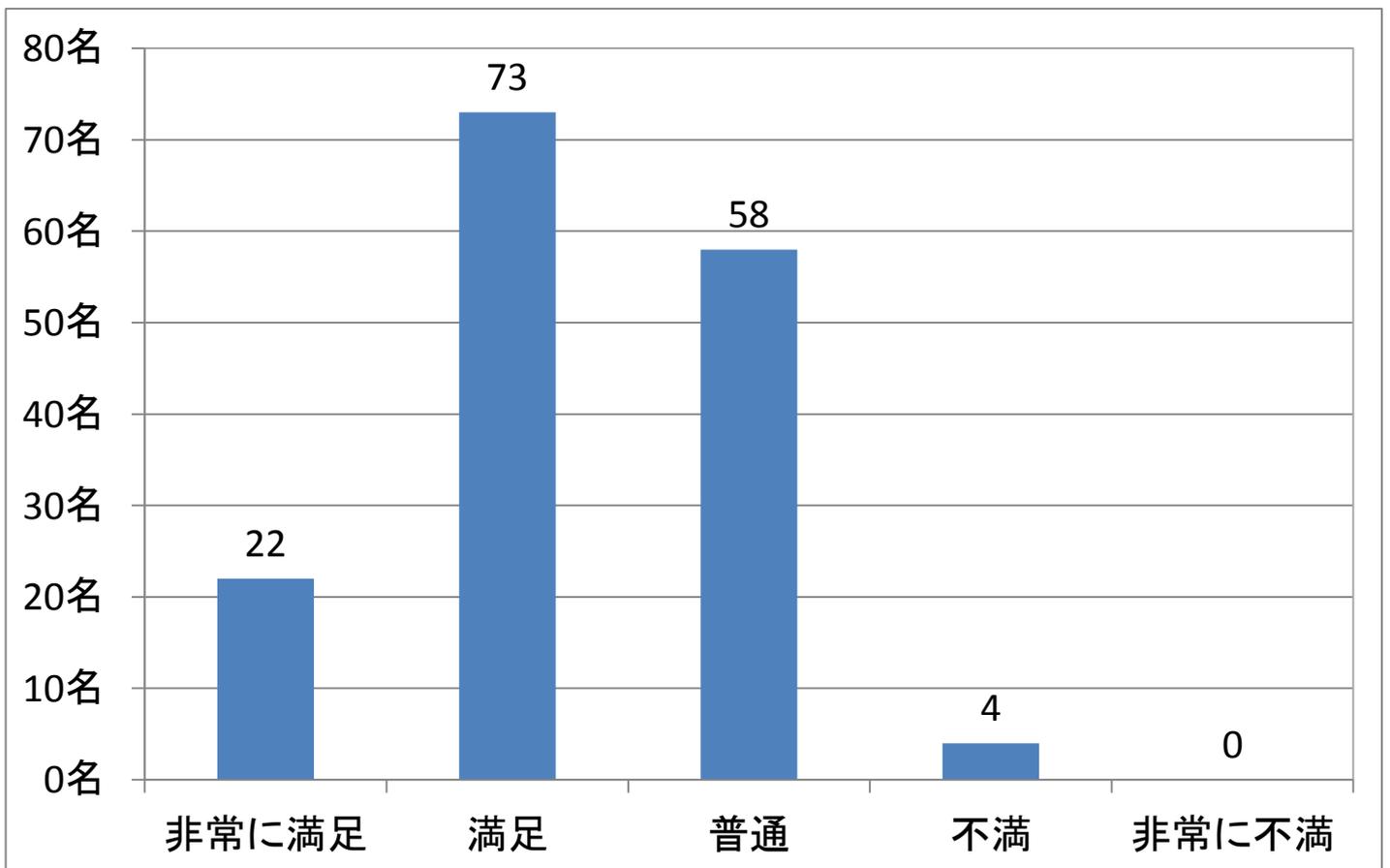
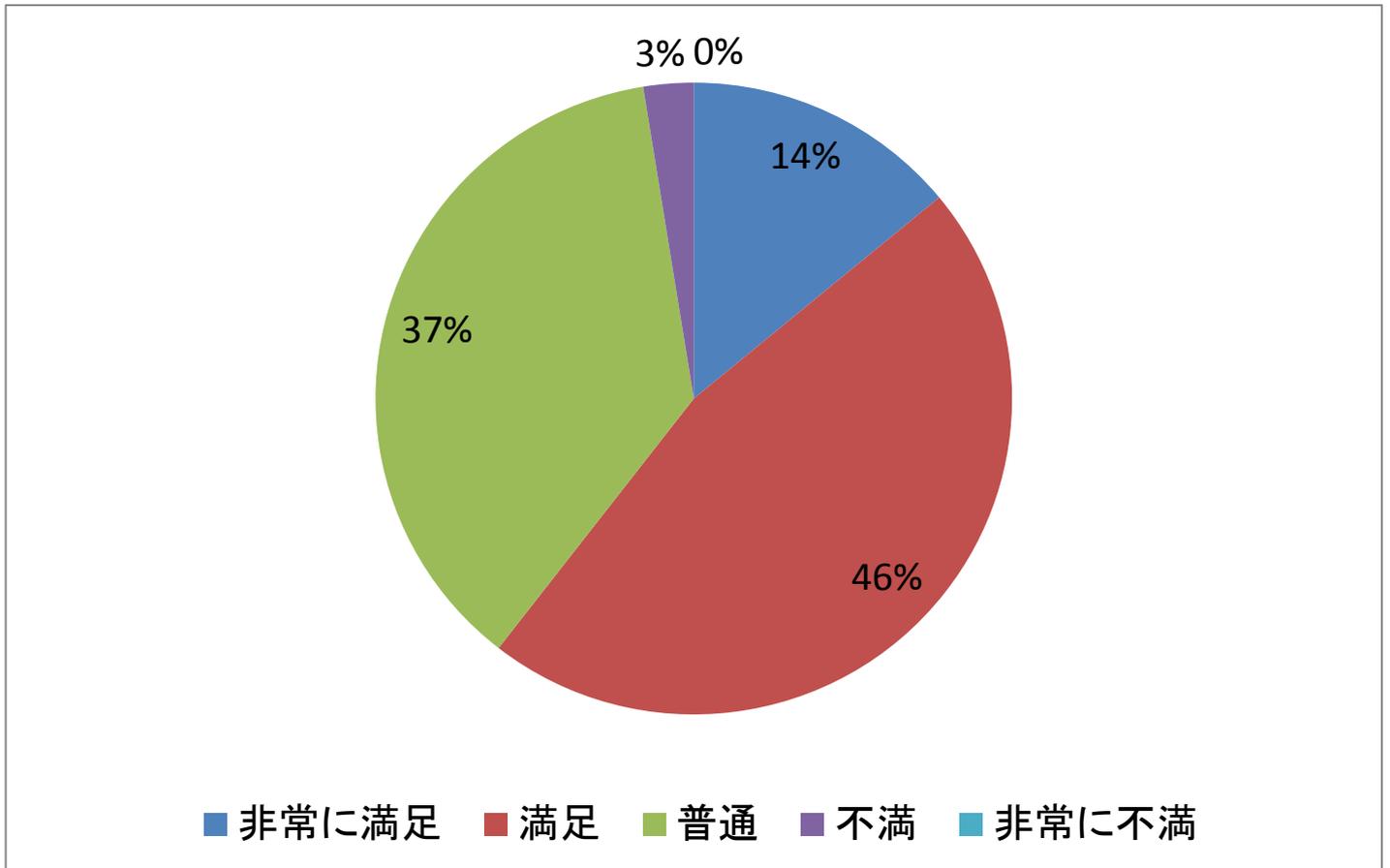
2 全体的な評価について

⑬利用料金について満足していますか？／回答数155件



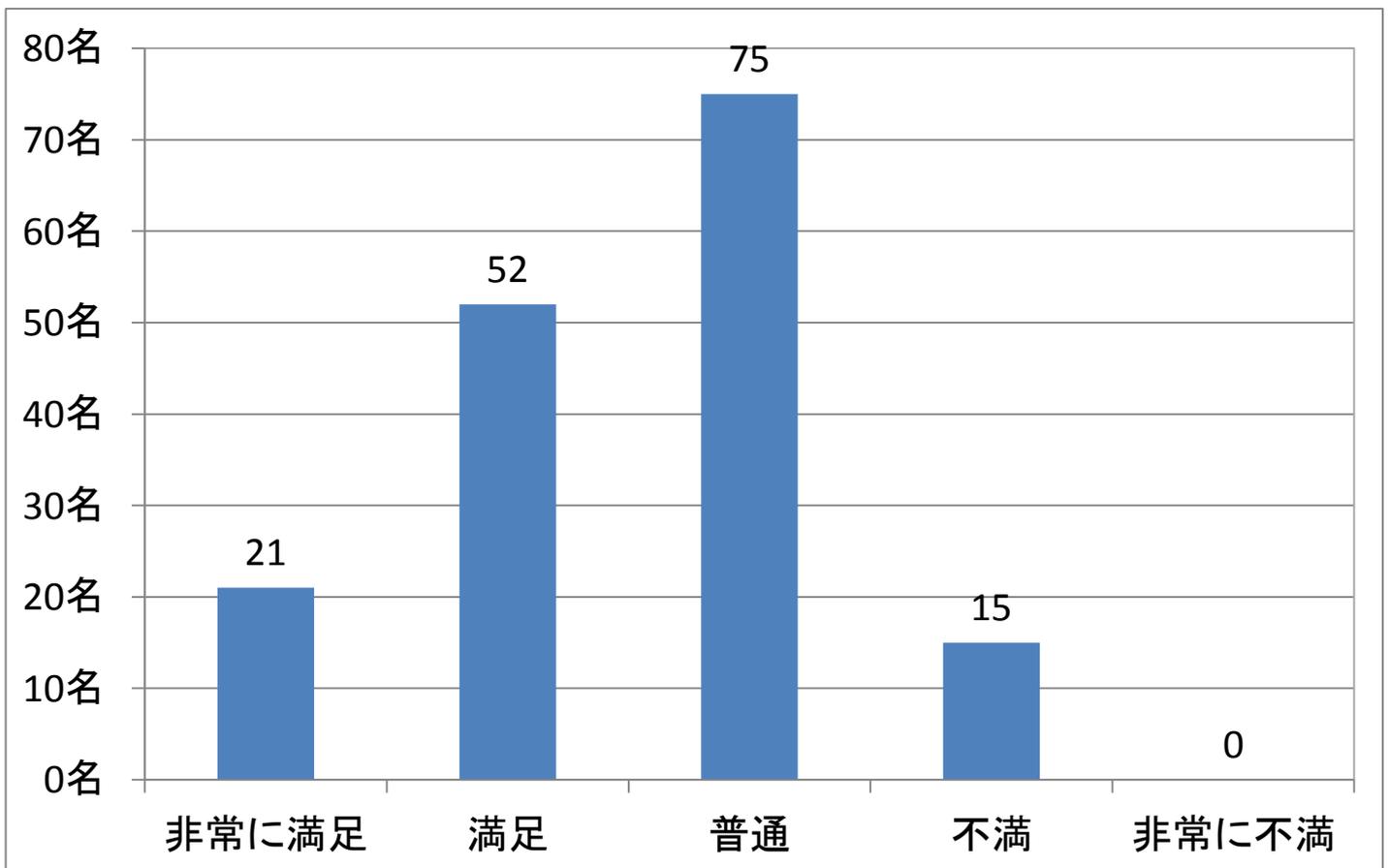
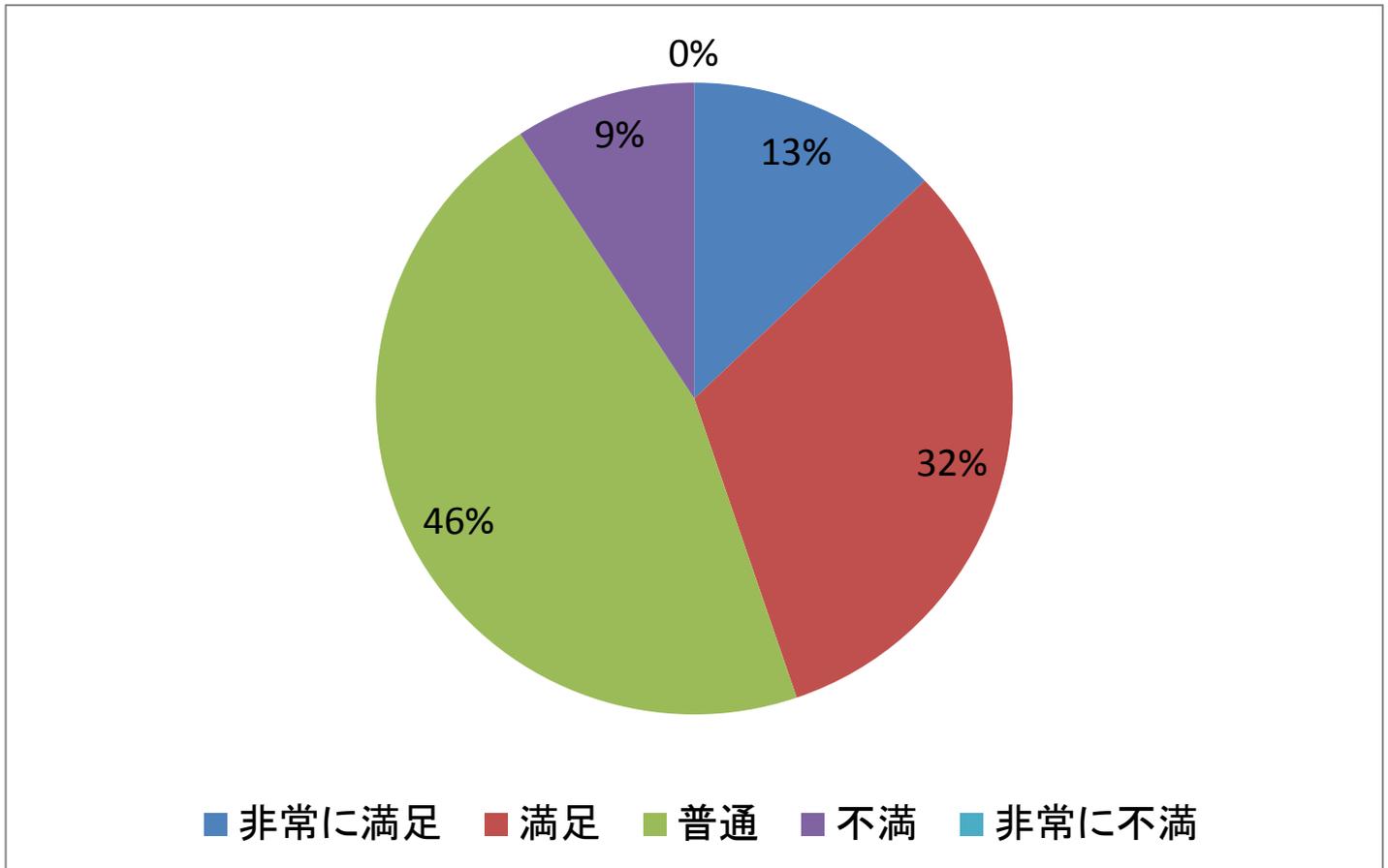
2 全体的な評価について

⑭利用料金の支払い方法はわかりやすいですか？／回答数157件



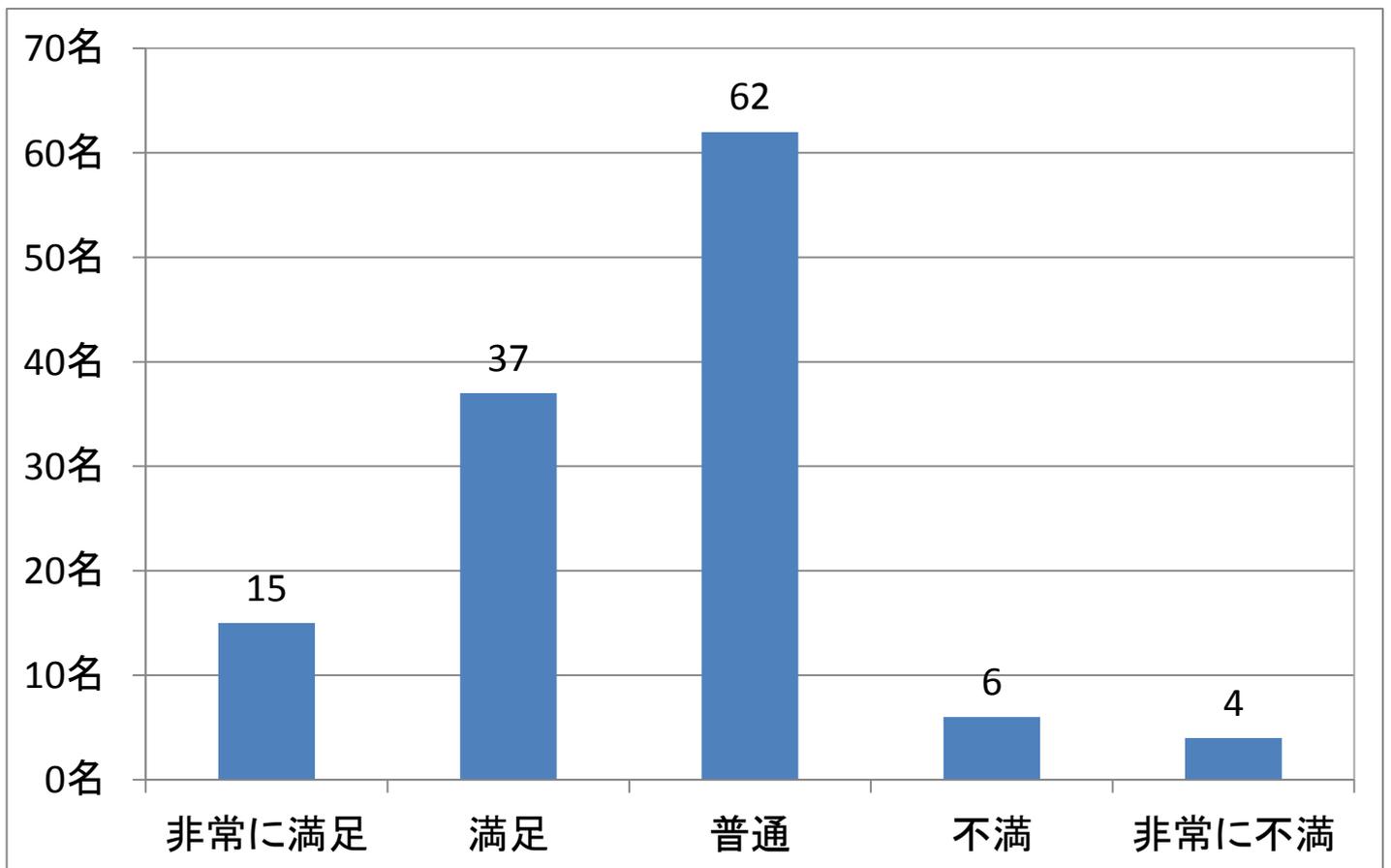
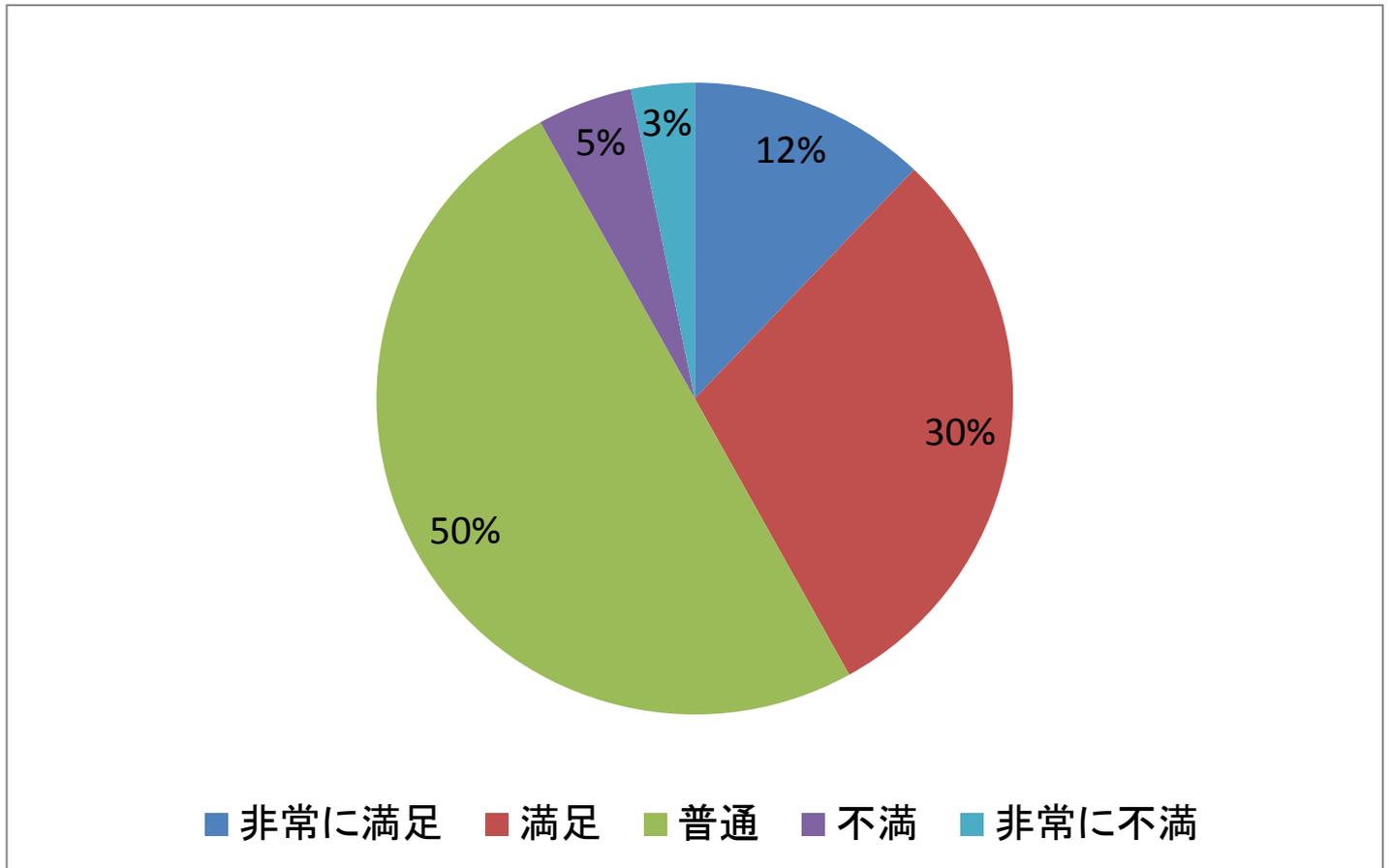
2 全体的な評価について

⑮各種案内用のポスター・チラシはわかりやすいですか？／回答数163件



2 全体的な評価について

⑯苦情・クレーム等の対応に満足していますか？／回答数124件



施設全体に対するご意見

- 40代女性 シャワー室でシャンプー、ボディソープが使えるといいです。
- 70代男性 すきな時に来る事が出来るので良い
- 60代男性 昨年10月に入会して5か月目ですので充分利用していない施設があります。今後トレーニングだけでなく利用してみたいと思います。
- 80歳以上女性 プール更衣室の温度、通風を少々考えてほしい。
- 60代女性 12、16は経験がないので評価できません。全体的には満足しています。施設全体が古いので致し方ないですが、喫茶室前のスペースはもうすこし明るい方が気持ちも明るくなると思います。
- 70代女性 プールの水温が高いととても疲れますし泳ぎづらい。トイレの数が少ない。並んで待つ事があります。
- 年齢不明女性 ジムを土日8:00くらいから使用できるとありがたいです。
- 50代性別不明 前向きに努力なさっている事は大変評価いたします。
- 40代女性 高齢者だけでなくいつでも駐車場が利用できる様にしてほしい。
- 40代女性 エアロビの時、冬でも温度が高い時があり、とても息苦しくなります。換気するなりして頂けると有りがたいです。
- 20代男性 利用料金が市内外で同じなのは改善すべきではないかと思ます。
- 70代男性 85才以上無料化！！
- 40代女性 プールの水温、冬期は冷たく感じるがもう少し上げてはどうか？
- 70代女性 シャワー室からプール入口の階段をなくして平らにして下さい。お願い致します。
- 50代女性 トレ室でスマホを利用しながらの人が居り、室内には持ち込まないルールに徹した方が気持ちよく利用できます・
- 60代男性 トレ室が狭く機種も古いので、広く更新して欲しい
- 70代女性 プールの段差なくしてほしい。アブナイ！！
- 70代女性 あまりにポスターがありすぎて理解しにくいです。
- 60代男性 問題なし
- 80歳以上男性 トイレにウォシュレットを付けて下さい。
- 50代女性 女子の更衣室が寒い。トレーニング室の奥にあるトイレを増やしてほしい。
- 70代女性 16の間は苦情などまだないので分かりません。
- 60代女性 調布市在住者と市外の方の利用料金の設定を別にしていただけたらと思っています。
- 80歳以上男性 私どもはグループのメンバーですが、高齢者(平均75才)のため、お世話になっています。講師も高齢者ですが、隣接市居住者、駐車場(有料)免除できないでしょうか。
- 60代女性 駐輪場は自転車が重いので平な所におきたいのですが、いっぱいでおけません。たおれなくてよいのですがとなりに入れてしまうとだすのにたいへんです。特に高い所には年寄りには無理です。
- 60代女性 風が強い時のリンジ駐輪場にこまる

60代女性 夏暑く, 冬寒い

60代女性 自分にあてはまらない項目は普通にしました。

70代女性 休憩スペースがもう少し明るくしてほしい。

70代女性 プール用(女子)のタイルが古くて汚らしいです。

60代女性 洗面所の髪の毛がすごくおちている。シャワー室と脱衣所が夏あつくて大変なので, もっと涼しくしてほしい。

30代男性 土足と室内シューズのかきかえがわかりにくい。地下が暗い。

60代女性 ロッカーが古い。(他の世田谷の施設等)きれいで広々としている。

70代女性 温度, 寒いので何とかしてほしい。

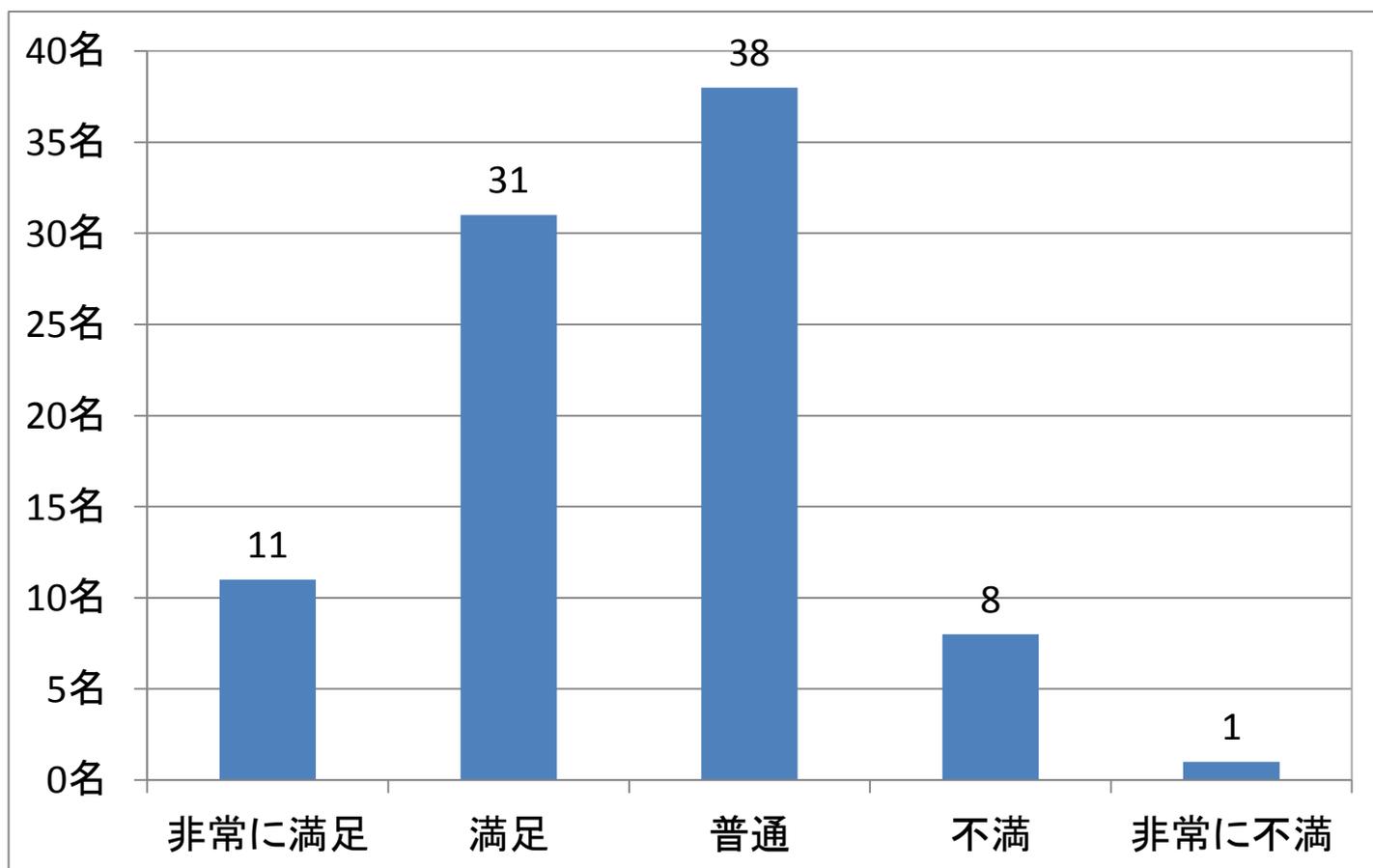
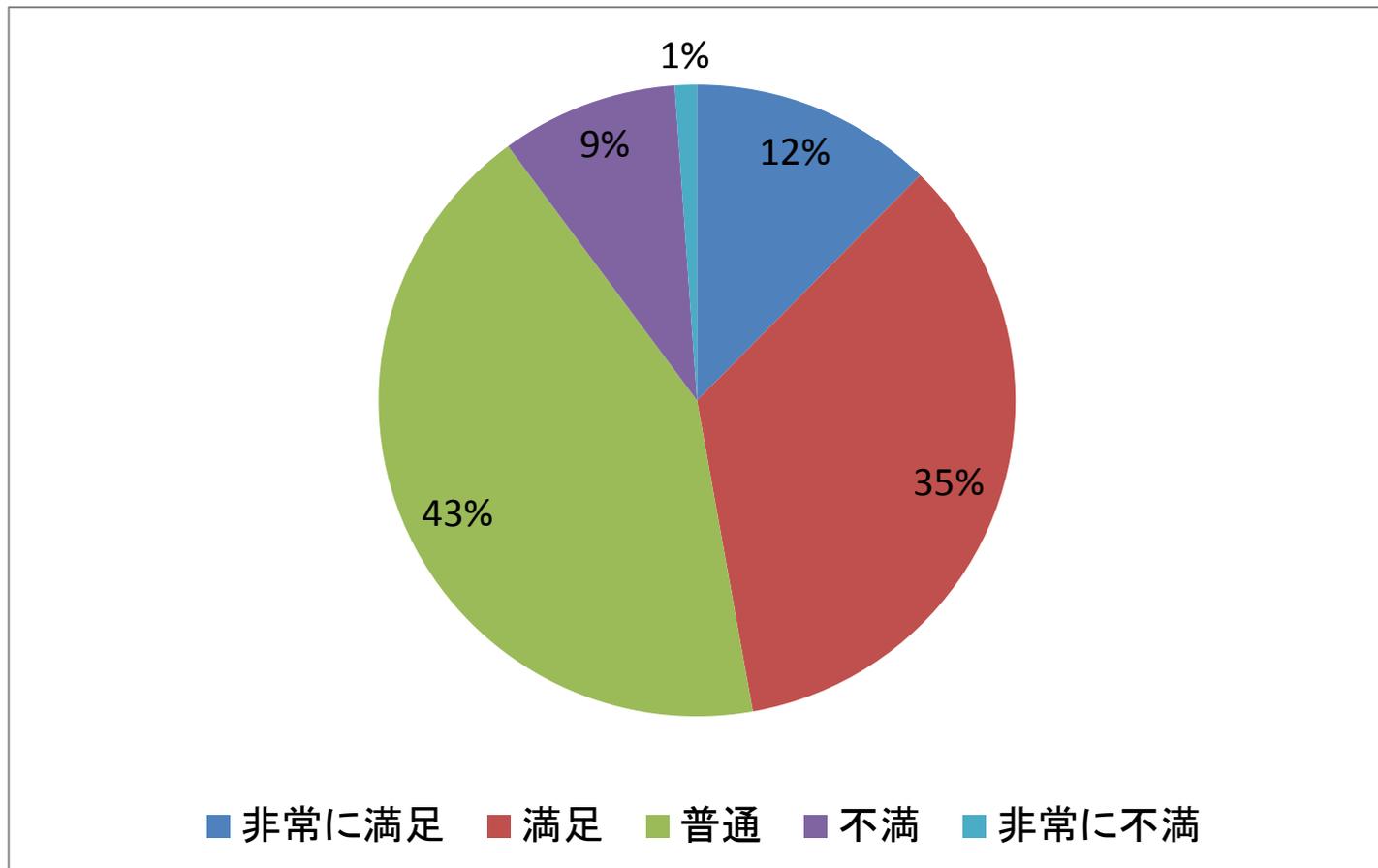
70代女性 冬は寒く夏は暑い。便座はつめたくてこまる

70代女性 ロッカールーム寒い

70代性別不明 冬場はプール及び更衣室寒くてとてもつらいです。もう少し温度を上げてもらえたら助かります。

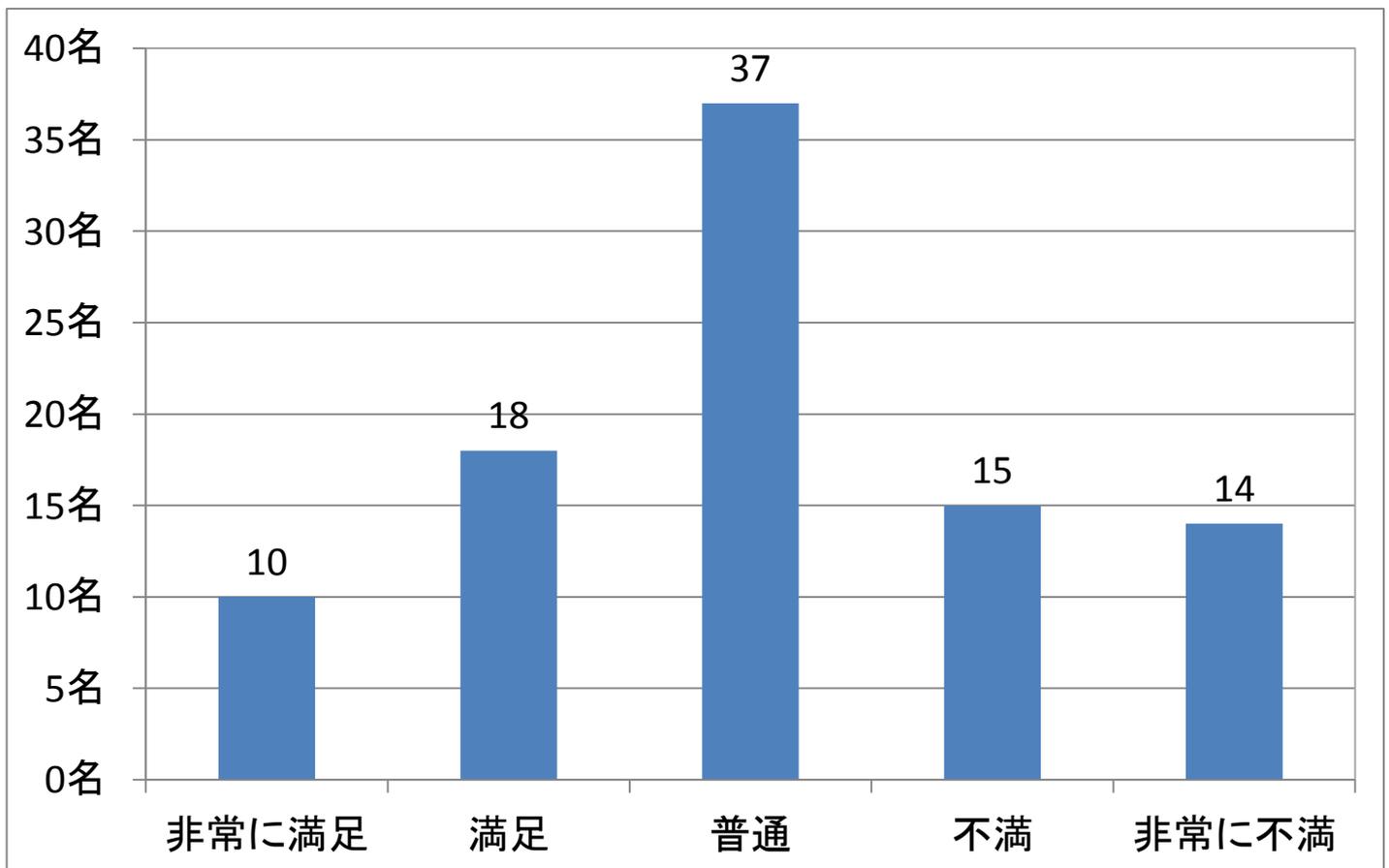
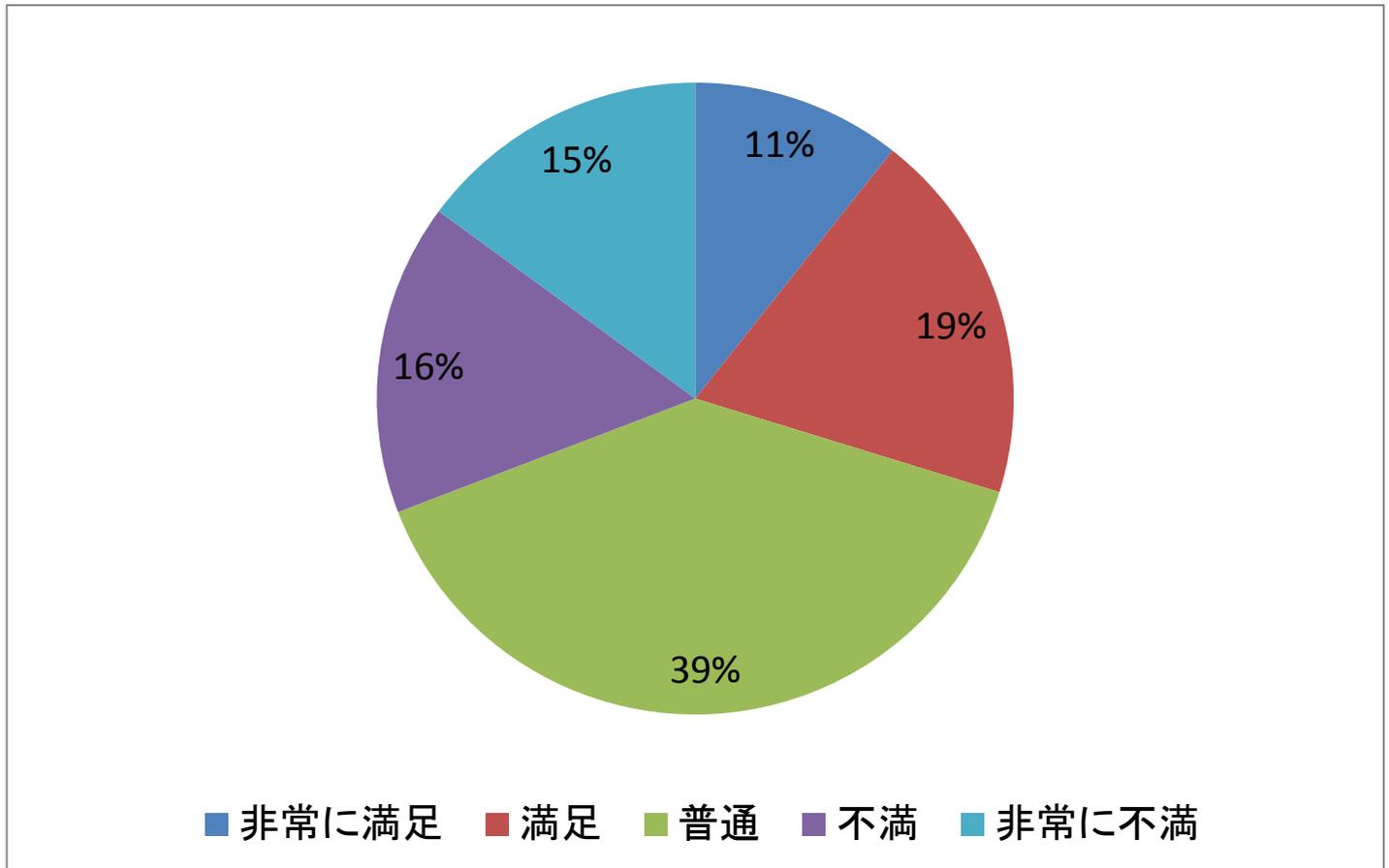
3 体育室について

①体育室の照明は適切ですか？／回答数89件



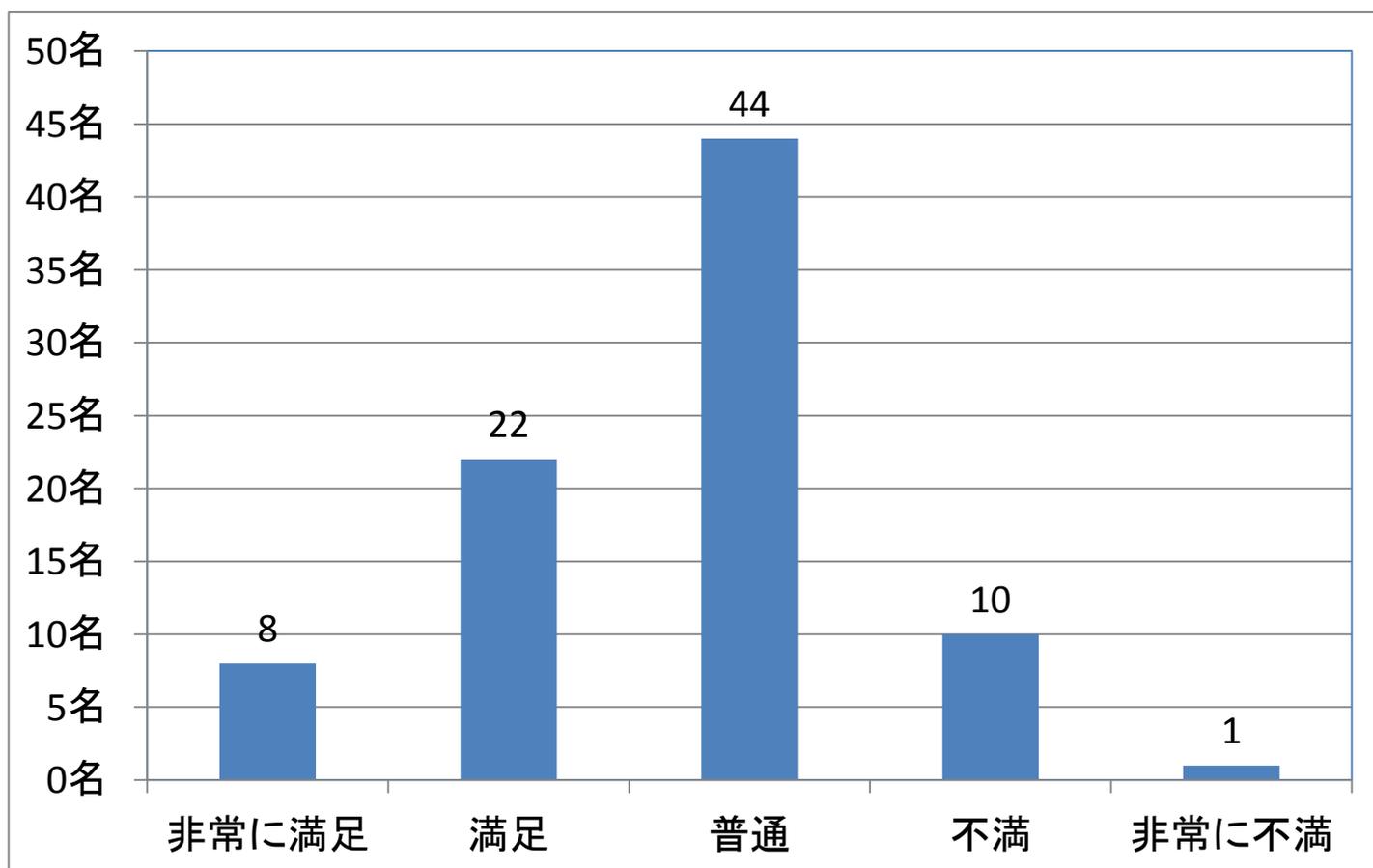
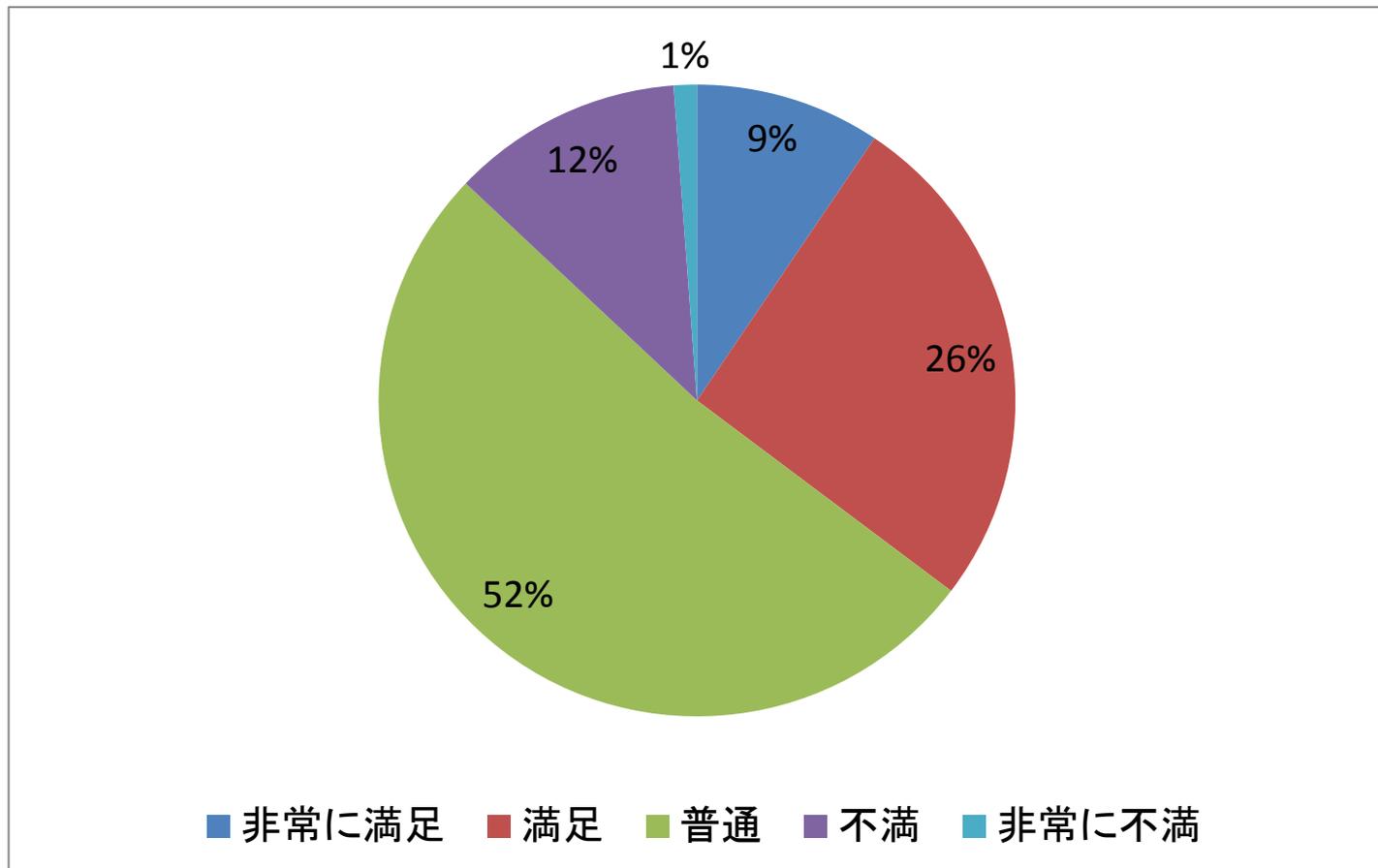
3 体育室について

②体育室の温度や湿度は適切ですか？／回答数94件



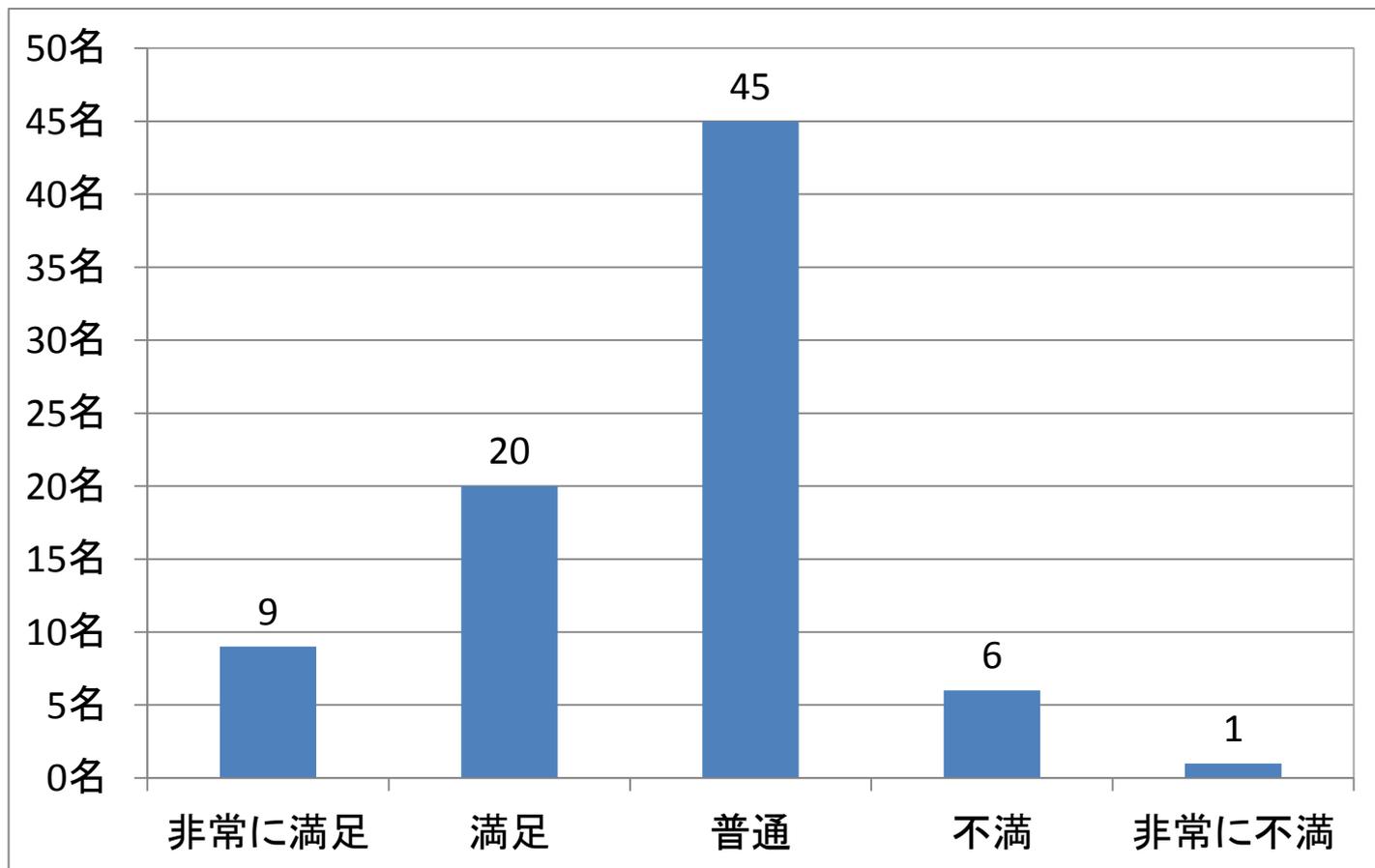
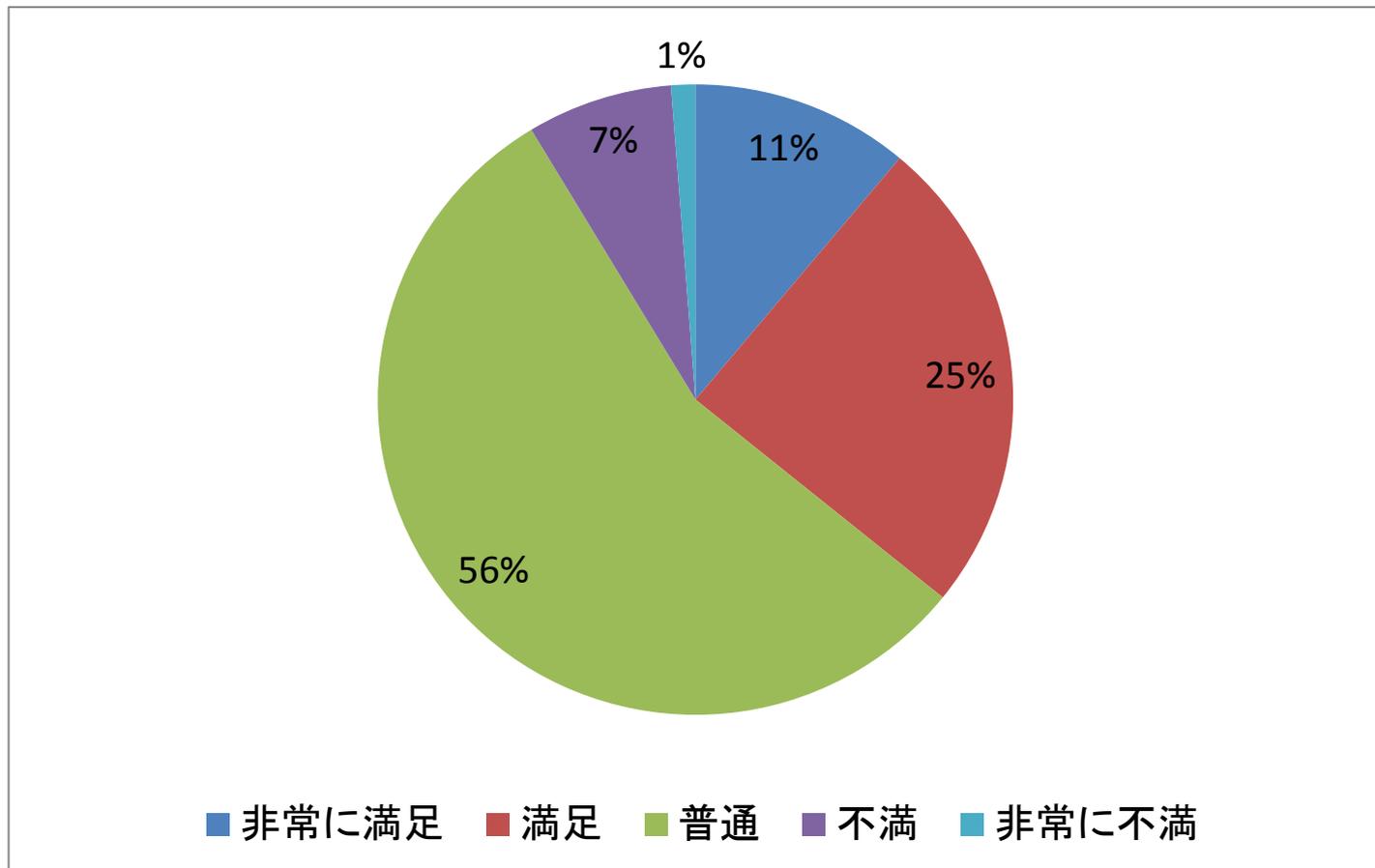
3 体育室について

③器具の状態や数量に満足していますか？／回答数85件



3 体育室について

④個人利用の面割り，団体利用の面数（台数）に満足していますか？／回答数81件

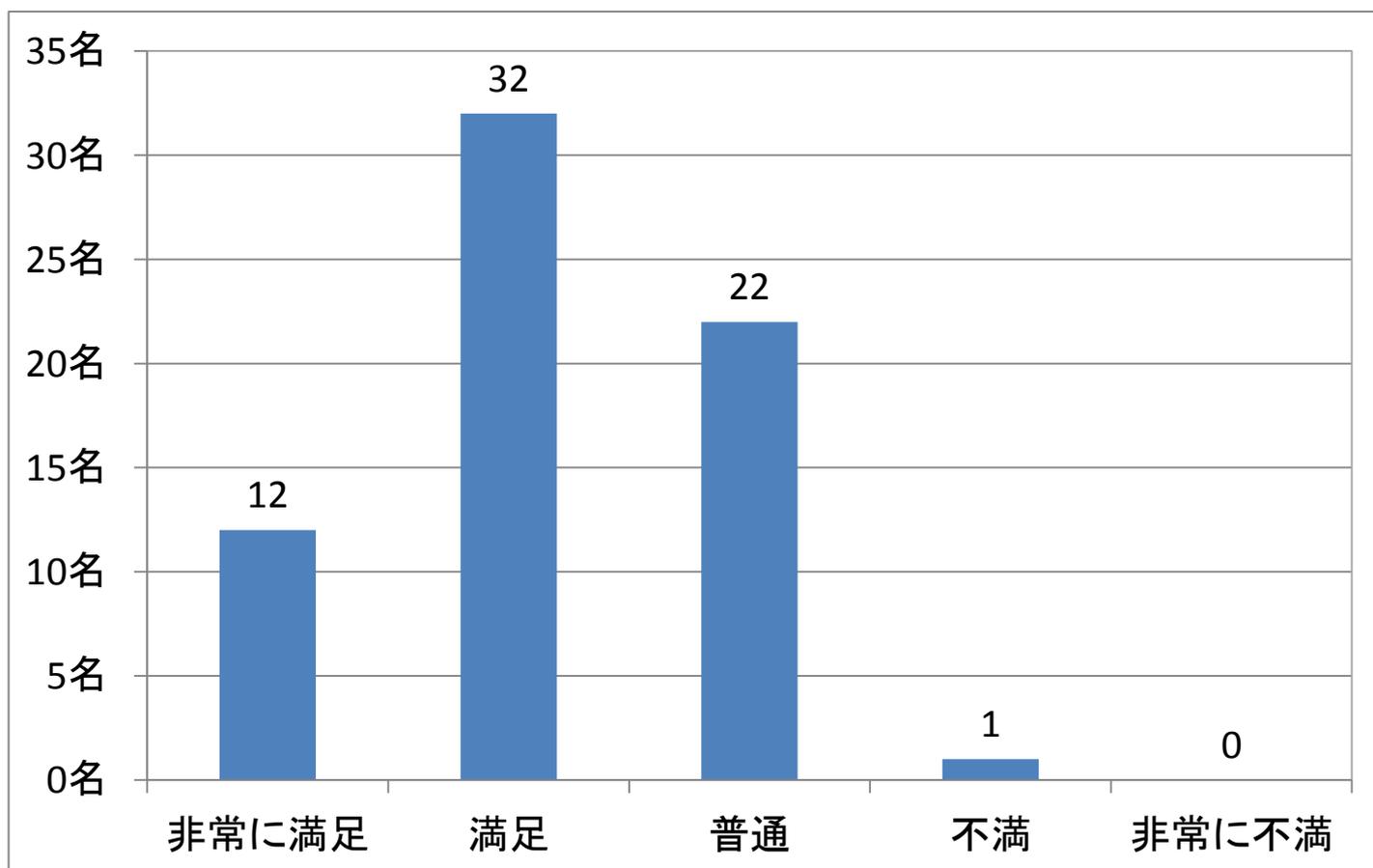
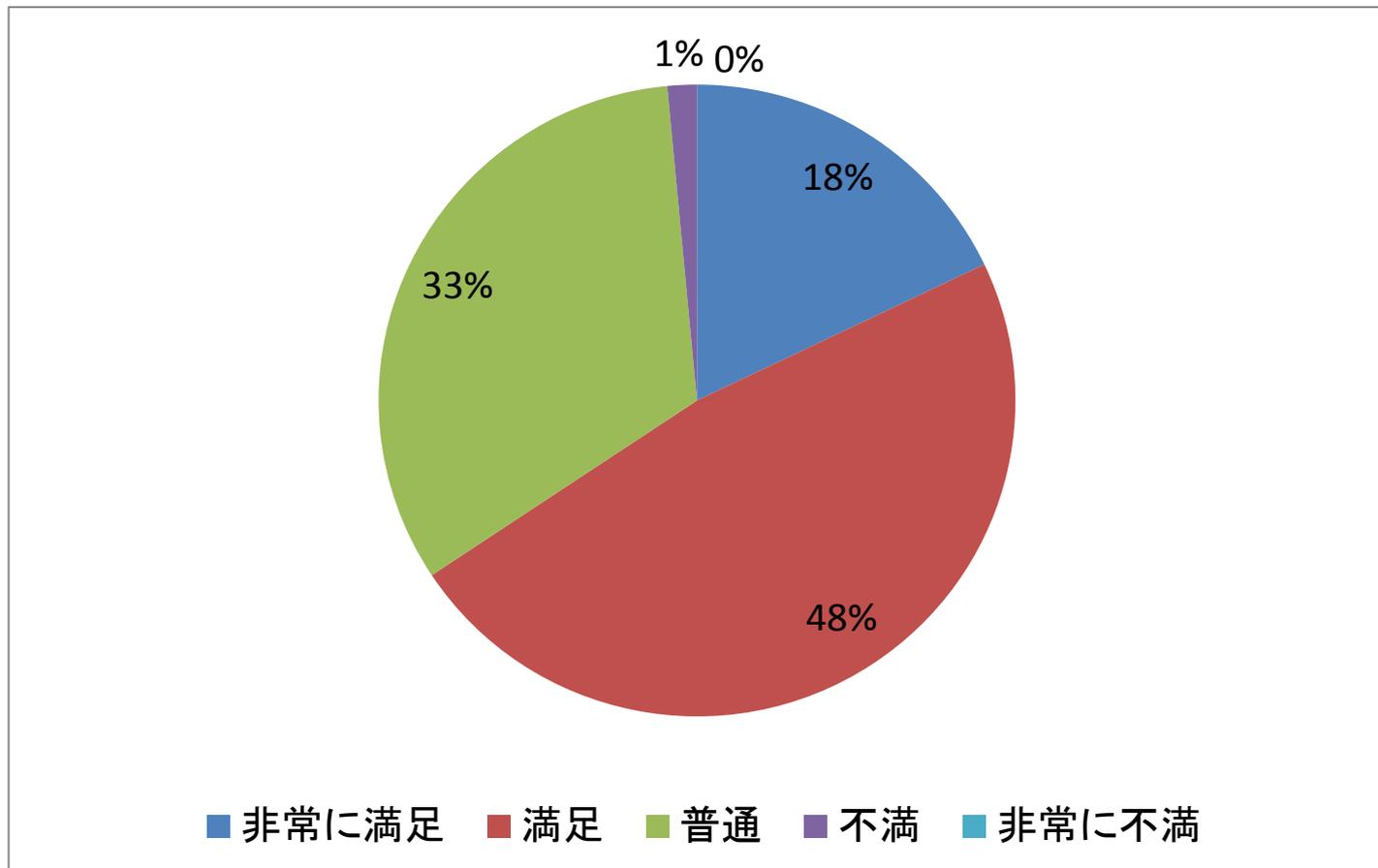


体育室に対するご意見

- 60代女性 使用したことがないのでわかりません
- 30代男性 ランニングマシン3台中1台がずっと故障中なので早く直してほしいです。
- 70代男性 ご指導頂き、皆様明るく親切です。感謝。
- 50代男性 利用なし
- 70代女性 体育室は行ってもいっばいで利用できなく帰って来る事があります。何かよい方法があればネ～
- 70代女性 利用しておりません。
- 70代男性 利用しておりません。
- 70代女性 冬の寒さも気になりますが、夏の暑さはがまんの限界です。
- 80歳以上男性 会館改修工事をしているが、小体育室での冷房利用不能。酷暑では不満を感じている。ストレッチ体操では床に座ることあり、今は事前全員で床清掃をしている。現状維持。
- 60代女性 いつもありがとうございます。
- 60代女性 卓球台が少ない時は利用できない時がある。
- 60代女性 台(卓球)が少ない
- 60代女性 卓球台が少ない為、使用時間30分以上も前から並ばないといけない。台数を増やしてほしいです。
- 60代女性 体育室の温度は冬寒くて夏暑くて熱中症になりそう

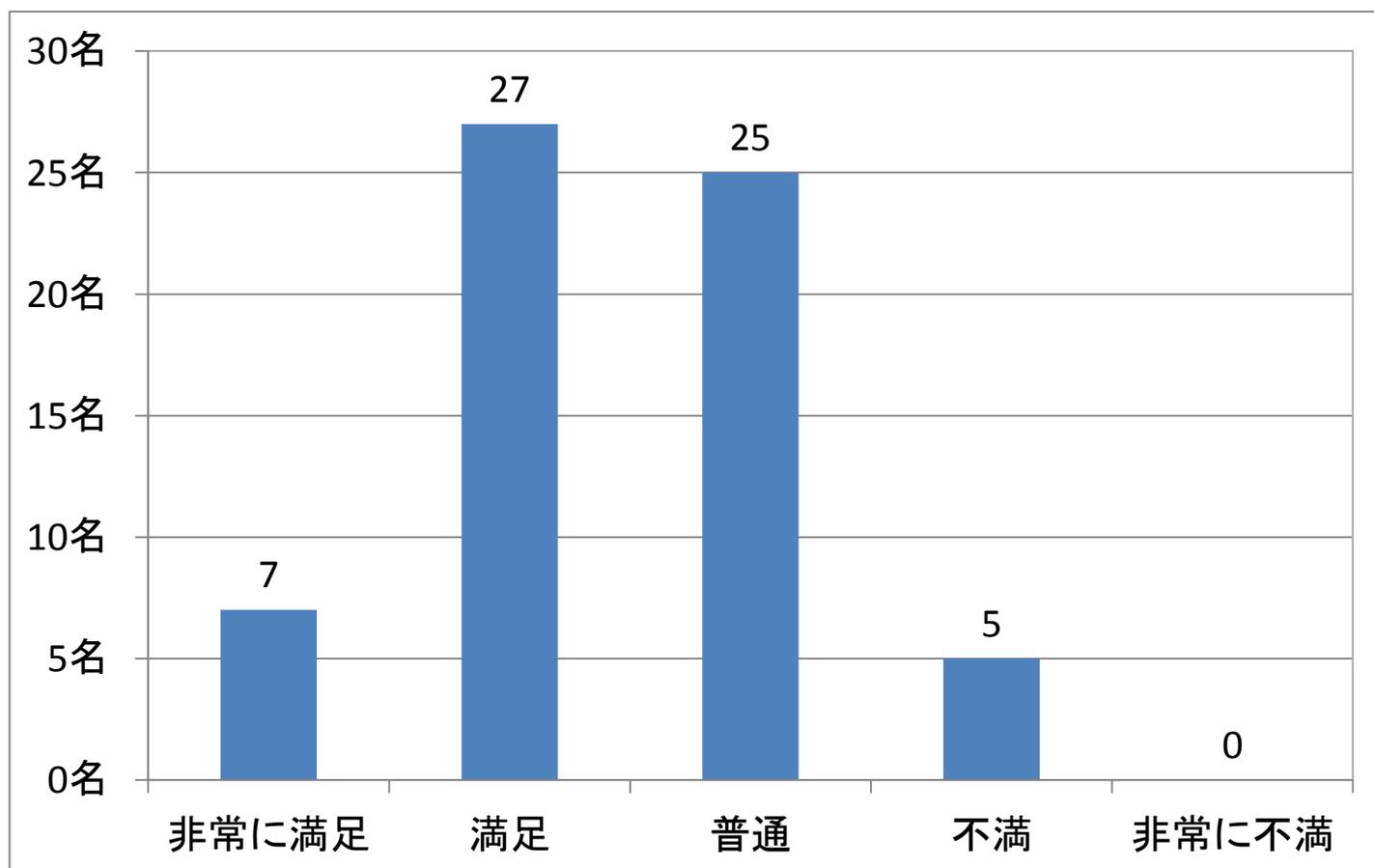
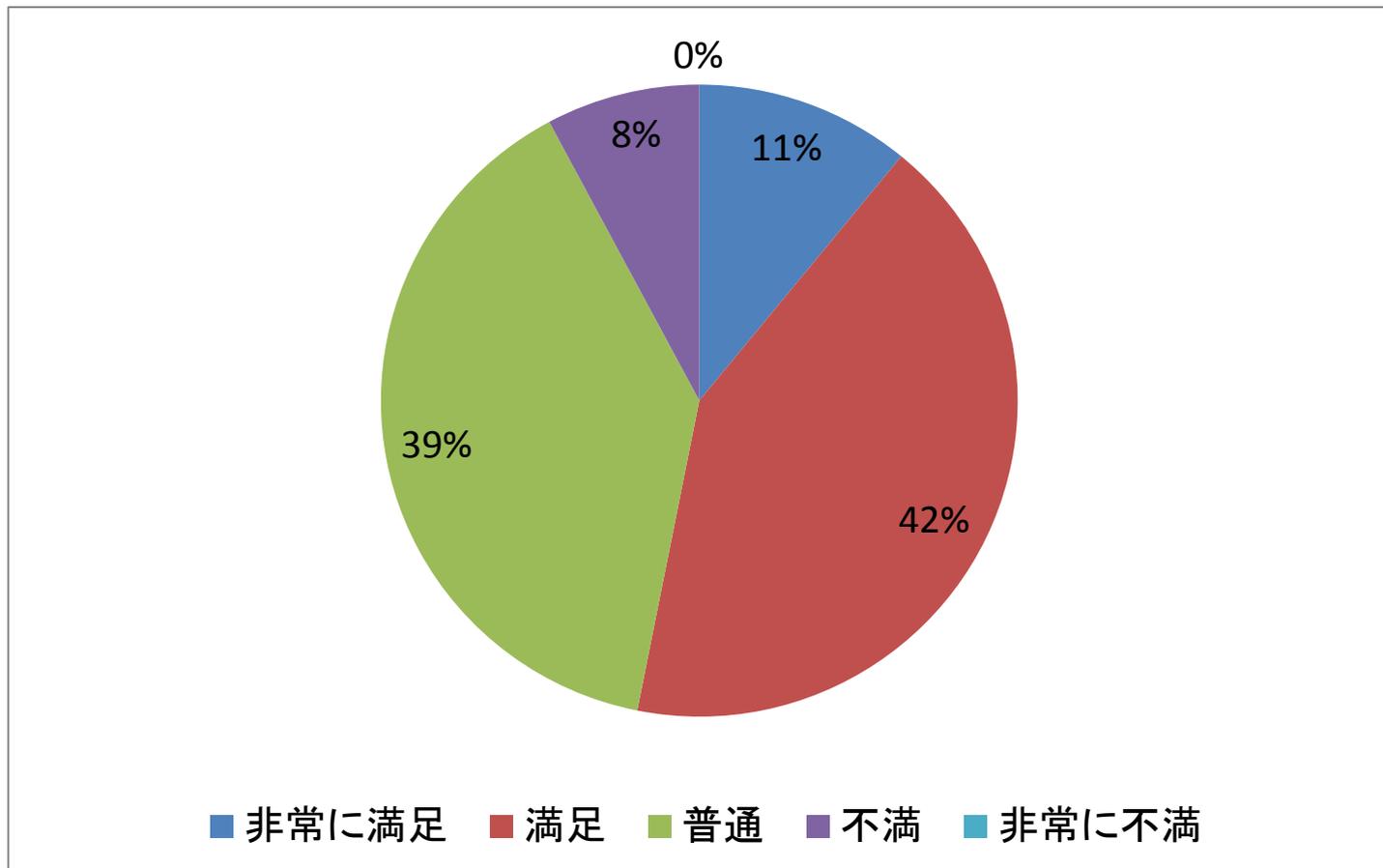
4 トレーニング室について

①利用方法はわかりやすいですか？／回答数67件



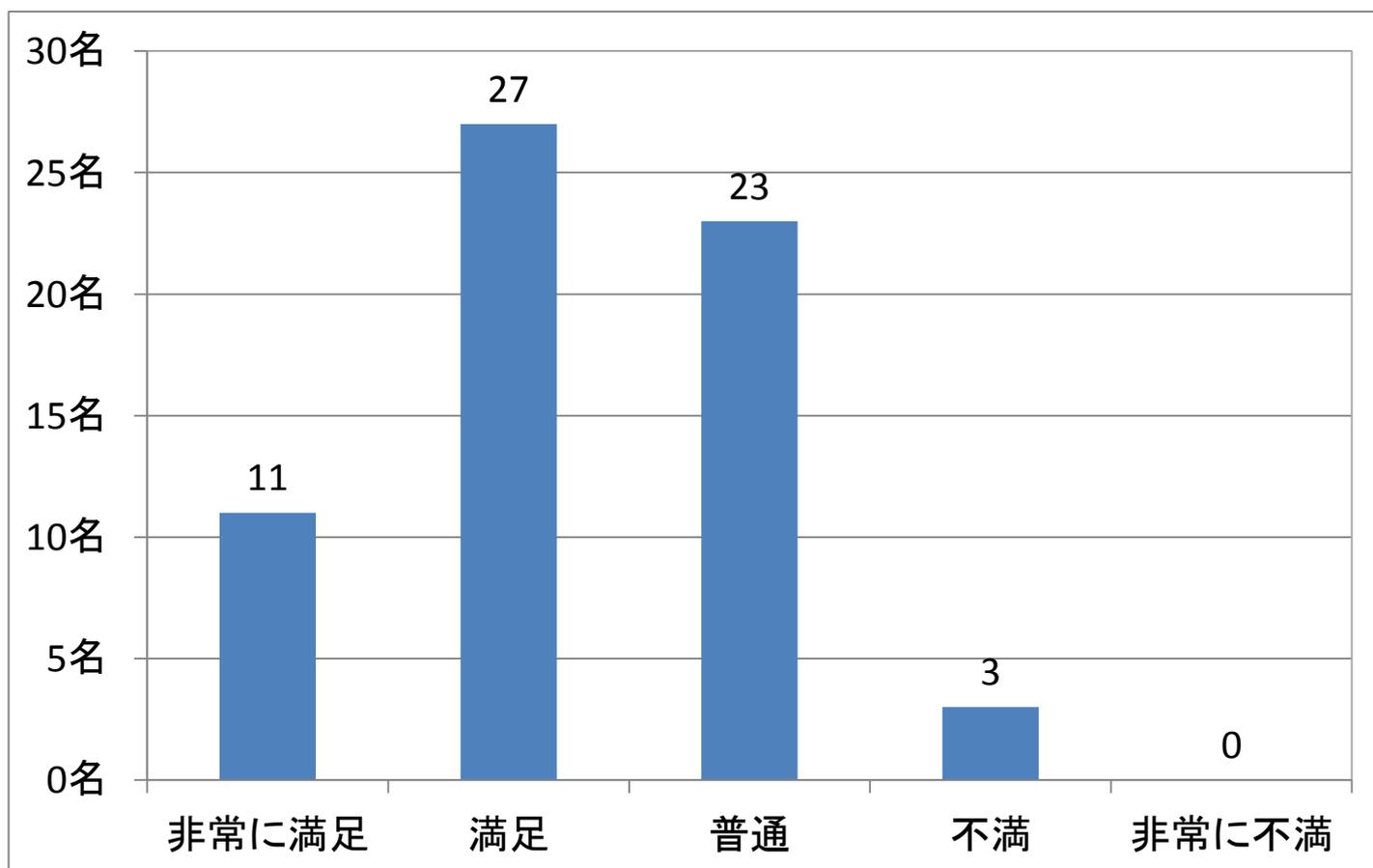
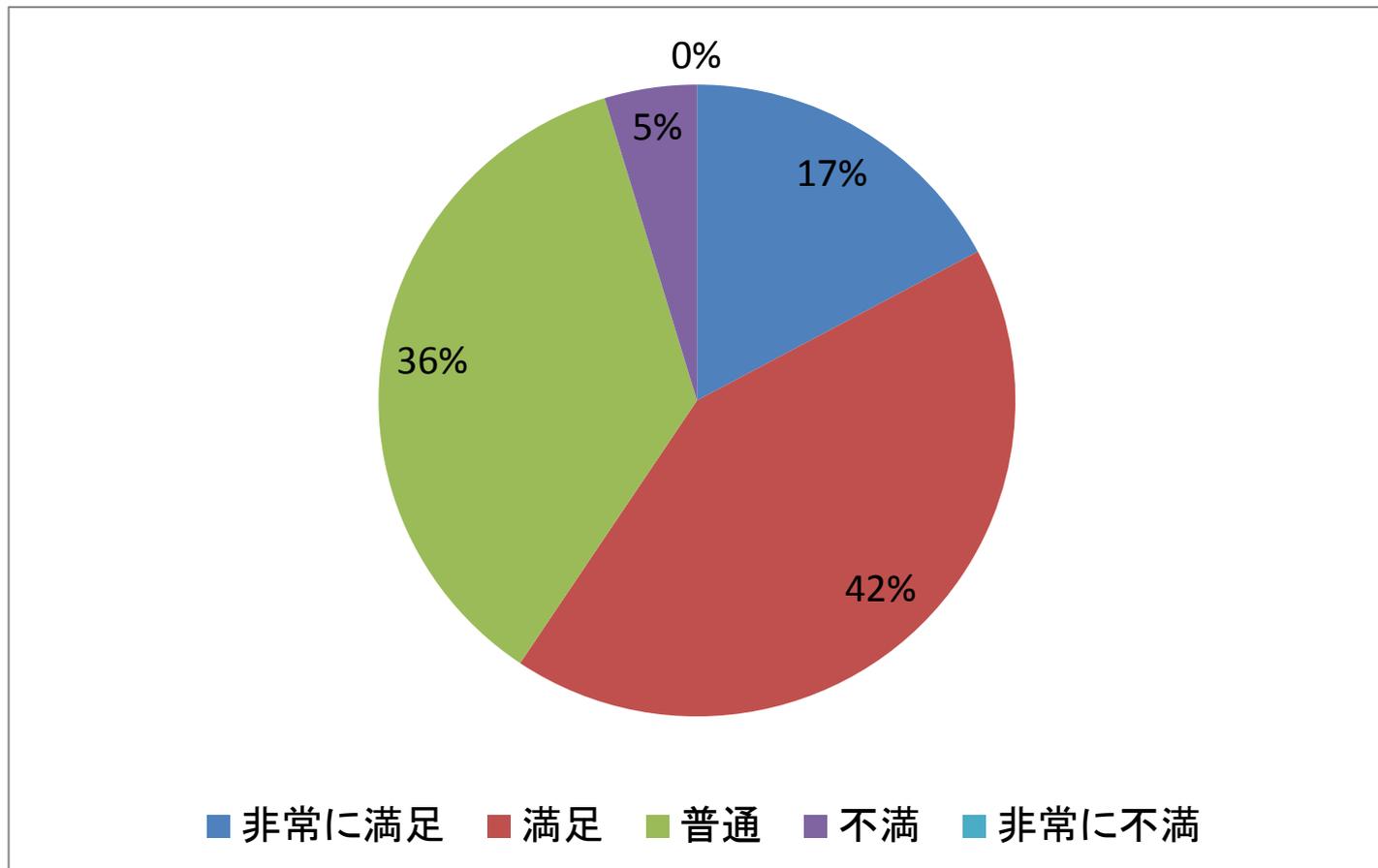
4 トレーニング室について

②器具の種類や数量に満足していますか？／回答数64件



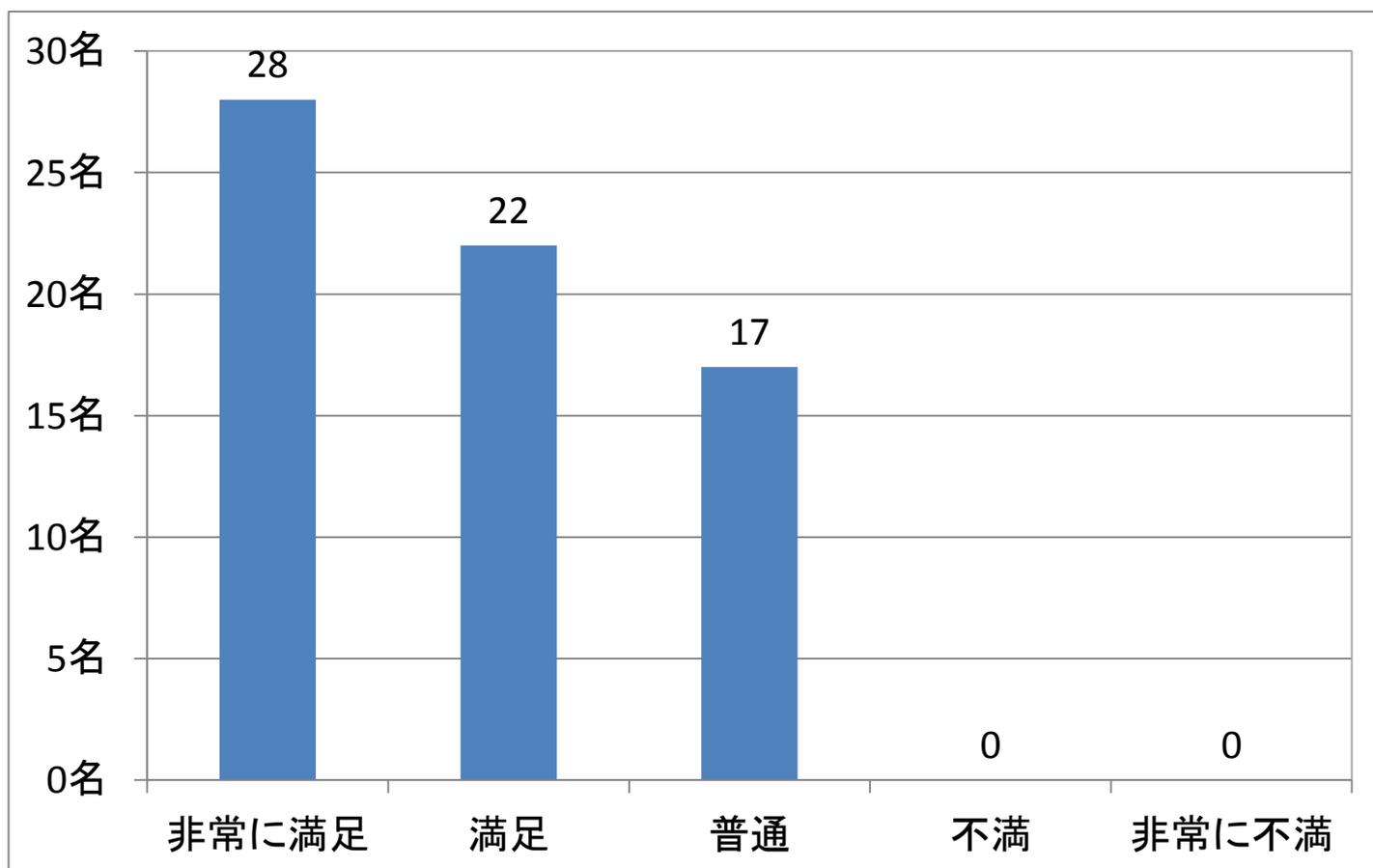
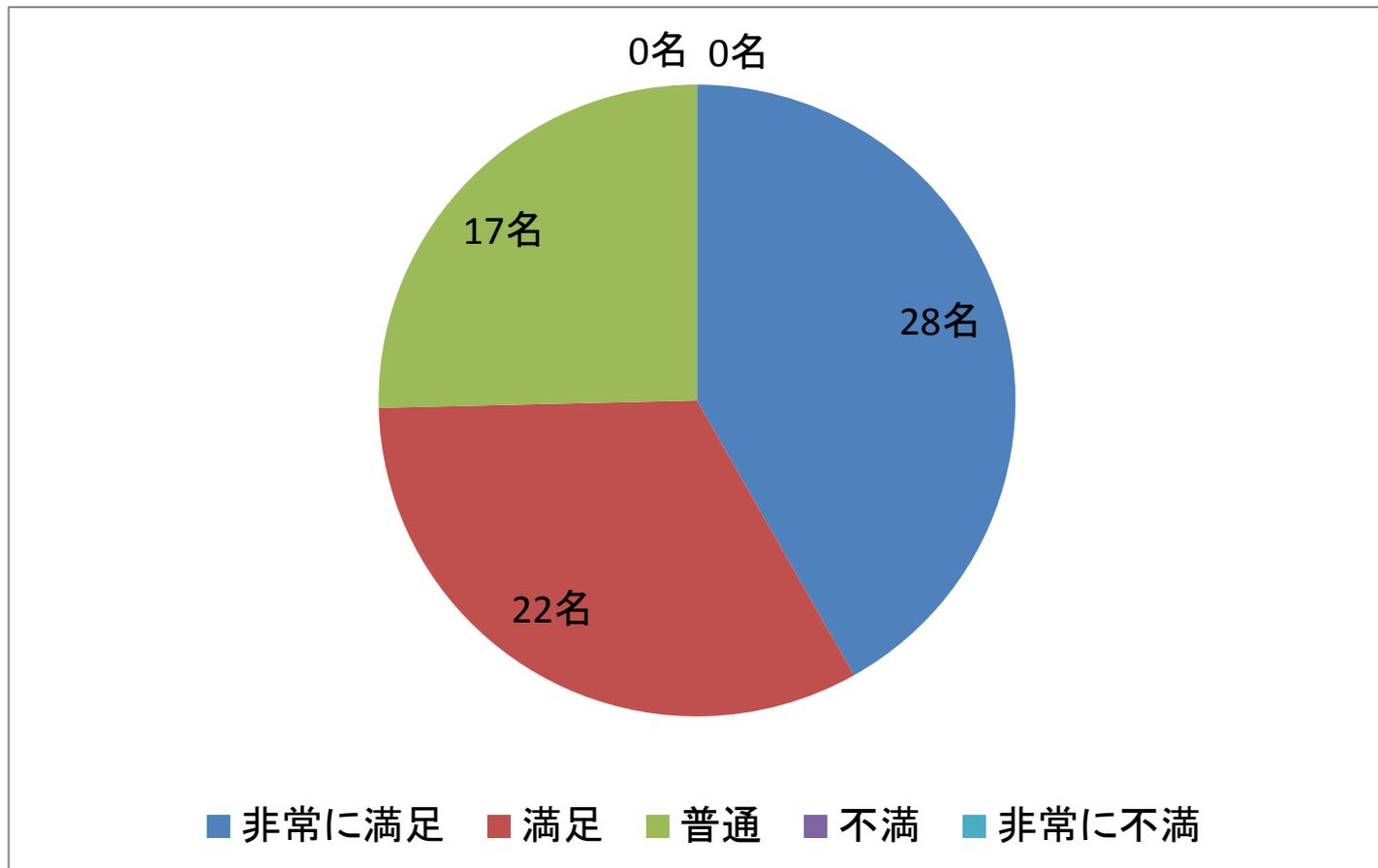
4 トレーニング室について

③トレーニング室の温度や湿度は適切ですか？／回答数64件



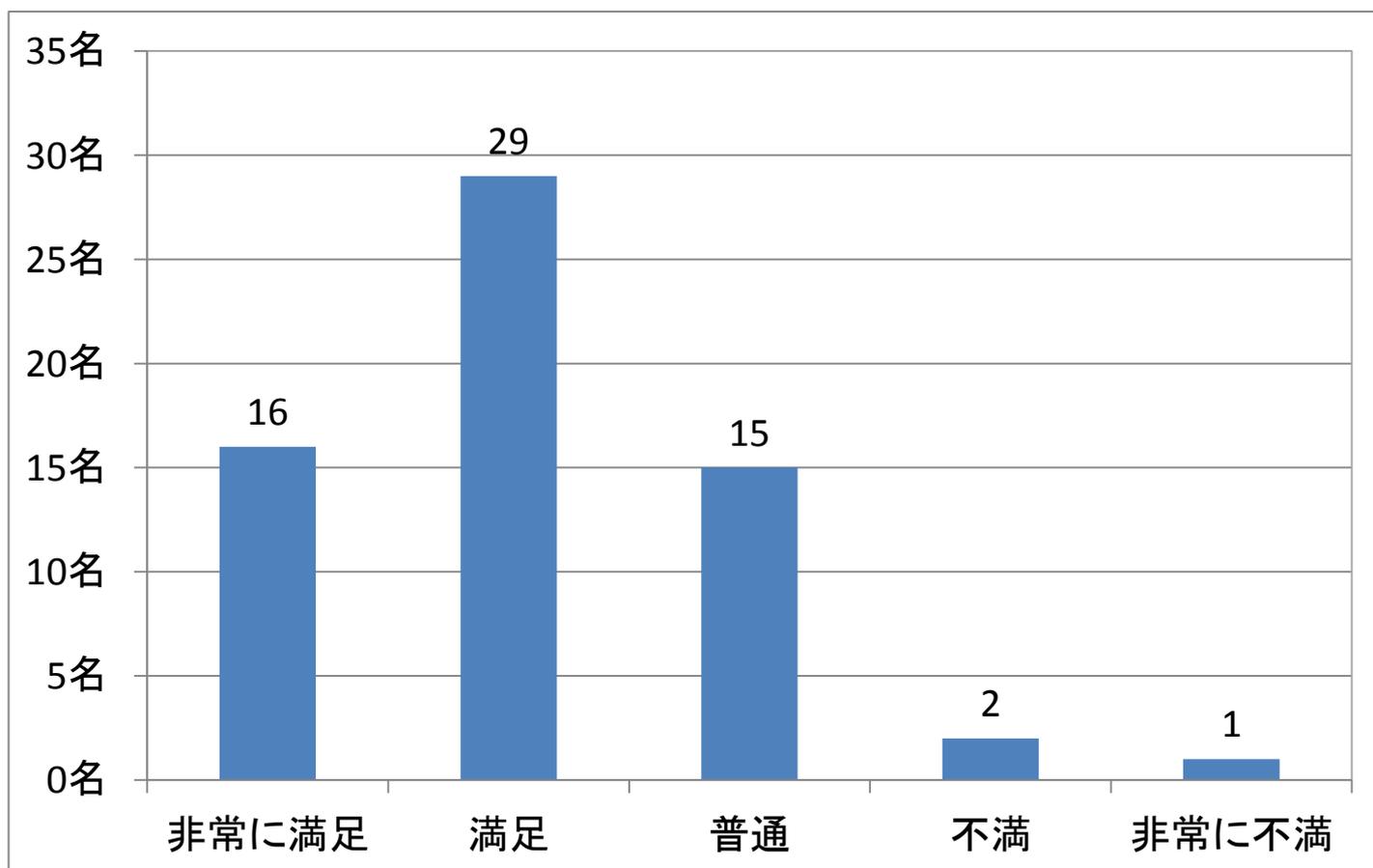
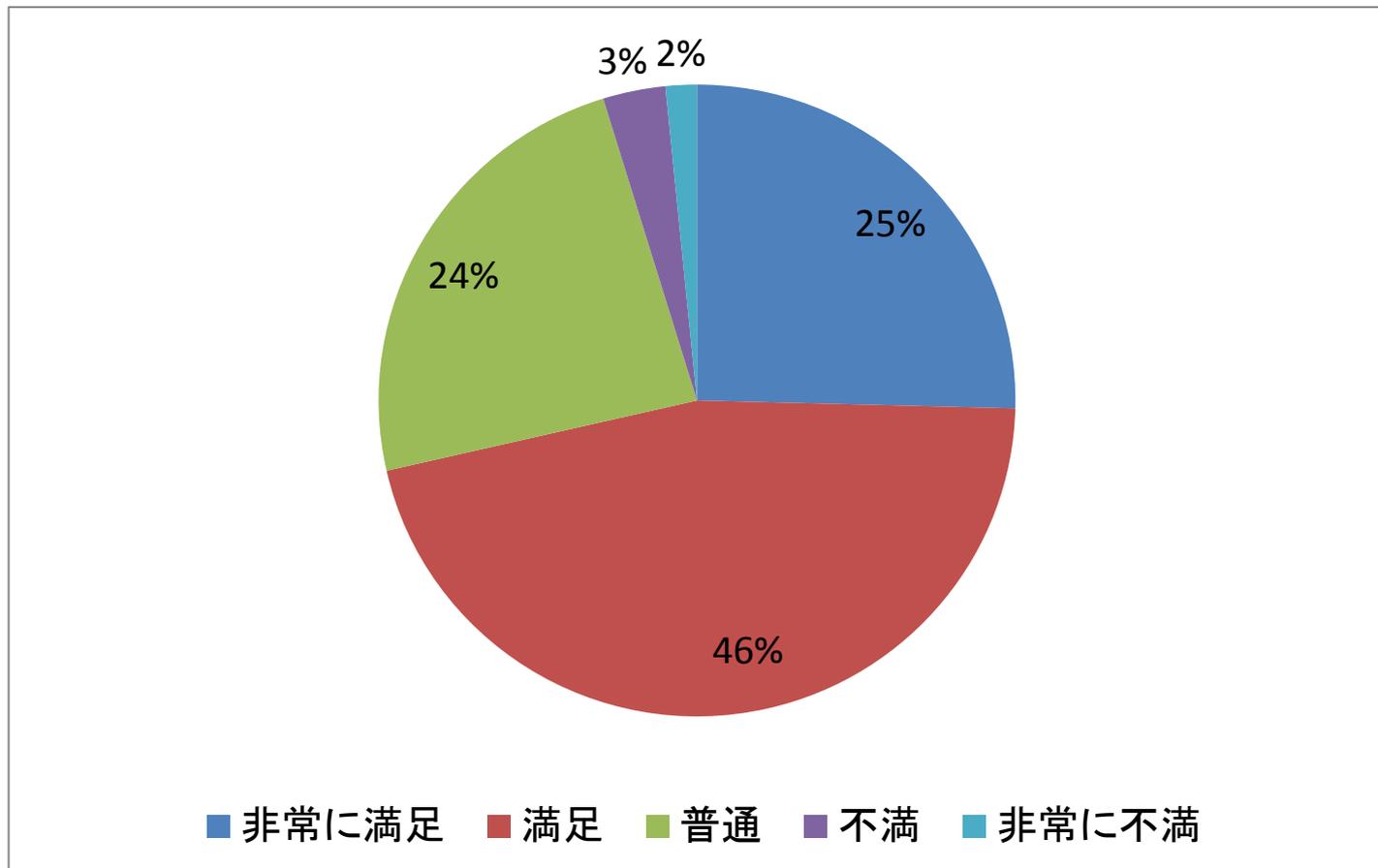
4 トレーニング室について

④スタッフの説明はわかりやすいですか？／回答数67件



4 トレーニング室について

⑤プログラムの種目、内容、時間等に満足していますか？／回答数63件

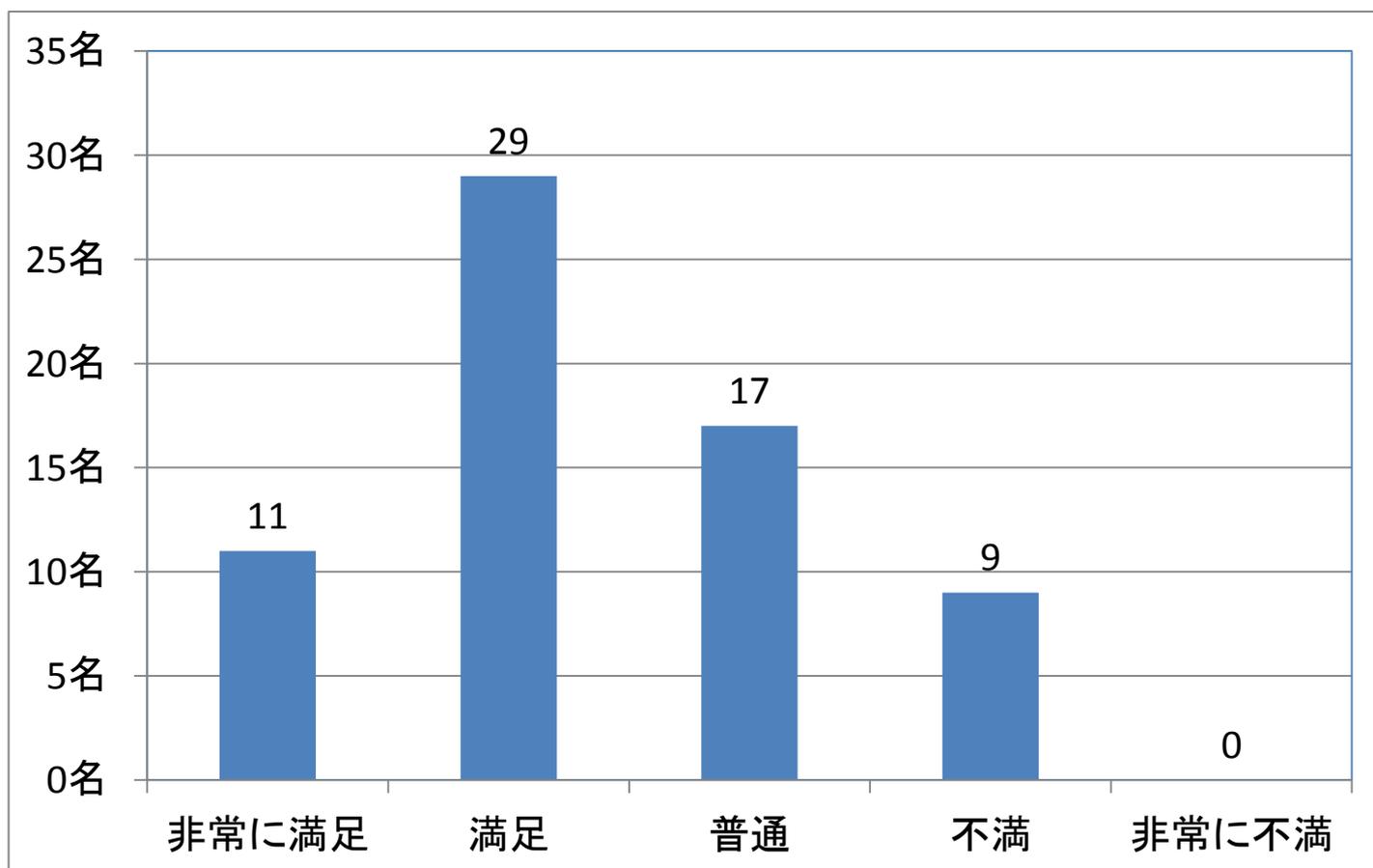
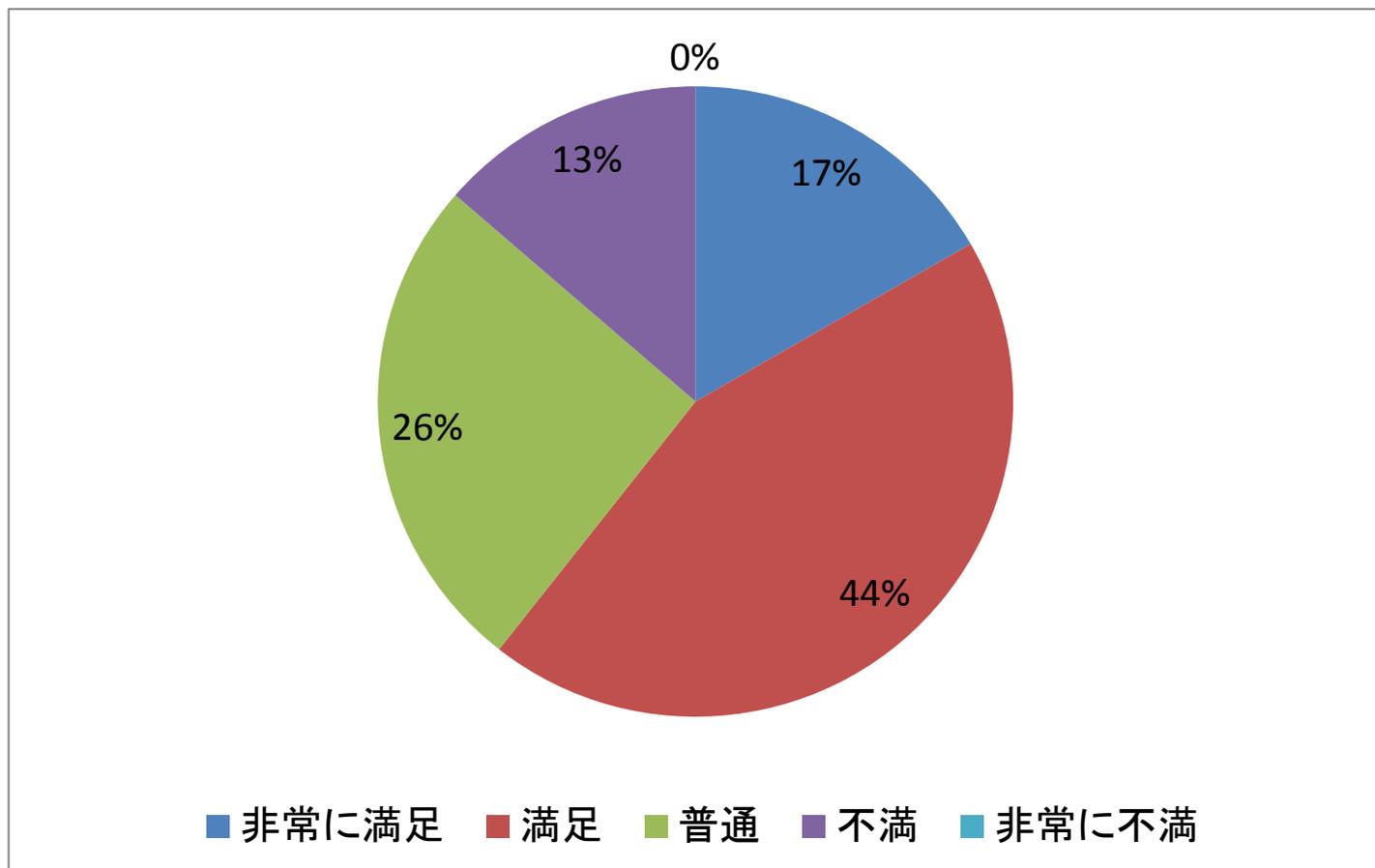


トレーニング室に対するご意見

- 70代男性 厳寒でも窓開けるトレーナーがいる。上がりのストレッチ中はこたえる。
- 60代女性 主に体操プログラムに参加しています。人数(参加)が多い時は場所を変えるなど対応していただけると気持ちよく参加できるかと思います。検討をお願いします。
- 70代女性 先生方それぞれ工夫して皆を動かしてくれています。一人一人とても良いです。
- 20代男性 他のジムに比べ、おおらかな雰囲気とても使いやすいです。(規則が厳しくないの)カラーダンベルをもう少し増やしてほしいです。
- 50代性別不明 ランニングマシンの充実を願います。
- 40代女性 スタッフが親切でとても良い
- 80歳以上男性 日、時間によっては人が多い
- 60代女性 ストレッチをしている時、ランニングマシンのほこりが気になる(咳き込む程の時もある)
- 80歳以上男性 部屋が広くなれば、ランニングマシンを多くしてもらいたい。
- 50代女性 ランニングマシンを増やしてほしいです。
- 70代女性 指導がとてもいねいでわかりやすい。室内の雰囲気が明るくてとても良いと思う。最近利用者が多くなりエアロの時間はとても室が狭いと感じる。
- 70代女性 利用したことがないので分かりません。
- 60代女性 エンジョイエアロレベルのプログラムが日中に週3回位あると嬉しいのですが…むずかしいのでしょうか。
- 70代男性 Walking machin(?)1号機が長らく故障中ですが、需要が多いと思われるので早目に修理して頂ければ有難い。

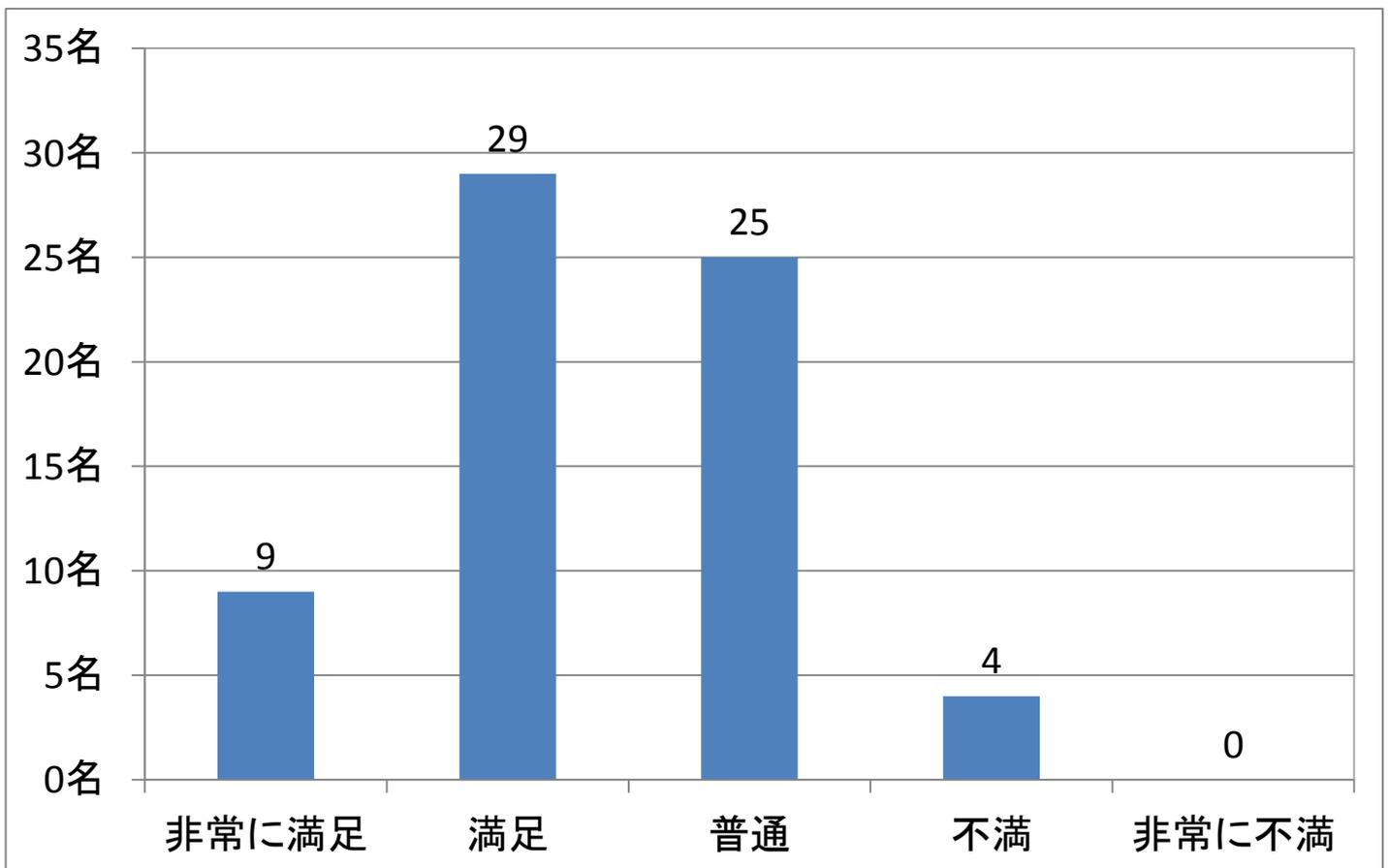
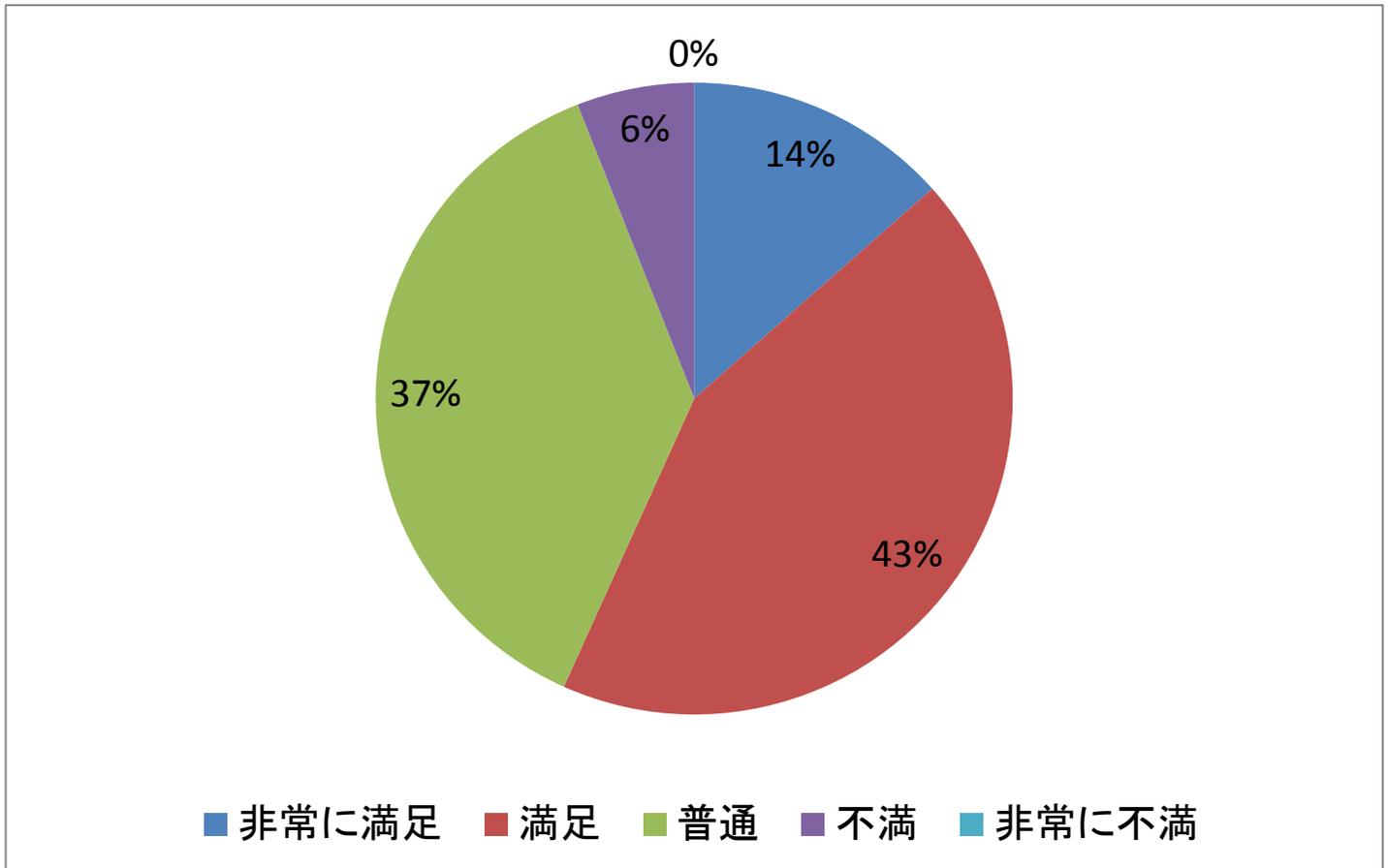
5 屋内プールについて

①屋内プール内の室温、水温や水質は適切ですか？／回答数66件



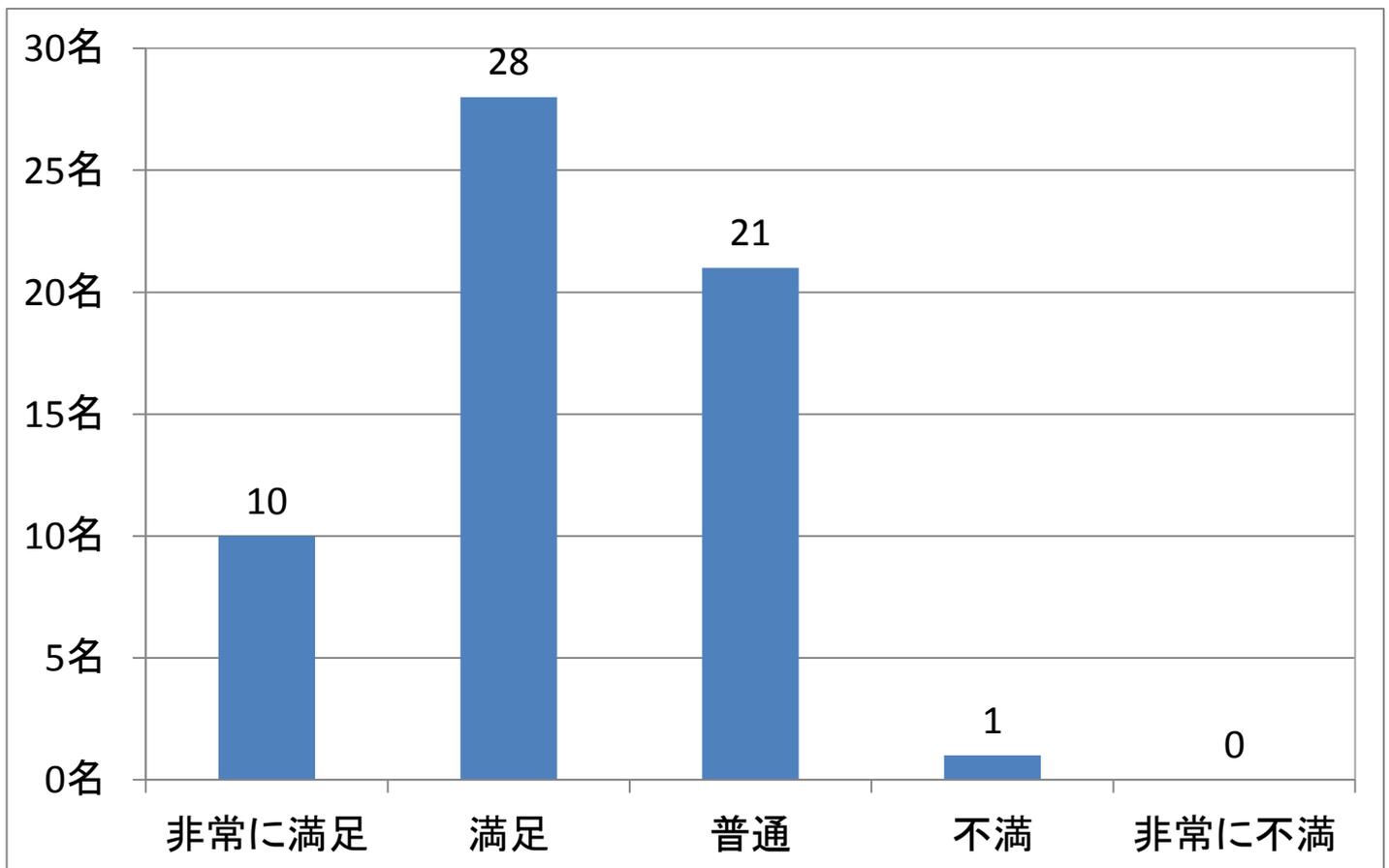
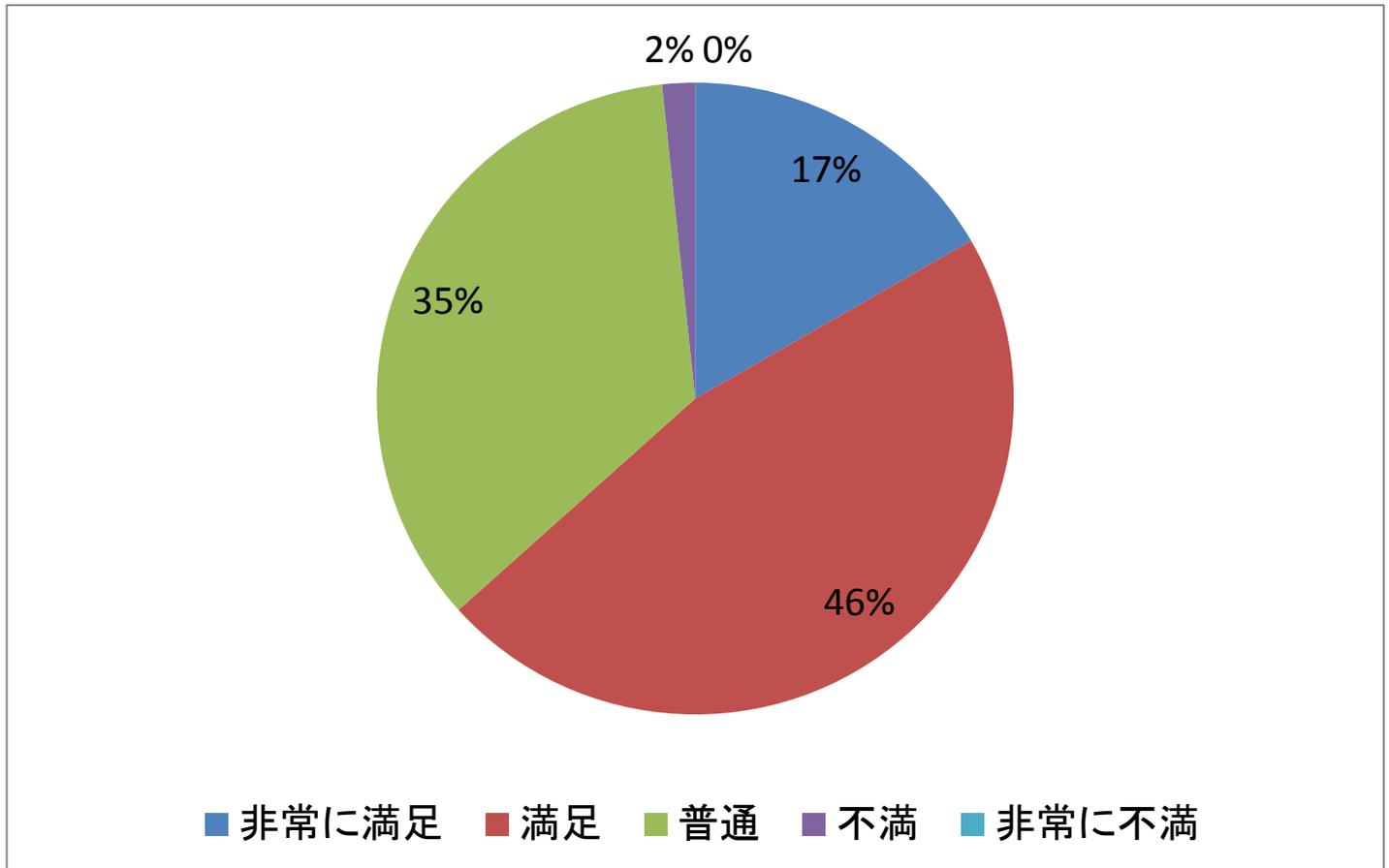
5 屋内プールについて

②プールのコース設定に満足していますか？／回答数67件



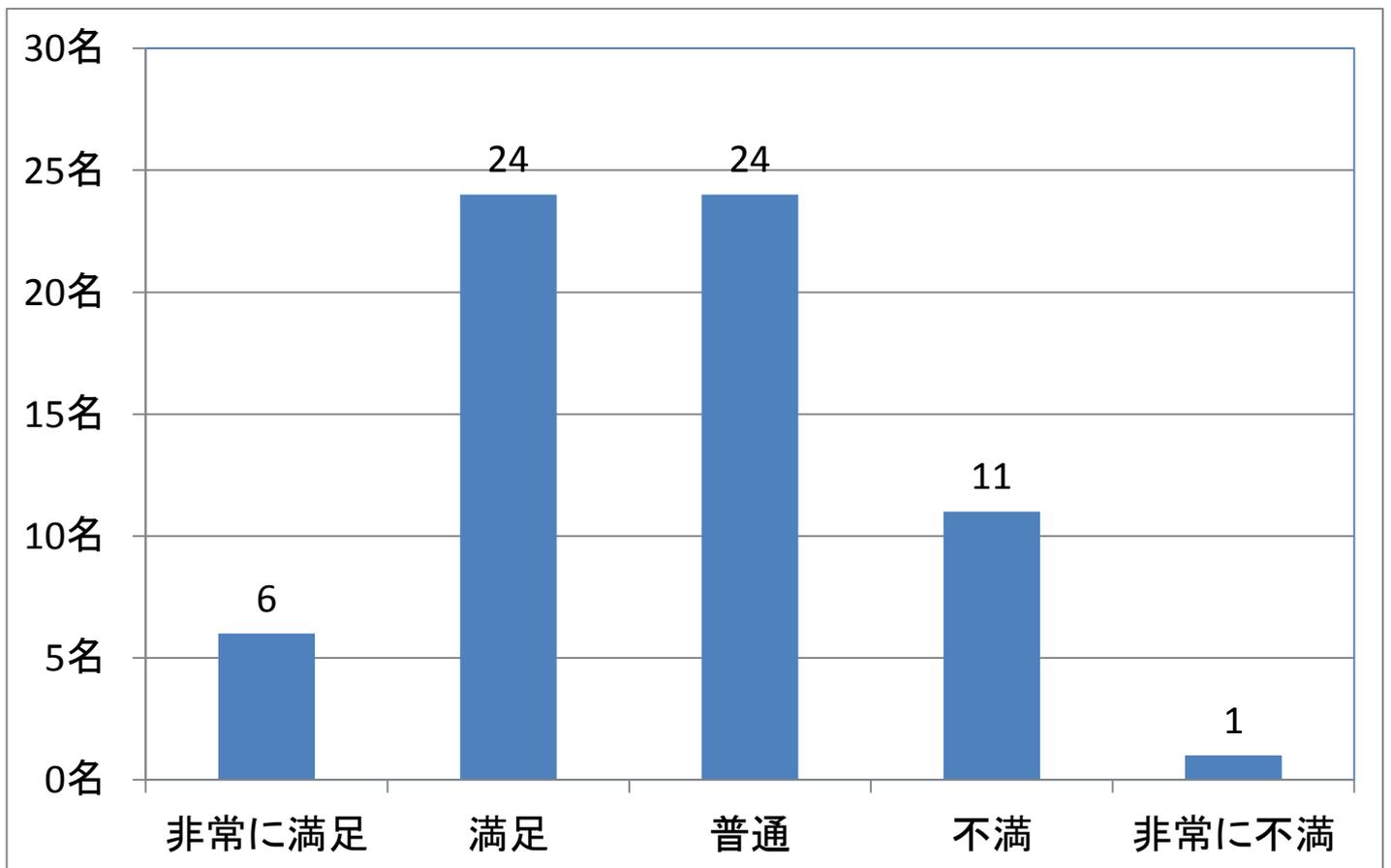
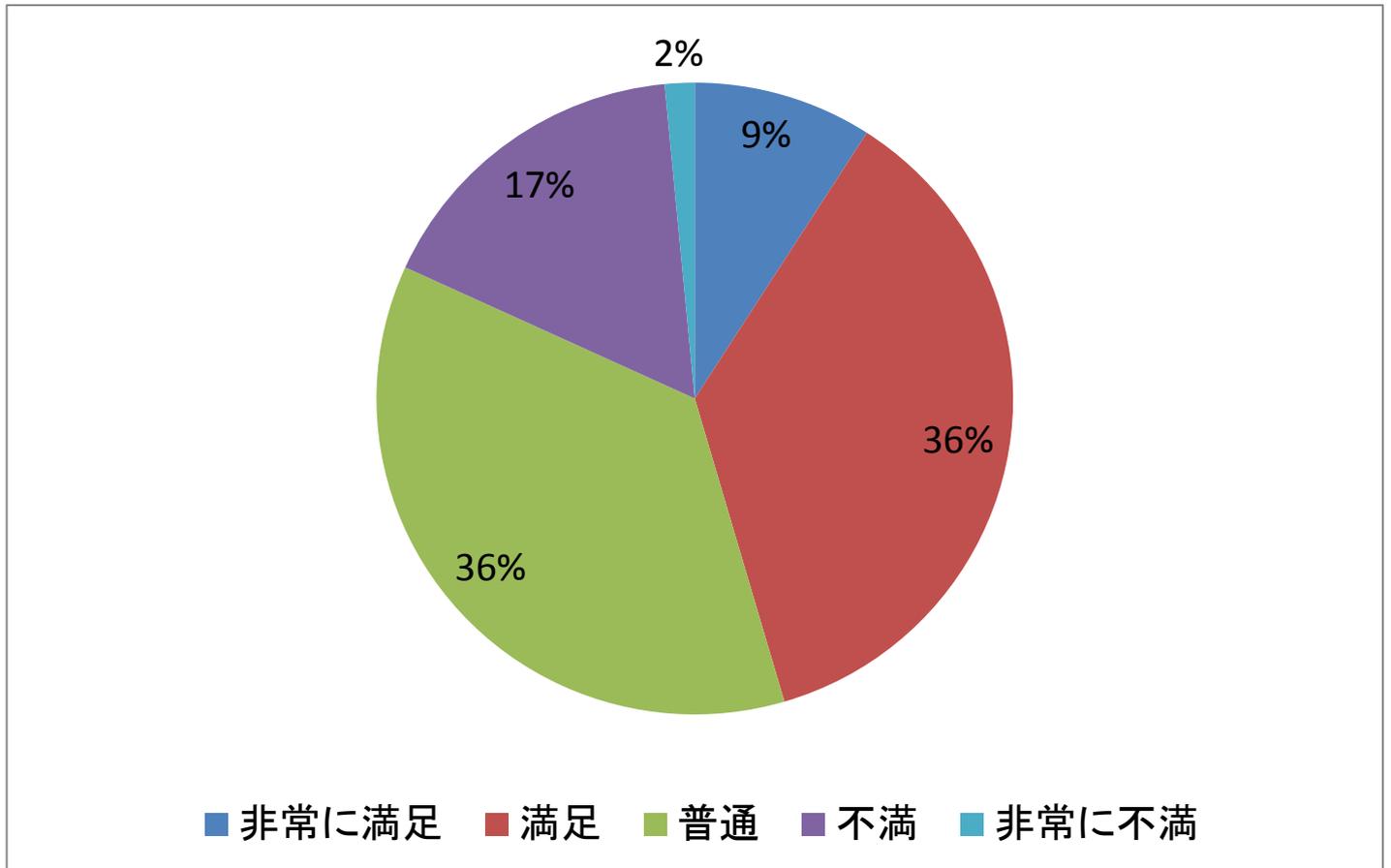
5 屋内プールについて

③採暖室やビート板の数量等に満足していますか？／回答数60件



5 屋内プールについて

④更衣室・シャワー・トイレは利用しやすく、清潔感はありますか？／回答数66件



屋内プールに対するご意見

60代女性 使用していないのでコメントできません。

80歳以上女性 更衣室の温度を少々風通し良くしてほしい。

60代女性 みなさんよくして頂いています。お掃除もよくなさってますし、感謝しております。いつも有難うございます。

20代男性 貸切客のいない時など、ファミリーコースとロングコースだけのコース割りでもいいと思います。

60代女性 ドライヤーが体育館の更衣室まで行かなくてはならず、不便。

70代女性 トイレ(プール)時々くさい時がある。数が少ない。

60代女性 使用していません。

40代女性 特に冬期のプールの水温が低いのではないか？(冷たく感じる)ロッカーが新しいものにできないだろうか？土日はファミリーコースが混んでいて不満。

70代女性 プールの床がすべるのでウォーキングは歩きにくいです。

70代女性 シャワー室によく髪が散らかっている

70代男性 昨秋3回のみ利用

70代女性 水中歩行に利用させていただいてますので3の間はよくわかりません。

60代女性 水曜日のレッスンは2コースなのであぶない時があり、せまいので3コースにしていきたいです。

80歳以上女性 プールにヘアドライヤーがあるとよい

60代女性 もう少しきれいにしてほしい

50代女性 水曜日のアクアのコースを3コースにしてほしい。アクアの時間を以前の様に2:00～3:00時にしてほしいです。特に金曜日は4:00からのコースの方達と更衣室がいっしょになりせわしないです。

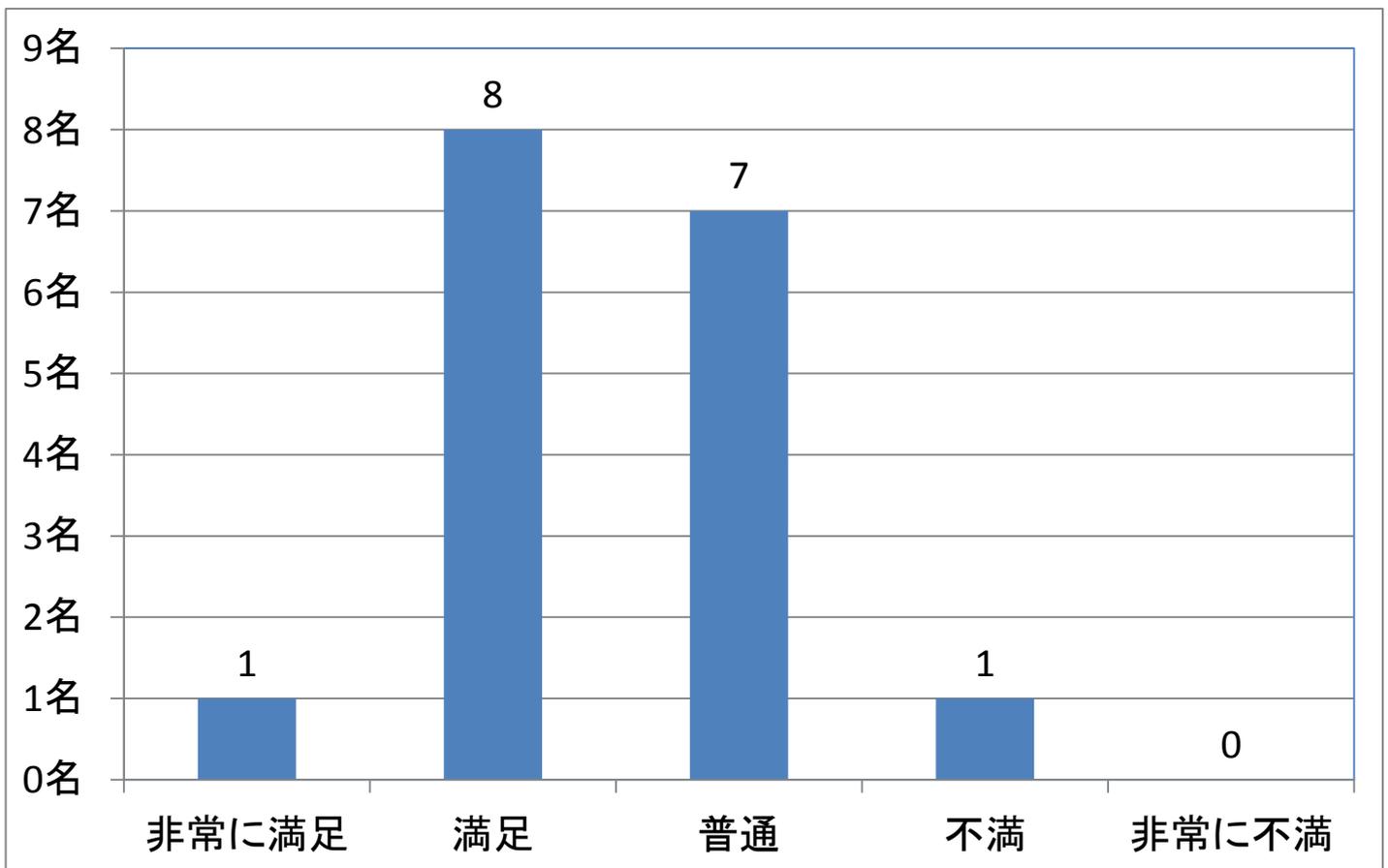
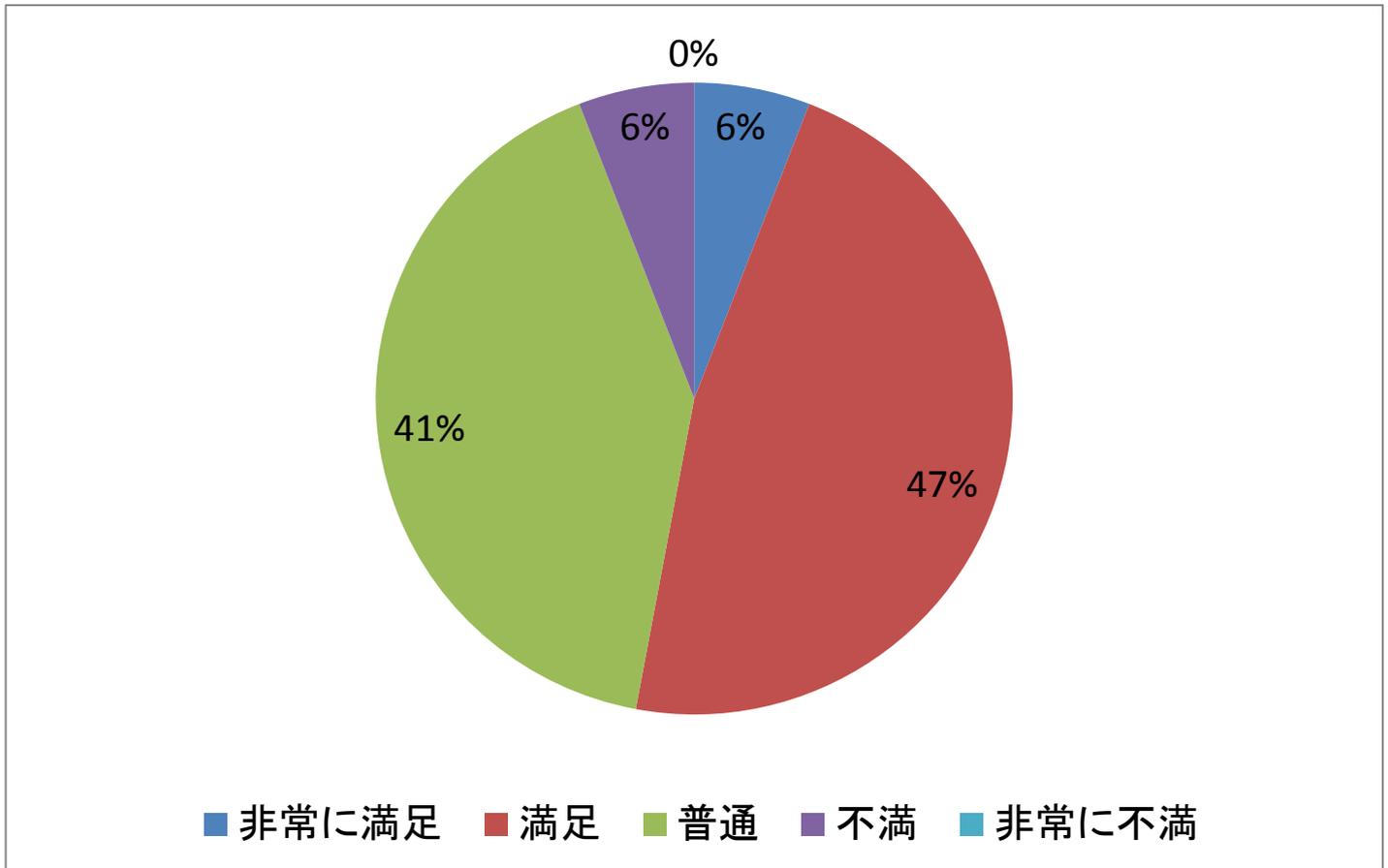
60代女性 質問:何故プールに入る前にボディシャンプーで身体を洗うことをしないのでしょうか？

70代女性 冬場更衣室をもっとあたたかくしてほしい。シャワーも個室にしてほしい。消毒は塩素ではなくオゾンにしてほしい。

20代女性 更衣室はあたたかいですが、プールが少しさむいと感じることがあります。更衣室の床にかみの毛が多く、つま先歩きをしています。

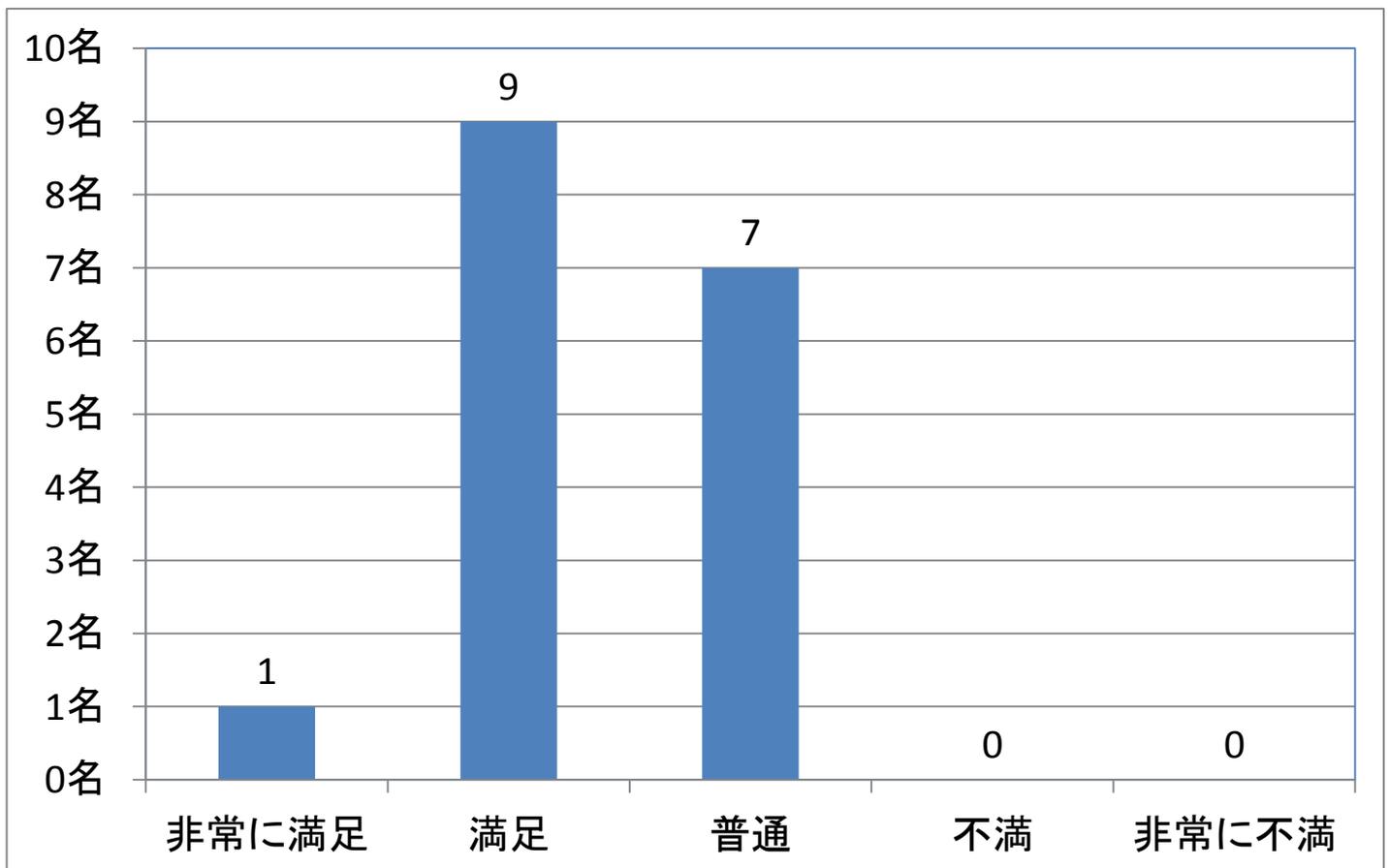
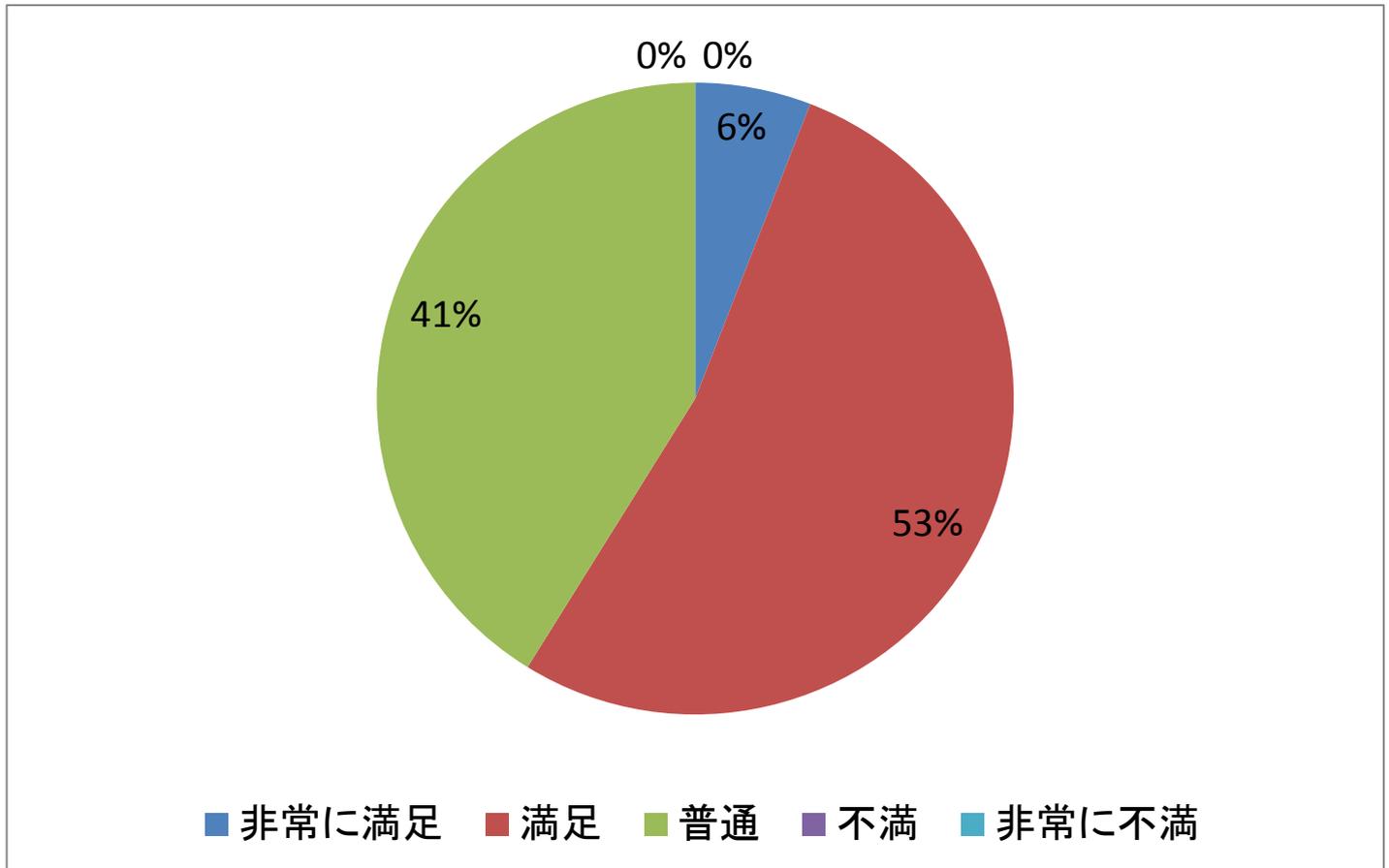
6 会議室について

①会議室の室温，照明に満足していますか？／回答数17件



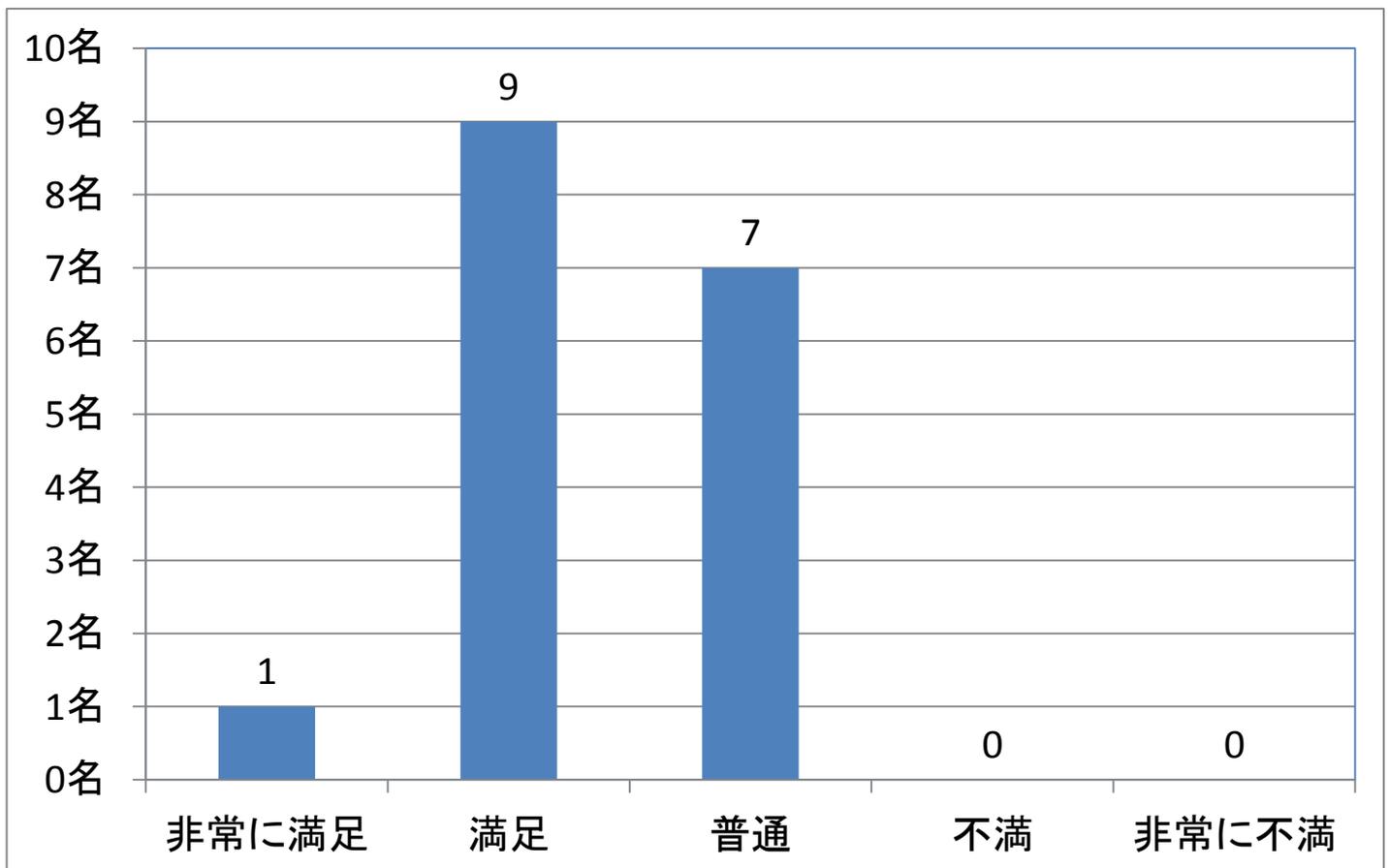
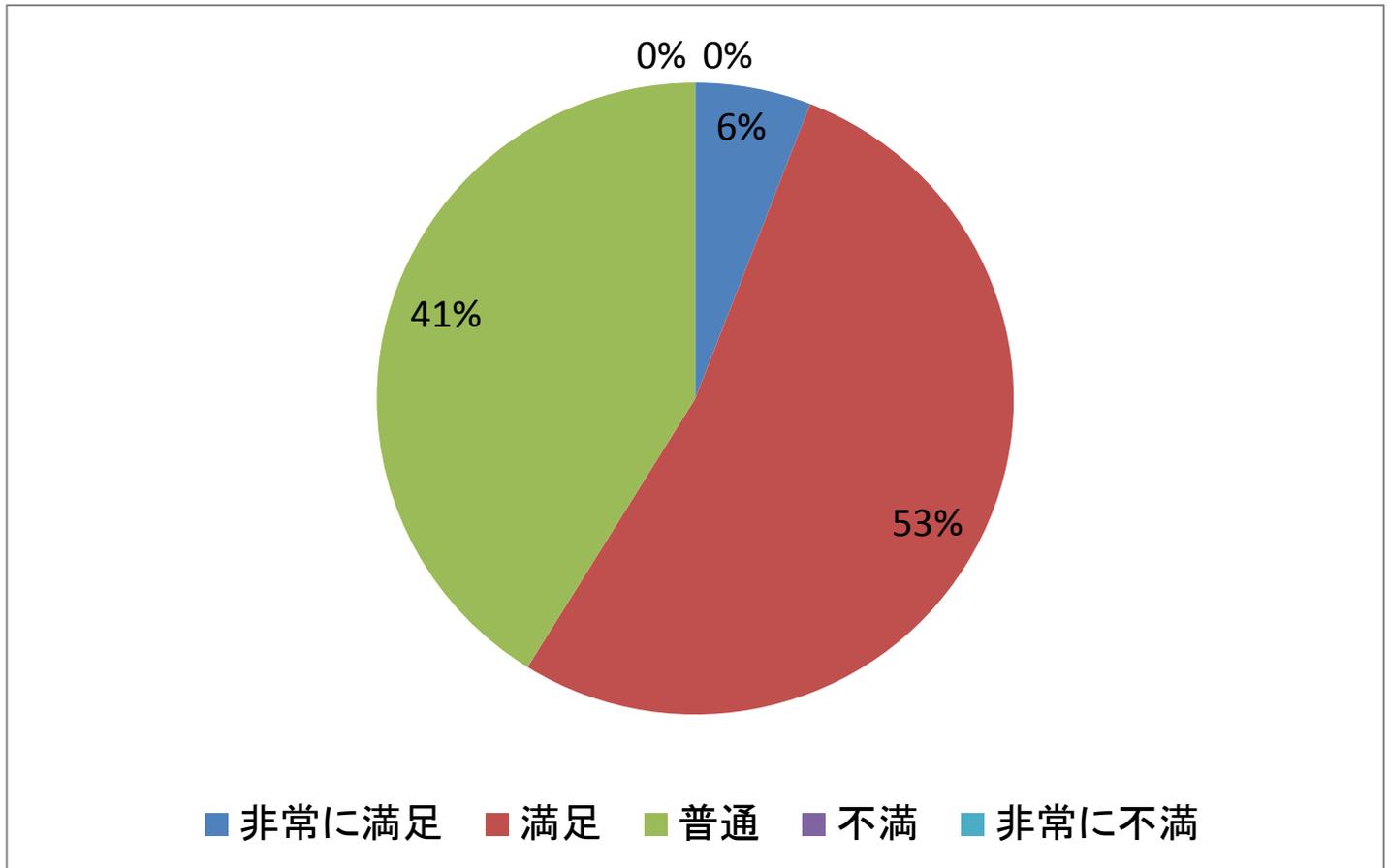
6 会議室について

②会議室内の雰囲気や清潔感に満足していますか？／回答数17件



6 会議室について

③会議室内の付属設備に満足していますか？（鏡，ホワイトボード等）／回答数17件



会議室に対するご意見

60代女性 使ったことがないのでわかりません。

50代男性 利用なし

60代女性 使用していません。

80歳以上男性 従来会員数15～20名利用。現在27名狭いので小体育室です。会員数減少で考えたい。

70代女性 利用したことがないのでわかりません

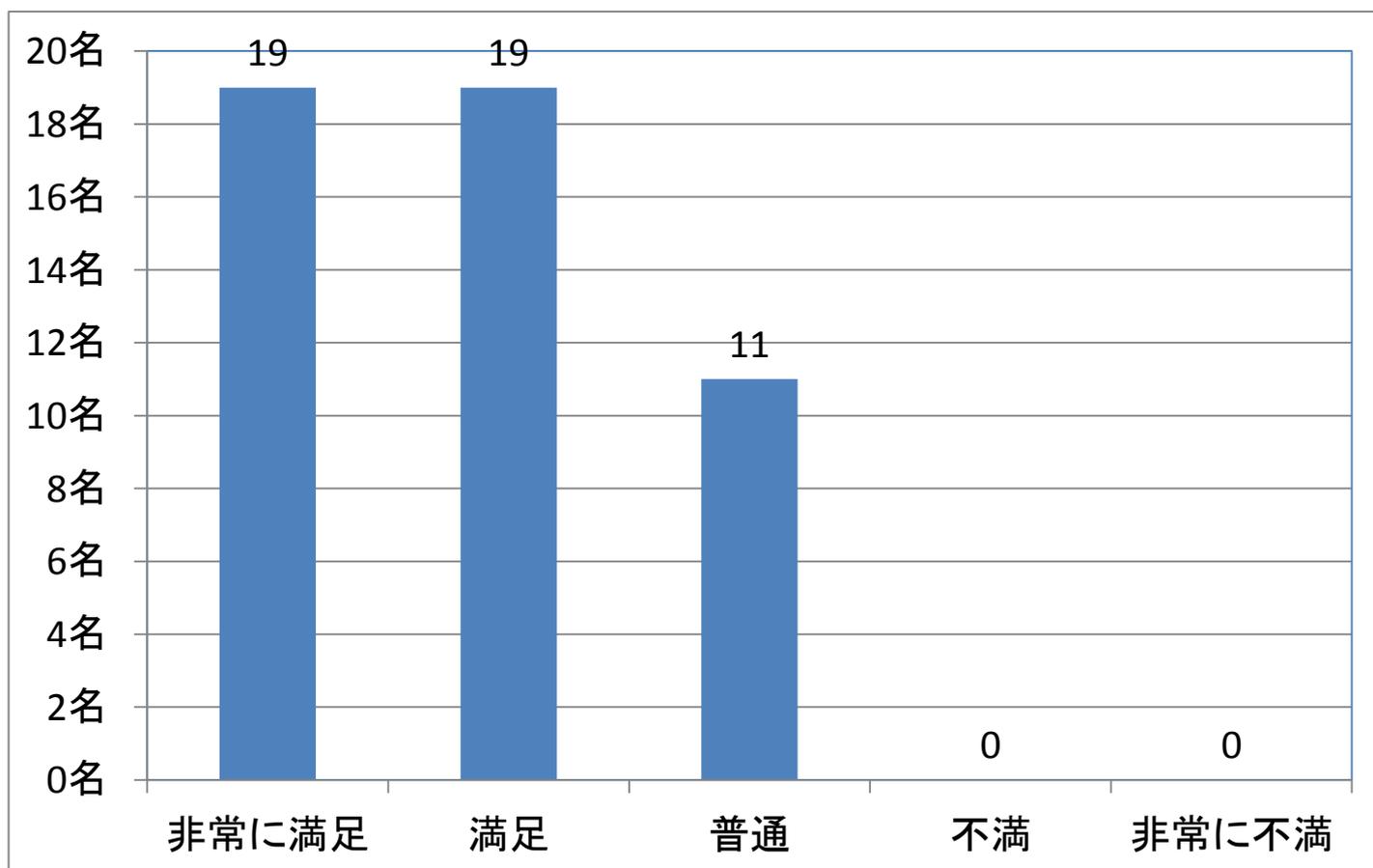
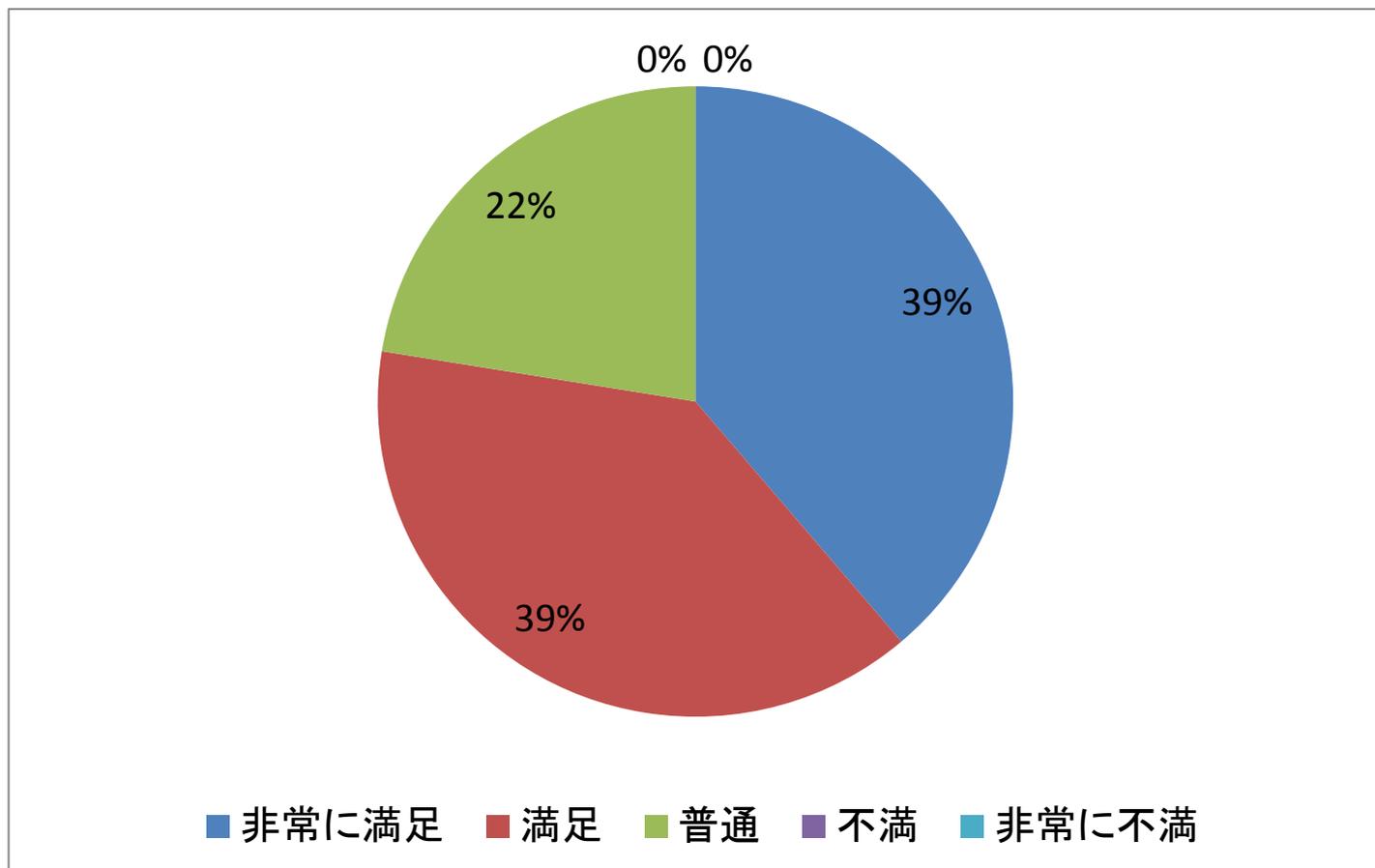
70代男性 利用経験なし

70代女性 利用しておりません。

70代女性 夏場クーラーがきかない

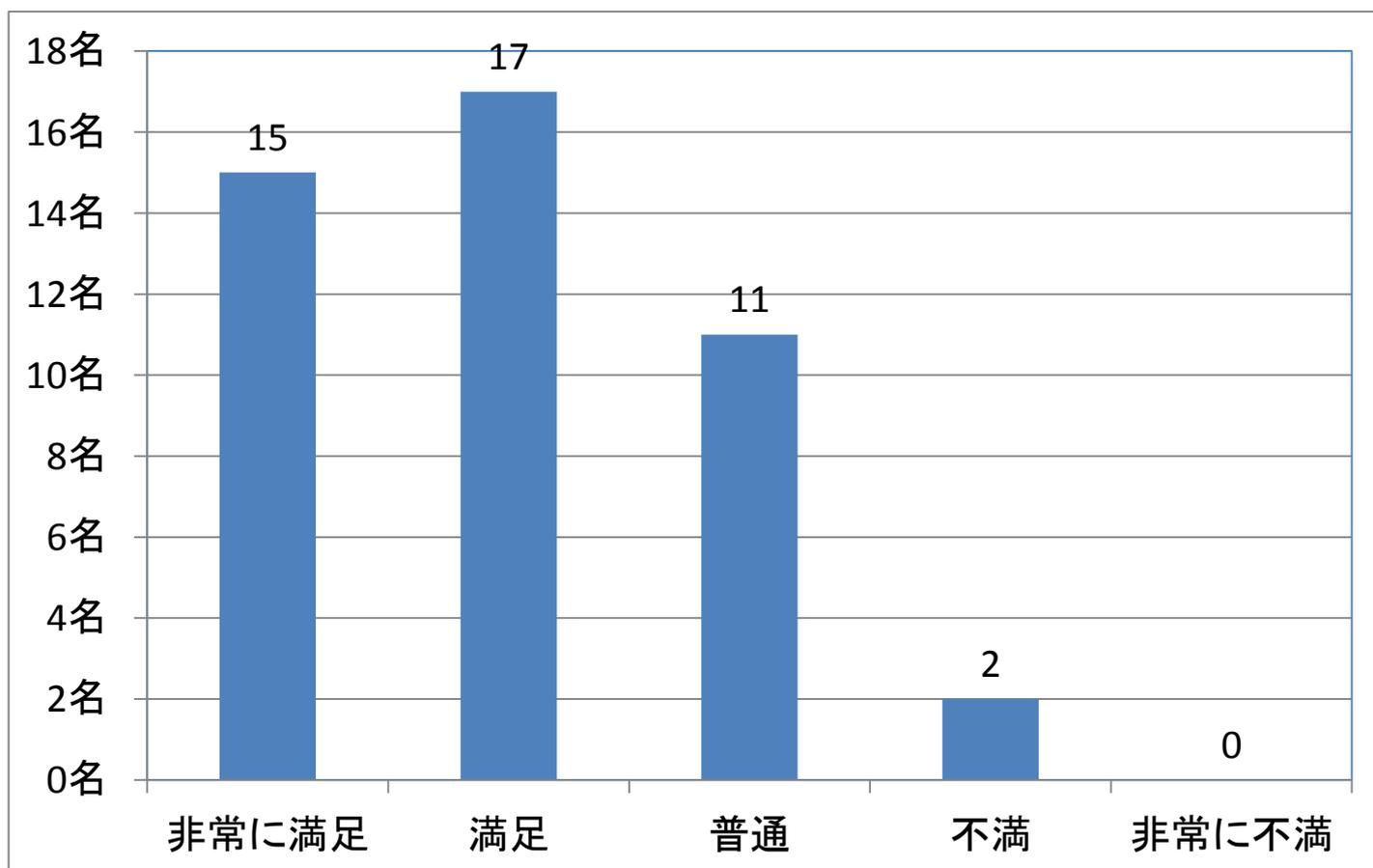
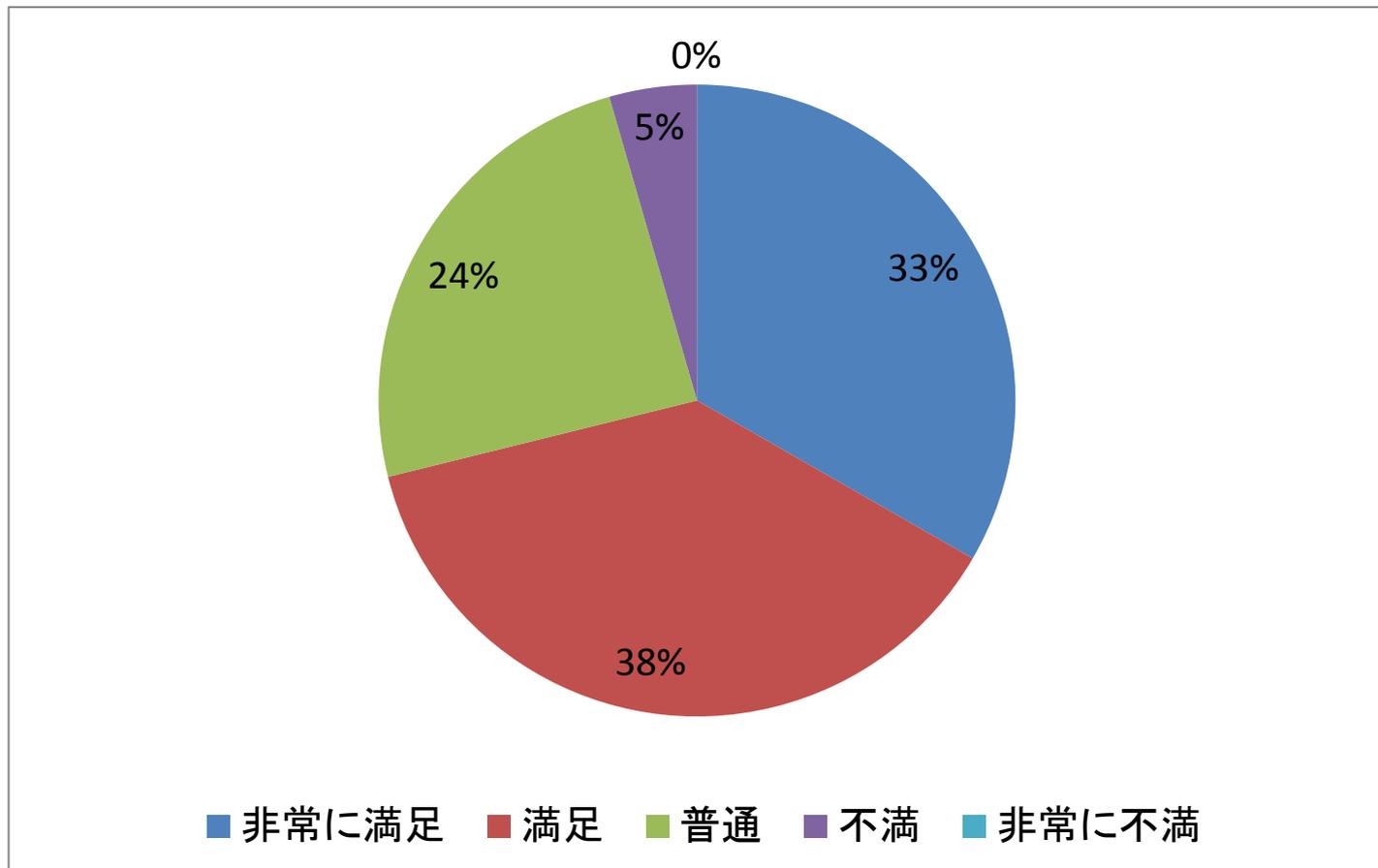
7 プログラム・スクールについて

①指導者は親切でわかりやすいですか？／回答数49件



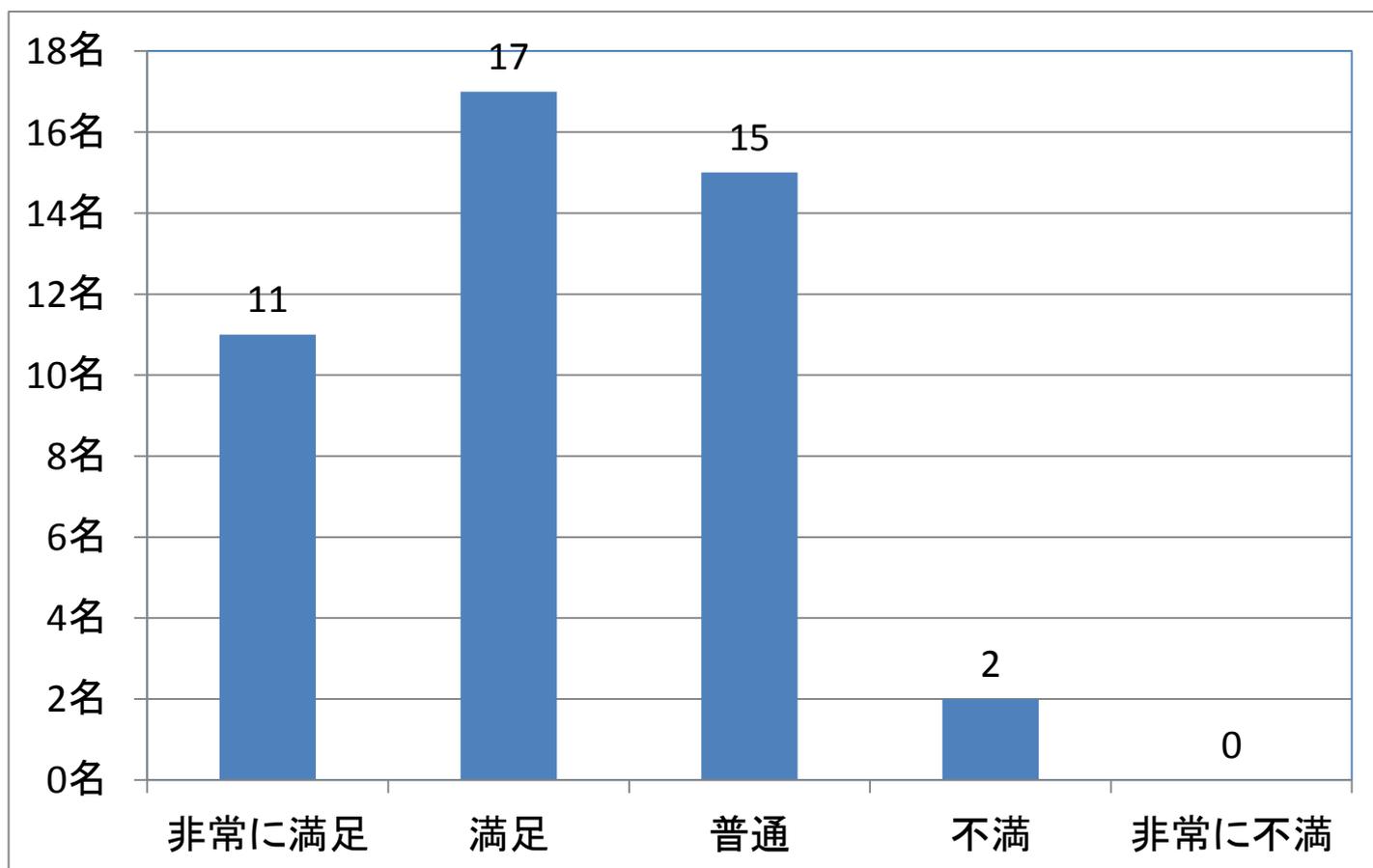
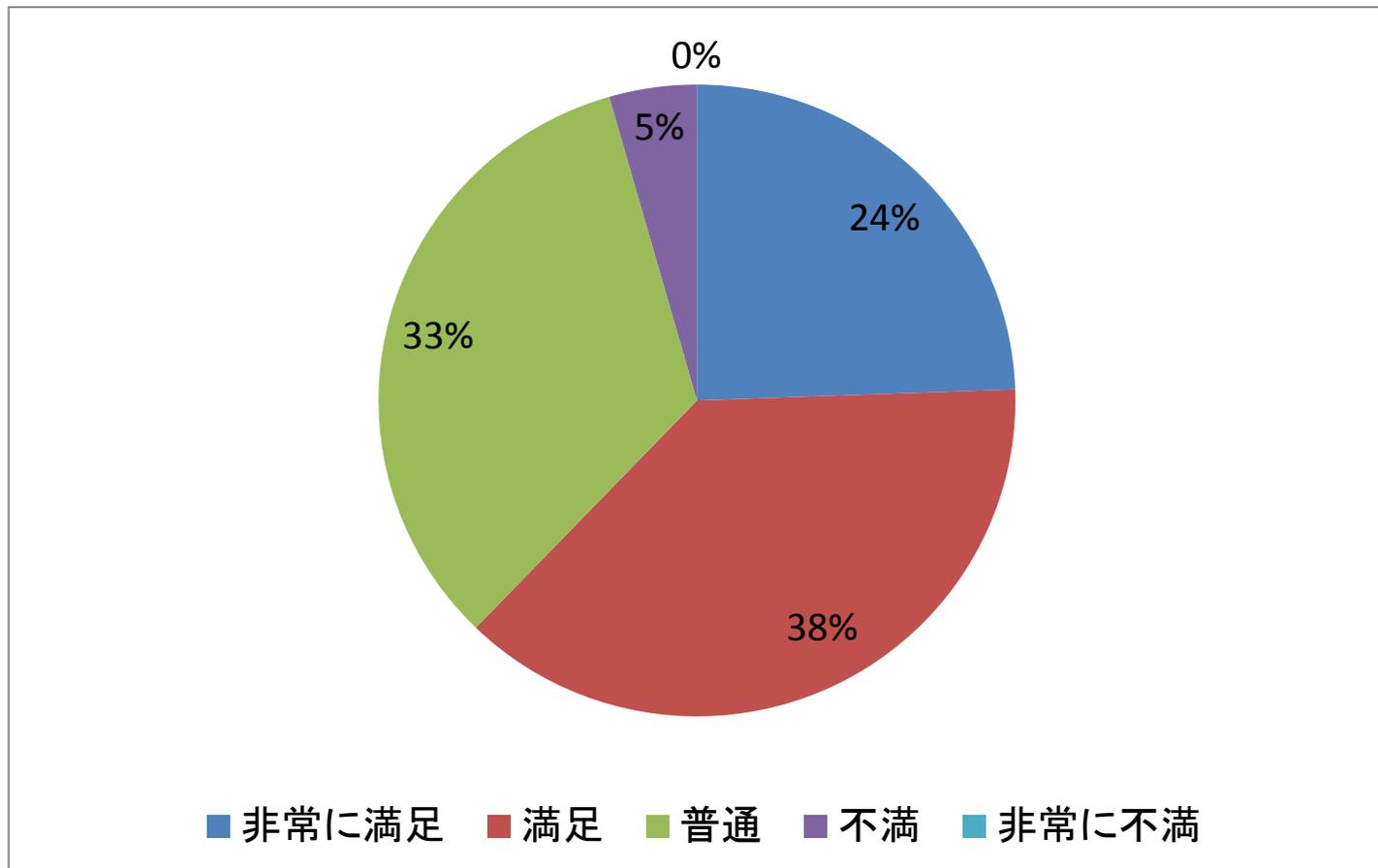
7 プログラム・スクールについて

②種目，内容に満足していますか？／回答数45件



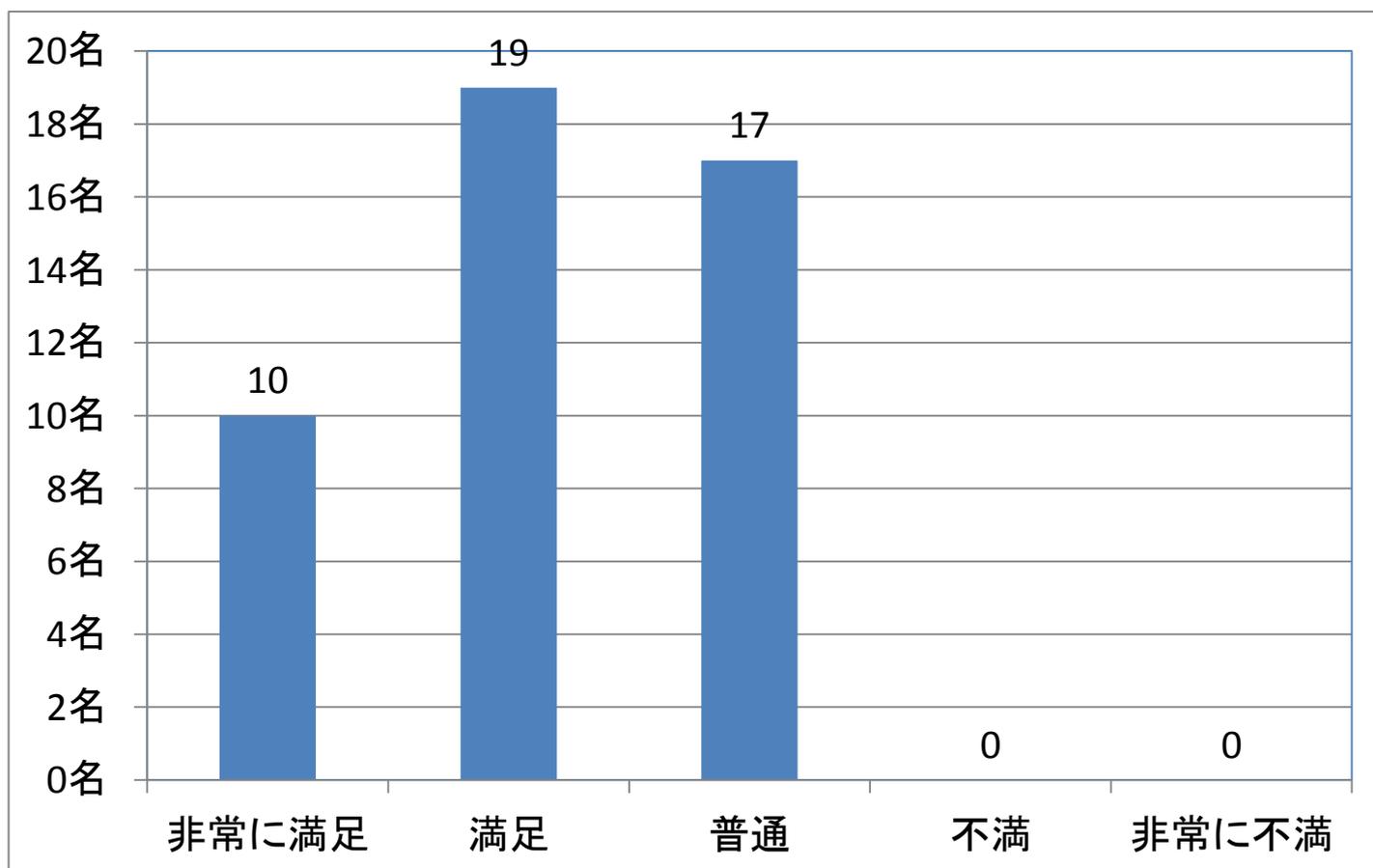
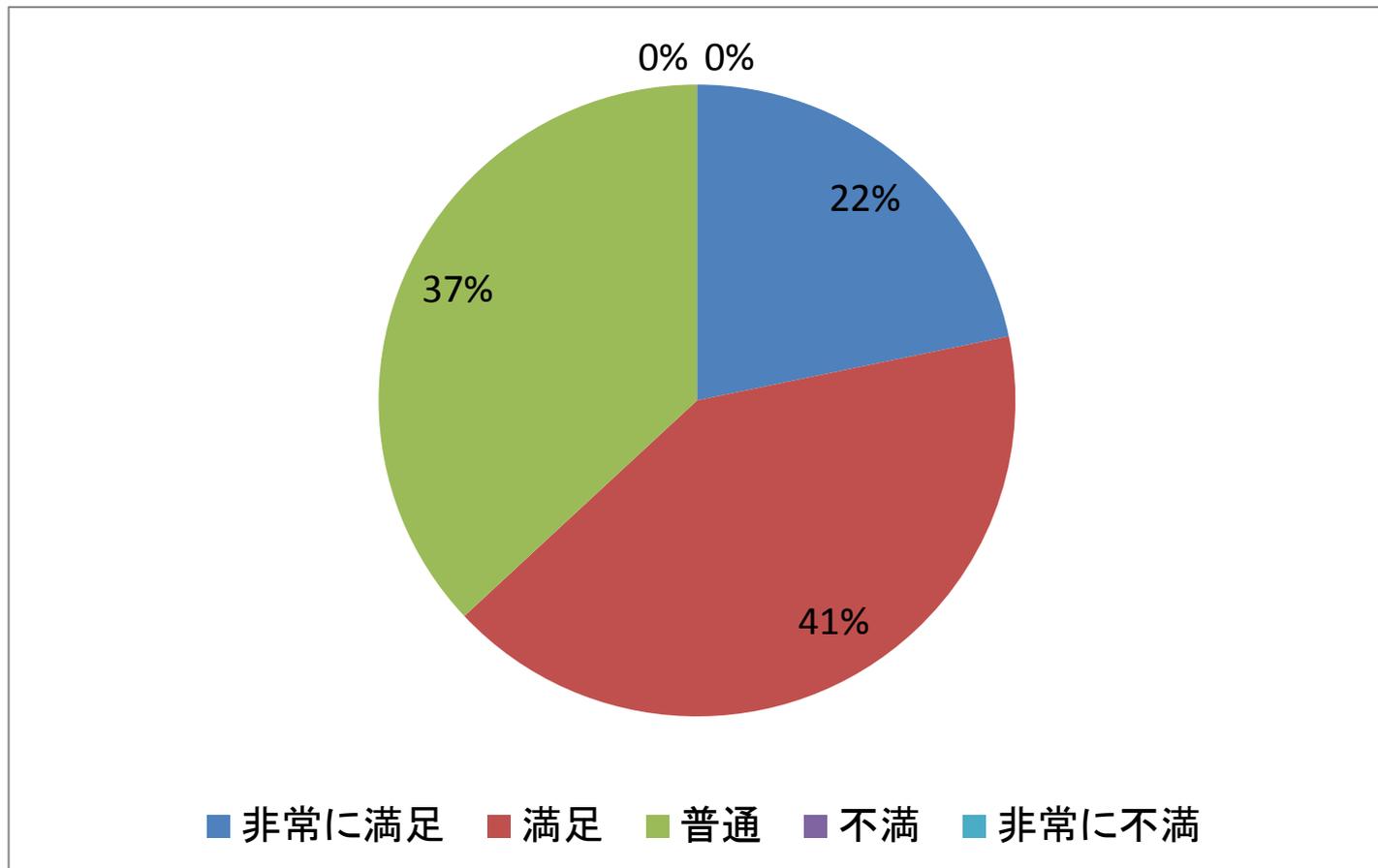
7 プログラム・スクールについて

③曜日、開催時間に満足していますか？／回答数45件



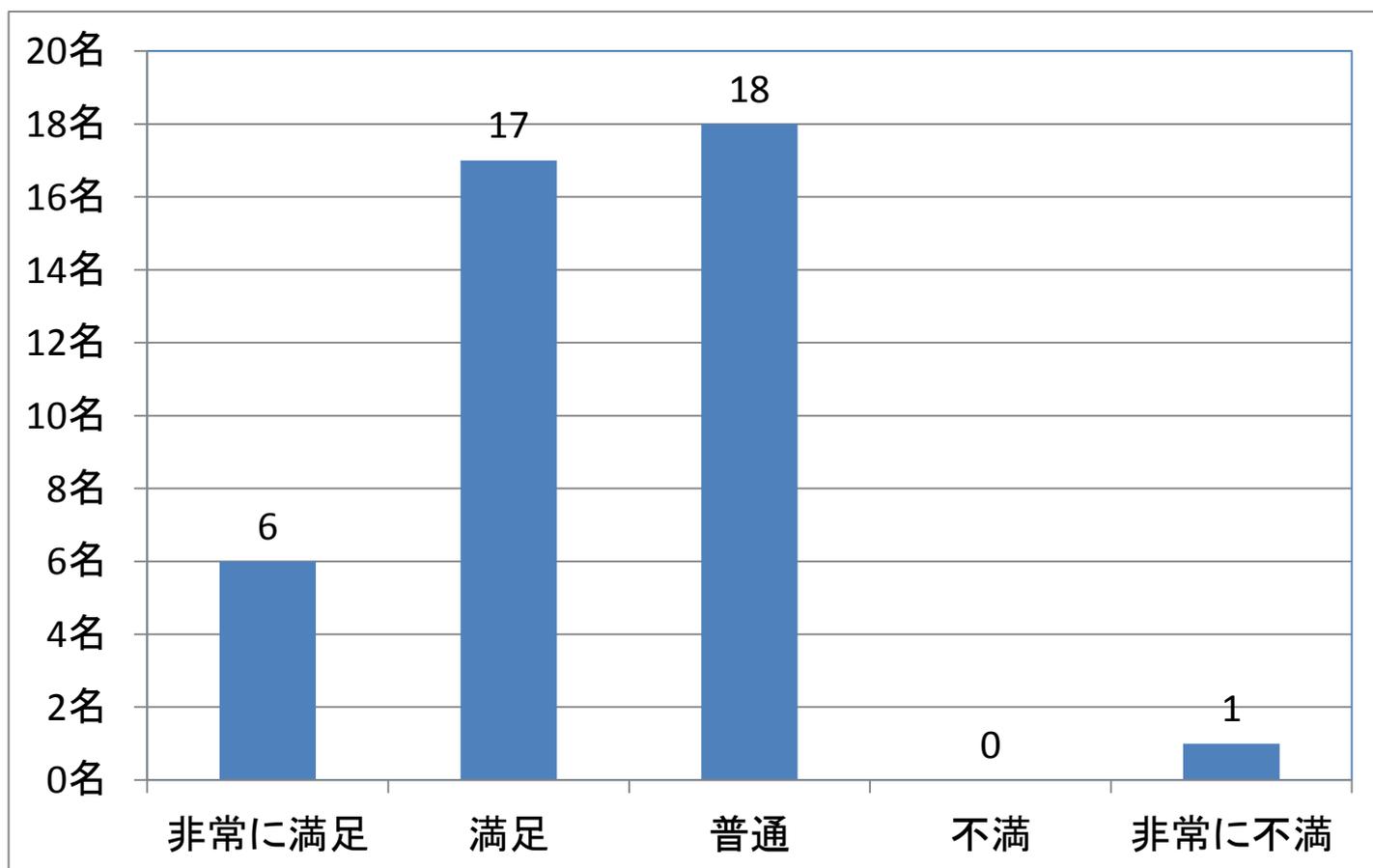
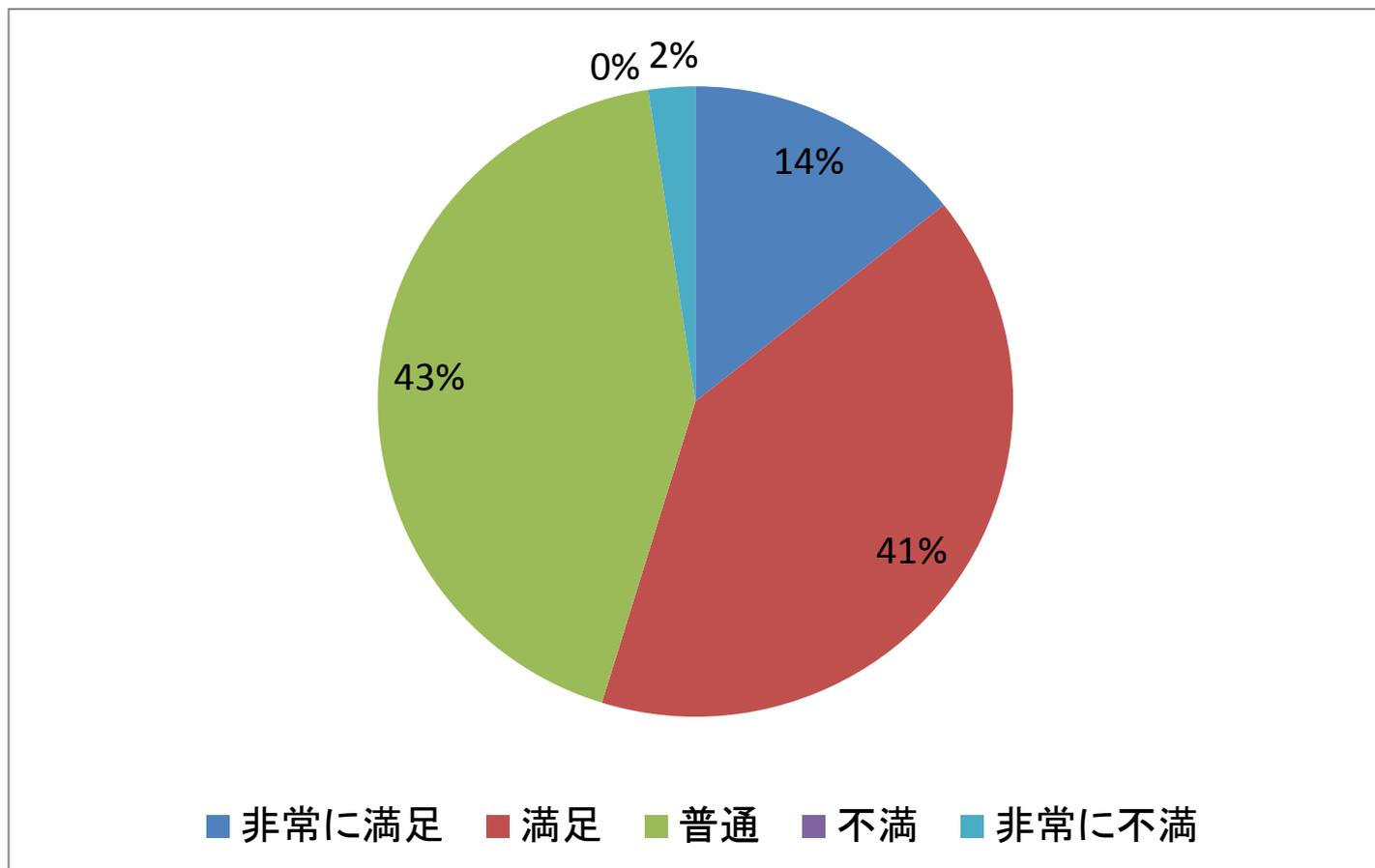
7 プログラム・スクールについて

④料金設定に満足していますか？／回答数46件



7 プログラム・スクールについて

⑤案内・募集・申込み方法に満足していますか？／回答数42件



プログラム・スクールに対するご意見

年齢性別不明 月は不満(①)

70代男性 85歳以上無料へ！！

50代男性 利用なし

80歳以上男性 日によっては？があるかも

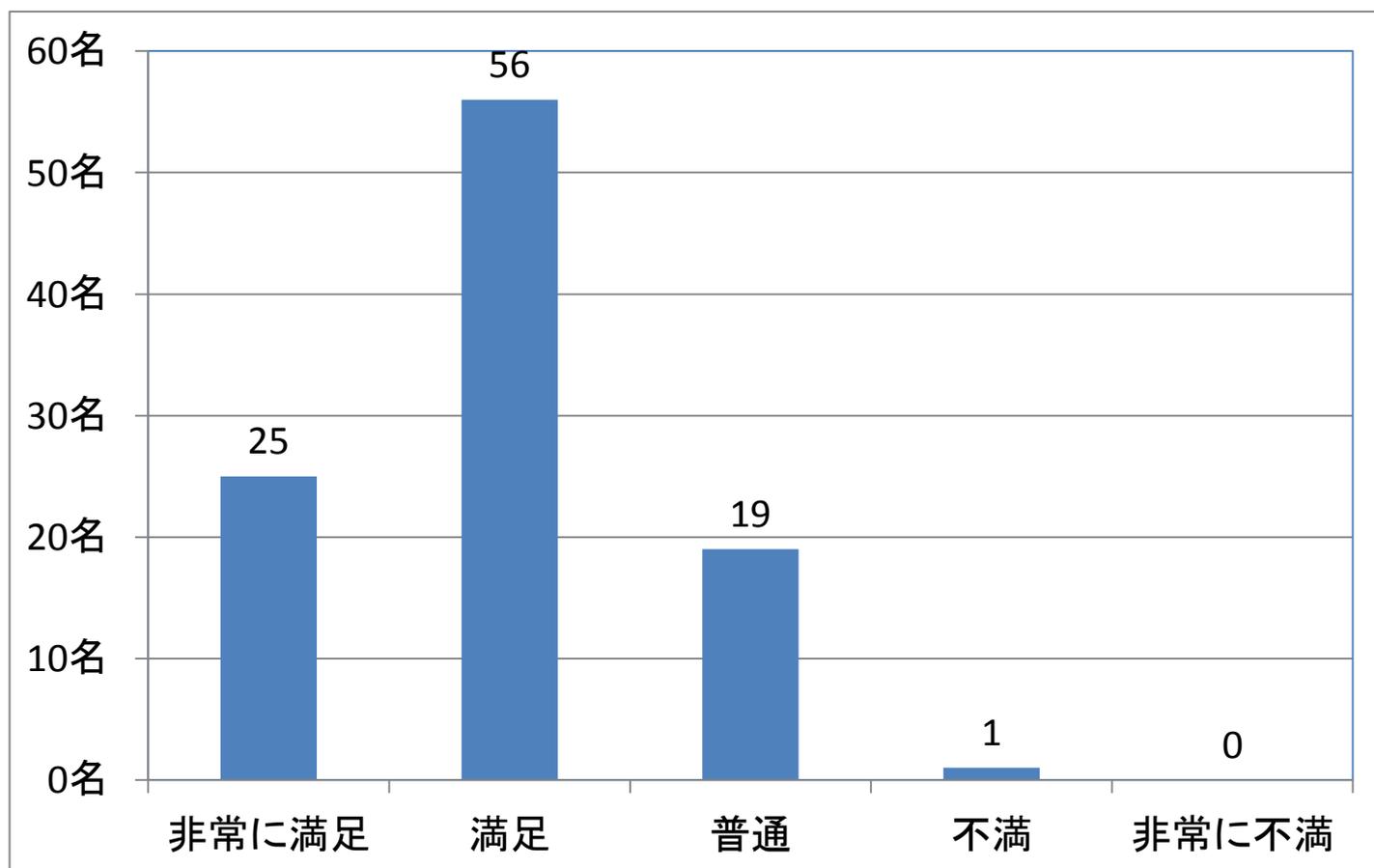
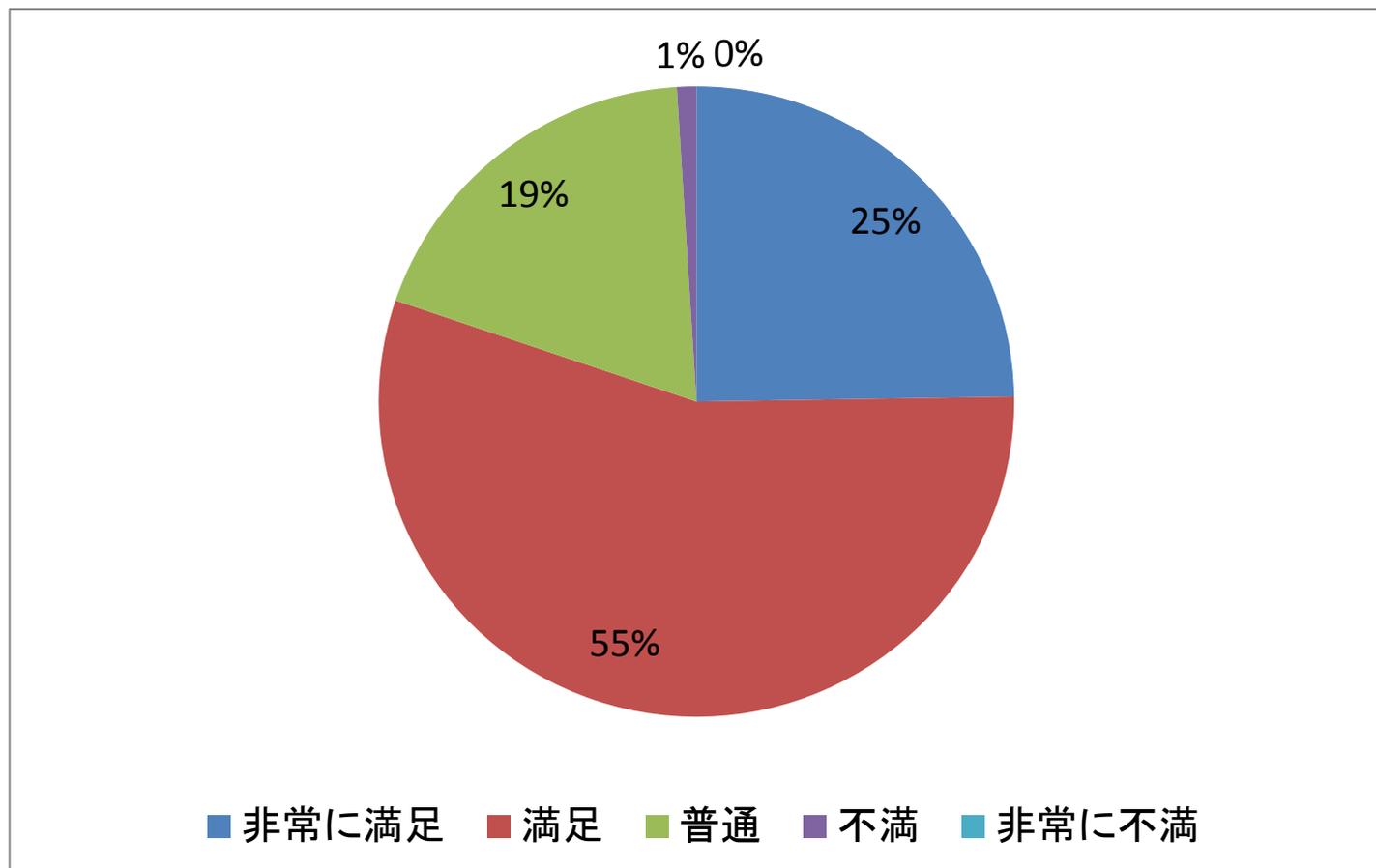
50代女性 指導員が固定しているので、他の指導員もできれば入ってほしいです。

60代女性 申込方法他、パソコンのみでなく窓口でも記入できる様にしていただけたら、年を重ねていっても少し安心できる気がします。

70代男性 未だ基本動作が殆どで各種プログラムには参加していない。

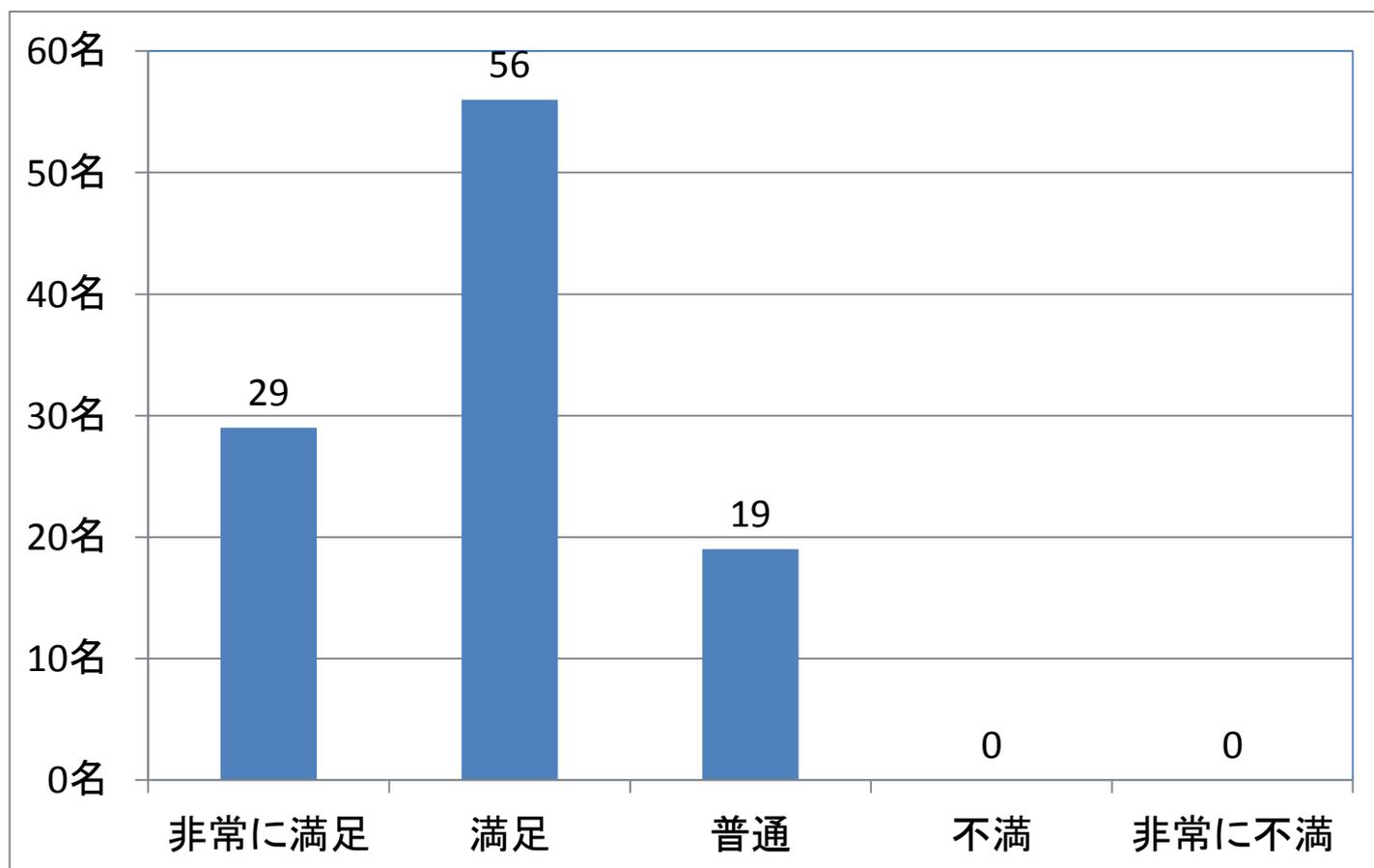
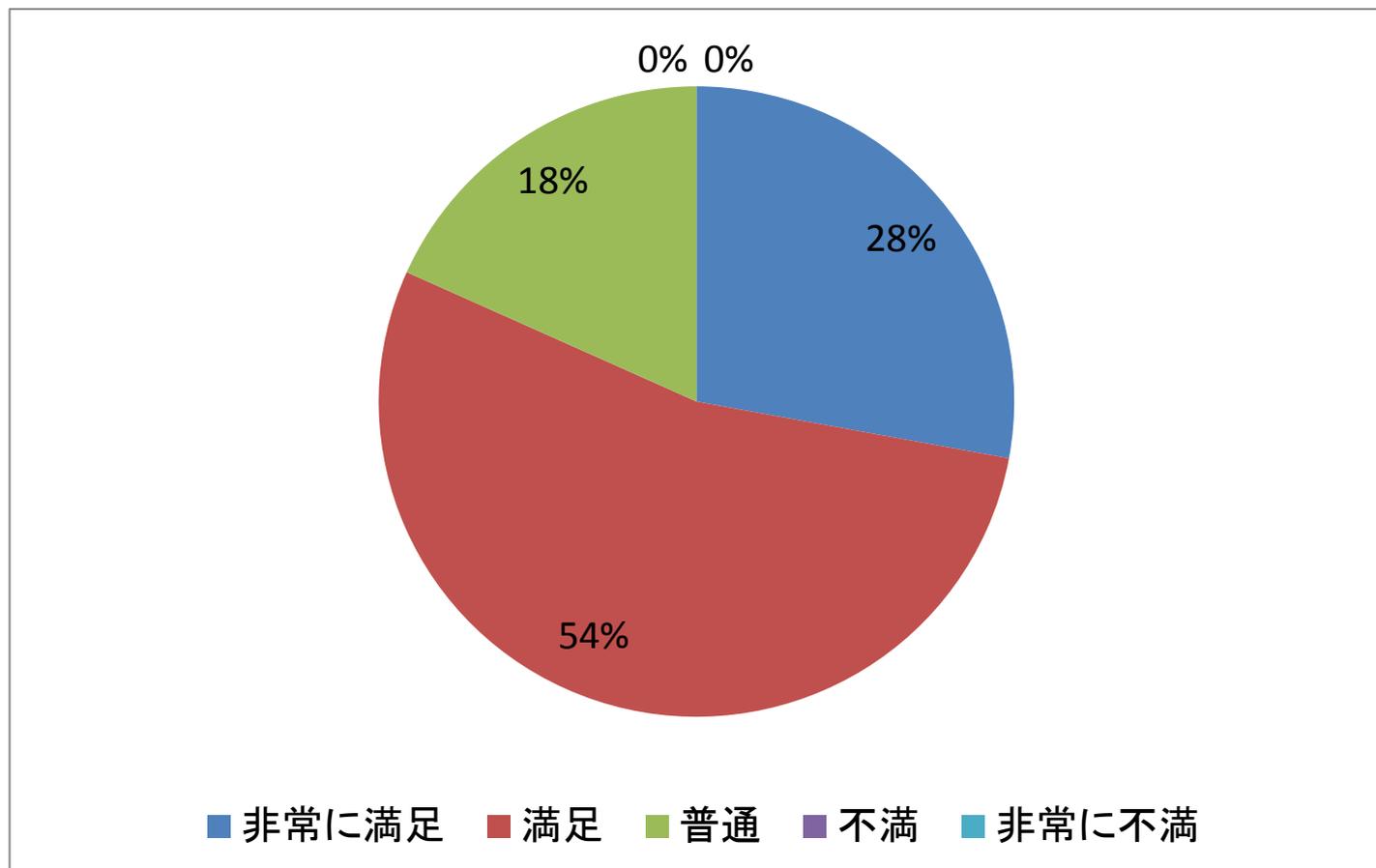
8 職員・スタッフ・全体について

①職員の電話や窓口対応に満足していますか？／回答数101件



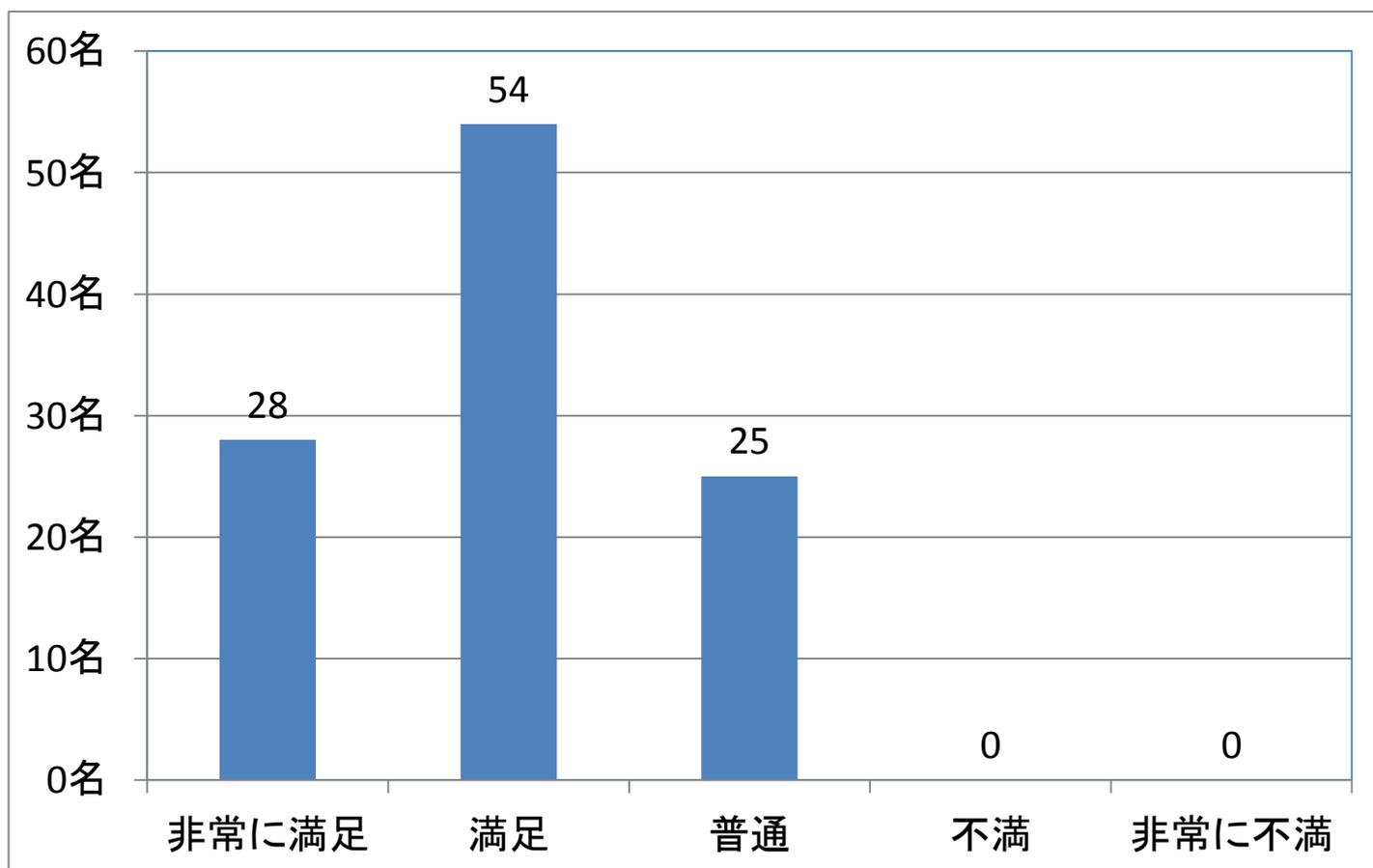
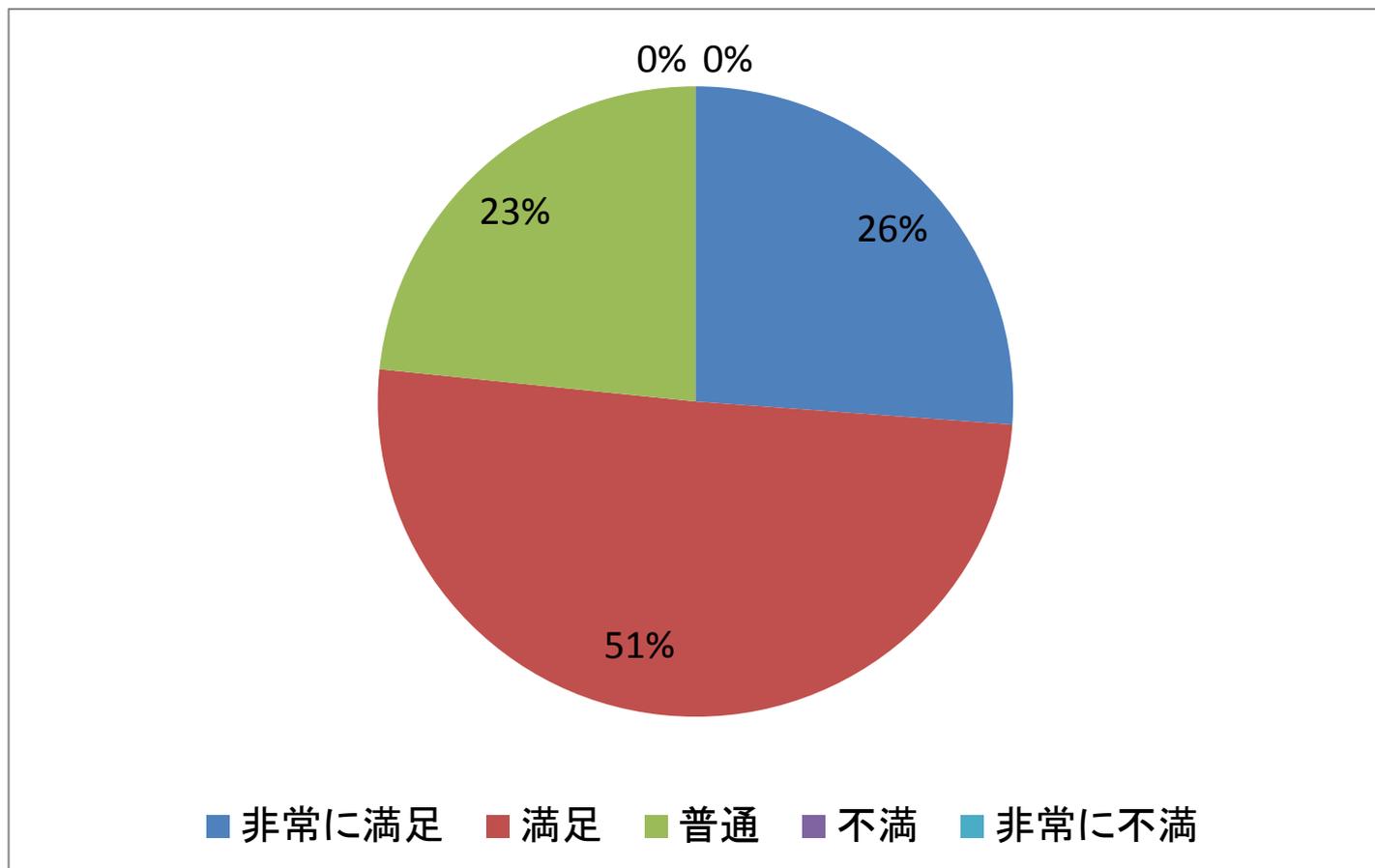
8 職員・スタッフ・全体について

②各施設の受付対応に満足していますか？／回答数104件



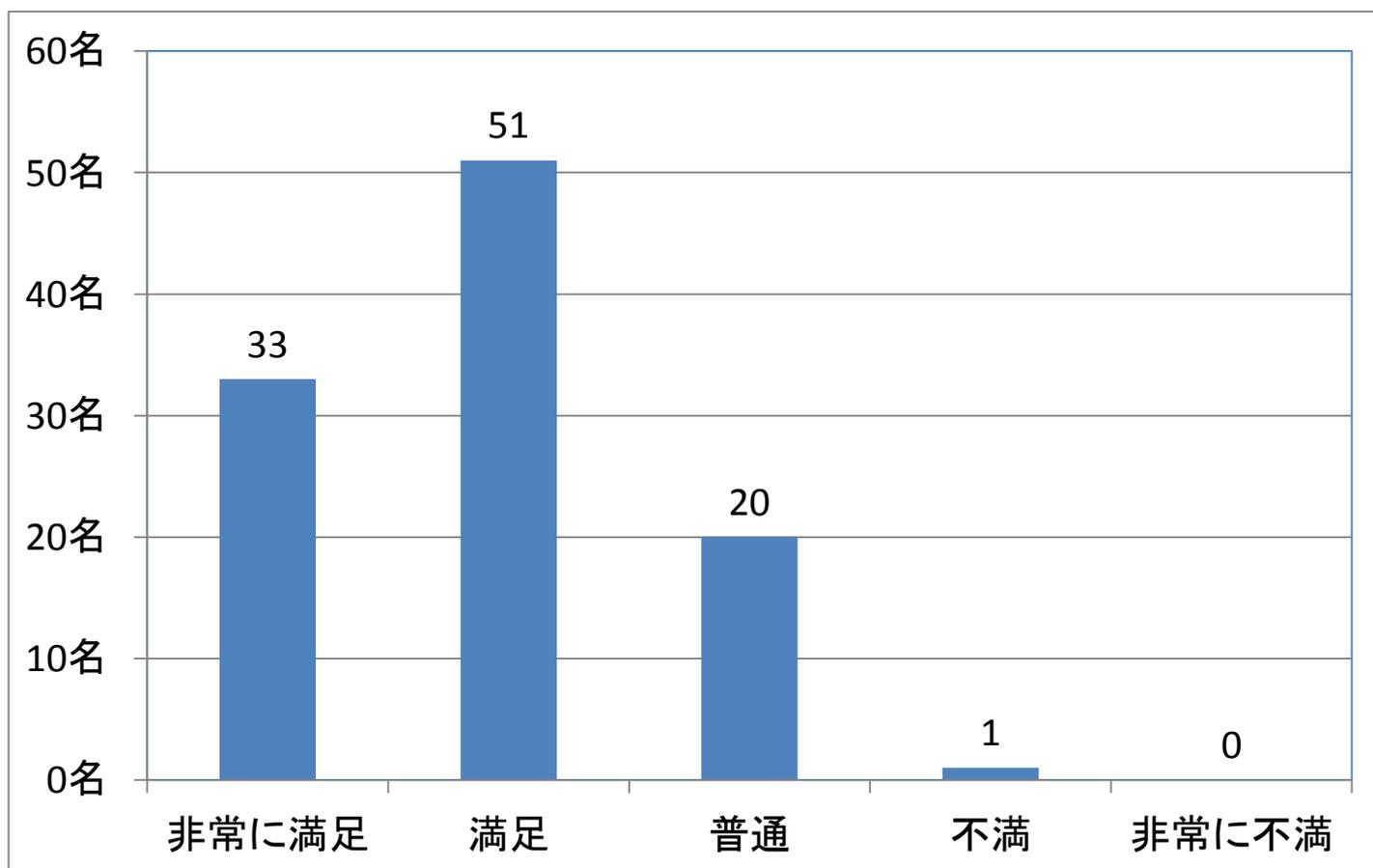
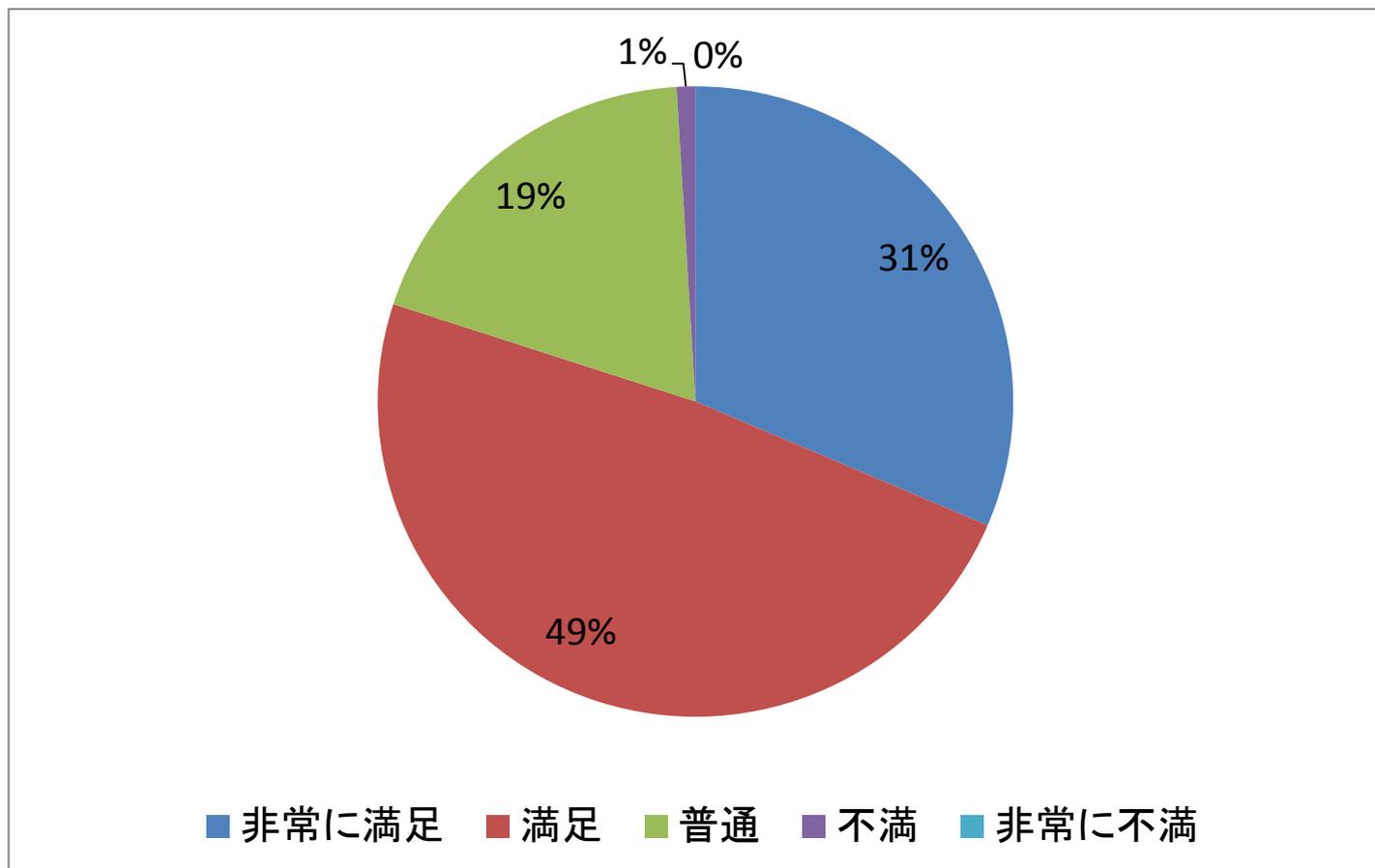
8 職員・スタッフ・全体について

③職員・スタッフは清潔感のある身だしなみをしていますか？／回答数107件



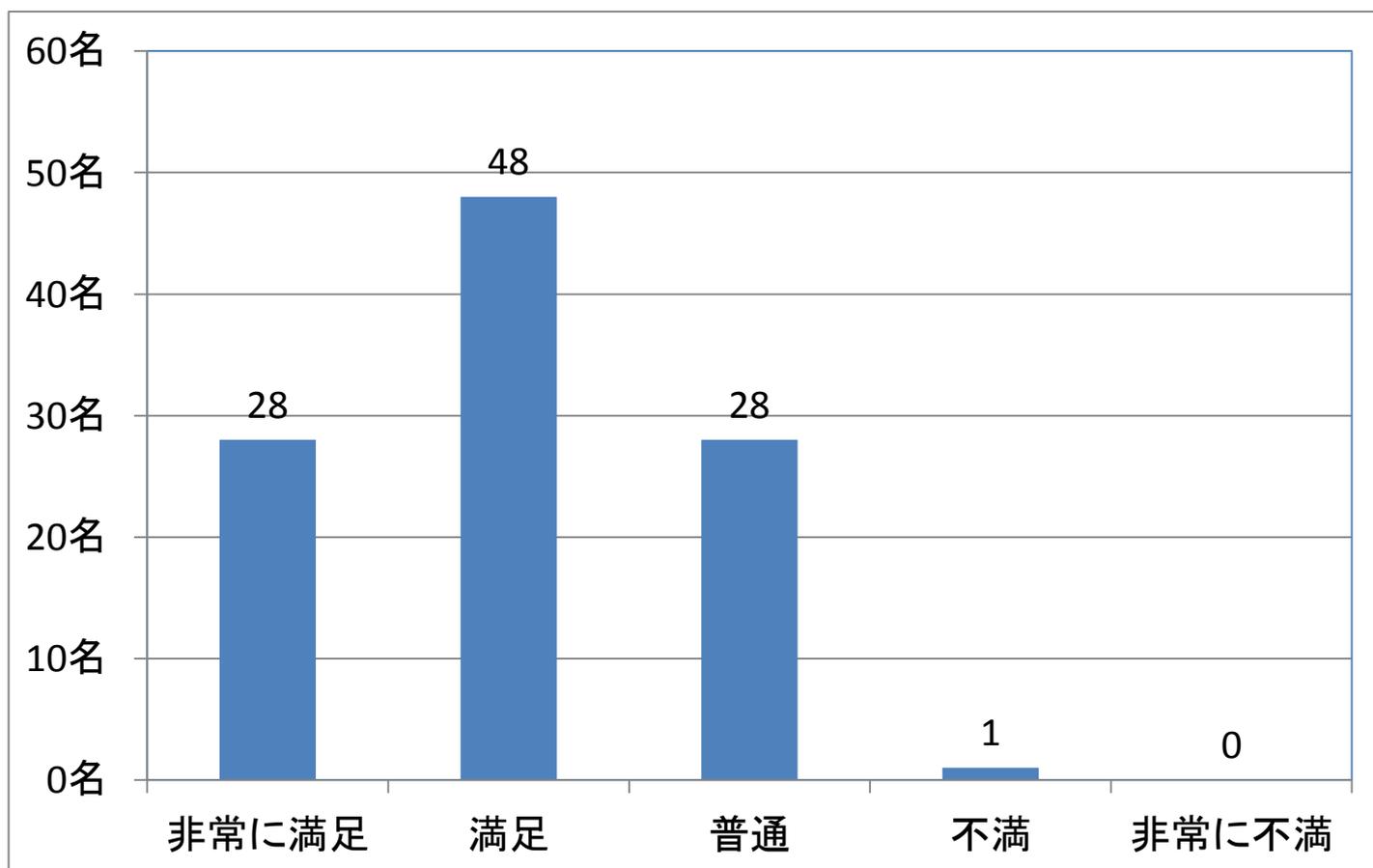
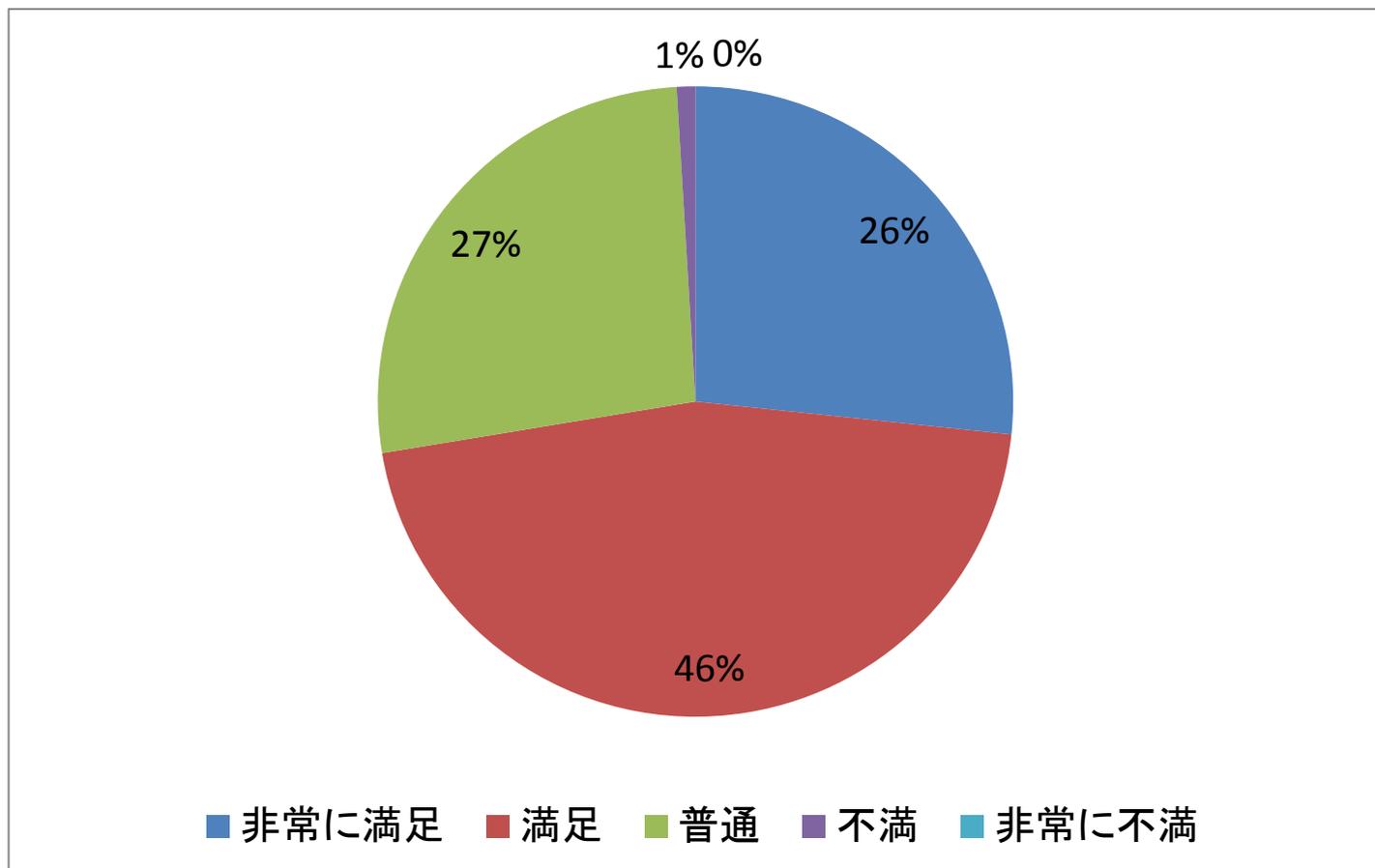
8 職員・スタッフ・全体について

④さわやかで、わかりやすい対応をしていますか？／回答数105件



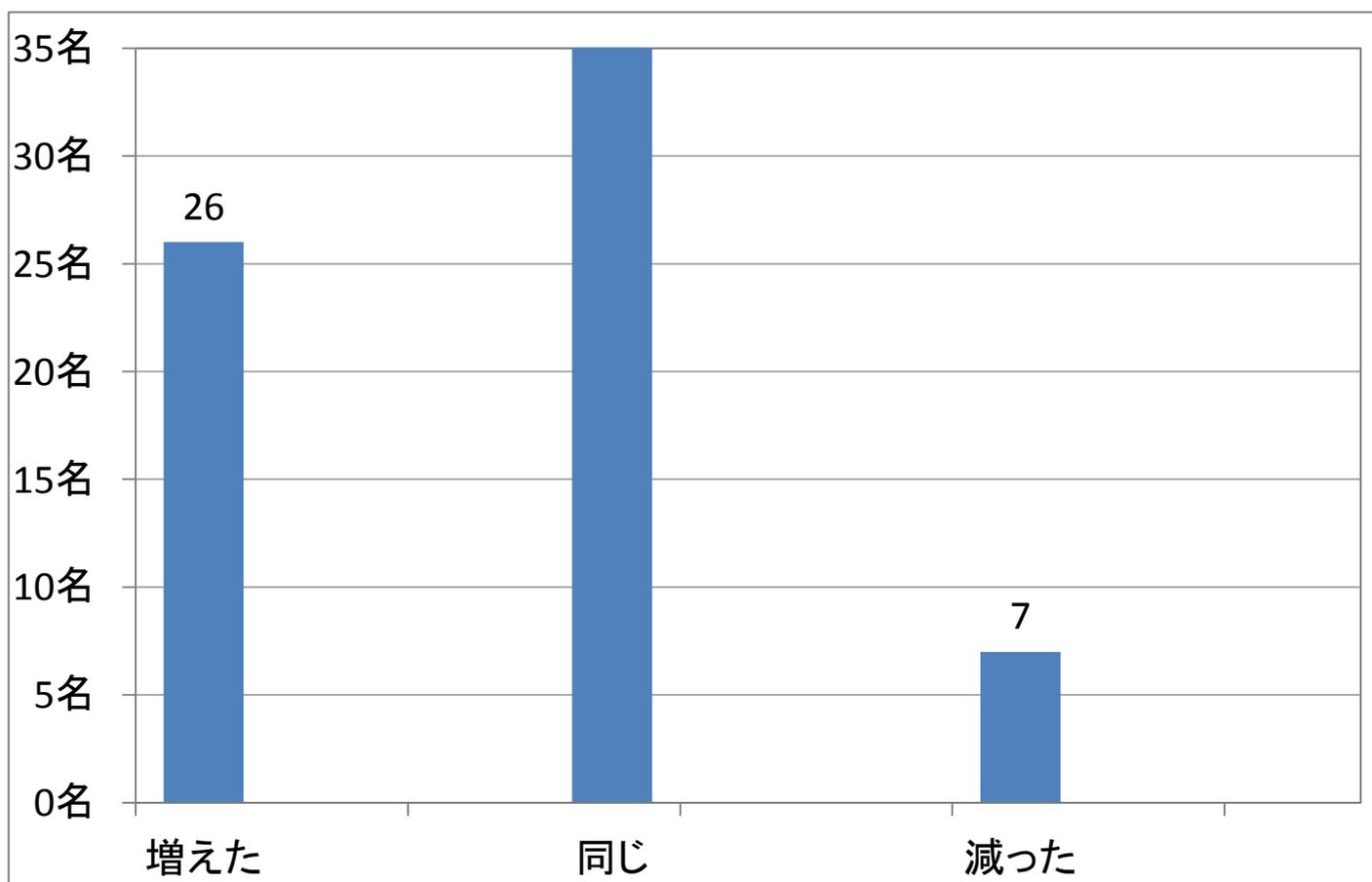
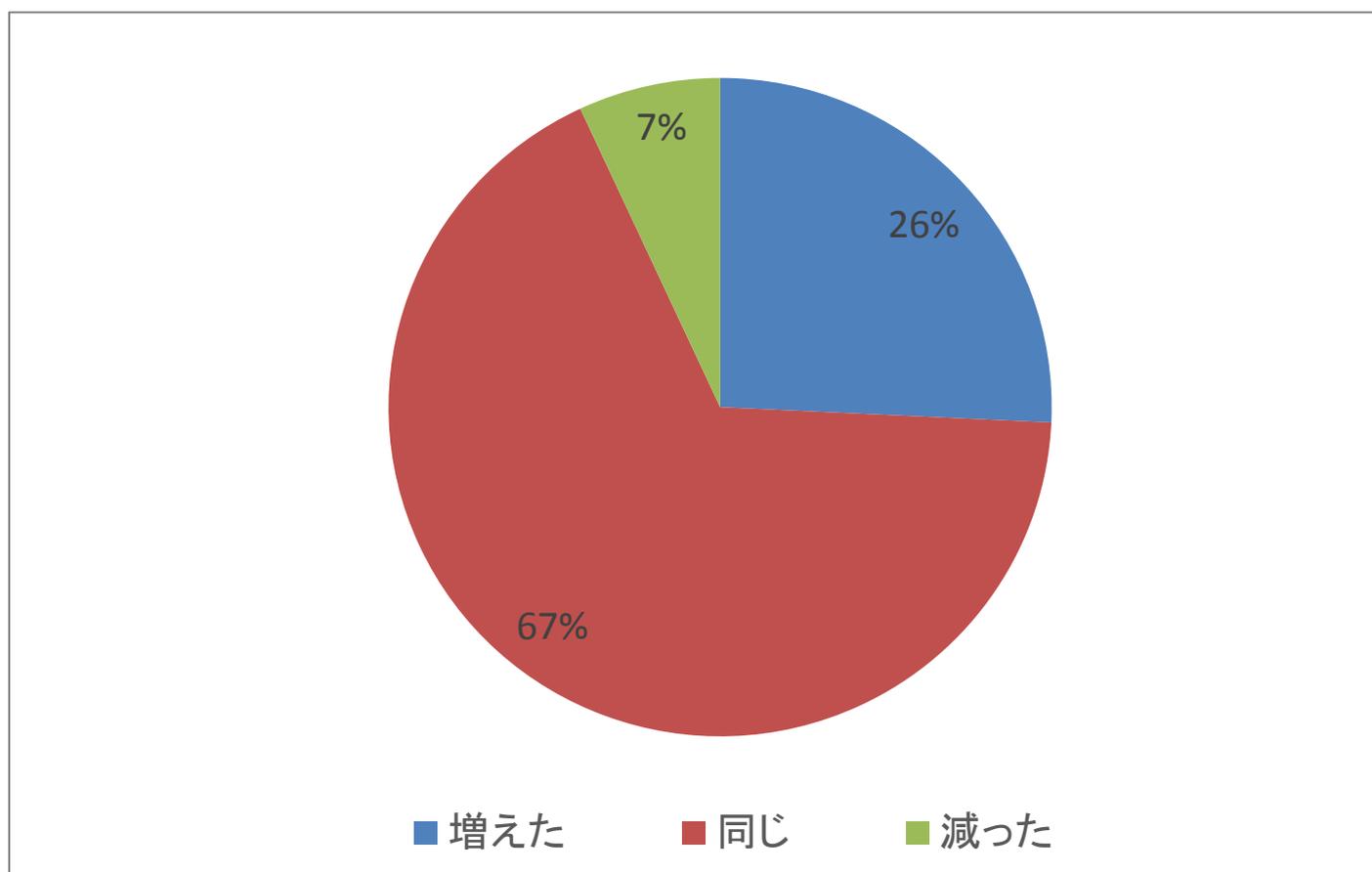
8 職員・スタッフ・全体について

⑤用件が済むまでの時間などに満足していますか？／回答数105件



8 職員・スタッフ・全体について

⑥利用回数について／回答数101件



職員・スタッフ・全体に対するご意見

- 40代女性 明るくさわやかな挨拶。感じがよい。困ったときの対応が非常に親切。
- 70代女性 現場のスタッフの方は親切です。
- 60代男性 特になし
- 70代女性 職員、スタッフのさわやかなあいさつが気持ちよい。体育館のふんいきが好きで、市外から長いこと通っている。
- 80歳以上男性 長年メンバーで利用しており感謝しています。
- 70代女性 インストラクターの方々が好きという以上に感じよくて親切で大好きです。
- 60代女性 いつも丁寧にわかりやすく接して下さり感謝しています。
- 70代男性 現状でまったく不満なし。対応、指導には感謝している。
- 70代女性 皆さんさわやかです。
- 60代女性 全体に親切だと思います。
- 70代女性 プールの方でマニキュアしているとおこる人がいます。入口には注意事項としてマニキュアは書いていませんが？

利用回数・理由

- 40代女性 週2回まいかい(増)
- 70代男性 余裕の時間がふえた(増)
- 70代男性 25年12月より来たから(増)
- 60代女性 プールに通うようになって6年目になりますが、知らず知らずのうちに体力が向上したと思います。おかげさまで生活のフットワークが広がって、元気だねと言われるようになりました。感謝感謝です。シルバーカードが助かります。(増)
- 50代男性 自己トレーニングプログラムを変えた(増)
- 年代不明女性 子供の習い事(増)
- 50代性別不明 屋外でのトレーニングを多くしたから(減)
- 30代男性 安価で来やすい(増)
- 70代女性 体調(減)
- 60代女性 用事がない時は行っている。(同)
- 70代男性 トレーニングルームの他、体育室にも参加するようになりました。(増)
- 40代女性 健康維持のため(増)
- 50代女性 週1〜2回と決めているため(同)
- 80歳以上男性 週3回伺ってます(約1年)(無記入)
- 50代男性 減量のため(増)
- 60代男性 健康のため(増)
- 70代女性 月2回(無記入)
- 70代女性 週3回 運動のため(同)
- 70代女性 寒さ(減)
- 50代女性 調布の体育館と武蔵野の体育館をかけもちしているのですが、雨の日に調布の体育館へ来るようになりました。(増)
- 70代女性 トレーニング室利用。週2回の午前中のエンジョイエアロと筋トレで良い体調を維持できているので。(同)
- 80歳以上男性 年間40〜44回利用。今後、高齢になっているので利用検討中。(決められた申込&曜日、時間)(同)
- 70代男性 最低週2回は利用したいと思っているが、増減はあく迄当方の事情による(同)
- 70代女性 28年9月21日から利用で29年3月16日まで25回利用(無記入)
- 60代男性 プールのコース設定が理想的(無記入)
- 40代女性 メニューが良い(増)
- 60代女性 来館しても出来ない時がある(減)
- 60代女性 台(卓球台)が少ないので来ても出来ない時がある。(減)

50代女性 一緒に練習してくれる人が増えたので。(増)

60代女性 月3回(同)

60代女性 休暇で実家に帰った際体育館利用するので年間5~6回(同)

70代女性 週4回です