

---

# 平成30年度 調布市総合体育館

## ■ 事業報告書

指定管理者

公益社団法人調布市体育協会

---

---

## 目次

- 1 概要－ 1
  - 2 事業実施報告－ 2
    - (1) 健康増進プログラム－ 2
    - (2) ジュニアスポーツプログラム－ 2 5
    - (3) スキルアッププログラム－ 2 7
    - (4) スポーツ体験・観戦プログラム－ 2 8
    - (5) 障害者プログラム－ 2 9
    - (6) 指導者養成プログラム－ 2 9
    - (7) インフォメーションプログラム－ 3 0
  - 3 施設の管理運営に関する報告－ 3 2
    - (1) 調布市総合体育館の利用人数等に関する報告－ 3 2
    - (2) 調布市総合体育館の利用料金等に関する報告－ 3 8
    - (3) 調布市総合体育館の運営及び管理業務に関する報告－ 4 2
    - (4) 調布市総合体育館修繕一覧表－ 4 7
    - (5) 調布市総合体育館の管理運営－ 4 8
  - 4 収支の状況－ 5 0
  - 5 ふれあい連絡カード関係－ 5 2
-

## 1 概要

平成30年度においては、例年どおり各月で目標数値を立て、これまで蓄積したノウハウを最大限に活用し、効率的・効果的な運営を図り、継続して安全管理、節水・節電等の対策に重点を置きました。

利用者数においては、前年より5,780人減となり、指定管理を受けてから5番目に多い19万1,336人となりました。利用料金収入においては、指定管理を受けてから9番目となる3,953万3,920円となり、目標値を達成することはできませんでした。個人利用者・団体利用者共に減少が大きく目立つ結果となりました。

防犯対策の面では、大会開催時の置引き対策として館内スタッフによる巡回を強化するとともに、貴重品ロッカーの利用を促す案内を継続して行いました。また、これまで盗難等が発生することが多かった週末午後の時間帯を中心に屋内プール男子更衣室の巡回を継続的に強化し、平成30年度中の盗難等の発生はありませんでした。

次に、実施事業についてですが、体育協会セブンプログラムを核に施設を効果的に利用し、健康づくり事業を目的としたプログラムを数多く実施しました。年間を通して開催することにより、他のプログラムへの参加、プール・トレーニング室の併用利用など、参加された方の運動の習慣化のきっかけづくりに寄与することができました。また、トレーニング室で実施したプログラムについては、参加者の少ないプログラムの見直しやストレッチプログラムの充実を図りました。

ジュニアスポーツプログラムについては、体操、跳び箱、鉄棒のスクール、冬休み・春休みに実施する卓球及びバドミントンのスクール、年間を通して行うジュニアスイミングスクールなどを、加盟団体の協力をいただき充実を図りました。

スキルアッププログラムについては、技術向上を目的として企画し、加盟団体が中心となりバレーボール、バドミントン、卓球及び水泳のスクールを開催しました。

スポーツ体験・観戦プログラムについては、トップアスリートエキシビション&スクールとして、バレーボールのオリンピックを招き、バレーボールの技術講習会を実施しました。

さらに、市民ニーズを捉えるためのインフォメーションプログラムとして、ふれあい連絡カードによる意見収集を随時行うとともに、対応内容や質問に対する回答を専用掲示板に掲示し、利用者の意見や要望を的確に把握することで、施設の改善に役立てました。情報の提供では、ホームページやメールマガジンの他、スポーツ情報誌「スポーツちょうふ」を13万部発行し全戸配布を行いました。

その他、調布市総合体育館第2駐車場案内等業務では、神代植物公園管理者と連携し、混雑時でもスムーズに駐車出来るよう対応いたしました。

利用者満足度率においては、非常に満足37%、満足58%で合計95%となりました。利用者数は減少となりましたが、平成22年度の97%に続き高い結果を残すことができました。

全事業の詳細につきましては、次のとおり実施しましたので報告します。

## 2 事業実施報告(体育協会セブンプログラム)

### (1) 健康増進プログラム

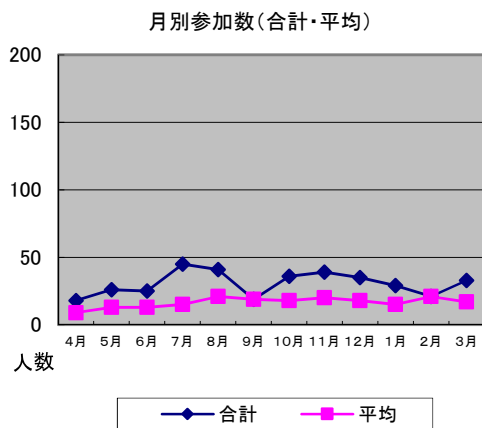
運動をする機会をなかなか持てない人に対し、無理なく日常的に参加できるプログラムを展開します。運動の習慣化による健康の維持・増進、参加者同士のコミュニケーションなど、市民の様々なスポーツライフの実現に取り組んでまいります。

#### ア ルーシーダットン

体調を整えることを目的とした、タイで古くから伝わる健康法(タイ式ヨガ)

\*約60分/休館日を除く月曜日実施(祝日を除く)

曜日	会場	時間	定員
休館日を除く月曜日	会議室	10:45～11:45	先着20名



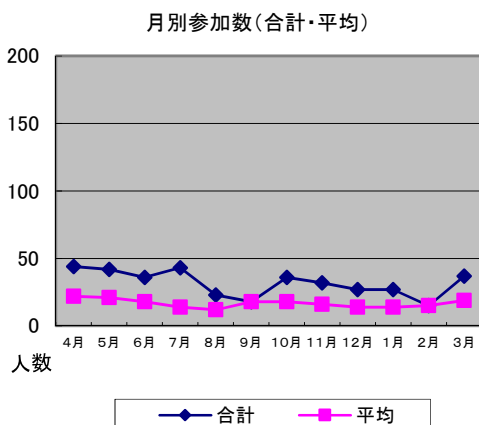
	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	3	15							18	9
5月	13	13							26	13
6月	8	17							25	13
7月	17	15	13						45	15
8月	21	20							41	21
9月	19								19	19
10月	20	16							36	18
11月	19	20							39	20
12月	20	15							35	18
1月	13	16							29	15
2月	21								21	21
3月	17	16							33	17
合計	191	163	13	0	0	0	0	0	367	16

#### イ ステップトレーニング

ステップ台(踏み台)を使用した昇降運動とストレッチ運動

\*約90分/休館日を除く月曜日実施(祝日を除く)

曜日	会場	時間	定員
休館日を除く月曜日	体育室	13:00～14:30	先着40名



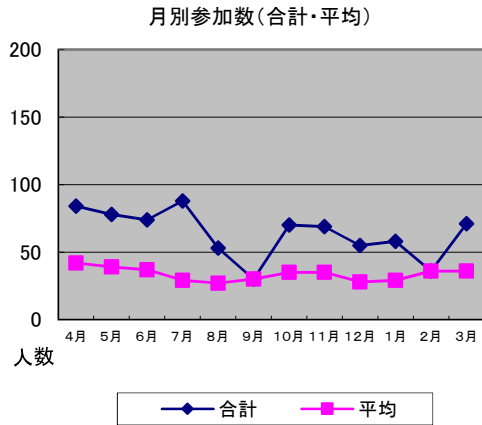
	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	22	22							44	22
5月	23	19							42	21
6月	17	19							36	18
7月	19	9	15						43	14
8月	12	11							23	12
9月	18								18	18
10月	18	18							36	18
11月	16	16							32	16
12月	15	12							27	14
1月	13	14							27	14
2月	15								15	15
3月	14	23							37	19
合計	202	163	15	0	0	0	0	0	380	17

## ウ 体幹バランス

姿勢やバランスを感じながら全身を動かす、筋力を維持・向上させ、筋バランスを整えます。

\*約90分/休館日を除く月曜日実施(祝日を除く)

曜日	会場	時間	定員
休館日を除く月曜日	体育室	15:00~16:30	先着50名



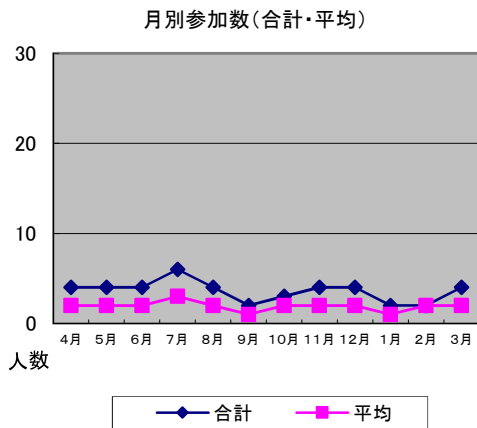
	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	43	41							84	42
5月	35	43							78	39
6月	34	40							74	37
7月	41	21	26						88	29
8月	27	26							53	27
9月	30								30	30
10月	36	34							70	35
11月	40	29							69	35
12月	31	24							55	28
1月	30	28							58	29
2月	36								36	36
3月	37	34							71	36
合計	420	320	26	0	0	0	0	0	766	33

## エ パーソナルトレーニング

パーソナルで行う運動相談、指導。要望に合わせてトレーニングやコンディショニングを行う。

\*約50分/休館日を除く月曜日実施(祝日を除く)

曜日	会場	時間	定員
休館日を除く月曜日	体育室	①15:00~15:50 ②16:00~16:50	各時間1名

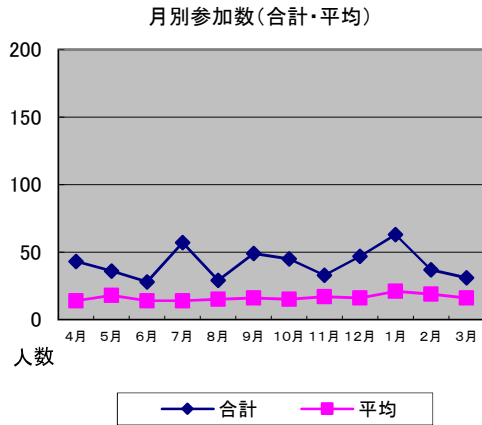


	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	2	2							4	2
5月	2	2							4	2
6月	2	2							4	2
7月	3	3							6	3
8月	2	2							4	2
9月	1	1							2	1
10月	2	1							3	2
11月	2	2							4	2
12月	2	2							4	2
1月	2	0							2	1
2月	2								2	2
3月	2	2							4	2
合計	24	19	0	0	0	0	0	0	43	2

## オ バランス体操

脚や体幹を強化してバランスを向上させます。  
\*約20分/週1回実施

曜日	会場	時間	定員
休館日を除く月曜日	トレーニング室	10:30~10:50	希望者

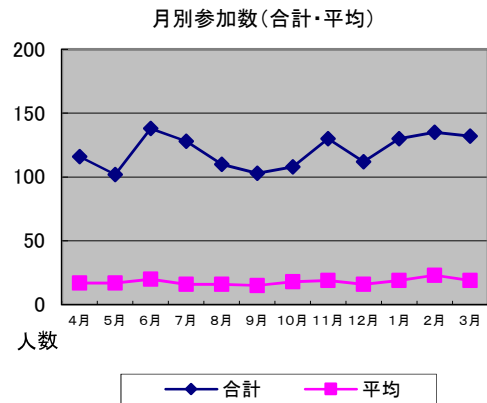


	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	13	12	18						43	14
5月	16	20							36	18
6月	11	17							28	14
7月	12	16	11	18					57	14
8月	17	12							29	15
9月	17	15	17						49	16
10月	18	13	14						45	15
11月	20	13							33	17
12月	22	11	14						47	16
1月	16	21	26						63	21
2月	19	18							37	19
3月	16	15							31	16
合計	197	183	100	18	0	0	0	0	498	16

## カ ストレッチ20

柔軟性向上を図り、疲れを解消し体調を整えます。  
\*約20分/週2回実施

曜日	会場	時間	定員
休館日を除く月曜日	トレーニング室	10:50~11:10	希望者
毎週金曜日	〃	10:50~11:10	〃



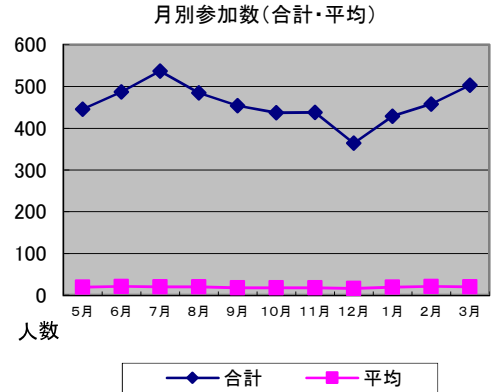
月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
4月	月	10	12	15				37	116	17
	金	22	17	27	13			79		
5月	月	12	17					29	102	17
	金	10	20	23	20			73		
6月	月	9	15					24	138	20
	金	24	24	20	20	26		114		
7月	月	10	15	10	14			49	128	16
	金	18	24	17	20			79		
8月	月	17	10					27	110	16
	金	15	17	17	14	20		83		
9月	月	13	14	15				42	103	15
	金	17	11	16	17			61		
小計		177	196	160	118	46	0	697	697	17

月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
10月	月	16	11	14				41	108	18
	金	23	22	22				67		
11月	月	18	12					30	130	19
	金	21	15	21	14	29		100		
12月	月	17	6	13				36	112	16
	金	20	18	22	16			76		
1月	月	10	18	21				49	130	19
	金	12	22	20	27			81		
2月	月	17	15					32	135	23
	金	21	30	26	26			103		
3月	月	12	11					23	132	19
	金	22	24	23	18	22		109		
小計		209	204	182	101	51	0	747	747	19
合計		386	400	342	219	97	0	1444	1444	28

## キ ビギナーズエアロ

初級者向け。簡単なステップで運動不足解消，心身のリフレッシュを図ります。＊約30分／週6回実施

曜日	会場	時間	定員
休館日を除く月曜日	トレーニング室	14:30～15:00	希望者
毎週火曜日	〃	14:30～15:00	希望者
毎週木曜日	〃	14:30～15:00	希望者
毎週金曜日	〃	14:30～15:00	希望者
毎週日曜日①	〃	10:30～11:00	希望者
毎週日曜日②	〃	14:30～15:00	希望者



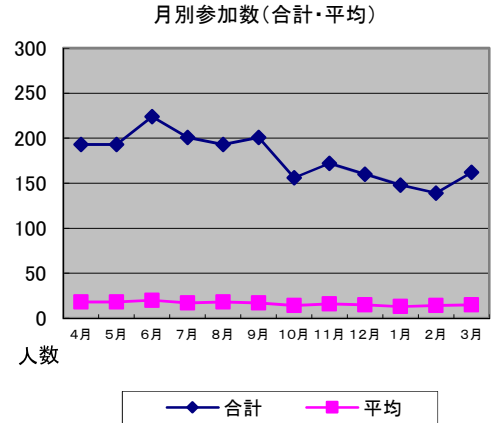
月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
4月	月	23	12	21				56	510	20
	火	28	29	38	29			124		
	木	21	24	21	23			89		
	金	19	17	16	12			64		
	日①	13	26	20	14	22		95		
	日②	12	24	16	13	17		82		
5月	月	14	22					36	446	19
	火	22	25	28	24			99		
	木	22	17	14	19	23		95		
	金	23	22	21	19			85		
	日①	18	16	16	24			74		
	日②	12	13	13	19			57		
6月	月	11	17					28	487	21
	火	32	24	33	25			114		
	木	23	24	21	27			95		
	金	26	22	15	19	24		106		
	日①	19	23	19	18			79		
	日②	17	16	17	15			65		
7月	月	14	18	14	14			60	537	20
	火	29	29	26	28	22		134		
	木	20	25	16	21			82		
	金	19	20	19	26			84		
	日①	26	16	15	21	25		103		
	日②	17	16	10	16	15		74		
8月	月	14	18					32	485	20
	火	22	24	25	24			95		
	木	16	26	21	22	24		109		
	金	27	18	21	21	22		109		
	日①	22	18	24	14			78		
	日②	16	11	22	13			62		
9月	月	16	20	19				55	454	18
	火	12	26	26	15			79		
	木	22	22	18	17			79		
	金	20	14	14	20			68		
	日①	19	23	18	14	20		94		
	日②	15	16	16	21	11		79		
小計		701	733	653	607	225	0	2919	2919	20

月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
10月	月	18	10	13				41	437	18
	火	30	24	28	21	20		123		
	木	15	16	16	21			68		
	金	20	28	22	15			85		
	日①	13	18	19	20			70		
	日②	15	12	13	10			50		
11月	月	9	10					19	438	18
	火	19	24	27	23			93		
	木	18	23	15	22	23		101		
	金	24	18	23	12	23		100		
	日①	17	9	20	16			62		
	日②	18	15	14	16			63		
12月	月	20	14	17				51	364	16
	火	23	21	20	20			84		
	木	16	17	17	10			60		
	金	20	22	19	10			71		
	日①	17	18	8	9			52		
	日②	15	5	13	13			46		
1月	月	14	15	9				38	429	19
	火	25	24	27	26			102		
	木	15	17	20	18			70		
	金	16	23	23	22			84		
	日①	16	21	25	22			84		
	日②	11	14	11	15			51		
2月	月	10	17					27	458	21
	火	26	30	25	22			103		
	木	22	22	20	16			80		
	金	27	21	24	23			95		
	日①	22	26	19	23			90		
	日②	13	15	18	17			63		
3月	月	18	14					32	503	20
	火	30	36	27	29			122		
	木	15	14	14	19			62		
	金	26	21	28	26	18		119		
	日①	17	18	20	17	19		91		
	日②	12	17	16	15	17		77		
小計		662	669	630	548	120	0	2629	2629	19
合計		1363	1402	1283	1155	345	0	5548	5548	34

## ク グッズEX

エクササイズグッズを使用し、筋力トレーニングを行い、普段とは違った刺激を与えます。\*約15分/週3回実施

曜日	会場	時間	定員
休館日を除く月曜日	トレーニング室	15:00～15:15	希望者
毎週木曜日	〃	15:00～15:15	〃
毎週土曜日	〃	10:50～11:05	〃



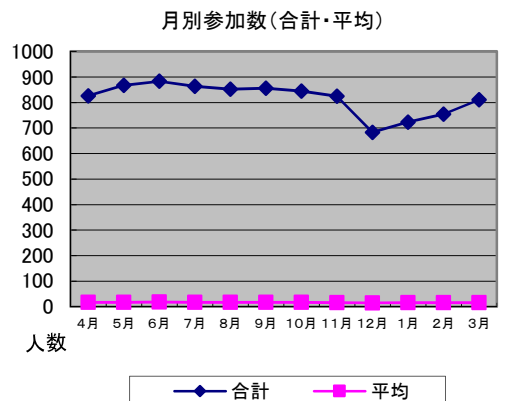
月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
4月	月	21	12	19				52	193	18
	木	20	23	18	20			81		
	土	10	16	16	18			60		
5月	月	13	19					32	193	18
	木	21	16	14	19	22		92		
	土	16	22	17	14			69		
6月	月	11	14					25	224	20
	木	23	23	20	26			92		
	土	21	24	22	22	18		107		
7月	月	13	16	13	13			55	201	17
	木	19	25	16	21			81		
	土	17	18	13	17			65		
8月	月	11	15					26	193	18
	木	16	25	16	22	23		102		
	土	12	20	19	14			65		
9月	月	16	19	19				54	201	17
	木	21	21	18	17			77		
	土	18	18	13	8	13		70		
小計		299	346	253	231	76	0	1205	1205	18

月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
10月	月	17	10	10				37	156	14
	木	16	15	17	20			68		
	土	16	11	15	9			51		
11月	月	8	9					17	172	16
	木	17	22	14	21	22		96		
	土	15	17	13	14			59		
12月	月	16	11	16				43	160	15
	木	17	16	16	9			58		
	土	15	14	15	15			59		
1月	月	10	13	9				32	148	13
	木	12	15	21	16			64		
	土	14	10	16	12			52		
2月	月	10	13					23	139	14
	木	20	21	19	15			75		
	土	11	6	8	16			41		
3月	月	15	13					28	162	15
	木	15	11	14	17			57		
	土	17	15	17	15	13		77		
小計		261	242	220	179	35	0	937	937	14
合計		560	588	473	410	111	0	2142	2142	29

## ケ ストレッチ15

柔軟性向上を図り、疲れを解消し体調を整えます。  
\*約15分/週12回実施

曜日	会場	時間	定員
休館日を除く月曜日	トレーニング室	15:15～15:30	希望者
毎週火曜日①	〃	11:10～11:25	〃
毎週火曜日②	〃	20:10～20:25	〃
毎週水曜日	〃	11:05～11:20	〃
毎週木曜日①	〃	11:10～11:25	〃
毎週木曜日②	〃	15:15～15:30	〃
毎週金曜日①	〃	15:15～15:30	〃
毎週金曜日②	〃	20:10～20:25	〃
毎週土曜日①	〃	11:05～11:20	〃
毎週土曜日②	〃	15:10～15:25	〃
毎週日曜日①	〃	11:00～11:15	〃
毎週日曜日②	〃	15:20～15:35	〃





月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
4月	月	20	12	19				51	826	17
	火①	22	25	21	25			93		
	火②	11	9	7	6			33		
	水	31	21	25	18			95		
	木①	25	23	29	23			100		
	木②	19	23	18	20			80		
	金①	17	16	15	11			59		
	金②	8	8	8	7			31		
	土①	10	16	15	18			59		
	土②	17	15	14	16			62		
	日①	12	26	17	13	19		87		
日②	9	22	14	14	17		76			
5月	月	13	18					31	867	17
	火①	24	22	20	25	26		117		
	火②	3	4	10	9	9		35		
	水	29	20	27	37	30		143		
	木①	16	23	22	18	16		95		
	木②	21	16	14	18	22		91		
	金①	20	20	19	17			76		
	金②	7	8	7	8			30		
	土①	16	22	17	14			69		
	土②	13	14	14	13			54		
	日①	16	14	17	22			69		
日②	13	13	13	18			57			
6月	月	11	14					25	883	18
	火①	23	20	24	20			87		
	火②	10	10	8	11			39		
	水	27	25	24	27			103		
	木①	20	23	14	23			80		
	木②	23	23	19	26			91		
	金①	24	19	14	19	23		99		
	金②	9	7	4	6	8		34		
	土①	21	24	22	22	18		107		
	土②	16	13	21	14	16		80		
	日①	19	23	18	17			77		
日②	15	17	15	14			61			
7月	月	14	16	13	13			56	864	17
	火①	17	23	20	23	21		104		
	火②	5	10	6	9	11		41		
	水	25	26	20	22			93		
	木①	26	19	17	24			86		
	木②	19	25	16	21			81		
	金①	18	19	19	26			82		
	金②	9	10	6	10			35		
	土①	17	18	13	17			65		
	土②	19	14	16	17			66		
	日①	24	14	14	20	19		91		
日②	14	12	9	15	14		64			
	月	11	15					26		
	火①	16	19	16	21			72		
	火②	6	11	10				27		
	水	28	11	21	20	26		106		
	木①	25	21	23	24	24		117		

月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
10月	月	16	10	10				36	845	17
	火①	27	25	24	20	21		117		
	火②	6	11	12	9	8		46		
	水	30	25	32	26	30		143		
	木①	23	23	24	30			100		
	木②	16	15	17	15			63		
	金①	20	30	23	18			91		
	金②	4	9	8	8			29		
	土①	17	12	15	11			55		
	土②	18	15	12	12			57		
	日①	11	17	17	16			61		
日②	14	11	12	10			47			
11月	月	8	9					17	824	16
	火①	21	21	25	25			92		
	火②	4	8	7	4			23		
	水	29	27	28	31			115		
	木①	23	24	21	20	22		110		
	木②	18	22	14	21	22		97		
	金①	21	16	23	13	22		95		
	金②	8	11	10	6	7		42		
	土①	15	17	13	14			59		
	土②	16	17	12	14			59		
	日①	18	8	18	12			56		
日②	19	12	14	14			59			
12月	月	15	11	16				42	683	15
	火①	24	27	22	21			94		
	火②	7	3	9	5			24		
	水	28	19	28	18			93		
	木①	16	20	22	14			72		
	木②	16	16	17	9			58		
	金①	20	24	19	13			76		
	金②	6	5	4	7			22		
	土①	15	14	15	15			59		
	土②	11	15	11	13			50		
	日①	16	14	8	9			47		
日②	15	5	12	14			46			
1月	月	10	13	9				32	723	16
	火①	17	25	24	24			90		
	火②	7	6	3	5			21		
	水	31	22	25	30			108		
	木①	23	26	22	19			90		
	木②	12	15	21	16			64		
	金①	16	24	24	23			87		
	金②	5	4	6	6			21		
	土①	14	10	15	12			51		
	土②	8	12	17				37		
	日①	13	17	25	22			77		
日②	10	13	8	14			45			
	月	9	13					22		
	火①	23	26	26	24			99		
	火②	5	5	7	7			24		
	水	21	18	24	30			93		
	木①	23	18	26	16			83		

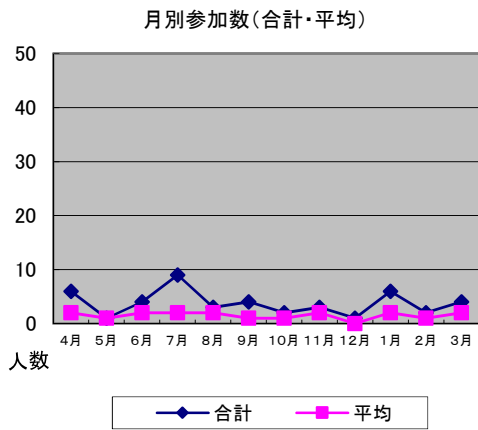
8月	木②	16	25	16	22	23		102	852	17
	金①	27	16	17	20	20		100		
	金②	9	8	9	6	7		39		
	土①	13	16	19	14			62		
	土②	20	16	12	16			64		
	日①	21	18	22	14			75		
	日②	14	12	22	14			62		
9月	月	16	18	19				53	856	17
	火①	17	27	26	24			94		
	火②	3	8	5	6			22		
	水	25	29	23	24			101		
	木①	29	27	20	25			101		
	木②	22	21	18	17			78		
	金①	20	14	14	20			68		
	金②	10	9	7	12			38		
	土①	18	18	13	7	13		69		
	土②	15	16	12	17	15		75		
日①	18	21	12	14	19		84			
日②	15	15	16	20	7		73			
小計		1231	1245	1106	1143	423	0	5148	5148	17

2月	木②	21	21	19	15			76	754	16
	金①	27	19	22	24			92		
	金②	4	6	3	3			16		
	土①	11	6	8	17			42		
	土②	15	10	16	21			62		
	日①	20	24	16	23			83		
	日②	12	15	18	17			62		
3月	月	15	14					29	811	16
	火①	24	22	23	25			94		
	火②	6	4	11	5			26		
	水	25	32	26	21			104		
	木①	19	19	15	19			72		
	木②	15	11	14	17			57		
	金①	22	20	24	25	17		108		
	金②	8	4	5	6	2		25		
	土①	17	15	17	15	11		75		
	土②	13	20	5	11	19		68		
日①	14	18	18	16	16		82			
日②	10	16	15	14	16		71			
小計		1136	1131	1131	1029	213	0	4640	4640	16
合計		2367	2376	2237	2172	636	0	9788	9788	30

### コ ボディースパイダートレーニング

ボディースパイダーを使用し、サーキット形式で全身をバランスよく鍛えます。  
 ＊約45分／週1回実施

曜日	会場	時間	定員
休館日を除く月曜日	トレーニング室	19:30～20:15	希望者

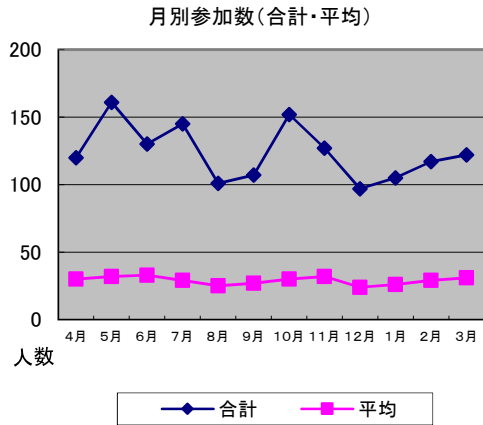


	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	2	0	4						6	2
5月	0	1							1	1
6月	1	3							4	2
7月	2	2	3	2					9	2
8月	3	0							3	2
9月	0	2	2						4	1
10月	1	1	0						2	1
11月	0	3							3	2
12月	0	0	1						1	0
1月	2	3	1						6	2
2月	2	0							2	1
3月	2	2							4	2
合計	15	17	11	2	0	0	0	0	45	1

## サ 動作改善エクササイズ

からだの動作の改善を目的にチューブやボールなどを使用した全身運動  
 \*約75分/週1回実施(祝日を除く)

曜日	会場	時間	定員
毎週火曜日	体育室	13:00~14:15	先着50名



	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	25	33	34	28					120	30
5月	26	32	34	37	32				161	32
6月	32	35	31	32					130	33
7月	28	34	29	27	27				145	29
8月	24	22	30	25					101	25
9月	16	30	35	26					107	27
10月	34	31	34	26	27				152	30
11月	37	29	30	31					127	32
12月	30	20	26	21					97	24
1月	28	26	28	23					105	26
2月	32	32	26	27					117	29
3月	30	27	37	28					122	31
合計	342	351	374	331	86	0	0	0	1484	29

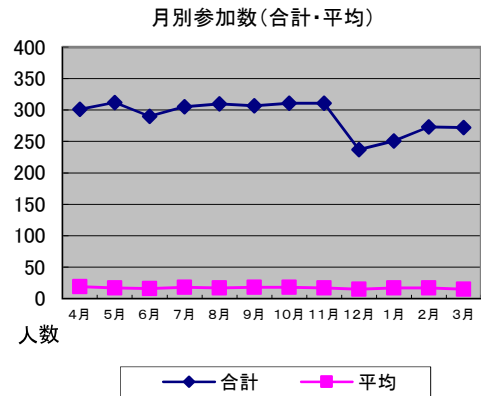
## シ ベーシックエアロ

中級者向け。シンプルなステップで、全身をバランスよく動かします。少し慣れてきた方におすすめ。  
 \*約40分/週4回実施/定員先着30名及び、希望者

曜日	会場	時間	定員
毎週火曜日	トレーニング室	10:30~11:10	定員あり先着30名
毎週木曜日	〃	10:30~11:10	〃
毎週金曜日	〃	19:30~20:10	希望者
毎週土曜日	〃	14:30~15:10	〃

### ※定員数超過状況

月	曜日	実施回数	超過数	割合	月	曜日	実施回数	超過数	割合
4	火	4	0	0.0%	10	火	5	0	0.0%
	木	4	0	0.0%		木	4	0	0.0%
5	火	5	0	0.0%	11	火	4	0	0.0%
	木	5	0	0.0%		木	5	0	0.0%
6	火	4	0	0.0%	12	火	4	0	0.0%
	木	4	0	0.0%		木	4	0	0.0%
7	火	5	0	0.0%	1	火	4	0	0.0%
	木	4	0	0.0%		木	4	0	0.0%
8	火	4	0	0.0%	2	火	4	0	0.0%
	木	5	0	0.0%		木	4	0	0.0%
9	火	4	0	0.0%	3	火	4	0	0.0%
	木	4	0	0.0%		木	4	0	0.0%



月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
4月	火	26	24	22	28			100	301	19
	木	26	23	28	23			100		
	金	8	8	9	9			34		
	土	19	16	14	18			67		
5月	火	26	24	21	25	27		123	312	17
	木	17	23	25	20	16		101		
	金	9	8	8	8			33		
	土	17	13	13	12			55		

月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
10月	火	27	27	26	16	21		117	311	18
	木	24	27	25	28			104		
	金	4	9	10	8			31		
	土	20	16	12	11			59		
11月	火	23	22	23	23			91	311	17
	木	25	24	23	22	24		118		
	金	8	11	10	6	7		42		
	土	16	17	13	14			60		

6月	火	26	20	24	21			91	290	16
	木	20	23	15	24			82		
	金	9	7	4	6	8		34		
	土	17	13	22	15	16		83		
7月	火	20	24	22	23	23		112	305	18
	木	24	21	17	26			88		
	金	9	10	6	10			35		
	土	21	14	17	18			70		
8月	火	18	21	16	21			76	310	17
	木	26	24	26	26	27		129		
	金	9	8	10	6	7		40		
	土	21	17	12	15			65		
9月	火	19	28	24	25			96	307	18
	木	26	28	20	25			99		
	金	10	9	7	12			38		
	土	15	15	13	17	14		74		
小計		438	421	395	433	138	0	1825	1825	18

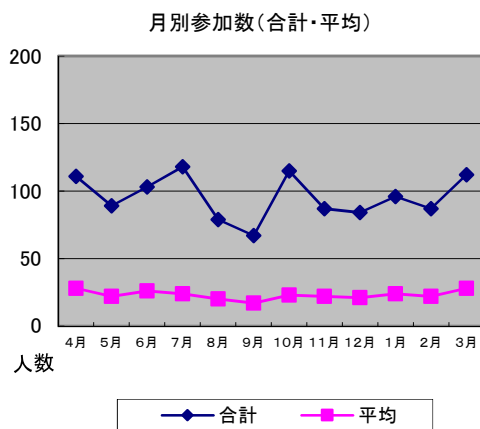
12月	火	26	25	21	20			92	237	15
	木	16	20	22	14			72		
	金	6	5	5	7			23		
	土	11	16	10	13			50		
1月	火	18	28	25	24			95	251	17
	木	25	24	27	19			95		
	金	5	4	6	8			23		
	土	8	12	18				38		
2月	火	25	27	30	26			108	273	17
	木	24	18	26	21			89		
	金	4	6	3	3			16		
	土	15	9	15	21			60		
3月	火	27	27	22	24			100	272	15
	木	20	22	16	21			79		
	金	7	4	6	5	2		24		
	土	15	18	6	14	16		69		
小計		399	418	400	368	70	0	1655	1655	17
合計		837	839	795	801	208	0	3480	3480	30

### ス ボディーケア&ストレッチ30

セルフマッサージやストレッチを行い、疲労回復・柔軟性向上を図ります。

\*約30分/週1回実施

曜日	会場	時間	定員
毎週火曜日	トレーニング室	15:00~15:30	希望者

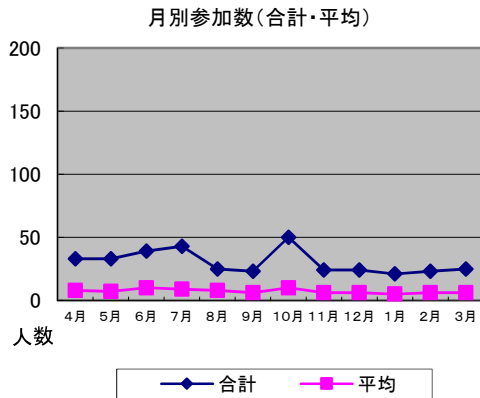


	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	28	26	31	26					111	28
5月	21	21	27	20					89	22
6月	29	22	29	23					103	26
7月	26	27	19	26	20				118	24
8月	18	19	21	21					79	20
9月	9	23	22	13					67	17
10月	29	23	26	20	17				115	23
11月	16	22	26	23					87	22
12月	21	22	20	21					84	21
1月	24	23	27	22					96	24
2月	21	26	21	19					87	22
3月	26	32	28	26					112	28
合計	268	286	297	260	37	0	0	0	1148	23

## セ ミドルエアロ

上級者向け。多様なステップで、脂肪燃焼や持久力UPを図ります。  
\*約40分/週1回実施

曜日	会場	時間	定員
火曜日	トレーニング室	19:30~20:10	希望者

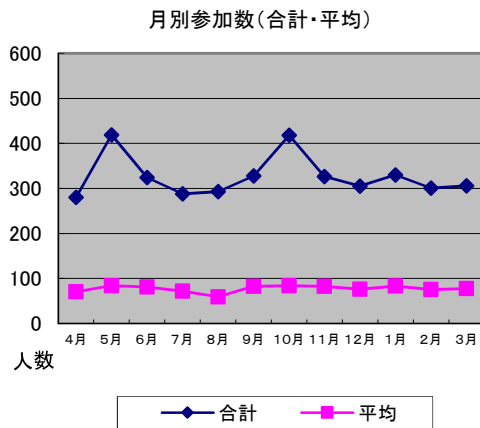


	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	11	9	7	6					33	8
5月	3	5	8	9	8				33	7
6月	10	9	9	11					39	10
7月	5	10	8	9	11				43	9
8月	6	11	8						25	8
9月	3	9	5	6					23	6
10月	7	12	13	10	8				50	10
11月	5	8	7	4					24	6
12月	7	3	9	5					24	6
1月	7	6	3	5					21	5
2月	4	5	7	7					23	6
3月	6	4	10	5					25	6
合計	74	91	94	77	27	0	0	0	363	7

## ソ チェアエクササイズ

イスを使い座ってできる健康体操。日常生活に必要な筋力・柔軟性などを無理なく向上させます。運動初心者の方、体力に自信のない方でも安心してご参加いただけます。  
\*約75分/週1回実施(祝日を除く)

曜日	会場	時間	定員
毎週水曜日	体育室	12:15~13:30	先着100名

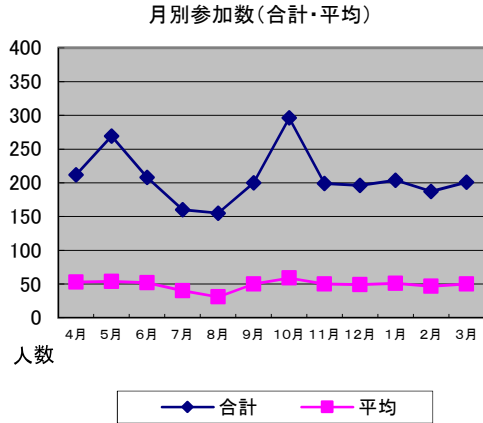


	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	84	85	69	42					280	70
5月	85	80	84	88	82				419	84
6月	77	88	72	87					324	81
7月	84	78	59	67					288	72
8月	62	42	56	60	73				293	59
9月	82	82	88	76					328	82
10月	87	80	88	85	78				418	84
11月	87	75	84	80					326	82
12月	89	69	78	69					305	76
1月	83	85	80	82					330	83
2月	60	81	75	85					301	75
3月	83	82	73	68					306	77
合計	963	927	906	889	233	0	0	0	3918	77

## タ ここにこ体操

初めての方でも無理なく全身をバランスよく動かす体操プログラム  
 リズム体操(約25分間)・筋力トレーニング(約10分間)・ストレッチ(約25分間)  
 \*約60分/週1回実施(祝日を除く)

曜日	会場	時間	定員
毎週水曜日	体育室	13:45~14:45	先着70名

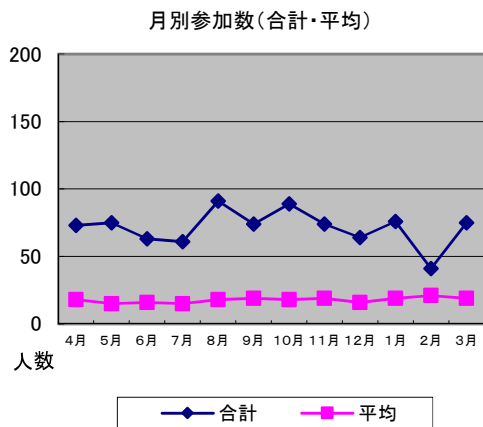


	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	55	51	56	50					212	53
5月	58	58	53	48	52				269	54
6月	42	65	39	62					208	52
7月	58	43	24	35					160	40
8月	21	23	29	32	50				155	31
9月	49	46	53	52					200	50
10月	62	60	60	66	48				296	59
11月	58	55	45	41					199	50
12月	55	50	48	43					196	49
1月	51	57	49	47					204	51
2月	28	53	55	51					187	47
3月	54	51	54	42					201	50
合計	591	612	565	569	150	0	0	0	2487	49

## チ ナイトヨガスクール

しなやかな身体をつくり、心と体をリフレッシュします。  
 \*約60分/週1回実施(祝日を除く)

曜日	会場	時間	定員
毎週水曜日	会議室	19:00~20:00	先着15名

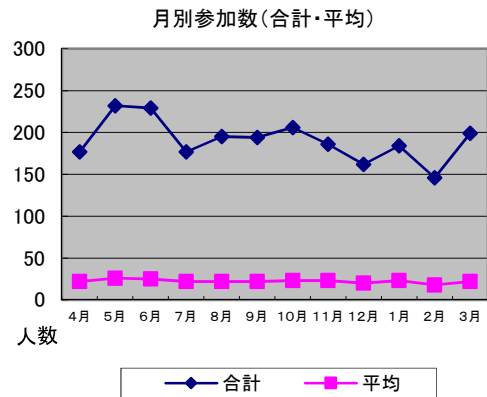


	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	19	19	18	17					73	18
5月	20	15	14	11	15				75	15
6月	13	20	15	15					63	16
7月	15	14	15	17					61	15
8月	18	13	19	21	20				91	18
9月	20	20	19	15					74	19
10月	14	18	17	20	20				89	18
11月	20	19	15	20					74	19
12月	16	16	16	16					64	16
1月	18	19	19	20					76	19
2月	21	20							41	21
3月	20	20	17	18					75	19
合計	214	213	184	190	55	0	0	0	856	17

## ツ はじめてリズム

初心者向け。ウォーキングベースのステップでエアロビクスの基本的な動きを行います。  
\*約20分/週2回実施

曜日	会場	時間	定員
毎週水曜日	トレーニング室	10:30~10:50	希望者
毎週土曜日	〃	10:30~10:50	〃



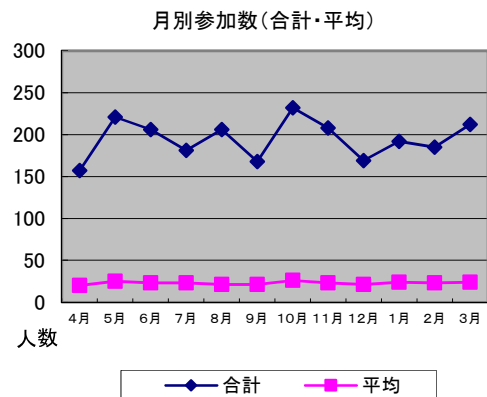
月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
4月	水	33	26	30	19			108	177	22
	土	15	17	17	20			69		
5月	水	31	22	32	38	32		155	232	26
	土	19	23	19	16			77		
6月	水	31	27	27	30			115	229	25
	土	23	25	25	21	20		114		
7月	水	30	28	24	25			107	177	22
	土	19	19	15	17			70		
8月	水	30	13	23	25	27		118	195	22
	土	15	21	21	20			77		
9月	水	28	31	26	25			110	194	22
	土	25	22	13	10	14		84		
小計		299	274	272	266	93	0	1204	1204	23

月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
10月	水	32	28	31	26	32		149	206	23
	土	17	15	16	9			57		
11月	水	31	28	30	32			121	186	23
	土	17	16	14	18			65		
12月	水	29	21	30	21			101	162	20
	土	17	13	15	16			61		
1月	水	33	24	28	36			121	184	23
	土	17	13	19	14			63		
2月	水	18	18	26	32			94	146	18
	土	16	8	10	18			52		
3月	水	30	34	29	20			113	199	22
	土	16	18	19	18	15		86		
小計		273	236	267	260	47	0	1083	1083	22
合計		572	510	539	526	140	0	2287	2287	38

## テ ちょこっとシェイプ

短時間で集中して、部位別にトレーニングを行います。  
\*約15分/週2回実施

曜日	会場	時間	定員
毎週水曜日	トレーニング室	10:50~11:05	希望者
毎週金曜日	〃	15:00~15:15	〃



月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
4月	水	31	21	25	18			95	157	20
	金	17	17	16	12			62		
5月	水	29	20	27	37	30		143	221	25
	金	20	20	20	18			78		
6月	水	27	26	24	27			104	206	23
	金	24	20	15	19	24		102		

月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
10月	水	30	25	32	26	30		143	232	26
	金	20	29	22	18			89		
11月	水	29	26	28	31			114	208	23
	金	21	16	22	13	22		94		
12月	水	28	19	28	18			93	169	21
	金	20	24	19	13			76		

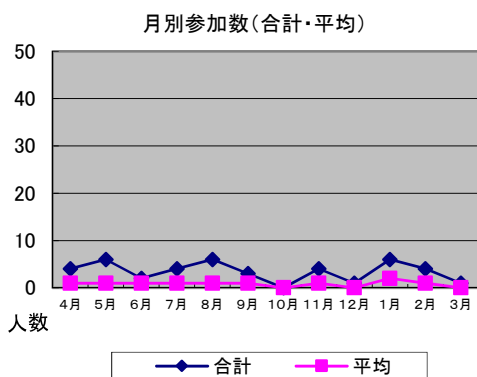
7月	水	29	26	20	23			98	181	23
	金	18	19	20	26			83		
8月	水	28	11	21	20	26		106	206	21
	金	27	16	17	20	20		100		
9月	水	25	29	23	24			101	168	21
	金	19	14	14	20			67		
小計		294	239	242	264	100	0	1139	1139	22

1月	水	31	22	25	30			108	192	24
	金	14	23	24	23			84		
2月	水	21	18	24	30			93	185	23
	金	27	19	22	24			92		
3月	水	25	32	26	21			104	212	24
	金	22	20	24	25	17		108		
小計		288	273	296	272	69	0	1198	1198	23
合計		582	512	538	536	169	0	2337	2337	37

### ト 体力測定・運動相談

持久力, 肺活量, 握力, 柔軟性, 平衡性, 瞬発力, 敏捷性をそれぞれの運動で計測し, 体力バランスをグラフ表示し, 目標の設定, アドバイスを実施。運動なんでも相談, 目的別の個人メニューの作成  
\*約30分/週1回実施

曜日	会場	時間	定員
毎週水曜日	トレーニング室	15:00~	希望者

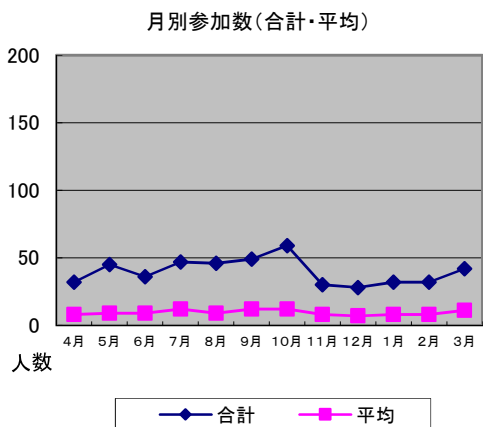


	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	1	2	1	0					4	1
5月	2	0	1	1	2				6	1
6月	0	0	0	2					2	1
7月	1	0	2	1					4	1
8月	0	1	3	2	0				6	1
9月	1	2	0	0					3	1
10月	0	0	0	0					0	0
11月	1	1	1	1					4	1
12月	1	0	0	0					1	0
1月	2	2	0	2					6	2
2月	0	0	2	2					4	1
3月	0	0	1	0					1	0
合計	9	8	11	11	2	0	0	0	41	1

### ナ ボディメンテナンス

グッズを使っての筋膜リリースやストレッチを行い, 疲労回復や体調改善を図ります。  
\*約30分/週1回実施

曜日	会場	時間	定員
毎週水曜日	トレーニング室	20:00~20:30	希望者



	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	7	9	7	9					32	8
5月	10	7	10	9	9				45	9
6月	9	11	8	8					36	9
7月	12	8	15	12					47	12
8月	7	8	9	10	12				46	9
9月	13	12	12	12					49	12
10月	8	10	15	16	10				59	12
11月	12	7	5	6					30	8
12月	5	4	9	10					28	7
1月	8	9	6	9					32	8
2月	4	4	9	15					32	8
3月	12	11	7	12					42	11
合計	107	100	112	128	31	0	0	0	478	9

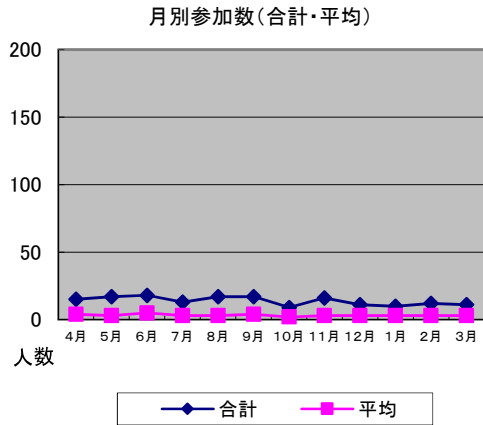


## ニ ボディースパイダー&グッズEX

ボディースパイダーとエクササイズグッズを使用して、筋力・バランス力のUPを図ります。

\*約40分/週1回実施

曜日	会場	時間	定員
毎週木曜日	トレーニング室	19:30~20:10	希望者



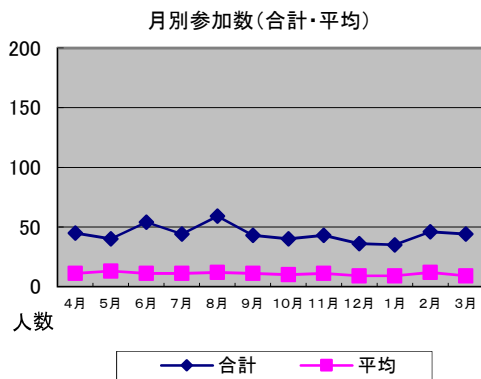
	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	1	5	5	4					15	4
5月	3	3	4	3	4				17	3
6月	5	5	4	4					18	5
7月	2	4	3	4					13	3
8月	6	2	3	2	4				17	3
9月	5	5	3	4					17	4
10月	3	1	2	3					9	2
11月	5	4	3	2	2				16	3
12月	2	2	3	4					11	3
1月	3	4	2	1					10	3
2月	3	3	4	2					12	3
3月	2	3	4	2					11	3
合計	40	41	40	35	10	0	0	0	166	3

## ヌ ヘルシーウォーキング

ストレッチで柔軟性を高めながら、ウォーキングを行います。

\*約90分/週1回実施(祝日を除く)

曜日	会場	時間	定員
毎週金曜日	体育室	13:15~14:45	先着30名

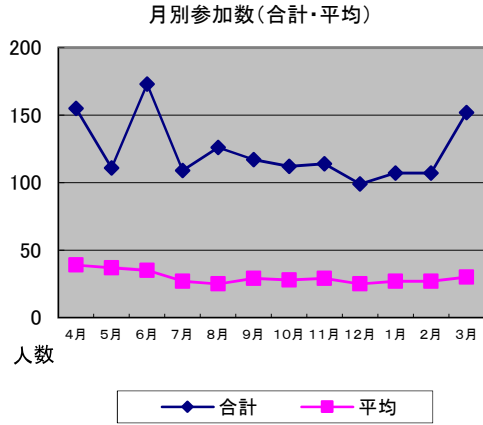


	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	11	10	11	13					45	11
5月	14	14	12						40	13
6月	10	13	8	14	9				54	11
7月	9	12	9	14					44	11
8月	10	11	11	14	13				59	12
9月	11	10	7	15					43	11
10月	9	8	10	13					40	10
11月	12	9	12	10					43	11
12月	9	7	9	11					36	9
1月	9	6	11	9					35	9
2月	10	13	13	10					46	12
3月	6	10	10	11	7				44	9
合計	120	123	123	134	29	0	0	0	529	11

## ネ ボールトレーニング

バランスボールを使用し、身体のゆがみ・正しい姿勢、全身のバランスを整えるトレーニング  
 \*約90分/週1回実施(祝日を除く)

曜日	会場	時間	定員
毎週金曜日	体育室	15:00~16:30	先着40名

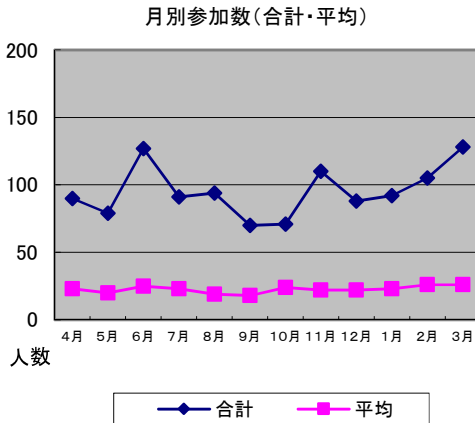


	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	34	42	38	41					155	39
5月	36	37	38						111	37
6月	37	37	29	41	29				173	35
7月	27	28	26	28					109	27
8月	22	24	31	25	24				126	25
9月	30	29	24	34					117	29
10月	24	37	21	30					112	28
11月	34	19	31	30					114	29
12月	32	27	24	16					99	25
1月	15	35	29	28					107	27
2月	32	28	27	20					107	27
3月	33	34	29	33	23				152	30
合計	356	377	347	326	76	0	0	0	1482	30

## ノ やさしい体操

邦楽に合わせて行う体操。体力に自信のない方や体ほぐしにおすすめです。  
 \*約20分/週1回実施

曜日	会場	時間	定員
毎週金曜日	トレーニング室	10:30~10:50	希望者

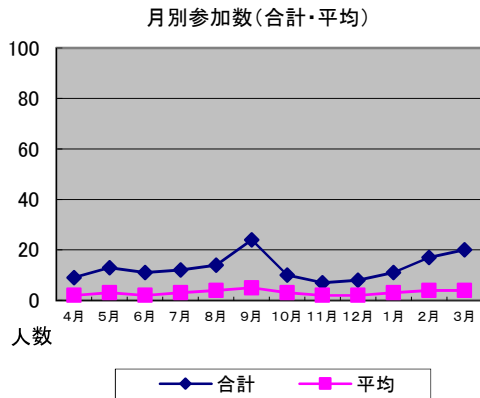


	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	24	21	30	15					90	23
5月	12	20	24	23					79	20
6月	26	26	25	23	27				127	25
7月	20	28	19	24					91	23
8月	17	21	18	16	22				94	19
9月	19	13	19	19					70	18
10月	24	24	23						71	24
11月	25	16	24	15	30				110	22
12月	25	21	24	18					88	22
1月	13	27	23	29					92	23
2月	23	30	26	26					105	26
3月	26	28	26	24	24				128	26
合計	254	275	281	232	103	0	0	0	1145	22

## ハ コアトレーニング&ストレッチ

自重負荷トレーニングやエクササイズグッズで体幹(コア)を集中してトレーニングします。  
\*約30分/週1回実施

曜日	会場	時間	定員
毎週土曜日	トレーニング室	19:00~19:30	希望者

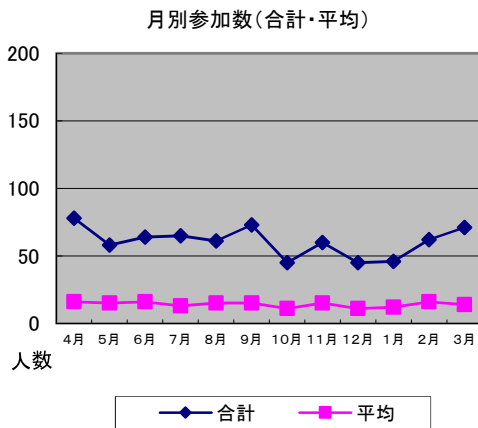


	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	2	3	3	1					9	2
5月	2	4	4	3					13	3
6月	3	2	2	1	3				11	2
7月	3	4	3	2					12	3
8月	4	1	5	4					14	4
9月	3	5	7	6	3				24	5
10月	2	4	1	3					10	3
11月	2	3	1	1					7	2
12月	3	2	2	1					8	2
1月	2	3	4	2					11	3
2月	6	2	5	4					17	4
3月	6	4	5	3	2				20	4
合計	38	37	42	31	8	0	0	0	156	3

## ヒ ダンベル20

フォームを意識しながらダンベルを使ったトレーニングを行い、筋力UPを図ります。  
\*約20分/週1回実施

曜日	会場	時間	定員
毎週日曜日	トレーニング室	15:00~15:20	希望者



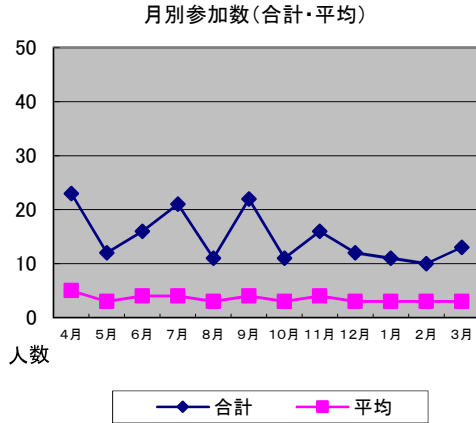
	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	12	23	14	13	16				78	16
5月	13	13	13	19					58	15
6月	15	18	17	14					64	16
7月	14	12	10	15	14				65	13
8月	14	11	22	14					61	15
9月	15	15	15	20	8				73	15
10月	13	11	11	10					45	11
11月	19	13	14	14					60	15
12月	14	6	11	14					45	11
1月	10	14	8	14					46	12
2月	12	15	18	17					62	16
3月	10	16	15	14	16				71	14
合計	161	167	168	178	54	0	0	0	728	14

## フ ストレッチ30

ストレッチボールを使用し、トレーニングやマッサージを行い体のゆがみを調整します。

\*約30分/週1回実施

曜日	会場	時間	定員
毎週日曜日	トレーニング室	19:00～19:30	希望者



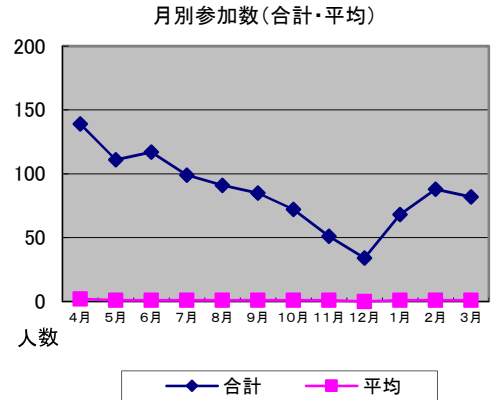
	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	3	4	7	8	1				23	5
5月	4	1	4	3					12	3
6月	5	4	4	3					16	4
7月	4	5	3	6	3				21	4
8月	5	2	3	1					11	3
9月	7	5	2	4	4				22	4
10月	3	5	1	2					11	3
11月	4	3	5	4					16	4
12月	2	3	5	2					12	3
1月	3	2	4	2					11	3
2月	3	1	3	3					10	3
3月	2	2	6	0	3				13	3
合計	45	37	47	38	11	0	0	0	178	3

## へ ビギナートレーニング

トレーニング室を初めて利用される方に、利用方法やマシンの説明等の講習。講習後トレーニング利用可能。

\*約10分～20分/1日3回、週21回実施(休館日を除く)

曜日	会場	時間	定員
休館日を除く月曜日①	トレーニング室	9:15～	希望者
休館日を除く月曜日②	〃	14:00～	〃
休館日を除く月曜日③	〃	18:30～	〃
毎週火曜日①	〃	9:15～	〃
毎週火曜日②	〃	14:00～	〃
毎週火曜日③	〃	18:30～	〃
毎週水曜日①	〃	9:15～	〃
毎週水曜日②	〃	14:00～	〃
毎週水曜日③	〃	18:30～	〃
毎週木曜日①	〃	9:15～	〃
毎週木曜日②	〃	14:00～	〃
毎週木曜日③	〃	18:30～	〃
毎週金曜日①	〃	9:15～	〃
毎週金曜日②	〃	14:00～	〃
毎週金曜日③	〃	18:30～	〃
毎週土曜日①	〃	9:15～	〃
毎週土曜日②	〃	14:00～	〃
毎週土曜日③	〃	18:30～	〃
毎週日曜日①	〃	9:15～	〃
毎週日曜日②	〃	14:00～	〃
毎週日曜日③	〃	18:30～	〃



月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
月①	1	1	1					3		
月②	2	0	2					4		
月③	2	2	1					5		
火①	3	0	2	0				5		
火②	3	3	2	0				8		
火③	0	0	1	0				1		

月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
月①	1	2	1					4		
月②	2	0	0					2		
月③	0	0	0					0		
火①	2	0	1	1	0			4		
火②	2	2	0	0	0			4		
火③	0	0	0	0	1			1		

4月	水①	0	3	1	0		4	139	2
	水②	0	6	4	2		12		
	水③	0	0	0	0		0		
	木①	2	1	1	0		4		
	木②	3	2	4	0		9		
	木③	0	1	0	1		2		
	金①	0	2	1	0		3		
	金②	3	1	0	3		7		
	金③	0	1	0	0		1		
	土①	2	0	0	0		2		
	土②	3	2	2	2		9		
	土③	5	1	0	0		6		
	日①	0	6	3	3	2	14		
	日②	2	3	6	5	11	27		
日③	0	7	4	0	2	13			
5月	月①	0	0				0	111	1
	月②	1	1				2		
	月③	0	0				0		
	火①	1	1	4	1	3	10		
	火②	0	0	0	3	2	5		
	火③	0	2	1	1	0	4		
	水①	0	2	1	3	1	7		
	水②	3	0	1	2	1	7		
	水③	0	1	0	0	0	1		
	木①	1	5	0	2	0	8		
	木②	2	4	3	1	2	12		
	木③	0	1	1	2	1	5		
	金①	1	2	4	0		7		
	金②	5	1	2	0		8		
金③	0	1	1	1		3			
土①	3	0	0	2		5			
土②	0	5	2	1		8			
土③	0	2	0	0		2			
日①	0	2	1	1		4			
日②	2	3	2	3		10			
日③	0	1	2	0		3			
6月	月①	0	1				1	117	1
	月②	1	3				4		
	月③	0	2				2		
	火①	2	0	0	5		7		
	火②	1	1	0	1		3		
	火③	0	0	0	0		0		
	水①	0	1	1	0		2		
	水②	1	4	4	1		10		
	水③	2	3	0	1		6		
	木①	1	0	0	0		1		
	木②	0	0	3	1		4		
	木③	0	3	0	0		3		
	金①	0	1	1	1	2	5		
	金②	3	0	2	1	0	6		
金③	1	0	0	0	0	1			
土①	1	2	1	0	2	6			
土②	7	7	2	2	1	19			
土③	3	1	2	0	2	8			
日①	4	0	3	4		11			

10月	水①	0	0	1	0	2	3	72	1
	水②	1	0	3	2	1	7		
	水③	2	0	4	1	0	7		
	木①	2	0	1	0		3		
	木②	1	1	1	3		6		
	木③	2	0	0	0		2		
	金①	0	1	0	2		3		
	金②	1	1	1	0		3		
	金③	0	0	1	0		1		
	土①	1	0	3	1		5		
	土②	3	0	1	2		6		
	土③	0	1	0	1		2		
	日①	0	4	2	0		6		
	日②	0	0	0	0		0		
日③	1	2	0	0		3			
11月	月①	0	0				0	51	1
	月②	0	1				1		
	月③	1	1				2		
	火①	0	0	0	1		1		
	火②	0	1	2	1		4		
	火③	0	0	0	0		0		
	水①	0	0	0	1		1		
	水②	2	2	0	0		4		
	水③	2	0	0	0		2		
	木①	0	2	0	0	0	2		
	木②	1	1	1	0	2	5		
	木③	2	2	0	0	0	4		
	金①	0	0	1	0	0	1		
	金②	1	0	1	0	0	2		
金③	0	0	0	0	0	0			
土①	0	2	0	0		2			
土②	0	0	1	1		2			
土③	0	0	0	0		0			
日①	0	0	5	5		10			
日②	1	1	4	2		8			
日③	0	0	0	0		0			
12月	月①	0	0	0			0	34	0
	月②	0	2	0			2		
	月③	0	0	0			0		
	火①	0	2	1	0		3		
	火②	0	0	3	2		5		
	火③	0	0	0	1		1		
	水①	1	0	0	0		1		
	水②	2	0	1	0		3		
	水③	0	2	0	0		2		
	木①	0	1	0	0		1		
	木②	0	2	0	0		2		
	木③	0	0	0	3		3		
	金①	0	0	0	0		0		
	金②	0	2	1	0		3		
金③	1	0	0	1		2			
土①	0	0	0	0		0			
土②	1	0	1	0		2			
土③	0	1	0	0		1			
日①	0	0	0	0		0			

	日②	2	10	1	3			16		
	日③	1	0	0	1			2		
7月	月①	3	1	1	0			5	99	1
	月②	1	5	1	2			9		
	月③	0	0	1	0			1		
	火①	1	2	0	0	2		5		
	火②	1	0	3	7	3		14		
	火③	0	0	1	0	0		1		
	水①	0	0	0	0			0		
	水②	1	0	1	0			2		
	水③	1	3	0	1			5		
	木①	2	0	0	1			3		
	木②	3	1	1	2			7		
	木③	0	4	1	0			5		
	金①	0	0	0	1			1		
	金②	1	0	1	4			6		
	金③	1	0	2	0			3		
	土①	0	0	2	0			2		
土②	1	0	1	1			3			
土③	1	2	2	0			5			
日①	2	2	2	0	0		6			
日②	3	6	0	4	0		13			
日③	1	1	1	0	0		3			
8月	月①	0	3					3	91	1
	月②	4	2					6		
	月③	0	0					0		
	火①	2	1	0	0			3		
	火②	1	3	0	0			4		
	火③	0	1	0	1			2		
	水①	0	0	0	0	0		0		
	水②	0	0	2	5	2		9		
	水③	1	0	2	0	0		3		
	木①	0	0	0	1	0		1		
	木②	1	0	7	1	0		9		
	木③	1	0	1	2	0		4		
	金①	1	2	0	2			5		
	金②	0	1	3	0			4		
	金③	0	1	0	0			1		
	土①	1	1	2	0			4		
土②	1	0	4	2			7			
土③	1	0	1	1			3			
日①	0	0	0	2			2			
日②	7	4	5	3			19			
日③	0	2	0	0			2			
9月	月①	0	4	1				5	85	1
	月②	1	1	0				2		
	月③	0	0	1				1		
	火①	2	0	0	0			2		
	火②	4	3	0	2			9		
	火③	0	0	0	0			0		
	水①	1	3	1	2			7		
	水②	1	3	0	0			4		
	水③	1	0	4	0			5		
	木①	1	2	1	0			4		
	木②	1	1	0	0			2		

	日②	0	1	0	0			1		
	日③	1	0	0	1			2		
1月	月①	2	3	0				5	68	1
	月②	3	0	0				3		
	月③	1	1	0				2		
	火①	1	0	0	0			1		
	火②	0	2	3	2			7		
	火③	0	0	1	2			3		
	水①	0	0	1	0			1		
	水②	1	3	0	0			4		
	水③	0	1	0	1			2		
	木①	1	3	0	0			4		
	木②	2	2	1	0			5		
	木③	0	0	0	0			0		
	金①	0	2	0	0			2		
	金②	0	1	1	0			2		
	金③	1	0	0	1			2		
	土①	1	0	0	0			1		
土②	5	0	2	2			9			
土③	0	0	0	2			2			
日①	0	0	0	0			0			
日②	0	6	3	2			11			
日③	0	0	2	0			2			
2月	月①	1	1					2	88	1
	月②	2	2					4		
	月③	0	0					0		
	火①	0	0	1	1			2		
	火②	1	0	1	0			2		
	火③	0	1	1	0			2		
	水①	0	0	1	3			4		
	水②	1	0	2	3			6		
	水③	1	2	1	0			4		
	木①	1	0	2	1			4		
	木②	2	1	8	2			13		
	木③	0	1	0	0			1		
	金①	0	0	1	0			1		
	金②	1	1	1	1			4		
	金③	0	0	0	0			0		
	土①	2	0	0	1			3		
土②	4	6	6	0			16			
土③	1	0	0	1			2			
日①	0	1	1	1			3			
日②	1	2	2	5			10			
日③	0	2	2	1			5			
3月	月①	0	0					0	82	1
	月②	3	2					5		
	月③	0	3					3		
	火①	0	0	0	0			0		
	火②	5	0	2	2			9		
	火③	0	0	0	0			0		
	水①	0	1	0	0			1		
	水②	2	1	1	0			4		
	水③	2	0	0	2			4		
	木①	0	1	3	0			4		
	木②	0	2	1	0			3		

木③	0	0	0	0			0			
金①	3	0	0	0			3			
金②	0	0	1	0			1			
金③	0	1	0	1			2			
土①	0	2	1	0	0		3			
土②	0	3	1	3	3		10			
土③	0	2	1	2	2		7			
日①	2	2	1	1	2		8			
日②	2	3	2	0	1		8			
日③	1	0	0	1	0		2			
小計		144	193	143	115	47	0	642	642	1

木③	0	0	0	0			0			
金①	1	2	0	1	0		4			
金②	1	3	2	0	0		6			
金③	1	0	2	2	0		5			
土①	2	0	0	1	0		3			
土②	2	1	0	2	2		7			
土③	0	1	0	0	0		1			
日①	1	3	1	0	0		5			
日②	0	5	0	3	0		8			
日③	3	1	2	0	4		10			
小計		96	110	100	77	12	0	395	395	1
合計		240	303	243	192	59	0	1037	1037	2

### ホ トレーニング室特別プログラム

通常プログラムとは違った、季節的プログラムを実施することにより、利用者への関心を高めると同時に、今後のプログラム内容を検討していくため実施します。

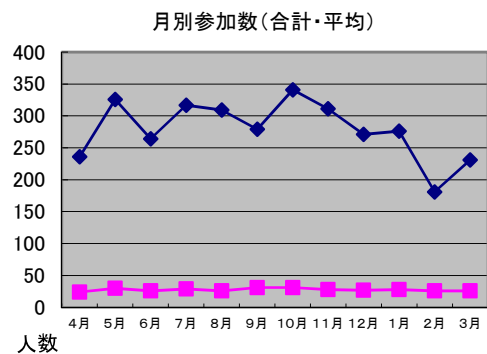
開催日	会場	時間	定員	参加数	プログラム内容
5月29日(火)	トレーニング室	14:30~15:05	希望者	28	ビギナーズエアロプラス
5月29日(火)	トレーニング室	15:05~15:35	希望者	26	美姿勢エクササイズ
8月21日(火)	トレーニング室	19:00~19:45	希望者	11	サマーナイトエアロ
8月21日(火)	トレーニング室	19:45~20:00	希望者	11	お腹シェイプ
8月21日(火)	トレーニング室	20:00~20:15	希望者	11	ストレッチ
10月26日(金)	トレーニング室	10:30~11:00	希望者	35	はじめてサーキット
10月26日(金)	トレーニング室	11:00~11:30	希望者	31	ボディーメンテナンス
1月5日(土)	トレーニング室	13:30~14:10	希望者	43	年明け脂肪燃焼エアロピクス
1月5日(土)	トレーニング室	14:10~14:20	希望者	46	すっきりおなかシェイプ
1月5日(土)	トレーニング室	14:20~14:45	希望者	46	ボディーメンテナンス
合計				288	

### マ 水中ウォーキング

水の浮力や水圧、抵抗を利用したウォーキングです。膝や腰に負担がかからないで体脂肪を燃焼し、体力に自信のない方でも参加できるプログラム

\*約30分/週3回実施(祝日を除く)

曜日	会場	時間	定員
休館日を除く月曜日	プール	9:20~9:50	希望者
毎週水曜日	〃	9:20~9:50	〃
毎週木曜日	〃	9:20~9:50	〃



月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
4月	月	24	30					54	236	24
	水	29	21	23	15			88		
	木	22	21	26	25			94		
5月	月	27	26					53	326	30
	水	35	23	32	33	33		156		
	木	27	29	29	32			117		

月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
10月	月	26	27					53	341	31
	水	36	35	32	40	35		178		
	木	29	24	28	29			110		
11月	月	24	28					52	311	28
	水	31	31	34	28			124		
	木	31	26	23	29	26		135		

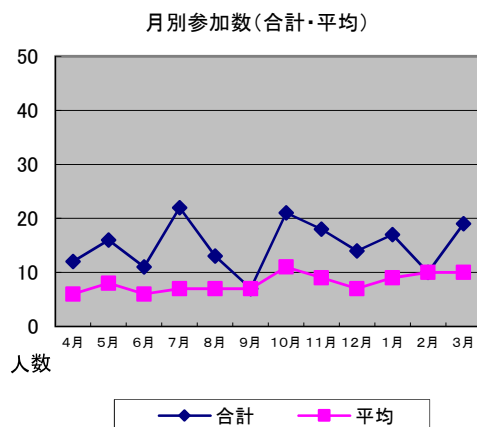
6月	月	16	12				28	264	26	
	水	28	37	26	32		123			
	木	29	29	28	27		113			
7月	月	31	26	21			78	317	29	
	水	33	31	32	29		125			
	木	27	26	27	34		114			
8月	月	18	26				44	309	26	
	水	29	20	31	30	34	144			
	木	29	16	28	19	29	121			
9月	月	28					28	279	31	
	水	32	35	34	37		138			
	木	26	30	29	28		113			
小計		490	438	366	341	96	0	1731	1731	28

12月	月	28	10					38	271	27
	水	32	28	33	28			121		
	木	25	29	31	27			112		
1月	月	12	28					40	276	28
	水	31	32	32	35			130		
	木	23	28	26	29			106		
2月	月	23						23	181	26
	水	28	35	28				91		
	木	26	22	19				67		
3月	月	21	25					46	231	26
	水	21	28	33	32			114		
	木	22	24	25				71		
小計		469	460	344	277	61	0	1611	1611	28
合計		959	898	710	618	157	0	3342	3342	46

### ミ スイム練習会

スピードや持久力の向上を目的とした中上級者向けの練習会  
 ＊約60分／休館日を除く月曜日実施(祝日を除く)

曜日	会場	時間	定員
休館日を除く月曜日	プール	19:00～20:00	希望者

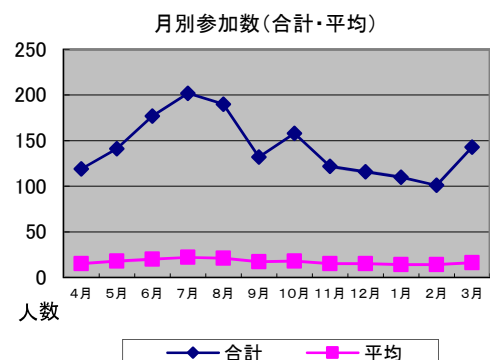


	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	7	5							12	6
5月	9	7							16	8
6月	3	8							11	6
7月	6	8	8						22	7
8月	7	6							13	7
9月	7								7	7
10月	10	11							21	11
11月	9	9							18	9
12月	7	7							14	7
1月	9	8							17	9
2月	10								10	10
3月	9	10							19	10
合計	93	79	8	0	0	0	0	0	180	8

### ム エンジョイアクア

音楽に合わせて水の抵抗を利用した水中運動で、泳ぎが苦手な方でも安心して参加できるエクササイズ。偶数月は、音楽に合わせて行う水中エアロビクス。奇数月は全身をバランスよく動かすシェイプアップアクア。  
 ＊約60分／週2回実施(祝日を除く)

曜日	会場	時間	定員
毎週火曜日	プール	14:30～15:30	希望者
毎週金曜日	〃	14:30～15:30	〃





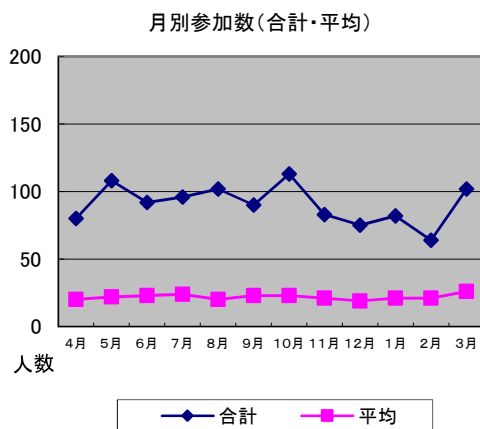
月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
4月	火	18	20	21	19			78	119	15
	金	8	10	12	11			41		
5月	火	21	16	21	24	18		100	141	18
	金	13	14	14				41		
6月	火	26	25	26	22			99	177	20
	金	18	18	12	13	17		78		
7月	火	28	27	28	22	37		142	202	22
	金	16	12	16	16			60		
8月	火	25	26	26	25			102	190	21
	金	19	15	18	18	18		88		
9月	火	13	25	27	18			83	132	17
	金	16	13	8	12			49		
小計		221	221	229	200	90	0	961	961	19

月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
10月	火	23	20	25	19	21		108	158	18
	金	13	12	13	12			50		
11月	火	14	24	21	18			77	122	15
	金	13	6	12	14			45		
12月	火	26	18	16	15			75	116	15
	金	8	12	11	10			41		
1月	火	20	22	14	17			73	110	14
	金	10	10	8	9			37		
2月	火	17	25	21				63	101	14
	金	11	10	8	9			38		
3月	火	26	24	20	20			90	143	16
	金	12	11	8	10	12		53		
小計		193	194	177	153	33	0	750	750	15
合計		414	415	406	353	123	0	1711	1711	30

## メ 水中運動

水の浮力・抵抗を利用した水中運動エクササイズ  
 ＊約60分／週1回実施(祝日を除く)

曜日	会場	時間	定員
毎週水曜日	プール	14:00～15:00	希望者



	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	19	24	18	19					80	20
5月	25	20	22	19	22				108	22
6月	23	25	22	22					92	23
7月	26	27	21	22					96	24
8月	20	15	20	23	24				102	20
9月	25	20	23	22					90	23
10月	23	26	23	22	19				113	23
11月	20	21	20	22					83	21
12月	19	20	16	20					75	19
1月	20	21	19	22					82	21
2月	16	26	22						64	21
3月	24	28	26	24					102	26
合計	260	273	252	237	65	0	0	0	1087	22

## モ バランスボールエクササイズ

55cmのボールを使い、体幹部の筋力とバランス感覚を養います。  
 ＊約90分／年15回実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	5/14～7/9 月曜日(5回)	10:00～11:30	20名	体育室	2,000円	20/24	50
第2期	10/22～12/10 月曜日(5回)	〃	〃	〃	〃	14/14	39
第3期	1/7～3/25 月曜日(5回)	〃	〃	〃	〃	16/16	45

## ヤ ストレッチローラーエクササイズ

ストレッチボールを使用し、体幹トレーニングや筋肉を整えます。  
 ＊約60分／年15回実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	5/14～7/9 月曜日(5回)	9:30～10:30	15名	会議室	2,000円	14/14	56
第2期	10/22～12/10 月曜日(5回)	〃	〃	〃	〃	11/11	38
第3期	1/7～3/25 月曜日(5回)	〃	〃	〃	〃	15/15	58

## ユ かんたんダンベル体操

ダンベルを使用し、全身の筋力アップを図ります。  
\*約90分/年30回実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	5/8～6/12 火曜日(6回)	15:00～16:30	15名	会議室	2,400円	15/19	81
第2期	6/19～7/24 火曜日(6回)	〃	〃	〃	〃	15/15	74
第3期	9/11～10/16 火曜日(6回)	〃	〃	〃	〃	15/18	79
第4期	11/6～12/11 火曜日(6回)	〃	〃	〃	〃	15/23	72
第5期	2/19～3/26 火曜日(6回)	〃	〃	〃	〃	15/20	75

## ヨ 初心者太極拳スクール

簡化太極拳(24式太極拳)の基本動作を学ぶ。入門編として広く普及している太極拳。  
\*約90分/年36回実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	4/11～6/27 水曜日(12回)	15:00～16:30	20名	会議室	6,000円	20/29	208
第2期	9/5～11/21 水曜日(12回)	〃	〃	〃	〃	20/24	169
第3期	12/19～3/27 水曜日(12回)	〃	〃	〃	〃	20/22	205

## ラ 初心者バレトンスクール

バレエ・フィットネス・ヨガの要素を取り入れた運動  
\*約60分/年29回実施, 1回2クラス実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	4/12～6/21 木曜日(10回)	9:20～10:20	20名	会議室	4,000円	40/75	171
		10:35～11:35	20名				157
第2期	9/13～11/15 木曜日(10回)	〃	〃	〃	〃	40/40	135
		〃	〃				137
第3期	1/10～3/28 木曜日(9回)	〃	〃	〃	3,600円	38/38	138
		〃	〃				115

## リ ヨガスクール

しなやかな身体をつくり、心と体をリフレッシュする。  
\*約60分/年30回, 1回2クラス実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	4/13～6/29 金曜日(10回)	9:20～10:20	15名	会議室	4,000円	30/72	93
		10:35～11:35	15名				107
第2期	9/14～11/16 金曜日(10回)	〃	〃	〃	〃	30/80	123
		〃	〃				114
第3期	1/11～3/29 金曜日(10回)	〃	〃	〃	〃	30/54	108
		〃	〃				106

## ル スードルトレーニング

水中で行うひざ痛・転倒予防の筋力トレーニング  
\*約40分/年20回実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	5/11～7/13 金曜日(10回)	9:10～9:50	15名	プール	4,000円	13/13	91
第2期	9/7～11/9 金曜日(10回)	〃	〃	〃	〃	7/7	83

## レ チェアルーシーダットン

運動初心者の方, 体力に自信がない方でも椅子に座ったまま行えるタイ式ヨガ。  
\*約60分/年3回実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	申込数	参加数
第1期	7/13 金曜日	10:00～11:00	20名	会議室	400円	14	11
第2期	8/3 金曜日	〃	〃	〃	〃	18	15
第3期	9/7 金曜日	〃	〃	〃	〃	20	16

## ロ 栄養と食事講座

たんぱく質の役割、運動との関係やサプリメントについて、たんぱく質を効果的に摂取するメニューも紹介します。  
\*約90分/年1回実施

	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加延数
年1回	1/31 木曜日	12:30~14:00	20	会議室	400円	13/13	13

## ワ チェアルーシーダットン

運動初心者の方、体力に自信がない方でも椅子に座ったまま行えるタイ式ヨガ。  
\*約60分/年23回実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	10/5~11/30 金曜日(8回)	15:00~16:00	15名	会議室	3,200円	12/12	49
第2期	12/7~1/25 金曜日(8回)	〃	〃	〃	〃	15/15	73
第3期	2/1~3/29 金曜日(7回)	〃	〃	〃	2,800円	8/8	72

## ヲ フィットボクシング

ボクシングトレーニングを音楽に合わせて、脂肪燃焼・筋力アップすることを目的とした本格的なボクシングプログラム。  
\*約60分/年3回実施

事業名	開催日	時間	定員	会場	参加費	申込数	参加数
フィットボクシング60	2/17 日曜日	12:00~13:00	50名	小体育室	500円	33	29
フィットボクシングスクール	2/17 日曜日	13:30~14:30	20名	小体育室	500円	16	13
フィットボクシング60	2/21 日曜日	12:00~13:00	50名	小体育室	500円	38	32
フィットボクシング60	3/1 金曜日	〃	〃	〃	〃	38	36

## (2)ジュニアスポーツプログラム

気軽にスポーツにふれあえる場を提供し、自分にあったスポーツの発見、きっかけづくりとして、様々なスポーツを取り揃えたプログラムを実施します。体力向上・心身の発達を促し、スポーツへの関心・興味を高めることを第一の目的として取組でまいります。民間との連携により、多彩なプログラムの提供を実現します。

### ア kidsチャレンジ体操スクール(幼児・小学生)

運動遊びをキーワードとし、マット運動、縄跳び、体操跳び箱、鉄棒などを多くの種目を体験する。  
\*幼児・約50分 小学生・約60分/年39回実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	4/11~5/23 水曜日(7回)	幼児15:30~16:20	20名	体育室	3,500円	20/48	127
		小学生16:30~17:30	20名			20/23	112
第2期	5/30~7/11 水曜日(7回)	〃	〃	〃	〃	20/84	114
		〃	〃			20/29	123
第3期	9/5~10/17 水曜日(7回)	〃	〃	〃	〃	20/63	123
		〃	〃			19/19	99
第4期	10/31~12/12 水曜日(7回)	〃	〃	〃	〃	20/81	125
		〃	〃			20/36	125
第5期	1/9~2/13 水曜日(6回)	〃	〃	〃	3,000円	20/66	96
		〃	〃			20/23	81
第6期	2/20~3/20 水曜日(5回)	〃	〃	〃	2,500円	20/49	82
		〃	〃			20/24	73

### イ 跳び箱・鉄棒チャレンジスクール(幼児・小学生)

各期で、跳び箱、鉄棒の技術向上に特化した内容とし、1種目を集中して行う。  
\*幼児・約50分 小学生・約60分/年39回実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	4/13~6/1 金曜日(7回)	幼児15:30~16:20	20名	体育室	3,500円	20/27	120
		小学生16:30~17:30	20名			18/18	106
第2期	6/8~7/20 金曜日(7回)	〃	〃	〃	〃	20/47	119
		〃	〃			20/45	122

第3期	9/7~10/19 金曜日(7回)	〃	〃	〃	〃	20/33	123
		〃	〃			16/16	94
第4期	10/26~12/14 金曜日(7回)	〃	〃	〃	〃	20/42	121
		〃	〃			20/30	123
第5期	1/11~2/15 金曜日(6回)	〃	〃	〃	3,000円	20/34	98
		〃	〃			20/24	85
第6期	2/22~3/22 金曜日(5回)	〃	〃	〃	2,500円	20/46	83
		〃	〃			20/24	66

### ウ 跳び箱・鉄棒集中スクール(小学生)

夏休み, 冬休みに集中して, 短期間で跳び箱, 鉄棒の技術向上をめざす。  
\*約120分/年9回実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期(夏休み)	7/30~8/3 (5回)	9:30~11:30	25名	体育室	2,500円	25/75	108
第2期(冬休み)	12/26~1/4 (4回)	〃	〃	〃	2,000円	25/60	75

### エ 冬・春休みスポーツスクール(小中学生)

少しずつ複雑な運動にトライし, スポーツのルールを学びます。仲間と気持ちをひとつにしてプレーするための協調性・積極性を養います。  
\*約120分

#### ①卓球スクール

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加延数	平均
第1期(冬休み)	12/26~12/28 (3回)	9:30~11:30	40名	体育室	1回300円	122	40
第2期(春休み)	3/26~3/29 (4回)	〃	〃	〃	〃	203	50

#### ②バドミントンスクール

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期(冬休み)	12/26~12/28 (3回)	12:30~14:30	40名	体育室	900円	40/46	97
第2期(春休み)	3/26~3/29 (4回)	〃	〃	〃	1,200円	40/64	140

### オ ミニバスケットボールスクール(小学生)

基本から試合形式まで幅広く体験, 習得しスキルアップを図る。  
\*約120分/年10回実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	5/19~6/23 土曜日 (5回)	15:00~17:00	40名	体育室	1,500円	40/41	138
第2期	1/19~2/16 土曜日 (5回)	〃	〃	〃	〃	40/45	140

### カ ジュニアスイミングスクール(小中学生)

泳げない小学生と泳げる小中学生を対象に, 水泳の基礎から4泳法を中心に学び, 体力向上を図る。  
\*土曜日・約90分 月曜日・約80分 水曜日・約80分/年65回実施

#### ①土曜スクール(Aコース:泳げない小学生 Bコース:クロールで25m以上泳げる小中学生)

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	4/7~5/19 土曜日(7回)	Aクラス13:30~15:00	50名	プール	3,500円	50/101	284
		Bクラス15:30~17:00	50名			49/49	259
第2期	5/26~7/7 土曜日(7回)	〃	〃	〃	〃	50/173	282
		〃	〃			50/58	246
第3期	9/15~10/27 土曜日(7回)	〃	〃	〃	〃	50/120	267
		〃	〃			50/59	269
第4期	11/3~12/15 土曜日(7回)	〃	〃	〃	〃	50/85	251
		〃	〃			50/53	275
第5期	1/19~3/2 土曜日(7回)	〃	〃	〃	〃	50/68	268
		〃	〃			47/47	218

②月曜スクール(泳げない小学生)

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	5/28～7/23 月曜日 (5回)	16:30～17:50	20名	プール	2,500円	20/55	88
第2期	10/22～12/10 月曜日 (5回)	〃	〃	〃	〃	20/56	93
第3期	1/7～3/25 月曜日 (5回)	〃	〃	〃	〃	20/20	71

③水曜スクール(泳げない小学生)

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	5/30～7/18 水曜日 (5回)	16:30～17:50	20名	プール	2,500円	20/60	97
第2期	9/5～10/31 水曜日 (5回)	〃	〃	〃	〃	20/61	90
第3期	1/16～3/20 水曜日 (5回)	〃	〃	〃	〃	20/21	85

キ 親子スイミングスクール(小学生と親)

軽度の知的障害者を対象に、水泳の導入から親子で楽しめる水中運動を取り入れ、親子でスキンシップを図ります。  
\*約90分/年4回実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	9/1・9/8 土曜日 (2回)	13:30～15:00	15組30名	プール	2,000円	14/14	40
第2期	3/9・3/16 土曜日 (2回)	〃	〃	〃	〃	3/3	12

(3)スキルアッププログラム

年間を通じて各種レッスン・教室を行い、基礎体力から継続的な運動効果による体力の維持管理、技術向上を目的に取組んでまいります。また、各競技会の実施によりスポーツ水準の向上を図り、スポーツの普及と選手の発掘及び育成を推進いたします。

ア バドミントンスクール(中学生を除く15歳以上)

基本から試合形式まで幅広く体験、習得しスキルアップを図る。  
\*約120分/年30回実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加延数	平均
第1期	4/10～5/15 火曜日 (6回)	9:45～11:45	先着24名	体育室	1回500円	129	22
第2期	6/12～7/17 火曜日 (6回)	〃	〃	〃	〃	140	23
第3期	9/11～10/16 火曜日 (6回)	〃	〃	〃	〃	145	24
第4期	11/6～12/11 火曜日 (6回)	〃	〃	〃	〃	99	17
第5期	1/15～2/19 火曜日 (6回)	〃	〃	〃	〃	97	16

イ バレーボールスクール(中学生を除く15歳以上)

基本から試合形式まで幅広く体験、習得しスキルアップを図る。  
\*約135分/年30回実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加延数	平均
第1期	4/18～5/23 水曜日 (6回)	9:30～11:45	先着30名	体育室	1回500円	62	10
第2期	6/13～7/18 水曜日 (6回)	〃	〃	〃	〃	81	14
第3期	9/12～10/17 水曜日 (6回)	〃	〃	〃	〃	66	11
第4期	10/31～12/5 水曜日 (6回)	〃	〃	〃	〃	69	12
第5期	1/16～2/20 水曜日 (6回)	〃	〃	〃	〃	86	14

ウ 卓球スクール(中学生を除く15歳以上)

基本から試合形式まで幅広く体験、習得しスキルアップを図る。  
\*約120分/年30回実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	4/13～5/25 金曜日 (6回)	9:30～11:30	40名	体育室	3,000円	40/65	209
第2期	6/8～7/13 金曜日 (6回)	〃	〃	〃	〃	40/57	202
第3期	9/14～10/19 金曜日 (6回)	〃	〃	〃	〃	40/68	202
第4期	11/2～12/14 金曜日 (6回)	〃	〃	〃	〃	40/67	193
第5期	1/18～2/22 金曜日 (6回)	〃	〃	〃	〃	40/58	205

### エ 初心者スイミングスクール(一般初心者)

基本水中動作習得やクロール泳法の習得を行うスクール。  
\*約90分/年14回実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	5/9～6/20 水曜日 (7回)	10:30～12:00	20名	プール	3,500円	20/24	112
第2期	9/5～10/17 水曜日 (7回)	〃	〃	〃	〃	20/24	115

### オ 中上級スイミングスクール(一般)

100m個人メドレーのできる方や同等の泳力のある方を対象に、4泳法の習得及びフォームの矯正を行うスクール。  
\*約90分/年46回実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加延数	平均
第1期	4/4～5/16 水曜日 (7回)	19:00～20:30	先着30名	プール	3,500円	109	16
第2期	5/23～7/4 水曜日 (7回)	〃	〃	〃	〃	98	14
第3期	7/11～8/29 水曜日 (7回)	〃	〃	〃	〃	107	15
第4期	9/5～10/17 水曜日 (7回)	〃	〃	〃	〃	98	14
第5期	10/24～12/5 水曜日 (7回)	〃	〃	〃	〃	106	15
第6期	1/9～2/13 水曜日 (6回)	〃	〃	〃	3,000円	92	15
第7期	2/27～3/27 水曜日 (5回)	〃	〃	〃	2,500円	77	15

### カ サンデースイミングスクール(一般)

初心者から25m程泳げる方へのワンポイント指導  
\*約120分/年44回実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加延数	平均
第1期	4/1～7/29 日曜日 (17回)	10:00～12:00	30名	プール	1回500円	424	25
第2期	9/9～12/23 日曜日 (16回)	〃	〃	〃	〃	462	29
第3期	1/13～3/24 日曜日 (11回)	〃	〃	〃	〃	241	22

### キ 各競技団体による競技会, 大会(小学生・一般・家庭婦人)

卓球, バレーボール, バドミントン, 水泳, バasketボール, ダンススポーツ, インディアカ, フロアボールなど体育協会加盟団体による競技会の開催

開催月	大会数	合計	主な主催者(市民祭は主管団体)	参加者数
4月	大会(4)/講習会(2)	6	加盟団体(6)/他(0)	727
5月	大会(4)/講習会(1)	5	加盟団体(5)/他(0)	876
6月	大会(6)/講習会(0)	6	加盟団体(6)/他(0)	1,233
7月	大会(3)/講習会(1)	4	加盟団体(4)/他(0)	651
8月	大会(5)/講習会(1)	6	加盟団体(6)/他(0)	1,165
9月	大会(9)/講習会(0)	9	加盟団体(9)/他(0)	1,683
10月	大会(8)/講習会(0)	8	加盟団体(8)/他(0)	1,689
11月	大会(8)/講習会(1)	9	加盟団体(9)/他(0)	1,775
12月	大会(7)/講習会(0)	7	加盟団体(7)/他(0)	1,205
1月	大会(4)/講習会(1)	5	加盟団体(5)/他(0)	580
2月	大会(4)/講習会(0)	4	加盟団体(4)/他(0)	730
3月	大会(12)/講習会(1)	13	加盟団体(13)/他(0)	2,070

合計 14,384

## (4) スポーツ体験・観戦プログラム

さまざまなスポーツを体験できる機会を提供し、直接一流スポーツ選手にふれあうことによりスポーツへのインセンティブを高めます。

### ア トップアスリートエキシビジョン&スクール

加盟団体との連携により、一流スポーツ選手のエキシビジョンやスクール事業を開催します。

□平成31年3月2日(土)10時～16時/91名参加 種目:バレーボール

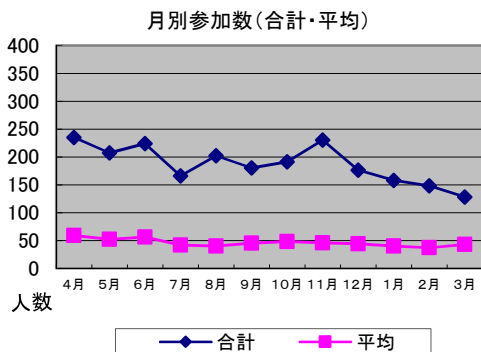
## (5) 障害者プログラム

体育館には、車いす利用の障害者や、リハビリ中の高齢者も訪れます。多くがプールやトレーニング室を利用しますが、プール利用では専用車いすや専用の入水マットを備え、リハビリについては、指導員がプログラムの作成にアドバイスする体制を整えています。また、軽度の知的障害者を対象に、健康体操、スポーツ体験、親子のスキンシップもメニューに加えた水泳スクールを開催しています。このような体制を継続するとともに、事業の拡充に努めます。

### ア 転倒予防のための体操

身体に障害をお持ちの方や下半身に筋力の衰えを感じている方のための体操。  
\*約90分/週1回実施(祝日を除く)

曜日	会場	時間	定員
木曜日	体育室	13:00~14:30	先着60名



	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月	62	66	52	55					235	59
5月	50	50	51	56					207	52
6月	63	55	53	53					224	56
7月	44	44	38	40					166	42
8月	33	49	42	38	40				202	40
9月	46	48	49	37					180	45
10月	50	53	46	42					191	48
11月	41	52	51	38	48				230	46
12月	39	45	47	45					176	44
1月	46	46	36	30					158	40
2月	42	40	35	31					148	37
3月	37	45	46						128	43
合計	553	593	546	465	88	0	0	0	2245	46

### イ 親子スイミングスクール(小学生と親)

軽度の知的障害者を対象に、水泳の導入から親子で楽しめる水中運動を取り入れ、親子でスキンシップを図ります。  
\*約90分/年4回実施

期	開催日	時間	定員	会場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	9/1・9/8 土曜日 (2回)	13:30~15:00	15組30名	プール	2,000円	14/14	40
第2期	3/9・3/16 土曜日 (2回)	〃	〃	〃	〃	3/3	12

### ウ 市内障害者グループへの施設貸出し

希望の家、知的障害者援護施設そよかぜ、特定非営利活動法人ポコポコ・ホッピング、調布市視覚障害者福祉協会、調布市福祉作業所等連絡会などへの優先貸出の実施

使用団体

(水泳) 調布市希望の家、知的障害者援護施設そよかぜ、特定非営利活動法人ポコポコ・ホッピング、GAGANI、ひらめ会  
(卓球) 調布市視覚障害者福祉協会、社会福祉法人調布市社会福祉協議会

## (6) 指導者養成プログラム

市民一人ひとりが、スポーツに対する様々なニーズや能力に応じてスポーツを実践し、技術力を高め、継続的なスポーツライフを図るため、資質や能力の高い指導者を育成していくことが不可欠であり、的確に応えることのできる指導力を備えた責任あるスポーツ指導者の養成事業を実施。

### ア 公認指導者養成講習会

体育協会に登録する指導者の更なる資質向上を図るため、自己研鑽の機会として養成講習会を開催します。障害者スポーツ指導養成講習会開催/障害者スポーツの理解(講義+実技)東京都障害者スポーツ協会協力

平成30年6月2日(土)12時30分~14時45分/41名参加(背骨コンディショニング体験講習会)

### イ 上級救命講習会

予期せぬ時に突発的に起こる救命処置を要する状況に対応するため、継続的に講習会を開催します。

平成30年12月5日(水)9時~17時/15名参加

#### ウ 熱中症予防講習会

熱中症はちょっとした知識と予防処置で防ぐことができるため、大塚製薬㈱と連携し予防講習会を開催します。

平成30年7月16日(月・祝) 9時30分～9時45分 / 392名参加

#### エ スポーツテーピング講習会

キネシオテーピング協会と連携し、スポーツ障害の予防として講習会を開催します。

平成30年11月11日(日)9時30分～11時30分 / 18名参加

### (7)インフォメーションプログラム

体育館新着情報、体育協会事業案内、各関係団体からの事業案内、広報誌発行、講習会開催、サークルの会員募集などのあらゆる情報を定期的に発信していきます。

#### ア ホームページ・フェイスブック等による情報提供

リニューアルした体育館専用ホームページを活用して、様々なスポーツ情報の発信や利用者の利便性の向上に努めていきます。

年間

#### イ 体育館プログラムの案内チラシ作成

新たに作成した体育館パンフレットやチラシを活用し、施設の利用方法や体育館プログラムの内容を積極的に告知していきます。

年間

#### ウ 館内への情報掲示板設置

館内へスポーツ関係団体の会員募集や体育館プログラムの情報などを掲示し、市民へ様々なスポーツ情報を提供します。

年間

#### エ メールマガジンの配信

加入いただいた利用者の方へ電子メールにより定期的に体育館の情報等を配信します。

年間(毎月20日)

#### オ 各種事業参加者へのダイレクトメール送付

参加者へのサービスとして、事業の開催の案内をしていきます。

年間

#### カ ふれあい連絡カード掲示板

利用者の皆さんから「ふれあい連絡カード」でいただいた、ご意見やご要望の内容を掲示板を利用して周知していきます。

年間

#### キ 利用者満足度調査の実施(施設利用者)

体育館を利用する皆さんの満足度を高めるために、年1回調査を行います。また結果を検証しきめ細かな対応を図っていきます。

平成31年2月25日(月)～3月2日(火)、6日間 / 回答数302件 / 利用者満足度率95.0%

#### ク 情報誌の発行

スポーツ情報誌「スポーツちよふ」を保存版として年1回発行し、調布市全戸配布及び市内公共施設での配布をします。

平成30年4月発行 / 13万部

#### ケ スポーツ図書館の設置(閲覧用スポーツ書籍)

スポーツや健康に関係した書籍を集め、閲覧できるスペースを作ります。

年間



#### コ 事業アンケートの実施(各スクール・プログラム)

各スクール・プログラムでアンケートを実施し、今後の事業策定の参考にします。

年間

#### サ 出前講座

総合体育館周辺地域を中心とした、健康増進プログラム等の出前講座を実施します。

年間

### 3 施設の管理運営に関する報告

#### (1) 調布市総合体育館の利用人数等に関する報告

平成30年度の総利用人数は、平成29年度の19万7,116人に比べて、5,780人の利用減で19万1,336人(97.0%)となりました。平成30年度の利用人数は、平成18年度より指定管理を受けてから5番目に多い利用人数となりました。

1日平均の総利用人数を比較すると、平成29年度の580人に比べて16人の利用減で、平成30年度は564人(97.2%)となりました。

総合体育館プログラム事業は平成30年度、新規事業として4事業増やし、平成29年度より実施している事業のうち、1事業はクラスを増やして実施し、平成29年度の2万2,835人に比べて、746人の利用増で平成30年度は、2万3,581人(103.2%)となり、参加者からは大変好評をいただきました。

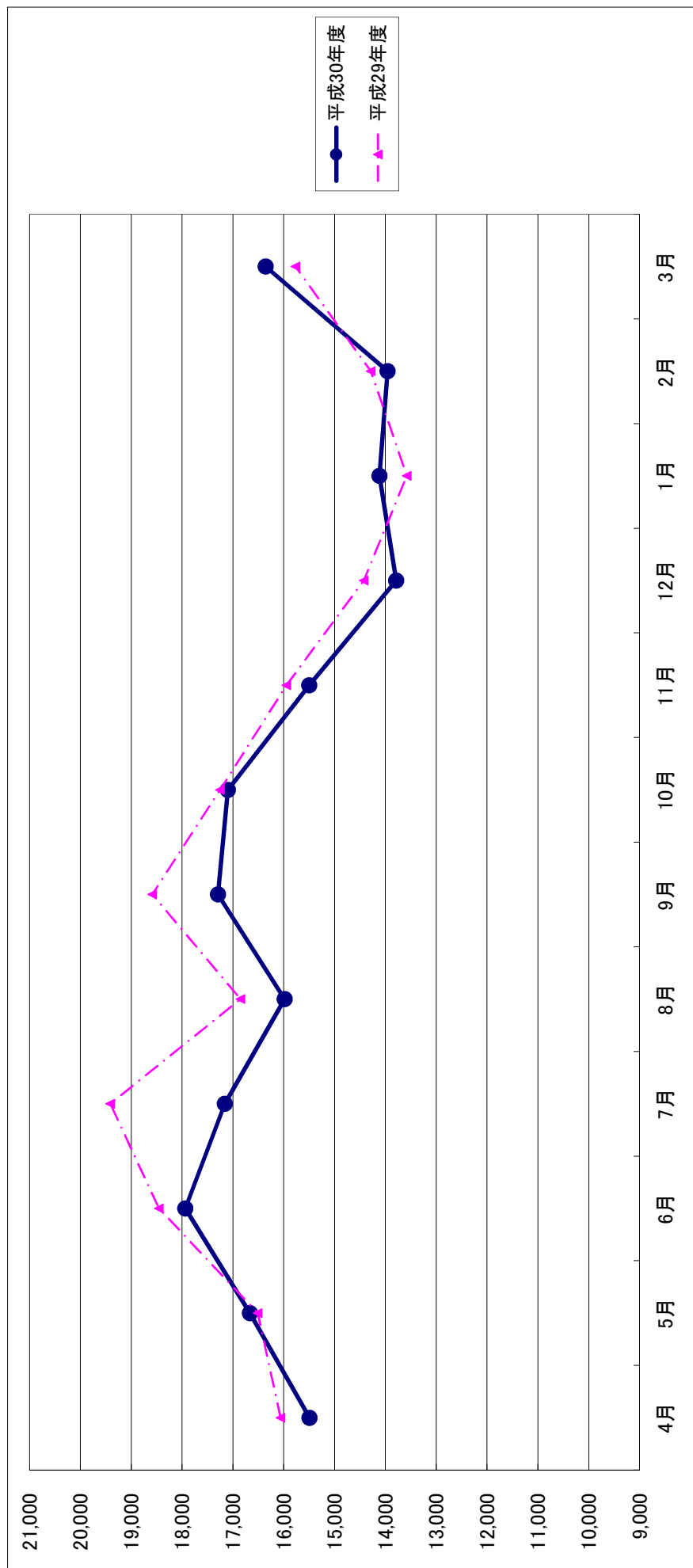
平成30年度も、情報誌「スポーツちょうふ」を市内全戸配布したことにより、総合体育館を知っていただくきっかけとなり、窓口や電話によるお問い合わせには随時ご案内をしておりましたが、平成29年度と比較して利用者数が多かった月は、平成30年5月、平成31年1月、3月の3箇月のみでした。

月別及び施設別利用人数等の利用状況は次のとおりです。

(1)調布市総合体育館の利用人数等に関する報告

1) 調布市総合体育館 平成29・30年度月別利用人数の比較 (単位: 人)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
平成30年度	15,494	16,666	17,935	17,158	15,979	17,294	17,096	15,497	13,787	14,116	13,957	16,357	191,336
平成29年度	16,059	16,510	18,454	19,409	16,848	18,586	17,252	15,945	14,425	13,578	14,285	15,765	197,116
対前年度比較	-565	156	-519	-2,251	-869	-1,292	-156	-448	-638	538	-328	592	-5,780



2) 調布市総合体育館利用人数状況(前年度比較)

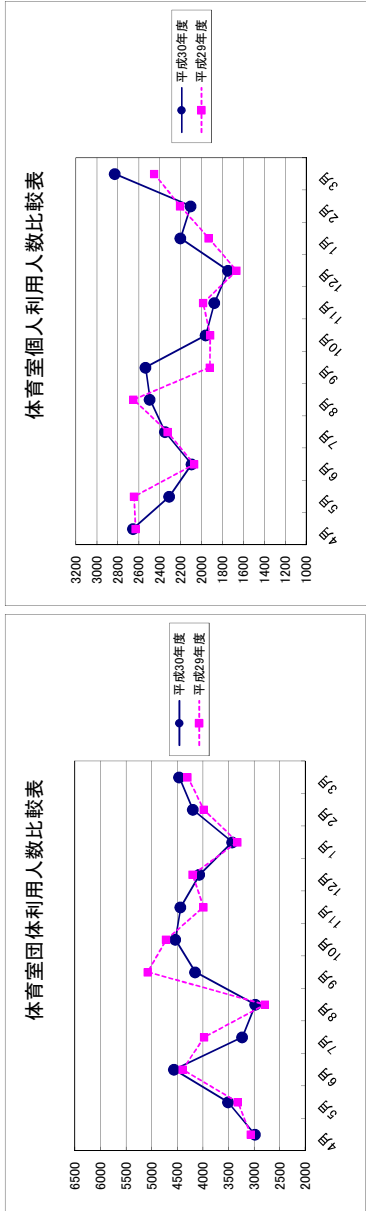
施設	4月			5月			6月			7月			8月			9月			
	平成30年度	平成29年度	対前年度比較	平成30年度	平成29年度	対前年度比較	平成30年度	平成29年度	対前年度比較	平成30年度	平成29年度	対前年度比較	平成30年度	平成29年度	対前年度比較	平成30年度	平成29年度	対前年度比較	
体育室	団体 人数	157	152	5	161	153	8	159	163	-4	165	169	-4	146	147	-1	166	171	-5
	個人 (65歳以上) (身障者)	2,978 (305)	3,060 (324)	-82 (-19)	3,502 (291)	3,315 (294)	187 (-3)	4,557 (324)	4,392 (353)	165 (-29)	3,230 (317)	3,973 (322)	-743 (-5)	2,972 (281)	2,649 (304)	-156 (-23)	2,534 (316)	1,919 (349)	615 (-33)
ホール	団体 人数	1,175	1,214	-39	1,350	1,202	148	1,243	1,301	-58	1,050	1,163	-113	1,012	1,154	-142	1,023	1,250	-227
	個人 (65歳以上) (身障者)	6,806 (1,885)	6,903 (1,210)	-97 (175)	7,159 (1,455)	7,160 (1,245)	-1 (210)	7,895 (1,443)	7,763 (1,341)	132 (102)	6,628 (1,927)	7,459 (1,383)	-831 (144)	6,477 (1,551)	6,588 (1,390)	-111 (161)	7,702 (1,384)	8,244 (1,414)	-542 (-30)
会議室	団体 人数	51	57	-6	2,888	2,755	133	2,875	2,923	-48	2,868	3,097	-229	2,957	2,940	17	2,742	2,978	-236
	個人 (65歳以上) (身障者)	1,920 (39)	951 (67)	69 (-28)	910 (49)	693 (67)	217 (-18)	702 (78)	914 (91)	-212 (-13)	545 (131)	824 (135)	-279 (-4)	454 (96)	862 (82)	-408 (14)	765 (111)	838 (61)	-73 (-50)
プール	団体 人数	1,280	1,123	157	1,285	899	386	1,038	1,180	-142	728	952	-224	605	929	-324	1,069	1,096	-27
	個人 (65歳以上) (身障者)	94 (39)	113 (67)	-19 (-28)	92 (49)	110 (67)	-18 (-18)	97 (78)	119 (91)	-22 (-13)	81 (131)	88 (135)	-7 (-4)	53 (96)	83 (82)	-30 (14)	86 (111)	115 (61)	-29 (-50)
合計	団体 人数	4,682	5,375	-693	5,334	5,696	-362	6,127	6,588	-461	6,934	7,901	-967	5,940	6,391	-451	5,781	6,268	-487
	個人 (65歳以上) (身障者)	15,494	16,059	-565	16,666	16,510	156	17,935	18,454	-519	17,158	19,409	-2,251	15,979	16,848	-869	17,294	18,586	-1,292

施設	10月			11月			12月			1月			2月			3月			
	平成30年度	平成29年度	対前年度比較	平成30年度	平成29年度	対前年度比較	平成30年度	平成29年度	対前年度比較	平成30年度	平成29年度	対前年度比較	平成30年度	平成29年度	対前年度比較	平成30年度	平成29年度	対前年度比較	
体育室	団体 人数	172	164	8	171	159	12	153	156	-3	160	151	9	166	161	5	172	173	-1
	個人 (65歳以上) (身障者)	4,535 (284)	4,713 (324)	-178 (-40)	4,432 (313)	3,983 (302)	449 (11)	4,063 (264)	4,196 (219)	-133 (-45)	3,421 (289)	3,321 (305)	100 (-16)	4,191 (287)	3,979 (365)	212 (-98)	4,459 (347)	4,294 (269)	165 (78)
ホール	団体 人数	1,330	1,230	100	1,157	1,295	-138	998	1,176	-178	1,045	1,018	27	1,042	1,044	-2	1,110	1,091	19
	個人 (65歳以上) (身障者)	7,824 (1,534)	7,860 (1,299)	-36 (235)	7,465 (1,405)	7,261 (1,349)	204 (56)	6,806 (2,163)	7,037 (2,238)	-231 (-7)	6,666 (1,357)	6,269 (1,246)	397 (111)	7,335 (1,333)	7,228 (1,218)	107 (115)	8,396 (1,462)	7,837 (1,329)	559 (133)
会議室	団体 人数	2,747	2,791	-44	2,506	2,675	-169	2,163	2,338	-175	2,495	2,401	94	2,438	2,449	-11	2,707	2,603	104
	個人 (65歳以上) (身障者)	39 (26)	26 (26)	13 (-)	39 (26)	27 (27)	12 (-)	24 (24)	31 (31)	-7 (-)	22 (22)	28 (28)	6 (-)	35 (35)	35 (35)	0 (-)	49 (49)	27 (27)	22 (-)
合計	団体 人数	48	67	-19	50	66	-16	42	51	-9	37	45	-8	22	22	-29	43	63	-20
	個人 (65歳以上) (身障者)	647 (430)	1,052 (251)	-405 (179)	711 (338)	913 (199)	-202 (-63)	757 (930)	776 (866)	-19 (64)	642 (1,012)	726 (971)	-84 (41)	428 (657)	772 (993)	-344 (-336)	606 (1,009)	923 (1,467)	-317 (-81)
プール	団体 人数	1,077	1,303	-226	1,049	1,112	-63	910	866	44	1,012	971	41	85	101	-16	1,009	1,090	-81
	個人 (65歳以上) (身障者)	110 (1,174)	117 (1,800)	-7 (-86)	96 (1,543)	118 (1,762)	-22 (-219)	107 (1,373)	107 (1,578)	-16 (-205)	89 (1,273)	104 (1,502)	-15 (-229)	85 (1,310)	85 (1,523)	-16 (-213)	97 (1,468)	107 (1,532)	-10 (-64)
合計	団体 人数	297	239	58	187	202	-15	150	145	5	147	171	-24	159	133	26	236	283	-47
	個人 (65歳以上) (身障者)	2,769 (1,297)	2,686 (1,193)	83 (104)	2,198 (1,119)	2,393 (1,082)	-195 (-37)	1,889 (937)	1,842 (808)	-62 (105)	2,038 (913)	1,842 (808)	196 (-)	1,702 (729)	1,625 (691)	77 (38)	2,046 (974)	2,003 (928)	43 (46)
合計	団体 人数	668	573	95	549	540	9	476	510	-34	485	422	63	356	334	22	495	417	78
	個人 (65歳以上) (身障者)	5,448 (17,096)	5,298 (17,252)	150 (-156)	4,477 (15,947)	4,897 (15,945)	-420 (-448)	3,888 (13,787)	4,184 (14,425)	-296 (-638)	3,943 (14,116)	3,937 (13,578)	6 (538)	3,527 (13,957)	3,615 (14,285)	-88 (-328)	4,245 (15,765)	4,235 (15,765)	10 (592)

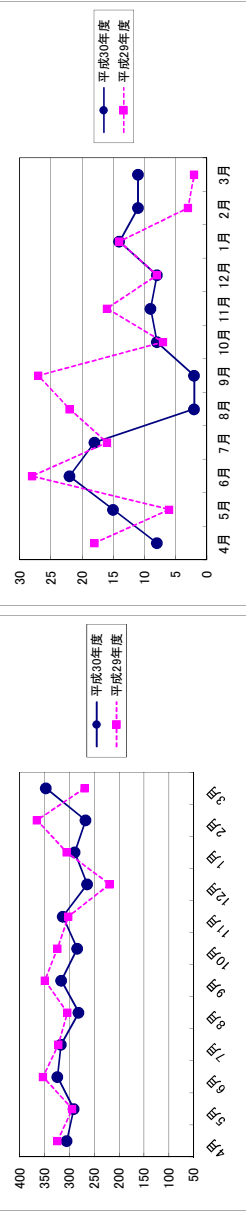
2) 調布市総合体育館利用人数状況一覧表(前年度比較)

施設	団体 件数 人数	個人 (65歳以上) (身障者)	合計		対前年度比較
			平成30年度 ( )	平成29年度 ( )	
体育室	団体	1,948 件	1,919 件	29 件	
	個人	46,485 人	47,086 人	-601 人	
トレーニング室	個人	27,139 人	26,385 人	754 人	
	(65歳以上) (身障者)	( 3,598 ) ( 128 )	( 3,730 ) ( 167 )	( -132 ) ( -39 )	
プール	総体フロ	13,535 人	14,138 人	-603 人	
	計	87,159 人	87,609 人	-450 人	
会議室	個人	32,112 人	32,608 人	-496 人	
	(65歳以上) (身障者)	( 17,071 ) ( 479 )	( 15,652 ) ( 317 )	( 1,419 ) ( 162 )	
その他	計	32,112 人	32,608 人	-496 人	
	団体	511 件	673 件	-162 件	
その他	個人	8,187 人	10,244 人	-2,057 人	
	総体フロ	3,552 人	2,270 人	1,282 人	
その他	計	11,739 人	12,514 人	-775 人	
	団体	1,071 件	1,282 件	-211 件	
その他	個人	16,812 人	19,257 人	-2,445 人	
	子ども	5,532 人	5,767 人	-235 人	
その他	大人	31,488 人	32,934 人	-1,446 人	
	(65歳以上) (身障者)	( 14,037 ) ( 817 )	( 13,759 ) ( 737 )	( 278 ) ( 80 )	
その他	総体フロ	6,494 人	6,427 人	67 人	
	計	60,326 人	64,385 人	-4,059 人	
合計	191,336 人	197,116 人	-5,780 人		

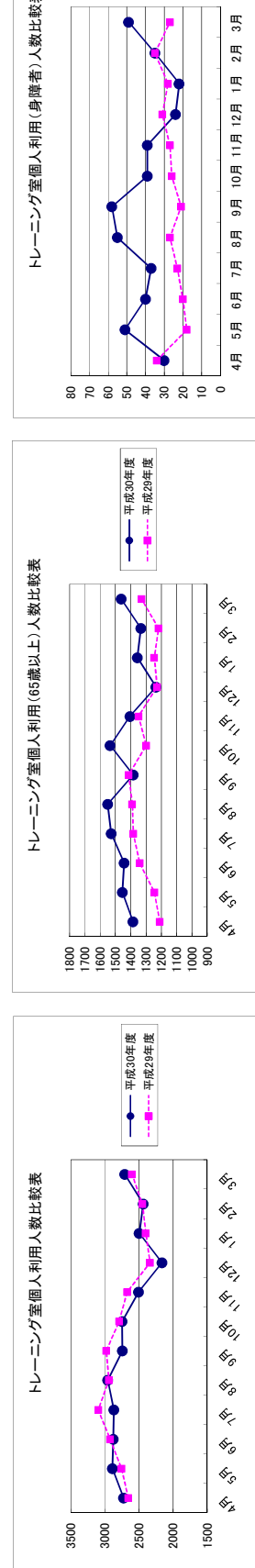
○体育室利用人数比較表



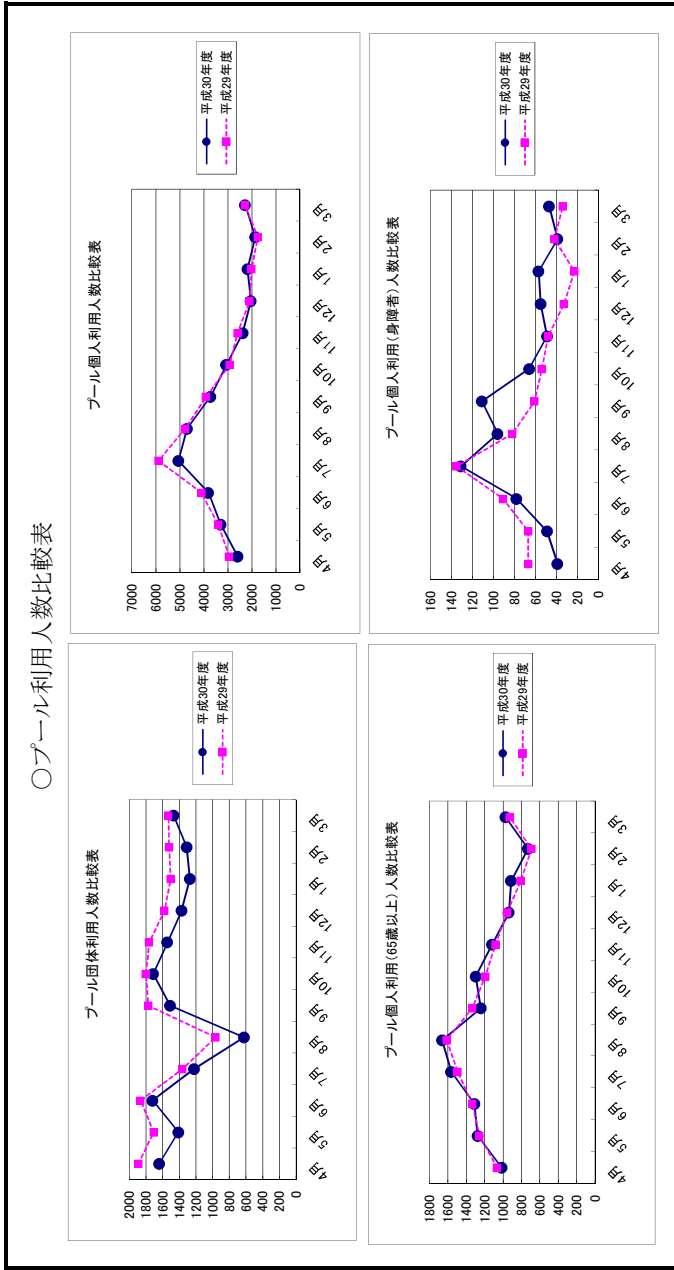
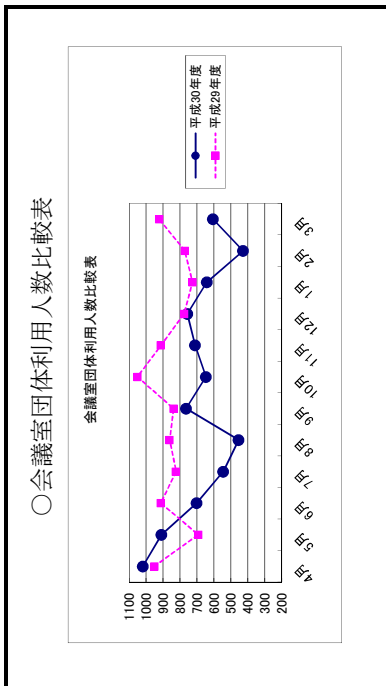
○トレーニング室個人利用(65歳以上)人数比較表



○トレーニング室利用人数比較表



2) 調布市総合体育館利用人数状況一覧表(前年度比較)



3) 調布市総合体育館 利用人数推移(平成18年度から平成30年度まで)

施設	平成18年度	平成19年度	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度
	団体 件数	1,965 件	2,055 件	2,040 件	1,963 件	1,654 件	1,911 件	1,914 件	1,812 件	1,386 件	1,977 件	1,974 件	1,919 件
人数	50,108 人	56,978 人	57,184 人	50,483 人	45,241 人	49,687 人	49,455 人	46,700 人	32,855 人	47,237 人	47,678 人	47,086 人	46,485 人
個人	27,664 人	27,587 人	27,672 人	28,946 人	22,544 人	25,126 人	26,572 人	21,876 人	17,016 人	25,979 人	28,087 人	26,385 人	27,139 人
(65歳以上)	( 2,162 )	( 2,470 )	( 2,582 )	( 2,777 )	( 2,155 )	( 2,563 )	( 3,098 )	( 2,817 )	( 2,364 )	( 3,738 )	( 3,888 )	( 3,730 )	( 3,598 )
(身障者)	( 172 )	( 168 )	( 276 )	( 263 )	( 169 )	( 172 )	( 163 )	( 171 )	( 174 )	( 198 )	( 204 )	( 167 )	( 128 )
総体プログラム				10,509 人	7,897 人	10,385 人	11,027 人	9,651 人	7,526 人	11,940 人	13,778 人	14,138 人	13,535 人
計	77,772 人	84,365 人	84,856 人	89,938 人	75,682 人	85,198 人	87,054 人	78,227 人	57,397 人	85,156 人	89,543 人	87,609 人	87,159 人
個人	24,216 人	26,103 人	28,276 人	23,783 人	23,461 人	24,188 人	27,941 人	26,066 人	19,292 人	29,531 人	32,360 人	32,608 人	32,112 人
(65歳以上)	( 8,164 )	( 10,353 )	( 11,597 )	( 9,041 )	( 9,321 )	( 9,377 )	( 9,506 )	( 9,633 )	( 7,979 )	( 13,221 )	( 14,827 )	( 15,652 )	( 17,071 )
(身障者)	( 262 )	( 469 )	( 429 )	( 351 )	( 645 )	( 387 )	( 474 )	( 456 )	( 236 )	( 415 )	( 354 )	( 317 )	( 479 )
計	24,216 人	26,103 人	28,276 人	23,783 人	23,461 人	24,188 人	27,941 人	26,066 人	19,292 人	29,531 人	32,360 人	32,608 人	32,112 人
団体 件数	458 件	610 件	677 件	663 件	668 件	723 件	779 件	743 件	508 件	696 件	684 件	673 件	511 件
人数	6,819 人	8,839 人	8,799 人	7,534 人	8,126 人	9,510 人	10,524 人	10,803 人	8,151 人	9,448 人	9,416 人	10,244 人	8,187 人
総体プログラム				1,533 人	2,298 人	2,052 人	1,843 人	1,921 人	1,231 人	1,608 人	1,549 人	2,270 人	3,552 人
計	6,819 人	8,839 人	8,799 人	9,067 人	10,424 人	11,562 人	12,367 人	12,724 人	9,382 人	11,056 人	10,965 人	12,514 人	11,739 人
団体 件数	734 件	838 件	666 件	778 件	794 件	914 件	827 件	831 件	647 件	980 件	1,245 件	1,282 件	1,071 件
人数	16,097 人	17,877 人	14,669 人	15,967 人	14,987 人	16,131 人	15,111 人	14,844 人	11,596 人	16,736 人	18,846 人	19,257 人	16,812 人
個人 子ども	6,172 人	6,783 人	6,163 人	6,694 人	7,293 人	7,211 人	7,812 人	7,160 人	5,977 人	6,642 人	7,119 人	5,767 人	5,532 人
大人	39,787 人	40,879 人	32,538 人	39,643 人	39,294 人	39,978 人	39,370 人	37,561 人	28,958 人	37,978 人	37,814 人	32,934 人	31,488 人
(65歳以上)	( 8,871 )	( 10,333 )	( 8,408 )	( 11,236 )	( 12,128 )	( 12,068 )	( 11,446 )	( 11,809 )	( 10,259 )	( 14,474 )	( 14,193 )	( 13,759 )	( 14,037 )
(身障者)	( 1,551 )	( 1,541 )	( 1,043 )	( 1,689 )	( 1,328 )	( 1,321 )	( 1,105 )	( 1,431 )	( 1,118 )	( 1,217 )	( 1,008 )	( 737 )	( 817 )
総体プログラム				3,009 人	4,703 人	5,661 人	5,497 人	5,461 人	4,642 人	6,543 人	6,488 人	6,427 人	6,494 人
計	62,056 人	65,539 人	53,370 人	65,313 人	66,277 人	68,981 人	67,790 人	65,026 人	51,173 人	67,899 人	70,267 人	64,385 人	60,326 人
合 計	170,863 人	185,046 人	175,301 人	188,101 人	175,844 人	189,929 人	195,152 人	182,043 人	137,244 人	193,642 人	203,135 人	197,116 人	191,336 人

## (2) 調布市総合体育館の利用料金等に関する報告

平成30年度利用料金収入額は39,533,920円で、平成29年度利用料金収入額40,867,020円に比べて1,333,100円の減額となり、平成30年度当初予算額42,000,000円に対して2,466,080円の減額となりました。

1日平均の総利用料金は、平成29年度の120,551円に比べて、3,932円の減額で、平成30年度は116,619円(96.7%)となりました。

個人利用の総利用料金は、平成29年度の32,362,920円に比べ543,550円の減額となり、平成30年度は31,819,370円(98.3%)となりました。

団体利用の総利用料金は、平成29年度の8,504,100円に比べ789,550円の減額となり、平成30年度は7,714,550円(90.7%)となりました。

月別の利用料金収入状況は次のとおりです。



1) 調布市総合体育館利用料金収入状況一覧表(前年度比較表) (単位: 円)

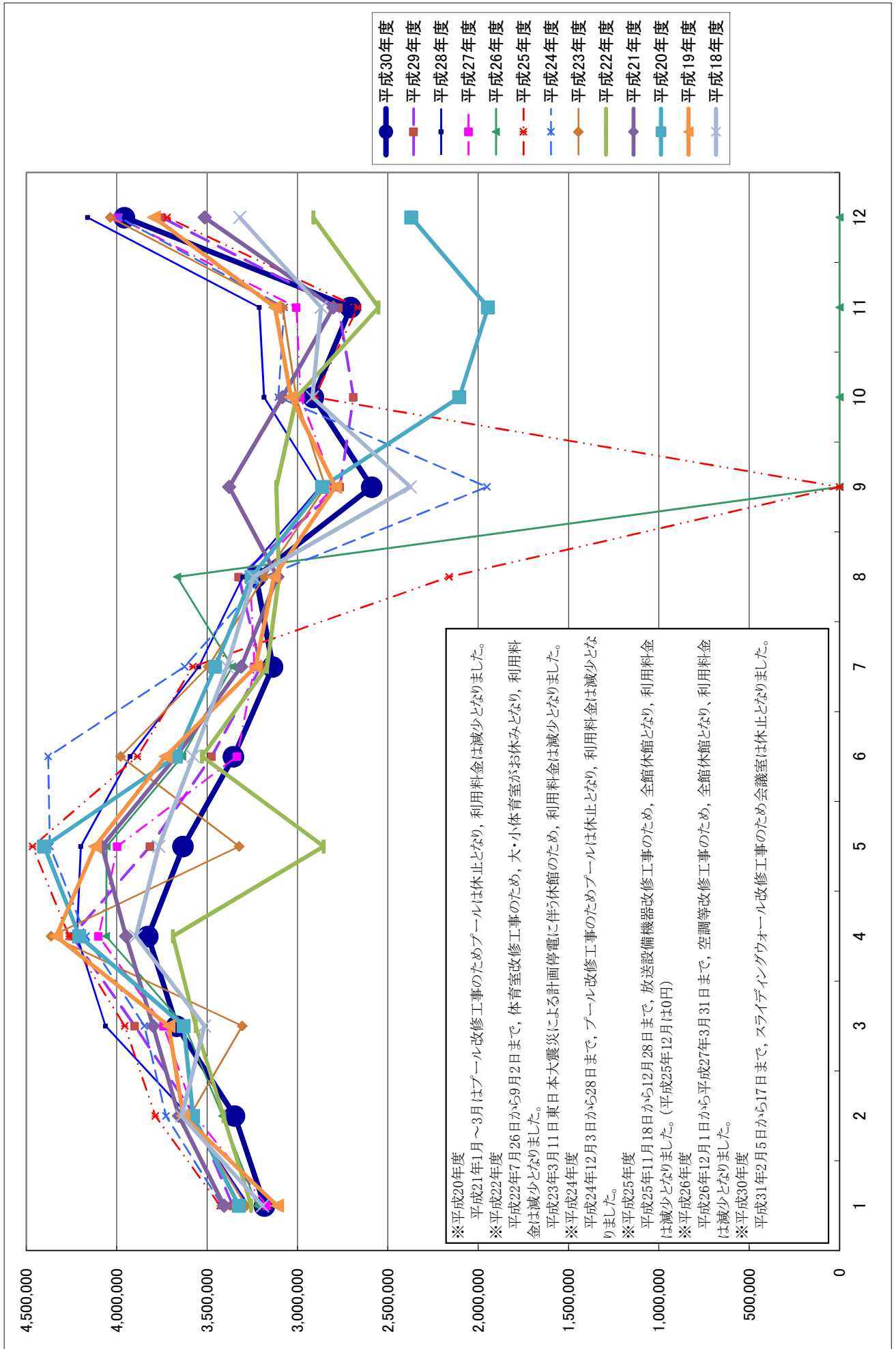
月		①平成29年度収入額	②平成30年度収入額	③差 異 (②-①)
4月	個人	2,647,960	2,541,830	-106,130
	団体	709,050	639,450	-69,600
	合計	3,357,010	3,181,280	-175,730
5月	個人	2,917,090	2,733,120	-183,970
	団体	649,800	613,700	-36,100
	合計	3,566,890	3,346,820	-220,070
6月	個人	3,215,740	3,048,970	-166,770
	団体	683,850	618,550	-65,300
	合計	3,899,590	3,667,520	-232,070
7月	個人	3,566,930	3,251,620	-315,310
	団体	680,900	574,900	-106,000
	合計	4,247,830	3,826,520	-421,310
8月	個人	3,235,970	3,138,670	-97,300
	団体	579,900	493,200	-86,700
	合計	3,815,870	3,631,870	-184,000
9月	個人	2,824,490	2,785,100	-39,390
	団体	650,350	567,550	-82,800
	合計	3,474,840	3,352,650	-122,190
10月	個人	2,518,260	2,539,610	21,350
	団体	683,900	596,800	-87,100
	合計	3,202,160	3,136,410	-65,750
11月	個人	2,657,270	2,542,490	-114,780
	団体	667,550	686,550	19,000
	合計	3,324,820	3,229,040	-95,780
12月	個人	2,076,690	1,982,580	-94,110
	団体	688,650	605,700	-82,950
	合計	2,765,340	2,588,280	-177,060
1月	個人	2,040,160	2,309,060	268,900
	団体	649,550	602,000	-47,550
	合計	2,689,710	2,911,060	221,350
2月	個人	2,112,130	2,130,680	18,550
	団体	659,700	574,900	-84,800
	合計	2,771,830	2,705,580	-66,250
3月	個人	2,550,230	2,815,640	265,410
	団体	1,200,900	1,141,250	-59,650
	合計	3,751,130	3,956,890	205,760
合計	個人	32,362,920	31,819,370	-543,550
	団体	8,504,100	7,714,550	-789,550
	合計	40,867,020	39,533,920	-1,333,100

2) 調布市総合体育館 利用料金推移(平成18年度から平成30年度まで)

(単位: 円)

	平成18年度	平成19年度	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度
4月	3,193,630	3,112,220	3,323,650	3,406,210	3,256,120	3,283,120	3,415,800	3,427,810	3,223,670	3,169,110	3,268,860	3,357,010	3,181,280
5月	3,641,240	3,632,000	3,577,620	3,656,150	3,409,020	3,595,200	3,727,020	3,786,770	3,415,470	3,566,320	3,600,820	3,566,890	3,346,820
6月	3,514,730	3,712,910	3,629,530	3,798,480	3,563,380	3,305,450	3,846,540	3,955,120	3,623,570	3,740,000	4,061,990	3,899,590	3,667,520
7月	3,894,060	4,335,570	4,207,410	3,949,040	3,688,840	4,362,530	4,169,360	4,263,560	4,059,090	4,100,380	4,220,290	4,247,830	3,826,520
8月	3,767,360	4,120,190	4,401,170	4,082,310	2,855,040	3,322,150	4,370,340	4,466,070	4,055,650	3,996,840	4,198,250	3,815,870	3,631,870
9月	3,576,830	3,729,900	3,671,200	3,671,080	3,527,360	3,979,260	4,379,620	3,885,210	3,637,610	3,334,060	3,925,540	3,474,840	3,352,650
10月	3,389,500	3,232,200	3,455,120	3,312,040	3,167,630	3,493,810	3,624,750	3,578,310	3,360,890	3,237,580	3,546,130	3,202,160	3,136,410
11月	3,242,760	3,130,420	3,253,470	3,110,330	3,101,890	3,183,030	3,185,980	2,161,390	3,665,500	3,261,570	3,301,670	3,324,820	3,229,040
12月	2,375,410	2,790,380	2,862,890	3,377,480	3,116,980	2,845,830	1,952,220	0	0	2,798,340	2,874,440	2,765,340	2,588,280
1月	2,917,880	3,036,440	2,104,560	3,083,240	3,004,930	3,006,970	3,106,010	2,906,210	0	2,982,660	3,185,170	2,689,710	2,911,060
2月	2,869,160	3,124,190	1,945,150	2,800,930	2,551,260	3,082,220	3,073,080	2,665,740	0	3,005,860	3,211,130	2,771,830	2,705,580
3月	3,318,930	3,793,460	2,369,510	3,513,230	2,911,120	4,035,100	3,985,600	3,721,580	0	3,993,750	4,161,390	3,751,130	3,956,890
合 計	39,701,490	41,749,880	38,801,280	41,760,520	38,153,570	41,494,670	42,836,320	38,817,770	29,041,450	41,186,470	43,555,680	40,867,020	39,533,920

2) 調布市総合体育館 利用料金の推移 (平成18年度から平成30年度まで) (単位: 円)



(3)調布市総合体育館の運営及び管理業務に関する報告

施設の維持管理に関する業務

日常業務内容	
<b>警備案内業務</b>	
施設開・閉館準備業務(入口扉の開錠及び施錠, 券売機器点検, 旗の掲揚及び降納)	毎日
施設内外の巡回業務, 各室点検, 異常有無確認	毎日
受付案内業務(来館者及び施設利用者への応対・案内, 障害者への補助)	毎日
施設利用者混雑時の入場整理	毎日
緊急事態発生時(事故・災害等)の対応業務	適時
<b>プール監視業務</b>	
プール監視及び巡回業務	毎日
プール内拾得物の点検, 更衣室内コインロッカーの簡易補修	毎日
プールサイド・更衣室・洗面所等の日常清掃	毎日
プール・トレーニング室の受付案内業務(入場者利用券の確認, 人数集計, 利用方法の応対)	毎日
プール水槽内 水底及び排水溝確認	3回/日
プール水質管理	
残留塩素測定	12回/日
水素イオン濃度	4回/日
水温・室温の温度測定及び利用者への掲示	4回/日
施設利用者の事故・怪我等に対する救助訓練	2回/月
緊急事態発生時(事故・災害等)の対応業務	適時
<b>管理事務業務</b>	
来館者及び施設利用者への窓口対応及び電話問い合わせに対する案内業務	毎日
施設内及び管理区域内の拾得物受付管理業務	毎日
緊急事態発生時(事故・災害等)の対応業務(警察への連絡等)	適時
体育館内鍵の管理業務	毎日
施設の使用登録に関する業務	適時
施設使用承認書兼領収書の交付業務	毎日
<b>体育室開放指導業務</b>	
体育室・会議室の受付案内業務	毎日
個人利用者の利用券の確認及び利用人数集計	毎日
団体利用者の使用承認書の確認及び利用人数集計	毎日
体育室の備品の搬出入	適時
施設利用者等に対する利用上の説明及び案内業務	毎日
施設内の巡回業務と建物及び設備機器の破損等の報告業務	毎日
体育室内拾得物の点検, 更衣室内コインロッカーの簡易補修	毎日
緊急事態発生時(事故・災害等)の対応業務	適時
体育施設整備業務との相互協力(入替時間帯のセッティング補助)	毎日
<b>体育施設整備業務</b>	
施設使用状況に基づく施設使用表の作成と各業務係への配布業務	適時
体育室・会議室セッティング及び各機器の簡易修理を含む整備点検業務	毎日
プール受付業務の補助	毎日

体育室開放指導業務との相互協力(体育室受付案内業務の補助)	毎日
緊急事態発生時(事故・災害等)の対応業務	適時
<b>電気設備保守運転業務</b>	
中央監視装置の監視業務	
受変電・発電・各負荷設備の運転状況並びに負荷の変動監視	毎日
監視盤の計測値監視及び記録	毎日
受電設備運転状態の負荷記録作成及び各機械室の巡回点検業務	毎日
各設備機器の全般的点検業務(各機器の状況確認)	毎日
配線収納ダクト及び電線類の外観点検業務	毎日
蛍光灯及び各種電球類の点検, 交換業務	毎日
非常用自家発電設備の運転点検業務	適時
各種警報装置の点検業務	適時
放送設備機器の点検業務	適時
<b>空調給排水衛生設備保守運転業務</b>	
空調設備保守運転業務	
ガスエンジンヒートポンプの運転監視及び記録作成業務	毎日
温水ボイラー設備機器の運転点検業務	毎日
外気及び室内温湿度の点検業務	毎日
各種計器の監視業務	毎日
各種警報装置の監視及び表示ランプ等の点検業務	毎日
各種機器の外観点検及び清掃業務	毎日
機械室内の管理業務(設備機器消耗機材の整理)	適時
給排水衛生設備保守点検業務	
衛生水道関係各種ポンプの運転及び計器等の監視業務	毎日
衛生水道ポンプ盤の警報及び表示ランプの点検業務	毎日
湯沸器運転整備点検業務	適時
冷水器運転整備点検業務	適時
<b>清掃業務</b>	
床清掃業務	毎日
施設内各室の清掃業務	毎日
管理区域内(施設外)清掃業務(ゴミの除去, 落ち葉の除去)	毎日
屑入れ及び灰皿の清掃業務	毎日
ゴミ分別処理業務	毎日
ガラスサッシ清掃業務	毎日
エレベータ内清掃業務	毎日
<b>トレーニング室管理業務</b>	
トレーニングプログラムの指導業務	毎日
個々の体力に合わせた運動プログラムの作成業務	適時
トレーニング機器の利用方法説明及び効果的活用の指導業務	適時
体力測定の指導業務	適時
トレーニング機器の簡易補修を含む整備点検業務	毎日
緊急事態発生時(事故・災害等)の対応業務	適時
<b>駐車場管理業務</b>	
駐車場管理棟の管理業務	

駐車場門扉及び管理棟の鍵の開錠及び施錠	毎日
駐車場内及び管理棟の清掃業務	毎日
施設使用者の車両整理及び車両台数管理業務日誌作成業務	毎日
駐車券の交付及び回収業務	毎日
駐車場の使用方法及び体育館の使用状況の掲示, 対応業務	適時
<b>遠方監視業務</b>	
<b>電気設備の遠方監視業務</b>	
施設内の電気設備の運転状況を外部の管理センターで24時間の監視を行い, 事故の拡大防止に努める。	毎日
<b>機械警備業務</b>	
施設内のガス漏れ感知の24時間監視業務	毎日
施設内の火災・盗難の異常事態感知の監視(閉館後から開館前の職員不在時及び施設休館日)	毎日
<b>定期点検業務内容</b>	
<b>空調給排水設備点検清掃業務</b>	
温水ボイラー(ヒーター)の清掃及び保守点検業務	1回/年
全熱交換器(1基)の清掃及び保守点検業務	1回/年
プレート型熱交換器の清掃及び保守点検業務	1回/年
空調自動制御装置機器保守点検	1回/年
<b>建築物環境衛生管理業務</b>	
空気環境測定業務	6回/年
水道水水質検査業務(水道法水質基準試験)	1回/年
受水槽清掃業務	1回/年
バッキ槽清掃業務	1回/年
沈殿槽清掃業務	1回/年
雨水槽清掃業務	2回/年
中水槽清掃業務	1回/年
貯湯槽清掃業務	1回/年
プール下部蓄熱槽清掃業務	1回/年
プールバランシングタンク清掃業務	1回/年
プールオーバーフロー槽清掃業務	1回/年
雑排水槽清掃業務	2回/年
グリストラップ清掃業務	2回/年
汚水槽清掃業務	2回/年
生息状況調査(害虫駆除・ねずみ防除等)	12回/年
プール内ステンレス清掃業務	1回/年
照明器具清掃業務(蛍光灯860基, 白熱灯256基, 水銀灯158基)	1回/年
<b>清掃業務</b>	
床面ワックス清掃業務	6回/年
窓ガラス清掃業務	1回/年
ブラインド清掃業務	1回/年
<b>樹木等管理業務</b>	
樹木手入	
高木剪定業務	1回/年
高木手入	1回/年
中木手入	1回/年

生垣手入	1回/年
低木手入	2回/年
低木手入(除草)	2回/年
病虫害防除	4回/年
芝生手入	
機械刈込業務	5回/年
芝生保護柵設置及び撤去業務	1回/年
緑地帯草刈	3回/年
<b>消防用設備保守点検業務</b>	
自動火災報知設備機器保守点検業務	2回/年
誘導灯保守点検業務	2回/年
消火器保守点検業務	2回/年
屋内消火栓保守点検業務	2回/年
スプリンクラー設備保守点検業務	2回/年
ガス漏れ火災報知設備保守点検業務	2回/年
非常用放送設備保守点検業務	2回/年
防火排煙設備保守点検業務	2回/年
<b>自家用電気工作物保守点検業務</b>	
需要設備点検業務	12回/年
予備発電装置点検業務	12回/年
受電設備清掃業務	1回/年
<b>エレベータ保守点検業務</b>	
エレベータ保守点検業務	12回/年
(運転確認, エレベータ機械室清掃及び動作確認点検業務)	
<b>移動式バスケットゴール台保守点検業務</b>	
構造部材の変形, 脱落等異常の有無確認業務	2回/年
電源, スイッチ, 押しボタン, 30秒タイマーの操作機能の確認業務	2回/年
モーター, オイル確認業務	2回/年
<b>自家発電設備定期点検業務</b>	
運転状況及び停止時の状況確認業務	2回/年
潤滑油, 燃料, 冷却水の外観確認業務	2回/年
バッテリー装置, 発電機, 耐震装置の設備状況確認業務	2回/年
<b>各種ポンプ類定期点検業務</b>	
上水圧送ポンプユニット保守点検業務(1台)	1回/年
散水圧送ポンプユニット保守点検業務(1台)	1回/年
雑水圧送ポンプユニット保守点検業務(1台)	1回/年
雨水排水ポンプ保守点検業務(6台)	1回/年
湧水排水ポンプ保守点検業務(6台)	1回/年
雑排水ポンプ保守点検業務(4台)	1回/年
汚水排水ポンプ保守点検業務(4台)	1回/年
プールオーバーフロー曝気ポンプ保守点検業務(1台)	1回/年
<b>防球ネット吊設備保守点検業務</b>	
防球ネット吊設備運転確認及び各部保守点検業務(3基)	1回/年
電動昇降階段設備運転確認及び各部保守点検業務(1基)	1回/年

<b>自動扉保守点検業務</b>	
自動扉保守点検業務	2回/年
(駆動装置, 制御装置, 扉懸架部, 操作スイッチ, 二次側配線設備の各種点検業務)	
<b>プール開閉式トップライト保守点検業務</b>	
電動開閉式トップライト(1基)保守点検業務	1回/年
本体構造材の変形等目視点検, 操作盤の動作確認, 電動機の動作確認・絶縁抵抗測定, 駆動走行装置動作確認, 点検はしご構造材の変形等目視点検, 窓ガラスの確認業務	
<b>空調機保守点検業務</b>	
GHP直膨システム空調機 外観点検及び各部保守点検業務	2回/年
GHP室外機 外観点検及び各部保守点検業務	1回/年
東洋エアハンドリングユニット 外観点検及び各部保守点検業務	2回/年
<b>プール水循環ろ過装置保守点検業務</b>	
プール水循環ろ過装置外観点検及び各部保守点検業務	1回/年
オーバーフロー水循環ろ過装置外観点検及び各部保守点検業務	1回/年
自動塩素滅菌装置外観点検及び各部保守点検業務	1回/年
清澄剤注入装置外観点検及び各部保守点検業務	1回/年
<b>建築設備定期点検</b>	
建物設備定期点検業務	1回/年
(建築設備, 換気設備, 排煙設備, 非常用照明設備, 給排水設備状況検査業務)	
特殊建物等定期点検業務	1回/3年
(敷地, 一般構造, 構造強度, 耐火構造, 避難施設 点検業務)	
<b>プール水水質検査業務</b>	
水素イオン濃度測定(2箇所)	12回/年
濁度測定(2箇所)	12回/年
過マンガン酸カリウム消費量測定(2箇所)	12回/年
大腸菌測定(2箇所)	12回/年
一般細菌測定(2箇所)	12回/年
レジオネラ属菌検査業務	1回/年
<b>簡易専用水道検査業務</b>	
受水槽清掃, 水質検査, 飲料水の外観記録, 残留塩素の測定記録, 水道水水質検査の各確認業務	1回/年
<b>冷水器保守点検</b>	
冷水器(2器)保守点検業務	1回/年
<b>プール強制シャワー保守点検</b>	
プール強制シャワー保守点検業務	2回/年



## (4)調布市総合体育館修繕一覧表

(単位: 円)

	完了日	件名	金額
1	4/16	プール汚水槽フロートスイッチ交換修繕	224,424
2	4/16	大体育室扉補修工事(2箇所)	156,168
3	5/7	大体育室扉補修工事(全8箇所)	549,504
4	5/21	受電設備計測装置 交流電圧計交換修繕	39,960
5	5/21	電気使用量計測子メーター電力計3個交換修繕	92,880
6	6/4	プールろ過装置清澄剤注入ポンプ部品交換修繕	118,800
7	6/5	体育館外北側緑地剪定(高木剪定9本)	409,860
8	6/18	階段手すり補修工事	221,292
9	7/2	消火栓補助高架水槽の電極棒設置工事	278,056
10	7/3	レストハウス(東屋)排水溝詰まり修繕	19,440
11	7/17	プール湧水槽フロートスイッチ交換修繕	92,880
12	8/6	プールトップライトサイドパネル取付工事	209,304
13	8/24	プール湧水排水管漏水修繕	41,040
14	9/3	喫茶室内流量計(1基)交換修繕	33,372
15	9/3	プールサイド目洗い場水栓(1個)交換修繕	19,224
16	9/3	中庭排水溝清掃作業	200,880
17	10/1	自動制御機器バッテリー交換(3機種全14個)	43,200
18	10/11	体育館外東屋付近ロープ柵切断箇所修繕	33,480
19	11/27	印刷機器 メモリー用電池交換修繕	19,926
20	11/27	小体育室ガラス1枚破損修繕	39,960
21	1/23	プール更衣室前男子トイレ扉補修	48,600
22	1/24	清澄剤注入装置 注入ポンプ詰まり修繕	83,700
23	1/25	体育室側男女更衣室内ロッカーキー修繕(3個)	9,720
24	2/1	プール更衣室内脱水機不具合修繕(1台)	81,912
25	2/4	総合体育館上部(レストハウス横)排水管・柵洗浄修繕	189,972
26	3/18	地下1階加盟団体倉庫前誘導灯交換修繕(1箇所)	97,200
27	3/31	プール監視台の椅子修繕(1箇所)	9,720
		合計	3,364,474

## (5) 調布市総合体育館の管理運営

### ア 利用者サービス

施設利用については、団体及び個人の利用状況を把握しながら、団体利用者に対して基本人数以上の面追加や個人利用状況に伴うセッティング変更、利用者の少ない時間でのレッスンプログラムを開催するなど効率的かつ有効利用を図り、ひとりでも多くの方が利用できるよう努めています。

障害者への対応としては、利用者については減額での対応を、個人利用者については付き添いがなく1人で利用できる利用者へは緊急の場合に迅速な対応ができるようにプール利用においては監視員室で用意している水泳帽子を着用するほか、プール専用の車椅子を備え、入水の際には入水マットを用意するなど、障害者の方でも安心して利用ができる環境づくりに努めています。また、本人の申告により身体に疾患がある利用者に対しては、「救急連絡カード」への記入（記入は任意）をしてもらい、緊急の場合に対応ができる体制を整えています。会議室では、障害者の団体を含め、新たな団体の定期的な利用件数の増加に努めています。

体育館内に「ふれあい連絡カード」を設置し、利用者からの意見や要望を収集しています。また、利用団体から直接、意見や要望を収集し、利用者の要望に応えた事業の工夫や施設利用の改善等に努めています。

### イ 施設の安全性の確保

防犯、防災、緊急時の対応については、これまでの体育館管理、運営の経験と実績を生かし、来館者が安全で安心して利用できるよう努めています。

防犯の対策においては、平成18年度から指定管理者として管理、運営を行ってきた中で、防犯カメラ、防犯ステッカー、防犯ミラー（ドームミラー）を設置しています。また、貴重品ロッカーを平成20年度に1台、平成22年12月に1台の合計2台を設置しています。職員においては、施設内外の巡回を行い、常に利用者の安全に努めています。

防災の対応においては、体育館の消防計画マニュアルに基づき、定期的な訓練を行い、常に非常事態に対処できるよう努めています。

事故発生等の緊急時の対応においては、体育館内にAED（自動体外式除細動器）が設置されていることから、職員は、AED操作を含めた救命処置、応急手当等の知識を取得しており、定期的な救助訓練等を行い、緊急時の迅速な対応に努めています。

### ウ 施設及び設備機器等の計画的な修繕

体育館は開館32年が経過し、施設及び設備機器の経年劣化や、各種設備機器保全整備計画書及び前年度保守点検時の設備機器不具合状況を踏まえ、計画的な修繕を実施していきます。

突発的な故障や年次設備機器保守点検時に不具合の生じた機器については、その都度、体育館の運営に支障がないよう適切な修繕を実施し、設備機器等、保全に努めています。

### エ 安全安心な施設維持管理

施設の老朽化に伴う、設備機器の突発的な不具合に対し、各設備機器業者間の連携及び従事している設備担当職員の的確な判断と作業により設備の維持管理に努めています。

施設の防犯対策として、防犯カメラ、防犯ステッカー、更衣室内防犯ミラーを設置するとともに、

職員は定期的な巡回を行い、利用者の安全安心に努めています。

プールの水質基準等衛生管理において、東京都多摩府中保健所へプール維持管理状況報告（水質検査結果，残留塩素濃度測定結果，二酸化炭素測定結果，レジオネラ属菌検査結果，日常維持管理状況点検結果）を提出し，適正な水質等の維持管理に努めています。

#### オ 環境に配慮した施設管理運営

施設の管理においては，全職員が節水や節電を常に心がけ，光熱水料費等の削減に取り組み，地球温暖化などに対する環境に配慮した管理運営に努めています。

気温や湿度の変化など，日々の環境変化に柔軟に対応し，利用者が安全に，気持ちよく利用できるよう努めています。

体育館エネルギー消費量について，調布市環境システム「調布市地球温暖化防止対策実行計画に伴う市有施設における二酸化炭素等排出量調査」に基づく報告資料を，調布市へ提出すると同時に，職員においても，節減に取り組むよう努めています。

平成23年3月の東日本大震災に伴い，体育館内の節電を実施しています。①大体育室ハロゲン照明を通常より1/3削減。②ロビー・ラウンジの照明を安全な範囲で消灯，③事務室内の間引き照明。の取組を実施しております。

利用者からの多数のご意見，要望を受け，平成30年8月1日より，大体育室ハロゲン照明の削減を中止し，東日本大震災前の照明に戻しました。その後，利用者からご意見はなくご利用いただいております。

平成25年6月21日，総合体育館内の冷房を入れる基準について職員間で協議し，室内の温度が26℃を超えた場合，湿度が60%を超えた場合に冷房を入れることを決めました。

この決定の基準は，平成25年5月21日，東京消防庁の報道発表資料，「熱中症に注意！～夏本番前から熱中症予防対策を～」を参考にしました。平成30年度も同様の対応をいたします。

#### カ 調布市総合体育館改修工事に関すること

平成17年3月，調布市が実施した，「調布市総合体育館 建築・設備劣化診断調査」の報告書に基づく修繕計画が見送られている中で，平成19年度は緊急を要する施設の改修が必要な工事内容を調布市に依頼し，平成20年度に設計委託していただき，一部改修工事を実施していただきました。

当体育館は開館より32年が経過し，施設及び設備機器の経年劣化により，改修工事依頼内容が増えてきているのが現状となっておりますので，今後の改修工事計画を協議していくために，平成21年度に別冊として「調布市総合体育館改修工事に関する資料」を作成いたしました。

また，「調布市総合体育館の建築・設備等の改修・更新について」の平成31年度予算策定に向けた資料を，平成30年8月30日，調布市へ提出しました。

体育館の現状を把握していただきながら，今後も改修工事計画の協議をお願いします。

#### 4 収支の状況

指定管理者収支計算書（平成30年4月1日から平成31年3月31日）

（単位：円）

科 目	予算額	執行済額	増減	執行率	備 考
I 一般正味財産増減の部					
1 経常増減の部					
(1) 経常収益					
受取市指定管理料等	133,533,000	129,199,395	4,333,605	96.75%	
受取市指定管理料	133,533,000	129,199,395	4,333,605	96.75%	調布市からの指定管理料
事業収益	1,491,000	1,309,616	181,384	87.83%	
参加料収益	20,000	18,000	2,000	90.00%	スポーツターピング参加料
広告料収益	1,045,000	895,000	150,000	85.65%	情報誌発行広告料
事業収益	426,000	396,616	29,384	93.10%	NTTドコモ電気料金収益, 自動販売機収益
利用料金収益	42,000,000	39,533,920	2,466,080	94.13%	
施設利用料金収益	42,000,000	39,533,920	2,466,080	94.13%	総合体育館利用料金
経常収益計	177,024,000	170,042,931	6,981,069	96.06%	
(2) 経常費用					
事業費	175,325,850	168,600,138	6,725,712	96.16%	
福利厚生費	1,063,000	1,008,284	54,716	94.85%	契約職員社会保険料他
臨時雇賃金	9,925,000	9,875,859	49,141	99.50%	事業指導者, 契約職員賃金
消耗品費	2,312,000	2,649,268	△ 337,268	114.59%	総体事業, 施設管理事業等
印刷製本費	2,095,000	2,095,200	△ 200	100.01%	情報誌
光熱水料費	29,889,850	25,214,839	4,675,011	84.36%	電気・ガス・水道
修繕費	5,400,000	3,364,474	2,035,526	62.31%	施設管理設備修繕費
通信運搬費	405,000	404,962	38	99.99%	施設管理電話料金, 郵送料他
保険料	155,000	124,670	30,330	80.43%	施設賠償保険料
委託費	113,409,000	112,550,038	858,962	99.24%	施設管理業務, 各種事業運営業務他
賃借料	6,588,000	6,628,084	△ 40,084	100.61%	施設管理各種機器リース他
租税公課	4,076,000	4,676,460	△ 600,460	114.73%	消費税申告納税, 収入印紙
支払負担金	8,000	8,000	0	100.00%	体育施設協会会費
管理費	1,628,150	1,372,385	255,765	84.29%	
光熱水料費	1,573,150	1,327,100	246,050	84.36%	電気・ガス・水道
租税公課	40,000	30,740	9,260	76.85%	消費税申告納税
受信料	15,000	14,545	455	96.97%	NHK放送受信料
経常費用計	176,954,000	169,972,523	6,981,477	96.05%	
評価損益等調整前当期経常増減額	70,000	70,408	△ 408		
基本財産評価損益等	0	0	0		
特定資産評価損益等	0	0	0		
投資有価証券評価損益等	0	0	0		
評価損益等計	0	0	0		
当期経常増減額	70,000	70,408	△ 408		
2 経常外増減の部					
(1) 経常外収益					
経常外収益計	0	0	0		

(2) 経常外費用					
経常外費用	0	0	0		
経常外費用計	0	0	0		
当期経常外増減額	0	0	0		
税引前当期一般正味財産	70,000	70,408	△ 408		
法人税等	70,000	70,000	0		
当期一般正味財産増減額	0	408	△ 408		

## 平成30年度調布市総合体育館事業報告書

・ふれあい連絡カード関係(メールや直接窓口へいただいた内容を含む)

期日／内容	処理報告
<p>平成30年4月9日・女性(4月9日回答)</p> <p>パーソナルトレーニングに参加しました。今までいろいろなエクササイズに参加させていただき1年が経ちました。教えていただいている通りにやっているつもりですが本当はどうだろうかと不安も感じていました。パーソナルトレーニング講師の泉原先生にスクワットのやり方などを修正していただきました。また姿勢や身体のかたさ、ゆがみとそれらの対応についても説明していただき、目からうろこが落ちました。先生のお人柄が気さくで、優しく、明るいので相談しやすいです。集団のレッスンでは聞くことができない個人的ことをご指導いただけるのでたいへんありがたいです。このような枠を新設してくださったことに感謝します。ありがとうございました。</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。ご意見を頂きありがとうございます。新しいプログラムとなりますので、皆様のご意見を取り入れながら進めてまいります。引き続きご参加をお願いいたします。</p>
<p>平成30年4月9日・女性(4月10日回答)</p> <p>ルーシーダットンに参加しました。身体の中がほぐれている感覚をあげました。長く続けていきたいです。先生の説明もたいへんわかりやすいです。ありがとうございます。</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。ご意見を頂きありがとうございます。新しいプログラムとなりますので、皆様のご意見を取り入れながら進めてまいります。引き続きご参加をお願いいたします。</p>
<p>平成30年4月10日・女性(4月11日回答)</p> <p>動作改善エクササイズ</p> <p>人数が大変多くなってきましたが先生1人で細かい所まで1人1人を見て、アドバイスをしてくださいます。1人で大変だと思いますがこれからもよろしくお願ひします。</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。ご利用の皆様にご満足頂けるよう、質の高い充実したプログラムを提供してまいります。引き続きご利用のほどお願いいたします。</p>
<p>平成30年4月17日・男性(6月18日回答)</p> <p>皆さん駐車場で困っているようですが、体育館の横は広い空き地が有り市で許可されない由、但し利用目的が決まる迄の期間限定で市と交渉したらどうですか、市の無策に対して意見を云って下さい。</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。駐車場の件につきましては、ご利用の皆様にご迷惑をおかけしており申し訳ございません。確かに、現状の公園駐車場より近い場所に空き地がございます。所管課を通じて要望してまいります。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。</p>
<p>平成30年4月23日・女性(6月18日回答)</p> <p>ルーシーダットンの2回目に参加しました。とてもよいです。月2回ではなく毎週1回やっていただけることを希望します。曜日は違ってOKです。</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。ご意見を頂きありがとうございます。新しいプログラムとなりますので、皆様のご意見を取り入れながら進めてまいります。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。</p>
<p>期日／内容</p>	<p>処理報告</p>

平成30年4月23日・女性(6月18日回答) ルーシーダットンに参加して月曜日だと、休日なる時があるので、回数が減らない様にして下さい。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。ご意見を頂きありがとうございます。今年度につきましては月曜日開催のため、その日が祝日の場合はお休みとなってしまいます。新しいプログラムとなりますので、今後、皆様のご意見を取り入れながら開催日を含め決定してまいります。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成30年4月24日・女性(6月18日回答) 動作改善エクササイズの指導者さん、とても上手ですね。楽しかったです。また参加します。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。ご参加の皆様にご満足頂けるよう、質の高い充実したプログラムを提供するため、指導者の資質向上をさらに進めてまいります。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成30年5月4日・女性(6月18日回答) 燃やせるごみ箱と燃やせないごみ箱をつくって下さい。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。体育館内でご購入いただきました分のゴミ箱は設置しておりますので、ご利用下さい。なお、持参頂きました弁当や飲み物等のゴミ類につきましては、お持ち帰りをお願いしております。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成30年5月4日・女性(6月18日回答) ある係の人が私が調布市総合体育館に来た時にいじょうに見てきます。やめてほしいです。	状況を観察します。
期日／内容	処理報告
平成30年5月5日・女性(6月18日回答) なにしてくれるんですか、私のアゴに虫がついていたんですけど、マジいみわかんない、虫入らないようにして下さい	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成30年5月5日・女性(6月18日回答) 虫がいやです。虫があまり入らないようにして下さい。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成30年5月5日・男性(6月18日回答) 土・日・祭日は団体貸し切りをやめた方がいいと思う。みんなが楽しく泳げた方がいいと思う。 冬場はコート etc があるのでロッカーが狭くて入らない、もっと広いロッカーにした方がみんなが使いやすくなると思います。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。現状は個人利用者が年々減少している状況にありますが、土曜日、日曜日、祭日は時間帯によって利用者数の差が大きいため、その点を踏まえ団体枠の調整をさせていただきます。ロッカーにつきましては、設置スペースを含め検討いたします。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成30年5月12日・男性(6月18日回答) ホッケー大会のときになかがとてもきれいでやりやすくよかったです。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。皆様が快適にご利用できるよう、フロアの修繕や清掃を引き続き徹底してまいります。皆様のご理解ご協力

	をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成30年5月12日・男性(6月18日回答) 試合する時にコートがきれいでもともやりやすかったです。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。皆様が快適にご利用できるよう、フロアの修繕や清掃を引き続き徹底してまいります。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成30年5月12日・男性(6月18日回答) 中がとてもきれいなのでいいと思います。これからもつづけてください。とてもやりやすかったです。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。皆様が快適にご利用できるよう、施設内の修繕や清掃を引き続き徹底してまいります。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成30年6月 日・女性(6月18日回答) ・プール・体育館ともに1時間ごとの料金設定がほしい。 400円は少し高いように思う。 ・近くにコンビニは作れないか検討してほしい。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。1時間毎の料金設定につきましては、ご要望が多くなりますので所管課に報告し検討いたします。近くのコンビニにつきましては、現状は難しいですが、まずは情報収集いたします。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成30年6月9日・女性(6月18日回答) 休みの日(体育館使用不可等)をここにこなくてもメールとかで事前におしえてほしい。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。月間予定表の配布並びに施設内にポスター掲示をしております。また、体育協会メールマガジン登録者には事前にお知らせ可能でございますので、是非ご登録をお願いいたします。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成30年6月9日・女性(6月18日回答) 日頃から体育館でプールで泳がせてもらっています。いろいろお気づきありがとうございます。少し大人のチケットの代金が高いです。安めにしてください。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。料金設定につきましては、これまでも多くのご意見と頂いております。所管課に報告し検討いたします。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成30年6月12日・男性(6月18日回答) 今年よりスポーツセンターに来ております。5月より火曜日及び木曜日に来だして「イズミハラ」さんのアドバイスが非常に素晴らしく有難く思っております。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。ご参加の皆様にご満足頂けるよう、質の高い充実したプログラムを提供するため、指導者の資質向上にさらに進めてまいります。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成30年6月16日・女性(8月20日回答) 金曜ヨガに訪れたのですが財布を忘れ飲み水を探していた所親切に教えてくださったスタッフの方が二人いらっしゃいました。おかげでリラックスしたヨガの時間を過ごせましたので、そのお二人に感謝致します。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。また、ヨガ教室へのご参加ありがとうございます。ご利用中にご不便な事がございましたら、お気軽にスタッフへお声がけ下さい。引き続き、体育館のご利用をお待ちしております。
期日／内容	処理報告



平成30年6月16日・男性(8月20日回答) バドなど、コートよりも人数が多い場合はローテーションにした方がいいと思った。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。バドミントン、卓球の個人利用の混雑時の利用方法につきましては、様々なご意見を頂戴しております。今回頂きました内容も参考にさせていただきます。ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成30年6月16日・女性(8月20日回答) 体育館1人400円は高いと思います。アルバイトしているならまだしも部活で忙しい人はかなりキツイです。そのへんを変えてくれてもいいんじゃないんですか？	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。高校生料金につきましては、過去にもご要望を頂いております。他施設の均衡を調整しながら、学生料金導入について検討させていただきます。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成30年6月16日・男性(8月20日回答) 森の小道のえいぎょう時間を6:00までにして下さい。よろしくおねがいいたします。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成30年6月16日・女性(8月20日回答) とてもかいてきでした。ありがとうございます。これからもがんばってください。これからもおうえんしています。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成30年6月16日・男性(8月20日回答) フロアーボールの大会やホッケーの大会のときにゆかがきれいでもいい	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成30年6月16日・女性(8月20日回答) 打てる本数が少なくて悲しかったです。ローテーションで使いましょ。しょんしゃの日を作ってください。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。バドミントン、卓球の個人利用の混雑時の利用方法につきましては、様々なご意見を頂戴しております。今回頂きました内容も参考にさせていただきます。皆様のご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成30年6月16日・女性(8月20日回答) 非常口の近くのひもが長くて1、2さいの子にひっかかりそうだと思います。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成30年6月16日・女性(8月20日回答) 非常口を出入りさせてください。あと、つくえをふやしてください。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成30年6月16日・女性(8月20日回答) よかったこと ・パンがおいしい ・ココアがグッド ・おかしもあっていい わるいところ ・プールがきびしすぎ！	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成30年6月16日・男性(8月20日回答)	

つかいやすかったです。あときれいでした。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成30年6月16日・男性(8月20日回答) うごきやすかった。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成30年6月16日・男性(8月20日回答) 森のこみちのたべものおいしい。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成30年6月21日・男性(8月20日回答) ロビーのドトールと菓子の券売機は上履禁止ですが、トイレのゴム製スリッパなどを備えてはいかがですか？	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。喫茶室も同様ですが、一度外履きへの履き替えをお願いいたします。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成30年6月24日・男性(8月20日回答) 現在、高校一年生で、ここのプールを週1か2で使わせてもらっていますが、高校生のプール使用料が「おとな」と同じ400円であることが、少々負担です。300円程にしていただけませんか？又は「定期」という方法も是非検討していただきたいです。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。高校生料金につきましては、過去にもご要望を頂いております。他施設の均衡を調整しながら、学生料金導入について検討させていただきます。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成30年7月14日・女性(8月20日回答) いつもきれいで安心して利用できます。ありがとうございます。浅井先生のヌードルトレーニング、ホームページでは9/1～11/10 全て土曜で参加できるのを楽しみに申し込み予定でしたが館内ポスターでは9/7～11/9 全て金曜になっていてとてもガッカリしました。金曜参加ができなくなり以前参加してとても良かったのでまた曜日が変わったら参加できる！と楽しみだったのですが・・・曜日移動してくれたらぜひ参加したいです！	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。9/1～11/10の日程につきましては、平成29年度の日程でございます。会場や講師の都合上、月曜日～金曜日での開催となってしまいます。今後、年度の切り替えの際に、土・日曜日開催について、調整をさせていただきます。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成30年7月16日・女性(8月20日回答) 広びろしていて、すずしくしてくれるからうれしいです。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成30年7月16日・女性(8月20日回答) 体育かんがあつくてもロビーがとてもすずしいのでかいてきにすごせます。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成30年7月16日・女性(8月20日回答) 上があつい	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成30年7月16日・女性(8月20日回答) いいところ ①パンがおいしいです。 ②たいいくかんがひろくていいです。 ③アイスがおいしい。 わるいところ	ご意見として処理いたします。

①あつすぎ！ ②プールがきびしい！	
期日／内容	処理報告
平成30年7月16日・男性(8月20日回答) 上が熱い。やばい。。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成30年7月16日・女性(8月20日回答) とてもいい所なので、し合いが楽しくできました。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成30年7月16日・女性(8月20日回答) かんきょうがいいのでのびのび試合ができました。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成30年7月16日・男性(8月20日回答) 上がすごいあつっいの。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成30年7月16日・女性(8月20日回答) もっともつとすずくしてじゃー	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成30年7月16日・女性(8月20日回答) すずしー	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成30年7月16日・女性(8月20日回答) 上があつい	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成30年7月16日・男性(8月20日回答) コートがせまい クーラーつけてください コートが広い クーラーがあつていい	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成30年7月16日・女性(8月20日回答) きれい	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成30年7月17日・女性(8月20日回答) クーラーをつけて下さい。あついです。	日頃より、体育館をご利用いただきありがとうございます。大規模改修計画の中で空調の改善も組み込まれる予定がありますが、現状未確定となっております。引き続き、熱中症対策として要望をまいります。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成30年7月22日・女性(8月20日回答) クーラーをつけてください！とてもあついです。クーラーをつけてクーラーをつけて クーラーをつけて クーラーをつけて クーラーをつけて クーラーをつけて	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成30年7月22日・女性(8月20日回答) 子どもが運動中に頭痛になりました。35度を越える中では危険です。クーラーを設置してください。	日頃より、体育館をご利用いただきありがとうございます。大規模改修計画の中で空調の改善も組み込まれる予定がありますが、現状未確定となっております。引き続き、熱中症対策として要望をまいります。皆様

	のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成30年7月25日・女性(8月20日回答) 照り返しが強くて中庭がまぶしいので、ブラインドの設置をお願いしたい。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。地下1階ロビーの中庭側のガラス面には、ブラインドが既に設置されております。適時必要に応じ開閉しておりますので、利用にご不便な場合は受付スタッフにお声がけ願います。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成30年7月25日・男性(8月20日回答) トイレの前と更衣室の空調何とかありませんか。	日頃より、体育館をご利用いただきありがとうございます。現状、更衣室やトイレなどに空調設備(冷房)の設置が無く、ロビー側のみとなっております。大規模改修計画の中で空調の改善も組み込まれる予定がありますが、現状未確定となっております。引き続き、熱中症対策として要望をまいります。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成30年8月4日・女性(8月20日回答) プールがたのしかったです。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成30年8月8日・男性(8月20日回答) トイレの前が非常に暑いので、ロビーの風を扇風機で送ったらどうですか？又はエアコンを購入して冷やすとか方法はいくらでも有ります。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。ご意見を頂きありがとうございます。エアコン設置につきましても、すぐの対応ができませんが、扇風機での送風は安全面を考慮し、適時対応をさせていただきます。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成30年8月8日・男性(8月20日回答) 色々要望を書いてますが回答が非常に遅いと感じます。例えば暑さ対策を夏に出しても冬に回答では遅いですね。毎月掲示板に回答して下さい。スピード第一です。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。ご回答が大変遅くなってしまい申し訳ございません。確認等に時間を要する内容を除き、該当月内での回答をいたします。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成30年8月13日・男性(8月20日回答) 森のこみちが5時までにしてほしいです。	ご意見として、森のこみちにお伝えいたします。
期日／内容	処理報告
平成30年8月15日・男性(8月20日回答) テーブルの所に、ふきんがほしいです。コーラをこぼしてふきんがないので紙でふいてました。おねがいします。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成30年8月16日・女性(8月20日回答) プールでBGMを流してほしいです。宜しく願い致します。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。プール内の音楽につきましても反対意見を多く頂いた時期があり、音楽を流すのを辞めております。現在もご意見を頂戴しておりますので、適時検討し対応をさせていただきます。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

	す。
期日／内容	処理報告
平成30年8月16日・女性(8月20日回答) プールからあがった時にかみの毛がビチョビチョでタオルでふいてもかわかない事があるのでドライヤーを置いてくれないませんか？	日頃より、ご利用をいただきありがとうございます。ドライヤーにつきましては、プール側更衣室がシャワー室と併設となっていることから、漏電対策等の対応が必要となります。現在は安全面を考慮し、体育室側更衣室に設置しておりますので、お手数になりますが体育室側でのご利用をお願いいたします。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成30年8月17日・男性(8月20日回答) 昨年の11月の投書が掲示板に貼ってますが、せめて毎月更新するように要望します。皆様の意見を早く見たいものです。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。ご回答が大変遅くなってしまい申し訳ございません。確認等に時間を要する内容を除き、該当月内での回答をいたします。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成30年8月18日・男性(8月20日回答) 駐車場の料金に関する意見が多いですが、現状で良いと考えます。体育館利用者のみ特別扱いするのは違和感がございます。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。駐車場の料金につきましては多くのご意見を頂戴しております。少しでも体育館利用者の利便性が上がるよう要望をしております。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成30年8月18日・男性(8月20日回答) 入口近くの喫煙所を撤去してほしいです。オリンピック、パラリンピックではIOCとWHOが「タバコのないオリンピック」に関する協定を結んで開催地は禁煙になります。健康増進の為の施設で健康を害する設備があるのは矛盾しています。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。現在、受動喫煙の問題もあり、喫煙所の撤去を検討しているところでございます。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成30年8月21日・(9月24日回答) トレーニング室やプールの月間パスポートを作してほしい。数ヶ月単位でもかまいません。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。年間パスポートや回数券の発行につきましては、料金設定に係ることから調布市スポーツ振興課と協議のうえ、発行について検討をさせていただきます。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成30年8月22日・女性(9月24日回答) 動作改善エクササイズ こちらの運動をしてからは肩こり・腰痛もほとんどありません。感謝しています。人気のため人数が多くなり先生1人で大変かと思えます。それでも1人1人をよく見ていただいていることが分かります。(動きが違っていても直していただきます。)～連絡カードよりお礼申し上げます。～	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。ご参加の皆様にご満足頂けるよう、質の高い充実したプログラムを提供するため、指導者の資質向上をさらに進めてまいります。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成30年8月21日・(9月24日回答)	

給水機がぬるい	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。シャワー温度へのご指摘でよろしいでしょうか。利用頻度が上がる時間帯など、温度が下がる場合がありますが、適時確認しておりますが温度が低い場合などは、各受付にご指摘をいただければと思います。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
<p>平成30年8月27日・(9月24日回答)</p> <p>1)当体育館利用状況を見て感じることは(団体利用者は除く)高齢者は多いのですが、若い人の利用者が少ないことです。原因のひとつに利用料金(400円)の高さにあるのではないのでしょうか。そこで提案ですが料金を大人300円、子供150円にしたらとおもいます。現在の高齢者は貯蓄率も高いし、苦情もないと思います。</p> <p>2)更衣室の空調設備を改善して頂きたいと思えます。トイレの前は大型扇風機の設置により改善されましたが、更衣室は暑すぎます。尚、大型扇風機も止めないで稼働できませんか。</p> <p>3)駐車場について有料駐車場代、体育館利用者は無料になりませんか。無理ならばせめて2時間無料、その後は1時間100円にして頂ければ競技会にも安心して来られます。</p> <p>以上ご検討宜しくお願い致します。</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。料金設定につきましては、指定管理者側での改定が出来ませんので、調布市スポーツ振興課へ要望として報告いたします。更衣室の空調におきましては、大規模改修計画の中で組み込まれる予定がございますが、未確定となっております。</p> <p>駐車場の料金につきましては、多くのご意見を頂戴しておりますので、少しでの利用者の利便性が上がるよう要望してまいります。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。</p>
期日／内容	処理報告
<p>平成30年8月30日・男性(9月24日回答)</p> <p>すこし前きたときよりもきたなくなっているのてそうじをしたほうが良いと思います。</p>	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
<p>平成30年9月1日・男性(9月24日回答)</p> <p>オロナミンCですが、1Fの自販機110円とB2Fの自販機120円で値段が異なっていますので、一緒にした方がよいと思います。</p>	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。ご指摘ありがとうございます。設置業者が違いますが、価格は統一するようにいたします。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
<p>平成30年9月1日・男性(9月24日回答)</p> <p>こどもの料金が高すぎだと思います。こまえ市は100円でつかえるそうです。</p>	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。料金設定につきましては、ご要望として調布市スポーツ振興課へ報告いたします。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
<p>平成30年9月6日・女性(9月24日回答)</p> <p>駐輪場の自転車の方はいつもいっぱいなのに対して、バイクの方はガラガラなので、バイクの方にも自転車を置けるようにして欲しいと思います。何とかありませんか？</p>	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。バイク置場の利用台数等を調査したうえで、検討させて頂きます。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
<p>平成30年8月8日・女性(9月24日回答)</p> <p>トイレのトビラがこわれている。</p>	女性トイレを確認し、破損している場合は修理いたします。

期日／内容	処理報告
平成30年9月9日・男性(9月24日回答) プールで25mコースが少なく、1コース4～5人泳いでおり、ともに泳げなかった。ファミリーコース3コース、歩行コース1コースも必要ないのではと思いました。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。各時間帯での利用人数が異なりますので、利用実態を把握したうえで改善してまいります。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
平成30年9月11日・(9月24日回答) 喫煙所をなくしてほしい。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。受動喫煙の問題もあり、調布市では屋内スポーツ施設の喫煙所撤去を検討しております。時期は決まっておりますが、具体的な方向性が決まりましたら、ご案内させていただきます。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
平成30年9月12日・女性(9月24日回答) トレーニング室のエアロ、体操などに参加したいと思って来館しますが、毎日受講生がいっぱいでも身動きとれないような状態に見え、あきらめて帰ることがしばしばです。もう少し広い部屋(小体育室など)で、できないもののでしょうか。もう5年くらい訴えていますが改善してもらえませんか。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。ベーシックエアロ実施の火曜日、木曜日は体育室側の利用も多く、トレーニング室からの移動は厳しい状況です。ベーシックエアロの実施回数を増やすなど、対応を検討いたします。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
平成30年9月12日・男性(9月24日回答) 水曜日は学校がはやくおわるから、水曜フリーパスを作してほしい。	ご意見として処理いたします。
平成30年9月19日・女性(9月24日回答) 水曜日12～15時まで9人制バレーボール楽しくプレーしているのはよいですが、ホイッスルの高い音には卓球、バドのプレーには不必要です。試合用ではなく、音の低い用具に変えられないのかと思います。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。バレーボール団体と協議し、電子ホイッスルなどの利用で調整いたします。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
平成30年9月23日・男性(9月25日回答) 私は時々気付いた事を意見・要望書として投稿し、どんな回答か楽しみに掲示板を見て来ました。当然投稿したのに対しては総て回答をもらえるものと思ってましたが、そうではないように最近感じております。皆様は少しでも良くしたいと思って意見を書いているのですから、投稿された案件には総て何かの回答をしていただければ幸いです。よろしくお願い致します。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。ご回答が大変遅くなっており、申し訳ございません。頂きましたご意見につきましては、確認等に時間を要する場合がありますが、原則全て回答をさせていただきます。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
平成30年9月28日・女性(10月8日回答) 毎回つかわせてもらっています。土曜のフリーパスはとても便利でありがたいです。	ご意見として処理いたします。
平成30年10月3日・女性(10月8日回答) 月水木とプールのウォーキングに出て居ます。腰痛もあるので水の中では動き易いので担当のインストラクターの先生方が皆さんに良いよう考えて進めて下さっ	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。各プログラムは、事前に指導計画書を提出頂き進めています。今回頂きました要望を伝え、今後の指導

ていますが、(木)に関しては後半に呼吸法などやって下さっていますが、もう少し体を動かすよう少し換えて頂けたらと思います。	計画に反映できるようにいたします。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成30年10月3日・女性(10月8日回答) 月・水・木とウォーキングの講座に出ています。腰痛でとても先生方が考えてストレッチをさせてもらっています。木曜日の先生が今までと違って呼吸法中心？になり私としてはもう少し動きのストレッチをお願いしたいです。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。各プログラムは、事前に指導計画書を提出頂き進めています。今回頂きました要望を伝え、今後の指導計画に反映できるようにいたします。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成30年 月 日・女性(10月8日回答) ゴミ箱を設置してほしいです。自動販売機のパンのゴミなど捨てられると助かります。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。ゴミ箱につきましては、家庭ゴミ等の持込みが多く撤去をさせて頂きました。館内で購入された飲み物、パン等が捨てられるゴミ箱は設置しておりますので、ご利用下さい。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成30年10月5日・女性(10月22日回答) 小学生の(男子)フットサル教室を開いてほしいです！！味スタの方ではありますが、遠くて通えず・・・とても残念です。是非ご検討頂けないでしょうか？	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。次年度以降の開催で調整をさせて頂きます。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成30年10月5日・男性(11月28日回答) 9月12日のトレーニング室のエアロ、もう少し広い場所に移動して欲しいとの投書に対して無理との事、時間の割振りを変えれば可能と思いますがどうでしょうか回数を増やすとの事ですが、回数増は反対です。あくまで広い場所で検討して下さい。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。週に1～2回程、小体育室での開催を調整しております。指導者等の調整が済みましたら、別途お知らせいたします。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成30年10月5日・女性(11月28日回答) いつも使わせていただきありがとうございます。プール更衣室(女子)内シャワーの周辺洗面所あたり髪の毛が多く清掃されている感じではありません。時間決めて清掃していただけたらと思います。足、床につけることできません。いつもつま先歩かしています。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。屋内プール更衣室につきましては、監視スタッフの巡回時に確認し、必要な場合は適時清掃を行っております。特に利用者が多い時間帯などは、清掃を徹底いたします。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成30年10月7日・女性(10月22日回答) 週2回暑い時間に小体育館を使用させていただいております。この夏の暑さには、皆へこたれました。皆高齢となりがまんが出来なくなりました。天井の大きい扇風機だって良いかもしれません。体育室以上には、クーラーがついているのが納得出来ません。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。クーラー設置は今後の大規模改修の中での実施をお願いしております。大型扇風機等の対応は適時させて頂きます。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成30年10月7日・女性(11月28日回答) 体育館のおもてなしとしてはトイレがきれいな事です。この頃は(以前から)アンモニア臭がして気分が悪くなります。駅のトイレだって清潔感がある様になりました。歴史ある体育館で、仕方ないでしょうが、おもてなし(再度来たくなる様な)のある体育館を望みます。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。芳香器具等の設置はしておりますが、まずは定期的な清掃により対応させていただきます。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



期日／内容	処理報告
平成30年10月8日・女性(11月28日回答) いつも、インストラクターの方たちには大変お世話になっております。トレーニングルームのフィットネス用のボールが大きいのが少なくコアトレの時に使いにくいです。以前のようにおいていただきたいです。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。スペースに限りがありますので、必要に応じて追加貸し出しをさせていただきます。必要とする際は、インストラクターにお声がけください。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成30年10月8日・女性(11月28日回答) ナイトヨガをいつも楽しく受けさせていただいております。最近、人気が出て人数が多く入れない方もいらっしゃいます。大きな部屋はないでしょうか？	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。ナイトヨガにつきましては、会場内の温度を一定に保つように調整しております。残念ながら、小体育室は空調設備が無く温度調整が出来ないことから、会議室において開催をしております。体育館側の対応としましては、ご希望の皆様全員が参加できるように実施開催数を増やす予定でおります。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成30年10月9日・男性(10月 日回答) 海外ではギャングストーキングターゲットをT.Iと呼びそんな犯罪があります。この体育館にもそのもんだいが確かにあります。知らないはウソです。けんさくしてもすぐわかります。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成30年10月11日・女性(10月22日回答) 先週水曜日にカードにお願いした腰痛の女です。木曜日の先生にストレッチを多く入れてほしいとお願いしたら、事務局で先生にお声を掛けてくださったのか今日は久しぶりにストレッチが多く嬉しかったです。仲間も良かったと声が多くありました。有り難うございます。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。ご感想を頂きありがとうございます。もし、またお気づきの点がございましたら、お知らせ願います。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成30年10月11日・女性(11月28日回答) スポーツ後フロアのテーブル椅子を利用できないことが2週続いた。理由はスポーツ施設を利用していないのにテーブルで勉強ゲームをして長居している小中学生がいるためです。検討していただくようお願いいたします。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。利用時間の制限(30分間)を掲示物等でご案内しておりますが、なかなか守って頂けないのが現状です。予約表の作成など、良い仕組みづくりを検討いたします。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成30年10月12日・女性(10月22日回答) 駐車場のおじさんがいじわるです。20分タイマーにとりつかれています。やめさせてください。10/12勤務の方	窓口においても、ご本人よりご意見を頂戴しました。いろいろな方がおり、ルールの説明は必要になってしまふ事を説明しました。何か特別な理由がある場合は、直接体育館窓口への来館をお願いしました。
期日／内容	処理報告
平成30年 月 日・男性(10月22日回答) 室内の温度が高いです。せん風機などをつけたらいいとおもいます。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成30年 月 日・男性(10月22日回答) 温度が高い。	ご意見として処理いたします。

期日／内容	処理報告
<p>平成30年10月24日・男性(11月28日回答)</p> <p>今日(10/24)もトレーニング室のエアロ超満員で参加出来ませんでした。提案ですが、トレーニング室のエアロを小体育室でやるようにして下さい。小体育室の利用状況は常にフルではなく調整可能と思います。是非実行に移して下さい。その方が皆様のびのびと出来ます。</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。週に1～2回程、小体育室での開催を調整しております。指導者等の調整が済みましたら、別途お知らせいたします。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。</p>
<p>平成30年10月26日・女性(11月16日回答)</p> <p>いつも利用させて頂き感謝しております。ナイトヨガ(水曜日)のクラスを障害者割引の200円で受講させて頂き大変嬉しい限りです。金曜日ヨガスクールに関して4000円(全10回)となっていますが、よろしければ同様に障害者割引が適用されますと経済的負担が緩和しますので心嬉しいです。いかがでしょうか。今後ともぜひよろしくお願い致します。</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。また、各種プログラムにご参加いただきありがとうございます。館内のプログラムには、トレーニング室や屋内プールの利用券を購入いただき、2時間30分の枠の中で事前の申込みはいただく先着順にて受付しご参加いただくものと、事前申込みのうえ参加費を全回数分いただきご参加いただくプログラムの2種類がございます。それぞれのメリット、デメリットはございますが、事前に申込みをいただくプログラムは10～12回の中で身体により効果が出るよう進めます。また、事前の申込みをいただくため、必ず参加できるという最大のメリットがございます。そうした内容から、事前申込みのプログラムは減額対象外としております。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。</p>
<p>平成30年10月27日・女性(11月2日回答)</p> <p>なつはプールがつめたくていいんだが、冬はプールがつめたすぎるので、冬は少し水をあたたかくしてほしいです。</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。当体育館の屋内プールにおきましては、屋内プールの適温とされる温度の29度～31度内を確保しております。ただし、時期的なことや個人差がありますので、室温に応じた温度設定を行うようにいたします。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。</p>
<p>平成30年11月1日・女性(11月2日回答)</p> <p>フットサルなども個人開放しないんですか？</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。個人開放の種目については、現在、卓球、バドミントン、バスケットボールを行っております。今後、ご希望が増えればフットサルを含め、その他の種目につきましても個人開放枠を追加いたします。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。</p>
<p>平成30年11月4日・男性(11月16日回答)</p> <p>水泳スクールの見学室を長イスをおいてほしい。</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。館内の長イスの移動又は新規購入にて対応させていただきます。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。</p>
<p>平成30年11月6日・女性(11月15日回答)</p> <p>スイミングスクールで初心者と中上級の間に初級を設け、4泳法とターンを習得できるようにしてほしい。中上級はハードルが高いので。</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。ご意見を頂きありがとうございます。指導者等の調整が必要になりますので、調布市水泳連盟と協議のう</p>

	え決定させていただきます。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成30年11月12日・（11月15日回答） トイレがくさい。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成30年11月・男性(11月28日回答) 先日、他の人の意見でバイクについて掲示されていましたが(自転車の駐輪場はいっぱいなのに、バイクの方はガラガラ)バイクに乗ってきている側としては、あの場所しかとめる場所がなく自転車と違いピタリ横にとめてしまうと出すのがとても大変になります。先週2度体育館を利用しましたが、自転車置場はガラガラでした。自分が利用する時以外の様子も見えていないのに「いつもガラガラ」というのは片寄った意見で納得できません。むしろ自転車置場がガラガラなのにバイク置場に自転車を置かれていて困ったことがあります。公園に近いところの駐輪場を知らない人もいるみたいなのでそちらのアナンスをしてほしいです。大会などでバイク置場がっぱいな時どこにとめればいいのでしょうか？	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。曜日や時間帯でそれぞれの利用者数が違いますので、現状のスペースでの利用案内をさせていただきます。大会時など、バイクの台数が多い際は駐車場の空きスペースで対応させていただきます。適時、駐車場係よりご案内をさせていただきます。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成30年11月17日・女性(11月29日回答) 太極拳初心者コースの三浦先生は生徒を分けへだたなく、親切で丁寧根気強くご指導しており、大変感謝しております。いつまでも指導を続けられますようお願いしております。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。太極拳教室へのご参加ありがとうございます。次年度も以降も同様の指導者体制で開催の予定であります。引き続き、ご参加のほどよろしくをお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成30年11月21日・男性(12月12日回答) 1、修繕依頼、採暖室のドアが閉まらない。(少し半開き) 2、監視員への依頼、自由エリアでの歩行者ないし、水泳者が接触しそうな時は前もって声をかけてほしい。接触後では事故につながるおそれ有。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。採暖室のドアなど、館内の修繕につきましては優先順位を決め行っておりますので、順次対応をさせていただきます。次に屋内プール内での接触防止のためのお声掛けですが、担当監視員が状況に応じて対応をさせていただきます。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成30年11月 日・男性(12月12日回答) プール、いつも利用させていただいておりますが、団体貸切使用が多すぎます。団体貸切が主で個人利用が従のように思います。そういう方針で運営しているのでしょうか？	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。屋内プールの貸切使用につきましては、決められたルールの範囲で団体貸切としておりますので、どちらが優先ということはございません。利用者が多い7月～8月などは団体貸切を制限するなどの対応はさせていただきます。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成30年12月 日・女性(12月12日回答) いつもありがとうございます。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成30年12月7日・女性(12月12日回答)	

みんながきれいにあつかっていていいと思います。トイレがくつのまんまはいていいと思いました。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成30年12月9日・女性(12月12日回答) みんなが等々にできるようになってよかった。でもちょっとせまいかな、新聞がよめているから親もうれしいです。(思います)	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成30年12月9日・男性(12月12日回答) よかった	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成30年12月11日・男性(12月12日回答) 毎週水曜日 12～15 時バトミントングループモップ掛けを行わない。他のバト連は必ず行っている。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。体育室ご利用の皆様には利用後の清掃をお願いしておりますので、適時確認をさせていただきお声掛けをさせていただきます。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成30年12月 日・男性(12月20日回答)  プールの温度高くして……。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。プール内の室温、水温につきましては、外気の気温、天候状況に関係無く29℃～30℃を保つようにしておりますが、外気温によっても影響が出ますので、その日の気温に合わせた温度調整をさせていただきます。また、プール水槽内の水位で水が自動で補給されますと一時的に温度が下がるため、外気温が低い日などは水の補給を少なくするなどの対応もしております。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成30年12月20日・女性(12月28日回答) ・電気がついていない所がある！！ ・あつい！！	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成30年12月20日・女性(12月28日回答) ・でんきがついていないところがある！！ ・あつい！！あつい！！	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成30年12月20日・女性(12月28日回答) でんきがついていないところがある。あつい！！プールがみえるからやだ！！	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成30年12月24日・男性(12月28日回答) 市内在住の高校生なのですが、もし、「200円で75分」のチケット(プール)を販売していただくと本当に助かります。検討していただけますでしょうか。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。高校生料金につきましては、過去にもご要望を頂いております。他施設の均衡を調整しながら、早い段階での導入を検討させていただきます。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成30年12月25日・男性(12月28日回答) 更衣室は朝寒いのですがエアコンは止めているので	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます

すか。裸になるので寒いです。	す。プール側更衣室につきましては、基準温度を26度とし、26度を下回った場合に限り暖房を入れております。今後は、時期的なことや個人差がありますので、外気温が低い日などは営業開始時に一度暖房を入れるなどの対応を検討いたします。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成30年12月28日・女性(1月7日回答) トレーニングルームのマシントレーニングをする人でウエイトをガッチャンと落として使用する。故障の原因？になるかも&音がうるさいのでソフトランディングする様にそっと落とす。使用方法を間違っている人にはレクチャーをしっかりと。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。故障や利用者本人の怪我の原因になりますので、適時指導員よりご説明をさせていただきます。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成31年1月 日・女性(1月15日回答) トレーニングルームエアロ10時から11時にして下さい。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。トレーニング室プログラムの内容、時間につきましては、前後の実施プログラムなどにも影響がありますので、インストラクターと協議のうえ調整させていただきます。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成31年1月15日・男性(1月19日回答) 私が更衣室の温度が寒いと言ったのはプール側ではなく食堂の方です。基準温度を26℃に設定しているとのことですが本当ですか。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。体育室側の更衣室につきましては、空調の設置が無く温度調整が出来ない状況です。体育室内への空調設置と共に、設置を要望しております。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成31年1月18日・女性(1月31日回答) バトミントンの半面という表記はわかりにくいです。コートに2人しかいなくても半面しか使っちゃいけないと思ってしまう。別の表記に変えてほしいです。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。半面でご案内した際のご利用方法について、より丁寧にご説明するようにいたします。ご不明な点がございましたら、受付スタッフにお気軽にお問い合わせください。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成31年1月18日・男性(1月31日回答) バトミントンで半面なのに1面使ってる人がいるけどいいのかわかるのか。 いいなら半面で書き方はおかしいと思う。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。半面利用についてのご説明が不足しており申し訳ございません。混雑状況にもよりますが、2人利用の際は2組で1面をご利用して頂くこととなります。半面利用であっても1組しかいない場合は、新たな利用者が来るまで2人で1面利用は可能です。1～3人は半面が確保され、4人の場合は1面が確保されます。より多くの方にご利用して頂くため、上記の内容にてご案内をしております。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成31年1月18日・男性(1月31日回答) 合気道や柔道が出来る畳を置いてほしいです。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。市内の屋内スポーツ施設において、武道関係は西調布体育館でのご利用をお願いしております。総合体育館においては、会議室のみ利用を可能としており、

	少林寺拳法、空手道などが利用をしております。今後、会議室への畳、マット等の設置については、予算状況を把握しながら優先順位を決め購入を検討させていただきます。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成31年1月30日・女性(2月1日回答) プールの見学席が暑すぎるので、もう少し温度を下げてほしい、汗だくになってしまいます……	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。現在、体育館内の空調機能が暖房仕様となっており、見学席のみ冷房をいれることが出来ない状況です。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成31年2月3日・男性(2月5日回答) トイレをキレイにしてください。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。清掃スタッフを含め、気持ちよくご利用頂けるよう努めてまいります。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成31年2月3日・男性(2月5日回答) ・電波が不安定 ・トイレの設備、空調 ・靴のはきかえが面倒(玄関から室内ばきにするなど)	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。携帯電話が繋がりにくい件については、Wi-Fi環境の整備を予定しています。トイレ、空調等の整備につきましては、優先順位を決め、調布市の修繕計画と連携し対応してまいります。靴の履き替えにつきましては、ご面倒になりますがご理解のうえご協力をお願いいたします。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成31年2月6日・男性(3月15日回答) 皆様のご意見と回答を興味深く読ませていただいています。回答では検討するや参考にする等々さまざまあり、最もです。出来れば投書に対する実施件数、実施率を知りたいものです。是非教えて下さい。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。ご意見を頂戴しありがとうございます。頂きましたご意見等についての対応内容や現在の状況を、一覧表で掲示するようにいたします。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成31年2月6日・男性(3月15日回答) 大体体育室の更衣室は冬は寒い、夏は暑いので改善して下さい。もう何年もこの状態が続いていますが、本気で改善するよう市に働きかければ何とかなるはず。何もしないのが一番楽ですがそれでは市民の為に働いているとは言えません。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。体育室側の更衣室の空調を含め、大・小体育室の空調の整備については、長年にわたり調布市に対して要望をしておりますが、予算が多額となってしまうため、改善が図れていない状況です。引き続き、空調設備の整備は要望をしましてまいります。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成31年2月10日・男性(3月15日回答) 食堂のお菓子が少ないし高い、もっと多く低い値段で買えないか。	ご要望として、喫茶室にお伝えいたします。
期日／内容	処理報告
平成31年2月10日・男性(3月15日回答) 西日が強い	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成31年2月10日・男性(3月15日回答)	

総合体育館のたつきゅうを安くしてほしい。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成31年2月11日・女性(3月15日回答) 小学生向(1-2-3)年サッカースクールをやってほしいです!!	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。平成31年度のプログラムでは、フットサルやサッカースクールの実施は出来ませんでした。今後、参加人数等によりプログラムを変更する際に再度検討させていただきます。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成31年2月22日・男性(3月15日回答) 総合体育館の全面禁煙化たいへんすばらしいです。このまま全面禁煙を維持して下さい! 応援しています。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。本年7月より、調布市受動喫煙防止条例が施行されますが、前倒して全面禁煙とさせて頂きました。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成31年2月23日・男性(3月15日回答) もっとあそべてふれあいの場になるように。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成31年2月23日・男性(3月15日回答) もっとあそべるところがほしい。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成31年2月26日・女性(3月15日回答) いつも有り難うございます。プールサイドの監視委員をしてきているめがねをかけたあばちゃんがうるさくて困っています。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。それぞれの役割により業務内容が決まっております。安全面の確認や他の利用者にご迷惑となっていないかなど、確認の意味でお声掛けをする場合がございます。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成31年2月28日・女性(3月15日回答) スミスマシンとケーブルマシンを導入してほしい。パワーラックは安全面でむずかしくても上記ならば可能なのではないかと。有酸素用(?)の小部屋をもっと有効活用してほしい。いらぬマシン(バイク)が多すぎる。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。スミスマシンやケーブルマシンの導入は十分に可能です。有酸素系マシンの使用頻度を確認しながら、リース更新時に検討いたします。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成31年3月1日・男性(3月17日回答) 子供がうるさい。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成31年3月 日・(3月17日回答) けいじばんの漢字がまちがっていたのでしっかり記述してほしいです。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。回答書の文字間違いにつきまして、大変失礼いたしました。今後、誤字脱字が無いよう十分に注意いたします。
期日／内容	処理報告
平成31年3月3日・女性(3月17日回答) たつきゅうを利用させていただきました。券を発券するのをまわっているとき、小学生だと思われる人たちがゲームをおんりょうを高くしたり態度がわるく、おかしも食べていたのでマナーがなっていないと思いました。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。利用券の販売前など、周りで待っている方々の迷惑となるような行為があった際は、体育館スタッフより注意いたします。お気づきの点がございましたら、体育

	館スタッフに申し出て下さい。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成31年3月6日・男性(3月17日回答) おとしものが多くめだつので、おとしものがないようにしていただくとうれしいです。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成31年3月9日・男性(3月17日回答) アイスを100円にしてください……………。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成31年3月12日・男性(3月18日回答) シャフトかイージーバーをおいてほしい。 出来ればプレート(軽いものでも)もほしい。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。限られた経費予算となりますので、優先順位を決め購入を検討させていただきます。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成31年3月18日・男性(3月20日回答) プールがすこしちいさいと思います。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成31年3月21日・女性(4月2日回答) 電波が悪く不便な為館内に Wi-Fi の設置をしてほしいです。	日頃より、体育館をご利用いただきありがとうございます。現在設置に向け、最終調整に入っております。設置日が決まりましたら、館内掲示いたします。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成31年3月21日・女性(3月27日回答) 自はん機のジュースの種類が少ない！(笑)	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成31年3月21日・女性(3月27日回答) プールでの使用で、ファミリーコースでクイックターンをしていいのかわかりわからないのでけいじなどをしてほしいです。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。クイックターンにつきましては、一部のロングコースのみでお願いをしております。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成31年3月21日・男性(3月27日回答) ・ごみばこがほしい！ ・げたばこが少し多めにほしい。 ・つくえがほしい。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成31年3月22日・女性(3月27日回答) 金曜日のエンジョイアクアが4月からなくなるとききました。毎週楽しみにしていたのでとても残念です。ぜひ再開を希望します。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。金曜日のエンジョイアクアにご参加をいただきありがとうございました。平成30年度をもって中止とさせていただいた理由は、参加人数や予算の事もございますが、現指導者による指導の継続が困難となり、これまで後任を探してまいりましたが、曜日・時間・予算に合う指導者が見つからず、やむを得ず中止の判断をさせていただきました。今後、屋内プールや各種プログラムの利用状況を随時確認し、エンジョイアクアの実施につきま



	しては検討してまいりますので、ご理解のほどよろしく お願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成31年3月22日・女性(3月27日回答) 金曜日のエンジョイアクアが無くなった理由の説明を お願いします。火曜日だけでなく他の曜日での開催を お願いします。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。 金曜日のエンジョイアクアにご参加をいただきあり がとうございました。平成30年度をもって中止とさせて いただいた理由は、参加人数や予算の事もございま すが、現指導者による指導の継続が困難となり、これ まで後任を探してまいりましたが、曜日・時間・予算に 合う指導者が見つからず、やむを得ず中止の判断をさ せていただきました。今後、屋内プールや各種プログラ ムの利用状況を随時確認し、エンジョイアクアの実施 につきましては検討してまいりますので、ご理解のほど よろしく お願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成31年3月20日・女性(3月28日回答) 火曜日の12時～15時大体育館はバレーボール、バ トミントン、卓球が使用していますが、SSVCバレーボ ールの笛の音がバド、卓球には耳ざわりです。笛のト ーンはホイッスルか今の使用しているトーンが変えて くれませんか。今少し低いのではよいのでは！壁に向 かって吹くなどして下さい。卓球・バレーともにラリ ー中は音の出ることは禁じています。以前にお願いし たのですが？	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。 バレーボール団体と協議し、電子ホイッスルなどの 利用で再度調整いたします。皆様のご理解ご協力をお 願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成31年3月24日・男性(4月2日回答) Wi-Fi(ワイファイ)を接続できるようにして欲しい、 全エリアだけでなく一部の場所でも良いので……例 えば休憩スペースとか。	日頃より、体育館をご利用いただきありがとうございます。 現在設置に向け、最終調整に入っております。 設置日が決まりましたら、館内掲示いたします。皆様 のご理解とご協力をお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成31年3月24日・女性(3月27日回答) とつてもたのしいたいいくかんでした。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成31年 月 日・男性(3月28日回答) すごすぎ。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成31年 月 日・男性(3月28日回答) たのしいたいいくかんでおもしろいですね。	ご意見として処理いたします。
期日／内容	処理報告
平成31年3月26日・女性(4月2日回答) 金曜日のアクアビクスを是非続けて下さい。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。 金曜日のエンジョイアクアにご参加をいただきあり がとうございました。平成30年度をもって中止とさせて いただいた理由は、参加人数や予算の事もございま すが、現指導者による指導の継続が困難となり、後 任を探してまいりましたが、曜日・時間・予算に合う 指導者が見つからず、やむを得ず中止の判断をさせ ていただきました。今後、屋内プールや各種プログラ ムの利用状況を随時確認し、エンジョイアクアの実 施につきましては

	は引き続き調整してまいりますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成31年3月26日・女性(4月2日回答) 金曜日のアクアがなくなると聞きましたが、今迄通りに是非続けていただけますようお願い致します。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。金曜日のエンジョイアクアにご参加をいただきありがとうございました。平成30年度をもって中止とさせていただいた理由は、参加人数や予算の事もございますが、現指導者による指導の継続が困難となり、後任を探してまいりましたが、曜日・時間・予算に合う指導者が見つからず、やむを得ず中止の判断をさせていただきました。今後、屋内プールや各種プログラムの利用状況を随時確認し、エンジョイアクアの実施につきましては引き続き調整してまいりますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成31年3月26日・女性(4月2日回答) 金曜日アクアダンス中止になった為何か、アクア以外でも良いので、都合の時間でつづけて欲しいです。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。金曜日のエンジョイアクアにご参加をいただきありがとうございました。平成30年度をもって中止とさせていただいた理由は、参加人数や予算の事もございますが、現指導者による指導の継続が困難となり、後任を探してまいりましたが、曜日・時間・予算に合う指導者が見つからず、やむを得ず中止の判断をさせていただきました。今後、屋内プールや各種プログラムの利用状況を随時確認し、エンジョイアクアの実施につきましては引き続き調整してまいりますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成31年3月26日・女性(4月2日回答) 金曜日のアクアビクスがなくなるとききました。3時からならという事を聞きました。続けて下さるようお願い致します。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。金曜日のエンジョイアクアにご参加をいただきありがとうございました。平成30年度をもって中止とさせていただいた理由は、参加人数や予算の事もございますが、現指導者による指導の継続が困難となり、後任を探してまいりましたが、曜日・時間・予算に合う指導者が見つからず、やむを得ず中止の判断をさせていただきました。今後、屋内プールや各種プログラムの利用状況を随時確認し、エンジョイアクアの実施につきましては引き続き調整してまいりますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成31年3月26日・女性(4月2日回答) 金曜日のアクアビクスを是非続けて下さい。楽しみに続けていたのが無くなるのは残念です。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。金曜日のエンジョイアクアにご参加をいただきありがとうございました。平成30年度をもって中止とさせていただいた理由は、参加人数や予算の事もございますが、現指導者による指導の継続が困難となり、後任を探してまいりましたが、曜日・時間・予算に合う指導者が見つからず、やむを得ず中止の判断をさせていただきました。今後、屋内プールや各種プログラムの利用状

	況を随時確認し、エンジョイアクアの実施につきましては引き続き調整してまいりますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成31年3月26日・女性(4月2日回答) 金曜日のアクアがなくなると聞きました。先生がみつからないとのこと山路先生と話した所3時からならできるとのことでした。ぜひ再会をおねがいします。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。金曜日のエンジョイアクアにご参加をいただきありがとうございました。平成30年度をもって中止とさせていただいた理由は、参加人数や予算の事もございますが、現指導者による指導の継続が困難となり、後任を探してまいりましたが、曜日・時間・予算に合う指導者が見つからず、やむを得ず中止の判断をさせていただきました。今後、屋内プールや各種プログラムの利用状況を随時確認し、エンジョイアクアの実施につきましては引き続き調整してまいりますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成31年3月26日・女性(4月2日回答) 火曜日と金曜日のアクアを楽しみに続けて来たのですが、金曜日のアクアがなくなると聞きがっかりしています。指導して下さる先生をさがしていただけたらうれしいのですが……せっかく習慣として続けてきただけに残念です。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。金曜日のエンジョイアクアにご参加をいただきありがとうございました。平成30年度をもって中止とさせていただいた理由は、参加人数や予算の事もございますが、現指導者による指導の継続が困難となり、後任を探してまいりましたが、曜日・時間・予算に合う指導者が見つからず、やむを得ず中止の判断をさせていただきました。今後、屋内プールや各種プログラムの利用状況を随時確認し、エンジョイアクアの実施につきましては引き続き調整してまいりますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。
期日／内容	処理報告
平成31年3月26日・女性(4月2日回答) 金曜日のアクアピクスを続けてほしいと思います。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。金曜日のエンジョイアクアにご参加をいただきありがとうございました。平成30年度をもって中止とさせていただいた理由は、参加人数や予算の事もございますが、現指導者による指導の継続が困難となり、後任を探してまいりましたが、曜日・時間・予算に合う指導者が見つからず、やむを得ず中止の判断をさせていただきました。今後、屋内プールや各種プログラムの利用状況を随時確認し、エンジョイアクアの実施につきましては引き続き調整してまいりますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。