

参加費
無料
先着100名

調布市ジュニア陸上 体験教室(中学生)

令和5年 **11月5日(日)**
午前9時～11時

会 場:味の素スタジアム
AGFフィールド

対 象:市内在住、在学の中学生

持ち物:運動のできる服装、運動靴

主 催:調布市/調布市教育委員会

主 管:(公社)調布市スポーツ協会

内 容:中長距離

(フォーム・動きづくり
トレーニング方法 など)



かのう ゆり
【講師】加納 由理さん

○主な経歴 2009年 ベルリン世界選手権女子マラソン 7位
2010年 名古屋国際女子マラソン 優勝
2017年 サロマ湖100kmウルトラマラソン 優勝

2009年のベルリン世界陸上の女子マラソン日本代表(7位)や香港東アジア競技大会ハーフマラソン(銀メダル)など国際大会でも好成績を収める。
2014年以降は実業団から一線を退きつつも、「生涯ランナー」を掲げ、ランニングを通して、「運動する喜び」や「続けることの大切さ」などを伝えている。また、ランニングスクールや講演を行うなど教育活動にも力を注いでいる。
引退後は2017年に自身初となる100kmウルトラマラソン「サロマ湖100kmウルトラマラソン」に挑戦し、7時間37分39秒で優勝している。

申込みは調布市スポーツ協会へ ※下記の(1)(2)(3)いずれかの方法にて受付

(1)ホームページにて申込み (2)電話にて申込み (3)FAXにて申込み

■申込期間 令和5年10月10日(火)～10月31日(火)

■申込・問合せ 公益社団法人調布市スポーツ協会

TEL.042-481-6221 FAX.042-481-6226

最新情報はスポーツ協会HPをご覧ください

調布市スポーツ協会 🔍 検索



申込書 (FAXで申込みの方は、送信後電話でご確認ください)

フリガナ		性別	電話番号
氏名			
学校名		学年	