

平成30年度 調布市民体育祭 水泳競技大会参加者へのご案内

- 開催日時 平成30年9月2日(日) 午前10時00分競技開始(雨天決行)
- リレー申込チームへのご案内
大会当日、リレーオーダー用紙(泳者順序登録)の提出が必要になります。(本部受付)
提出締切時間～メドレーリレー10:00、フリーリレー13:30
リレーオーダー用紙の提出が無いチームは棄権と見なしますのでご注意ください。
- 当日タイムテーブル
 - 8:30 受付開始(記録証・プログラム配布)
 - 9:00 ウォーミングアップ開始
 - 9:45 ウォーミングアップ終了
 - 9:50 開会式・競技規則説明
 - 10:00 競技開始
 - 200m 個人メドレー
 - 10:30 50m 自由形
 - 11:30 50m 背泳ぎ
 - 11:45 200m メドレーリレー
 - 12:15 昼休み ※全コース練習用に開放いたします。
 - 13:00 50m 平泳ぎ
 - 14:00 50m バタフライ
 - 15:00 200m フリーリレー
 - 15:30 閉会式(15:40終了予定)
- 上記時間は目安です。当日競技進行状況により変動しますのでご了承ください。
- 表彰は男女別に年齢区分毎3位まで。但し、200個メは男女別小学生の部、中・高校生の部、一般の部で3位まで、リレーは性別関係なく合計100歳未満、100歳以上200歳以上の3区分で3位まで。
- 各競技種目開始時間のおよそ20分前に召集します。随時、場内アナウンスを致します。
- 参加当日の体調管理は自己責任(未成年者は保護者判断)において行ってください。
- 競技前後の水分補給を適切に行ってください。(ペットボトル等の持込み可)
- 競技前には、必ずウォーミングアップを行ってください。
- 25mプールをウォーミングアップ用に開放します。アップ専用とし、子どもの水遊び等はできませんので保護者各位のご指導をよろしくお願い致します。
- プールサイドへの日除け用簡易テント持込、及び指定場所(25mプール南側)への設置が可能です。
- 当日のゴミは各自持ち帰りにご協力ください。