

コース	回数	曜日	リフレッシュ体操コース名	時間	定員	WEB応募	はがき申込	申込総数	倍率	男性	女性	初参加	開催日	
A-1	はじめての 体操	12	火	A-01 はじめての体操コース(石原小学校)	13:00~14:30	30	6	35	41	1.37	5	36	5	9/4~11/20
A-2		12	火	A-02 はじめての体操コース(メイングリーン)	10:00~11:30	30	19	36	55	1.83	12	43	14	9/4~11/20
A-3		12	水	A-03 はじめての体操コース(健康活動ひろば)	12:30~14:00	40	37	37	74	1.85	6	68	14	9/5~12/19
A-4		12	木	A-04 はじめての体操コース(緑ヶ丘地域福祉センター)	10:00~11:30	30	15	24	39	1.30	1	38	4	9/6~11/22
B-1	チェア体操	12	火	B-01 チェア体操コース(石原小学校AM)	10:00~11:30	30	12	29	41	1.37	13	28		9/4~11/20
B-2		12	火	B-02 チェア体操コース(石原小学校PM)	15:00~16:30	30	8	19	27	0.90	25	2		9/4~11/20
B-3		12	火	B-03 チェア体操コース(大町スポーツ施設火曜日)	13:00~14:30	60	27	42	69	1.15	8	61		9/4~11/20
B-4		12	水	B-04 チェア体操コース(大町スポーツ施設水曜日)	10:00~11:30	60	22	49	71	1.18	8	63		9/5~11/21
C-1	すこやか体操	12	月	C-01 すこやか体操コース(健康活動ひろばAM)	10:00~11:30	55	55	42	97	1.76	10	87		9/3~12/17
C-2		12	月	C-02 すこやか体操コース(健康活動ひろばPM)	15:00~16:30	55	43	36	79	1.44	5	74		9/3~12/17
C-3		12	水	C-03 すこやか体操コース(大町スポーツ施設)	13:00~14:30	60	43	36	79	1.32	11	68		9/5~11/21
D-1	メンズ体操	11	火	D-01 メンズ体操コース(味の素スタジアム)	15:00~16:30	100	53	34	87	0.87	87	0		9/4~11/20
D-2		12	木	D-02 メンズ体操コース(健康活動ひろば)	13:00~14:30	55	49	27	76	1.38	76	0		9/6~12/20
E-1	コア体操	12	月	E-01 コア体操コース(健康活動ひろば)	13:00~14:30	55	85	32	117	2.13	13	104		9/3~12/17
E-2		11	月	E-02 コア体操コース(入間地域福祉センター)	10:00~11:30	40	68	21	89	2.23	10	79		9/3~12/17
E-3		11	火	E-03 コア体操コース(味の素スタジアム)	12:30~14:00	50	71	59	130	2.60	5	125		9/4~11/20
E-4		12	水	E-04 コア体操コース(健康活動ひろば)	15:00~16:30	55	64	32	96	1.75	9	87		9/5~12/19
F-1	シェイプアップ 体操	11	火	F-01 シェイプアップ体操コース(味の素スタジアム)	12:30~14:00	50 (託児24)	40	5	45	1.61	2	43		9/4~11/20
F-1託		12	火	F-01託 シェイプアップ体操コース(味の素スタジアム)			21	1	22	1.00	0	22		
F-2		12	水	F-02 シェイプアップ体操コース(健康活動ひろば)	10:00~11:30	55	80	17	97	1.76	7	90		9/5~12/19
F-3		12	水	F-03 シェイプアップ体操コース(市民プラザあくろす)	10:00~11:30	55 (託児14)	84	11	95	2.32	5	90		9/5~11/21
F-3託		12	水	F-03託 シェイプアップ体操コース(市民プラザあくろす)			46	1	47	3.36	0	47		
G-1	ピラティス	各12	月	G-01 ピラティスコース(健康活動ひろば) ①②クラス 各30人	①9:45~10:45 ②11:00~12:00	60	92	17	109	1.82	2	107		9/3~12/10
G-2		各12	木	G-02 ピラティスコース(健康活動ひろば) ①②クラス 各30人	①9:45~10:45 ②11:00~12:00	60	93	13	106	1.77	8	98		9/6~12/20
H-1	親子ビクス	11	水	H-01 親子ビクスコース(幼児クラス水曜)	13:30~14:20	20	39	1	40	2.00	16	24		9/5~12/12
H-2		11	水	H-02 親子ビクスコース(乳児クラス水曜)	14:40~15:30	20	27	0	27	1.35	16	11		
H-3		11	木	H-03 親子ビクスコース(幼児クラス木曜)	9:40~10:30	20	57	1	58	2.90	23	35		9/6~12/6
H-4		11	木	H-04 親子ビクスコース(乳児クラス木曜)	10:50~11:40	20	75	2	77	3.85	36	41		
						1,195	1,331	659	1,990	1.67	419	1,571	37	