

コース	回数	曜日	リフレッシュ体操コース名	時間	定員	WEB応募	はがき申込	申込総数	倍率	男性	女性	初参加	開催日	
A-1	はじめての体操	11	火	A-01 はじめての体操コース(石原小学校)	13:00~14:30	30	5	26	31	1.03	3	28	3	1/8~3/26
A-2		12	火	A-02 はじめての体操コース(メイングリーン)	10:00~11:30	30	13	31	44	1.47	7	37	10	1/8~3/26
A-3		12	水	A-03 はじめての体操コース(健康活動ひろば)	12:30~14:00	40	30	31	61	1.53	5	56	7	1/9~3/27
A-4		11	木	A-04 はじめての体操コース(緑ヶ丘地域福祉センター)	10:00~11:30	30	15	22	37	1.23	2	35	2	1/10~3/28
B-1	チェア体操	11	火	B-01 チェア体操コース(石原小学校AM)	10:00~11:30	30	13	31	44	1.47	9	35		1/8~3/26
B-2		11	火	B-02 チェア体操コース(石原小学校PM)	15:00~16:30	30	10	19	29	0.97	2	27		1/8~3/26
B-3		12	火	B-03 チェア体操コース(大町スポーツ施設火曜日)	13:00~14:30	60	23	38	61	1.02	10	51		1/8~3/26
B-4		12	水	B-04 チェア体操コース(大町スポーツ施設水曜日)	10:00~11:30	60	24	32	56	0.93	8	48		1/9~3/27
C-1	すこやか体操	10	月	C-01 すこやか体操コース(健康活動ひろばAM)	10:00~11:30	55	55	57	112	2.04	15	97		1/7~3/25
C-2		10	月	C-02 すこやか体操コース(健康活動ひろばPM)	15:00~16:30	55	38	31	69	1.25	9	60		1/7~3/25
C-3		12	水	C-03 すこやか体操コース(大町スポーツ施設)	13:00~14:30	60	47	32	79	1.32	9	70		1/9~3/27
D-1	メンズ体操	7	火	D-01 メンズ体操コース(武蔵野の森総合スポーツプラザ)	15:00~16:30	120	50	35	85	0.71	85	0		1/15~3/19
D-2		11	木	D-02 メンズ体操コース(健康活動ひろば)	13:00~14:30	55	51	26	77	1.40	77	0		1/10~3/28
E-1	コア体操	10	月	E-01 コア体操コース(健康活動ひろば)	13:00~14:30	55	82	32	114	2.07	12	102		1/7~3/25
E-2		7	月	E-02 コア体操コース(入間地域福祉センター)	10:00~11:30	40	59	23	82	2.05	8	74		1/7~3/18
E-3		7	火	E-03 コア体操コース(武蔵野の森総合スポーツプラザ)	12:30~14:00	120	78	60	138	1.15	2	136		1/15~3/19
E-4		12	水	E-04 コア体操コース(健康活動ひろば)	15:00~16:30	55	63	33	96	1.75	9	87		1/9~3/27
F-1	シェイプアップ体操	7	火	F-01 シェイプアップ体操コース(武蔵野の森総合スポーツプラザ)	10:00~11:30	120 (託児24)	61	15	76	0.79	3	73		1/15~3/19
F-1託		7	火	F-01託 シェイプアップ体操コース(武蔵野の森総合スポーツプラザ)			37	0	37	1.54	0	37		
F-2		12	水	F-02 シェイプアップ体操コース(健康活動ひろば)	10:00~11:30	55	70	16	86	1.56	7	79		1/9~3/27
F-3		12	水	F-03 シェイプアップ体操コース(市民プラザあくろす)	10:00~11:30	55 (託児14)	86	11	97	2.37	7	90		1/9~3/27
F-3託		12	水	F-03託 シェイプアップ体操コース(市民プラザあくろす)			59	1	60	4.29	0	60		
G-1	ピラティス	各10	月	G-01 ピラティスコース(健康活動ひろば) ①②クラス 各30人	①9:45~10:45 ②11:00~12:00	60	73	18	91	1.52	2	89		1/7~3/25
G-2		各11	木	G-02 ピラティスコース(健康活動ひろば) ①②クラス 各30人	①9:45~10:45 ②11:00~12:00	60	95	16	111	1.85	8	103		1/10~3/28
H-1	親子ビクス	9	水	H-01 親子ビクスコース 幼児クラス(健康活動ひろば)	13:30~14:20	20	42	1	43	2.15	21	22		1/9~3/20
H-2		9	水	H-02 親子ビクスコース 乳児クラス(健康活動ひろば)	14:40~15:30	20	32	1	33	1.65	22	11		
H-3		8	木	H-03 親子ビクスコース 幼児クラス(健康活動ひろば)	9:40~10:30	20	62	1	63	3.15	31	32		1/10~3/14
H-4		8	木	H-04 親子ビクスコース 乳児クラス(健康活動ひろば)	10:50~11:40	20	80	2	82	4.10	44	38		
						1,285	1,353	641	1,994	1.55	417	1,577	22	