

コース	回数	曜日	リフレッシュ体操コース名	時間	定員	WEB応募	はがき申込	申込総数	倍率	男性	女性	初参加	開催日	
A-1	はじめての体操	15	火	A-01 はじめての体操コース(石原小学校)	13:00~14:30	30	5	23	28	0.93	3	25	2	9/3~12/17
A-2		15	火	A-02 はじめての体操コース(大町スポーツ施設会議室)	10:00~11:30	30	23	26	49	1.63	10	39	8	9/3~12/17
A-3		12	水	A-03 はじめての体操コース(健康活動ひろば)	12:30~14:00	40	38	34	72	1.80	5	67	8	9/4~12/11
A-4		15	木	A-04 はじめての体操コース(緑ヶ丘地域福祉センター)	10:00~11:30	30	22	22	44	1.47	7	37	5	9/5~12/12
B-1	チェア体操	15	火	B-01 チェア体操コース(石原小学校AM)	10:00~11:30	30	12	28	40	1.33	7	33		9/3~12/17
B-2		15	火	B-02 チェア体操コース(石原小学校PM)	15:00~16:30	30	10	14	24	0.80	2	22		9/3~12/17
B-3		15	火	B-03 チェア体操コース(大町スポーツ施設火曜日)	13:00~14:30	60	25	35	60	1.00	9	51		9/3~12/17
B-4		15	水	B-04 チェア体操コース(大町スポーツ施設水曜日)	10:00~11:30	60	23	40	63	1.05	6	57		9/4~12/11
C-1	すこやか体操	10	月	C-01 すこやか体操コース(健康活動ひろばAM)	10:00~11:30	55	67	48	115	2.09	13	102		9/2~12/16
C-2		10	月	C-02 すこやか体操コース(健康活動ひろばPM)	15:00~16:30	55	49	28	77	1.40	5	72		9/2~12/16
C-3		15	水	C-03 すこやか体操コース(大町スポーツ施設)	13:00~14:29	90	51	33	84	0.93	13	71		9/4~12/11
C-4		15	火	C-04 すこやか体操コース(メイングリーン)	13:00~14:30	30	30	15	45	1.50	3	42		9/3~12/17
D-1	メンズ体操	11	木	D-01 メンズ体操コース(健康活動ひろば)	10:00~11:30	55	51	31	82	1.49	82	0		9/5~12/19
D-2		11	木	D-02 メンズ体操コース(健康活動ひろば)	15:00~16:30	55	61	30	91	1.65	91	0		9/5~12/19
E-1	コア体操	10	月	E-01 コア体操コース(健康活動ひろば)	13:00~14:30	55	104	40	144	2.62	16	128		9/2~12/16
E-2		10	月	E-02 コア体操コース(入間地域福祉センター)	10:00~11:30	40	52	21	73	1.83	8	65		9/2~12/16
E-3		11	木	E-03 コア体操コース(健康活動ひろば)	12:30~14:00	55	70	30	100	1.82	10	90		9/5~12/19
E-4		12	水	E-04 コア体操コース(健康活動ひろば)	15:00~16:30	55	85	34	119	2.16	16	103		9/4~12/11
F-2	シェイプアップ体操	12	水	F-02 シェイプアップ体操コース(健康活動ひろば)	10:00~11:30	55	92	23	115	2.09	9	106		9/4~12/11
F-3		15	水	F-03 シェイプアップ体操コース(市民プラザあくろす)	10:00~11:30	41	100	9	109	2.66	8	101		9/4~12/11
F-3託			水	F-03託 シェイプアップ体操コース(市民プラザあくろす)	10:00~11:30	14	44	0	44	3.14	0	44		
G-1	ピラティス	各12	月	G-01 ピラティスコース(健康活動ひろば)	①9:45~10:45 ②11:00~12:00	60	108	12	120	2.00	8	112		9/2~12/16
G-2				G-02 ピラティスコース(ネクストパトンビル)										
H-1	親子ビクス	13	水	H-01 親子ビクスコース(幼児クラス水曜)	13:30~14:20	25	32	0	32	1.28	11	21		9/4~12/18
H-2		13	水	H-02 親子ビクスコース(乳児クラス水曜)	14:40~15:30	25	37	0	37	1.48	10	27		
H-3		14	木	H-03 親子ビクスコース(幼児クラス木曜)	9:40~10:30	25	42	0	42	1.68	21	21		9/5~12/19
H-4		14	木	H-04 親子ビクスコース(乳児クラス木曜)	10:50~11:40	25	60	0	60	2.40	21	39		
						1,205	1,410	592	2,002	1.66	403	1,599	23	