

コース	回数	曜日	リフレッシュ体操コース名	時間	定員	WEB応募	はがき申込	申込総数	倍率	男性	女性	初参加	開催日	
A-1	はじめての体操	12	火	A-01 はじめての体操コース(石原小学校)	13:00~14:30	30	8	24	32	1.07	1	31	1	1/7~3/31
A-2		12	火	A-02 はじめての体操コース(大町スポーツ施設会議室)	10:00~11:30	30	22	24	46	1.53	15	31	4	1/7~3/31
A-3		12	水	A-03 はじめての体操コース(健康活動ひろば)	12:30~14:00	40	30	32	62	1.55	5	57	14	1/8~3/25
A-4		12	木	A-04 はじめての体操コース(緑ヶ丘地域福祉センター)	10:00~11:30	30	23	18	41	1.37	3	38	5	1/9~3/26
B-1	チェア体操	12	火	B-01 チェア体操コース(石原小学校AM)	10:00~11:30	30	13	30	43	1.43	10	33		1/7~3/31
B-2		12	火	B-02 チェア体操コース(石原小学校PM)	15:00~16:30	30	12	9	21	0.70	2	19		1/7~3/31
B-3		12	火	B-03 チェア体操コース(大町スポーツ施設火曜日)	13:00~14:30	60	27	35	62	1.03	9	53		1/7~3/31
B-4		12	水	B-04 チェア体操コース(大町スポーツ施設水曜日)	10:00~11:30	60	21	37	58	0.97	8	50		1/8~3/25
C-1	すこやか体操	11	月	C-01 すこやか体操コース(健康活動ひろばAM)	10:00~11:30	55	56	39	95	1.73	9	86		1/6~3/30
C-2		11	月	C-02 すこやか体操コース(健康活動ひろばPM)	15:00~16:30	55	44	32	76	1.38	8	68		1/6~3/30
C-3		12	水	C-03 すこやか体操コース(大町スポーツ施設)	13:00~14:29	90	50	30	80	0.89	17	63		1/8~3/25
C-4		12	火	C-04 すこやか体操コース(メイングリーン)	13:00~14:30	30	31	18	49	1.63	4	45		1/7~3/31
D-1	メンズ体操	12	木	D-01 メンズ体操コース(健康活動ひろば)	10:00~11:30	55	50	32	82	1.49	82	0		1/9~3/26
D-2		12	木	D-02 メンズ体操コース(健康活動ひろば)	15:00~16:30	55	55	30	85	1.55	85	0		1/9~3/26
E-1	コア体操	11	月	E-01 コア体操コース(健康活動ひろば)	13:00~14:30	55	97	40	137	2.49	11	126		1/6~3/30
E-2		9	月	E-02 コア体操コース(入間地域福祉センター)	10:00~11:30	40	56	19	75	1.88	9	66		1/6~3/30
E-3		12	木	E-03 コア体操コース(健康活動ひろば)	12:30~14:00	55	72	34	106	1.93	15	91		1/9~3/26
E-4		12	水	E-04 コア体操コース(健康活動ひろば)	15:00~16:30	55	75	37	112	2.04	15	97		1/8~3/25
F-2	シェイプアップ体操	12	水	F-02 シェイプアップ体操コース(健康活動ひろば)	10:00~11:30	55	91	15	106	1.93	11	95		1/8~3/25
F-3		12	水	F-03 シェイプアップ体操コース(市民プラザあくろす)	10:00~11:30	41	113	12	125	3.05	8	117		1/8~3/25
F-3託			水	F-03託 シェイプアップ体操コース(市民プラザあくろす)	10:00~11:30	14	35	0	35	2.50	0	35		1/8~3/25
G-1	ピラティス	各11	月	G-01 ピラティスコース(健康活動ひろば) ①②クラス 各30人	①9:45~10:45 ②11:00~12:00	60	110	9	119	1.98	8	111		1/6~3/30
G-2			木	G-02 ピラティスコース(ネクストパトンビル) ①②クラス 各40人	①9:30~10:30 ②10:45~11:45	80	109	16	125	1.56	9	116		1/9~3/26
H-1	親子ビクス	9	水	H-01 親子ビクスコース(幼児クラス水曜)	13:30~14:20	25	33	0	33	1.32	14	19		1/8~3/18
H-2		9	水	H-02 親子ビクスコース(乳児クラス水曜)	14:40~15:30	25	33	0	33	1.32	18	15		1/8~3/18
H-3		9	木	H-03 親子ビクスコース(幼児クラス木曜)	9:40~10:30	25	45	0	45	1.80	20	25		1/9~3/19
H-4		9	木	H-04 親子ビクスコース(乳児クラス木曜)	10:50~11:40	25	63	0	63	2.52	31	32		1/9~3/19
						1,205	1,374	572	1,946	1.61	427	1,519	24	