

コース	回数	曜日	リフレッシュ体操コース名	時間	定員	WEB応募	はがき申込	申込総数	倍率	男性	女性	当選人数	落選人数	空き人数	開催日		
A-1	かんたん体操	11	火	A-1 かんたん体操コース（石原小学校）	13:00～14:30	30	6	8	14	0.47	1	13	14	0	16	6/2～8/18	
A-2		12	火	A-2 かんたん体操コース（大町スポーツ施設）	10:00～11:30	30	14	12	26	0.87	5	21	24	2	6	6/2～8/18	
A-3		10	月	A-3 かんたん体操コース（健康活動ひろば）	10:00～11:30	30	14	17	31	1.03	1	30	29	2	1	6/1～8/17	
A-4		10	木	A-4 かんたん体操コース（緑ヶ丘地域福祉センター）	10:00～11:30	30	16	13	29	0.97	3	26	29	0	1	6/4～8/13	
B-1	チェア体操	11	火	B-1 チェア体操コース（石原小学校）	10:00～11:30	30	6	17	23	0.77	5	18	23	0	7	6/2～8/18	
B-2		11	火	B-2 チェア体操コース（石原小学校）	15:00～16:30	30	10	8	18	0.60	1	17	18	0	12	6/2～8/18	
B-3		7	火	B-3 チェア体操コース（大町スポーツ施設）	13:00～14:30	60	20	27	47	0.78	6	41	47	0	13	6/2～7/14	
B-4		7	水	B-4 チェア体操コース（大町スポーツ施設）	10:00～11:30	60	16	30	46	0.77	3	43	45	1	15	6/3～7/15	
C-1	すこやか体操	10	月	C-1 すこやか体操コース（健康活動ひろば）	10:00～11:30	55	33	27	60	1.09	9	51	42	18	13	6/1～8/17	
C-2		10	月	C-2 すこやか体操コース（健康活動ひろば）	15:00～16:30	55	35	21	56	1.02	10	46	53	3	2	6/1～8/17	
C-3		7	水	C-3 すこやか体操コース（大町スポーツ施設）	13:00～14:30	90	43	24	67	0.74	13	54	67	0	23	6/3～7/15	
C-4		12	火	C-4 すこやか体操コース（メイングリーン）	10:00～11:30	30	20	12	32	1.07	4	28	29	3	1	6/2～8/18	
D-1	メンズ体操	10	木	D-1 メンズ体操コース（健康活動ひろば）	10:00～11:30	55	40	22	62	1.13	62	0	55	7	0	6/4～8/13	
D-2		12	水	D-2 メンズ体操コース（健康活動ひろば）	12:30～14:00	55	43	20	63	1.15	63	0	44	19	11	6/3～8/19	
E-1	コア体操	10	月	E-1 コア体操コース（健康活動ひろば）	13:00～14:30	55	74	15	89	1.62	10	79	53	36	2	6/1～8/17	
E-2		12	水	E-2 コア体操コース（健康活動ひろば）	10:00～11:30	55	69	11	80	1.45	11	69	49	31	6	6/3～8/19	
E-3		10	木	E-3 コア体操コース（健康活動ひろば）	12:30～14:00	55	46	17	63	1.15	10	53	40	23	15	6/4～8/13	
E-4		12	水	E-4 コア体操コース（健康活動ひろば）	15:00～16:30	55	56	24	80	1.45	15	65	55	25	0	6/3～8/19	
F-2	シェイプアップ	10	木	F-2 シェイプアップ体操コース（健康活動ひろば）	15:00～16:30	55	39	9	48	0.87	13	35	47	1	8	6/4～8/13	
F-3		12	水	F-3 シェイプアップ体操コース（市民プラザあくろす）	10:00～11:30	42	63	5	68	1.66	7	61	42	26	0	6/3～8/19	
F-3託			水	F-3託 シェイプアップ体操コース（市民プラザあくろす）	10:00～11:30	13	13	0	13	1.00	0	13	13	0	0		
G-1	ピラティス	9	月	G-1 ①ピラティスコース（金子地域福祉センター）	9:30～10:30	35	41	10	51	0.73	1	50	26	0	9	6/1～8/17	
G-1		9	月	G-1 ①ピラティスコース（金子地域福祉センター）	10:45～11:45	35							25		10		
G-2		10	木	G-2 ピラティスコース（ネクストバトンビル）	9:30～10:30	35	53	10	63	0.90	5	58	29	4	6	6/4～8/13	
G-2			木	G-2 ピラティスコース（ネクストバトンビル）	10:45～11:45	35							30		5		
H-1	親子ピクス	10	水	H-1親子ピクスコース（0歳児）	13:20～14:10	25	19	1	20	0.80	11	9	19	1	6	6/3～8/19	
H-2		10	水	H-2親子ピクスコース（1歳児）	14:25～15:15	25	14	0	14	0.56	5	9	14	0	11		
H-3		10	水	H-3親子ピクスコース（3歳半～4歳半未満）	15:30～16:20	25	5	0	5	0.20	1	4	5	0	20		
H-4		8	木	H-4親子ピクスコース（2歳～3歳半未満）	9:30～10:20	25	13	0	13	0.52	7	6	13	0	12	6/4～8/13	
H-5			8	木	H-5親子ピクスコース（歳児）	10:35～11:25	25	8	0	8	0.32	5	3	8	0		17
H-6			8	木	H-6親子ピクスコース（1歳児）	11:40～12:30	25	14	0	14	0.56	12	2	10	4		15
						1,260	843	360	1,203	0.95	299	904	997	206	263		