

## 利用時間・料金

### 大体育室・小体育室・会議室

1日「午前・午後Ⅰ・午後Ⅱ・夜間」の4単位で分割

午前 9:00~11:45	午後Ⅰ 12:00~14:45	午後Ⅱ 15:00~17:45	夜間 18:00~20:45		
◆ 個人利用(1単位) : 大人400円、子ども(中学生以下) 150円					
◆ 団体利用(1単位)					
大体育室		小体育室		会議室	
半面	1/3面	全面	1/2面	2室	1室
3,500円	2,300円	2,300円	1,100円	1,200円	600円

## トレーニング室・プール

入場した時間から2時間30分のご利用になります

◆ トレーニング室(9:00~20:45) 大人400円(超過料金1時間につき+160円) ※小・中学生のご利用はできません										
◆ プール個人利用(9:00~20:30) 大人400円、子ども(中学生以下) 150円 (超過料金1時間につき大人+160円、子ども(中学生以下)+60円)										
◆ プール団体利用(1単位) 1日「午前・午後①・午後②・午後③・夜間」の5単位で分割										
<table border="1"> <thead> <tr> <th>午前 10:00~12:00</th> <th>午後① 12:00~14:00</th> <th>午後② 14:00~16:00</th> <th>午後③ 16:00~18:00</th> <th>夜間 18:30~20:30</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>・3コース / 半面(1単位) : 6,400円</td> <td>・2コース / 1/3面(1単位) : 4,200円</td> <td>・1コース / 1/6面(1単位) : 2,100円</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	午前 10:00~12:00	午後① 12:00~14:00	午後② 14:00~16:00	午後③ 16:00~18:00	夜間 18:30~20:30	・3コース / 半面(1単位) : 6,400円	・2コース / 1/3面(1単位) : 4,200円	・1コース / 1/6面(1単位) : 2,100円		
午前 10:00~12:00	午後① 12:00~14:00	午後② 14:00~16:00	午後③ 16:00~18:00	夜間 18:30~20:30						
・3コース / 半面(1単位) : 6,400円	・2コース / 1/3面(1単位) : 4,200円	・1コース / 1/6面(1単位) : 2,100円								

- 市内在住で65歳以上の方はシルバー登録申請により減額利用ができます。初回時に身分証明書(保険証・免許証等)をご提示ください。
- 市内在住で心身に障害をお持ちの方は減額利用ができます(付添いの方も1人まで同様です)。障害者手帳をご提示ください。

《体育館の利用について》  
 ○ 開館時間 9:00~21:00  
 ○ 休館日 毎月第1・3月曜日(この日が祝日の場合は翌日) 毎年12月29日~1月3日

- 《利用方法》
- 室内用シューズ・屋外用シューズの区別をしてください。
  - 飲食・喫煙は所定の場所をご利用ください。
  - 準備・後片付け・着替え等に要する時間は利用時間に含まれております。
  - 利用後は、利用施設の清掃をお願いいたします。
  - 運動用具(室内用シューズ・水筒・水泳帽子)はご用意ください。
  - 小・中学生のご利用は18:00までです。夜間の利用は大人(高校生以上)の付添いが必要です。
  - プールは小学生以上のご利用が可能です。小学1~3年生までのお子様は大人の付添い(お子様2人に対し、1人必要です。プール水槽内は1対1でご遊泳ください)。
  - トレーニング室のご利用は大人(15歳以上)となります。
  - ※ ご利用につきましてはスタッフの指示に従ってください。利用上の注意事項、スタッフの指示等の遵守ができない場合は、退館していただく場合がございます。

- 個人利用  
 バドミントン・卓球・バスケットボール・水泳・トレーニング・ランニング施設を利用する際はチケットを購入し、ご利用ください。  
 ※当日先着順のご利用となりますので、混雑状況によりご利用ができない場合があります。
- 団体利用  
 団体登録申請により、予約利用となります。 <https://www.sports.city.chofu.tokyo.jp/>



## 交通

- 京王線調布駅北口発
- ・京王バス 深大寺行「調布市総合体育館前」下車徒歩3分
  - ・京王バス・小田急バス 吉祥寺駅行「北ノ台小学校」下車徒歩5分
  - ・小田急バス 三鷹駅行・吉祥寺駅行「神代植物公園前」下車徒歩10分
- 京王線つじヶ丘駅北口発
- ・京王バス 深大寺行「調布市総合体育館前」下車徒歩3分
- JR中央線三鷹駅南口発
- ・小田急バス 調布駅北口行「神代植物公園前」下車徒歩10分
  - ・小田急バス 深大寺行「調布市総合体育館前」下車徒歩3分

## 調布市総合体育館

〒182-0011 東京都調布市深大寺北町2-1-65  
 Tel.042-481-6221 Fax.042-481-6226  
<http://www.chofucity-sports.or.jp>  
 E-mail taikyo@chofucity-sports.or.jp

調布市総合体育館は、社団法人調布市体育協会が指定管理者として、管理・運営をしております。【2014(平成26)年3月31日まで】

体協 社団法人 調布市体育協会 (調布市総合体育館内)  
 ★(社)調布市体育協会へのご連絡・お問い合わせは、上記総合体育館までお願いいたします。

調布市のスポーツ振興を応援しています

強く、愛されるチームをめざして

フットサルはMFPで!

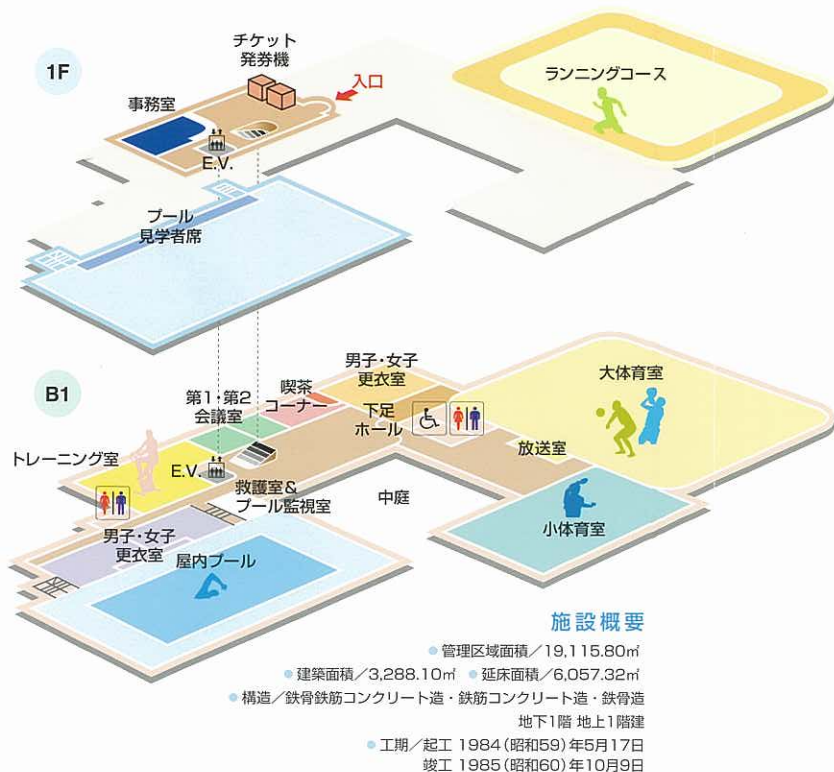
地域密着型フリーマガジン





調布市総合体育館は  
都立神代植物公園の北側に位置し、  
緑に囲まれた体育館です。

調布市総合体育館は、植物公園周辺の「緑濃い自然にマッチした景観」の建物ということで設計されました。また、植物公園周辺は用途地域上、建物の高さ制限（地盤面より10mまで）があり、ビル型の建物にすることは不可能でした。以上の理由から、地下に掘り下げ、半地下式の施設となりました。調布市総合体育館は東京都から、公園施設の一部として認められています。



### 大体育室



床面/木製フローリング 40.0m×33.0m (1,338.30㎡) 天井高/10.5m  
主な利用種目/インディアカ・ソフトバレーボール・卓球・バウンドテニス  
バスケットボール・バドミントン・バレーボール・ハンドボール・ユニバーサルホッケー【個人利用】バドミントン・卓球・バスケットボール

★ 団体の貸切利用については、  
構成人数が15人以上で利用当日の人数が10人以上です。

### ランニングコース



床面/タラフレックススポーツフロア 1周150m/幅1.5m  
利用/中央ラインで内回り・外回りのご利用となります。  
ストレッチエリア2ヶ所あり。室内用シューズでのご利用となります。  
\*体育室・トレーニング室・屋内プールのご利用と併用利用ができます。  
\*大会開催時など、ご利用できない場合があります。  
\*団体利用(貸切)はできません。

### 小体育室



床面/木製フローリング 26.0m×15.0m (394.10㎡) 天井高/4.0m  
設備/鏡  
主な利用種目/体操・卓球・ダンス【個人利用】卓球

★ 団体の貸切利用については、  
構成人数が15人以上で利用当日の人数が10人以上です。

### トレーニング室



床面/スポーツコート 12.2m×11.3m (137.86㎡) 天井高/2.8m  
★ 初めてのの方はピキナートレーニングからご参加ください。  
利用/トレーニング室と屋内プールは利用時間内で併用利用ができます。

設置機器【筋力系】アダクター・シーテッドロー・チェストプレス・バタフライ・フ  
ォーム・腹筋台・ポディスバイダー・レッグエクステンション・レッグカール・レ  
ッグプレス・ローバック【健康管理系】ツイストマシン・ベルトバイプレーター・  
ポディストレッチャー【測定系】握力計・血圧計・身長計・体重計・体脂肪計・体内  
脂肪計・長座位体前屈計・肺活量計・皮下脂肪測定器・踏み台【有酸素系】エアロバ  
イク・サウンドジョガー・ステップマシン・ランニングマシン・リカンベントバイク  
2009年7月1日現在

### 屋内プール



コース数/25m×6コース 水深/1.1m~1.4m 水温/平均29.0℃(年間)  
利用/トレーニング室と屋内プールは利用時間内で併用利用ができます。

【個人利用】  
\*ファミリーコース(2~3コース)⇒フリーコース(泳ぐ・歩く)  
\*ロングコース(1~2コース)⇒泳ぐ専用コース(25m以上泳げる方)  
\*ウォーキングコース(1コース)⇒歩く専用コース  
★ 個人利用コースでのグループ指導はできません。  
★ 団体の貸切利用については、  
構成人数により貸切できるコースの数が異なります。

### 会議室



床面/長尺塩ビシート 11.2m×6.3m (70.56㎡) 天井高/2.5m  
設備/鏡(リフレックスミラー)  
備品/イス60脚・テーブル10台・ホワイトボード1台  
主な利用種目/会議・体操・ダンス・武道 ※団体貸切のみの利用です。

★ 団体の貸切利用については、  
構成人数が5人以上で利用当日の人数が5人以上です。