


2012年1月(1日~15日)

調布市総合体育館月間使用予定表  
(大・小体育室・会議室)

2011年12月27日現在の予約状況

施設	時間帯	9	12	15	18	9	12	15	18	9	12	15	18	9	12	15	18	9	12	15	18	9	12	15	18																								
		↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓																								
施設	日	1日(日)				2日(月)				3日(火)				4日(水)				5日(木)				6日(金)																											
大体育室	1/3	 年始休館																								B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B
	1/3																									T	T	バウンドテニス		エレガンス	T	T	T	セキレイ	バウンドテニス	T	バウンドテニス		レバレ連盟	パロット	MC	北クラブ	ボールトレーニング	調布Jr.バド					
	1/3																									Tぶるじえくと		チェアにここ	T	T	T	明和クラブ	深大寺卓球	T	Tぶるじえくと	T	T	Hula Hoopili		ジェイディジェイ	フラアワピ								
小体育室	1/2																									T	明和クラブ	T	T	調布太極拳	T	明和クラブ	T	T	T	T	T	T	T	深大寺卓球	T	つくも会	チェアにここ	Kids体操	T	T	みずき	さわやか体操	明和クラブ
	1/2																									くすの木会		GROUP M	Madder				Madder	ジェイディジェイ	Madder	深大寺体操	バド連盟	太極拳教室	盲卓球		ダンベル体操	フラ教室	Hula Hoopili	調布少年空手道					
大体育室	1/3	B	B	B	B	B	B	B	フロアボール	B	B	B	B	B <sup>2</sup>	B <sup>2</sup>	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B																								
	1/3	ミニバス教室	T	NUBC		T	飛猿	T	COMチーム	NUBC	Shiny	レディースバドミントン初打ち大会		T	地球防衛軍	T	T	T	調布Jr.バド	エレガンス	T	T	T																										
	1/3	T		NUBC		T	飛猿	T	COMチーム	NUBC	Shiny	レバレ連盟	野ばら	パレーレッスン	S・S・V・C	バウンドテニス	Gスマッシュ	レバレ連盟	スワロー	セキレイ	はなみずき																												
小体育室	1/2	T	明和クラブ	T	T	調布太極拳	T	明和クラブ	T	T	T	T	T	T	T	深大寺卓球	T	つくも会	チェアにここ	Kids体操	T	T	みずき	さわやか体操	明和クラブ																								
	1/2	くすの木会		GROUP M	Madder				Madder	ジェイディジェイ	Madder	深大寺体操	バド連盟	太極拳教室	盲卓球		ダンベル体操	フラ教室	Hula Hoopili	調布少年空手道																													
大体育室	1/3	B <sup>2</sup>	B	B	B	B	B	B	B	ナイスミドル・ヤングユニホッケー大会	B	フットサルリーグ	B	フットサルリーグ																																			
	1/3	調布クラブ	T	T	T	ミニバス教室	日活ダイヤモンド	平成たんぼぼ塾	NUBC	※ランニングコース開放なし	飛猿	フットサルリーグ	飛猿																																				
	1/3	卓球レッスン	金曜日会	ボールトレーニング	調布Jr.バド	ミニバス教室	日活ダイヤモンド	平成たんぼぼ塾	NUBC	※ランニングコース開放なし	飛猿	フットサルリーグ	飛猿																																				
小体育室	1/2	T	明和クラブ	深大寺太極拳	卓連	T	T	T	T	調布太極拳	T	T	T																																				
	1/2	くすの木会		パニラ	Madder	Madder	ユニホ協会																																										
会議室	1/2	ヨガ教室	ジェイディジェイ	フラアワピ	健空手	くすの木会	パニラ	Madder	Madder	ユニホ協会																																							
	1/2																																																

【個人利用について】

B → 個人バドミントン3面以上(B2 → 2面)

T → 個人卓球7台以上(T3 → 3台)

ⓑ → 個人バスケットボール

\* 個人利用できる種目はバドミントン・卓球・バスケットボールです。

\* 個人バドミントン・卓球は時間帯によって開放面数が異なります。

\* ラケット・ボール・シャトルは貸出しています。(無料)

体育室・トレーニング室・ランニングコースをご利用の際は上履きをご用意下さい。



2012年1月(16日~31日)

調布市総合体育館月間使用予定表  
(大・小体育室・会議室)

2011年12月27日現在の予約状況

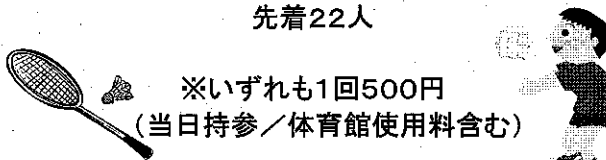
施設	時間帯	9	12	15	18	9	12	15	18	9	12	15	18	9	12	15	18	9	12	15	18	9	12	15	18		
		↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓		
施設	日	16日(月)				17日(火)				18日(水)				19日(木)				20日(金)				21日(土)					
大体育室	1/3	休館日				B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B <sup>2</sup>	B	B	B	B	B	B	B		
	1/3					エレガンス	T	T	地球防衛軍	T	T	T	平成たんぽぽ塾	スワロー	エレガンス	T	MC	調布クラブ	パロット	T	T	ミニバス教室	T	T	T	T	
	1/3					パドレッスン	パド連盟	パロット	野ばら	バレーレッスン	フレンズ	バウンドテニス		レバレ連盟	セキレイ	深大寺児パド	はなみずき	卓球レッスン	金曜日会	ボールトレーニング	調布Jr.パド					ユニホ協会	
小体育室	1/2	休館日				T		深大寺卓球	T	つくも会	チェアにこにこ	Kids体操	T	T	T	さわやか体操	T	T	T	深大寺太極拳	卓連	T	卓球技術講習会	T			
	1/2						ウエンスディ																				
会議室	1/2					休館日				深大寺体操	桜花の会	太極拳教室				ダンベル体操		フラ教室	Hula Hoopili	調布少年空手道		ヨガ教室	ジェイディジェイ	フラアワピヒ	健空手	くすの木会	Madder
	1/2																										
施設	日	22日(日)				23日(月)				24日(火)				25日(水)				26日(木)				27日(金)					
大体育室	1/3	第36回 冬季ダブルス バドミントン大会				B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B <sup>2</sup>	B	B	B		
	1/3					T	T	T	ⓑ	T	T	T	地球防衛軍	T	T	T	平成たんぽぽ塾	パロット	T	T	T	調布クラブ	北クラブ	T	T		
	1/3					COMチーム	フレンズ	さくら	Gスマッシュ	パドレッスン	パド連盟	セキレイ	野ばら	バレーレッスン	S・S・V・C	バウンドテニス		レバレ連盟	スワロー		MC	卓球レッスン	金曜日会	ボールトレーニング	バド連盟		
小体育室	1/2	調布太極拳	T	T	T	卓友会	ステップトレーニング	体幹バランス	T	ダッシュA	明和クラブ	深大寺卓球	T	つくも会	チェアにこにこ	Kids体操	T	T	みずき	さわやか体操	明和クラブ	T	T	深大寺太極拳	卓連		
	1/2	T																									
会議室	1/2	Madder				フラエカヒ	親子ピクス			深大寺体操		太極拳教室		盲卓球	ダンベル体操			フラ教室	Hula Hoopili	調布少年空手道		ヨガ教室	フラレイククナ	フラアワピヒ	健空手		
	1/2																										
施設	日	28日(土)				29日(日)				30日(月)				31日(火)													
大体育室	1/3	B	硬式野球 審判講習会 (雨天時会場)			B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B										
	1/3	ミニバス教室				ぐりんぐりん	T	飛猿	NUBC	ユニホツケ	T	T	T	T <sup>3</sup>	バイオレット	T	パロット	地球防衛軍									
	1/3								COMチーム	フレンズ	さくら	Jr育成バド	パドレッスン	パド連盟	エレガンス	野ばら											
小体育室	1/2	T	T	T	T	調布太極拳	T	T	T	卓友会	ステップトレーニング	体幹バランス	明和クラブ	T	明和クラブ	T	T										
	1/2																										
会議室	1/2	くすの木会	パニラ		Madder				バド5クラブ	親子ピクス			深大寺体操		太極拳教室												
	1/2																										

**1月~2月**

**《 第5期 バレーボールレッスン 》**  
 水曜日 午前9:30~11:45  
 1月11日・18日・25日・2月1日・8日・15日  
 先着30人

**《 第5期 バドミントンレッスン 》**  
 火曜日 午前9:45~11:45  
 1月17日・24日・31日・2月7日・14日・21日  
 先着22人

※いずれも1回500円  
 (当日持参/体育館使用料含む)



※予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。  
 調布市総合体育館/社団法人調布市体育協会 ホームページ <http://www.chofucity-sports.or.jp>

2012年1月(1日~15日)

調布市総合体育館月間使用予定表  
(プール・トレーニング室・ランニングコース)

2011年12月27日現在の予約状況

施設	コース	1日(日)						2日(月)						3日(火)						4日(水)						5日(木)						6日(金)					
		9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20:30	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20:30	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20:30	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20:30	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20:30						
プール	1																																				
	2																																				
	3																																				
	4																																				
	5																																				
	6																																				
トレーニング室	プログラムどおり																																				
ランニングコース	個人利用																																				



年始休館

施設	コース	7日(土)						8日(日)						9日(月)						10日(火)						11日(水)						12日(木)					
		9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20:30	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20:30	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20:30	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20:30	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20:30						
プール	1																																				
	2																																				
	3																																				
	4																																				
	5																																				
	6																																				
トレーニング室	プログラムどおり																																				
ランニングコース	個人利用																																				

施設	コース	13日(金)						14日(土)						15日(日)											
		9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20:30	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20:30	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20:30	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20:30
プール	1																								
	2																								
	3																								
	4																								
	5																								
	6																								
トレーニング室	プログラムどおり																								
ランニングコース	個人利用																								

- ファミリーコース 初心者・水中歩行・ビート板使用の方など自由遊泳コースです。コースロープと平行にご遊泳ください。
- ロングコース 25m以上、続けて泳がれる方専用コースです。(右側通行・ビート板使用不可)
- ロングコース 『クイックターン可』のロングコースです。
- ウォーキングコース 歩く方優先コースです。

\* 予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に、利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。調布市総合体育館/社団法人調布市体育協会042-481-6221

2012年1月(16日~31日)

調布市総合体育館月間使用予定表  
(プール・トレーニング室・ランニングコース)

2011年12月27日現在の予約状況

施設	コース	16日(月)						17日(火)						18日(水)						19日(木)						20日(金)						21日(土)						
		9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20:30	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20:30	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20:30	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20:30	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20:30							
プール	1	休館日																																				
	2																																					
	3																																					
	4													★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
	5													★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	
	6													★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★		
トレーニング室		プログラムどおり						プログラムどおり						プログラムどおり						プログラムどおり						プログラムどおり												
ランニングコース		個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用												

施設	コース	22日(日)						23日(月)						24日(火)						25日(水)						26日(木)						27日(金)					
		9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20:30	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20:30	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20:30	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20:30	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20:30						
プール	1																																				
	2																																				
	3																																				
	4	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★						
	5	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★						
	6	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★						
トレーニング室		プログラムどおり						プログラムどおり						プログラムどおり						プログラムどおり						プログラムどおり											
ランニングコース		個人利用						個人利用						個人利用						個人利用						個人利用											

施設	コース	28日(土)						29日(日)						30日(月)						31日(火)										
		9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20:30	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20:30	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20:30	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18	18 ↓ 20:30	9 ↓ 10	10 ↓ 12	12 ↓ 14	14 ↓ 16	16 ↓ 18
プール	1																													
	2																													
	3																													
	4	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
	5	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
	6	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
トレーニング室		プログラムどおり						プログラムどおり						プログラムどおり						プログラムどおり										
ランニングコース		個人利用						個人利用						個人利用						個人利用										

★水泳帽を必ず着用してください。(地下売店で販売しております。閉店時はプール受付で販売)  
 ★浮き具(プルブイ・ビート版・ヘルパーを除く)の持ち込みは出来ません。  
 ★プール内での、飛び込み、潜水、逆立ち、その他悪ふざけ等の危険な行為は事故につながる恐れがありますので、お止めください。  
 ★小学校1~3年生のお子様は高校生以上の付添いが、お子様2人に対して1人必要です。また、プール水槽内は1対1で手の届く範囲でご遊泳ください。



\* 予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に、利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。  
 調布市総合体育館/社団法人調布市体育協会042-481-6221