

時間帯	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45				
日	1日 木曜日				2日 金曜日				3日 土曜日				4日 日曜日				5日 月曜日				6日 火曜日				7日 水曜日				8日 木曜日							
大体育室	B	B	B	B2	B	B2	B	B	B	B	B	B	市民体育祭 バドミントン競技 (個人の部)								B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B
	パロット	T	エレガンス	ミニバス 上ノ原	T	金曜日会	T	T	B	布田UHC	B	B									レイト	T	T	T	T	T	T	T	パロット	T	T	MC				
	連盟	スワロー	だるま	はなみづき	COM	セキレイ	トレニング	エレガンス	上ノ原 ドラゴン	UHC	ミニバス 876	ボール協会									レイト	バド連盟	エレガンス	野ばら	セキレイ	V.S.C.	テニス	ミニバス 上ノ原	連盟	スワロー	だるま					
小体育室	T	転倒予防	T	T	フレンド	ウォールキック	太極拳	深大寺	卓球連盟	T	T	T	T	調布太極拳	T	T	T	T	T	T	T	ウェンステイ	フアラ	深大寺	桜花会	チェア	キッズ	ディライト	T	転倒予防	さわやか	T				
会議室	連盟	レバ	調布少年 空手道	女性のための トレーニング	クラクナ	フアラ	アフラ	健空手	くすの木 会	BOOK	BOOK	BOOK	深大寺	桜花会	ダンベル	POWER	深大寺	桜花会	ダンベル	POWER	スバ	スバ	スバ	スバ	スバ	スバ	スバ	スバ	スバ	スバ	スバ	スバ				



日	9日 金曜日				10日 土曜日				11日 日曜日				12日 月曜日				13日 火曜日				14日 水曜日				15日 木曜日											
大体育室	B	B2	B	B	B	B	B	B	市民体育祭 バドミントン競技 (中学生の部) ※ランニングコース 開放なし								B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B				
	T	金曜日会	T2	T	ラフラ	T	ミニバス 876	ボール協会									セキレイ	T	T	T	レイト	エレガンス	T	T	レイト	エレガンス	T	T	T	T	T	T	T	T	T	MC
	スクール	セキレイ	トレニング	ミニバス 上ノ原	ラフラ	T	ミニバス 876	ボール協会									CHOFU	フレンズ	さくら	⑧	スクール	バド連盟	スワロー	野ばら	スクール	V.S.C.	テニス	バウンド	連盟	レバ	パロット	だるま	はなみづき			
小体育室	じえくと	ウォールキック	太極拳	深大寺	卓球連盟	T	T	T	調布太極拳	T	T	T	T	T	深大寺	CM.Siji	T	T	卓球	深大寺	つくも会	チェア	キッズ	T	9・6	転倒予防	さわやか	T								
会議室	スクール	クラクナ	アフラ	健空手	くすの木 会	BOOK	ホアピリ	ボール協会	mYans	乙愛新党			深大寺	ダンベル	POWER	盲卓球	スクール	太極拳	スバ	スバ	スバ	スバ	スバ	スバ	スバ	スバ	スバ	スバ								

個人利用

T ↓ 個人卓球7台以上
 B ↓ 個人バドミントン3面以上
 ⑧ ↓ 個人バスケットボール

T2 2台 B2 2面

* 個人利用できる種目はバドミントン・卓球・バスケットボールです。個人バドミントン・卓球は時間帯によって開放面数が異なります。

* ラケット・シャトル・ボールは貸出しをしています(無料)。ご利用の際は必ず室内履きをご用意ください。

★予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221



時間帯	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45	9:00 ↓ 11:45	12:00 ↓ 14:45	15:00 ↓ 17:45	18:00 ↓ 20:45																																			
日	16日 金曜日				17日 土曜日				18日 日曜日				19日 月曜日(祝)				20日 火曜日				21日 水曜日				22日 木曜日(祝)				23日 金曜日																																		
大体育室	B	B2	B	B	市民体育祭 バスケットボール競技 (一般の部)								市民体育祭 卓球競技 混合団体戦				B				第49回 ママさん バレーボール 大会				B				B	B	B	B	B	B	B	東京サンレーヴス プレシーズンマッチ ※ランニングコース開放なし								B	B2	B	B																
	T	金曜日会	T2	T																									T	金曜日会	T2	T	T	T	T									T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T
	スクパドル		トレーニング	C I F B																									スクパドル		トレーニング	C I F B	スクパドル		トレーニング									C I F B	スクパドル		トレーニング	C I F B	スクパドル		トレーニング	C I F B	スクパドル		トレーニング	C I F B	スクパドル		トレーニング	C I F B	スクパドル		トレーニング
小体育室	フレンド	ウォールキック	深大寺	卓球連盟	T	T	T	T	調布太極拳	T	T	T	太極拳講習会 (42式剣)				T	T	T	深大寺	T	つくも会	チェア	チャレンジ	東京サンレーヴス プレシーズンマッチ 準備								じえく	ウォールキック	深大寺	卓球連盟																											
ウエンスティ		太極拳						T														卓球											ここに	ここに	スクパドル																												
スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル					スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル									スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル																	
会議室	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル																												



日	24日 土曜日				25日 日曜日				26日 月曜日				27日 火曜日				28日 水曜日				29日 木曜日				30日 金曜日														
大体育室	B	B	B	B	市民体育祭 ネオホッケー 競技 ※ランニングコース 開放なし								B	B	B	B2	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B2	B	B2						
	市民体育祭 バスケットボール 競技 (一般の部)												B				S上				T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T
	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル									スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル
小体育室	T	T	T	T	調布太極拳	T	T	T	T	トレーニング	バランス	T	フアラ	深大寺	CM	つくも会	チェア	チャレンジ	チャレンジ	チャレンジ	チャレンジ	チャレンジ	チャレンジ	チャレンジ	チャレンジ	チャレンジ	チャレンジ	チャレンジ	チャレンジ	チャレンジ	チャレンジ	チャレンジ							
会議室	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル	スクパドル						

各スクール
開催中！
詳しくは
市報または
体育協会HPを
ご覧ください。



* 個人利用できる種目はバドミントン・卓球・バスケットボールです。個人バドミントン・卓球は時間帯によって開放面数が異なります。

* ラケット・シャトル・ボールは貸出しをしています(無料)。ご利用の際は必ず室内履きをご用意ください。

★予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。TEL 042-481-6221



