

選手注意事項

競技開始時間

5部	(1km)	小学生 低学年 男・女	9時30分
		小学生 高学年 男・女	9時40分
4部	(3km)	中学生男子・女子	9時50分
2部・3部	(5km)	一般男子・女子 年代別	10時10分
1部	(10km)	一般	10時45分

- 1 健康管理は、各自の責任において十分注意し、あらかじめ医師の健康診断を受けて下さい。
- 2 審判員が競技続行不可能と判断したときは、その競技者に中止を命ずることがあります。
- 3 参加に当たって、もし体調に異常があるときは、大会本部に申し出て出場を取りやめてください。また競技中において、変調・異常を感じたら速やかに競技を中止して下さい。
- 4 競技者は、必ず走路の左側を走行し、すれ違いにはお互い十分気をつけて下さい。
- 5 スタートは、ナンバーカード順に整列する。(役員の指示に従って下さい。)
- 6 ナンバーカードは、胸・背の両面に確実につけて下さい。
- 7 コースは多摩川河川敷のため、棄権及び落伍者の収容はできません。
- 8 入賞者(1位から6位)には、賞状及び記念品を贈呈いたします。
- 9 貴重品、手荷物は各自で保管し、盗難等に十分注意して下さい。
- 10 役員の指示に従わない場合は、出場を認めないことがあります。
- 11 競技中における競技者の負傷等についての応急処置は本部で行うが、その後の処置については、責任を負わないので十分注意すること。
- 12 個人の記録は本部前に掲示しますのでご参照下さい。
- 13 小学生の部の表彰式は11時から行う予定です。また、その他の部についての表彰は一般男子10km終了後とします。