

平成24年度 調布市総合体育館  
トレーニング室管理運営業務委託仕様書

社団法人調布市体育協会

# 調布市総合体育館トレーニング室管理運営業務委託仕様書

## 1 概要

調布市総合体育館は、市民の体育スポーツの普及振興を図り、健康で文化的な生活を営むことに寄与するとともに、市民の連帯を深めるための中心施設として位置づけられている。加えて、当施設は、東京都立神代植物公園の多目的広場と一体の公園施設の性格を有するものである。

従って、施設利用者及び来館者（以下「利用者」という。）に対しては、好印象を与えるように努め、誠実に業務を実施するものとする。

## 2 委託場所

東京都調布市深大寺北町2-1-65 調布市総合体育館「トレーニング室」

## 3 委託期間

平成24年4月1日から平成25年3月31日

## 4 業務日数

338日

## 5 業務時間

午前8時30分から午後9時00分

## 6 施設休館日

次のとおりとする。ただし、施設の修繕や保守点検等で臨時に休館日を設けることがある。

平成24年	4月	1日（日）・2日（月）・16日（月）
	5月	7日（月）・21日（月）
	6月	4日（月）・18日（月）
	7月	2日（月）
	8月	6日（月）・20日（月）
	9月	3日（月）
	10月	1日（月）・15日（月）
	11月	5日（月）・19日（月）
	12月	3日（月）・29日（土）～31日（月）
平成25年	1月	1日（火）～3日（木）・21日（月）
	2月	4日（月）・18日（月）
	3月	4日（月）・18日（月）

## 7 一般事項

当仕様書は、トレーニング室管理運営業務（以下「管理運営業務」という。）の大綱を示すものであり、管理運営業務上、当然必要と思われる業務については、契約金額の範囲内で実施しなければならない。

## 8 受託者の責務

- (1) 受託者は、管理運営業務委託契約締結後、当施設の業務に携わる従事者（以下「従事者」という。）を厳選し、必要とする経歴書及び有資格証明書の写しを委託者に提出しなければならない。  
また異動等の場合も同様とする。なお、従事者の労務管理については、「労働基準法」等の関係法令を遵守しなければならない。
- (2) 受託者は、業務遂行に当たり業務スケジュールを作成し、委託者に提出しなければならない。また、業務日誌等の様式作成に当たっては、委託者受託者協議（以下「双方協議」という。）のうえ、定めなければならない。
- (3) 従事者の配置に当たっては常時2名以上の体制とし、その業務にふさわしい服装をさせ、社名及び氏名の入った名札を付けさせなければならない。  
なお、制服の選定に当たっては、双方協議のうえ、定めなければならない。
- (4) 利用者への対応及び勤務状況等により、委託者が不適合と認めた従事者については双方協議のうえ、従事者の交替も含め、受託者は改善を図らなければならない。
- (5) 受託者は、委託者との連絡調整及び円滑な運営が図れるように責任者を定めなければならない。なお、責任者は、当施設で週4日以上業務が可能な従事者としなければならない。
- (6) 受託者は、下記の①から③のうち、いずれかの資格を有しなければならない。
  - ① 公益財団法人日本体育協会公認 スポーツプログラマー
  - ② 財団法人日本体育施設協会公認 トレーニング指導士
  - ③ 財団法人健康・体力づくり事業財団公認 健康運動指導士
- (7) 受託者は、業務中の事故防止に万全を期すとともに、事故発生により器物の損傷または怪我をしたとき及び利用者に損傷を与えた場合は、自らの責任において対処するものとし、委託者はその場合一切責任を負わないものとする。
- (8) 受託者は、業務を行うに当たり、次の書類を提出しなければならない。
  - ① 組織体制図・緊急連絡網
  - ② 業務スケジュール
  - ③ 業務従事者名簿
  - ④ 業務従事者資格証明書（写）
  - ⑤ 業務従事者雇用証明書（写）
  - ⑥ 損害賠償保険加入証書（写）
  - ⑦ 業務従事者勤務表（毎月の業務開始7日前までに提出）

## 9 従事者の責務

- (1) 従事者は、業務に精通することはもちろんのこと、常に規律を守り、品位を保って、利用者には明るく親しみを持って接するとともに、利用しやすい環境を提供するよう努めなければならない。
- (2) 従事者は、当施設が公共施設であることをわきまえ、勤務中声高を慎み、

静粛に業務を行わなければならない。

- (3) 従事者は、毎日の実施内容を記録した業務日誌を委託者に報告しなければならない。また、トレーニングの結果分析、利用状況についても適宜報告しなければならない。

## 10 従事者の資格

下記の(1)から(4)すべての項目に該当する者とする。

- (1) 高等学校卒業程度以上の一般知識を有する者  
(2) 不特定多数の利用者への対応心得があり、心身共に健康な者  
(3) 実施する各種プログラムの指導経験及び専門的な知識を有する者  
(4) 下記の①と②のいずれかの資格を有する者  
① 上級救命技能認定(上級救命講習)  
② 日本赤十字社救急法救急員

## 11 業務内容

### (1) 管理業務

- ① 利用者への案内、問合せ等に対応しなければならない。また、要望及び苦情に対しては、誠意を持って対応し、従事者で対処できない場合は、委託者へ連絡すること。  
② 従事者は、毎日の業務終了後、委託者に業務日誌を提出すること。  
③ 遺失物、拾得物は適正に管理し適宜、委託者に報告すること。  
④ 室内は常に清潔に保つよう、適宜清掃を行うこと。  
⑤ プログラムの指導は、当日従事者の内の1名とすること。

### (2) 実技指導の実践業務

- ① 各種個人プログラムの作成及び指導  
初心者、体力レベル、スポーツ別等に合わせた運動処方と栄養処方を行うこと。  
② ビギナートレーニング  
初回利用者対象の講習の指導を1日3回(午前、午後、夜間)同時間帯で毎日実施すること。  
③ 各種プログラムの提供  
週7回以上実施すること。なお、内容、変更等については双方協議のうえ、決定すること。  
④ スポーツ、健康に関するカウンセリング  
日常指導の中で行うものとし、希望があれば、適宜相談に応じること。  
⑤ トレーニング機器の利用方法  
各機器の正しい使い方、効果的な活用、機器のメカニズム、効能等を分かりやすく指導すること。  
⑥ 体力相談の実施  
体力、健康、身体についての相談及び一般的な体力測定、体調チェック(血圧、心拍、健康状態確認)、トレーニング機器を使った体力測定を実施すること。

(3) トレーニング機器のメンテナンス及び清掃業務

利用者の安全を確保するため、各種トレーニング機器【別表1】の日常点検を綿密に行い、保守管理を機器取扱説明書の内容に沿って、目視、打診、運転確認（異音、異常な動作状態のチェック）及び日常清掃を行うこと。

なお、機器の状態については業務日誌により、委託者に報告すること。また、機器の故障などがあった場合については、適宜委託者へ報告をすること。

12 経費負担

業務を遂行するに当たり、経費の負担については次のとおりとする。ただし、ここに定めのないものについては双方協議のうえ、決定する。

委託者負担	受託者負担
① 光熱水費	① 従事者の制服、名札、事務用品、業務日誌、タイムカード
② 機器類の部品代、修理代	② 業務上必要な消耗品、事務用品
③ 利用者が必要とする個人トレーニング表などの印刷物	③ 機器の保守点検に必要な備品、及びオイル等

13 支払い

受託者は、受託料金を各月の業務終了後請求することとし、30日以内に委託者は銀行振込の方法により支払わなければならない。

14 損害賠償

受託者は、この業務において、自らに帰する事由により、委託者または他者に損害を与えたときは、賠償の責を負わなければならない。

また、これを担保とするため損害保険に加入しなければならない。

15 法令等の遵守

受託者は、当仕様書のほか、関係法令及び関係規程を遵守しなければならない。

16 協 議

当仕様書に記載されていない事項については、適宜双方協議のうえ、決定しなければならない。

【資料】

■平成22年度トレーニング室利用人数一覧

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
一般	1,199	1,267	1,197	1,319	1,152	1,164	1,163	1,042	970	1,133	976	913	13,495
65歳以上	830	749	818	870	895	805	798	770	642	788	609	747	9,321
障害者	33	34	31	46	46	63	83	72	56	68	53	60	645
計	2,062	2,050	2,046	2,235	2,093	2,032	2,044	1,884	1,668	1,989	1,638	1,720	23,461

トレーニング室営業日 332日 平均利用者数 70.6人/日

■トレーニング室床面積 141+42 = 約183㎡

## 【別表1】

## 調布市総合体育館トレーニング室設置機器一覧

平成23年12月27日現在

No.	メーカー	機器名	台数
1	東京体育機器(株)	アダクター	1
2	コンビ(株)	エアロボート	1
3	(株)キャットアイ	キャットアイ	6
4	(株)ウエダ製作所	血圧計	1
5	(株)エーアンド・ディー	血圧計	1
6	オムロン松坂(株)	血圧計	1
7	東京体育機器(株)	コードレスハイパワー	3
8	東京体育機器(株)	サウンドジョガー	1
9	東京体育機器(株)	シーテッドロー	1
10	(株)キャットアイ	ステアクライマー	2
11	(株)WEEK	スポーツタイマー	1
12	東京体育機器(株)	チェストプレス	1
13	東京体育機器(株)	ツイストマシン	1
14	(株)キャットアイ	トレッドミル	1
15	東京体育機器(株)	バタフライ	1

No.	メーカー	機器名	台数
16	東京体育機器(株)	ピテクス	1
17	東京体育機器(株)	フォーアーム	1
18	東京体育機器(株)	腹筋台	1
19	東京体育機器(株)	ベルトバイブレーター	1
20	コーラル	ベルトバイブレーター	1
21	東京体育機器(株)	ボディストレッチャー	1
22	東京体育機器(株)	ボディスパイダー	1
23	(株)キャットアイ	リカンベント	1
24	東京体育機器(株)	レッグエクステンション	1
25	東京体育機器(株)	レッグカール	1
26	東京体育機器(株)	レッグプレス	1
27	東京体育機器(株)	ローアバック	1
28			
29			
30			

## 【測定機器】

1	竹井機器工業(株)	握力計	3
2	竹井機器工業(株)	ジャンプメーター	2
3	新東京電子機材(株)	身長計	1
4	ハヤブサ技研(株)	体重計	1
5	タニタ(株)	体内脂肪計	1

6	竹井機器工業(株)	長座体前屈計	1
7	竹井機器工業(株)	肺活量計	1
8	竹井機器工業(株)	皮下脂肪測定器	1
9			
10			

現在の設置機器となりますが、平成24年4月1日に一部機器入替を予定しております。