

平成22年度体育協会セブンプログラム【指導者養成プログラム】

## キネシオテーピング講座実施概要

【1】主催／社団法人調布市体育協会

【2】協力／キネシオテーピング協会

【3】目的／正しいテーピング法の習得と効果を実感していただくことを目的に行ないます。

【4】日時／①平成22年9月15日(水)午前9時30分～午前11時30分

②平成22年9月18日(土)午前9時30分～午前11時30分

【5】会場／調布市総合体育館

【6】内容／障害別キネシオテーピングの方法(4症例+導入)

【7】講師／キネシオテーピング協会指導員

【8】対象／スポーツ愛好者・調布市スポーツ指導員・体育協会加盟団体指導員

【9】参加費／1人1000円(教材費を含む)

【10】定員／各30人

【11】申込方法／往復はがきに下記項目を記載し申込み

＜講座名・参加希望日・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・性別・専門(愛好)種目＞

【12】申込期間／平成22年8月20日(金)～平成22年8月31日(火)必着

【13】注意事項／①キネシオの基礎と4症例(肩、腰、膝、ふくらはぎ)の貼り方を実施

②ハサミ(各自1本)・筆記用具をご持参願います。

③Tシャツ・短パン等の実技に適した服装で受講願います。(タンクトップ・スパッツ等が尚望ましいです。)

※身体各部位にテーピングを貼ります。

④当日は開始時間の10分前までに集合をお願いします。

【14】問合せ・申込み先／社団法人調布市体育協会

〒182-0011 調布市深大寺北町2-1-65 調布市総合体育館 TEL042-481-6221

「キネシオテーピング講座」係まで

【15】個人情報について／参加者の個人情報は、本事業に関するご連絡、資料等の郵送のみに利用いたします。

また、当協会の個人情報保護方針に従って厳重に管理いたします。