

平成22年度 指導者養成プログラム 開催要項

健康を考える

スポーツ活動中の熱中症対策と

かぜ予防について



《特別協賛》大塚製薬株式会社

【1】日 時／平成22年12月7日（火）午後6時30分～午後7時45分

【2】会 場／調布市文化会館たづくり8階「映像シアター」

【3】内 容／今年の夏の猛暑で大変注目された熱中症。

しかしスポーツによる熱中症事故は適切な予防措置さえ講ずれば防げるものです。夏の熱中症の予防対策として重要な、『スポーツ活動時の水分補給と応急処置の仕方』、またこれからの時期役に立つ『冬のかぜ対策としての水分補給』について情報提供いたします。

【4】講 師／大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部

営業一課 販売促進担当 健康管理士一般指導員 永嶋 純 氏

【5】対 象／社団法人調布市体育協会加盟団体会員・調布市スポーツ指導員・一般市民

【6】参加費／無料

【7】定 員／100人（先着順）

【8】その他／遅刻，早退はご遠慮ください。

【個人情報について】

参加者の個人情報は、本事業に関するご連絡，資料等の郵送のみに利用いたします。また，当協会の個人情報保護方針に従って厳重に管理いたします。

平成22年度 指導者養成プログラム 申込書（FAX用）

電話番号	
氏 名	
専門種目	

<主催：社団法人調布市体育協会 TEL042-481-6221 FAX042-481-6226 メール:taikyo@chofucity-sports.or.jp>

■ 電話・FAX・メールにてお申込みください。 ■