

令和4年1月（16日～31日） 調布市総合体育館 体育室・会議室予定表

令和4年1月21日現在

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。ホームページ・電話でご確認ください。

1月16日 日曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	ナイスミドル&ヤングネオホッケー大会 ※ランニングコース開放なし			個バド4 TEAM MK
小体育室	上級救命講習会			個卓球8
会議室			フロアボール協会	
1月17日 月曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 チームCOM	個バド3 個卓球8 セキレイ	個バド3 個卓球7 北台フェニックス	個バド2 個バスケ ハッピークラブ
小体育室	9・6 EPPC	体幹バランス・はじめてリズム	背骨コンディショニング	個卓球8
会議室	ストレッチポール・バランスボール	ストレッチポール	おとこの筋トレ	
1月18日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 バレースクール	個バド3 個卓球8 バド連盟	個バド3 個卓球8 スワロー	個バド2 国領V Aboo
小体育室	サンライズ ウェンズデイ	フィジカルトレーニング・ビギナーズエアロ	胡桃	個卓球8
会議室	フラプアメリア	太極拳チーシー会	筋コンディショニング	芦原会館
1月19日 水曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 卓球スクール	個バド3 個卓球7 クラブP	個バド3 個卓球7 キアロスクーロ	個バド3 絆 MC
小体育室	つくも会	チェアエクササイズ・にこにこ体操	Kid'sチャレンジ体操スクール	個卓球8
会議室	ゆるゆるストレッチ	太極拳白石会		ナイトヨガスクール
1月20日 木曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 レバレ連盟	個バド3 個卓球7 朝日クラブ	個バド3 個卓球8 エレガンス	個バド3 チェリーズ ゼロ
小体育室	9・6 フレンド	転倒予防・ビギナーズエアロ	さわやか体操クラブ	個卓球8
会議室	初心者バレトンスクール	フラホアピリ	調布少年空手道	
1月21日 金曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 バドスクール CHOFUクラブ	個バド3 個卓球8	個バド3 個卓2 跳箱 コスモス	個バド3 個卓球8 調布Jrバド
小体育室	個卓球8	ウォーキング	ボールトレーニング	フィットボクシング60
会議室	ヨガスクール	フラレイククナ	ルーシーダットン	芦原会館
1月22日 土曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド7 布田小バド	個バド6 個卓球8	個バド4 TEAM MK	個バド5 Bello
小体育室	個卓球8	FLAT HILL	個卓球8	個卓球8
会議室			バナラ	芦原会館
1月23日 日曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	調布市スポーツ少年団		個バド4	個バド10
小体育室	調布太極拳同好会	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室	バドミントン連盟			
1月24日 月曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 チームCOM	個バド3 個卓球8 大東学園高バド	個バド3 個卓球7 さくら	個バド3 個卓球7 個バスケ
小体育室	9・6 EPPC	体幹バランス・はじめてリズム	背骨コンディショニング	FLAT HILL
会議室	ストレッチポール・バランスボール	ストレッチポール	おとこの筋トレ	

令和4年1月（16日～31日） 調布市総合体育館 体育室・会議室予定表

令和4年1月21日現在

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。ホームページ・電話でご確認ください。

1月25日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 バレースクール	個バド3 個卓球8 バド連盟	個バド3 個卓球8 スワロー	個バド3 個卓球8 地球防衛軍
小体育室	ウエズディ サンライズ	フィジカルトレーニング・ビギナーズエアロ	深大寺卓球同好会	胡桃 FLAT HILL
会議室	フラプアメリア		筋コンディショニング	芦原会館
1月26日 水曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 卓球スクール	個バド3 個卓球8	個バド3 個卓球8	個バド3 個卓球8 MC
小体育室	つくも会	チアエクササイズ・にこにこ体操	Kid'sチャレンジ体操スクール	FLAT HILL
会議室		盲卓球		ナイトヨガスクール
1月27日 木曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 エレガンス レバレ連盟	個バド3 個卓球8 パロット	個バド3 個卓球8 北ノ台フェニックス	個バド2 チェリーズ ハッピークラブ
小体育室	個卓球8	転倒予防・ビギナーズエアロ	さわやか体操クラブ	個卓球8
会議室	初心者バレーンスクール	フラホアピリ	調布少年空手道	
1月28日 金曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 バドスクール CHOFUクラブ	個バド3 個卓球8	個バド3 個卓2 跳箱 コスモス	個バド3 個卓球8 調布Jrバド
小体育室	個卓球8	ウォーキング	ボールトレーニング	フィットボクシング60
会議室	ヨガスクール	フラレイククナ	ルーシーダットン	芦原会館
1月29日 土曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド4 フェニックスMB	個バド6 個卓球8	個バド6 個卓球8	個バド6 個卓球8
小体育室	個卓球8	FLAT HILL	FLAT HILL	FLAT HILL
会議室	くすの木会			芦原会館
1月30日 日曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド4 かるがもクラブ	個バド6 卓連講習会	個バド6 卓連講習会	個バド7 バド連盟
小体育室	個卓球8	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				
1月31日 月曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 チームCOM	個バド3 個卓球8	個バド3 個卓球7 さくら	個バド2 個バスケ ハッピークラブ
小体育室	9・6 EPPC	体幹バランス・はじめてリズム	背骨コンディショニング	個卓球8
会議室	ストレッチポール・バランスボール	ストレッチポール	おとこの筋トレ	

【注意事項】

- ①個人バドミントン、個人卓球、個人バスケットボールは当日抽選（各公開）となります。受付時間等はホームページで確認ください。
- ②予定表作成後、変更になる場合があります。利用前に利用当日の開放状況を電話にて確認ください。
- ③各種大会については参加者及び関係以外の上場（観覧）はできません。

【新型コロナウイルス感染症感染防止の対応】

- ①館内ではマスク着用をお願いします。（運動中以外は必須とします）
- ②「新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト」の記入と提出をお願いします。
- ③利用にあたっては、3密（密閉・密集・密接）を避けるように協力してください。
- ④来館前に発熱や風邪の症状がないか確認してください。
- ⑤過去2週間以内に発熱や感冒症で受診や服薬等をした方の利用はできません。
- ⑥利用後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに下記まで連絡願います。

※予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。042-481-6221

1月16日 日曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース		10:00-12:00										
6コース		サンデースイミングスクール						GAGANI				
個人定員	32	32	32	50	50	50	32	32	32	50	50	50
1月17日 月曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50											19:00-20:00
6コース	水中ウォーキング					そよかぜ						スイム練習会
個人定員	24	50	50	50	32	32	50	50	32	24	24	24
1月18日 火曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース							14:30-15:30					
6コース		ファースト				インジョイアクア		三鷹中			フリッパーズ	
個人定員	40	40	40	32	24	24	24	32	32	24	24	24
1月19日 水曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50											18:30-20:00
6コース	水中ウォーキング	ひらめ会		グッピー		14:00-15:00		三鷹中 16:30-17:50 ジュニアスイミングスクール			中上級スイミングスクール	
個人定員	24	32	32	32	24	24	24	24	24	24	24	24
1月20日 木曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50											
6コース	水中ウォーキング	薬水会				アクアビクスJJ		三鷹中 ファースト			GAGANI	
個人定員	24	40	40	50	40	32	24	24	24	24	24	24
1月21日 金曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース		マーメイド		金魚		14:30-15:30		三鷹中 ドルフィンズ			おととと	
個人定員	32	32	32	32	24	24	24	24	24	32	32	32
1月22日 土曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース		GAGANI ムツコロウ				Aクラス13:30-15:00/Bクラス15:30-17:00 ジュニアスイミングスクール				GAGANI		
個人定員	32	32	32	24	24	24	24	24	32	32	32	32
1月23日 日曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース		10:00-12:00										
6コース		サンデースイミングスクール						GAGANI				
個人定員	32	32	32	50	50	50	32	32	32	32	32	32
1月24日 月曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50											19:00-20:00
6コース	水中ウォーキング	月曜会				そよかぜ		16:30-17:50 ジュニアスイミングスクール			スイム練習会	
個人定員	24	40	40	50	32	32	32	32	32	24	24	24

※予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。042-481-6221

1月25日 火曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース							14:30-15:30 インジョイアクア					フリッパーズ
6コース		ファースト						三鷹中				
個人定員	40	40	40	32	24	24	24	32	32	24	24	24
1月26日 水曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング						14:00-15:00 水中運動					18:30-20:00 中上級スイミングスクール
6コース		ひらめ会			グッピー			ポコポコホッピング				
個人定員	24	32	32	32	24	24	32	32	32	24	24	24
1月27日 木曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング											
6コース		薬水会					アクアビクスJJ		三鷹中 ファースト			GAGANI
個人定員	24	40	40	50	32	32	24	24	24	24	24	24
1月28日 金曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース		マーメイド		金魚			14:30-15:30 インジョイアクア		三鷹中 ドルフィンズ			おととと
個人定員	32	32	32	32	24	24	24	24	24	32	32	32
1月29日 土曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース		GAGANI ムツコロロ					Aクラス13:30-15:00/Bクラス15:30-17:00 ジュニアスイミングスクール					GAGANI
個人定員	32	32	32	24	24	24	24	24	32	32	32	32
1月30日 日曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース		10:00-12:00 サンデースイミングスクール										GAGANI
個人定員	32	32	32	50	50	50	32	32	32	32	32	32
1月31日 月曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング											
6コース							そよかぜ			16:30-17:50 ジュニアスイミングスクール		19:00-20:00 スイム練習会
個人定員	24	50	50	50	32	32	32	32	32	24	24	24

【コース表示例】

- ⇒ 自由遊泳コース
- ⇒ 25m以上続けて泳ぐコース ※全コースクイックターンできます。
- ⇒ 歩く方優先コース

【注意事項】

- * プールは小学生以上のご利用が可能です。小学1～3年生までのお子様は大人の付き添いがお子様2人に対し、1人必要となります。
- なお、屋内プール水槽内では手の届く範囲でご遊泳をお願いします。
- * 18:00以降に小・中学生がご利用する際は、大人の方の付き添いが必要となります。
- * 個人利用の定員に達している場合はお待ちいただきます。
- * 混雑時は1人ずつご案内いたします。同伴者と同時にご利用いただけない場合がございますので、ご了承ください。
- * 大人（保護者）1人に対して、子ども（小・中学生）2人までは同時にご案内できます。それ以上でお越しの場合は、同時にご利用いただけない場合がございます。
- * 障害者1人に対して、付き添いの方1人までは同時にご案内できます。それ以上でお越しの場合は、同時にご利用いただけない場合がございます。