

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。ホームページ・電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

2月1日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 バレースクール	個バド3 個卓球8 バド連盟	個バド3 個卓球8 エlegانس	個バド3 個卓球8 野ばら
小体育室	サンライズ	フィジカルトレーニング・ビギナーズエアロ	深大寺卓球	胡桃 FLAT HILL
会議室	フラプアメリア	グラウンド・ゴルフ協会	筋コンディショニング	芦原空手
2月2日 水曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 卓球スクール	個バド3 個卓球7 クラブP	個バド3 個卓球7 バウンドテニス	個バド3 個卓球7 調布RG
小体育室	つくも会	チェアエクササイズ・にこにこ体操	Kid'sチャレンジ体操スクール	つつじヶ丘スポーツ少年団
会議室	ゆるゆるストレッチ	太極拳白石会		ナイトヨガスクール
2月3日 木曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 レバレ連盟	個バド3 個卓球8 スワロー	個バド3 個卓球8 エlegانس	個バド4 HC調布ジュニア
小体育室	9・6 フレンド	転倒予防・ビギナーズエアロ	さわやか体操	個卓球8
会議室	初心者バレトンスクール	フラホアピリ	調布少年空手道	
2月4日 金曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8 バドスクール	個バド3 個卓球8 セキレイ	個バド3 個卓2 跳箱 コスモス	個バド3 個卓球7 北クラブ
小体育室	ウエズディ	ウォーキング	ボールトレーニング	フィットボクシング60
会議室	ヨガスクール	フラレイクナ	ルーシーダットン	芦原空手
2月5日 土曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド4 HC調布ジュニア	個バド4 Bello	個バド7 バド強化練習会	個バド6 個卓球8
小体育室	個卓球8	個卓球8	個卓球8	FLAT HILL
会議室	くすの木会			芦原空手
2月6日 日曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	第19回調布市小中学生オープン卓球大会			個バド6
小体育室	個卓球8	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室	調布太極拳同好会			
2月7日 月曜日				
大体育室	<div style="text-align: center;">  <p>休館日</p> </div>			
小体育室				
会議室				
2月8日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 バレースクール	個バド3 個卓球8 バド連盟	個バド3 個卓球8 スワロー	個バド3 MC 野ばら
小体育室	サンライズ ダッシュA	フィジカルトレーニング・ビギナーズエアロ	胡桃	個卓球8
会議室	フラプアメリア		筋コンディショニング	芦原空手
2月9日 水曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 卓球スクール	個バド3 個卓球7 クラブP	個バド3 個卓球7 バウンドテニス	個バド3 個卓球7 絆
小体育室	Tぶろじえくと	チェアエクササイズ・にこにこ体操	Kid'sチャレンジ体操スクール	つつじヶ丘スポーツ少年団
会議室		盲卓球		ナイトヨガスクール

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。ホームページ・電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

2月10日 木曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 レバレ連盟	個バド3 個卓球8 スワロー	個バド3 個卓球8 パロット	個バド4 HC調布ジュニア
小体育室	9・6 フレンド	転倒予防・ビギナーズエアロ	さわやか体操	個卓球8
会議室	初心者バレーンスクール	フラホアピリ	調布少年空手道	
2月11日 金曜日 (祝)				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド7 エレガンス	個バド6 個卓球8	個バド6 上ノ原MB	個バド3 調布Jr.バド ビックルボール
小体育室	個卓球8	FLAT HILL	個卓球8	個卓球8
会議室				芦原空手
2月12日 土曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	さるすべりシニア調布輪投げ大会 (調布市老人クラブ連合会)		個バド7 バド強化練習会	個バド6 MV調布
小体育室	個卓球8	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室	障害福祉課		フロアボール協会	バスケットボール協会
2月13日 日曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	調布市バドミントン連盟団体戦 男子・女子1部 ※ランニングコース開放なし			個バド2 バド連盟
小体育室	調布太極拳同好会	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室	調布チアリーディングクラブ			芦原空手
2月14日 月曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 チームCOM	個バド3 個卓球8 スワロー	個バド3 個卓球7 さくら	個バド3 個卓球7 個バスケ
小体育室	9・6 EPPC	体幹バランス・はじめてリズム	背骨コンディショニング	FLAT HILL
会議室	ストレッチポール・バランスボール	ストレッチポール	おとこの筋トレ	
2月15日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 バレースクール	個バド3 個卓球8 バド連盟	個バド3 個卓球8 エレガンス	個バド3 個卓球8 地球防衛軍
小体育室	サンライズ ダッシュA	フィジカルトレーニング・ビギナーズエアロ	深大寺卓球同好会	FLAT HILL
会議室	フラプアメリア	太極拳チーシー会	筋コンディショニング	芦原空手


【注意事項】

- ①個人バドミントン、個人卓球、個人バスケットボールは当日抽選（各公開）となります。受付時間等はホームページで確認ください。
- ②予定表作成後、変更になる場合があります。利用前に利用当日の開放状況を電話にて確認ください。
- ③各種大会については参加者及び関係以外の方の入場（観覧）はできません。

【新型コロナウイルス感染症感染防止の対応】

- ①館内ではマスク着用をお願いします。（運動中以外は必須とします）
- ②「新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト」の記入と提出をお願いします。
- ③利用にあたっては、3密（密閉・密集・密接）を避けるように協力してください。
- ④来館前に発熱や風邪の症状がないか確認してください。
- ⑤過去2週間以内に発熱や感冒症で受診や服薬等をした方の利用はできません。
- ⑥利用後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに下記まで連絡願います。

※予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。042-481-6221

2月1日 火曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース							14:30-15:30					フリッパーズ
6コース			ファースト				インジョイアクア					
個人定員	40	40	40	32	24	24	24	50	32	24	24	24
2月2日 水曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング						14:00-15:00 水中運動					18:30-20:00 中上級スイミングスクール
6コース		ひらめ会						16:30-17:50 ジュニアスイミングスクール				
個人定員	24	32	32	32	24	24	32	32	32	24	24	24
2月3日 木曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング											GAGANI
6コース		薬水会					アクアビクスJJ		ファースト			
個人定員	24	40	40	50	32	32	32	40	32	24	24	24
2月4日 金曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース							14:30-15:30					
6コース		マーメイド		金魚			インジョイアクア		ドルフィンズ			おととと
個人定員	32	32	32	32	24	24	24	32	32	32	32	32
2月5日 土曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース						Aクラス13:30-15:00/Bクラス15:30-17:00						
6コース		GAGANI ムソコロ				ジュニアスイミングスクール				GAGANI		
個人定員	32	32	32	24	24	24	24	24	32	32	32	32
2月6日 日曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース		10:00-12:00 サンデースイミングスクール								GAGANI		
個人定員	32	32	32	50	50	50	32	32	32	32	32	32
2月7日 月曜日												
1コース	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-right: 20px;">  <p style="text-align: center; font-weight: bold;">休館日</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>3月7日（月）～10日（木）</p> <p>清掃・水の入換えのため 屋内プールは利用できません。</p> </div> </div>											
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員												
2月8日 火曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース							14:30-15:30					フリッパーズ
6コース			ファースト				インジョイアクア					
個人定員	40	40	40	32	24	24	24	50	32	24	24	24
2月9日 水曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング						14:00-15:00 水中運動		三鷹中			18:30-20:00 中上級スイミングスクール
6コース		ひらめ会					ポコポコホッピング					
個人定員	24	32	32	32	24	24	24	24	32	24	24	24

※予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。042-481-6221

2月10日 木曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング									三鷹中		GAGANI
6コース		薬水会				アクアヒクスJJ			ファースト			
個人定員	24	40	40	50	40	32	24	24	24	24	24	24
2月11日 金曜日 (祝)												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース					金魚		GAGANI					おととと
6コース												
個人定員	50	50	32	32	32	32	32	50	50	32	32	32
2月12日 土曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース		GAGANI ムツコロワ						Aクラス13:30-15:00 / Bクラス15:30-17:00 ジュニアスイミングスクール				GAGANI
個人定員	32	32	32	24	24	24	24	24	32	32	32	32
2月13日 日曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース		10:00-12:00 サンデースイミングスクール										GAGANI
個人定員	32	32	32	50	50	50	32	32	32	32	32	32
2月14日 月曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング											19:00-20:00 スイム練習会
6コース		月曜会				そよかぜ			16:30-17:50 ジュニアスイミングスクール			
個人定員	24	40	40	50	32	32	32	32	32	24	24	24
2月15日 火曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース							14:30-15:30 エンジョイアクア		三鷹中			フリッパーズ
個人定員	40	40	40	32	24	24	24	32	32	24	24	24

【コース表示例】

- ⇒ 自由遊泳コース
- ⇒ 25m以上続けて泳ぐコース ※全コースクイックターンできます。
- ⇒ 歩く方優先コース

【注意事項】

- * プールは小学生以上の利用が可能です。小学1～3年生までの子どもは大人の付き添いが子ども2人に対し、1人必要となります。
- なお、屋内プール水槽内では手の届く範囲で遊泳をお願いします。
- * 18:00以降に小・中学生が利用する際は、大人の付き添いが必要となります。
- * 個人利用の定員に達している場合は順番待ちとなります。
- * 混雑時は1人ずつ案内します。同伴者と同時時間で利用できない場合がありますので、ご了承ください。
- * 大人（保護者）1人に対して、子ども（小・中学生）2人までは同時に案内できます。それ以上で来館の場合は、同時時間で利用できない場合があります。
- * 障害者1人に対して、付き添いの方1人までは同時に案内できます。それ以上で来館の場合は、同時時間で利用できない場合があります。
- * 予定表作成後、変更になる場合があります。利用の前に利用当日の開放状況を電話にてご確認ください。