

令和4年3月（16日～31日） 調布市総合体育館 体育室・会議室予定表

令和4年3月1日現在

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。ホームページ・電話でご確認ください。

3月16日 水曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 卓球スクール	個バド3 個卓球7 クラブP	個バド3 個卓球7 バウンドテニス	個バド3 個卓球7 Aboo
小体育室	つくも会	チエアイクササイズ・にこにこ体操	Kid'sチャレンジ体操スクール	つつじヶ丘スポ少
会議室	ゆるゆるストレッチ	太極拳白石会		ナイトヨガスクール
3月17日 木曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 レバレ連盟	個バド3 個卓球8 スワロー	個バド3 個卓球8 エレガンス	個バド2 ゼロ チェリーズ
小体育室	9・6 フレンド	転倒予防・ビギナーズエアロ	さわやか体操	個卓球8
会議室	初心者バレトンスクール	フラホアピリ	調布少年空手道	
3月18日 金曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8 バドスクール	個バド3 個卓球8 ウォーキング	個バド3 個卓2 鉄棒 コスモス	個バド3 個卓球7 北クラブ
小体育室	Tぶろじえくと	サンライズ	ポールトレーニング	フィットボクシング60
会議室	ヨガスクール	フラレイクナ	ルーシーダットン	芦原空手
3月19日 土曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	都民体育大会予選 (バスケットボール)			
小体育室	個卓球8	調布市スポーツ少年団卒業試合 (卓球)		個卓球8
会議室	くすの木会	北ノ台お楽しみピンポンクラブ	調布市スポーツ少年団	
3月20日 日曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	第71回調布市オープン卓球大会			
小体育室	調布太極拳同好会	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室		RG		芦原空手
3月21日 月曜日 (祝)				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	調布市フェンシング大会 ※ランニングコース開放なし			
小体育室				
会議室		RG		
3月22日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 バレースクール	個バド3 個卓球8 セキレイ	個バド3 個卓球8 エレガンス	個バド3 野ばら 地球防衛軍
小体育室	サンライズ EPPC	フィジカルトレーニング・ビギナーズエアロ	深大寺卓球同好会	個卓球8
会議室	フラプアメリア			芦原空手
3月23日 水曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 卓球スクール	個バド3 個卓球7 クラブP	個バド3 個卓球7 バウンドテニス	個バド3 個卓球7 調布RG
小体育室	つくも会	チエアイクササイズ・にこにこ体操	Kid'sチャレンジ体操スクール	つつじヶ丘スポーツ少年団
会議室		盲卓球		ナイトヨガスクール
3月24日 木曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 パロット レバレ連盟	個バド3 個卓球8 スワロー	個バド4 電通大ハンド	個バド2 ゼロ チェリーズ
小体育室	個卓球8	転倒予防・ビギナーズエアロ	個卓球8	個卓球8
会議室	セキレイ	フラホアピリ	調布少年空手道	

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。ホームページ・電話でご確認ください。

3月25日 金曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8 バドスクール	個バド3 個卓球8 ウォーキング	個バド3 個卓2 鉄棒 コスモス	個バド3 個卓球8 調布Jrバド
小体育室	わかばの会	サンライズ	ボールトレーニング	フィットボクシング60
会議室	ヨガスクール	フレイククナ	ルーシーダットン	芦原空手
3月26日 土曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	都民体育大会予選 (バスケットボール)			
小体育室	個卓球8	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				芦原空手
3月27日 日曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	調布市バドミントン連盟			個バド7
小体育室	調布太極拳同好会	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				
3月28日 月曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 CHOFUクラブ	個バド5 春休みJr.バドスクール	個バド3 個卓球7 さくら	個バド2 個人バスケ 上ノ原SVC
小体育室	春休みJr.卓球スクール	体幹バランス・はじめてリズム	背骨コンディショニング	個卓球8
会議室	ストレッチポール	ストレッチポール	おとこの筋トレ	
3月29日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 バレースクール	個バド5 春休みJr.バドスクール	個バド3 スワロー エレガンス	個バド3 個卓球8 アモルファス
小体育室	春休みJr.卓球スクール	フィジカルトレーニング・ビギナーズエアロ	個卓球8	FLAT HILL
会議室				芦原空手
3月30日 水曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 K・O・G	個バド5 春休みJr.バドスクール	個バド3 個卓球8 調布Jr.バド	個バド4 ツナ60g
小体育室	春休みJr.卓球スクール	チェアエクササイズ・にこにこ体操	Kid'sチャレンジ体操スクール	個卓球8
会議室	ゆるゆるストレッチ		さわやか体操	ナイトヨガスクール
3月31日 木曜日				
	1公開目 (9時～11時45分)	2公開目 (12時～14時45分)	3公開目 (15時～17時45分)	4公開目 (18時～20時45分)
大体育室	個バド3 個卓球7 レバレ連盟	個バド5 春休みJr.バドスクール	個バド3 パロット 朝日クラブ	個バド2 ゼロ チェリース
小体育室	春休みJr.卓球スクール	転倒予防・ビギナーズエアロ	個卓球8	個卓球8
会議室			調布少年空手道	

【注意事項】

- ①個人バドミントン、個人卓球、個人バスケットボールは当日抽選（各公開）となります。受付時間等はホームページで確認ください。
- ②予定表作成後、変更になる場合があります。利用前に利用当日の開放状況を電話にて確認ください。
- ③各種大会については参加者及び関係以外の上場（観覧）はできません。

【新型コロナウイルス感染症感染防止の対応】

- ①館内ではマスク着用をお願いします。（運動中以外は必須とします）
- ②「新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト」の記入と提出をお願いします。
- ③利用にあたっては、3密（密閉・密集・密接）を避けるように協力してください。
- ④来館前に発熱や風邪の症状がないか確認してください。
- ⑤過去2週間以内に発熱や感冒症で受診や服薬等をした方の利用はできません。
- ⑥利用後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに下記まで連絡願います。

※予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。042-481-6221

3月16日 水曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング						14:00-15:00 水中運動		三鷹中 16:30-17:50 ジュニアスイミングスクール			18:30-20:00 中上級スイミングスクール
6コース						グッピー						
個人定員	24	50	32	32	24	24	24	24	24	24	24	24
3月17日 木曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング											
6コース		薬水会				三鷹中 アクアビクスJJ		ファースト				GAGANI
個人定員	24	40	40	32	24	24	24	40	32	24	24	24
3月18日 金曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース		マーメイド		金魚			14:30-15:30 インジョイアクア		ドルフィンズ			おととと
6コース												
個人定員	32	32	32	32	24	24	24	32	32	32	32	32
3月19日 土曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース		ムツコロウ				GAGANI						
個人定員	40	40	32	32	32	32	32	50	50	50	50	50
3月20日 日曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース		10:00-12:00 サンデースイミングスクール										
6コース								GAGANI				
個人定員	32	32	32	50	50	50	32	32	32	50	50	50
3月21日 月曜日 (祝)												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
3月22日 火曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース						14:30-15:30 インジョイアクア						フリッパーズ
6コース		ファースト										
個人定員	40	40	40	32	24	24	24	50	32	24	24	24
3月23日 水曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング						14:00-15:00 水中運動		ポコポコホッピング			18:30-20:00 中上級スイミングスクール
6コース				グッピー								
個人定員	24	50	32	32	24	24	32	32	32	24	24	24
3月24日 木曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング											
6コース		薬水会				アクアビクスJJ		ファースト				GAGANI
個人定員	24	40	40	50	40	40	40	40	32	24	24	24

※予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。042-481-6221

3月25日 金曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース							14:30-15:30					
6コース							インジョイアクア		ドルフィンズ			おととと
個人定員	32	32	32	32	24	24	24	32	32	32	32	32
3月26日 土曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース							GAGANI					
個人定員	40	40	32	32	32	32	32	50	50	50	50	50
3月27日 日曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												GAGANI
個人定員	32	32	32	50	50	50	50	50	50	32	32	32
3月28日 月曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング											
6コース												19:00-20:00 スイム練習会
個人定員	24	24	24	50	32	32	32	32	32	24	24	24
3月29日 火曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員	50	50	50	32	24	24	24	32	32	24	24	24
3月30日 水曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング											
6コース												
個人定員	24	32	32	32	24	24	50	50	32	24	24	24
3月31日 木曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング											
6コース												
個人定員	24	24	24	50	40	40	40	40	32	24	24	24

【コース表示例】

- ⇒ 自由遊泳コース
- ⇒ 25m以上続けて泳ぐコース ※全コースクイックターンできます。
- ⇒ 歩く方優先コース

【注意事項】

- * プールは小学生以上のご利用が可能です。小学1～3年生までのお子様は大人の付き添いがお子様2人に対し、1人必要となります。
- なお、屋内プール水槽内では手の届く範囲でご遊泳をお願いします。
- * 18:00以降に小・中学生がご利用する際は、大人の方の付き添いが必要となります。
- * 個人利用の定員に達している場合はお待ちいただきます。
- * 混雑時は1人ずつご案内いたします。同伴者と同時にご利用いただけない場合がございますので、ご了承ください。
- * 大人（保護者）1人に対して、子ども（小・中学生）2人までは同時にご案内できます。それ以上でお越しの場合は、同時にご利用いただけない場合がございます。
- * 障害者1人に対して、付き添いの方1人までは同時にご案内できます。それ以上でお越しの場合は、同時にご利用いただけない場合がございます。