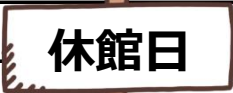





団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。ホームページ・電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

5月1日 日曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド6   個卓球8	個バド6   個卓球8	個バド6   MV調布	フロアボールリーグ
小体育室	調布太極拳同好会	スポ親会	個卓球8	個卓球8
会議室				
5月2日 月曜日				
				
大体育室				
小体育室				
会議室				
5月3日 火曜日 (祝)				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド6   個卓球8	個バド4   HC調布ジュニアユース	個バド7   シャトルピック	個バド4   キアロススクール
小体育室	サンライズ   さつき	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				芦原空手
5月4日 水曜日 (祝)				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド7   エレガンス	個バド4   HC調布ジュニアユース	個バド6   バウンドテニス	個バド6   調布RG
小体育室	個卓球8	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室		太極拳白石会		
5月5日 木曜日 (祝)				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド6   個卓球8	個バド6   朝日クラブ	個バド4   HC調布ジュニアユース	個バド4   ハッピークラブ
小体育室	9・6   フレンド	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室			さわやか体操	
5月6日 金曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   CHOFUクラブ   バドスクール	個バド3   個卓球8   ウォーキング	個バド3   個卓2   跳箱   コスモス	個バド3   個卓球7   北クラブ
小体育室	個卓球8	くちなし	ボールトレーニング	フィットボクシング60
会議室	ヨガスクール	フラレイクナ		芦原空手
5月7日 土曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド4   フェイク	個バド6   ピックルボール	個バド7   染地同好会	個バド4   ハッピークラブ
小体育室	個卓球8	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室	くすの木会			芦原空手
5月8日 日曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	第41回ダブルス選手権大会 (卓球)			個バド6
小体育室	調布太極拳同好会	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				
5月9日 月曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球7   チームCOM	個バド3   個卓球8   セキレイ	個バド3   個卓球7   さくら	個バド3   個卓球7   個人バスケ
小体育室	9・6   EPPC	体幹バランス・はじめてリズム	背骨コンディショニング	FLAT HILL
会議室	バランスボールエクササイズ			

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。ホームページ・電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

5月10日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド6   バレースクール	個バド3   個卓球8   バド連盟	個バド3   個卓球8   エレガンス	個バド3   Aboo   地球防衛軍
小体育室	ウエズディ   さつき	フィジカルトレーニング・ビギナーズエアロ	深大寺卓球同好会	個卓球8
会議室			筋コンディショニング	芦原空手
5月11日 水曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球7   卓球スクール	個バド3   個卓球7   クラブP	個バド2   個卓球7   バウンドテニス	個バド3   調布RG   MC
小体育室	つくも会	チェアエクササイズ・にこにこ体操	Kid'sチャレンジ体操スクール	個卓球8
会議室		盲卓球		ナイトヨガスクール
5月12日 木曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   パロット   レバレ連盟	個バド3   個卓球8   スワロー	個バド3   個卓球8   エレガンス	個バド3   ツナ60g
小体育室	個卓球8	転倒予防・ビギナーズエアロ	さわやか体操	個卓球8
会議室	初心者バレトンスクール	フラホアピリ		調布少年空手道
5月13日 金曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   CHOFUクラブ   バドスクール	個バド3   個卓球8   セキレイ	個バド3   個卓2   跳箱   コスモス	個バド3   個卓球8   調布Jrバド
小体育室	個卓球8	ウォーキング	ポールトレーニング	フィットボクシング60
会議室	ヨガスクール	フラレイククナ		芦原空手
5月14日 土曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド7   エレガンス	個バド4   イーグルス	個バド6   ピックルボール	個バド7   染地同好会
小体育室	個卓球8	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室	くすの木会	Pray	バニラ	芦原空手
5月15日 日曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	第3回ミニフロアボール春季大会 ※ランニングコース開放なし			個バド4   キアロスクーロ
小体育室	調布太極拳同好会	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室	Pray			


**【注意事項】**

- ①個人バドミントン、個人卓球、個人バスケットボールは当日抽選（各公開）となります。受付時間等はホームページで確認ください。
- ②予定表作成後、変更になる場合があります。利用前に利用当日の開放状況を電話にて確認ください。
- ③各種大会については参加者及び関係以外の入場（観覧）はできません。

**【新型コロナウイルス感染症感染防止の対応】**

- ①館内ではマスク着用をお願いします。（運動中以外は必須とします）
- ②「新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト」の記入と提出をお願いします。
- ③利用にあたっては、3密（密閉・密集・密接）を避けるように協力してください。
- ④来館前に発熱や風邪の症状がないか確認してください。
- ⑤過去2週間以内に発熱や感冒症で受診や服薬等をした方の利用はできません。
- ⑥利用後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに下記まで連絡願います。

※予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。042-481-6221

5月1日 日曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース		10:00-12:00 サンデースイミングスクール										
6コース								GAGANI				
個人定員	32	32	32	50	50	50	32	32	32	50	50	50
5月2日 月曜日												
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員												
5月3日 火曜日 (祝)												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース		GAGANI										
6コース												
個人定員	32	32	32	32	32	50	50	50	50	50	50	50
5月4日 水曜日 (祝)												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース		ひらめ会										
6コース						GAGANI						
個人定員	32	32	32	32	32	32	32	50	50	50	50	50
5月5日 木曜日 (祝)												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース		薬水会										
6コース						GAGANI		ファースト				
個人定員	40	40	32	32	32	32	32	40	40	50	50	50
5月6日 金曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:10~9:55 ヌードル	マーメイド					14:30-15:30 エンジョイアクア					
6コース						金魚		ドルフィンズ			おととと	
個人定員	32	32	32	32	24	24	24	32	32	32	32	32
5月7日 土曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース		GAGANI				Aクラス13:30-15:00 / Bクラス15:30-17:00 ジュニアスイミングスクール						
6コース		ムツコロウ						GAGANI				
個人定員	32	32	32	24	24	24	24	24	32	32	32	32
5月8日 日曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース		10:00-12:00 サンデースイミングスクール										
6コース								GAGANI				
個人定員	32	32	32	50	50	50	32	32	32	50	50	50
5月9日 月曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング	月曜会					そよかぜ					
6コース								16:30~17:50 ジュニアスイミングスクール			19:00-20:00 スイム練習会	
個人定員	24	40	40	50	32	32	32	32	32	24	24	24

※予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。042-481-6221

5月10日 火曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース							14:30-15:30					フリッパーズ
6コース			ファースト				エンジョイアクア					
個人定員	40	40	40	32	24	24	24	50	32	24	24	24
5月11日 水曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング											
6コース					グッピー		14:00-15:00 水中運動	ポコポコホッピング				18:30-20:00 中上級スイミングスクール
個人定員	24	50	32	32	24	24	32	32	32	24	24	24
5月12日 木曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング											
6コース			薬水会				アクアビクスJJ		ファースト			GAGANI
個人定員	24	40	40	50	32	32	32	40	32	24	24	24
5月13日 金曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:10~9:55 ヌードル		マーメイド		金魚							
6コース							14:30-15:30 エンジョイアクア		ドルフィンズ			おととと
個人定員	32	32	32	32	24	24	24	32	32	32	32	32
5月14日 土曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース			GAGANI ムツコロロ				Aクラス13:30-15:00/Bクラス15:30-17:00 ジュニアスイミングスクール					GAGANI
個人定員	32	32	32	24	24	24	24	24	32	32	32	32
5月15日 日曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース			10:00-12:00 サンデースイミングスクール									GAGANI
個人定員	32	32	32	50	50	50	32	32	32	32	32	32

【コース表示例】

- ⇒ 自由遊泳コース
- ⇒ 25m以上続けて泳ぐコース ※全コースクイックターンできます。
- ⇒ 歩く方優先コース

【注意事項】

- \* プールは小学生以上の利用が可能です。小学1～3年生までの子どもは大人の付き添いが子ども2人に対し、1人必要となります。
- なお、屋内プール水槽内では手の届く範囲で遊泳をお願いします。
- \* 18:00以降に小・中学生が利用する際は、大人の付き添いが必要となります。
- \* 個人利用の定員に達している場合は順番待ちとなります。
- \* 混雑時は1人ずつ案内します。同伴者と同時時間で利用できない場合がありますので、ご了承ください。
- \* 大人（保護者）1人に対して、子ども（小・中学生）2人までは同時に案内できます。それ以上で来館の場合は、同時時間で利用できない場合があります。
- \* 障害者1人に対して、付き添いの方1人までは同時に案内できます。それ以上で来館の場合は、同時時間で利用できない場合があります。
- \* 予定表作成後、変更になる場合があります。利用の前に利用当日の開放状況を電話にてご確認ください。