

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。ホームページ・電話でご確認ください。

5月16日 月曜日				
	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">休館日</div> 			
大体育室				
小体育室				
会議室				
5月17日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 バレースクール	個バド3 個卓球8 バド連盟	個バド3 個卓球8 エレガンス	個バド3 地球防衛軍 野ばら
小体育室	EPPC サンライズ	フィジカルトレーニング・ビギナーズエアロ	深大寺卓球同好会	個卓球8
会議室		ひなげしの会	筋コンディショニング	芦原空手
5月18日 水曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 卓球スクール	個バド3 個卓球8 シャトルピック	個バド3 個卓球7 バウンドテニス	個バド3 北ノ台フェニックス MC
小体育室	つくも会	チェアエクササイズ・にこにこ体操	Kid'sチャレンジ体操スクール	個卓球8
会議室		太極拳白石会	Pray	ナイトヨガスクール
5月19日 木曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 レバレ連盟	個バド3 個卓球8 スワロー	個バド3 個卓球8 エレガンス	個バド3 ゼロ チェリーズ
小体育室	フラオハナ	転倒予防・ビギナーズエアロ	さわやか体操	個卓球8
会議室	初心者バレーンスクール	フラホアピリ	調布少年空手道	
5月20日 金曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8 バドスクール	個バド3 個卓球8 セキレイ	個バド3 個卓2 跳箱 コスモス	個バド3 個卓球8 調布Jrバド
小体育室	ウエズディ	ウォーキング	ボルトトレーニング	フィットボクシング60
会議室	ヨガスクール	フラレイククナ		芦原空手
5月21日 土曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド4 ララ	フロアボール講習会		個バド6 フロアボール協会
小体育室	個卓球8	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室		北ノ台お楽しみピンポンクラブ		芦原空手
5月22日 日曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド7 飛猿	個バド4 ツナ60g	調布市スポーツ少年団	
小体育室	個卓球8	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				
5月23日 月曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 チームCOM	個バド3 個卓球8	個バド3 個卓球7 さくら	個バド2 個卓球7 個バスケ
小体育室	フラオハナ	体幹バランス・はじめてリズム	背骨コンディショニング	FLAT HILL
会議室	バランスボールエクササイズ			
5月24日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 バレースクール	個バド3 個卓球8 バド連盟	個バド3 個卓球8 エレガンス	個バド4 電通大ハンド
小体育室	ウエズディ サンライズ	フィジカルトレーニング・ビギナーズエアロ	深大寺卓球同好会	個卓球8
会議室			筋コンディショニング	芦原空手

令和4年5月（16日～31日） 調布市総合体育館 体育室・会議室予定表

令和4年4月25日現在

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。ホームページ・電話でご確認ください。

5月25日 水曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 卓球スクール	個バド3 個卓球8 シャトルピック	個バド3 個卓球7 バウンドテニス	個バド3 調布RG MC
小体育室	Tぷろじえと	チェアエクササイズ・にこにこ体操	Kid'sチャレンジ体操スクール	個卓球8
会議室		盲卓球		ナイトヨガスクール
5月26日 木曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 パロット レバレ連盟	個バド3 個卓球8 スワロー	個バド3 個卓球8 エレガンス	個バド3 ゼロ MC
小体育室	個卓球8	転倒予防・ビギナーズエアロ	さわやか体操	個卓球8
会議室	初心者バレトンスクール	フラホアピリ		調布少年空手道
5月27日 金曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8	個バド3 個卓球8 セキレイ	個バド3 個卓2 跳箱 コスモス	個バド3 個卓球8 調布Jrバド
小体育室	Tぷろじえと	ウォーキング	ボールトレーニング	フィットボクシング60
会議室	ヨガスクール	フラレイククナ		芦原空手
5月28日 土曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド4 フェイク	個バド4 エンペラーズ	個バド4 ミニバススクール	個バド6 上ノ原SVC
小体育室	個卓球8	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室	くすの木会		バニラ	芦原空手
5月29日 日曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	第20回近隣地区交流親善バレーボール大会			個バド7 バド連盟
小体育室	個卓球8	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				
5月30日 月曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 スワロー チームCOM	個バド3 個卓球8	個バド3 個卓球7 さくら	個バド2 ハッピークラブ 個バスケ
小体育室	個卓球8	体幹バランス・はじめてリズム	背骨コンディショニング	個卓球8
会議室	バランスボールエクササイズ			
5月31日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 バレスクール	個バド3 個卓球8 エレガンス	個バド3 個卓球8 エレガンス	個バド3 地球防衛軍 野ばら
小体育室	ダッシュA サンライズ	フィジカルトレーニング・ビギナーズエアロ	深大寺卓球同好会	個卓球8
会議室		ひなげしの会	筋コンディショニング	芦原空手


【注意事項】

- ①個人バドミントン、個人卓球、個人バスケットボールは当日抽選（各公開）となります。受付時間等はホームページで確認ください。
- ②予定表作成後、変更になる場合があります。利用前に利用当日の開放状況を電話にて確認ください。
- ③各種大会については参加者及び関係以外の上場（観覧）はできません。

【新型コロナウイルス感染症感染防止の対応】

- ①館内ではマスク着用をお願いします。（運動中以外は必須とします）
- ②「新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト」の記入と提出をお願いします。
- ③利用にあたっては、3密（密閉・密集・密接）を避けるように協力してください。
- ④来館前に発熱や風邪の症状がないか確認してください。
- ⑤過去2週間以内に発熱や感冒症で受診や服薬等をした方の利用はできません。
- ⑥利用後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに下記まで連絡願います。

※予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。042-481-6221

5月16日 月曜日												
1コース	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">休館日</div> 											
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員												
5月17日 火曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース	ファースト				14:30-15:30 エンジョイアクア				フリッパーズ			
個人定員	40	40	40	32	24	24	24	50	32	24	24	24
5月18日 水曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング	10:30-12:00 初心者スイミングスクール			グッピー			14:00-15:00 水中運動			18:30-20:00 中上級スイミングスクール	
6コース												
個人定員	24	32	32	32	24	24	50	50	32	24	24	24
5月19日 木曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング	楽水会			40			アクアビクスJJ			ファースト	
6コース												
個人定員	24	40	40	50	40	40	40	40	32	24	24	24
5月20日 金曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:10~9:55 ヌードル	マーメイド			金魚			14:30-15:30 エンジョイアクア			ドルフィンズ	
6コース												
個人定員	32	32	32	32	24	24	24	32	32	32	32	32
5月21日 土曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース	GAGANI ムツゴロウ			Aクラス13:30-15:00 / Bクラス15:30-17:00 ジュニアスイミングスクール				GAGANI				
個人定員	32	32	32	24	24	24	24	24	32	32	32	32
5月22日 日曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース	10:00-12:00 サンデースイミングスクール										GAGANI	
個人定員	32	32	32	50	50	50	32	32	32	32	32	32
5月23日 月曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング	月曜会			そよかぜ			16:30-17:50 ジュニアスイミングスクール			19:00-20:00 スイム練習会	
6コース												
個人定員	24	40	40	50	32	32	32	32	32	24	24	24
5月24日 火曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース	ファースト				14:30-15:30 エンジョイアクア				フリッパーズ			
個人定員	40	40	40	32	24	24	24	50	32	24	24	24

※予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。042-481-6221

5月25日 水曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング	10:30-12:00 初心者スイミングスクール			グッピー		14:00-15:00 水中運動	ポコポコホッピング			18:30-20:00 中上級スイミングスクール	
6コース												
個人定員	24	32	32	32	24	24	32	32	32	24	24	24
5月26日 木曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング	楽水会					アクアピクスJJ		ファースト		GAGANI	
6コース												
個人定員	24	40	40	50	40	40	40	40	32	24	24	24
5月27日 金曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:10~9:55 ヌードル	マーメイド		金魚		14:30-15:30 エンジョイアクア		ドルフィンズ		おととと		
6コース												
個人定員	32	32	32	32	24	24	24	32	32	32	32	32
5月28日 土曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース		GAGANI			Aクラス13:30-15:00/Bクラス15:30-17:00 ジュニアスイミングスクール				GAGANI			
6コース		ムツコロウ										
個人定員	32	32	32	24	24	24	24	24	32	32	32	32
5月29日 日曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース		10:00-12:00 サンデースイミングスクール							GAGANI			
6コース												
個人定員	32	32	32	50	50	50	32	32	32	32	32	32
5月30日 月曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング							16:30-17:50 ジュニアスイミングスクール			19:00-20:00 スイム練習会	
6コース												
個人定員	24	50	50	50	50	50	32	32	32	24	24	24
5月31日 火曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース						14:30-15:30 エンジョイアクア					フリッパーズ	
6コース		ファースト										
個人定員	40	40	40	32	24	24	24	50	32	24	24	24

【コース表示例】

- ⇒ 自由遊泳コース
- ⇒ 25m以上続けて泳ぐコース ※全コースクイックターンできます。
- ⇒ 歩く方優先コース

【注意事項】

- * プールは小学生以上のご利用が可能です。小学1～3年生までのお子様は大人の付き添いがお子様2人に対し、1人必要となります。
- なお、屋内プール水槽内では手の届く範囲でご遊泳をお願いします。
- * 18:00以降に小・中学生がご利用の際は、大人の方の付き添いが必要となります。
- * 個人利用の定員に達している場合はお待ちいただきます。
- * 混雑時は1人ずつご案内いたします。同伴者と同時にご利用いただけない場合がございますので、ご了承ください。
- * 大人（保護者）1人に対して、子ども（小・中学生）2人までは同時にご案内できます。それ以上でお越しの場合は、同時にご利用いただけない場合がございます。
- * 障害者1人に対して、付き添いの方1人までは同時にご案内できます。それ以上でお越しの場合は、同時にご利用いただけない場合がございます。