

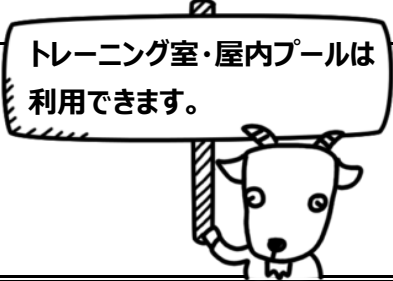
団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。ホームページ・電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

7月1日 金曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8 バドスクール	個バド3 個卓8 セキレイ	個バド3 個卓2 鉄棒 コスモス	個バド3 個卓球8 調布Jrバド
小体育室	ウエズディ EPPC	ウォーキング	ボルトレーニング	フィットボクシング60
会議室	わかばの会	フライククナ		芦原空手
7月2日 土曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド4 コンドルス	個バド4 CHOFU SPREADERS	個バド6 MV調布	個バド4 電通大ハンド
小体育室	個卓球8	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				芦原空手
7月3日 日曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	第34回七夕杯レディースバレーボール大会			個バド6 北ノ台フェニックス
小体育室	調布太極拳同好会	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				
7月4日 月曜日				
大体育室				
小体育室				
会議室				
7月5日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 バレースクール	個バド3 個卓球8 バド連盟	個バド3 個卓球8 エレガンス	個バド3 個卓球7 ハッピークラブ
小体育室	EPPC サンライズ	フィジカルトレーニング・ビギナーズエアロ	深大寺卓球同好会	FLAT HILL
会議室		グラウンド・ゴルフ協会	筋コンディショニング	芦原空手
7月6日 水曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 卓球スクール	個バド3 個卓球7 クラブP	個バド2 個卓球7 バウンドテニス	個バド4 ツナ60g
小体育室	つくも会	チェアエクササイズ・にこにこ体操	Kid'sチャレンジ体操スクール	個卓球8
会議室	ゆるゆるストレッチ	太極拳白石会	Pray	ナイトヨガスクール
7月7日 木曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 レバレ連盟	個バド3 個卓球7 朝日クラブ	個バド3 個卓球8 エレガンス	個バド3 個卓球7 チェリーズ
小体育室	9・6 フレンド卓球クラブ	転倒予防・ビギナーズエアロ	さわやか体操	リラックスコンテンポラリーダンス・ボディメイクジャズダンス
会議室	パロット	フラホアピリ	調布少年空手道	
7月8日 金曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8 バドスクール	個バド3 個卓球7 ウォーキング	個バド3 個卓2 鉄棒 コスモス	個バド2 個卓球7 北クラブ
小体育室	Tぷろじえくと	サンライズ	ボルトレーニング	フィットボクシング60
会議室	わかばの会	フライククナ		芦原空手
7月9日 土曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド6 ビックルボール	個バド6 MV調布	個バド6 MV調布	個バド6 個卓球8
小体育室	個卓球8	個卓球8	個卓球8	FLAT HILL
会議室	くすの木会	フラオハナ	バニラ	芦原空手

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。ホームページ・電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

7月10日 日曜日				
	参議院議員選挙開票所 ※18:00～ランニングコース開放なし			
大体育室				
小体育室				
会議室				
				
7月11日 月曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 CHOFUクラブ	個バド3 個卓球8	個バド3 個卓球7 さくら	個バド2 個卓球7 個バスケ
小体育室	燦桜卓球クラブ 9・6	体幹バランス・はじめてリズム	背骨コンディショニング	FLAT HILL
会議室				
7月12日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 バレースクール	個バド3 個卓球8 バド連盟	個バド3 個卓球8 エlegance	個バド4 電通大ハンド
小体育室	ダッシュA サンライズ	フィジカルトレーニング・ビギナーズエアロ	深大寺卓球同好会	個卓球8
会議室			筋コンディショニング	芦原空手
7月13日 水曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 卓球スクール	個バド3 個卓球7 クラブP	個バド2 個卓球7 ハウンドテニス	個バド2 調布RG 絆
小体育室	Tぷろじえくと	チアエクササイズ・にこにこ体操	Kid'sチャレンジ体操スクール	個卓球8
会議室		盲卓球		ナイトヨガスクール
7月14日 木曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 レバレ連盟	個バド3 個卓球8 スワロー	個バド3 個卓球8 パロット	個バド3 個卓球7 ハッピークラブ
小体育室	9・6 フレンド卓球クラブ	転倒予防・ビギナーズエアロ	さわやか体操	リラックスコンテンポラリーダンス・ボディメイクジャズダンス
会議室		フラホアピリ	調布少年空手道	
7月15日 金曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8 バドスクール	個バド3 個卓球8 セキレイ	個バド3 個卓2 鉄棒 コスモス	個バド2 個卓球7 北クラブ
小体育室	わかばの会	ウォーキング	ボールトレーニング	フィットボクシング60
会議室		フラレイククナ		芦原空手

【注意事項】

- ①個人バドミントン、個人卓球、個人バスケットボールは当日抽選（各公開）となります。受付時間等はホームページで確認ください。
- ②予定表作成後、変更になる場合があります。利用前に利用当日の開放状況を電話にて確認ください。
- ③各種大会については参加者及び関係以外の方の入場（観覧）はできません。

【新型コロナウイルス感染症感染防止の対応】

- ①館内ではマスク着用をお願いします。（運動中以外は必須とします）
- ②「新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト」の記入と提出をお願いします。
- ③利用にあたっては、3密（密閉・密集・密接）を避けるように協力してください。
- ④来館前に発熱や風邪の症状がないか確認してください。
- ⑤過去2週間以内に発熱や感冒症で受診や服薬等をした方の利用はできません。
- ⑥利用後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに下記まで連絡願います。

※予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。042-481-6221

7月1日 金曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:10~9:55 ヌードル	マーメイド			金魚		14:30-15:30 エンジョイアクア		ドルフィンズ		おととと	
6コース												
個人定員	48	48	48	48	36	36	36	48	48	48	48	48
7月2日 土曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース						Aクラス13:30-15:00/Bクラス15:30-17:00						
5コース						ジュニアスイミングスクール						
6コース		GAGANI								GAGANI		
個人定員	60	60	48	36	36	36	36	36	60	60	60	60
7月3日 日曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース		10:00-12:00 サンデースイミングスクール										
6コース											GAGANI	
個人定員	48	48	48	70	70	70	70	70	70	60	60	60
7月4日 月曜日												
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員												
7月5日 火曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース		ファースト 希望の家					14:30-15:30 エンジョイアクア				フリッパーズ	
6コース												
個人定員	48	48	48	48	36	36	36	70	70	48	48	48
7月6日 水曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング	ひらめ会					14:00-15:00 水中運動				16:30~17:70 ジュニアスイミングスクール	
6コース											18:30-20:00 中上級スイミングスクール	
個人定員	36	48	48	48	36	36	48	48	48	36	36	36
7月7日 木曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング	薬水会					アクアビクスJJ				GAGANI	
6コース												
個人定員	36	60	60	70	48	48	48	70	70	48	48	48
7月8日 金曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:10~9:55 ヌードル	マーメイド			金魚		14:30-15:30 エンジョイアクア		ドルフィンズ		おととと	
6コース												
個人定員	48	48	48	48	36	36	36	48	48	48	48	48
7月9日 土曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース		GAGANI								GAGANI		
個人定員	60	60	60	70	70	70	70	70	70	60	60	60

※予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。042-481-6221

7月10日 日曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース		10:00-12:00										
6コース		サンデースイミングスクール									GAGANI	
個人定員	48	48	48	70	70	70	70	70	70	60	60	60
7月11日 月曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50											
6コース	水中ウォーキング	月曜会				そよかぜ					19:00~20:00 スイム練習会	
個人定員	36	60	60	70	48	48	70	70	48	36	36	36
7月12日 火曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース		ファースト				14:30-15:30						
6コース		希望の家				インジョイアクア					フリッパーズ	
個人定員	48	48	48	48	36	36	36	70	70	48	48	48
7月13日 水曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50											
6コース	水中ウォーキング	ひらめ会				14:00-15:00					18:30-20:00 中上級スイミングスクール	
個人定員	36	48	48	48	36	36	48	48	48	36	36	36
7月14日 木曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50											
6コース	水中ウォーキング	薬水会				希望の家 アクアヒクスJJ					GAGANI	
個人定員	36	60	60	70	48	48	48	70	70	48	48	48
7月15日 金曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:10~9:55											
6コース	ヌードル	マーメイド		金魚		14:30-15:30 インジョイアクア		ドルフィンズ			おととと	
個人定員	48	48	48	48	36	36	36	48	48	48	48	48

【コース表示例】

- ⇒ 自由遊泳コース
- ⇒ 25m以上続けて泳ぐコース ※全コースクイックターンできます。
- ⇒ 歩く方優先コース

【注意事項】

- * プールは小学生以上の利用が可能です。小学1～3年生までの子どもは大人の付き添いが子ども2人に対し、1人必要となります。
- なお、屋内プール水槽内では手の届く範囲で遊泳をお願いします。
- * 18:00以降に小・中学生が利用する際は、大人の付き添いが必要となります。
- * 個人利用の定員に達している場合は順番待ちとなります。
- * 混雑時は1人ずつ案内します。同伴者と同時間で利用できない場合がありますので、ご了承ください。
- * 大人（保護者）1人に対して、子ども（小・中学生）2人までは同時に案内できます。それ以上で来館の場合は、同時間で利用できない場合があります。
- * 障害者1人に対して、付き添いの方1人までは同時に案内できます。それ以上で来館の場合は、同時間で利用できない場合があります。
- * 予定表作成後、変更になる場合があります。利用の前に利用当日の開放状況を電話にてご確認ください。