

令和4年8月（16日～31日） 調布市総合体育館 体育室・会議室予定表

令和4年7月11日現在

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。ホームページ・電話でご確認ください。

8月16日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球8   スワロー	個バド3   個卓球8   バド連盟	個バド3   個卓球8   大東バド部	個バド3   個卓球8   地球防衛軍
小体育室	あやめクラブ   サンライズ	フィジカルトレーニング・ビギナーズエアロ	深大寺卓球同好会	胡桃   FLAT HILL
会議室			筋コンディショニング	芦原空手
8月17日 水曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球8   大東バド部	個バド3   個卓球7   クラブP	個バド3   個卓球7   バウンドテニス	個バド4   電通大ハンド
小体育室	Tぶろじえくと	チェアエクササイズ・にこにこ体操	FLAT HILL	個卓球8
会議室		太極拳白石会		ナイトヨガスクール
8月18日 木曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球7   レバレ連盟	個バド3   個卓球8   エレガンス	個バド3   個卓球8   パロット	個バド3   チェリーズ   ゼロ
小体育室	9・6   フレンド卓球クラブ	転倒予防・ビギナーズエアロ	さわやか体操	個卓球8
会議室	調布市バドミントン連盟	フラホアピリ		
8月19日 金曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球7   CHOFUクラブ	個バド3   個卓球8   セキレイ	個バド3   個卓2   跳箱	個バド3   個卓球7   北クラブ
小体育室	Tぶろじえくと	ウォーキング	ボルトトレーニング	フィットボクシング60
会議室	わかばの会	フラレイククナ		芦原空手
8月20日 土曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド4   コンドルズ	個バド7   飛猿	スポーツ少年団	個バド6   フロアボール協会
小体育室	個卓球8	個卓球8		スポーツ少年団
会議室				芦原空手
8月21日 日曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	市民体育祭 卓球競技 小学生個人戦			個バド7   飛猿
小体育室	個卓球8	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				
8月22日 月曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	CHOFU SPORTS キャンプ 2022			個バド6   個バスケ
小体育室	個卓球8	体幹バランス・はじめてリズム	背骨コンディショニング	FLAT HILL
会議室				
8月23日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	第37回レディース大会 (バドミントン)			個バド7   地球防衛軍
小体育室	個卓球8	フィジカルトレーニング・ビギナーズエアロ	個卓球8	FLAT HILL
会議室	ひなげしの会		筋コンディショニング	芦原空手
8月24日 水曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球8	個バド3   個卓球7   クラブP	個バド3   個卓球7   バウンドテニス	個バド2   絆   調布RG
小体育室	つくも会	チェアエクササイズ・にこにこ体操	FLAT HILL	個卓球8
会議室		盲卓球		ナイトヨガスクール

令和4年8月（16日～31日） 調布市総合体育館 体育室・会議室予定表

令和4年7月11日現在

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。ホームページ・電話でご確認ください。

8月25日 木曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   パロット   レバレ連盟	個バド3   個卓球7   朝日クラブ	個バド3   個卓球8   エレガンス	個バド3   チェリーズ   ゼロ
小体育室	個卓球8	転倒予防・ビギナーズエアロ	さわやか体操	個卓球8
会議室		フラホアピリ	調布少年空手道	
8月26日 金曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球7   チームCOM	個バド3   個卓球8   セキレイ	個バド3   個卓球8   コスモス	個バド3   個卓球7   北クラブ
小体育室	Tぶろじえくと	ウォーキング	ボルトレーニング	フィットボクシング60
会議室	わかばの会	フラレイククナ		芦原空手
8月27日 土曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド6   個卓球8	調布市ソフトバレーボール交流会		個バド5   Bello
小体育室	FLAT HILL	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室	くすの木会		バニラ	芦原空手
8月28日 日曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	チャレンジインディアカ大会			個バド7   バド連盟
小体育室	個卓球8	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				
8月29日 月曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球7   CHOFUクラブ	個バド3   個卓球8	個バド3   個卓球7   さくら	個バド2   個卓球7   個バスケ
小体育室	9・6   燦桜卓球クラブ	体幹バランス・はじめてリズム	背骨コンディショニング	FLAT HILL
会議室				
8月30日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球7   ひなげしの会	個バド3   個卓球8   セキレイ	個バド3   個卓球8   スワロー	個バド3   地球防衛軍   野ばら
小体育室	あやめクラブ   サンライズ	フィジカルトレーニング・ビギナーズエアロ	深大寺卓球同好会	個卓球8
会議室			筋コンディショニング	芦原空手
8月31日 水曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球8	個バド3   個卓球7   クラブP	個バド3   個卓球7   Nichi's	個バド2   絆   調布RG
小体育室	つくも会	チェアエクササイズ・にこにこ体操	FLAT HILL	個卓球8
会議室		太極拳白石会		ナイトヨガスクール

【注意事項】

- ①個人バドミントン、個人卓球、個人バスケットボールは当日抽選（各公開）となります。受付時間等はホームページで確認ください。
- ②予定表作成後、変更になる場合があります。利用前に利用当日の開放状況を電話にて確認ください。
- ③各種大会については参加者及び関係以外の上場（観覧）はできません。

【新型コロナウイルス感染症感染防止の対応】

- ①館内ではマスク着用をお願いします。（運動中以外は必須とします）
- ②「新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト」の記入と提出をお願いします。
- ③利用にあたっては、3密（密閉・密集・密接）を避けるように協力してください。
- ④来館前に発熱や風邪の症状がないか確認してください。
- ⑤過去2週間以内に発熱や感冒症で受診や服薬等をした方の利用はできません。
- ⑥利用後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに下記まで連絡願います。

※予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。042-481-6221

8月16日 火曜日													
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト		
1コース													
2コース													
3コース													
4コース													
5コース							14:30-15:30						
6コース		希望の家					インジョイアクア				GAGANI		
個人定員	60	60	60	48	36	36	36	70	70	48	48	48	
8月17日 水曜日													
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト		
1コース													
2コース													
3コース													
4コース													
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング												
6コース		ひらめ会			GAGANI		14:00-15:00 水中運動				18:30-20:00 中上級スイミングスクール		
個人定員	36	48	48	48	36	36	70	70	48	36	36	36	
8月18日 木曜日													
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト		
1コース													
2コース													
3コース													
4コース													
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング												
6コース		薬水会				アクアピクスJJ					GAGANI		
個人定員	36	60	60	70	60	60	60	70	70	48	48	48	
8月19日 金曜日													
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト		
1コース													
2コース													
3コース													
4コース													
5コース	9:10~9:55 ヌードル												
6コース							14:30-15:30 インジョイアクア		ドルフィンズ		おととと		
個人定員	48	70	70	48	36	36	36	48	48	48	48	48	
8月20日 土曜日													
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト		
1コース													
2コース													
3コース													
4コース													
5コース													
6コース		GAGANI											
個人定員	60	60	60	70	70	70	70	70	70	70	70	70	
8月21日 日曜日													
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト		
1コース													
2コース													
3コース													
4コース													
5コース													
6コース		GAGANI											
個人定員	60	60	60	70	70	70	70	70	70	70	70	70	
8月22日 月曜日													
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト		
1コース													
2コース													
3コース													
4コース													
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング												
6コース		月曜会				そよかぜ					19:00~20:00 スイム練習会		
個人定員	36	60	60	70	48	48	70	70	48	36	36	36	
8月23日 火曜日													
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト		
1コース													
2コース													
3コース													
4コース													
5コース													
6コース		希望の家				インジョイアクア					フリップーズ		
個人定員	60	60	60	48	36	36	36	70	70	48	48	48	
8月24日 水曜日													
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト		
1コース													
2コース													
3コース													
4コース													
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング												
6コース		ひらめ会			GAGANI		14:00-15:00 水中運動	ポコポコホッピング			18:30-20:00 中上級スイミングスクール		
個人定員	36	48	48	48	36	36	48	48	48	36	36	36	

※予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。042-481-6221

8月25日 木曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング											
6コース		薬水会				希望の家 アクアビクスJJ						GAGANI
個人定員	36	60	60	70	48	48	48	70	70	48	48	48
8月26日 金曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:10~9:55 ヌードル											
6コース						14:30-15:30 エンジョイアクア		ドルフィンズ				おととと
個人定員	48	70	70	48	36	36	36	48	48	48	48	48
8月27日 土曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員	60	60	60	70	70	70	70	70	70	70	70	70
8月28日 日曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70
8月29日 月曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング											
6コース						そよかぜ		GAGANI				19:00~20:00 スイム練習会
個人定員	36	70	70	70	48	48	48	48	48	36	36	36
8月30日 火曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース						14:30-15:30 エンジョイアクア		GAGANI				フリッパーズ
個人定員	70	70	70	48	36	36	36	48	48	48	48	48
8月31日 水曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング											
6コース		ひらめ会			GAGANI	14:00-15:00 水中運動						18:30-20:00 中上級スイミングスクール
個人定員	36	48	48	48	36	36	70	70	48	36	36	36

【コース表示例】

- ⇒ 自由遊泳コース
- ⇒ 25m以上続けて泳ぐコース ※全コースクイックターンできます。
- ⇒ 歩く方優先コース

【注意事項】

- \* プールは小学生以上のご利用が可能です。小学1～3年生までのお子様は大人の付き添いがお子様2人に対し、1人必要となります。
- なお、屋内プール水槽内では手の届く範囲でご遊泳をお願いします。
- \* 18:00以降に小・中学生がご利用する際は、大人の方の付き添いが必要となります。
- \* 個人利用の定員に達している場合はお待ちいただきます。
- \* 混雑時は1人ずつご案内いたします。同伴者と同時にご利用いただけない場合がございますので、ご了承ください。
- \* 大人（保護者）1人に対して、子ども（小・中学生）2人までは同時にご案内できます。それ以上でお越しの場合は、同時にご利用いただけない場合がございます。
- \* 障害者1人に対して、付き添いの方1人までは同時にご案内できます。それ以上でお越しの場合は、同時にご利用いただけない場合がございます。