

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。ホームページ・電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

11月1日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球7   バレースクール	個バド3   個卓球8   バド連盟	個バド3   個卓球8   エレガンス	個バド3   ハッピークラブ   地球防衛軍
小体育室	サンライズ	フィジカルトレーニング・ビギナーズエアロ	深大寺卓球クラブ	個卓球8
会議室		グラウンド・ゴルフ協会	筋コンディショニング	芦原空手
11月2日 水曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球7   卓球スクール	個バド3   個卓球7   クラブP	個バド2   個卓球7   バウンドテニス	個バド3   絆   MC
小体育室	チェリークラブ   フレンド卓球クラブ	チェアエクササイズ・にこにこ体操	Kid'sチャレンジ体操スクール	個卓球8
会議室	ゆるゆるストレッチ	太極拳白石会		ナイトヨガスクール
11月3日 木曜日 (祝)				
	第62回調布市民体育祭 バレーボール競技 6人制一般男女の部			個バド7   エレガンス
大体育室	個卓球8	個卓球8	個卓球8	個卓球8
小体育室		フラホアピリ	さわやか体操クラブ	
会議室				
11月4日 金曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球7   チームCOM	個バド3   個卓球8   セキレイ	個バド3   個卓2   跳箱   コスモス	個バド3   個卓球7   ハッピークラブ
小体育室	ウエズディ   サンライズ	ウォーキング	ボルトレーニング	フィットボクシング60
会議室	わかばの会	フラレイククナ		芦原空手
11月5日 土曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド4   イーグルス	フロアボール講習会		個バド6   ピックルボール
小体育室	個卓球8	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室	くすの木会	RG		芦原空手
11月6日 日曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド5   インディアカ競技女子の部	個バド5   インディアカ競技女子の部	個バド5   インディアカ競技女子の部	フロアボールリーグ
小体育室	調布太極拳同好会	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				
11月7日 月曜日				
大体育室	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">休館日</div>			
小体育室				
会議室				
11月8日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球7   バレースクール	個バド3   個卓球8   バド連盟	個バド3   個卓球8   スワロー	個バド3   シャトルビック   地球防衛軍
小体育室	サンライズ   チェリークラブ	フィジカルトレーニング・ビギナーズエアロ	深大寺卓球クラブ	個卓球8
会議室	児童館		筋コンディショニング	芦原空手
11月9日 水曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球7   卓球スクール	個バド3   個卓球7   クラブP	個バド2   個卓球7   バウンドテニス	個バド3   個卓球7   ハッピークラブ
小体育室	つくも会	チェアエクササイズ・にこにこ体操	Kid'sチャレンジ体操スクール	つつじヶ丘スポーツ少年団
会議室		盲卓球		ナイトヨガスクール

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。ホームページ・電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

11月10日 木曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球7   レバレ連盟	個バド3   個卓球7	個バド3   個卓球8   パロット	個バド3   個卓球8   ゼロ
小体育室	9・6   フレンド卓球クラブ	転倒予防・ビギナーズエアロ	さわやか体操	リラックスコンテンポラリーダンス・ボディメイクジャズダンス
会議室	初心者バレトンスクール	フラホアピリ	調布少年空手道	
11月11日 金曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球8   バドスクール	個バド3   個卓球8   セキレイ	個バド3   個卓2   跳箱   コスモス	個バド2   個卓球7   上ノ原SVC
小体育室	Tぶろじえくと	ウォーキング	ボールトレーニング	フィットボクシング60
会議室	ヨガスクール	フラレイククナ		芦原空手
11月12日 土曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド6   個卓球8	個バド6   個卓球8	個バド6   個卓球8	個バド6   個卓球8
小体育室	調布市フェンシング協会 秋季大会			
会議室	RG		バニラ	芦原空手
11月13日 日曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	第33回調布市ダンススポーツ大会 ※ランニングコース開放なし			
小体育室				
会議室				
11月14日 月曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球7   CHOFUクラブ	個バド3   個卓球7	個バド3   個卓球7   さくら	個バド3   個卓球7   個人バスケ
小体育室	燦桜卓球クラブ   9・6	体幹バランス・はじめてリズム	背骨コンディショニング	FLAT HILL
会議室	バランスボールエクササイズ			フリッパーズ
11月15日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球7   バレスクール	個バド3   個卓球8   バド連盟	個バド3   個卓球8   エレガンス	個バド3   個卓球8   地球防衛軍
小体育室	サンライズ	フィジカルトレーニング・ビギナーズエアロ	胡桃	FLAT HILL
会議室	Pray	レディースバレーボール連盟	筋コンディショニング	芦原空手


**【注意事項】**

- ①個人バドミントン、個人卓球、個人バスケットボールは当日抽選（各公開）となります。受付時間等はホームページで確認ください。
- ②予定表作成後、変更になる場合があります。利用前に利用当日の開放状況を電話にて確認ください。
- ③各種大会については参加者及び関係以外の入場（観覧）はできません。

**【新型コロナウイルス感染症感染防止の対応】**

- ①館内ではマスク着用をお願いします。（運動中以外は必須とします）
- ②「新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト」の記入と提出をお願いします。
- ③利用にあたっては、3密（密閉・密集・密接）を避けるように協力してください。
- ④来館前に発熱や風邪の症状がないか確認してください。
- ⑤利用後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに下記まで連絡願います。

※予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。042-481-6221

11月1日 火曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース							14:30-15:30					フリッパーズ
6コース							インジョイアクア					
個人定員	70	70	70	48	36	36	36	70	48	36	36	36
11月2日 水曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング						14:00-15:00 水中運動					18:30-20:00 中上級スイミングスクール
6コース				グッピー				16:30~17:50 ジュニアスイミングスクール				
個人定員	36	70	48	48	36	36	48	48	48	36	36	36
11月3日 木曜日 (祝)												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース			薬水会									
個人定員	60	60	60	70	70	70	70	70	70	70	70	70
11月4日 金曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:10~9:55 ヌードル						14:30-15:30 インジョイアクア					おととと
6コース		マーメイド		金魚				ドルフィンズ				
個人定員	48	48	48	48	36	36	36	48	48	48	48	48
11月5日 土曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース						Aクラス13:30-15:00 / Bクラス15:30-17:00 ジュニアスイミングスクール						
6コース		GAGANI ムソコロ								GAGANI		
個人定員	48	48	48	36	36	36	36	36	48	48	48	48
11月6日 日曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース		10:00-12:00 サンデースイミングスクール								GAGANI		
個人定員	48	48	48	70	70	70	48	48	48	48	48	48
11月7日 月曜日												
1コース	<div style="text-align: center;">  <p>休館日</p> </div>											
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員												
11月8日 火曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース							14:30-15:30 インジョイアクア					フリッパーズ
6コース												
個人定員	70	70	70	48	36	36	36	70	48	36	36	36
11月9日 水曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング						14:00-15:00 水中運動					18:30-20:00 中上級スイミングスクール
6コース				グッピー			ポコポコホッピング					
個人定員	36	70	48	48	36	36	48	48	48	36	36	36

※予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。042-481-6221

11月10日 木曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング											
6コース		薬水会				アクアビクスJJ						GAGANI
個人定員	36	60	60	70	48	48	48	70	48	36	36	36
11月11日 金曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:10~9:55 ヌードル											
6コース		マーメイド		金魚		14:30-15:30 エンジョイアクア			ドルフィンズ			おととと
個人定員	48	48	48	48	36	36	36	48	48	48	48	48
11月12日 土曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース		GAGANI ムツコロロ				Aクラス13:30-15:00 / Bクラス15:30-17:00 ジュニアスイミングスクール						GAGANI
個人定員	48	48	48	36	36	36	36	36	48	48	48	48
11月13日 日曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース		10:00-12:00 サンデースイミングスクール										GAGANI
個人定員	48	48	48	70	70	70	48	48	48	48	48	48
11月14日 月曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング											
6コース		月曜会				そよかぜ			16:30~17:50 ジュニアスイミングスクール			19:00-20:00 スイム練習会
個人定員	36	60	60	70	48	48	48	48	48	36	36	36
11月15日 火曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース							14:30-15:30 エンジョイアクア					フリッパーズ
個人定員	70	70	70	48	36	36	36	70	48	36	36	36

【コース表示例】

- ⇒ 自由遊泳コース
- ⇒ 25m以上続けて泳ぐコース ※全コースクイックターンできます。
- ⇒ 歩く方優先コース

【注意事項】

- \* プールは小学生以上の利用が可能です。小学1～3年生までの子どもは大人の付き添いが子ども2人に対し、1人必要となります。
- なお、屋内プール水槽内では手の届く範囲で遊泳をお願いします。
- \* 18:00以降に小・中学生が利用する際は、大人の付き添いが必要となります。
- \* 個人利用の定員に達している場合は順番待ちとなります。
- \* 混雑時は1人ずつ案内します。同伴者と同時間で利用できない場合がありますので、ご了承ください。
- \* 大人（保護者）1人に対して、子ども（小・中学生）2人までは同時に案内できます。それ以上で来館の場合は、同時間で利用できない場合があります。
- \* 障害者1人に対して、付き添いの方1人までは同時に案内できます。それ以上で来館の場合は、同時間で利用できない場合があります。
- \* 予定表作成後、変更になる場合があります。利用の前に利用当日の開放状況を電話にてご確認ください。