



団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。ホームページ・電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

| 1月1日 日曜日 (祝) | | | | |
|--|------------------------|--------------------|----------------------|------------------------|
| 年末年始休館 令和4年12月29日(木)～令和5年1月3日(火) ※1月4日(水)より通常営業 | | | | |
| 大体育室 | | | | |
| 小体育室 | | | | |
| 会議室 | | | | |
| 1月2日 月曜日 | | | | |
|  | | | | |
| 大体育室 | | | | |
| 小体育室 | | | | |
| 会議室 | | | | |
| 1月3日 火曜日 | | | | |
|  | | | | |
| 大体育室 | | | | |
| 小体育室 | | | | |
| 会議室 | | | | |
| 1月4日 水曜日 | | | | |
| | 1公開目 (9:00-11:45) | 2公開目 (12:00-14:45) | 3公開目 (15:00-17:45) | 4公開目 (18:00-20:45) |
| 大体育室 | 個バド3 個卓球7 ASTERISK | 個バド3 個卓球8 | 個バド3 個卓球8 | 個バド3 個卓球7 CHOFUクラブ |
| 小体育室 | Tぶろじえくと | チェアエクササイズ・にこにこ体操 | Kid'sチャレンジ体操スクール | フミーズチョウフ |
| 会議室 | | 太極拳白石会 | | ナイトヨガスクール |
| 1月5日 木曜日 | | | | |
| | 1公開目 (9:00-11:45) | 2公開目 (12:00-14:45) | 3公開目 (15:00-17:45) | 4公開目 (18:00-20:45) |
| 大体育室 | 個バド3 個卓球7 レバレ連盟 | 個バド3 個卓球8 スワロー | 個バド3 パロット エレガンス | 個バド3 ゼロ チェリーズ |
| 小体育室 | 9・6 フレンド卓球クラブ | 転倒予防・ビギナーズエアロ | 個卓球8 | 個卓球8 |
| 会議室 | 初心者バレトンスクール | フラホアピリ | | |
| 1月6日 金曜日 | | | | |
| | 1公開目 (9:00-11:45) | 2公開目 (12:00-14:45) | 3公開目 (15:00-17:45) | 4公開目 (18:00-20:45) |
| 大体育室 | 個バド3 個卓球7 チームCOM | 個バド3 個卓球8 セキレイ | 個バド3 個卓2 跳箱 コスモス | 個バド3 個卓球8 調布Jrバド |
| 小体育室 | Tぶろじえくと | ヘルシーウォーキング | ボールトレーニング | フィットボクシング60 |
| 会議室 | ヨガスクール | フラレイククナ | | 芦原空手 |
| 1月7日 土曜日 | | | | |
| | 1公開目 (9:00-11:45) | 2公開目 (12:00-14:45) | 3公開目 (15:00-17:45) | 4公開目 (18:00-20:45) |
| 大体育室 | 個バド6 個卓球8 | 個バド6 個卓球8 | 個バド7 Jr育成バド | 個バド7 ペンギンズ |
| 小体育室 | 燦桜卓球クラブ N卓球クラブ | FLAT HILL | 個卓球8 | 個卓球8 |
| 会議室 | | | | 芦原空手 |
| 1月8日 日曜日 | | | | |
| | 1公開目 (9:00-11:45) | 2公開目 (12:00-14:45) | 3公開目 (15:00-17:45) | 4公開目 (18:00-20:45) |
| 大体育室 | 個バド4 ASTERISK | 個バド4 ASTERISK | 個バド4 ASTERISK | フロアボールリーグ |
| 小体育室 | 個卓球8 | 個卓球8 | 個卓球8 | 個卓球8 |
| 会議室 | | | | |
| 1月9日 月曜日 (祝) | | | | |
| | 1公開目 (9:00-11:45) | 2公開目 (12:00-14:45) | 3公開目 (15:00-17:45) | 4公開目 (18:00-20:45) |
| 大体育室 | 個バド6 個卓球8 | 個バド6 個卓球8 | 個バド6 MV調布 | 個バド6 個人バスケ |
| 小体育室 | 燦桜卓球クラブ 9・6 | スポ親会 | 個卓球8 | 個卓球8 |
| 会議室 | | | | |

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。ホームページ・電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

| 1月10日 火曜日 | | | | |
|-----------|------------------------------------|------------------------|--------------------------|-------------------------------|
| | 1公開目 (9:00-11:45) | 2公開目 (12:00-14:45) | 3公開目 (15:00-17:45) | 4公開目 (18:00-20:45) |
| 大体育室 | 個バド4 レディース初打ち大会 | 個バド4 レディース初打ち大会 | 個バド3 個卓球8 | 個バド3 個卓球8 地球防衛軍 |
| 小体育室 | 個卓球8 | フィジカルトレーニング・ビギナーズエアロ | 胡桃 | 芦原空手 |
| 会議室 | | | 筋コンディショニング | |
| 1月11日 水曜日 | | | | |
| | 1公開目 (9:00-11:45) | 2公開目 (12:00-14:45) | 3公開目 (15:00-17:45) | 4公開目 (18:00-20:45) |
| 大体育室 | 個バド3 個卓球7 卓球スクール | 個バド3 個卓球7 クラブP | 個バド3 個卓球7 バウンドテニス | 個バド4 ツナ60g |
| 小体育室 | つくも会 | チェアエクササイズ・にこにこ体操 | Kid'sチャレンジ体操スクール | 個卓球8 |
| 会議室 | | 盲卓球 | | ナイトヨガスクール |
| 1月12日 木曜日 | | | | |
| | 1公開目 (9:00-11:45) | 2公開目 (12:00-14:45) | 3公開目 (15:00-17:45) | 4公開目 (18:00-20:45) |
| 大体育室 | 個バド3 個卓球7 レバレ連盟 | 個バド3 個卓球8 パロット | 個バド3 個卓球8 エレガンス | 個バド3 個卓球8 ゼロ |
| 小体育室 | 9・6 フレンド卓球クラブ | 転倒予防・ビギナーズエアロ | さわやか体操 | リラックスコンテンポラリーダンス・ボディメイクジャズダンス |
| 会議室 | 初心者バレトンスクール | フラホアピリ | | 調布少年空手道 |
| 1月13日 金曜日 | | | | |
| | 1公開目 (9:00-11:45) | 2公開目 (12:00-14:45) | 3公開目 (15:00-17:45) | 4公開目 (18:00-20:45) |
| 大体育室 | 個バド3 個卓球7 チームCOM | 個バド3 個卓球8 セキレイ | 個バド3 個卓2 跳箱 コスモス | 個バド3 個卓球7 ハッピークラブ |
| 小体育室 | ウエズディ サンライズ | ヘルシーウォーキング | ポールトレーニング | フィットボクシング60 |
| 会議室 | ヨガスクール | フラレイククナ | | 芦原空手 |
| 1月14日 土曜日 | | | | |
| | 1公開目 (9:00-11:45) | 2公開目 (12:00-14:45) | 3公開目 (15:00-17:45) | 4公開目 (18:00-20:45) |
| 大体育室 | 個バド4 CHOFU SPREADERS | 個バド4 CHOFU SPREADERS | ミニバススクール 個バド1 Jr育成バド | スポーツ少年団 |
| 小体育室 | 個卓球8 | 個卓球8 | 個卓球8 | 個卓球8 |
| 会議室 | くすの木会 | | | 芦原空手 |
| 1月15日 日曜日 | | | | |
| | 1公開目 (9:00-11:45) | 2公開目 (12:00-14:45) | 3公開目 (15:00-17:45) | 4公開目 (18:00-20:45) |
| 大体育室 | ナイスミドル&ヤング大会(ユニホッケー) ※ランニングコース開放なし | | 個バド7 アモルファス | 個バド4 電通大ハンド |
| 小体育室 | 深大寺太極拳同好会 | 個卓球8 | 個卓球8 | 個卓球8 |
| 会議室 | | | フロアボール協会 | |

【注意事項】

- ①個人バドミントン、個人卓球、個人バスケットボールは当日抽選（各公開）となります。受付時間等はホームページで確認ください。
- ②予定表作成後、変更になる場合があります。利用前に利用当日の開放状況を電話にて確認ください。
- ③各種大会については参加者及び関係以外の方の入場（観覧）はできません。

【新型コロナウイルス感染症感染防止の対応】

- ①ご利用の際は発熱や風邪の症状がないか確認してください。
- ②館内ではマスク着用のご協力をお願いします。（運動中を除く）
- ③3密を避けるようにご協力をお願いします。
- ④大きな声、集団での会話は控えてください。
- ⑤館内での食事、利用以外の長時間滞在はできません。