

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

8月1日 火曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8	個バド3 個卓球8 バド連盟	個バド3 個卓球8 エレガンス	個バド4 アモルファス 野ばら
小体育室	サンライズ EPPC	シェイプアップバランスボール・ビギナーズエアロ	深大寺卓球同好会	個卓球8
会議室	バニラ	グラウンド・ゴルフ協会	体幹強化トレーニング	芦原空手

8月2日 水曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8	個バド3 個卓球7 クラブ	個バド3 個卓球7 バウンドテニス	個バド2 個人バスケ 北ノ台フェニックス
小体育室	つくも会 Tぷろじえくと	チェアエクササイズ・にこにこ体操	FLAT HILL	ナイトヨガスクール
会議室		太極拳白石会		

8月3日 木曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 レバレ連盟	個バド3 個卓球8 パロット	個バド4 個卓球8 スワロー	個バド3 個卓球7 ホッパーズ
小体育室	フレンド卓球クラブ 9・6	転倒予防・ビギナーズエアロ	さわやか体操クラブ	リラックスコンテンポラリーダンス・ボディメイクジャズダンス
会議室	調布市バドミントン連盟	フラホアピリ		調布少年空手道

8月4日 金曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 チームCOM	個バド3 個卓球8 セキレイ	個バド3 個卓球8 コスモス	個バド3 個卓球8 Jr.育成バド
小体育室	Tぷろじえくと	ヘルシーウォーキング	ボールトレーニング	ファットバーニングエアロビクス
会議室		フラレイククナ		芦原空手

8月5日 土曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド6 個卓球8	個バド7 エレガンス	個バド6 個卓球8	個バド6 北クラブ
小体育室	フィットボクシング60	個卓球8	スポ親会	個卓球8
会議室				芦原空手

8月6日 日曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	第32回バタフライダブルス卓球大会			フロアボールリーグ
小体育室	調布太極拳同好会	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				

8月7日 月曜日

	休館日			
大体育室				
小体育室				
会議室				

8月8日 火曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8 セキレイ	個バド3 個卓球8 バド連盟	個バド4 個卓球8 エレガンス	個バド4 アモルファス 野ばら
小体育室	サンライズ EPPC	シェイプアップバランスボール・ビギナーズエアロ	胡桃 FLAT HILL	個卓球8
会議室	バニラ		体幹強化トレーニング	芦原空手

8月9日 水曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 Red Wngs	個バド3 個卓球7 クラブ	個バド3 個卓球7 バウンドテニス	個バド3 個卓球7 CHOFUクラブ
小体育室	つくも会 Tぷろじえくと	チェアエクササイズ・にこにこ体操	FLAT HILL	ナイトヨガスクール
会議室		盲卓球		

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

8月10日 木曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 エレガンス レバレ連盟	個バド3 個卓球7 朝日クラブ	個バド4 個卓球8 パロット	個バド3 個卓球8 チェリーズ
小体育室	個卓球8	転倒予防・ビギナーズエアロ	フレンド卓球クラブ	リラックスコンテンポラリーダンス・ボディメイクジャズダンス
会議室		フラホアピリ		
8月11日 金曜日 (祝)				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド6 個卓球8	個バド4 SPF	個バド6 個卓球8	個バド3 個人バスケ
小体育室	上ノ原サンデー ウェンズデイ	個卓球8	FLAT HILL	個卓球8
会議室				芦原空手
8月12日 土曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド6 個卓球8	個バド7 エレガンス	個バド7 飛猿	個バド7 ゼロ
小体育室	フィットボクシング60	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				芦原空手
8月13日 日曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド7 飛猿	個バド6 ピックルボール	個バド4 Beluga	個バド4 Beluga
小体育室	個卓球8	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				
8月14日 月曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 チームCOM	個バド3 個卓球8	個バド3 個卓球7 さくら	個バド3 個卓球7 個人バスケ
小体育室	燦桜卓球クラブ 9・6	体幹バランス	はじめてリズム・ピラティス	FLAT HILL
会議室	背骨コンディショニング	ストレッチポールエクササイズ		RG
8月15日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8 エレガンス	個バド3 個卓球8 バド連盟	個バド4 個卓球8	個バド3 個卓球8 アモルファス
小体育室	EPPC サンライズ	シェイプアップバランスボール・ビギナーズエアロ	深大寺卓球同好会	FLAT HILL
会議室			体幹強化トレーニング	芦原空手

【注意事項】

- ①個人バドミントン、個人卓球は当日抽選（各公開）となります。受付時間等はホームページで確認ください。
- ②予定表作成後、変更になる場合があります。利用前に利用当日の開放状況を電話にて確認ください。