

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

## 8月16日 水曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球8	個バド3   個卓球7   クラブP	個バド3   個卓球7   バウンドテニス	個バド2   個人バスケ   調布RG
小体育室	Tぷろじえくと	チェアエクササイズ・にこにこ体操	つつじヶ丘スポーツ少年団	ナイトヨガスクール
会議室				

## 8月17日 木曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球7   レバレ連盟	個バド3   個卓球8   エlegانس	個バド4   個卓球8   パロット	個バド3   個卓球7   ホッパーズ
小体育室	9・6   フレンド卓球クラブ	転倒予防・ビギナーズエアロ	さわやか体操クラブ	リラクソコンテンポラリーダンス・ボディメイクジャズダンス
会議室	調布市バドミントン連盟	フラホアピリ		

## 8月18日 金曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球8	個バド3   個卓球8   セキレイ	個バド3   個卓球8	個バド3   個卓球8   調布Jr.バド
小体育室	Tぷろじえくと	ヘルシーウォーキング	ボールトレーニング	ファットバーニングエアロビクス
会議室	わかばの会	フラレイククナ		芦原空手

## 8月19日 土曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	調布市ソフトバレー交流大会			個バド6   フロアボール協会
小体育室	フィットボクシング60	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室	くすの木会		バニラ	芦原空手

## 8月20日 日曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	第63回調布市民体育祭 卓球競技 小中学生の部			個バド4   キアロスクーロ
小体育室	調布太極拳同好会	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				

## 8月21日 月曜日

	休館日			
大体育室				
小体育室				
会議室				

## 8月22日 火曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	第38回レディースバドミントン大会			個バド4   アモルファス   野ばら
小体育室	個卓球8	シェイプアップバランスボール・ビギナーズエアロ	個卓球8	個卓球8
会議室	バニラ		体幹強化トレーニング	芦原空手

## 8月23日 水曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	CHOFU SPORTS キャンプ 2023			個バド3   個卓球8   ゼロ
小体育室	個卓球8	チェアエクササイズ・にこにこ体操	個卓球8	ナイトヨガスクール
会議室		盲卓球		

## 8月24日 木曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   エlegانس   レバレ連盟	個バド3   個卓球7   朝日クラブ	個バド4   個卓球8   パロット	個バド3   チェリーズ   ゼロ
小体育室	個卓球8	転倒予防・ビギナーズエアロ	さわやか体操クラブ	個卓球8
会議室		フラホアピリ	調布少年空手道	

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

8月25日 金曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球7   チームCOM	個バド3   個卓球8   セキレイ	個バド3   個卓球8   コスモス	個バド2   個人バスケ   北クラブ
小体育室	Tぷろじえくと   ウェンズデイ	ヘルシーウォーキング	ボールトレーニング	ファットバーニングエアロビクス
会議室	わかばの会	フラレイクナ		芦原空手
8月26日 土曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド6   個卓球8	個バド6   ピックルボール	スポーツ少年団	
小体育室	フィットボクシング60	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室	くすの木会		芦原空手	第63回市民祭バスケットボール競技監督会議
8月27日 日曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	チャレンジインディアカ大会			個バド7   バド連盟
小体育室	調布太極拳同好会	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				
8月28日 月曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球7   チームCOM	個バド3   個卓球7   ASTERISK	個バド3   個卓球7   さくら	個バド3   個卓球7   個人バスケ
小体育室	燦桜卓球クラブ   9・6	体幹バランス	はじめてリズム・ピラティス	FLAT HILL
会議室	背骨コンディショニング	ストレッチポールエクササイズ		
8月29日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球8   セキレイ	個バド3   個卓球8   スワロー	個バド4   個卓球8   エレガンス	個バド3   アモルファス   野ばら
小体育室	サンライズ   EPPC	シェイプアップバランスボール・ビギナーズエアロ	深大寺卓球同好会	個卓球8
会議室			体幹強化トレーニング	芦原空手
8月30日 水曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球7   ASTERISK	個バド3   個卓球7   クラブP	個バド2   ASTERISK   バウンドテニス	個バド3   個人バスケ
小体育室	Tぷろじえくと	チェアエクササイズ・にこにこ体操	個卓球8	ナイトヨガスクール
会議室		太極拳白石会		
8月31日 木曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   スワロー   エレガンス	個バド3   個卓球8   パロット	個バド4   個卓球8	個バド3   まどかクラブ
小体育室	個卓球8	転倒予防・ビギナーズエアロ	さわやか体操クラブ	個卓球8
会議室		ひなげしの会	調布少年空手道	

### 【注意事項】

- ①個人バドミントン、個人卓球は当日抽選（各公開）となります。受付時間等はホームページで確認ください。
- ②予定表作成後、変更になる場合があります。利用前に利用当日の開放状況を電話にて確認ください。