

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

9月1日 金曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 チームCOM	個バド3 個卓球8 セキレイ	個バド3 個卓8 コスモス	個バド3 個卓球8 調布Jr.バド
小体育室	ウエズディ	ヘルシーウォーキング	ポルトトレーニング	ファットバーニングエアロビクス
会議室	ヨガスクール	フラレイクナ		芦原空手

9月2日 土曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド6 個卓球8	個バド6 個卓球8	個バド3 Jr.育成バド ピックルボール	個バド6 フロアボール協会
小体育室	フィットボクシング60・親子ビクス	上ノ原サンデー FLAT HILL	個卓球8	個卓球8
会議室	くすのき会		バナラ	フロアボール協会

9月3日 日曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	第63回調布市民体育祭 バドミントン競技 中学生の部 ※ランニングコース開放なし			個バド2 バド連盟
小体育室	調布太極拳同好会	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				

9月4日 月曜日

大体育室				
小体育室				
会議室				

9月5日 火曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8 スワロー	個バド3 個卓球8 バド連盟	個バド4 個卓球8	個バド4 染地同好会 野ばら
小体育室	燦桜卓球クラブ EPPC	シェイプアップバランスボール・ビギナーズエアロ	深大寺卓球同好会	個卓球8
会議室	バナラ	レディースバレーボール連盟	体幹強化トレーニング	芦原空手

9月6日 水曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 卓球スクール	個バド3 個卓球7 クラブP	個バド3 個卓球7 バウンドテニス	個バド2 個人バスケ CHOFUクラブ
小体育室	Tぶろじえくと	チェアエクササイズ・ここにこ体操	ジャクパススポーツスクール	ナイトヨガスクール
会議室		太極拳白石会		

9月7日 木曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 レバレ連盟	個バド3 個卓球7 朝日クラブ	個バド4 個卓球8 エレガンス	個バド3 個卓球7 ASTERISK
小体育室	フレンド卓球クラブ 9・6	転倒予防・ビギナーズエアロ	さわやか体操クラブ	FLAT HILL
会議室	初心者バレトンスクール	調布市フロアボール協会	調布少年空手道	

9月8日 金曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 バドスクール チームCOM	個バド3 個卓球8 セキレイ	個バド3 個卓7 いちご調布ヶ丘	個バド3 個人バスケ 調布Jr.バド
小体育室	個卓球8	ヘルシーウォーキング	ポルトトレーニング	ファットバーニングエアロビクス
会議室	ヨガスクール	フラレイクナ		芦原空手

9月9日 土曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	第63回調布市民体育祭 バスケットボール競技 一般の部		個バド4 バスケットボール競技	個バド4 バスケットボール競技
小体育室	フィットボクシング60・親子ビクス	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室	くすのき会			芦原空手

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

9月10日 日曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	第63回調布市民体育祭 バドミントン競技 個人の部			個バド5
小体育室	調布太極拳同好会	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				
9月11日 月曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 ASTERISK	個バド3 個卓球8	個バド3 個卓球7 さくら	個バド3 個卓球7 個人バスケ
小体育室	燦桜卓球クラブ 9・6	体幹バランス・バランスボールエクササイズ	はじめてリズム・ピラティス	FLAT HILL
会議室	背骨コンディショニング	ストレッチポールエクササイズ		
9月12日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 バレースクール	個バド3 個卓球8 バド連盟	個バド4 個卓球8	個バド3 個卓球8 アモルファス
小体育室	フラプアメリア	シェイプアップバランスボール・ビギナーズエアロ	胡桃	FLAT HILL
会議室	バナナ		体幹強化トレーニング	芦原空手
9月13日 水曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 卓球スクール	個バド3 個卓球7 クラブP	個バド3 個卓球7 バウンドテニス	個バド3 個卓球7 深大寺ブームランス
小体育室	つくも会	チェアエクササイズ・にこにこ体操	ジャクパススポーツスクール	ナイトヨガスクール
会議室		盲卓球		
9月14日 木曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 レバレ連盟	個バド3 個卓球7 エレガンス	個バド4 個卓球8 パロット	個バド3 個卓球8 ゼロ
小体育室	フレンド卓球クラブ 9・6	転倒予防・ビギナーズエアロ	さわやか体操クラブ	リラックスコンテンポラリーダンス・ボディメイクジャズダンス
会議室	初心者バレーンスクール	フラホアピリ	調布少年空手道	
9月15日 金曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 バドスクール チームCOM	個バド3 個卓球8 スワロー	個バド3 個卓8 コスモス	個バド3 個卓球7 ASTERISK
小体育室	個卓球8	ヘルシーウォーキング	ボールトレーニング	ファットバーニングエアロビクス
会議室	ヨガスクール	フラレイクナ		芦原空手

【注意事項】

- ①個人バドミントン、個人卓球は当日抽選（各公開）となります。受付時間等はホームページで確認ください。
- ②予定表作成後、変更になる場合があります。利用前に利用当日の開放状況を電話にて確認ください。