

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

10月1日 日曜日												
Initi	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	第63回調布市民体育祭 バレーボール競技 一般女子の部									フロアボールリーグ		
小体育室	調布太極拳同好会			個卓球8			個卓球8			個卓球8		
会議室												
10月2日 月曜日												
												
大体育室												
小体育室												
会議室												
10月3日 火曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	個バド3	個卓球7	バレースクール	個バド3	個卓球8	バド連盟	個バド4	個卓球8		個バド4	野ばら	染地同好会
小体育室	サンライズ			シェイプアップバランスボール・ビギナーズエアロ			胡桃			個卓球8		
会議室	バニラ			グラウンド・ゴルフ協会			体幹強化トレーニング			芦原空手		
10月4日 水曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	個バド3	個卓球7	卓球スクール	個バド3	個卓球7	クラブP	個バド3	個卓球7	バウンドテニス	個バド3	個卓球7	個人バスケ
小体育室	つくも会			チェアエクササイズ・にこにこ体操			ジャクパススポーツスクール			ナイトヨガスクール		
会議室				太極拳白石会								
10月5日 木曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	個バド3	個卓球7	レバレ連盟	個バド3	個卓球8	スワロー	個バド4	個卓球8	パロット	個バド3	個卓球7	ホッパーズ
小体育室	フレンド卓球クラブ		9・6	転倒予防・ビギナーズエアロ			さわやか体操クラブ			リラックスコンテンポラリーダンス・ボディメイクジャズダンス		
会議室	初心者バレトンスクール			フラホアピリ			調布少年空手道					
10月6日 金曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	個バド3	個卓球8	バドスクール	個バド3	個卓球8	セキレイ	個バド3	個卓8	コスモス	個バド3	個卓球8	Jr.育成バド
小体育室	ウエンズディ			ヘルシーウォーキング			ボールトレーニング			ファットバーニングエアロビクス		
会議室	ヨガスクール			フラレイククナ						芦原空手		
10月7日 土曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	個バド6		個卓球8	個バド6	team delight		個バド4	Beluga		個バド6	個卓球8	
小体育室	フィットボクシング60・親子ビクス			個卓球8			個卓球8			スポーツ少年団		
会議室	くすのき会									芦原空手		
10月8日 日曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	第63回調布市民体育祭 バドミントン競技 団体の部 ※ランニングコース開放なし									個バド5		
小体育室	調布太極拳同好会			個卓球8			個卓球8			個卓球8		
会議室												
10月9日 月曜日（祝）												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	個バド6		個卓球8	個バド6	個卓球8		個バド3	個卓7	さくら	個バド6	個人バスケ	
小体育室	上ノ原サンデー		燦桜卓球クラブ	つつじヶ丘スポーツ少年団			個卓球8			個卓球8		
会議室												

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

10月10日 火曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	個バド3	個卓球7	バレースクール	個バド3	個卓球8	バド連盟	個バド4	個卓球8	エレガンス	個バド3	個卓球8	野ばら
小体育室	サンライズ			シェイプアップバランスボール・ビギナーズエアロ			深大寺卓球同好会			FLAT HILL		
会議室	バニラ						体幹強化トレーニング			芦原空手		
10月11日 水曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	個バド3	個卓球7	卓球スクール	個バド3	個卓球7	クラブP	個バド3	個卓球7	バウンドテニス	個バド3	個卓球7	チームCOM
小体育室	つくも会			チェアエクササイズ・にこにこ体操			ジャクパススポーツスクール			ナイトヨガスクール		
会議室				盲卓球								
10月12日 木曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	個バド3	個卓球7	レバレ連盟	個バド3	個卓球8	スワロー	個バド4	個卓球8	パロット	個バド3	個卓球7	チェリーズ
小体育室	フレンド卓球クラブ		9・6	転倒予防・ビギナーズエアロ			さわやか体操クラブ			リラックスコンテンポラリーダンス・ボディメイクジャズダンス		
会議室	初心者バレトンスクール			フラホアピリ			調布少年空手道					
10月13日 金曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	個バド3	バドスクール	CHOFUクラブ	個バド3	個卓球8		個バド3	個卓8	コスモス	個バド3	個卓球7	個人バスケ
小体育室	個卓球8			ヘルシーウォーキング			ボールトレーニング			ファットバーニングエアロビクス		
会議室	ヨガスクール			フラレイククナ						芦原空手		
10月14日 土曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	第36回ニッタクレディース卓球大会									個バド2	フロアボール協会	
小体育室	フィットボクシング60・親子ビクス			個卓球8			個卓球8			個卓球8		
会議室				北ノ台お楽しみピンポンクラブ			バニラ			芦原空手		
10月15日 日曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	第63回調布市民体育祭 バスケットボール競技 小学生の部 ※ランニングコース開放なし											
小体育室	調布太極拳同好会			個卓球8			個卓球8			個卓球8		
会議室												

- 【注意事項】
- ①個人バドミントン、個人卓球は当日抽選（各公開）となります。受付時間等はホームページで確認ください。

②予定表作成後、変更になる場合があります。利用前に利用当日の開放状況を電話にて確認ください。