

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

1月1日 水曜日 (祝)									
		年末年始休館							
大体育室		令和6年12月29日 (日) ~令和7年1月3日 (金)							
小体育室									
会議室									
※1月4日 (土) より通常営業 / 6日 (月) は開館いたします。									
1月2日 木曜日									
		年始休館				★キネシオテーピング講座★ 令和7年1月18日 (土) 正午~午後3時 (3時間) 対象 15歳以上 (中学生除く) 参加費 1,000円 (教材費含む) 定員 20人 (先着順) 申込は1月13日 (月・祝) までに スポーツ協会へ TEL 042-481-6221 			
大体育室									
小体育室									
会議室									
		年始休館							
		年始休館							
大体育室									
小体育室									
会議室									
1月3日 金曜日									
		年始休館							
大体育室									
小体育室									
会議室									
1月4日 土曜日									
		1公開目 (9:00-11:45)		2公開目 (12:00-14:45)		3公開目 (15:00-17:45)		4公開目 (18:00-20:45)	
大体育室		個バド6 個卓球8		個バド7 エレガンス		個バド6 個卓球8		個バド4 なないろバレー	
小体育室		フィットボクシング60		個卓球8		FLAT HILL		個卓球8	
会議室								芦原空手	
1月5日 日曜日									
		1公開目 (9:00-11:45)		2公開目 (12:00-14:45)		3公開目 (15:00-17:45)		4公開目 (18:00-20:45)	
大体育室		個バド6 個卓球8		個バド6 個卓球8		個バド7 飛猿		フロアボールリーグ	
小体育室		FLAT HILL		上ノ原サンデー FLAT HILL		個卓球8		個卓球8	
会議室									
1月6日 月曜日									
		1公開目 (9:00-11:45)		2公開目 (12:00-14:45)		3公開目 (15:00-17:45)		4公開目 (18:00-20:45)	
大体育室		個バド3 個卓球7 CHOFUクラブ		個バド3 個卓球7 サカバス深大寺		個バド3 個卓球8		個バド3 個人バスケ 調布Jr.バド	
小体育室		9・6 燦桜卓球クラブ		体幹バランス		はじめてリズム・ピラティス		個卓球8	
会議室		背骨コンディショニング				ストレッチポールエクササイズ		芦原空手	
1月7日 火曜日									
		1公開目 (9:00-11:45)		2公開目 (12:00-14:45)		3公開目 (15:00-17:45)		4公開目 (18:00-20:45)	
大体育室		レディース初打ち大会 個バド5		レディース初打ち大会 個バド5		個バド3 個卓球8		個バド4 石原PTA	
小体育室		個卓球8		シェイプアップバランスボール・ビギナーズエアロ		深大寺卓球同好会		個卓球8	
会議室				体幹強化トレーニング				芦原空手	
1月8日 水曜日									
		1公開目 (9:00-11:45)		2公開目 (12:00-14:45)		3公開目 (15:00-17:45)		4公開目 (18:00-20:45)	
大体育室		個バド3 個卓球8		個バド3 個卓球7 クラブPearl		個バド3 個卓球7 バウンドテニス		個バド3 個卓球7 CHOFUクラブ	
小体育室		つくも会 チェリークラブ		チエアエクササイズ・にこにこ体操		FLAT HILL		ナイトヨガスクール	
会議室		わかばの会		山茶花の会		山茶花の会			
1月9日 木曜日									
		1公開目 (9:00-11:45)		2公開目 (12:00-14:45)		3公開目 (15:00-17:45)		4公開目 (18:00-20:45)	
大体育室		個バド3 個卓球7 レバレ連盟		個バド3 個卓球8 パロット		個バド3 個卓球8 エレガンス		個バド3 個卓球8 トマト2	
小体育室		9・6 フレンド卓球クラブ		転倒予防・ビギナーズエアロ		さわやか体操		FLAT HILL	
会議室		初心者バレトンスクール		フラホアピリ		調布少年空手道			

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。電話でご確認ください。
(調布市総合体育館 042-481-6221)

1月10日 金曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド2 卓球スクール チームCOM	個バド3 個卓球8 セキレイ	個バド3 個卓球8 コスモス	個バド3 個卓球7 個人バスケ
小体育室	個卓球8	ヘルシーウォーキング	ボールトレーニング	ファットバーニングエアロビクス
会議室	ヨガスクール	フラレイクナ		芦原空手
1月11日 土曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド6 個卓球8	個バド6 個卓球8	個バド4 ミニバススクール	個バド7 飛猿
小体育室	フィットボクシング60・わんぱく親子体操	卓球技術講習会		個卓球8
会議室				芦原空手
1月12日 日曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド4 ASTERISK	個バド6 個卓球8	個バド6 上ノ原ドルフィン	調布市スポーツ少年団
小体育室	個卓球8	上ノ原サンデー EPPC	個卓球8	個卓球8
会議室				
1月13日 月曜日 (祝)				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	ナイスミドル&ヤングフロアボール大会 ※ランニングコース開放なし		個バド6 ビックルボールクラブ	個バド6 個人バスケ
小体育室	個卓球8	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室			調布市フロアボール協会	芦原空手
1月14日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8 バドスクール	個バド3 個卓球8 バド連盟	個バド3 個卓球7 サカバス深大寺	個バド3 個卓球7 北ノ台フェニックス
小体育室	さつきクラブ	シェイプアップバランスボール・ビギナーズエアロ	深大寺卓球同好会	FLAT HILL
会議室		体幹強化トレーニング		芦原空手
1月15日 水曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8	個バド3 個卓球7 クラブPearl	個バド3 バウンドテニス	個バド3 個卓球7 個人バスケ
小体育室	つくも会 チェリークラブ	チェアエクササイズ・にこにこ体操	個卓球8	ナイトヨガスクール
会議室	わかばの会	太極拳白石会		

- 【個人利用について】
- ①表記・・・個バド3／個人バドミントン3面， 個卓球8／個人卓球8台， 個人バスケ／個人バスケットゴール2基

②定員・・・バドミントン／1グループ（1面）最大10人， 卓球／1グループ（1台）最大10人， バスケットボール／定員なし

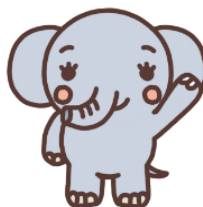
③個人バドミントン， 個人卓球は当日各公開の15分前に抽選します。
- 受付時間内（※）に代表者が受付名簿に使用するメンバーの名前を記入してください。

受付時にメンバー全員が揃っていないなくても抽選に参加できますが、当選した場合は受付したメンバーのみでの利用となります。

抽選後， 空きのある場合は先着順となります。
- ※1公開目／午前8時30分～8時45分， 2公開目／午前9時～11時45分， 3公開目／正午～午後2時45分， 4公開目／午後3時～5時45分

④個人バスケットボールは抽選せずに利用できます。

⑤用具の貸出しを行っております。バドミントン（ラケット・シャトル）， 卓球（ラケット・ボール）， バスケットボール（ボール）
- 総合体育館ご利用方法，各種プログラム・スクールの掲載などHPをご覧ください。



スポーツ協会HP

調布市総合体育館／指定管理者 公益社団法人調布市スポーツ協会 TEL 042-481-6221

1月1日 水曜日 (祝)							
		年末年始休館					
		令和6年12月29日（日）～令和7年1月3日（金）					
		※1月4日（土）より通常営業／6日（月）は開館いたします。					

1月10日 金曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース				14:30-15:30	三鷹中		
5コース				エンジョイ			GAGANI
6コース	ヌードル	マーメイド	金魚	アクア	ドルフィンズ		
1月11日 土曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース							
5コース					GAGANI		
6コース		ムツコロウ					
1月12日 日曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース							
5コース		10:00～12:00					
6コース		サンデースイミング					
1月13日 月曜日 (祝)							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース							
5コース		GAGANI					
6コース							
1月14日 火曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース				14:30-15:30			
5コース				エンジョイ			
6コース				アクア	三鷹中		
1月15日 水曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース	9:20-9:50						
5コース	水中			14:00-15:00			19:00-20:30
6コース	ウォーキング		グッピー	水中運動	16:30～17:50		中上級スイミングスクール
					ジュニアスイミング		

【コース表示例】

- ⇒ 自由遊泳コース
- ⇒ 25m以上続けて泳ぐコース
- ⇒ 歩く方優先コース
- ※全コースクイックターンできます。

【注意事項】

- * プールは小学生以上の利用が可能です。小学1～3年生までの子どもは大人の付き添いが子ども2人に対し、1人必要となります。
- なお、屋内プール水槽内では手の届く範囲で遊泳をお願いします。
- * 18:00以降に小・中学生が利用する際は、大人の付き添いが必要となります。
- * 予定表作成後、変更になる場合があります。利用の前に利用当日の開放状況を電話にてご確認ください。



水中ウォーキング、エンジョイアクア、水中運動、ヌードルトレーニング、スイム練習会、中上級スイミングスクール、サンデースイミングスクールは当日先着順でご参加いただけます。

総合体育館ご利用方法、各種プログラム・スクールの掲載などHPをご覧ください。



スポーツ協会HP