

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

8月1日 金曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）		3公開目（15:00-17:45）		4公開目（18:00-20:45）				
大体育室	CHOFU SPORTS キャンプ 2025							個バド3	個卓球8	石原PTA		
小体育室	個卓球8			ヘルシーウォーキング		ボールトレーニング		ファットバーニングエアロビクス				
会議室				フラレイクナ				芦原空手				
8月2日 土曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）		3公開目（15:00-17:45）		4公開目（18:00-20:45）				
大体育室	個バド6	個卓球8	個バド6	個卓球8	個バド7	Jr.育成バド	個バド6	なないろバレ				
小体育室	ラン&フィットエアロビクス			N卓球クラブ	上ノ原サンデー	個卓球8		個卓球8				
会議室						バニラ		芦原空手				
8月3日 日曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）		3公開目（15:00-17:45）		4公開目（18:00-20:45）				
大体育室	第57回市町村総合スポーツ大会 バドミントン競技											
小体育室	調布太極拳同好会			個卓球8		個卓球8		個卓球8				
会議室	第57回市町村総合スポーツ大会 バドミントン競技											
8月4日 月曜日												
	休館日 											
大体育室												
小体育室												
会議室												
8月5日 火曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）		3公開目（15:00-17:45）		4公開目（18:00-20:45）				
大体育室	個バド3	個卓球8	スワロー	個バド3	個卓球8	バド連盟	個バド3	個卓球8	パロット	個バド4	地球防衛軍	野ばら
小体育室	さつきクラブ		サンライズ	シェイプアップバランスボール・ビギナーズエアロ			深大寺卓球同好会		個卓球8			
会議室				体幹強化トレーニング					芦原空手			
8月6日 水曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）		3公開目（15:00-17:45）		4公開目（18:00-20:45）				
大体育室	個バド3	個卓球7		個バド3	個卓球7		個バド3			個バド3	個卓球7	個人バスケ
小体育室	Tぷろじえくと			チエアエクササイズ・にこにこ体操			個卓球8		ナイトヨガスクール			
会議室				太極拳白石会								
8月7日 木曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）		3公開目（15:00-17:45）		4公開目（18:00-20:45）				
大体育室	個バド3	スワロー	レバレ連盟	個バド3	個卓球7	朝日クラブ	個バド3	個卓球8	エレガンス	個バド3	個卓球7	HAPPY CLUB
小体育室	個卓球8			転倒予防・ビギナーズエアロ			フレンド卓球クラブ			リラックスコンテンポラリーダンス・ボディメイクジャズダンス		
会議室				フラホアピリ			調布少年空手道					
8月8日 金曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）		3公開目（15:00-17:45）		4公開目（18:00-20:45）				
大体育室	個バド3	個卓球7	チームCOM	個バド3	個卓球8	セキレイ	個バド3	個卓球7	サカバス深大寺	個バド3	個卓球7	個人バスケ
小体育室	Tぷろじえくと			ヘルシーウォーキング			ボールトレーニング		ファットバーニングエアロビクス			
会議室				フラレイクナ					芦原空手			
8月9日 土曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）		3公開目（15:00-17:45）		4公開目（18:00-20:45）				
大体育室	CHOFU ドリームプロジェクト バasketボールチャレンジ											
小体育室	フィットボクシング60			個卓球8		個卓球8		スポーツ少年団				
会議室								芦原空手				

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

8月10日 日曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	第34回バタフライダブルス卓球大会									個バド6	個卓球8	
小体育室	調布太極拳同好会			個卓球8			個卓球8			Delight		
会議室												
8月11日 月曜日（祝）												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	GOATUS presents 明大ドリームゲームズ～調布市制施行70周年事業～ 設営											
小体育室	個卓球8			個卓球8			個卓球8			個卓球8		
会議室										芦原空手		
8月12日 火曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	GOATUS presents 明大ドリームゲームズ～調布市制施行70周年事業～											
小体育室				シェイプアップバランスボール・ビギナーズエアロ								
会議室				体幹強化トレーニング								
8月13日 水曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	個バド3	個卓球7	バウンドテニス	個バド3	個卓球7	クラブPearl	個バド3	個卓球7	かもっこ	個バド3	個卓球7	調布RG
小体育室	つくも会		FLAT HILL	チェアエクササイズ・にこにこ体操			フレンド卓球クラブ		FLAT HILL	ナイトヨガスクール		
会議室				山茶花の会			山茶花の会					
8月14日 木曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	個バド3	個卓球8	布田小バド	個バド3	個卓球8	パロット	個バド4	スワロー	柏野クラブ	個バド3	個卓球8	トマト2
小体育室	9・6		フレンド卓球クラブ	転倒予防・ビギナーズエアロ			個卓球8			リラックスコンテンポラリーダンス・ボディメイクジャズダンス		
会議室	調布市バドミントン連盟			フラホアピリ								
8月15日 金曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	個バド3	個卓球7	CHOFUクラブ	個バド3	個卓球8	セキレイ	個バド3	個卓球7	バウンドテニス	個バド3	個卓球8	調布Jr.バド
小体育室	Tぷろじえくと			ヘルシーウォーキング			ボールトレーニング			ファットバーニングエアロビクス		
会議室										芦原空手		

- 【個人利用について】
- ①表記・・・個バド3／個人バドミントン3面， 個卓球8／個人卓球8台， 個人バスケ／個人バスケットゴール2基

②定員・・・バドミントン／1グループ（1面）最大10人， 卓球／1グループ（1台）最大10人， バスケットボール／定員なし

③個人バドミントン， 個人卓球は当日各公開の15分前に抽選します。
- 受付時間内（※）に代表者が受付名簿に使用するメンバーの名前を記入してください。
- 受付時にメンバー全員が揃っていないなくても抽選に参加できますが、当選した場合は受付したメンバーのみでの利用となります。
- 受付時間内の申込数によってバドミントン・卓球の面数を調整する場合があります。申込抽選後， 空きのある場合は先着順となります。
- ※1公開目／午前8時30分～8時45分， 2公開目／午前9時～11時45分， 3公開目／正午～午後2時45分， 4公開目／午後3時～5時45分
- ④個人バスケットボールは抽選せずに利用できます。

⑤用具の貸出しを行っております。バドミントン（ラケット・シャトル）， 卓球（ラケット・ボール）， バスケットボール（ボール）

8月1日 金曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース	9:10-9:55						
2コース							
3コース							
4コース					14:30-15:30		
5コース					インジョイ		
6コース	ヌードル		金魚	アクア			
8月2日 土曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース							
5コース							
6コース		GAGANI					GAGANI
8月3日 日曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース							
5コース							
6コース		GAGANI					
8月4日 月曜日							
1コース	休館日						
2コース							
3コース							
4コース							
5コース							
6コース							
8月5日 火曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース				14:30-15:30			
5コース				インジョイ			
6コース				アクア			
8月6日 水曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース	9:20-9:50			14:00-15:00			18:30-20:30
5コース	水中	ひらめ会		水中運動			中上級スイミングスクール
6コース	ウォーキング						
8月7日 木曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース	9:20-9:50						
5コース	水中						
6コース	ウォーキング	希望の家		アクアJJ			フリップーズ
8月8日 金曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース	9:10-9:55						
2コース							
3コース							
4コース					14:30-15:30		
5コース					インジョイ		
6コース	ヌードル		金魚	アクア			GAGANI
8月9日 土曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース							
5コース							
6コース		GAGANI					GAGANI

8月10日 日曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース							
5コース							
6コース		GAGANI					
8月11日 月曜日 (祝)							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース							
5コース							
6コース							
8月12日 火曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース				14:30-15:30 エンジョイ アクア			
5コース							
6コース							
8月13日 水曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース	9:20-9:50 水中 ウォーキング			14:00-15:00 水中運動			18:30-20:30 中上級スイミングスクール
5コース		ひらめ会		ポコポコホッピング			
6コース							
8月14日 木曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース	9:20-9:50 水中 ウォーキング						
5コース							フリッパーズ
6コース							
8月15日 金曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース	9:10-9:55						
3コース							
4コース				14:30-15:30 エンジョイ アクア			
5コース							
6コース	ヌードル		金魚		ドルフィンズ		GAGANI

【コース表示例】

- ⇒ファミリーコース／初心者、水中歩行、ビート板使用の方、自由遊泳コース（コースロープと平行に遊泳）
- ⇒ロングコース／25m以上続けて泳ぐコース、右側通行、ビート板使用不可
- ⇒水中歩行優先コース／歩く方優先コース、右側通行
- ※全コースクイックターンできます。

【注意事項】

- * プールは小学生以上の利用が可能です。小学1～3年生までの子どもは大人の付き添いが子ども2人に対し、1人必要となります。
なお、屋内プール水槽内では手の届く範囲で遊泳をお願いします。
- * 18:00以降に小・中学生が利用する際は、大人の付き添いが必要となります。
- * 予定表作成後、変更になる場合があります。利用の前に利用当日の開放状況を電話にてご確認ください。



水中ウォーキング、エンジョイアクア、水中運動、ヌードルトレーニング、スイム練習会、中上級スイミングスクール、サンデースイミングスクールは当日先着順でご参加いただけます。

総合体育館ご利用方法、各種プログラム・スクールの掲載などHPをご覧ください。



スポーツ協会HP