令和7年6月23日現在

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。電話でご確認ください。

_	(調布市総合体育館 042-481-6221)								
	8月16日 土曜日								
	1公開目(9:00-11:45)	2公開目(12:00-14:45)	3公開目(15:00-17:45)	4公開目(18:00-20:45)					
大体育室	個バド6 個卓球8	個バド7 Jr.育成 <sub>指導者講習会</sub>	個バド7 Jr.育成 <sub>指導者講習会</sub>	個バド6 フロアボール協会					
小体育室	ラン&フィットエアロビクス	個卓球8	個卓球8	個卓球8					
会議室				芦原空手					
	8月17日 日曜日								
	1公開目(9:00-11:45)	2公開目(12:00-14:45)	3公開目(15:00-17:45)	4公開目(18:00-20:45)					
大体育室	個バド6 個卓球8	個バド6 個卓球8	個バド6 調布 ピックルボール	個バド7 調布Jr.バド					
小体育室	Delight	FLAT HILL 上ノ原サンデー	個卓球8	個卓球8					
会議室		1							
	8月18日 月曜日								
		44	NA PO						
大体育室		[ ]不]	館日						
小体育室									
会議室			<b>3</b> )						
		8月19日	火曜日						
	1公開目(9:00-11:45)	2公開目(12:00-14:45)	3公開目(15:00-17:45)	4公開目(18:00-20:45)					
大体育室	第40回レデ	ィースバドミントン大会 ※ランニング	コース開放なし	個バド3 地球防衛軍 CHOFUクラブ					
小体育室	個卓球8	シェイプアップバランスボール・ビギナーズエアロ	個卓球8	個卓球8					
会議室		芦原空手							
	1公開目(9:00-11:45)	2公開目(12:00-14:45)	3公開目(15:00-17:45)	4公開目(18:00-20:45)					
大体育室	個バド3 個卓球7	個バド3 個卓球7 クラブPearl	個バド2 かもっこ バウンドテニス	個バド3 個卓球7 個人バスケ					
小体育室	Tぷろじぇくと	チェアエクササイズ・にこにこ体操	個卓球8	ナイトヨガスクール					
会議室		太極拳白石会							
		8月21日	木曜日						
	1公開目(9:00-11:45)	2公開目(12:00-14:45)	3公開目(15:00-17:45)	4公開目(18:00-20:45)					
大体育室	フェンシング大会合宿 レバレ連盟	フェンシング大会合宿 個バド4	フェンシング大会合宿 個バド4	フェンシング大会合宿 個バド4					
小体育室	個卓球8	転倒予防・ビギナーズエアロ	個卓球8	個卓球8					
会議室		フラホアピリ	調布少年空手道						
		8月22日	金曜日						
	1公開目(9:00-11:45)	2公開目(12:00-14:45)	3公開目(15:00-17:45)	4公開目(18:00-20:45)					
大体育室	フェンシング大会合宿 個バド4	フェンシング大会合宿 個バド4	フェンシング大会合宿 個バド4	フェンシング大会合宿 個人バスケ					
小体育室	個卓球8	ヘルシーウォーキング	ボールトレーニング	ファットバーニングエアロビクス					
会議室		フラレイククナ		芦原空手					
		8月23日	土曜日						
	1公開目(9:00-11:45)	2公開目(12:00-14:45)	3公開目(15:00-17:45)	4公開目(18:00-20:45)					
大体育室		調布市ソフトバレー交流大会		個バド4 WAVY'S					
小体育室	フィットボクシング60	個卓球8	個卓球8	個卓球8					
会議室		芦原空手	バニラ	調布市バスケットボール協会					
		8月24日	日曜日						
	1公開目(9:00-11:45)	2公開目(12:00-14:45)	3公開目(15:00-17:45)	4公開目(18:00-20:45)					
大体育室	第65回市	- 5民スポーツ大会 卓球競技 小中	学生の部	個バド7 調布Jr.バド					
小体育室	調布太極拳同好会	個卓球8	個卓球8	個卓球8					
会議室									

# 体育室·会議室予定表【8月16日~31日】

令和7年6月23日現在

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。電話でご確認ください。

団体ア利の変更によって、個人利用の人ケンユールが変更となる場合かめります。電話でご唯能ください。 								
8月25日 月曜日								
	1公開目(9:00-11:45)	2公開目(12:00-14:45)	3公開目(15:00-17:45)	4公開目(18:00-20:45)				
大体育室	個バド3 個卓球8 スワロー	個バド3 個卓球7 さくら	個バド3 個卓球7 アンディーズ	個バド2 個人バスケ KSクラブ				
小体育室	FLAT HILL	体幹バランス	はじめてリズム・ピラティススクール	個卓球8				
会議室	背骨コンディショニング		ストレッチポールエクササイズ	芦原空手				
	8月26日 火曜日							
	1公開目(9:00-11:45)	2公開目(12:00-14:45)	3公開目(15:00-17:45)	4公開目(18:00-20:45)				
大体育室	個バド3 個卓球8 布田小バド	個バド3 個卓球8 バド連盟	個バド3 個卓球8 エレガンス	個バド3 個卓球8 地球防衛軍				
小体育室	さつきクラブ FLAT HILL	シェイプアップバランスボール・ビギナーズエアロ	深大寺卓球同好会	スポ親会				
会議室	•	体幹強化トレーニング		芦原空手				
8月27日 水曜日								
	1公開目(9:00-11:45)	2公開目(12:00-14:45)	3公開目(15:00-17:45)	4公開目(18:00-20:45)				
大体育室	個バド3 個卓球8 スワロー	個バド3 個卓球7 クラブPearl	個バド2 かもっこ バウンドテニス	個バド3 個卓球7 チームCOM				
小体育室	スポーツをやってみよう	チェアエクササイズ・にこにこ体操	個卓球8	ナイトヨガスクール				
会議室		山茶花の会	山茶花の会					
	8月28日 木曜日							
	1公開目(9:00-11:45)	2公開目(12:00-14:45)	3公開目(15:00-17:45)	4公開目(18:00-20:45)				
大体育室	個バド3 個卓球7 レバレ連盟	個バド3 個卓球8 パロット	個バド3 個卓球8 エレガンス	個バド3 個卓球8 トマト2				
小体育室	9・6 フレンド卓球クラブ	転倒予防・ビギナーズエアロ さわやか体操クラブ		スポ親会				
会議室		フラホアピリ	調布少年	空手道				
		8月29日	金曜日					
	1公開目(9:00-11:45)	2公開目(12:00-14:45)	3公開目(15:00-17:45)	4公開目(18:00-20:45)				
大体育室	個バド3 個卓球7 CHOFUクラブ	個バド3 個卓球8 セキレイ	個バド3 個卓球7 バウンドテニス	個バド3 個卓球7 アンディーズ				
小体育室	FLAT HILL フレンド卓球クラブ	ヘルシーウォーキング	ボールトレーニング	ファットバーニングエアロビクス				
会議室		フラレイククナ		芦原空手				
		8月30日	土曜日					
	1公開目(9:00-11:45)	2公開目(12:00-14:45)	3公開目(15:00-17:45)	4公開目(18:00-20:45)				
大体育室	個バド6 個卓球8	個バド6 個卓球8	個バド4 Belugaバスケ	個バド4 WAVY'S				
小体育室	ラン&フィットエアロビクス	FLAT HILL 上ノ原サンデー	個卓球8	個卓球8				
会議室				芦原空手				
		8月31日	日曜日					
	1公開目(9:00-11:45)	2公開目(12:00-14:45)	3公開目(15:00-17:45)	4公開目(18:00-20:45)				
大体育室	チャレンジ インディアカ大会 個バド7 ば							
小体育室	第65回市	「民スポーツ大会 水泳競技 選手	待機場所	個卓球8				
会議室								

## 【個人利用について】

- ①表記・・・個バド3/個人バドミントン3面,個卓球8/個人卓球8台,個人バスケ/個人バスケットゴール2基
- ②定員・・・バドミントン/1グループ(1面)最大10人、卓球/1グループ(1台)最大10人、バスケットボール/定員なし
- ③個人バドミントン,個人卓球は当日各公開の15分前に抽選します。

受付時間内(※)に代表者が受付名簿に使用するメンバーの名前を記入してください。

受付時にメンバー全員が揃っていなくても抽選に参加できますが、当選した場合は受付したメンバーのみでの利用となります。

受付時間内の申込数によってバドミントン・卓球の面数を調整する場合があります。申込抽選後、空きのある場合は先着順となります。

- ※1公開目/午前8時30分~8時45分,2公開目/午前9時~11時45分,3公開目/正午~午後2時45分,4公開目/午後3時~5時45分
- ④個人バスケットボールは抽選せずに利用できます。
- ⑤用具の貸出しを行っております。バドミントン(ラケット・シャトル), 卓球(ラケット・ボール), バスケットボール(ボール)

令和7年6月23日現在

※予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。042-481-6221

	プール休息	息時間/9:55~10:0	<u> </u>		15:55~16:05,	17:55~18:05		
8月16日 土曜日								
17 7	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05 18:30-20:30		
3コース								
4コース     5コース								
6コース		GAGANI				GAGANI		
			8月1	7日 日曜日				
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05 18:30-20:30		
<u>1</u> ]								
3コース								
4コース     5コース								
6コース		GAGANI						
			8月18	8日 月曜日				
17 7			٢	/+☆□				
2コース				休館日				
3コース								
4 <u> </u>								
6コース								
			8月19					
17 7	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05 18:30-20:30		
1 コース 2コース								
3コース								
<u>4</u> コース     5コース				14:30-15:30 エンジョイ				
6コース				アクア				
			8月2					
17 7	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05 18:30-20:30		
1コース 2コース								
3コース	9:20-9:50							
4コース 5コース	水中			14:00-15:00 水中運動		18:30-20:30 中上級スイミングスクール		
6コース	ウォーキング					中工 秋久1ミングスクール		
		10.05.11.55	8月2		16.05.17.55	1 10 20 20 20		
1コース	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05 18:30-20:30		
2コース								
3コース 4コース	9:20-9:50							
5コース	水中					フリッパーズ		
6コース	ウォーキング	希望の家	080	777]] <b>7日                                    </b>				
	0.00	10.05 11.55	8月2次		16.05 17.55	10.00 10.20 20.20		
1コース	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05 18:30-20:30		
2コース	9:10-9:	55						
3コース 4コース				14:30-15:30				
5コース			<u> </u>	エンジョイ	ドルフィンズ	GAGANI		
6コース	ヌードル		金魚		1,00101	J. (J. 1141		
	9:00	10:05-11:55	8月2、	<b>3日 土曜日</b> 14:05-15:55	16:05-17:55	18:05 18:30-20:30		
1コース	9.00	10.03-11.22	12:05-13:55	T4'02-T2'22	10.02-17.22	10.00 10.00-50.00		
2コース								
3コース 4コース								
5コース		CACANIT				CACANIT		
6コース		GAGANI	8月24	4日 日曜日		GAGANI		
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05 18:30-20:30		
1コース	9.00	10.03-11.33	12.03-13.33	T-1.00-10.00	10.03-17.33	10.00 10.30-20.30		
2コース								
3コース 4コース								
В								

令和7年6月23日現在

5コース GAGANI

※予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。042-481-6221

プール休憩時間/9:55~10:05, 11:55~12:05, 13:55~14:05, 15:55~16:05, 17:55~18:05

	ノール休息	息時間/9:55~10:0	$05, 11:55 \sim 12:0$	5, 13:55~14:05,	15:55~16:05 <i>,</i>	17:55^	<b>~18:05</b>		
			8月2	5日 月曜日					
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30		
1] — Z 2] — Z 3] — Z 4] — Z	9:20-9:50						19:00-20:00		
5コース 6コース	水中・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・			そよかぜ			スイム練習会		
	8月26日 火曜日								
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30		
1コース	7.00	10.03 11.33	12105 15105	11103 13133	10.00 17.00	12.00	10130 20130		
2]-Z 3]-Z 4]-Z 5]-Z 6]-Z				14:30-15:30 エンジョイ アクア					
	<u> </u>		8月2	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·					
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30		
1コース 2コース 3コース	J.00	10.05 11.55			10.03 17.33		10.30 20.30		
4コース	9:20-9:50			14:00-15:00			18:30-20:30		
5コース   6コース	水中 水中 ウォーキング			水中運動ポコポコ	ホッピング		中上級スイミングスクール		
	I 3		8月2	8日 木曜日	1	<u> </u>			
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30		
1コース									
2コース 3コース									
4コース	9:20-9:50								
5コース   6コース	水中 水中 ウォーキング			アクアリ			フリッパーズ		
	] 2/1 12/ ]		8月2	_					
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30		
1コース	7.00	10.05 11.55	12.05 15.55	14.05 15.55	10.05 17.55	10.03	10.50 20.50		
2 그 - 그	9:10-9:	55							
3コース 4コース				14:30-15:30					
5コース				エンジョイ	ドルフィンズ		GAGANI		
6コース	ヌードル		0 F 2						
	1 0.00	10.05 11.55	8月3		16.05 17.55	140.05	10.20 20.20		
1コース	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30		
2コース	-								
3コース									
4コース 5コース									
6コーズ		GAGANI					GAGANI		
			8月3						
17_7	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30		
1コース 2コース									
3コース									
4コース 5コース									
5コーネ 6コーネ									

## 【コース表示例】

 $\Rightarrow$ 

⇒ ファミリーコース/初心者,水中歩行,ビート板使用の方,自由遊泳コース(コースロープと平行に遊泳)

⇒ ロングコース/25m以上続けて泳ぐコース,右側通行,ビート板使用不可

水中歩行優先コース/歩く方優先コース,右側通行

※全コースクイックターンできます。

総合体育館ご利用方法, 各種プログラム・スクールの 掲載などHPをご覧ください。

#### 【注意事項】

- \*プールは小学生以上の利用が可能です。小学1~3年生までの子どもは大人の付き添いが子ども2人に対し、1人必要となります。 なお、屋内プール水槽内では手の届く範囲で遊泳をお願いします。
- \*18:00以降に小・中学生が利用する際は、大人の付き添いが必要となります。





## 調布市総合体育館

# 体育室·会議室予定表【8月16日~31日】

令和7年6月23日現在



\*予定表作成後,変更になる場合があります。利用の前に利用当日の開放状況を電話にて確認ください。

調布市総合体育館/指定管理者 公益社団法人調布市スポーツ協会 TEL 042-481-6221