

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

8月16日 土曜日									
	1公開目（9:00-11:45）		2公開目（12:00-14:45）		3公開目（15:00-17:45）		4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	個バド6 個卓球8		個バド7 Jr.育成指導者講習会		個バド7 Jr.育成指導者講習会		個バド6 フロアボール協会		
小体育室	ラン＆フィットエアロビクス		個卓球8		個卓球8		個卓球8		
会議室							芦原空手		
8月17日 日曜日									
	1公開目（9:00-11:45）		2公開目（12:00-14:45）		3公開目（15:00-17:45）		4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	個バド6 個卓球8		個バド6 個卓球8		個バド6 調布ピッカルボール		個バド7 調布Jr.バド		
小体育室	Delight		FLAT HILL 上ノ原サンデー		個卓球8		個卓球8		
会議室									
8月18日 月曜日									
	休館日 								
大体育室									
小体育室									
会議室									
8月19日 火曜日									
	1公開目（9:00-11:45）		2公開目（12:00-14:45）		3公開目（15:00-17:45）		4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	第40回レディースバドミントン大会 ※ランニングコース開放なし						個バド3 地球防衛軍 CHOFUクラブ		
小体育室	個卓球8		シェイプアップバランスボール・ビギナーズエアロ		個卓球8		個卓球8		
会議室			体幹強化トレーニング				芦原空手		
8月20日 水曜日									
	1公開目（9:00-11:45）		2公開目（12:00-14:45）		3公開目（15:00-17:45）		4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	個バド3 個卓球7		個バド3 個卓球7 クラブPearl		個バド2 かもっこ バウンドテニス		個バド3 個卓球7 個人バスケ		
小体育室	Tぷろじえくと		チエアイクササイズ・にこにこ体操		個卓球8		ナイトヨガスクール		
会議室			太極拳白石会						
8月21日 木曜日									
	1公開目（9:00-11:45）		2公開目（12:00-14:45）		3公開目（15:00-17:45）		4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	フェンシング大会合宿 レバレ連盟		フェンシング大会合宿 個バド4		フェンシング大会合宿 個バド4		フェンシング大会合宿 個バド4		
小体育室	個卓球8		転倒予防・ビギナーズエアロ		個卓球8		個卓球8		
会議室			フラホアピリ				調布少年空手道		
8月22日 金曜日									
	1公開目（9:00-11:45）		2公開目（12:00-14:45）		3公開目（15:00-17:45）		4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	フェンシング大会合宿 個バド4		フェンシング大会合宿 個バド4		フェンシング大会合宿 個バド4		フェンシング大会合宿 個人バスケ		
小体育室	個卓球8		ヘルシーウォーキング		ボールトレーニング		ファットバーニングエアロビクス		
会議室			フラレイクナ				芦原空手		
8月23日 土曜日									
	1公開目（9:00-11:45）		2公開目（12:00-14:45）		3公開目（15:00-17:45）		4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	調布市ソフトバレー交流大会						個バド4 WAVY'S		
小体育室	フィットボクシング60		個卓球8		個卓球8		個卓球8		
会議室			芦原空手		バニラ		調布市バスケットボール協会		
8月24日 日曜日									
	1公開目（9:00-11:45）		2公開目（12:00-14:45）		3公開目（15:00-17:45）		4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	第65回市民スポーツ大会 卓球競技 小中学生の部						個バド7 調布Jr.バド		
小体育室	調布太極拳同好会		個卓球8		個卓球8		個卓球8		
会議室									

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。電話でご確認ください。

8月25日 月曜日				
	1公開目（9:00-11:45）	2公開目（12:00-14:45）	3公開目（15:00-17:45）	4公開目（18:00-20:45）
大体育室	個バド3 個卓球8 スワロー	個バド3 個卓球7 さくら	個バド3 個卓球7 アンディーズ	個バド2 個人バスケ KSクラブ
小体育室	FLAT HILL	体幹バランス	はじめてリズム・ピラティススクール	個卓球8
会議室	背骨コンディショニング		ストレッチポールエクササイズ	芦原空手
8月26日 火曜日				
	1公開目（9:00-11:45）	2公開目（12:00-14:45）	3公開目（15:00-17:45）	4公開目（18:00-20:45）
大体育室	個バド3 個卓球8 布田小バド	個バド3 個卓球8 バド連盟	個バド3 個卓球8 エレガンス	個バド3 個卓球8 地球防衛軍
小体育室	さつきクラブ FLAT HILL	シェイプアップバランスボール・ビギナーズエアロ	深大寺卓球同好会	スポ親会
会議室		体幹強化トレーニング		芦原空手
8月27日 水曜日				
	1公開目（9:00-11:45）	2公開目（12:00-14:45）	3公開目（15:00-17:45）	4公開目（18:00-20:45）
大体育室	個バド3 個卓球8 スワロー	個バド3 個卓球7 クラブPearl	個バド2 かもっこ バウンドテニス	個バド3 個卓球7 チームCOM
小体育室	スポーツをやってみよう	チエアエクササイズ・にこにこ体操	個卓球8	ナイトヨガスクール
会議室		山茶花の会	山茶花の会	
8月28日 木曜日				
	1公開目（9:00-11:45）	2公開目（12:00-14:45）	3公開目（15:00-17:45）	4公開目（18:00-20:45）
大体育室	個バド3 個卓球7 レバレ連盟	個バド3 個卓球8 パロット	個バド3 個卓球8 エレガンス	個バド3 個卓球8 トマト2
小体育室	9・6 フレンド卓球クラブ	転倒予防・ビギナーズエアロ	さわやか体操クラブ	スポ親会
会議室		フラホアピリ	調布少年空手道	
8月29日 金曜日				
	1公開目（9:00-11:45）	2公開目（12:00-14:45）	3公開目（15:00-17:45）	4公開目（18:00-20:45）
大体育室	個バド3 個卓球7 CHOFUクラブ	個バド3 個卓球8 セキレイ	個バド3 個卓球7 バウンドテニス	個バド3 個卓球7 アンディーズ
小体育室	FLAT HILL フレンド卓球クラブ	ヘルシーウォーキング	ボールトレーニング	ファットバーニングエアロビクス
会議室		フラレイクナ		芦原空手
8月30日 土曜日				
	1公開目（9:00-11:45）	2公開目（12:00-14:45）	3公開目（15:00-17:45）	4公開目（18:00-20:45）
大体育室	個バド6 個卓球8	個バド6 個卓球8	個バド4 Belugaバスケ	個バド4 WAVY'S
小体育室	ラン&フィットエアロビクス	FLAT HILL 上ノ原サンデー	個卓球8	個卓球8
会議室				芦原空手
8月31日 日曜日				
	1公開目（9:00-11:45）	2公開目（12:00-14:45）	3公開目（15:00-17:45）	4公開目（18:00-20:45）
大体育室	チャレンジ インディアカ大会			個バド7 バド連盟
小体育室	第65回市民スポーツ大会 水泳競技 選手待機場所			個卓球8
会議室				

【個人利用について】

①表記・・・個バド3／個人バドミントン3面， 個卓球8／個人卓球8台， 個人バスケ／個人バスケットゴール2基

②定員・・・バドミントン／1グループ（1面）最大10人， 卓球／1グループ（1台）最大10人， バスケットボール／定員なし

③個人バドミントン， 個人卓球は当日各公開の15分前に抽選します。

受付時間内（※）に代表者が受付名簿に使用するメンバーの名前を記入してください。

受付時にメンバー全員が揃っていなくても抽選に参加できますが、当選した場合は受付したメンバーのみでの利用となります。

受付時間内の申込数によってバドミントン・卓球の面数を調整する場合があります。申込抽選後， 空きのある場合は先着順となります。

※1公開目／午前8時30分～8時45分， 2公開目／午前9時～11時45分， 3公開目／正午～午後2時45分， 4公開目／午後3時～5時45分

④個人バスケットボールは抽選せずに利用できます。

⑤用具の貸出しを行っております。バドミントン（ラケット・シャトル）， 卓球（ラケット・ボール）， バスケットボール（ボール）



スポーツ協会HP



調布市総合体育館／指定管理者 公益社団法人調布市スポーツ協会 TEL 042-481-6221

※予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。042-481-6221

プール休憩時間／9:55～10:05, 11:55～12:05, 13:55～14:05, 15:55～16:05, 17:55～18:05

8月16日 土曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース							
5コース							
6コース		GAGANI					GAGANI
8月17日 日曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース							
5コース							
6コース		GAGANI					
8月18日 月曜日							
1コース	休館日 						
2コース							
3コース							
4コース							
5コース							
6コース							
8月19日 火曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース				14:30-15:30 エンジョイ アクア			
5コース							
6コース							
8月20日 水曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース	9:20-9:50 水中 ウォーキング			14:00-15:00 水中運動			18:30-20:30 中上級スイミングスクール
5コース							
6コース							
8月21日 木曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース	9:20-9:50 水中 ウォーキング						
5コース							
6コース		希望の家		アクアJJ			フリップーズ
8月22日 金曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース	9:10-9:55						
3コース							
4コース				14:30-15:30 エンジョイ アクア			
5コース					ドルフィンズ		
6コース	ヌードル		金魚				GAGANI
8月23日 土曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース							
5コース							
6コース		GAGANI					GAGANI
8月24日 日曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース							



* 予定表作成後，変更になる場合があります。利用の前に利用当日の開放状況を電話にて確認ください。

調布市総合体育館／指定管理者 公益社団法人調布市スポーツ協会 TEL 042-481-6221



調布市
スポーツ協会HP