

団体予約の変更や各公開受付終了時間の申込数によって、個人利用の面数・台数が変更となる場合があります。

最新の情報は電話にてお問合せください。

(調布市総合体育館 TEL 042-481-6221)

## 8月1日 土曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド6   個卓球8	個バド7   Jr.育成バド	個バド7   Jr.育成バド	個バド6   ABITOMO
小体育室	ラン&フィットエアロピクス・わんぱく親子体操	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				芦原空手

## 8月2日 日曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	スポーツ少年団 バレーボールスクール		個バド4   調布ピクルズ	個バド6   ABITOMO
小体育室	調布太極拳同好会	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				

## 8月3日 月曜日

	休館日			
大体育室				
小体育室				
会議室				

## 8月4日 火曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球8   セキレイ	個バド3   個卓球8   バド連盟	個バド3   個卓球7   ピックル十色	個バド3   チームCOM   アモルファス
小体育室	サンライズ   さつきクラブ	ビギナーズエアロ	深大寺卓球同好会	個卓球8
会議室				芦原空手

## 8月5日 水曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球7   Nico OG	個バド3   個卓球7   クラブPearl	個バド2   アンディーズ   バウンドテニス	個バド3   個卓球7   個人バスケ
小体育室	スポーツをやってみよう	チエアイクササイズ・にこにこ体操	個卓球8	ナイトヨガスクール
会議室		太極拳白石会		

## 8月6日 木曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球7   レバレ連盟	個バド3   個卓球8   エレガンス	個バド3   個卓球8   エレガンス	個バド3   個卓球7   ONE'S
小体育室	9・6	転倒予防・ビギナーズエアロ	フレンド卓球クラブ   FLAT HILL	リラックスコンテンポラリーダンス・ボディメイクジャズダンス
会議室	調布市バドミントン連盟	フラホアピリ	調布少年空手道	

## 8月7日 金曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球7   CHOFUクラブ	個バド3   個卓球8   セキレイ	個バド3   個卓球7   アンディーズ	個バド3   個卓球7   Sunny
小体育室	燦桜卓球クラブ	ヘルシーウォーキング	ボールトレーニング	ファットバーニングエアロピクス
会議室				芦原空手

## 8月8日 土曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド6   個卓球8	個バド4   調布フロアボールクラブ	個バド7   タンタカタン	個バド4   Belugaバスケ
小体育室	フィットボクシング60・わんぱく親子体操	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				芦原空手

## 8月9日 日曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	調布オープン小学生ドッチビー大会2026 ※ランニングコース開放なし			スポーツ少年団
小体育室				個卓球8
会議室				

団体予約の変更や各公開受付終了時間の申込数によって、個人利用の面数・台数が変更となる場合があります。

最新の情報は電話にてお問合せください。

(調布市総合体育館 TEL 042-481-6221)

## 8月10日 月曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球7   調布RG	個バド3   個卓球7   さくら	個バド3   個卓球7   ピックル十色	個バド3   個人バスケ   調布Jr.バド
小体育室	燦桜卓球クラブ   9・6	体感バランス	はじめてリズム・ピラティススクール	個卓球8
会議室	背骨コンディショニング	フラレイクナ	ストレッチポールエクササイズ	芦原空手

## 8月11日 火曜日 (祝)

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド7   スワロー	個バド6   個卓球8	個バド6   Bello	個バド7   野ばら
小体育室	個卓球8	スポ親会	個卓球8	個卓球8
会議室				芦原空手

## 8月12日 水曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド4   フェンシング大会合宿	個バド4   フェンシング大会合宿	個バド4   フェンシング大会合宿	個バド4   フェンシング大会合宿
小体育室	個卓球8	チアエクササイズ・にこにこ体操	個卓球8	ナイトヨガスクール
会議室		さざんかの会	さざんかの会	

## 8月13日 木曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド4   フェンシング大会合宿	個バド4   フェンシング大会合宿	個バド4   フェンシング大会合宿	個バド4   フェンシング大会合宿
小体育室	個卓球8	転倒予防・ビギナーズエアロ	個卓球8	リラックスコンテンポラリーダンス・ボディメイクジャズダンス
会議室		フラホアピリ		

## 8月14日 金曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド4   フェンシング大会合宿	個バド4   フェンシング大会合宿	個バド4   フェンシング大会合宿	個バド4   フェンシング大会合宿
小体育室	個卓球8	ヘルシーウォーキング	ボールトレーニング	ファットバーニングエアロビクス
会議室				芦原空手

## 8月15日 土曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド6   個卓球8	個バド6   調布ピックルボールクラブ	個バド6   個卓球8	個バド6   フロアボール協会
小体育室	ラン&フィットエアロビクス	個卓球8	調布三田会   FLAT HILL	個卓球8
会議室			バナラ	芦原空手

【個人利用について】 ★個バド3・個人バドミントン3面、個卓球8・個人卓球8台、個人バスケ・個人バスケットゴール2基

①個人バドミントン、個人卓球は当日各公開の15分前に抽選します。(個人バスケットボールは抽選せずに利用できます。)

②受付時間内(※)に代表者が受付名簿に使用するメンバーの名前を記入してください。

※1公開目/午前8時30分～8時45分、2公開目/午前9時～11時45分、3公開目/正午～午後2時45分、4公開目/午後3時～5時45分

③受付時にメンバー全員が揃ってなくても抽選に参加できますが、当選後は受付したメンバーのみでご利用ください。抽選後にメンバーを追加したり、他のグループと一緒に利用することはできません。

④できるだけ多くの方にご利用いただくため、申込多数の場合は抽選前に他のグループとの共同利用について、お伺いする場合がございます。ご協力をお願いします。

⑤抽選後に空きがある場合は、先着順となります。

★定員・・・バドミントン/1グループ(1面)最大10人、卓球/1グループ(1台)最大10人、バスケットボール/定員なし

★用具の貸出しを行っております。バドミントン(ラケット・シャトル)、卓球(ラケット・ボール)、バスケットボール(ボール)

総合体育館ご利用方法、各種プログラム・スクールの掲載などHPをご覧ください。



スポーツ協会HP

※予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。042-481-6221

プール休憩時間／9:55～10:05、11:55～12:05、13:55～14:05、15:55～16:05、17:55～18:05

8月1日 土曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース							
5コース							
6コース		GAGANI					
8月2日 日曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース							
5コース							
6コース		GAGANI					
8月3日 月曜日							
1コース		<p>★お知らせ★</p> <p>※下記日程、プログラムの開催ありません。</p> <p>4日(火)、11日(祝) エンジョイアクア</p> <p>5日(水)、6日(木) 水中ウォーキング</p>			<p>8月30日(日) 市民スポーツ大会のため 午前9時～午後6時 屋内プールの個人利用はできません。</p>		
2コース							
3コース							
4コース							
5コース							
6コース							
8月4日 火曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース							
5コース							
6コース		GAGANI					
8月5日 水曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース							
5コース		ひらめ会	GAGANI	14:00-15:00 水中運動			18:30-20:30 中上級スイミングスクール
6コース							
8月6日 木曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース							
5コース							
6コース				アクアJJ			GAGANI
8月7日 金曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース							
5コース				14:30-15:30 エンジョイ アクア			
6コース	ヌードル	GAGANI			ドルフィンズ		
8月8日 土曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース							
5コース							
6コース		GAGANI					
8月9日 日曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース							
5コース							
6コース		GAGANI					

※予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。042-481-6221

プール休憩時間／9:55～10:05、11:55～12:05、13:55～14:05、15:55～16:05、17:55～18:05

8月10日 月曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース	9:20-9:50						
5コース	水中						19:00-20:00
6コース	ウォーキング			そよかぜ			スイム練習会
8月11日 火曜日 (祝)							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース							
5コース							
6コース							
8月12日 水曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース	9:20-9:50			14:00-15:00			
5コース	水中			水中運動			18:30-20:30
6コース	ウォーキング	カエルの子	ひらめ会		ポコポコホッピング		中上級スイミングスクール
8月13日 木曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース	9:20-9:50						
5コース	水中						
6コース	ウォーキング	希望の家					GAGANI
8月14日 金曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース	9:10-9:55						
3コース							
4コース				14:30-15:30			
5コース				エンジョイ			
6コース	ヌードル			アクア	ドルフィンズ		
8月15日 土曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース							
5コース							
6コース		GAGANI					

【コース表示例】

- ⇒ ファミリーコース／初心者、水中歩行、ビート板使用の方、自由遊泳コース（コースロープと平行に遊泳）
  - ⇒ ロングコース／25m以上続けて泳ぐコース、右側通行、ビート板使用不可
  - ⇒ 水中歩行優先コース／歩く方優先コース、右側通行
- ※全コースクイックターンできます。

【注意事項】

- \* プールは小学生以上の利用が可能です。小学1～3年生までの子どもは大人の付き添いが子ども2人に対し、1人必要となります。
- なお、屋内プール水槽内では手の届く範囲で遊泳をお願いします。
- \* 18:00以降に小・中学生が利用する際は、大人の付き添いが必要となります。
- \* 予定表作成後、変更になる場合があります。利用の前に利用当日の開放状況を電話にてご確認ください。



水中ウォーキング、エンジョイアクア、水中運動、ヌードルトレーニング、スイム練習会、中上級スイミングスクール、サンデースイミングスクールは当日先着順でご参加いただけます。

総合体育館ご利用方法、各種プログラム・スクールの掲載などHPをご覧ください。



スポーツ協会HP