

団体予約の変更や各公開受付終了時間の申込数によって、個人利用の面数・台数が変更となる場合があります。

最新の情報は電話にてお問合せください。

(調布市総合体育館 TEL 042-481-6221)

8月16日 日曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド4 Belugaバスケット	個バド6 Bello	個バド6 上ノ原ドルフィン	個バド7 調布Jr.バド
小体育室	個卓球8	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				

8月17日 月曜日

	休館日			
大体育室				
小体育室				
会議室				

8月18日 火曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8 スワロー	個バド3 個卓球8 バド連盟	個バド3 個卓球8 エレガンス	個バド3 チームCOM 地球防衛軍
小体育室	サンライズ さつきクラブ	シェイプアップバランスボール・ビギナーズエアロ	深大寺卓球同好会	個卓球8
会議室		体幹強化トレーニング		芦原空手

8月19日 水曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 ピックル+色	個バド3 個卓球7 クラブPearl	個バド3 個卓球7 バウンドテニス	個バド3 個卓球7 個人バスケット
小体育室	Tぷろじえくと	チェアエクササイズ・にこにこ体操	FLAT HILL	ナイトヨガスクール
会議室		太極拳白石会		

8月20日 木曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 レバレ連盟	個バド3 個卓球8 パロット	個バド3 個卓球7 朝日クラブ	個バド4 調布フロアボールクラブ
小体育室	9・6	転倒予防・ビギナーズエアロ	フレンド卓球クラブ FLAT HILL	個卓球8
会議室	調布市バドミントン連盟	フラホアピリ	調布少年空手道	

8月21日 金曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 CHOFUクラブ	個バド3 個卓球8 セキレイ	個バド3 個卓球8 電通大バド	個バド3 個卓球7 石原PTA
小体育室	燦桜卓球クラブ	ヘルシーウォーキング	ボールトレーニング	ファットバーニングエアロビクス
会議室				芦原空手

8月22日 土曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	調布市ソフトバレー交流会			個バド4 Belugaバスケット
小体育室	フィットボクシング60	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室			バナナ	芦原空手

8月23日 日曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	第66回調布市民スポーツ大会卓球競技 小中学生の部 ※ランニングコース開放なし			スポーツ少年団
小体育室	調布太極拳同好会	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				

8月24日 月曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド4 電通大バド部	個バド3 個卓球7 ピックル+色	個バド3 個卓球7 アンディーズ	個バド2 個人バスケット KSクラブ
小体育室	個卓球8	体幹バランス	はじめてリズム・ピラティススクール	個卓球8
会議室	背骨コンディショニング	フラレイクナ	ストレッチポールエクササイズ	芦原空手

団体予約の変更や各公開受付終了時間の申込数によって、個人利用の面数・台数が変更となる場合があります。

最新の情報は電話にてお問合せください。

(調布市総合体育館 TEL 042-481-6221)

8月25日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	第41回レディースバドミントン大会 ※ランニングコース開放なし			個バド3 アモルファス 北ノ台フェニックス
小体育室	個卓球8	シェイプアップバランスボール・ビギナーズエアロ	個卓球8	個卓球8
会議室	体幹強化トレーニング			芦原空手
8月26日 水曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 ピックル十色	個バド3 個卓球7 クラブPearl	個バド3 個卓球7 バウンドテニス	個バド3 個卓球7 チームCOM
小体育室	Tぷろじえくと	チェアエクササイズ・にこにこ体操	フレンド卓球クラブ FLAT HILL	ナイトヨガスクール
会議室	さざんかの会		さざんかの会	
8月27日 木曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 レバレ連盟	個バド3 個卓球7 パロット	個バド3 個卓球8 エレガンス	個バド2 石原PTA Sunny
小体育室	9・6	転倒予防・ビギナーズエアロ	フレンド卓球クラブ	個卓球8
会議室	フラホアピリ		調布少年空手道	
8月28日 金曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 CHOFUクラブ	個バド3 個卓球8 セキレイ	個バド3 個卓球7 北ノ台フェニックス	個バド3 個卓球7 個人バスケ
小体育室	燦桜卓球クラブ	ヘルシーウォーキング	ボールトレーニング	ファットバーニングエアロピクス
会議室				芦原空手
8月29日 土曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	ジュニア育成地域推進事業 バスケットボールU12審判講習会			
小体育室	ラン&フィットエアロピクス・わんぱく親子	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室	ジュニア育成地域推進事業 バスケットボールU12審判講習会			調布市バスケットボール協会
8月30日 日曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	チャレンジインディアカ大会			個バド7 バド連盟
小体育室	第66回調布市民スポーツ大会 水泳競技			個卓球8
会議室				
8月31日 月曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド4 電通大バド部	個バド3 個卓球7 ピックル十色	個バド3 個卓球7 アンディーズ	個バド3 個卓球7 個人バスケ
小体育室	個卓球8	体幹バランス	はじめてリズム・ピラティススクール	つつじヶ丘スポーツ少年団
会議室	背骨コンディショニング	フラレイクナ	ストレッチポールエクササイズ	芦原空手

【個人利用について】 ★個バド3・個人バドミントン3面、個卓球8・個人卓球8台、個人バスケ・個人バスケットゴール2基

①個人バドミントン、個人卓球は当日各公開の15分前に抽選します。(個人バスケットボールは抽選せずに利用できます。)

②受付時間内(※)に代表者が受付名簿に使用するメンバーの名前を記入してください。

※1公開目/午前8時30分～8時45分、2公開目/午前9時～11時45分、3公開目/正午～午後2時45分、4公開目/午後3時～5時45分

③受付時にメンバー全員が揃ってなくても抽選に参加できますが、当選後は受付したメンバーのみでご利用ください。抽選後にメンバーを追加したり、他のグループと一緒に利用することはできません。

④できるだけ多くの方にご利用いただくため、申込多数の場合は抽選前に他のグループとの共同利用について、お伺いする場合がございます。ご協力をお願いします。

⑤抽選後に空きがある場合は、先着順となります。

★定員・・・バドミントン/1グループ(1面)最大10人、卓球/1グループ(1台)最大10人、バスケットボール/定員なし

★用具の貸出しを行っております。バドミントン(ラケット・シャトル)、卓球(ラケット・ボール)、バスケットボール(ボール)




※予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。042-481-6221

プール休憩時間／9:55～10:05、11:55～12:05、13:55～14:05、15:55～16:05、17:55～18:05




8月16日 日曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース							
5コース							
6コース		GAGANI					
8月17日 月曜日							
1コース	休館日			 <p>8月30日（日）市民スポーツ大会のため 午前9時～午後6時 屋内プールの個人利用はできません。</p>			
2コース							
3コース							
4コース							
5コース							
6コース							
8月18日 火曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース				14:30-15:30			
5コース				インジョイ			
6コース				アクア			
8月19日 水曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース	9:20-9:50			14:00-15:00			18:30-20:30
5コース	水中	カエルの子		水中運動			中上級スイミングスクール
6コース	ウォーキング						
8月20日 木曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース	9:20-9:50						
5コース	水中						
6コース	ウォーキング			アクア]]			フリッパーズ
8月21日 金曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース	9:10-9:55						
3コース							
4コース				14:30-15:30			
5コース				インジョイ			
6コース	ヌードル			アクア	ドルフィンズ		
8月22日 土曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース							
5コース							
6コース		GAGANI					
8月23日 日曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース							
5コース							
6コース		GAGANI					
8月24日 月曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース	9:20-9:50						
5コース	水中			そよかぜ			19:00-20:00
6コース	ウォーキング						スィム練習会

※予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。042-481-6221

プール休憩時間／9:55～10:05、11:55～12:05、13:55～14:05、15:55～16:05、17:55～18:05

8月25日 火曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース				14:30-15:30			
5コース				インジョイ			
6コース				アクア			
8月26日 水曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース	9:20-9:50			14:00-15:00			18:30-20:30
5コース	水中	ひらめ会	カエルの子	水中運動	ポコポコホッピング		中上級スイミングスクール
6コース	ウォーキング						
8月27日 木曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース	9:20-9:50						
5コース	水中						
6コース	ウォーキング	希望の家		アクアJJ			フリッパーズ
8月28日 金曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース	9:10-9:55						
4コース				14:30-15:30			
5コース				インジョイ			
6コース	ヌードル			アクア	ドルフィンズ		
8月29日 土曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース							
5コース							
6コース		GAGANI					
8月30日 日曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース	 第66回調布市民スポーツ大会 水泳競技						
2コース							
3コース							
4コース							
5コース							
6コース							
8月31日 月曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース	9:20-9:50						
5コース	水中			そよかぜ			19:00-20:00
6コース	ウォーキング						スイム練習会

【コース表示例】

-  ⇒ ファミリーコース／初心者、水中歩行、ビート板使用の方、自由遊泳コース（コースロープと平行に遊泳）
-  ⇒ ロングコース／25m以上続けて泳ぐコース、右側通行、ビート板使用不可
-  ⇒ 水中歩行優先コース／歩く方優先コース、右側通行

※全コースクイックターンできます。

【注意事項】

- * プールは小学生以上の利用が可能です。小学1～3年生までの子どもは大人の付き添いが子ども2人に対し、1人必要となります。なお、屋内プール水槽内では手の届く範囲で遊泳をお願いします。
- * 18:00以降に小・中学生が利用する際は、大人の付き添いが必要となります。
- * 予定表作成後、変更になる場合があります。利用の前に利用当日の開放状況を電話にてご確認ください。

総合体育館ご利用方法、各種プログラム・スクールの掲載などHPをご覧ください。



スポーツ協会HP