

団体予約の変更や各公開受付終了時間の申込数によって、個人利用の面数・台数に変更となる場合があります。

最新の情報は電話にてお問合せください。

(調布市総合体育館 TEL 042-481-6221)

9月16日 水曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	個バド3	個卓球7	バレースクール	個バド3	個卓球7	クラブPearl	個バド3	個卓球7	バウンドテニス	個バド3	個卓球7	個人バスケ
小体育室	わかば第一事業所ダンス班			チエアイクササイズ・にこにこ体操			ジャクパススポーツスクール			ナイトヨガスクール		
会議室				太極拳白石会			さわやか体操クラブ					
9月17日 木曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	個バド3	個卓球7	レバレ連盟	個バド3	個卓球8	パロット	個バド4	電通大バド	エレガンス	個バド3	個卓球7	GREEN.V.C
小体育室	9・6		フレンド卓球クラブ	転倒予防・ビギナーズエアロ			個卓球8			リラックスコンテンポラリーダンス・ボディメイクジャズダンス		
会議室				フラホアピリ			調布少年空手道					
9月18日 金曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	個バド3	個卓球7	卓球スクール	個バド3	個卓球8	セキレイ	個バド3	個卓球8	コスモス	個バド3	個卓球8	Jr.育成バド
小体育室	EPPC		フレンド卓球クラブ	ヘルシーウォーキング			ボールトレーニング			ファットバーニングエアロピクス		
会議室										芦原空手		
9月19日 土曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	第66回調布市民スポーツ大会 バスケットボール競技 一般の部											
小体育室	ラン＆フィットエアロピクス・わんぱく親子体操			個卓球8			個卓球8			個卓球8		
会議室										芦原空手		
9月20日 日曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	第66回調布市民スポーツ大会 卓球競技 一般個人戦											
小体育室	調布太極拳同好会			個卓球8			個卓球8			個卓球8		
会議室										調布市フロアボール協会		
9月21日 月曜日（祝）												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	個バド4	ASTERISK		個バド4	調布ピクルズ		個バド6	なないろバレー		個バド6	個人バスケ	
小体育室	個卓球8			個卓球8			個卓球8			個卓球8		
会議室				フラレイクナ						芦原空手		
9月22日 火曜日（祝）												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	個人バド6	TKC		個バド4	Belugaバスケ		個バド4	Belugaバスケ		個バド4	WAVY'S	
小体育室	個卓球8			個卓球8			個卓球8			個卓球8		
会議室										芦原空手		
9月23日 水曜日（祝）												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	第66回調布市民スポーツ大会 バレーボール競技 6人制一般男女の部											
小体育室	個卓球8			個卓球8			個卓球8			個卓球8		
会議室												
9月24日 木曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	個バド3	個卓球7	レバレ連盟	個バド3	個卓球7	朝日クラブ	個バド3	個卓球8	エレガンス	個バド3	個卓球7	Nico OG
小体育室	9・6			転倒予防・ビギナーズエアロ			フレンド卓球クラブ			リラックスコンテンポラリーダンス・ボディメイクジャズダンス		
会議室				フラホアピリ			さわやか体操クラブ					

団体予約の変更や各公開受付終了時間の申込数によって、個人利用の面数・台数が変更となる場合があります。

最新の情報は電話にてお問合せください。

(調布市総合体育館 TEL 042-481-6221)

9月25日 金曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	個バド3	個卓球7	卓球スクール	個バド3	個卓球8	セキレイ	個バド3	個卓球8	コスモス	個バド3	個卓球7	個人バスケ
小体育室	燦桜卓球クラブ			ヘルシーウォーキング			ボールトレーニング			ファットバーニングエアロビクス		
会議室										芦原空手		
9月26日 土曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	ジュニア育成地域推進事業 バスケットボールU12審判講習会・TO講習会											
小体育室	フィットボクシング60			個卓球8			個卓球8			個卓球8		
会議室	ジュニア育成地域推進事業 バスケットボールU12審判講習会・TO講習会									調布市バスケットボール協会		
9月27日 日曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	第66回調布市民スポーツ大会 フロアボール競技 ※ランニングコース開放なし											
小体育室	調布太極拳同好会			個卓球8			個卓球8			個卓球8		
会議室												
9月28日 月曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	個バド3	個卓球7		個バド3	個卓球7	さくら	個バド3	個卓球7	ピックル十色	個バド2	個人バスケ	CHOFUクラブ
小体育室	スポーツをやってみよう			バランスボール・体幹バランス			はじめてリズム・ピラティス			個卓球8		
会議室	背骨コンディショニング			フラレイクナ			ストレッチポールエクササイズ			芦原空手		
9月29日 火曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	個バド4	バドスクール	スワロー	個バド3	個卓球8	エレガンス	個バド3	セキレイ	ピックル十色	個バド3	北ノ台フェニックス	地球防衛軍
小体育室	個卓球8			シェイプアップバランスボール・ビギナーズエアロ			個卓球8			個卓球8		
会議室				体幹強化トレーニング						芦原空手		
9月30日 水曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	個バド3	個卓球7	バレースクール	個バド3	個卓球7	クラブPearl	個バド3	個卓球7	バウンドテニス	個バド3	個卓球7	個人バスケ
小体育室	わかば第一事業所ダンス班			チアエクササイズ・にこにこ体操			ジャクパススポーツスクール			ナイトヨガスクール		
会議室							さわやか体操クラブ					

【個人利用について】 ★個バド3・・・個人バドミントン3面、個卓球8・・・個人卓球8台、個人バスケ・・・個人バスケットゴール2基

①個人バドミントン、個人卓球は当日各公開の15分前に抽選します。（個人バスケットボールは抽選せずに利用できます。）

②受付時間内（※）に代表者が受付名簿に使用するメンバーの名前を記入してください。

※1公開目／午前8時30分～8時45分、2公開目／午前9時～11時45分、3公開目／正午～午後2時45分、4公開目／午後3時～5時45分

③受付時にメンバー全員が揃っていなくても抽選に参加できますが、当選後は受付したメンバーのみでご利用ください。抽選後にメンバーを追加したり、他のグループと一緒に利用することはできません。

④できるだけ多くの方にご利用いただくため、申込多数の場合は抽選前に他のグループとの共同利用について、お伺いする場合がございます。ご協力をお願いします。

⑤抽選後に空きがある場合は、先着順となります。

★定員・・・バドミントン／1グループ（1面）最大10人、卓球／1グループ（1台）最大10人、バスケットボール／定員なし

★用具の貸出しを行っております。バドミントン（ラケット・シャトル）、卓球（ラケット・ボール）、バスケットボール（ボール）



スポーツ協会HP

9月16日 水曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース	9:20-9:50			14:00-15:00			18:30-20:30
5コース	水中	10:30-12:00	グッピー	水中運動	16:30~17:50		中上級スイミングスクール
6コース	ウォーキング	初心者スイミング			ジュニアスイミング		
9月17日 木曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース	9:20-9:50						
5コース	水中			アクアJJ			フリップーズ
6コース	ウォーキング						
9月18日 金曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース	9:10-9:55						
3コース							
4コース				14:30-15:30			
5コース				インジョイ アクア			
6コース	ヌードル	マーメイド	金魚		ドルフィンズ		GAGANI
9月19日 土曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース				1クラス13:30~15:00／2クラス15:30~17:00 ジュニアスイミングスクール			
5コース							
6コース							
9月20日 日曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース							
5コース		10:00~12:00					
6コース		サンデースイミング					
9月21日 月曜日 (祝)							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース							
5コース							
6コース							
9月22日 火曜日 (祝)							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース							
5コース		GAGANI					
6コース							
9月23日 水曜日 (祝)							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース							
5コース		GAGANI					GAGANI
6コース							
9月24日 木曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース	9:20-9:50						
5コース	水中						
6コース	ウォーキング	希望の家		アクアJJ			フリップーズ

※ 予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。042-481-6221

プール休憩時間／9:55～10:05、11:55～12:05、13:55～14:05、15:55～16:05、17:55～18:05

9月25日 金曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース				14:30-15:30			
5コース				インジョイ アクア			
6コース	ヌードル	マーメイド	金魚		ドルフィンズ		
9月26日 土曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース				1クラス13:30～15:00／2クラス15:30～17:00			
5コース		GAGANI		ジュニアスイミングスクール		GAGANI	
6コース		ムツコロウ					
9月27日 日曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース							
5コース		10:00～12:00					
6コース		サンデースイミング					
9月28日 月曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース	9:20-9:50						19:00-20:00
5コース	水中			そよかぜ	16:30～17:50		スイム練習会
6コース	ウォーキング				ジュニアスイミング		
9月29日 火曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース				14:30-15:30			
5コース				インジョイ アクア			GAGANI
6コース							
9月30日 水曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース	9:20-9:50			14:00-15:00			18:30-20:30
5コース	水中	10:30-12:00		水中運動	16:30～17:50		中上級スイミングスクール
6コース	ウォーキング	初心者スイミング	グッピー		ジュニアスイミング		

【コース表示例】

- ⇒ ファミリーコース／初心者、水中歩行、ビート板使用の方、自由遊泳コース（コースロープと平行に遊泳）
- ⇒ ロングコース／25m以上続けて泳ぐコース、右側通行、ビート板使用不可
- ⇒ 水中歩行優先コース／歩く方優先コース、右側通行

※全コースクイックターンできます。

【注意事項】

- * プールは小学生以上の利用が可能です。小学1～3年生までの子どもは大人の付き添いが子ども2人に対し、1人必要となります。
なお、屋内プール水槽内では手の届く範囲で遊泳をお願いします。
- * 18:00以降に小・中学生が利用する際は、大人の付き添いが必要となります。
- * 予定表作成後、変更になる場合があります。利用の前に利用当日の開放状況を電話にて確認ください。

調布市総合体育館／指定管理者 公益社団法人調布市スポーツ協会 TEL 042-481-6221

総合体育館ご利用方法,
各種プログラム・スクールの
掲載などHPをご覧ください。



スポーツ協会HP