

団体予約の変更や各公開受付終了時間の申込数によって、個人利用の面数・台数が変更となる場合があります。

最新の情報は電話にてお問合せください。

(調布市総合体育館 TEL 042-481-6221)

12月16日 水曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	個バド3	個卓球7		個バド3	個卓球7	クラブPearl	個バド3	個卓球7	バウンドテニス	個バド3	個卓球7	個人バスケ
小体育室	Tぷろじえくと			チエアイクササイズ・にこにこ体操			ジャクパススポーツスクール			ナイトヨガスクール		
会議室				太極拳白石会								
12月17日 木曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	個バド2	レバレ連盟	ピックル十色	個バド3	個卓球8	パロット	個バド3	個卓球8	エレガンス	個バド3	チェリース	トマト2
小体育室	個卓球8			転倒予防・ビギナーズエアロ			さわやか体操クラブ			個卓球8		
会議室				フラホアピリ			調布少年空手道					
12月18日 金曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	個バド3	個卓球7	チームCOM	個バド3	個卓球8	セキレイ	個バド3	個卓球8	コスモス	個バド3	個卓球8	調布Jr.バド
小体育室	燦桜卓球クラブ			ヘルシーウォーキング			ボールトレーニング			ファットバーニングエアロピクス		
会議室										芦原空手		
12月19日 土曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	シニアスポーツ振興事業 調布市シニア卓球交流大会									個バド6		フロアボール協会
小体育室	ラン＆フィットエアロピクス・わんぱく親子体操			個卓球8			個卓球8			個卓球8		
会議室							バニラ			芦原空手		
12月20日 日曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	第12回調布市小中学生バレーボール交流大会・兼市民スポーツ大会 小学生の部 ※ランニングコース開放なし											個バド4
小体育室	調布太極拳同好会			個卓球8			個卓球8			個卓球8		
会議室												
12月21日 月曜日												
	休館日 											
大体育室												
小体育室												
会議室												
12月22日 火曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	個バド3	個卓球8	エレガンス	個バド3	個卓球8	セキレイ	個バド3	個卓球8	セキレイ	個バド4	スワロー	地球防衛軍
小体育室	サンライズ		さつきクラブ	シェイプアップバランスボール・ビギナーズエアロ			深大寺卓球同好会			個卓球8		
会議室				体幹強化トレーニング						芦原空手		
12月23日 水曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	個バド3	個卓球7		個バド3	個卓球7	クラブPearl	個バド3	個卓球7	バウンドテニス	個バド3	個卓球7	チームCOM
小体育室	Tぷろじえくと			チエアイクササイズ・にこにこ体操			ジャクパススポーツスクール			ナイトヨガスクール		
会議室				さざんかの会			さざんかの会					
12月24日 木曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	個バド3	レバレ連盟	スワロー	個バド3	個卓球8	エレガンス	個バド3	個卓球8	エレガンス	個バド2	Nico OG	GREEN V.C
小体育室	個卓球8			転倒予防・ビギナーズエアロ			フレンド卓球クラブ		FLAT HILL	個卓球8		
会議室				フラホアピリ								

団体予約の変更や各公開受付終了時間の申込数によって、個人利用の面数・台数が変更となる場合があります。

最新の情報は電話にてお問合せください。

(調布市総合体育館 TEL 042-481-6221)

12月25日 金曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	個バド3	個卓球7	CHOFUクラブ	個バド3	個卓球8	セキレイ	個バド3	個卓球8	コスモス	個バド3	個卓球7	個人バスケ
小体育室	EPPC		FLAT HILL	ヘルシーウォーキング			ボールトレーニング			ファットバーニングエアロビクス		
会議室				フラレイクナ						芦原空手		
12月26日 土曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	個バド6		個卓球8	個バド6		個卓球8	個バド6		TOBISHO	個バド6		個卓球8
小体育室	フィットボクシング60・わんぱく親子体操			上ノ原サンデー			個卓球8			JTCテーブルテニスクラブ		
会議室										芦原空手		
12月27日 日曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	個バド4	調布ピクルズ		個バド6		個卓球8	個バド7		タンタカタン	個バド7		バド連盟
小体育室	個卓球8			上ノ原サンデー		JTCテーブルテニスクラブ	個卓球8			個卓球8		
会議室												
12月28日 月曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	個バド4	Peace & Win		個バド3	個卓球7	さくら	個バド3	個卓球7	ピックル十色	個バド2	個人バスケ	KSクラブ
小体育室	個卓球8			体幹バランス			FLAT HILL			個卓球8		
会議室				フラレイクナ						芦原空手		
12月29日 火曜日												
	 年末年始休館 令和8年12月29日（火）～令和9年1月3日（日） ※1月4日（月）から通常営業となります。											
大体育室												
小体育室												
会議室												
12月30日 水曜日												
大体育室	年末休館											
小体育室												
会議室												
12月31日 木曜日												
	 年末休館 良いお年をお迎えください 											
大体育室												
小体育室												
会議室												

【個人利用について】 ★個バド3・・・個人バドミントン3面、個卓球8・・・個人卓球8台、個人バスケ・・・個人バスケットゴール2基

①個人バドミントン、個人卓球は当日各公開の15分前に抽選します。（個人バスケットボールは抽選せずに利用できます。）

②受付時間内（※）に代表者が受付名簿に使用するメンバーの名前を記入してください。

※1公開目／午前8時30分～8時45分、2公開目／午前9時～11時45分、3公開目／正午～午後2時45分、4公開目／午後3時～5時45分

③受付時にメンバー全員が揃ってなくても抽選に参加できますが、当選後は受付したメンバーのみでご利用ください。抽選後にメンバーを追加したり、他のグループと一緒に利用することはできません。

④できるだけ多くの方にご利用いただくため、申込多数の場合は抽選前に他のグループとの共同利用について、お伺いする場合がございます。ご協力をお願いします。

⑤抽選後に空きがある場合は、先着順となります。

★定員・・・バドミントン／1グループ（1面）最大10人、卓球／1グループ（1台）最大10人、バスケットボール／定員なし

★用具の貸出しを行っております。バドミントン（ラケット・シャトル）、卓球（ラケット・ボール）、バスケットボール（ボール）



スポーツ協会HP

12月16日 水曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース	9:20-9:50 水中 ウォーキング			14:00-15:00 水中運動			18:30-20:30 中上級スイミングスクール
5コース					16:30~17:50 ジュニアスイミング		
6コース		ひらめ会	グッピー				
12月17日 木曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース	9:20-9:50 水中 ウォーキング						
5コース							
6コース				アクアJJ			フリップーズ
12月18日 金曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース	9:10-9:55			14:30-15:30 インジョイ アクア			
5コース							
6コース	ヌードル	マーメイド	金魚		ドルフィンズ		GAGANI
12月19日 土曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース							
5コース		GAGANI ムツコロウ					
6コース							
12月20日 日曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース							
5コース		10:00~12:00 サンデースイミング					
6コース						GAGANI	
12月21日 月曜日							
1コース	休館日 						
2コース							
3コース							
4コース							
5コース							
6コース							
12月22日 火曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース				14:30-15:30 インジョイ アクア			
5コース							
6コース							
12月23日 水曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース	9:20-9:50 水中 ウォーキング			14:00-15:00 水中運動			18:30-20:30 中上級スイミングスクール
5コース					ポコポコホッピング		
6コース			グッピー				
12月24日 木曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース	9:20-9:50 水中 ウォーキング						
5コース							GAGANI
6コース							

12月25日 金曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース				14:30-15:30			
5コース				インジョイ アクア			
6コース	ヌードル	マーメイド	金魚		ドルフィンズ		
12月26日 土曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース							
5コース							
6コース			GAGANI				
12月27日 日曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース							
5コース		10:00～12:00					
6コース		サンデースイミング			GAGANI		
12月28日 月曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース	9:20-9:50						
5コース	水中						
6コース	ウォーキング	GAGANI		そよかぜ	16:30～17:50 ジュニアスイミング		19:00-20:00 スイム練習会
12月29日 火曜日							
1コース	 年末年始休館 令和8年12月29日（火）～令和9年1月3日（日） ※1月4日（月）から通常営業となります。						
2コース							
3コース							
4コース							
5コース							
6コース							
12月30日 水曜日							
1コース	年末休館						
2コース							
3コース							
4コース							
5コース							
6コース							
12月31日 木曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース	 年末休館 良いお年をお迎えください 						
2コース							
3コース							
4コース							
5コース							
6コース							

【コース表示例】

- ⇒ファミリーコース／初心者、水中歩行、ビート板使用の方、自由遊泳コース（コースロープと平行に遊泳）
- ⇒ロングコース／25m以上続けて泳ぐコース、右側通行、ビート板使用不可
- ⇒水中歩行優先コース／歩く方優先コース、右側通行

※全コースクイックターンできます。

【注意事項】

- * プールは小学生以上の利用が可能です。小学1～3年生までの子どもは大人の付き添いが子ども2人に対し、1人必要となります。
なお、屋内プール水槽内では手の届く範囲で遊泳をお願いします。
 - * 18:00以降に小・中学生が利用する際は、大人の付き添いが必要となります。
 - * 予定表作成後、変更になる場合があります。利用の前に利用当日の開放状況を電話にて確認ください。
- 調布市総合体育館／指定管理者 公益社団法人調布市スポーツ協会 TEL 042-481-6221

総合体育館ご利用方法、
各種プログラム・スクールの
掲載などHPをご覧ください。



スポーツ協会HP