

令和2年度 調布市総合体育館

■ 事業報告書

指定管理者

公益社団法人調布市体育協会

目次

- 1 概要－ 1
 - 2 事業実施報告－ 2
 - (1) 健康増進プログラム－ 2
 - (2) ジュニアスポーツプログラム－ 2 7
 - (3) スキルアッププログラム－ 2 8
 - (4) 障害者プログラム－ 3 0
 - (5) 指導者養成プログラム－ 3 0
 - (6) インフォメーションプログラム－ 3 1
 - (7) 地域コミュニティプログラム－ 3 2
 - 3 施設の管理運営に関する報告－ 3 3
 - (1) 調布市総合体育館の利用人数等に関する報告－ 3 4
 - (2) 調布市総合体育館の利用料金等に関する報告－ 3 9
 - (3) 調布市総合体育館の運営及び管理業務に関する報告－ 4 3
 - (4) 調布市総合体育館修繕一覧表－ 4 8
 - (5) 調布市総合体育館の管理運営－ 4 9
 - 4 収支の状況－ 5 2
 - 5 ふれあい連絡カード関係－ 5 4
-

1 概要

令和2年2月頃から広がりを見せた新型コロナウイルス感染症の影響により、2月末より屋内プール、トレーニング室、3月からは大・小体育室、会議室の利用を休止し、6月2日の再開まで約3ヶ月間施設を休館しました。再開後は関係機関のガイドラインを基に、感染拡大防止のための運営マニュアルを作成し、人数制限をした中で施設開放を継続しました。施設スタッフにおいても、日々の体調管理、行動管理を徹底し、施設管理に従事しました。

また、大・小体育室側は、吊り天井及び床の張替えによる工事のため、令和2年12月から休館となりました。新型コロナウイルス感染症対策を含め、工事等における事故等が発生しないよう調布市及び請負業者と連携し、安全管理を徹底しました。

令和2年度の総利用人数は、令和元年度より9万7430人減少し、7万3743人となりました。新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年4月～5月は全施設を一時休止し、令和2年6月以降は段階的な人数制限を行いながらの施設再開となりました。令和3年1月には緊急事態宣言が再度発出され、1月12日から3月21日までの64日間は夜間区分の時間短縮での営業となりました。

防犯対策の面では、館内スタッフによる巡回や貴重品ロッカーの利用を促す案内を継続して行いました。また、これまで盗難が発生している屋内プール男子更衣室の巡回を継続的に実施し、令和2年度中の盗難の発生はありませんでした。

次に実施事業ですが、体育協会セブンプログラムを核に施設を効果的に利用し、健康づくり事業を目的とした健康増進プログラムを数多く実施しました。新型コロナウイルス感染症感染拡大防止対策により、定員を大幅に制限しての実施とはなりましたが、9月のプログラム再開後は毎回定員以上の申込みをいただきました。

ジュニアスポーツプログラムについては、体操、跳び箱、鉄棒スクールのほか、ジュニアスイミングスクールなどを9月から再開し、多くの小学生が参加しました。

スキルアッププログラムについては、技術向上を目的として企画し、加盟団体指導員が中心となりバレーボール、バドミントン、卓球及び水泳のスクールを成人向けに9月から開催しました。

さらに、市民ニーズを捉えるためのインフォメーションプログラムとして、ふれあい連絡カードによる意見収集を随時行い、利用者の意見や要望を的確に把握するとともに、対応内容や質問に対する回答を専用掲示板に掲示し、施設の改善に役立てました。

各種プログラムの情報の提供では、ホームページやメールマガジンの他、スポーツ情報誌を13万部発行し全戸配布を行いました。

令和2年度の活動目標として掲げた5つの数値目標について報告します。スポーツ大会・イベント等への参加者数及び各スクール・講習会等への参加者数は、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止対策により中止とした事業も多く、いずれも目標値を達成するには至りませんでした。調布市総合体育館の利用者数は7万3743人となり、令和元年度と比較して9万7430人の減となりました。1日の平均では令和元年度543人と比べ197人減となり346人でした。利用料金収入においては、1627万6630円となり、令和元年度と比較して1891万3030円の減となりました。新型コロナウイルス感染症感染拡大防止対策による、休館や時短営業を余儀なくされ、目標達成とはなりませんでした。

利用者満足度率は、275件の回答をいただき、非常に満足32%、満足64%で合計96%となりました。利用者数は減少となりましたが、平成22年度の97%に続き高い結果を残すことができました。

緊急時の対応としては、東日本大震災発生後、適時整備を図って参りました。定期的な訓練の実施などによりスタッフ全員の意識を高め、防犯対策と両輪で、火災・震災時の対応についても整備しました。また、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止対策への対応として、消毒液やマスクの確保、感染者が出た場合の対応マニュアル等を関係団体のガイドライン変更に応じて適時更新しました。

2 事業実施報告(体育協会セブンプログラム)

- * 7月13日から新型コロナウイルス感染症感染防止策を実施しながら、プログラムを再開。
- * トレーニング室プログラムはビギナーズエアロのみ小体育室で実施し、それ以外は未実施。
- * 12月1日から大・小体育室が改修工事により使用不可のためプログラム未実施となります。
- * 1月7日発出の緊急事態宣言に伴い、時短営業により夜間の施設利用休止のため18時以降のプログラムも休止としましたが、宣言終了に伴い3月22日から再開しました。

(1)健康増進プログラム

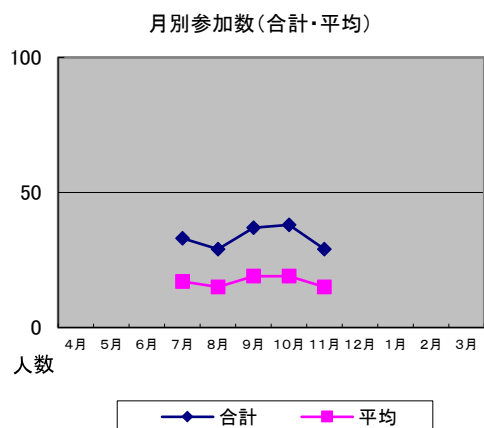
運動をする機会をなかなか持てない人に対し、無理なく日常的に参加できるプログラムを展開します。運動の習慣化により健康の維持・増進、参加者同士のコミュニケーションなど、市民の様々なスポーツライフの実現に取り組んでまいります。

ア チェアルーシーダットン

運動初心者の方、体力に自信がない方でも椅子に座ったまま行えるタイ式ヨガ。

* 約45分／休館日を除く月曜日実施(祝日を除く)

曜 日	会 場	時 間	定 員
休館日を除く月曜日	会議室→体育室	10:35～11:20	先着20名→事前申込20名



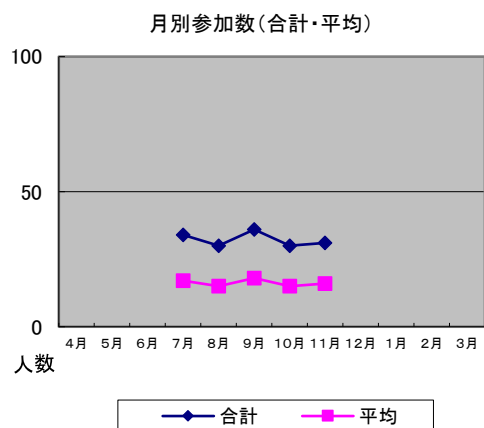
	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月										
5月										
6月										
7月	17	16							33	17
8月	15	14							29	15
9月	18	19							37	19
10月	19	19							38	19
11月	15	14							29	15
12月										
1月										
2月										
3月										
合計	84	82	0	0	0	0	0	0	166	17

イ 背骨コンディショニング

背骨まわりをゆるめ、肩・腰・ひざの痛みを改善・緩和することを目的とする。

* 約90分／休館日を除く月曜日実施(祝日を除く)

曜 日	会 場	時 間	定 員
休館日を除く月曜日	体育室	13:00～14:30	先着50名→事前申込20名

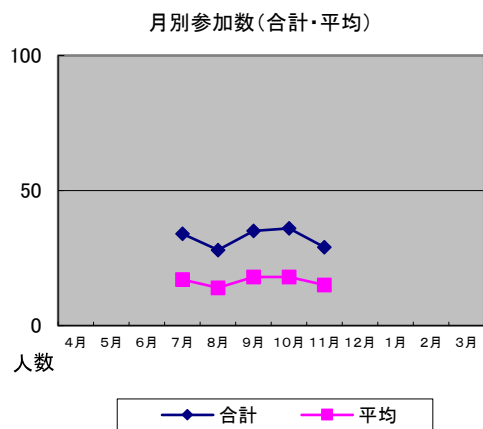


	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月										
5月										
6月										
7月	16	18							34	17
8月	14	16							30	15
9月	17	19							36	18
10月	14	16							30	15
11月	15	16							31	16
12月										
1月										
2月										
3月										
合計	76	85	0	0	0	0	0	0	161	16

ウ 体幹バランス

姿勢やバランスを感じながら全身を動かし、筋力を維持・向上させ、筋バランスを整える。
 ＊約90分／休館日を除く月曜日実施（祝日を除く）

曜 日	会 場	時 間	定 員
休館日を除く月曜日	体育室	15:00～16:30	先着50名→事前申込20名



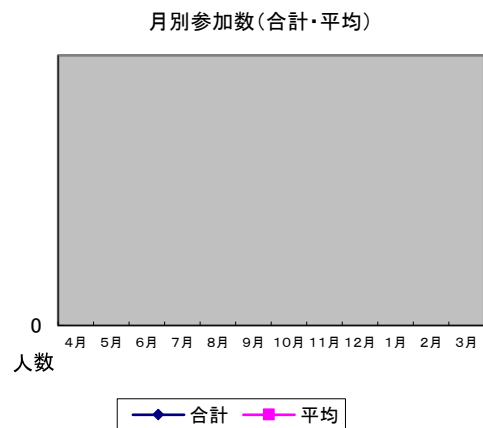
	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月										
5月										
6月										
7月	19	15							34	17
8月	15	13							28	14
9月	20	15							35	18
10月	19	17							36	18
11月	15	14							29	15
12月										
1月										
2月										
3月										
合計	88	74	0	0	0	0	0	0	162	16

エ バランス体操

脚や体幹を強化してバランス力を向上させます。
 ＊約20分／週1回実施

曜 日	会 場	時 間	定 員
休館日を除く月曜日	トレーニング室	10:30～10:50	希望者

令和2年度トレーニング室プログラム実施なし



	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月										
5月										
6月										
7月										
8月										
9月										
10月										
11月										
12月										
1月										
2月										
3月										
合計	0	0	0	0	0	0	0	0		

オ ストレッチ20

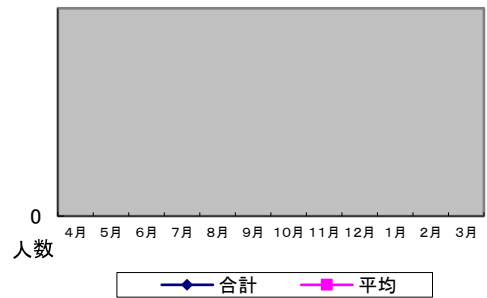
柔軟性向上を図り, 疲れを解消し体調を整えます。

*約20分／週4回実施

曜 日	会 場	時 間	定 員
休館日を除く月曜日	トレーニング室	10:50～11:10	希望者
毎週木曜日	〃	11:00～11:20	〃
毎週金曜日	〃	10:50～11:10	〃
毎週日曜日	〃	11:00～11:20	〃

令和2年度トレーニング室プログラム実施なし

月別参加数(合計・平均)



月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
4月	月									
	木									
	金									
	日									
5月	月									
	木									
	金									
	日									
6月	月									
	木									
	金									
	日									
7月	月									
	木									
	金									
	日									
8月	月									
	木									
	金									
	日									
9月	月									
	木									
	金									
	日									
小計		0	0	0	0	0	0			

月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
10月	月									
	木									
	金									
	日									
11月	月									
	木									
	金									
	日									
12月	月									
	木									
	金									
	日									
1月	月									
	木									
	金									
	日									
2月	月									
	木									
	金									
	日									
3月	月									
	木									
	金									
	日									
小計		0	0	0	0	0	0			
合計		0	0	0	0	0	0			

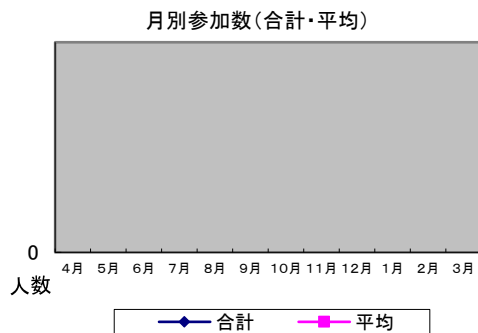
カ ボディースパイダーEX

ボディースパイダーを使用して、筋力・バランス力のUPを図ります。

*約30分／週1回実施

曜 日	会 場	時 間	定 員
休館日を除く月曜日	トレーニング室	14:30～15:00	希望者

令和2年度トレーニング室プログラム実施なし



	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月										
5月										
6月										
7月										
8月										
9月										
10月										
11月										
12月										
1月										
2月										
3月										
合計	0	0	0	0	0	0	0	0		

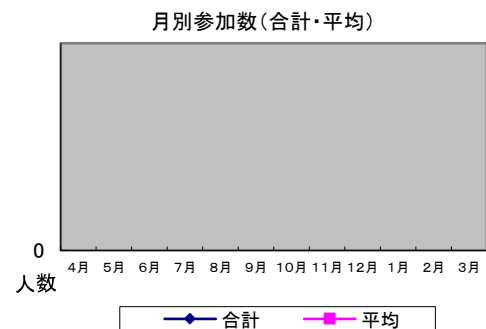
キ ストレッチポール20

ストレッチポールを使用し、トレーニングやマッサージを行い体のゆがみを調整します。

*約20分／週2回実施

曜 日	会 場	時 間	定 員
休館日を除く月曜日	トレーニング室	15:00～15:20	希望者
毎週金曜日	〃	19:00～19:20	〃

令和2年度トレーニング室プログラム実施なし



月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
4月	月							0		
	金							0		
5月	月							0		
	金							0		
6月	月							0		
	金							0		
7月	月							0		
	金							0		
8月	月							0		
	金							0		
9月	月							0		
	金							0		
小計		0	0	0	0	0	0	0		

月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
10月	月							0		
	金							0		
11月	月							0		
	金							0		
12月	月							0		
	金							0		
1月	月							0		
	金							0		
2月	月							0		
	金							0		
3月	月							0		
	金							0		
小計		0	0	0	0	0	0	0		
合計		0	0	0	0	0	0	0		

ク トレーニング相談

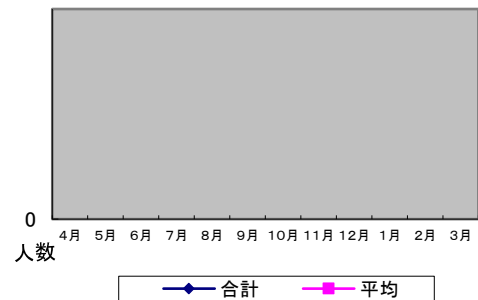
体力測定を行い、個人に合ったトレーニング方法、メニューについて相談を受けます。

*約60分/週2回実施

曜 日	会 場	時 間	定 員
休館日を除く月曜日	トレーニング室	19:00～	希望者
毎週水曜日	〃	15:00～	〃

令和2年度トレーニング室プログラム実施なし

月別参加数(合計・平均)



月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
4月	月							0		
	水							0		
5月	月							0		
	水							0		
6月	月							0		
	水							0		
7月	月							0		
	水							0		
8月	月							0		
	水							0		
9月	月							0		
	水							0		
小計		0	0	0	0	0	0	0		

月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
10月	月							0		
	水							0		
11月	月							0		
	水							0		
12月	月							0		
	水							0		
1月	月							0		
	水							0		
2月	月							0		
	水							0		
3月	月							0		
	水							0		
小計		0	0	0	0	0	0	0		
合計		0	0	0	0	0	0	0		

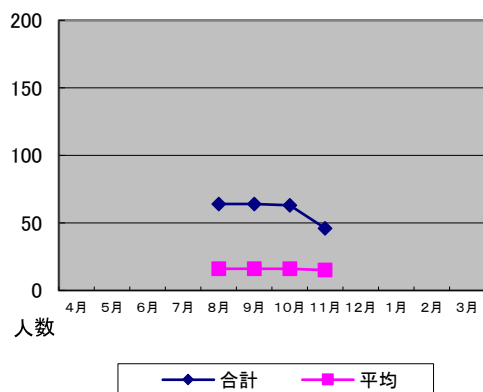
ケ フィジカルトレーニング

からだの動作の改善を目的にステップ台やボールなどを使用した全身運動

*約60分/週1回実施(祝日を除く)

曜 日	会 場	時 間	定 員
毎週火曜日	体育室	13:15～14:15	先着50名→事前申込20名

月別参加数(合計・平均)



	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月										
5月										
6月										
7月										
8月	17	13	16	18					64	16
9月	14	18	17	15					64	16
10月	17	15	16	15					63	16
11月	18	14	14						46	15
12月										
1月										
2月										
3月										
合計	66	60	63	48	0	0	0	0	237	16

コ ベーシックエアロ

中級者向け。シンプルなステップで、全身をバランスよく動かします。少し慣れてきた方におすすめ。

*約40分／週2回実施／定員先着30名(火), 希望者(土)

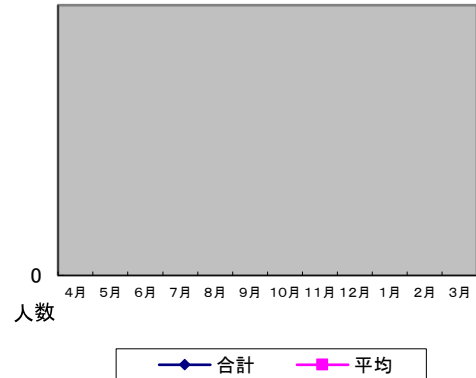
曜 日	会 場	時 間	定 員
毎週火曜日	トレーニング室	10:30～11:10	定員あり先着30名
毎週土曜日	〃	14:30～15:10	希望者

令和2年度トレーニング室プログラム実施なし

※定員数超過状況

月	曜日	実施回数	超過数	割合	月	曜日	実施回数	超過数	割合
4	火				10	火			
5	火				11	火			
6	火				12	火			
7	火				1	火			
8	火				2	火			
9	火				3	火			

月別参加数(合計・平均)



月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
4月	火							0		
	土							0		
5月	火							0		
	土							0		
6月	火							0		
	土							0		
7月	火							0		
	土							0		
8月	火							0		
	土							0		
9月	火							0		
	土							0		
小計		0	0	0	0	0	0	0		

月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
10月	火							0		
	土							0		
11月	火							0		
	土							0		
12月	火							0		
	土							0		
1月	火							0		
	土							0		
2月	火							0		
	土							0		
3月	火							0		
	土							0		
小計		0	0	0	0	0	0	0		
合計		0	0	0	0	0	0	0		

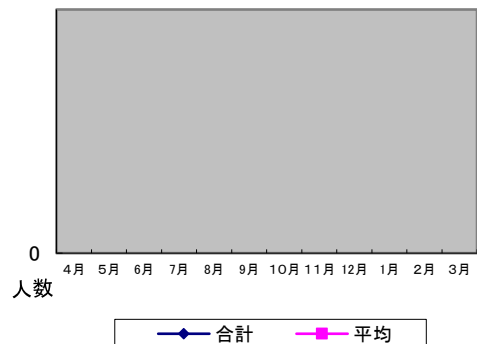
サ ストレッチ15

柔軟性向上を図り, 疲れを解消し体調を整えます。

*約15分／週8回実施

曜 日	会 場	時 間	定 員
毎週火曜日①	トレーニング室	11:10～11:25	希望者
毎週火曜日②	〃	20:10～20:25	〃
毎週水曜日	〃	11:05～11:20	〃
毎週木曜日	〃	20:15～20:30	〃
毎週金曜日	〃	15:15～15:30	〃
毎週土曜日①	〃	11:05～11:20	〃
毎週土曜日②	〃	15:10～15:25	〃
毎週日曜日	〃	15:20～15:35	〃

月別参加数(合計・平均)



令和2年度トレーニング室プログラム実施なし

月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
4月	火①							0		
	火②							0		
	水							0		
	木							0		

月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
10月	火①							0		
	火②							0		
	水							0		
	木							0		

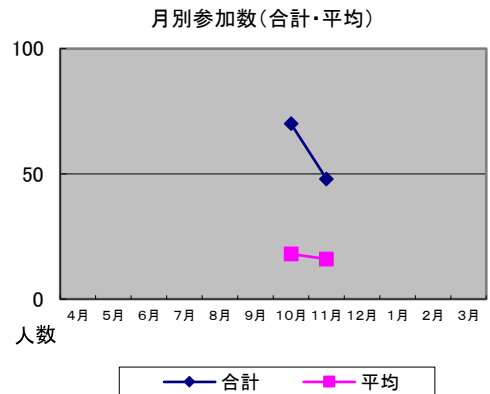
4月	金							0		
	土①							0		
	土②							0		
	日							0		
5月	火①							0		
	火②							0		
	水							0		
	木							0		
	金							0		
	土①							0		
	土②							0		
	日							0		
6月	火①							0		
	火②							0		
	水							0		
	木							0		
	金							0		
	土①							0		
	土②							0		
	日							0		
7月	火①							0		
	火②							0		
	水							0		
	木							0		
	金							0		
	土①							0		
	土②							0		
	日							0		
8月	火①							0		
	火②							0		
	水							0		
	木							0		
	金							0		
	土①							0		
	土②							0		
	日							0		
9月	火①							0		
	火②							0		
	水							0		
	木							0		
	金							0		
	土①							0		
	土②							0		
	日							0		
小計		0	0	0	0	0	0	0	0	

10月	金							0		
	土①							0		
	土②							0		
	日							0		
11月	火①							0		
	火②							0		
	水							0		
	木							0		
	金							0		
	土①							0		
	土②							0		
	日							0		
12月	火①							0		
	火②							0		
	水							0		
	木							0		
	金							0		
	土①							0		
	土②							0		
	日							0		
1月	火①							0		
	火②							0		
	水							0		
	木							0		
	金							0		
	土①							0		
	土②							0		
	日							0		
2月	火①							0		
	火②							0		
	水							0		
	木							0		
	金							0		
	土①							0		
	土②							0		
	日							0		
3月	火①							0		
	火②							0		
	水							0		
	木							0		
	金							0		
	土①							0		
	土②							0		
	日							0		
小計		0	0	0	0	0	0	0	0	
合計		0	0	0	0	0	0	0	0	

シ ビギナーズエアロ

初級者向け。簡単なステップで運動不足解消，
心身のリフレッシュを図ります。 *約30分／週6回実施

曜 日	会 場	時 間	定 員
毎週火曜日	体育室	10:45～11:45	希望者→事前申込8名
毎週木曜日①	トレーニング室	10:30～11:00	希望者
毎週木曜日②	〃	19:30～20:00	〃
毎週金曜日	〃	14:30～15:00	〃
毎週日曜日①	〃	10:30～11:00	〃
毎週日曜日②	〃	14:30～15:00	〃



月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
4月	火							0		
	木①							0		
	木②							0		
	金							0		
	日①							0		
	日②							0		
5月	火							0		
	木①							0		
	木②							0		
	金							0		
	日①							0		
	日②							0		
6月	火							0		
	木①							0		
	木②							0		
	金							0		
	日①							0		
	日②							0		
7月	火							0		
	木①							0		
	木②							0		
	金							0		
	日①							0		
	日②							0		
8月	火							0		
	木①							0		
	木②							0		
	金							0		
	日①							0		
	日②							0		
9月	火							0		
	木①							0		
	木②							0		
	金							0		
	日①							0		
	日②							0		
小計		0	0	0	0	0	0	0		

月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
10月	火	19	17	15	19			70	70	18
	木①							0		
	木②							0		
	金							0		
	日①							0		
	日②							0		
11月	火	14	17	17				48	48	16
	木①							0		
	木②							0		
	金							0		
	日①							0		
	日②							0		
12月	火							0		
	木①							0		
	木②							0		
	金							0		
	日①							0		
	日②							0		
1月	火							0		
	木①							0		
	木②							0		
	金							0		
	日①							0		
	日②							0		
2月	火							0		
	木①							0		
	木②							0		
	金							0		
	日①							0		
	日②							0		
3月	火							0		
	木①							0		
	木②							0		
	金							0		
	日①							0		
	日②							0		
小計		33	34	32	19	0	0	118	118	
合計		33	34	32	19	0	0	118	118	

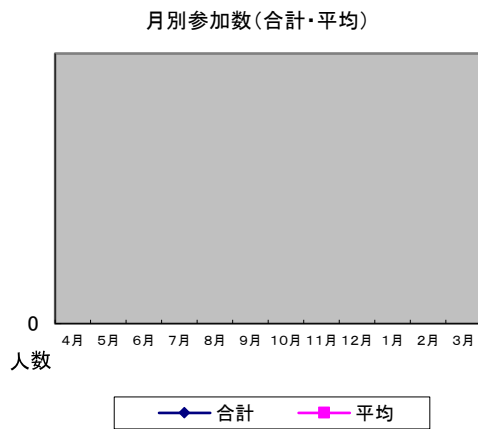
ス ボディーケア&ストレッチ30

セルフマッサージやストレッチを行い、疲労回復・柔軟性向上を図ります。

*約30分/週1回実施

曜 日	会 場	時 間	定 員
毎週火曜日	トレーニング室	15:00～15:30	希望者

令和2年度トレーニング室プログラム実施なし



	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月										
5月										
6月										
7月										
8月										
9月										
10月										
11月										
12月										
1月										
2月										
3月										
合計	0	0	0	0	0	0	0	0		

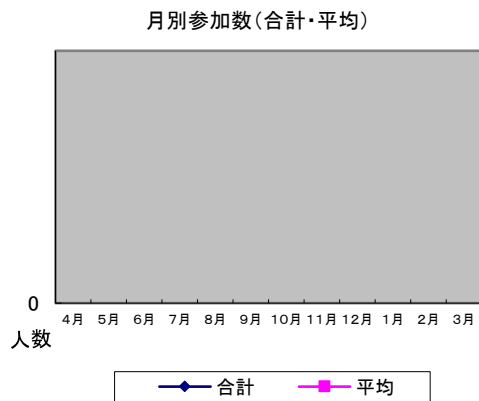
セ ミドルエアロ

上級者向け。多様なステップで、脂肪燃焼や持久力UPを図ります。

*約40分/週1回実施

曜 日	会 場	時 間	定 員
毎週火曜日	トレーニング室	19:30～20:10	希望者

令和2年度トレーニング室プログラム実施なし



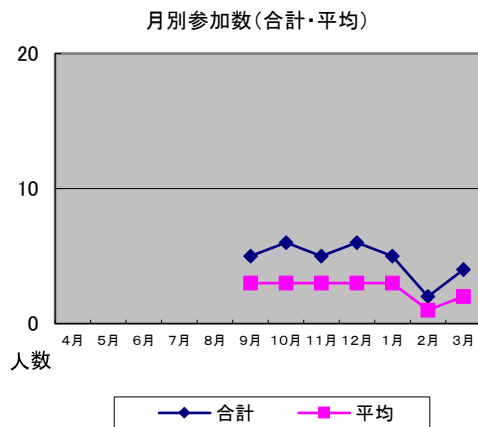
	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月										
5月										
6月										
7月										
8月										
9月										
10月										
11月										
12月										
1月										
2月										
3月										
合計	0	0	0	0	0	0	0	0		

ソ パーソナルトレーニング

パーソナルで行う運動相談、指導。要望に合わせてトレーニングやコンディショニングを行う。

*各45分／第2・4水曜日実施(祝日を除く)

曜 日	会 場	時 間			定 員
第2・4水曜日	会議室	①10:30～11:15	②11:30～12:15	③13:30～14:15	各時間1名



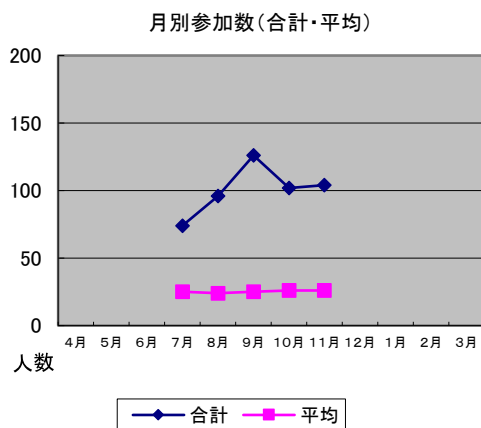
	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月										
5月										
6月										
7月										
8月										
9月	2	3							5	3
10月	3	3							6	3
11月	3	2							5	3
12月	3	3							6	3
1月	2	3							5	3
2月	2	0							2	1
3月	1	3							4	2
合計	16	17	0	0	0	0	0	0	33	2

タ チェアエクササイズ

イスを使い座ってできる健康体操。日常生活に必要な筋力・柔軟性などを無理なく向上させます。運動初心者の方、体力に自信のない方でも安心してご参加いただけます。

*約75分／週1回実施(祝日を除く)

曜 日	会 場	時 間	定 員
毎週水曜日	体育室	12:15～13:30	先着100名→事前申込30名

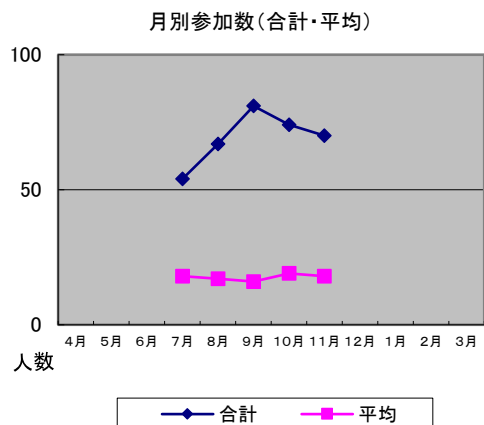


	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月										
5月										
6月										
7月	26	26	22						74	25
8月	26	23	25	22					96	24
9月	26	25	23	26	26				126	25
10月	23	26	26	27					102	26
11月	27	24	27	26					104	26
12月										
1月										
2月										
3月										
合計	128	124	123	101	26	0	0	0	502	25

チ にこにこ体操

初めての方でも無理なく全身をバランスよく動かす体操プログラム
リズム体操(約25分間)・筋力トレーニング(約10分間)・ストレッチ(約25分間)
*約60分/週1回実施(祝日を除く)

曜 日	会 場	時 間	定 員
毎週水曜日	体育室	13:45～14:45	先着70名→事前申込20名

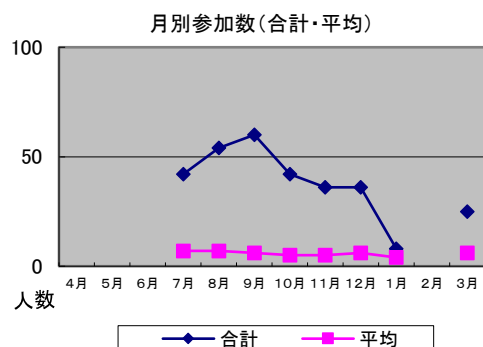


	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月										
5月										
6月										
7月	18	20	16						54	18
8月	19	15	15	18					67	17
9月	15	16	17	17	16				81	16
10月	17	19	18	20					74	19
11月	18	15	19	18					70	18
12月										
1月										
2月										
3月										
合計	87	85	85	73	16	0	0	0	346	17

ツ ナイトヨガスクール

しなやかな身体をつくり、心と体をリフレッシュします。
*各60分 2クラス/週1回実施(祝日を除く)

曜 日	会 場	時 間	定 員
毎週水曜日①	会議室	18:20～19:20	先着15名 →事前申込8名
毎週水曜日②	〃	19:35～20:35	〃



月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
4月	水①							0		
	水②							0		
5月	水①							0		
	水②							0		
6月	水①							0		
	水②							0		
7月	水①	8	7	7				22	42	7
	水②	7	7	6				20		
8月	水①	7	6	8	6			27	54	7
	水②	7	7	7	6			27		
9月	水①	6	6	4	4	5		25	60	6
	水②	7	7	8	5	8		35		
小計		42	40	40	21	13	0	156	156	

月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
10月	水①	4	4	4	5			17	42	5
	水②	5	8	6	6			25		
11月	水①	2	1	1	2			6	36	5
	水②	8	7	8	7			30		
12月	水①	6	5	6				17	36	6
	水②	7	7	5				19		
1月	水①	4						4	8	4
	水②	4						4		
2月	水①							0		
	水②							0		
3月	水①	6	5					11	25	6
	水②	7	7					14		
小計		53	44	30	20	0	0	147	147	
合計		95	84	70	41	13	0	303	303	

テ はじめてリズム

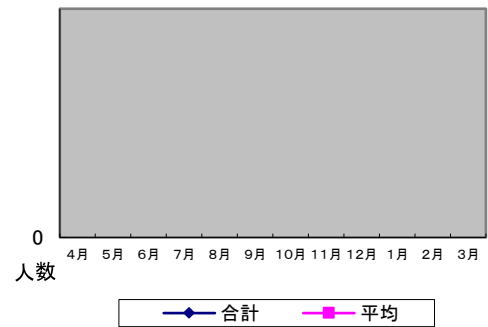
初心者向け。ウォーキングベースのステップでエアロビクスの基本的な動きを行います。

*約20分/週2回実施

曜 日	会 場	時 間	定 員
毎週水曜日	トレーニング室	10:30～10:50	希望者
毎週土曜日	〃	10:30～10:50	〃

令和2年度トレーニング室プログラム実施なし

月別参加数(合計・平均)



月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
4月	水							0		
	土							0		
5月	水							0		
	土							0		
6月	水							0		
	土							0		
7月	水							0		
	土							0		
8月	水							0		
	土							0		
9月	水							0		
	土							0		
小計		0	0	0	0	0	0	0		

月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
10月	水							0		
	土							0		
11月	水							0		
	土							0		
12月	水							0		
	土							0		
1月	水							0		
	土							0		
2月	水							0		
	土							0		
3月	水							0		
	土							0		
小計		0	0	0	0	0	0	0		
合計		0	0	0	0	0	0	0		

ト ちょっとシェイプ

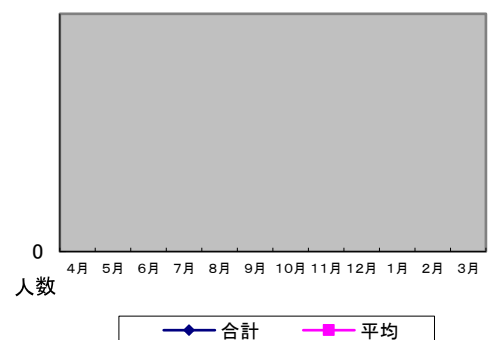
短時間で集中して、部位別にトレーニングを行います。

*約15分/週2回実施

曜 日	会 場	時 間	定 員
毎週水曜日	トレーニング室	10:50～11:05	希望者
毎週金曜日	〃	15:00～15:15	〃

令和2年度トレーニング室プログラム実施なし

月別参加数(合計・平均)



月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
4月	水							0		
	金							0		
5月	水							0		
	金							0		
6月	水							0		
	金							0		
7月	水							0		
	金							0		

月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
10月	水							0		
	金							0		
11月	水							0		
	金							0		
12月	水							0		
	金							0		
1月	水							0		
	金							0		

8月	水							0		
	金							0		
9月	水							0		
	金							0		
小計		0	0	0	0	0	0	0		

2月	水							0		
	金							0		
3月	水							0		
	金							0		
小計		0	0	0	0	0	0	0		
合計		0	0	0	0	0	0	0		

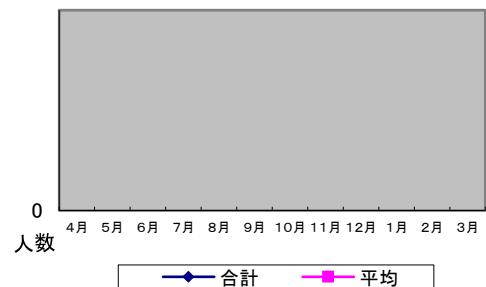
ナ グッズでカラダ調整

グッズを使っでの筋膜リリースやストレッチを行い、疲労回復や体調改善を図ります。＊約30分／週2回実施

曜 日	会 場	時 間	定 員
毎週水曜日	トレーニング室	19:30～20:00	希望者
毎週木曜日	〃	15:00～15:30	〃

令和2年度トレーニング室プログラム実施なし

月別参加数(合計・平均)



月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
4月	水							0		
	木							0		
5月	水							0		
	木							0		
6月	水							0		
	木							0		
7月	水							0		
	木							0		
8月	水							0		
	木							0		
9月	水							0		
	木							0		
小計		0	0	0	0	0	0	0		

月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
10月	水							0		
	木							0		
11月	水							0		
	木							0		
12月	水							0		
	木							0		
1月	水							0		
	木							0		
2月	水							0		
	木							0		
3月	水							0		
	木							0		
小計		0	0	0	0	0	0	0		
合計		0	0	0	0	0	0	0		

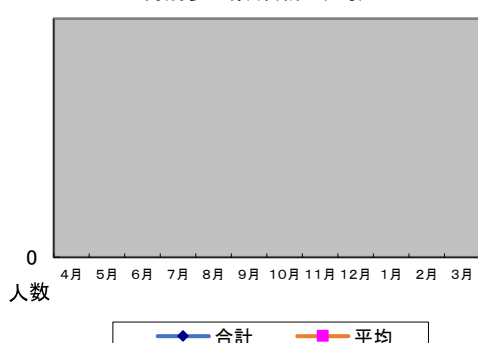
ニ バランスアップトレーニング

バランスグッズを使用したトレーニングでバランスUPを図ります。
＊約30分／週1回実施

曜 日	会 場	時 間	定 員
毎週木曜日	トレーニング室	14:30～15:00	希望者

令和2年度トレーニング室プログラム実施なし

月別参加数(合計・平均)



	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月										
5月										
6月										
7月										
8月										
9月										
10月										
11月										
12月										
1月										

2月										
3月										
合計	0	0	0	0	0	0	0	0		

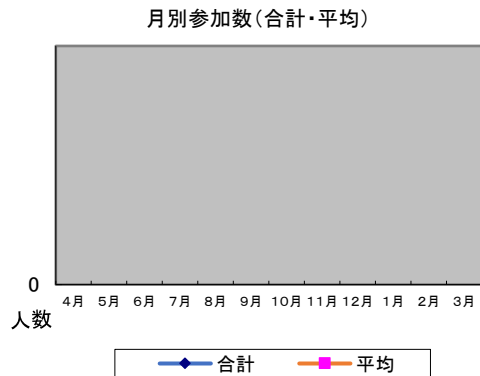
ヌ ボディメイクトレーニング

自重負荷トレーニングやグッズを使用し、均整のとれた体を目指します。

*約15分／週1回実施

曜 日	会 場	時 間	定 員
毎週木曜日	トレーニング室	20:00～20:15	希望者

令和2年度トレーニング室プログラム実施なし



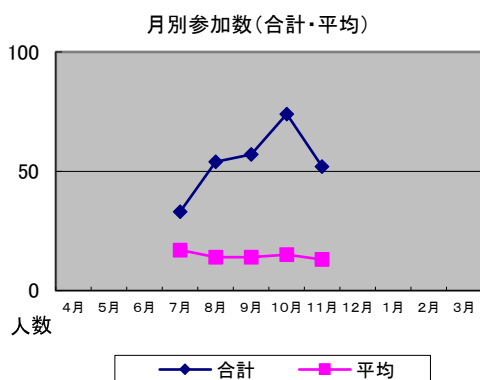
	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月										
5月										
6月										
7月										
8月										
9月										
10月										
11月										
12月										
1月										
2月										
3月										
合計	0	0	0	0	0	0	0	0		

ネ ヘルシーウォーキング

ストレッチで柔軟性を高めながら、ウォーキングを行います。

*約70分／週1回実施(祝日を除く)

曜 日	会 場	時 間	定 員
毎週金曜日	体育室	13:00～14:10	先着30名→事前申込20名



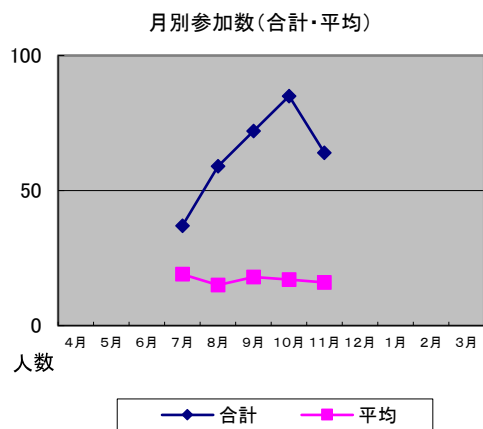
	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月										
5月										
6月										
7月	16	17							33	17
8月	13	14	11	16					54	14
9月	15	15	14	13					57	14
10月	16	14	18	11	15				74	15
11月	14	14	8	16					52	13
12月										
1月										
2月										
3月										
合計	74	74	51	56	15	0	0	0	270	14

ノ ボールトレーニング

ボールを使用し、身体のゆがみ、正しい姿勢、全身のバランスを整えるトレーニング。

*約90分/週1回実施(祝日を除く)

曜 日	会 場	時 間	定 員
毎週金曜日	体育室	15:00～16:30	先着40名→事前申込20名



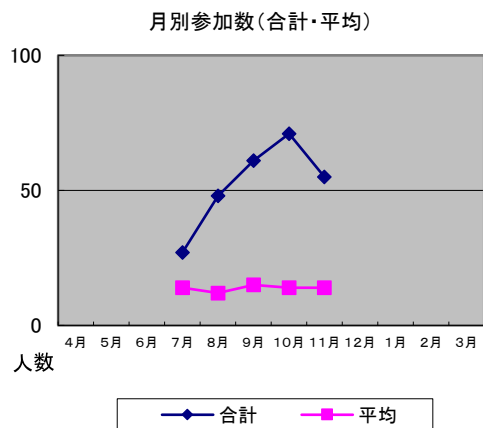
	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月										
5月										
6月										
7月	20	17							37	19
8月	15	16	13	15					59	15
9月	17	18	19	18					72	18
10月	17	16	18	16	18				85	17
11月	16	17	16	15					64	16
12月										
1月										
2月										
3月										
合計	85	84	66	64	18	0	0	0	317	17

ハ フィットボクシング60

音楽に合わせて60分間のシャドーボクシングを行う。

*約60分/週1回実施(祝日を除く)

曜 日	会 場	時 間	定 員
毎週金曜日	体育室	19:30～20:30	先着50名→事前申込20名



	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月										
5月										
6月										
7月	14	13							27	14
8月	14	11	11	12					48	12
9月	18	16	13	14					61	15
10月	18	10	15	16	12				71	14
11月	16	11	14	14					55	14
12月										
1月										
2月										
3月										
合計	80	61	53	56	12	0	0	0	262	14

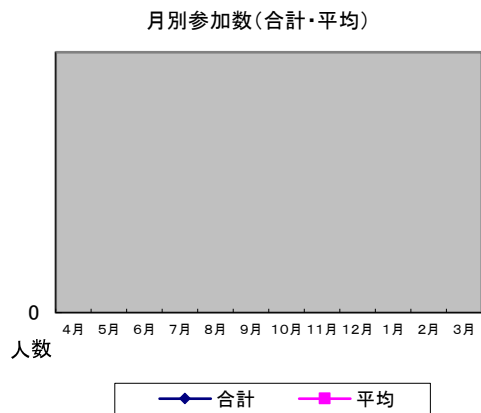
ヒ やさしい体操

邦楽に合わせて行う体操。体力に自信のない方や体ほぐしにおすすめです。

*約20分／週1回実施

曜 日	会 場	時 間	定 員
毎週金曜日	トレーニング室	10:30～10:50	希望者

令和2年度トレーニング室プログラム実施なし



	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月										
5月										
6月										
7月										
8月										
9月										
10月										
11月										
12月										
1月										
2月										
3月										
合計	0	0	0	0	0	0	0	0		

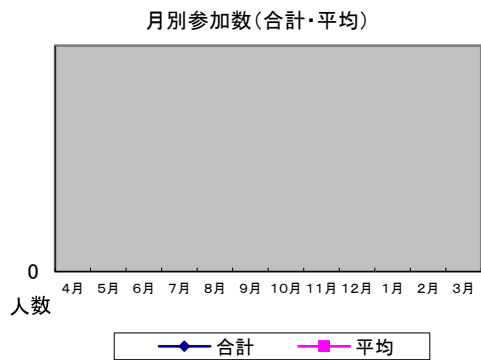
フ グッズEX

グッズを使用した筋力トレーニングで普段とは違った刺激を与えます。

*約15分／週1回実施

曜 日	会 場	時 間	定 員
毎週土曜日	トレーニング室	10:50～11:05	希望者

令和2年度トレーニング室プログラム実施なし



	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月										
5月										
6月										
7月										
8月										
9月										
10月										
11月										
12月										
1月										
2月										
3月										
合計	0	0	0	0	0	0	0	0		

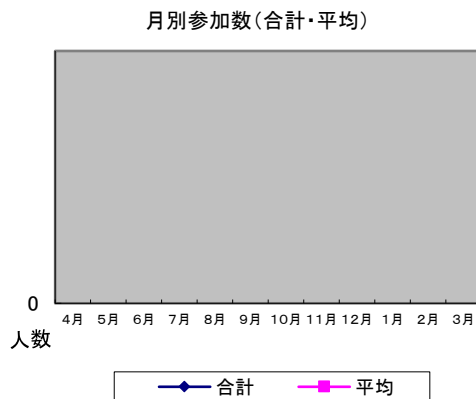
へ コアトレーニング&ストレッチ

自重負荷トレーニングやエクササイズグッズで体幹(コア)を集中してトレーニングします。

*約30分/週1回実施

曜 日	会 場	時 間	定 員
毎週土曜日	トレーニング室	19:00~19:30	希望者

令和2年度トレーニング室プログラム実施なし



	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月										
5月										
6月										
7月										
8月										
9月										
10月										
11月										
12月										
1月										
2月										
3月										
合計	0	0	0	0	0	0	0	0		

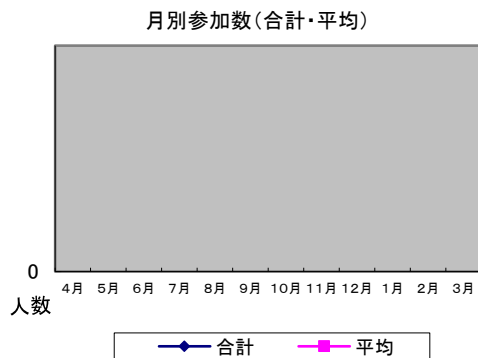
ホ ダンベル20

フォームを意識しながらダンベルを使ったトレーニングを行い、筋力UPを図ります。

*約20分/週1回実施

曜 日	会 場	時 間	定 員
毎週日曜日	トレーニング室	15:00~15:20	希望者

令和2年度トレーニング室プログラム実施なし



	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月										
5月										
6月										
7月										
8月										
9月										
10月										
11月										
12月										
1月										
2月										
3月										
合計	0	0	0	0	0	0	0	0		

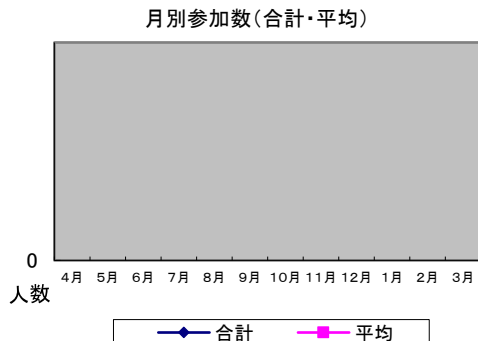
マ ストレッチポール30

ストレッチポールを使用し、トレーニングやマッサージを行い体のゆがみを調整します。

*約30分/週1回実施

曜 日	会 場	時 間	定 員
毎週日曜日	トレーニング室	16:00～16:30	希望者

令和2年度トレーニング室プログラム実施なし



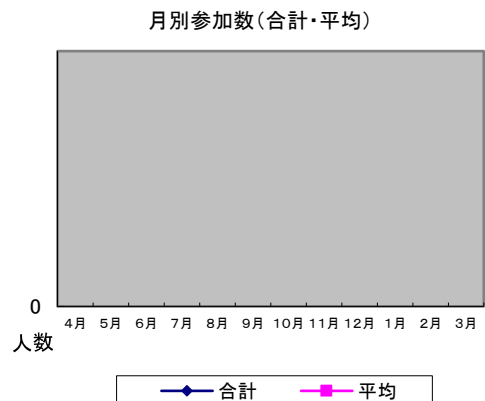
	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月										
5月										
6月										
7月										
8月										
9月										
10月										
11月										
12月										
1月										
2月										
3月										
合計	0	0	0	0	0	0	0	0		

ミ ビギナートレーニング

トレーニング室を初めて利用される方に、利用方法やマシンの説明等の講習。講習後トレーニング利用可能。

*約10分～20分/1日3回、週21回実施(休館日を除く)

曜 日	会 場	時 間	定 員
休館日を除く月曜日①	トレーニング室	9:15～	希望者
休館日を除く月曜日②	〃	14:00～	〃
休館日を除く月曜日③	〃	18:30～	〃
毎週火曜日①	〃	9:15～	〃
毎週火曜日②	〃	14:00～	〃
毎週火曜日③	〃	18:30～	〃
毎週水曜日①	〃	9:15～	〃
毎週水曜日②	〃	14:00～	〃
毎週水曜日③	〃	18:30～	〃
毎週木曜日①	〃	9:15～	〃
毎週木曜日②	〃	14:00～	〃
毎週木曜日③	〃	18:30～	〃
毎週金曜日①	〃	9:15～	〃
毎週金曜日②	〃	14:00～	〃
毎週金曜日③	〃	18:30～	〃
毎週土曜日①	〃	9:15～	〃
毎週土曜日②	〃	14:00～	〃
毎週土曜日③	〃	18:30～	〃
毎週日曜日①	〃	9:15～	〃
毎週日曜日②	〃	14:00～	〃
毎週日曜日③	〃	18:30～	〃



令和2年度トレーニング室プログラム実施なし

月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
	月①							0		
	月②							0		
	月③							0		
	火①							0		
	火②							0		
	火③							0		

月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
	月①							0		
	月②							0		
	月③							0		
	火①							0		
	火②							0		
	火③							0		

4月	水①						0	10月	水①							0	11月
	水②						0		水②							0	
	水③						0		水③							0	
	木①						0		木①							0	
	木②						0		木②							0	
	木③						0		木③							0	
	金①						0		金①							0	
	金②						0		金②							0	
	金③						0		金③							0	
	土①						0		土①							0	
	土②						0		土②							0	
	土③						0		土③							0	
	日①						0		日①							0	
	日②						0		日②							0	
	日③						0		日③							0	
	5月	月①							0	12月	月①						
月②							0	月②								0	
月③							0	月③								0	
火①							0	火①								0	
火②							0	火②								0	
火③							0	火③								0	
水①							0	水①								0	
水②							0	水②								0	
水③							0	水③								0	
木①							0	木①								0	
木②							0	木②								0	
木③							0	木③								0	
金①							0	金①								0	
金②							0	金②								0	
金③							0	金③								0	
土①							0	土①								0	
土②						0	土②							0			
土③						0	土③							0			
日①						0	日①							0			
日②						0	日②							0			
日③						0	日③							0			
6月	月①						0	2月	月①							0	3月
	月②						0		月②							0	
	月③						0		月③							0	
	火①						0		火①							0	
	火②						0		火②							0	
	火③						0		火③							0	
	水①						0		水①							0	
	水②						0		水②							0	
	水③						0		水③							0	
	木①						0		木①							0	
	木②						0		木②							0	
	木③						0		木③							0	
	金①						0		金①							0	
	金②						0		金②							0	
	金③						0		金③							0	
	土①						0		土①							0	
土②						0	土②							0			
土③						0	土③							0			
日①						0	日①							0			

7月	日②						0		
	日③						0		
	月①						0		
	月②						0		
	月③						0		
	火①						0		
	火②						0		
	火③						0		
	水①						0		
	水②						0		
	水③						0		
	木①						0		
	木②						0		
	木③						0		
	金①						0		
	金②						0		
	金③						0		
	土①						0		
	土②						0		
	土③						0		
	日①						0		
	日②						0		
	日③						0		
8月	月①						0		
	月②						0		
	月③						0		
	火①						0		
	火②						0		
	火③						0		
	水①						0		
	水②						0		
	水③						0		
	木①						0		
	木②						0		
	木③						0		
	金①						0		
	金②						0		
	金③						0		
	土①						0		
	土②						0		
	土③						0		
	日①						0		
	日②						0		
	日③						0		
9月	月①						0		
	月②						0		
	月③						0		
	火①						0		
	火②						0		
	火③						0		
	水①						0		
	水②						0		
	水③						0		
	木①						0		
	木②						0		

1月	日②						0		
	日③						0		
	月①						0		
	月②						0		
	月③						0		
	火①						0		
	火②						0		
	火③						0		
	水①						0		
	水②						0		
	水③						0		
	木①						0		
	木②						0		
	木③						0		
	金①						0		
	金②						0		
	金③						0		
	土①						0		
	土②						0		
	土③						0		
	日①						0		
	日②						0		
	日③						0		
2月	月①						0		
	月②						0		
	月③						0		
	火①						0		
	火②						0		
	火③						0		
	水①						0		
	水②						0		
	水③						0		
	木①						0		
	木②						0		
	木③						0		
	金①						0		
	金②						0		
	金③						0		
	土①						0		
	土②						0		
	土③						0		
	日①						0		
	日②						0		
	日③						0		
3月	月①						0		
	月②						0		
	月③						0		
	火①						0		
	火②						0		
	火③						0		
	水①						0		
	水②						0		
	水③						0		
	木①						0		
	木②						0		

木③							0
金①							0
金②							0
金③							0
土①							0
土②							0
土③							0
日①							0
日②							0
日③							0
小計		0	0	0	0	0	0

木③							0
金①							0
金②							0
金③							0
土①							0
土②							0
土③							0
日①							0
日②							0
日③							0
小計		0	0	0	0	0	0
合計		0	0	0	0	0	0

ム トレーニング室特別プログラム

通常プログラムとは違った、季節的プログラムを実施することにより、利用者への関心を高めると同時に、今後のプログラム内容を検討していくため実施します。

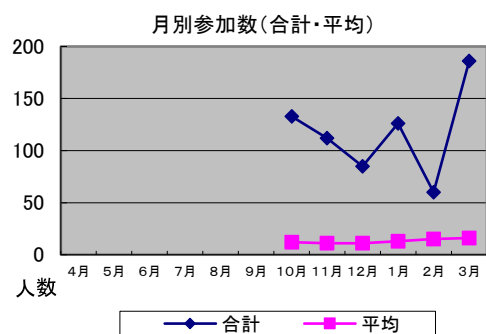
開催日	会 場	時 間	定 員	参加数	プログラム内容
	令和2年度トレーニング室プログラム実施なし				

メ 水中ウォーキング

水の浮力や水圧、抵抗を利用したウォーキングです。膝や腰に負担がかからないで体脂肪を燃焼し、体力に自信のない方でも参加できるプログラム

*約30分/週3回実施(祝日を除く)

曜 日	会 場	時 間	定 員
休館日を除く月曜日	プール	9:20～9:50	希望者→事前申込15名
毎週水曜日	〃	9:20～9:50	希望者→事前申込15名
毎週木曜日	〃	9:20～9:50	希望者→事前申込15名



月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
4月	月							0		
	水							0		
	木							0		
5月	月							0		
	水							0		
	木							0		
6月	月							0		
	水							0		
	木							0		

月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
10月	月	12	12					24	133	12
	水	14	12	13	11			50		
	木	12	12	11	13	11		59		
11月	月	10	8					18	112	11
	水	12	11	13	12			48		
	木	11	13	11	11			46		
12月	月	8	8					16	85	11
	水	12	11	11				34		
	木	11	13	11				35		

7月	月							0		
	水							0		
	木							0		
8月	月							0		
	水							0		
	木							0		
9月	月							0		
	水							0		
	木							0		
小計			0	0	0	0	0	0		

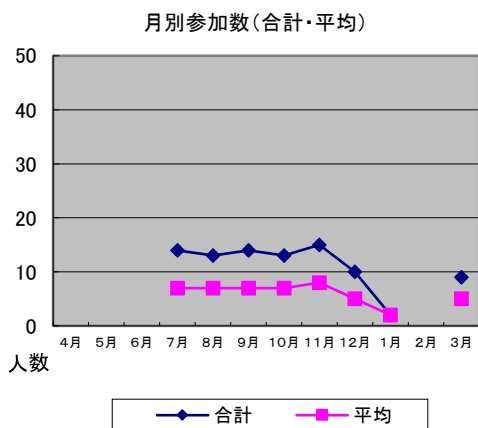
1月	月	9	10					19	126	13
	水	16	14	16	15			61		
	木	13	11	9	13			46		
2月	月	11						11	60	15
	水	17	17					34		
	木	15						15		
3月	月	13	13	10				36	186	16
	水	17	19	19	18	17		90		
	木	15	17	13	15			60		
小計		228	201	137	108	28	0	702	702	13
合計		228	201	137	108	28	0	702	702	13

モ スイム練習会

スピードや持久力の向上を目的とした中上級者向けの練習会

*約60分／休館日を除く月曜日実施(祝日を除く)

曜 日	会 場	時 間	定 員
休館日を除く月曜日	プール	19:00～20:00	希望者→事前申込15名



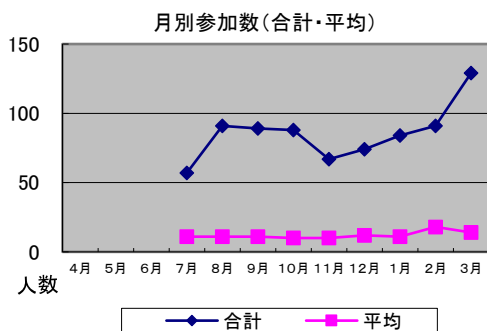
	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月										
5月										
6月										
7月	7	7							14	7
8月	7	6							13	7
9月	7	7							14	7
10月	8	5							13	7
11月	8	7							15	8
12月	5	5							10	5
1月	2								2	2
2月										
3月	4	5							9	5
合計	48	42	0	0	0	0	0	0	90	6

ヤ エンジョイアクア

音楽に合わせて水の抵抗を利用した水中運動で、泳ぎが苦手な方でも安心して参加できるエクササイズ。偶数月は、音楽に合わせて行う水中エアロビクス。奇数月は全身をバランスよく動かすシェイプアップアクア。

*約60分／週1回実施(祝日を除く)

曜 日	会 場	時 間	定 員
毎週火曜日	プール	14:30～15:30	希望者→事前申込15名
毎週金曜日		14:30～15:30	希望者→事前申込15名



月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
4月	火							0		
	金							0		
5月	火							0		
	金							0		

月	曜日	1	2	3	4	5	6	小計	合計	平均
10月	火	9	10	10	10			39	88	10
	金	12	10	9	8	10		49		
11月	火	9	8	11				28	67	10
	金	10	11	10	8			39		

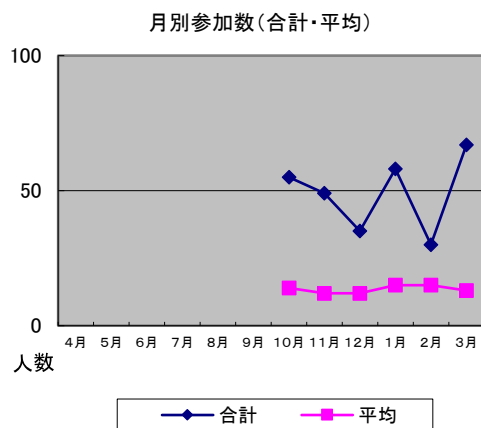
6月	火						0		
	金						0		
7月	火	10	15	12			37	57	11
	金	10	10				20		
8月	火	11	14	14	12		51	91	11
	金	11	9	10	10		40		
9月	火	11	11	10	10		42	89	11
	金	13	12	12	10		47		
小計		66	71	58	42	0	0	237	11

12月	火	12	13	12				37	74	12
	金	14	13	10				37		
1月	火	13	11	12	15			51	84	11
	金	8	8	10	7			33		
2月	火	19	18					37	91	18
	金	17	20	17				54		
3月	火	16	17	14	14	15		76	129	14
	金	15	13	12	13			53		
小計		154	152	127	75	25	0	533	533	12
合計		220	223	185	117	25	0	770	770	12

ユ 水中運動

水の浮力・抵抗を利用した水中運動エクササイズ
 ＊約60分／週1回実施(祝日を除く)

曜 日	会 場	時 間	定 員
毎週水曜日	プール	14:00～15:00	希望者→事前申込15名



	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月										
5月										
6月										
7月										
8月										
9月										
10月	15	13	12	15					55	14
11月	13	12	12	12					49	12
12月	11	12	12						35	12
1月	14	14	14	16					58	15
2月	15	15							30	15
3月	15	14	14	12	12				67	13
合計	83	80	64	55	12	0	0	0	294	13

ヨ ストレッチポールエクササイズ

ストレッチポールで体をほぐし、姿勢を安定させ、肩こりや腰痛の改善を図る。
 ＊約60分／年21回実施

期	開催日	時 間	定員	会 場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	4/27～7/13 月曜日(7回)	9:20～10:20	15名	会議室	2,800円	中止	
第2期	9/14～12/21 月曜日(7回)	〃	8名	〃	1回400円	8/13	48
第3期	1/4～3/29 月曜日(7回)	〃	〃	〃	〃	8/28	48

ラ バランスボールエクササイズ

55cmのボールを使い、体幹部の筋力とバランス感覚を養います。
 ＊約90分／年15回実施

期	開催日	時 間	定員	会 場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	5/11～6/29 月曜日(5回)	10:00～11:30	20名	体育室	2,000円	中止	
第2期	9/14～11/9 月曜日(5回)	〃	6名	〃	1回400円	6/8	26
第3期	1/25～3/22 月曜日(5回)	〃	〃	〃	〃	6/28	19

リ おとこの筋トレ

男性を対象としたエクササイズ。筋力アップを図ります。
 ＊約60分／年21回実施

期	開催日	時 間	定員	会 場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	4/27～7/13 月曜日(7回)	15:00～16:00	15名	会議室	2,800円	中止	

第2期	9/14～12/21 月曜日(7回)	〃	8名	〃	1回400円	8/10	38
第3期	1/4～3/29 月曜日(7回)	〃	〃	〃	〃	8/11	50

ル 筋コンディショニング

ダンベルとストレッチポールを使用し、均整のとれたからだを目指します。

＊約60分／年30回実施

期	開催日	時 間	定員	会 場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	4/21～6/2 火曜日(6回)	15:00～16:00	15名	会議室	2,400円	中止	
第2期	6/9～7/14 火曜日(6回)	〃	〃	〃	〃	中止	
第3期	9/8～10/20 火曜日(6回)	〃	8名	〃	1回400円	8/13	25
第4期	10/27～12/8 火曜日(6回)	〃	〃	〃	〃	8/19	37
第5期	1/26～3/9 火曜日(6回)	〃	〃	〃	〃	8/21	40

レ ゆるゆるストレッチ

腰・ひざ痛の方でもできるストレッチや体のゆるめ方を紹介します。

＊約60分／年18回実施

期	開催日	時 間	定員	会 場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	4/15～7/15 水曜日(6回)	10:30～11:30	20名	会議室	2,400円	中止	
第2期	9/30～12/2 水曜日(6回)	〃	8名	〃	1回400円	8/25	38
第3期	1/20～3/31 水曜日(6回)	〃	〃	〃	〃	8/29	41

ロ 初心者バレトンスクール

バレエ・フィットネス・ヨガの要素を取り入れた運動

＊約60分／年30回, 1回2クラス実施

期	開催日	時 間	定員	会 場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	4/9～6/11 木曜日(10回)	9:20～10:20	20名	会議室	4,000円	中止	
		10:35～11:35	20名				
第2期	9/10～11/12 木曜日(10回)	〃	8名	〃	1回400円	16/26	73
		〃	8名				72
第3期	1/14～3/25 木曜日(10回)	〃	〃	〃	〃	16/27	69
		〃	〃				69

ワ ヨガスクール

しなやかな身体をつくり、心と体をリフレッシュする。

＊約60分／年30回, 1回2クラス実施

期	開催日	時 間	定員	会 場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	4/10～6/19 金曜日(10回)	9:20～10:20	15名	会議室	4,000円	中止	
		10:35～11:35	15名				
第2期	9/11～11/13 金曜日(10回)	〃	8名	〃	1回400円	16/28	71
		〃	8名				57
第3期	1/15～3/19 金曜日(10回)	〃	〃	〃	〃	16/52	55
		〃	〃				51

ヲ ルーシーダットン

体調を整えることを目的とした、タイで古くから伝わる健康法(タイ式ヨガ)

＊約60分／年36回実施

期	開催日	時 間	定員	会 場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	4/17～5/22 金曜日(6回)	15:00～16:00	15名	会議室	2,400円	中止	
第2期	6/5～7/10 金曜日(6回)	〃	〃	〃	〃	中止	
第3期	9/18～10/23 金曜日(6回)	〃	8名	〃	1回400円	8/14	32
第4期	11/6～12/11 金曜日(6回)	〃	〃	〃	〃	8/20	39
第5期	1/8～2/12 金曜日(6回)	〃	〃	〃	〃	8/19	41
第6期	2/19～3/26 金曜日(6回)	〃	〃	〃	〃		46

ン ヌードルトレーニング

水中で行うひざ痛・転倒予防の筋力トレーニング
*約40分／年20回実施

期	開催日	時 間	定員	会 場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	5/8～7/10 金曜日(10回)	9:10～9:50	15名	プール	4,000円	中止	
第2期	9/4～11/6 金曜日(10回)	〃	10名	〃	1回400円	10/11	84

ガ 運動講座／ロコモティブシンドローム対策のための運動講座(動画配信)

片脚立ちやスクワットといった自宅でも簡単にできる運動です。
*約20分／年1回実施

	開催日	時 間	定員	会 場	参加費	参加数/申込数	参加延数
年1回	3月31日配信						

ギ 食事と栄養講座／ロコモティブシンドローム対策のための栄養講座(動画配信)

ロコモティブシンドローム予防に効果があると推奨されている栄養に関する講義です。
*約15分／年1回実施

	開催日	時 間	定員	会 場	参加費	参加数/申込数	参加延数
年1回	3月31日配信						

グ 健康増進プログラム 特別プログラム

通常プログラムとは違った、特別プログラムを実施することにより、利用者への関心を高めると同時に、今後のプログラム内容を検討していくため実施します。

開催日	会 場	時 間	定 員	参加数	プログラム内容
	令和2年度トレーニング室プログラム実施なし				

ゲ 自宅でできるかんたんエクササイズ

体育協会ホームページ・YouTube動画配信により自宅でできるかんたんエクササイズを紹介。
身体を動かすことの習慣化を図ります。

	公開日	プログラム内容	時間	指導	
第1回	5月11日	ルーシーダットン	約15分	(公社)体育協会	
第2回	5月12日	かんたん筋力トレーニング	約15分	東京体育機器(株)	
第3回	5月13日	リズム体操	約15分	東京体育機器(株)	
第4回	5月21日	ルーシーダットン2	約15分	(公社)体育協会	
第5回	5月27日	かんたん筋力トレーニング2	約15分	東京体育機器(株)	
第6回	6月5日	リズム体操2	約15分	東京体育機器(株)	
第7回	6月19日	筋コンディショニング	約15分	(公社)体育協会	
第8回	6月24日	ルーシーダットン3	約15分	(公社)体育協会	
第9回	7月1日	チャレンジ腕立て伏せ	約15分	(公社)体育協会	
第10回	8月12日	ビギナーズエアロ	約20分	東京体育機器(株)	
第11回	8月12日	ペットボトル筋トレ(肩)	約15分	(公社)体育協会	
第12回	8月14日	ビギナーズエアロ2	約20分	東京体育機器(株)	
第13回	8月15日	ペットボトル筋トレ(二の腕編)	約10分	(公社)体育協会	
第14回	9月11日	ビギナーズエアロ3	約20分	東京体育機器(株)	
第15回	9月11日	ペットボトル筋トレ(おしり・もも裏)	約10分	(公社)体育協会	
第16回	10月14日	ビギナーズエアロ4	約20分	東京体育機器(株)	
第17回	12月11日	ビギナーズエアロ5	約22分	東京体育機器(株)	
第18回	1月7日	ビギナーズエアロ6	約24分	東京体育機器(株)	
第19回	3月24日	ビギナーズエアロ7	約24分	東京体育機器(株)	

ゴ ヘルシーエクササイズ

大・小体育室の改修工事に伴い、代替プログラムを実施します。

事業名	開催日	時 間	定員	会 場	参加費	参加数/申込数	参加延数
-----	-----	-----	----	-----	-----	---------	------

ゆるゆるストレッチ	12/1～1/26 火曜日(全7回)	9:30～10:30	8名	会議室	1回400円	8/34	44
	2/2～3/30 火曜日(全8回)		〃			8/15	44
ビギナーズエアロ	12/1～1/26 火曜日(全7回)	10:45～11:45	〃	〃	〃	8/39	35
	2/2～3/30 火曜日(全8回)		〃			8/21	60
フィジカルトレーニング (火曜日クラス)	12/1～1/26 火曜日(全7回)	12:30～13:30	〃	〃	〃	8/45	41
	2/2～3/30 火曜日(全8回)		〃			8/36	58
はじめてエアロ	12/1～1/26 火曜日(全7回)	13:45～14:45	〃	〃	〃	8/34	49
	2/2～3/30 火曜日(全8回)		〃			8/25	48
チェアエクササイズ (金曜日クラス)	12/4～1/29 金曜日(全8回)	9:30～10:30	12名	深大寺 地域福祉 センター	〃	12/41	81
	2/5～3/26 金曜日(全8回)		〃			12/26	92
フィジカルトレーニング (金曜日クラス)	12/4～1/29 金曜日(全8回)	10:45～11:45	〃	〃	〃	12/43	57
	2/5～3/26 金曜日(全8回)		〃			12/29	74

(2)ジュニアスポーツプログラム

気軽にスポーツにふれあう場を提供し、自分にあったスポーツの発見、きっかけづくりとして、様々なスポーツを取り揃えたプログラムを実施します。体力向上・心身の発達を促し、スポーツへの関心・興味を高めることを第一の目的として取り組んでまいります。また、民間との連携により、多彩なプログラムの提供を実現します。

ア kidsチャレンジ体操スクール(幼児・小学生)

運動遊びをキーワードとし、マット運動、縄跳び、体操跳び箱、鉄棒などを多くの種目を体験させる。

* 幼児・約50分 小学生・約60分/年27回実施

期	開催日	時 間	定員	会 場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	4/8～6/3 水曜日(7回)	幼児15:30～16:20	20名	体育室	3,500円	中止	
		小学生16:30～17:30	20名			中止	
第2期	6/10～7/22 水曜日(7回)	〃	〃	〃	3,500円	中止	
		〃	〃			中止	
第3期	9/2～10/14 水曜日(7回)	〃	15名	〃	1回500円	15/48	85
		〃	15名			15/14	73
第4期	10/21～11/25 水曜日(6回)	〃	〃	〃	〃	15/65	72
		〃	〃			15/36	79

イ 跳び箱・鉄棒チャレンジスクール(幼児・小学生)

跳び箱、鉄棒を集中して行い、技術向上を図る。

* 幼児・約50分 小学生・約60分/年40回実施

期	開催日	時 間	定員	会 場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期 (跳び箱)	4/10～5/22 金曜日(7回)	幼児15:30～16:20	20名	体育室	3,500円	中止	
		小学生16:30～17:30	20名			中止	
第2期 (鉄棒)	6/5～7/17 金曜日(7回)	〃	〃	〃	〃	中止	
		〃	〃			中止	
第3期 (跳び箱)	9/4～10/16 金曜日(7回)	〃	15名	〃	1回500円	15/15	71
		〃	15名			15/20	98
第4期 (鉄棒)	10/23～11/27 金曜日(6回)	〃	〃	〃	〃	15/22	67
		〃	〃			15/31	83
第5期 (跳び箱)	1/8～2/12 金曜日(7回)	〃	〃	市民西調布体育館	3,500円	15/31	69
		〃	〃			15/35	76
第6期 (鉄棒)	2/19～3/19 金曜日(5回)	〃	〃	市民西調布体育館	2,500円	15/36	64
		〃	〃			15/25	71

ウ 夏休み跳び箱・鉄棒集中スクール(小学生)

夏休みに集中して、短期間で跳び箱、鉄棒の技術向上を図る。

* 約120分/年4回実施

期	開催日	時 間	定員	会 場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	8/4～8/7 (4回)	9:30～11:30	25名	体育室	2,500円	中止	

エ ミニバスケットボールスクール(小学生)

基本から試合形式まで幅広く体験，習得しスキルアップを図る。

*約120分／年4回実施

期	開催日	時 間	定員	会 場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	5/30～6/27 土曜日 (4回)	15:00～17:00	40名	体育室	1,200円	中止	

オ ジュニアスイミングスクール(小中学生)

泳げない小学生と泳げる小中学生を対象に，水泳の基礎から4泳法を中心に学び，体力向上を図る。

*土曜日・約90分 月曜日・約80分 水曜日・約80分／年65回実施

①土曜スクール(Aコース:泳げない小学生 Bコース:クロールで25m以上泳げる小中学生)

期	開催日	時 間	定員	会 場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	4/4～5/16 土曜日 (7回)	Aクラス13:30～15:00	50名	プール	3,500円	中止	
		Bクラス15:30～17:00	55名			中止	
第2期	5/30～7/11 土曜日 (7回)	〃	〃	〃	〃	中止	
		〃	〃			中止	
第3期	9/12～10/24 土曜日 (7回)	〃	20名	〃	1回500円	20/83	113
		〃	20名			20/34	106
第4期	10/31～12/12 土曜日 (7回)	〃	〃	〃	〃	20/81	104
		〃	〃			20/30	107
第5期	1/16～2/27 土曜日 (7回)	〃	30名	〃	〃	30/65	167
		〃	〃			30/35	176

②月曜スクール(泳げない小学生)

期	開催日	時 間	定員	会 場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	5/11～6/29 月曜日 (5回)	16:30～17:50	20名	プール	2,500円	中止	
第2期	10/12～12/21 月曜日 (5回)	〃	15名	〃	〃	15/67	52
第3期	1/25～3/22 月曜日 (5回)	〃	20名	〃	〃	20/17	60

③水曜スクール(泳げない小学生)

期	開催日	時 間	定員	会 場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	5/20～7/15 水曜日 (5回)	16:30～17:50	20名	プール	2,500円	中止	
第2期	9/2～10/21 水曜日 (5回)	〃	15名	〃	1回500円	15/32	64
第3期	1/6～3/17 水曜日 (5回)	〃	20名	〃	〃	20/32	84

(3)スキルアッププログラム

年間を通じて各種スクールを行い，基礎体力から継続的な運動効果による体力の維持管理，技術向上を目的に取り組んでまいります。また，各競技会の実施によりスポーツ水準の向上を図り，スポーツの普及と選手の発掘及び育成を推進いたします。

ア バドミントンスクール(中学生を除く15歳以上)

基本から試合形式まで幅広く体験，習得しスキルアップを図る。

*約120分／年24回実施

期	開催日	時 間	定員	会 場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	4/10～5/15 金曜日 (6回)	9:45～11:45	先着24名	体育室	1回500円	中止	
第2期	6/12～7/17 金曜日 (6回)	〃	〃	〃	〃	中止	
第3期	9/11～10/16 金曜日 (6回)	〃	事前15名	〃	〃	13/15	73
第4期	10/23～11/27 金曜日 (6回)	〃	〃	〃	〃	15/26	61

イ バレーボールスクール(中学生を除く15歳以上)

基本から試合形式まで幅広く体験，習得しスキルアップを図る。

*約135分／年24回実施

期	開催日	時 間	定員	会 場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	4/21～6/2 火曜日 (6回)	9:30～11:45	先着30名	体育室	1回500円	中止	
第2期	6/9～7/14 火曜日 (6回)	〃	〃	〃	〃	中止	
第3期	9/1～10/13 火曜日 (6回)	〃	事前20名	〃	〃	19/20	65

第4期	10/20～11/24 火曜日 (6回)	〃	〃	〃	〃	20/20	68
-----	----------------------	---	---	---	---	-------	----

ウ 卓球スクール(中学生を除く15歳以上)

基本から試合形式まで幅広く体験, 習得しスキルアップを図る。

*約120分/年24回実施

期	開催日	時 間	定員	会 場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	4/8～5/27 水曜日 (6回)	9:30～11:30	40名	体育室	3,000円	中止	
第2期	6/10～7/15 水曜日 (6回)	〃	〃	〃	〃	中止	
第3期	9/2～10/7 水曜日 (6回)	〃	30名	〃	1回500円	30/38	134
第4期	10/14～11/25 水曜日 (6回)	〃	〃	〃	〃	30/43	138

エ 初心者スイミングスクール(一般初心者)

基本水中動作習得やクロール泳法の習得を行うスクール。

*約90分/年14回実施

期	開催日	時 間	定員	会 場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	5/13～6/24 水曜日 (7回)	10:30～12:00	20名	プール	3,500円	中止	
第2期	9/9～10/21 水曜日 (7回)	〃	10名	〃	1回500円	10/11	52

オ 中上級スイミングスクール(一般)

4泳法の習得及びフォームの矯正を行うスクール。

*約90分/年47回実施

期	開催日	時 間	定員	会 場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	4/1～5/27 水曜日 (7回)	19:00～20:30	30名	プール	3,500円	中止	
第2期	6/3～7/15 水曜日 (7回)	〃	〃	〃	〃	中止	
第3期	7/22～8/26 水曜日 (6回)	〃	〃	〃	〃	中止	
第4期	9/2～10/21 水曜日 (8回)	〃	15名	〃	1回500円	15/16	92
第5期	10/28～12/9 水曜日 (7回)	〃	〃	〃	〃	15/18	86
第6期	1/6～2/10 水曜日 (6回) 実施1回	〃	24名	〃	〃	21/24	13
第7期	2/24～3/31 水曜日 (6回) 実施2回	〃	〃	〃	〃	17/24	18

カ サンデースイミングスクール(一般)

初心者から25m程度泳げる方へのワンポイント指導

*約120分/年43回実施

期	開催日	時 間	定員	会 場	参加費	参加数/申込数	参加延数
第1期	4/5～7/26 日曜日 (16回)	10:00～12:00	30名	プール	1回500円	中止	
第2期	9/13～11/29 日曜日 (12回)	〃	10名	〃	〃	10/20	116
第3期	12/6～1/31 日曜日 (8回)	〃	10名	〃	〃	10/24	80
第4期	2/7～3/21 日曜日 (7回)	〃	16名	〃	〃	16/24	151

キ 各競技団体による競技会, 大会(小学生・一般・家庭婦人)

卓球, バレーボール, バドミントン, 水泳, バスケットボール, ダンススポーツ, インディアカ, フロアボールなど体育協会加盟団体による競技会の開催

開催日	大会名	種目	主な主催者(市民祭は主管団体)	参加者数
4月	開催予定事業はすべて中止			
5月	開催予定事業はすべて中止			
6月	開催予定事業はすべて中止			
7月	開催予定事業はすべて中止			
8月	開催予定事業はすべて中止			
9月	大会(2)/講習会(1)	2	加盟団体(3)/他(0)	404
10月	大会(6)/講習会(0)	4	加盟団体(6)/他(0)	911
11月	大会(3)/講習会(1)	3	加盟団体(4)/他(0)	692
12月	大・小体育室改修工事のため実施なし			
1月	大・小体育室改修工事のため実施なし			
2月	大・小体育室改修工事のため実施なし			
3月	大・小体育室改修工事のため実施なし			

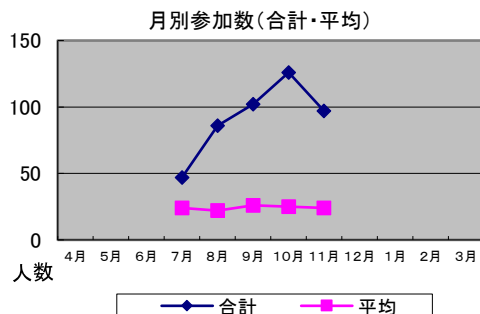
(4) 障害者プログラム

体育館は、身体障害者、知的障害者、精神障害者など障害のある方が年間を通して利用いただいておりますが、個人利用者として定期的な利用ができるよう、障害の状況に合わせて内容や用具等を工夫するなど施設のバリアフリーの整備及び、体育館スタッフの心のバリアフリーを進め、身近な地域でスポーツに親しめる環境づくりに努めてまいります。

ア 転倒予防のための体操

身体に障がいのある方や下半身に筋力の衰えを感じている方のための体操。
*約90分/週1回実施(祝日を除く)

曜 日	会 場	時 間	定 員
毎週木曜日	体育室	13:00～14:30	先着60名→事前申込30名



	1	2	3	4	5	6	7	8	合計	平均
4月										
5月										
6月										
7月	23	24							47	24
8月	24	16	22	24					86	22
9月	26	27	26	23					102	26
10月	28	23	28	24	23				126	25
11月	25	25	23	24					97	24
12月										
1月										
2月										
3月										
合計	126	115	99	95	23	0	0	0	458	24

イ 市内障害者グループへの施設貸出

調布市希望の家、調布市知的障害者援護施設そよかぜ、特定非営利活動法人ポコポコ・ホッピング、社会福祉法人調布市社会福祉協議会、調布市福祉作業所等連絡会などへの優先貸出の実施

☐ 使用団体

(水泳) 調布市希望の家、調布市知的障害者援護施設そよかぜ、特定非営利活動法人ポコポコ・ホッピング、

特定非営利活動法人ふみ月の会、GAGANI、ひらめ会

(卓球) 調布市視覚障害者福祉協会、社会福祉法人調布市社会福祉協議会

(5) 指導者養成プログラム

市民一人ひとりが、スポーツに対する様々なニーズや能力に応じてスポーツを実践し、技術力を高め、継続的なスポーツライフを図るため、資質や能力の高い指導者を育成していくことが不可欠であり、的確に応えることのできる指導力を備えた責任あるスポーツ指導者の養成事業を実施。

ア 公認指導者更新講習会

体育協会に登録する指導者の更なる資質向上を図るため、自己研鑽の機会として養成講習会を開催します。

☐ 中止

イ 普通・上級救命講習会

予期せぬ時に突発的に起こる救命処置を要する状況に対応するため、継続的に講習会を開催します。

☐ 令和2年11月3日(祝・火) 9時～17時/20名参加

ウ 熱中症予防講習会

熱中症はちょっとした知識と予防処置で防ぐことができるため、大塚製薬㈱と連携し予防講習会を開催します。

☐ 随時

エ スポーツテーピング講習会

各種テーピング協会と連携し、スポーツ障害の予防として講習会を開催します。

☐中止

(6) インフォメーションプログラム

体育館新着情報、体育協会事業案内、各関係団体からの事業案内、情報誌発行、講習会開催、サークルの会員募集などのあらゆる情報を定期的に発信していきます。

ア ホームページ・フェイスブック等による情報提供

体育館専用ホームページを活用して、様々なスポーツ情報の発信や利用者の利便性の向上に努めていきます。

☐年間

イ 体育館プログラム用案内チラシ作成

体育館パンフレットやチラシを活用し、施設の利用方法や体育館プログラムの内容を積極的に告知していきます。

☐年間

ウ 館内への情報掲示板設置

館内へスポーツ関係団体の会員募集や体育館プログラムの情報などを掲示し、市民へ様々なスポーツ情報を提供します。

☐年間

エ メールマガジンの配信

加入いただいた利用者の皆さんへ定期的な情報等を配信します。

☐年間

オ 各種事業参加者へのダイレクトメールや関係資料の送付

参加者へのサービスとして、事業開催の案内を実施します。

☐年間

カ ふれあい連絡カード掲示板

利用者の皆さんから「ふれあい連絡カード」でいただいた、ご意見やご要望の内容を掲示板を利用して周知していきます。

☐年間

キ 利用者満足度調査の実施

体育館利用者の満足度を調査するため、年1回調査を行います。また結果を検証しきめ細かな対応を図っていきます。

☐令和2年10月6日(火)～ 10月23日(金), 17日間/回答数275件/利用者満足度率96.0%

ク 情報誌の発行

スポーツ情報誌「SPORTSちようふ」を保存版として年1回発行し、調布市全戸配布及び市内公共施設での配布をします。

☐令和2年4月発行/13万部

ケ スポーツ図書館の設置

スポーツや健康に関係した書籍を集め、閲覧できるスペースを作ります。

☐休止

コ 事業アンケートの実施

各スクール・プログラムでアンケートを実施し、今後の事業策定の参考にします。

☐年間

(7) 地域コミュニティプログラム

地域におけるスポーツ振興，コミュニティの拠点となるよう事業連携や防犯対策，災害時の連携を図ります。また，体育館周辺の環境保全活動として，地域清掃やペットボトル回収，地域・社会貢献事業として，各種募金やインターンシップ受入れなどを行います。

ア 避難所体験イベント

大規模災害時の備えとして，災害時におけるそれぞれの役割を体験することにより，防災意識の向上を図ります。防災マップの見方，火おこし体験，非常食の食事体験，いざという時の救急法を実施，気軽にできる健康運動，スポーツ交流を実施します。

☐ 随時

イ 目的外の施設開放

近隣自治体，小学校等事業を中心に施設開放を行います。

☐ 随時

ウ 周辺清掃活動

体育館周辺の清掃活動を行います。

☐ 随時実施

3 施設の管理運営に関する報告

(1) 調布市総合体育館の利用人数等に関する報告

令和2年度の総利用人数は、令和元年度の17万1173人に比べて、9万7430人の利用減で7万3743人（43.1%）となりました。

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年4月、5月は全施設の一時休館となりました。令和2年6月からは、段階的な利用人数制限での管理運営に努め、令和3年1月12日から3月21日までの64日間、緊急事態宣言による時間短縮として開館時間を19時30分までとする管理運営をしました。

また、令和2年12月から令和3年8月までの改修工事による体育室の利用休止や改修工事に伴う臨時休館もあり、令和2年度は大幅な利用減となりました。

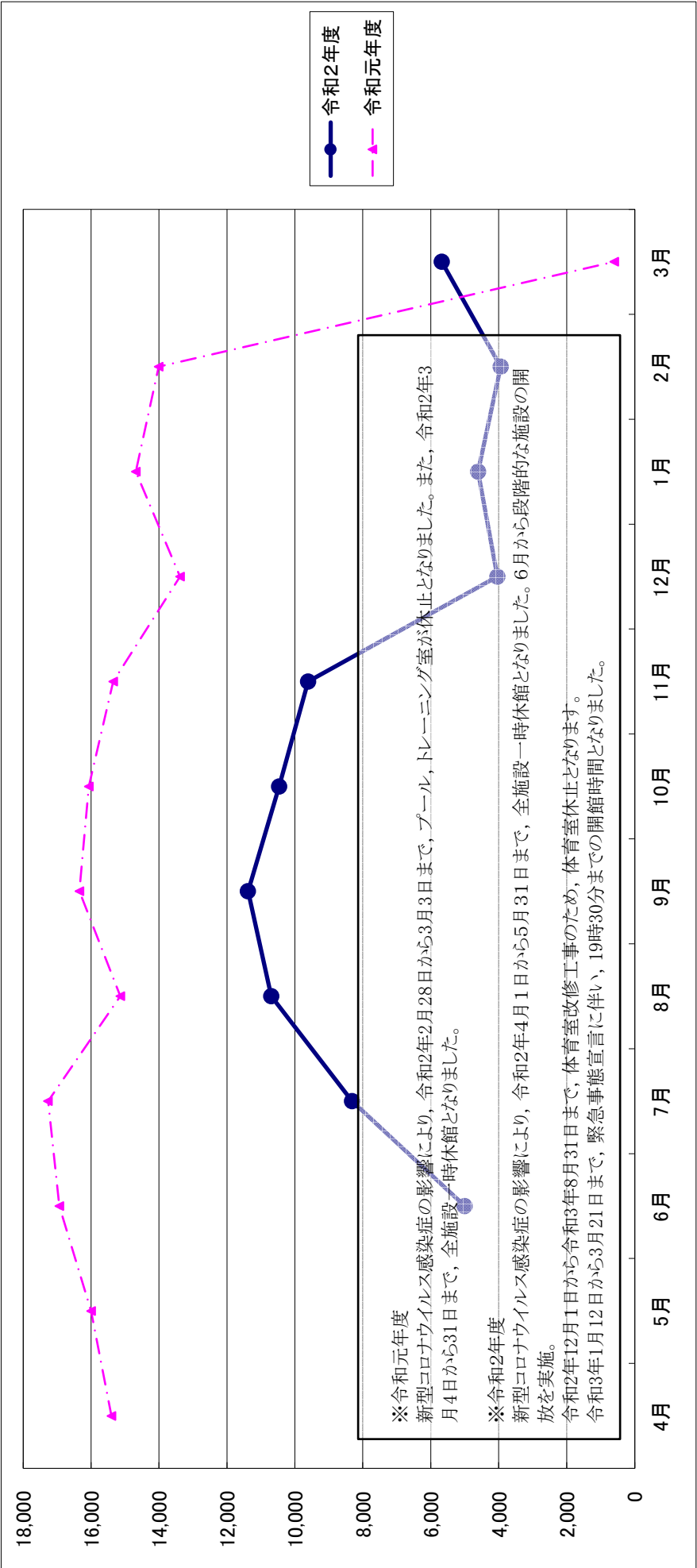
1日平均の総利用人数を比較すると、令和元年度の543人に比べて197人の利用減で、令和2年度は346人（63.7%）となりました。

月別及び施設別利用人数等の利用状況は次のとおりです。

(1)調布市総合体育館の利用人数等に関する報告

1)調布市総合体育館 令和元, 2年度月別利用人数の比較 (単位: 人)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
令和2年度			5,008	8,314	10,693	11,383	10,461	9,612	4,041	4,611	3,944	5,676	73,743
令和元年度	15,399	15,995	16,937	17,269	15,137	16,341	16,069	15,351	13,381	14,684	14,012	598	171,173
対前年度比較	-15,399	-15,995	-11,929	-8,955	-4,444	-4,958	-5,608	-5,739	-9,340	-10,073	-10,068	5,078	-97,430



(2) 調布市総合体育館利用人数状況一覽表(前年度比較)

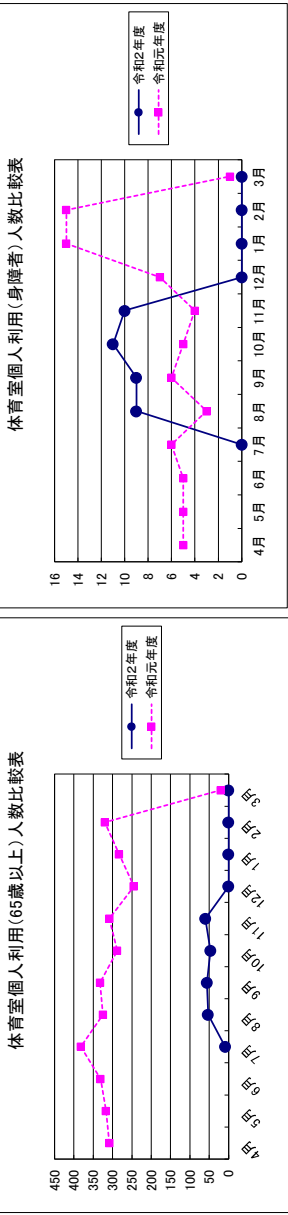
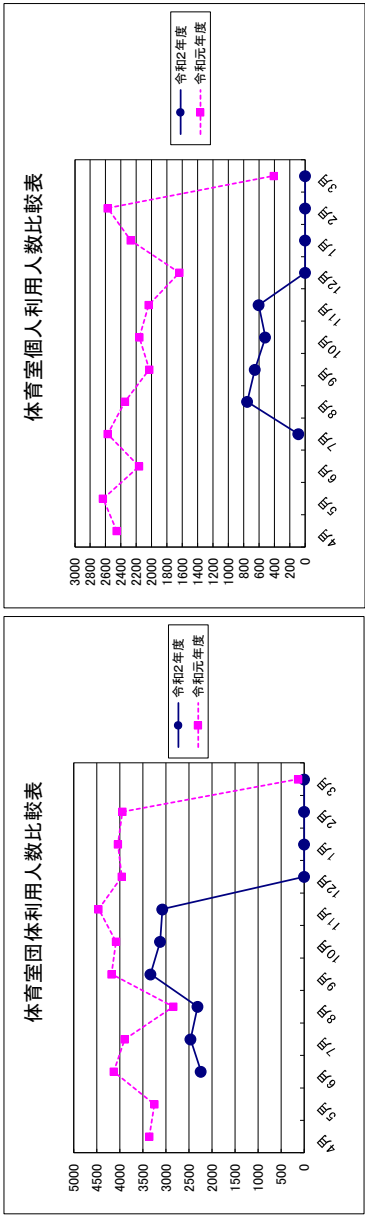
施設	団体 件数 人数	個人 (65歳以上) (身障者)	4月			5月			6月			7月			8月			9月		
			令和2年度 件	令和元年度 件	対前年度比較 -160 件	令和2年度 件	令和元年度 件	対前年度比較 -156 件	令和2年度 件	令和元年度 件	対前年度比較 10 件	令和2年度 件	令和元年度 件	対前年度比較 11 件	令和2年度 件	令和元年度 件	対前年度比較 19 件	令和2年度 件	令和元年度 件	対前年度比較 158 件
体育室	人	3,359 人	-3,359 人	人	3,247 人	-3,247 人	2,237 人	4,127 人	-1,890 人	2,462 人	3,892 人	-1,430 人	2,207 人	2,346 人	-528 人	3,333 人	4,176 人	-843 人		
	人	2,453 人	-2,453 人	人	2,632 人	-2,632 人	86 人	2,162 人	-2,162 人	86 人	2,573 人	-2,487 人	754 人	2,346 人	-1,592 人	655 人	2,028 人	-1,373 人		
	(65歳以上) (身障者)	() ()	(308) (5)	(-308) (-5)	() ()	(317) (5)	(-317) (-5)	() ()	(331) (5)	(-331) (-5)	(9) (0)	(382) (6)	(-373) (-6)	(53) (9)	(-272) (3)	(56) (9)	(332) (6)	(-276) (3)		
トレーニング室	総体・プロ 計	人 0 人	1,116 人 6,928 人	-1,116 人 -6,928 人	人 0 人	1,234 人 7,113 人	-1,234 人 -7,113 人	人 2,237 人	1,161 人 7,450 人	-1,161 人 -5,213 人	397 人 2,945 人	1,371 人 7,836 人	-974 人 -4,891 人	532 人 3,593 人	942 人 6,123 人	-410 人 -2,530 人	634 人 4,622 人	1,067 人 7,271 人	-433 人 -2,649 人	
	個人 (65歳以上) (身障者)	人 () ()	2,710 人 (1,426) (43)	-2,710 人 (-1,426) (-43)	人 () ()	2,818 人 (1,409) (57)	-2,818 人 (-1,409) (-57)	450 人 (223) (14)	2,822 人 (1,453) (42)	-2,372 人 (-1,230) (-28)	1,289 人 (648) (42)	2,961 人 (1,581) (50)	-1,672 人 (-933) (-8)	1,491 人 (688) (35)	2,921 人 (1,529) (48)	-1,430 人 (-841) (-13)	1,527 人 (741) (20)	2,732 人 (1,467) (37)	-1,205 人 (-726) (-17)	
	計	0 人	2,710 人	-2,710 人	0 人	2,818 人	-2,818 人	450 人	2,822 人	-2,372 人	1,289 人	2,961 人	-1,672 人	1,491 人	2,921 人	-1,430 人	1,527 人	2,732 人	-1,205 人	
会議室	団体 件数 人数	件 人	48 件 922 人	-48 件 -922 人	件 人	48 件 611 人	-48 件 -611 人	32 件 266 人	76 件 745 人	-44 件 -479 人	34 件 310 人	54 件 626 人	-20 件 -316 人	53 件 325 人	53 件 593 人	-21 件 -268 人	52 件 545 人	44 件 567 人	8 件 -22 人	
	総体・プロ 計	人 0 人	386 人 1,308 人	-386 人 -1,308 人	人 0 人	583 人 1,194 人	-583 人 -1,194 人	266 人	478 人 1,223 人	-478 人 -957 人	75 人 385 人	336 人 962 人	-261 人 -577 人	83 人 408 人	142 人 735 人	-59 人 -327 人	265 人 810 人	485 人 1,052 人	-220 人 -242 人	
	団体 件数 人数	件 人	99 件 1,542 人	-99 件 -1,542 人	件 人	90 件 1,350 人	-90 件 -1,350 人	68 件 888 人	95 件 1,603 人	-27 件 -715 人	72 件 919 人	68 件 988 人	4 件 -69 人	72 件 873 人	47 件 459 人	25 件 414 人	97 件 1,241 人	81 件 1,247 人	16 件 -6 人	
プール	個人 こども 大人	人 人	366 人 2,067 人	-366 人 -2,067 人	人 人	419 人 2,564 人	-419 人 -2,564 人	146 人 1,021 人	602 人 2,699 人	-456 人 -1,678 人	346 人 2,359 人	976 人 2,924 人	-630 人 -565 人	875 人 3,349 人	930 人 3,493 人	-55 人 -144 人	317 人 2,729 人	530 人 2,995 人	-213 人 -266 人	
	(65歳以上) (身障者)	() ()	(1,006) (53)	(-1,006) (-53)	() ()	(1,193) (73)	(-1,193) (-73)	(254) (37)	(1,121) (107)	(-867) (-70)	(806) (109)	(1,353) (80)	(-547) (29)	(1,001) (133)	(1,506) (109)	(-505) (24)	(987) (102)	(1,241) (104)	(-254) (-2)	
	総体・プロ 計	人 0 人	478 人 4,453 人	-478 人 -4,453 人	人 0 人	537 人 4,870 人	-537 人 -4,870 人	2,055 人	538 人 5,442 人	-538 人 -3,387 人	71 件 3,695 人	622 人 5,510 人	-551 人 -1,815 人	104 人 5,201 人	476 人 5,358 人	-372 人 -157 人	137 人 4,424 人	514 人 5,286 人	-377 人 -862 人	
合 計	0 人	15,399 人	-15,399 人	0 人	15,995 人	-15,995 人	5,008 人	16,937 人	-11,929 人	8,314 人	17,269 人	-8,955 人	10,693 人	15,137 人	-4,444 人	11,383 人	16,341 人	-4,958 人		

施設	団体 件数	10月				11月				12月				1月				2月				3月					
		令和2年度	令和元年度	対前年度比較	対前年度比較	令和2年度	令和元年度	対前年度比較	対前年度比較	令和2年度	令和元年度	対前年度比較	対前年度比較	令和2年度	令和元年度	対前年度比較	対前年度比較	令和2年度	令和元年度	対前年度比較	対前年度比較	令和2年度	令和元年度	対前年度比較	対前年度比較		
体育室	人数	180 件	162 件	-83 人	169 件	167 件	2 件	152 件	-152 件	0 件	153 件	-153 件	0 件	156 件	-156 件	0 件	156 件	-156 件	0 件	156 件	-156 件	0 件	156 件	-156 件	0 件	156 件	
	人数	3,125 人	4,078 人	-953 人	3,074 人	4,461 人	-1,387 人	3,956 人	-3,956 人	0 人	4,039 人	-4,039 人	0 人	3,940 人	-3,940 人	0 人	3,940 人	-3,940 人	0 人	3,940 人	-3,940 人	0 人	3,940 人	-3,940 人	0 人	3,940 人	
	個人	518 人	2,158 人	-1,640 人	603 人	2,038 人	-1,435 人	1,636 人	-1,636 人	0 人	2,272 人	-2,272 人	0 人	2,573 人	-2,573 人	0 人	2,573 人	-2,573 人	0 人	2,573 人	-2,573 人	0 人	2,573 人	-2,573 人	0 人	2,573 人	
	(65歳以上)	(47)	(288)	(-241)	(60)	(308)	(-248)	(0)	(245)	(-245)	(0)	(283)	(-283)	(0)	(320)	(-320)	(0)	(320)	(-320)	(0)	(320)	(-320)	(0)	(320)	(-320)	(0)	(320)
	(身障者)	(11)	(5)	(6)	(10)	(4)	(6)	(0)	(7)	(-7)	(0)	(15)	(-15)	(0)	(15)	(-15)	(0)	(15)	(-15)	(0)	(15)	(-15)	(0)	(15)	(-15)	(0)	(15)
トレーニング室	総体プロ	731 人	1,164 人	-433 人	596 人	1,111 人	-515 人	1,092 人	-1,092 人	0 人	1,067 人	-1,067 人	0 人	968 人	-968 人	0 人	968 人	-968 人	0 人	968 人	-968 人	0 人	968 人	-968 人	0 人	968 人	
	計	4,374 人	7,400 人	-3,026 人	4,273 人	7,610 人	-3,337 人	6,684 人	-6,684 人	0 人	7,378 人	-7,378 人	0 人	7,481 人	-7,481 人	0 人	7,481 人	-7,481 人	0 人	7,481 人	-7,481 人	0 人	7,481 人	-7,481 人	0 人	7,481 人	
	個人	1,414 人	2,626 人	-1,212 人	1,279 人	2,639 人	-1,360 人	2,342 人	-1,363 人	1,151 人	2,476 人	-1,325 人	1,233 人	2,367 人	-1,134 人	1,326 人	2,367 人	-1,041 人	1,326 人	2,367 人	-1,041 人	1,326 人	2,367 人	-1,041 人	1,326 人	2,367 人	
	(65歳以上)	(775)	(1,442)	(-667)	(704)	(1,516)	(-812)	(536)	(1,362)	(-826)	(631)	(1,394)	(-763)	(643)	(1,307)	(-664)	(745)	(1,307)	(-664)	(745)	(1,307)	(-664)	(745)	(1,307)	(-664)	(745)	
	(身障者)	(24)	(34)	(-10)	(14)	(25)	(-11)	(15)	(23)	(-8)	(22)	(29)	(-7)	(33)	(34)	(-1)	(38)	(34)	(-1)	(38)	(34)	(-1)	(38)	(34)	(-1)	(38)	
会議室	計	1,414 人	2,626 人	-1,212 人	1,279 人	2,639 人	-1,360 人	2,342 人	-1,363 人	1,151 人	2,476 人	-1,325 人	1,233 人	2,367 人	-1,134 人	1,326 人	2,367 人	-1,041 人	1,326 人	2,367 人	-1,041 人	1,326 人	2,367 人	-1,041 人	1,326 人	2,367 人	
	団体 件数	44 件	50 件	-6 件	44 件	53 件	-9 件	37 件	-10 件	41 件	51 件	-10 件	36 件	45 件	-9 件	44 件	45 件	-1 件	44 件	45 件	-1 件	44 件	45 件	-1 件	44 件	45 件	
	人数	449 人	601 人	-152 人	500 人	578 人	-78 人	387 人	-196 人	310 人	684 人	-374 人	362 人	537 人	-175 人	362 人	537 人	-175 人	362 人	537 人	-175 人	362 人	537 人	-175 人	362 人	537 人	
	総体プロ	311 人	574 人	-263 人	211 人	464 人	-253 人	83 人	-157 人	162 人	552 人	-390 人	186 人	460 人	-274 人	186 人	460 人	-274 人	186 人	460 人	-274 人	186 人	460 人	-274 人	186 人	460 人	
	計	760 人	1,175 人	-415 人	711 人	1,042 人	-331 人	470 人	-353 人	472 人	1,236 人	-764 人	548 人	997 人	-449 人	548 人	997 人	-449 人	548 人	997 人	-449 人	548 人	997 人	-449 人	548 人	997 人	
プール	団体 件数	111 件	100 件	11 件	103 件	92 件	11 件	75 件	84 件	-9 件	66 件	-14 件	40 件	78 件	-38 件	40 件	78 件	-38 件	40 件	78 件	-38 件	40 件	78 件	-38 件	40 件	78 件	
	人数	1,354 人	1,498 人	-144 人	1,234 人	1,493 人	-259 人	915 人	1,236 人	-321 人	910 人	-143 人	622 人	1,238 人	-616 人	622 人	1,238 人	-616 人	622 人	1,238 人	-616 人	622 人	1,238 人	-616 人	622 人	1,238 人	
	個人 小ども	172 人	295 人	-123 人	136 人	123 人	13 人	112 人	81 人	31 人	120 人	-8 人	109 人	130 人	-21 人	109 人	130 人	-21 人	109 人	130 人	-21 人	109 人	130 人	-21 人	109 人	130 人	
	大人	2,057 人	2,537 人	-480 人	1,727 人	1,973 人	-246 人	1,361 人	1,754 人	-393 人	1,688 人	-190 人	1,251 人	1,540 人	-289 人	1,251 人	1,540 人	-289 人	1,251 人	1,540 人	-289 人	1,251 人	1,540 人	-289 人	1,251 人	1,540 人	
	計	(896)	(1,176)	(-280)	(809)	(1,073)	(-264)	(657)	(928)	(-271)	(761)	(-161)	(531)	(665)	(-134)	(531)	(665)	(-134)	(531)	(665)	(-134)	(531)	(665)	(-134)	(531)	(665)	
プール	(身障者)	(76)	(80)	(-4)	(49)	(40)	(9)	(37)	(44)	(-7)	(49)	(10)	(38)	(38)	(0)	(38)	(38)	(0)	(38)	(38)	(0)	(38)	(38)	(0)	(38)	(38)	
	総体プロ	330 人	538 人	-208 人	252 人	470 人	-219 人	204 人	461 人	-257 人	278 人	-143 人	181 人	259 人	-78 人	181 人	259 人	-78 人	181 人	259 人	-78 人	181 人	259 人	-78 人	181 人	259 人	
	計	3,913 人	4,868 人	-955 人	3,349 人	4,060 人	-711 人	2,592 人	3,532 人	-940 人	2,988 人	-566 人	2,163 人	3,167 人	-1,004 人	2,163 人	3,167 人	-1,004 人	2,163 人	3,167 人	-1,004 人	2,163 人	3,167 人	-1,004 人	2,163 人	3,167 人	
	個人 小ども	10,461 人	16,069 人	-5,608 人	9,612 人	15,351 人	-5,739 人	4,041 人	13,381 人	-9,340 人	4,611 人	-10,073 人	3,944 人	14,012 人	-10,068 人	3,944 人	14,012 人	-10,068 人	3,944 人	14,012 人	-10,068 人	3,944 人	14,012 人	-10,068 人	3,944 人	14,012 人	
	計	10,461 人	16,069 人	-5,608 人	9,612 人	15,351 人	-5,739 人	4,041 人	13,381 人	-9,340 人	4,611 人	-10,073 人	3,944 人	14,012 人	-10,068 人	3,944 人	14,012 人	-10,068 人	3,944 人	14,012 人	-10,068 人	3,944 人	14,012 人	-10,068 人	3,944 人	14,012 人	

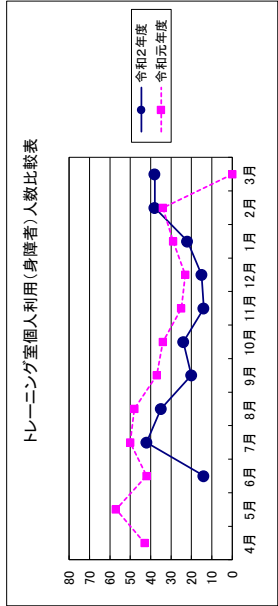
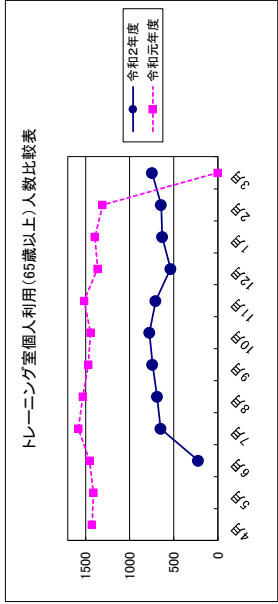
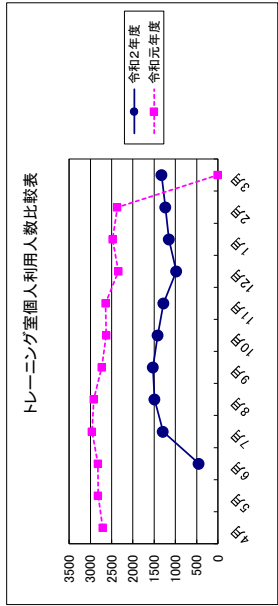
2) 調布市総合体育館利用人数状況一覧表(前年度比較)

施設	設 置 部 数	合 計	
		令和2年度	対前年度比較
体育室	団体 人数	1,020 件 1,731 件	-711 件
	個人 人数	16,538 人 2,616 人	-35,702 人 -22,661 人
	(65歳以上) (身障者)	(225) (3,459) (39) (77)	(-3,234) (-38)
	総体フロ	2,890 人 22,044 人	-9,403 人 -57,766 人
	個人 計	12,139 人 (6,334)	-17,276 人 (-9,553)
トレーニング室	(65歳以上) (身障者)	(262) (422)	(-160)
	計	12,139 人 29,415 人	-17,276 人
会議室	団体 件数	423 件 4,050 人	-151 件 -3,058 人
	人数	1,601 人 5,651 人	-3,099 人 -6,157 人
	計	776 件 7,108 人	-138 件
プール	団体 人数	9,894 人 2,500 人	-3,903 人 -2,080 人
	個人 子ども	19,575 人 (7,686)	-6,881 人 (-4,498)
	大人	(714) (767)	(-53)
	(65歳以上) (身障者)	1,940 人 33,909 人	-3,367 人 -16,231 人
	総体フロ	50,140 人 73,743 人	-16,231 人 -97,430 人
	計	171,173 人	

○体育室利用人数比較表

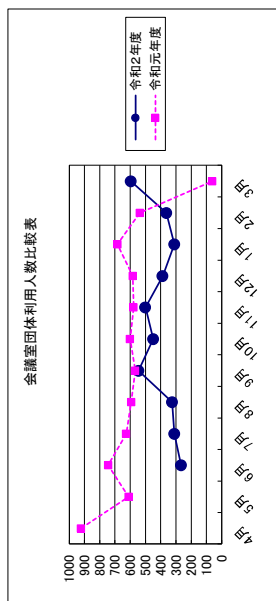


○トレーニング室利用人数比較表

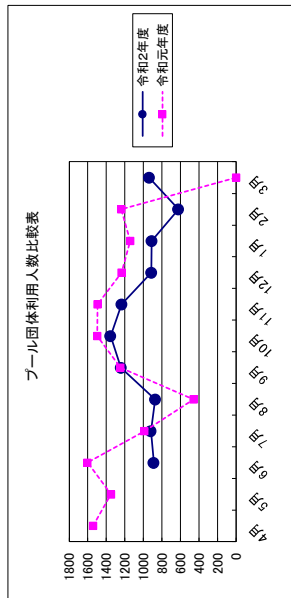


2) 調布市総合体育館利用人数状況一覧表(前年度比較)

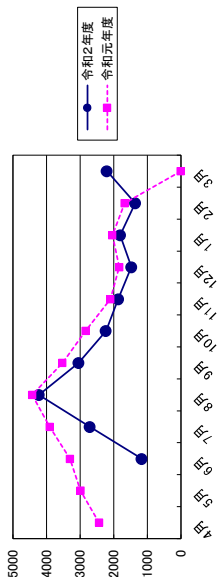
○会議室団体利用人数比較表



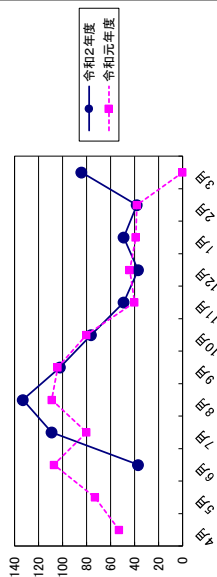
○プール利用人数比較表



プール個人利用人数比較表



プール個人利用(身障者)人数比較表



3) 調布市総合体育館 利用人数推移(平成18年度から令和2年度まで)

施 設	平成18年度	平成19年度	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度
	団体 件数	2,055 件	2,040 件	1,963 件	1,654 件	1,911 件	1,914 件	1,812 件	1,386 件	1,977 件	1,974 件	1,919 件	1,948 件	1,731 件	1,020 件
体 育 室	人 数	56,978 人	57,184 人	50,483 人	45,241 人	49,687 人	49,455 人	46,700 人	32,855 人	47,237 人	47,678 人	47,086 人	46,485 人	42,240 人	16,538 人
	個 人	27,664 人	27,587 人	27,672 人	28,946 人	25,126 人	26,572 人	21,876 人	17,016 人	25,979 人	28,087 人	26,385 人	27,139 人	25,277 人	2,616 人
	(65歳以上)	(2,162)	(2,470)	(2,582)	(2,777)	(2,155)	(3,098)	(2,817)	(2,364)	(3,738)	(3,888)	(3,730)	(3,598)	(3,459)	(225)
	(身障者)	(172)	(168)	(276)	(263)	(169)	(163)	(171)	(174)	(198)	(204)	(167)	(128)	(77)	(39)
	総体プログラム				10,509 人	7,897 人	11,027 人	9,651 人	7,526 人	11,940 人	13,778 人	14,138 人	13,535 人	12,293 人	2,890 人
トレーニング室	計	77,772 人	84,565 人	84,856 人	89,938 人	75,682 人	87,054 人	78,227 人	57,397 人	85,156 人	89,543 人	87,609 人	87,159 人	79,810 人	22,044 人
	個 人	24,216 人	26,103 人	28,276 人	23,783 人	23,461 人	27,941 人	26,066 人	19,292 人	29,531 人	32,360 人	32,608 人	32,112 人	29,415 人	12,139 人
	(65歳以上)	(8,164)	(10,353)	(11,597)	(9,041)	(9,321)	(9,506)	(9,633)	(7,979)	(13,221)	(14,827)	(15,652)	(17,071)	(15,887)	(6,334)
	(身障者)	(262)	(469)	(429)	(351)	(645)	(474)	(456)	(236)	(415)	(354)	(317)	(479)	(422)	(262)
	計	24,216 人	26,103 人	28,276 人	23,783 人	23,461 人	27,941 人	26,066 人	19,292 人	29,531 人	32,360 人	32,608 人	32,112 人	29,415 人	12,139 人
会 議 室	団体 件数	458 件	610 件	677 件	663 件	668 件	779 件	743 件	508 件	696 件	684 件	673 件	511 件	574 件	423 件
	人 数	6,819 人	8,839 人	8,799 人	7,534 人	8,126 人	10,524 人	10,803 人	8,151 人	9,448 人	9,416 人	10,244 人	8,187 人	7,108 人	4,050 人
	総体プログラム				1,533 人	2,298 人	12,367 人	12,724 人	9,382 人	11,056 人	10,965 人	12,514 人	11,739 人	11,808 人	5,651 人
	計	6,819 人	8,839 人	8,799 人	9,067 人	10,424 人	12,367 人	12,724 人	9,382 人	11,056 人	10,965 人	12,514 人	11,739 人	11,808 人	5,651 人
	団体 件数	734 件	838 件	666 件	778 件	794 件	827 件	831 件	647 件	980 件	1,245 件	1,282 件	1,071 件	914 件	776 件
ブ ー ル	人 数	16,097 人	17,877 人	14,669 人	15,967 人	14,987 人	15,111 人	14,844 人	11,596 人	16,736 人	18,846 人	19,257 人	16,812 人	13,797 人	9,894 人
	個人 こども	6,172 人	6,783 人	6,163 人	6,694 人	7,293 人	7,812 人	7,160 人	5,977 人	6,642 人	7,119 人	5,767 人	5,532 人	4,580 人	2,500 人
	大人	39,787 人	40,879 人	32,538 人	39,643 人	39,294 人	39,370 人	37,561 人	28,958 人	37,978 人	37,814 人	32,934 人	31,488 人	26,456 人	19,575 人
	(65歳以上)	(8,871)	(10,333)	(8,408)	(11,236)	(12,128)	(11,446)	(11,809)	(10,259)	(14,474)	(14,193)	(13,759)	(14,037)	(12,184)	(7,686)
	(身障者)	(1,551)	(1,541)	(1,043)	(1,689)	(1,328)	(1,105)	(1,431)	(1,118)	(1,217)	(1,008)	(737)	(817)	(767)	(714)
合 計	総体プログラム				3,009 人	4,703 人	5,497 人	5,461 人	4,642 人	6,543 人	6,488 人	6,427 人	6,494 人	5,307 人	1,940 人
	計	62,056 人	65,539 人	53,370 人	65,313 人	66,277 人	67,790 人	65,026 人	51,173 人	67,899 人	70,267 人	64,385 人	60,326 人	50,140 人	33,909 人
		170,863 人	185,046 人	175,301 人	188,101 人	175,844 人	195,152 人	182,043 人	137,244 人	193,642 人	203,135 人	197,116 人	191,336 人	171,173 人	73,743 人

(2) 調布市総合体育館の利用料金等に関する報告

令和２年度利用料金収入額は１６２７万６６３０円で、令和元年度利用料金収入額３５１８万９６６０円に比べて１８９１万３０３０円の減額となりました。

個人利用の総利用料金は、令和元年度の２８０６万７９１０円に比べ、１６４０万１８０円の減額となり、令和２年度は１１６６万７７３０円（４１．６％）となりました。

団体利用の総利用料金は、令和元年度の７１２万１７５０円に比べ、２５１万２８５０円の減額となり、令和２年度は４６０万８９００円（６４．７％）となりました。

月別の利用料金収入状況は次のとおりです。

1) 調布市総合体育館利用料金収入状況一覧表(前年度比較表) (単位: 円)

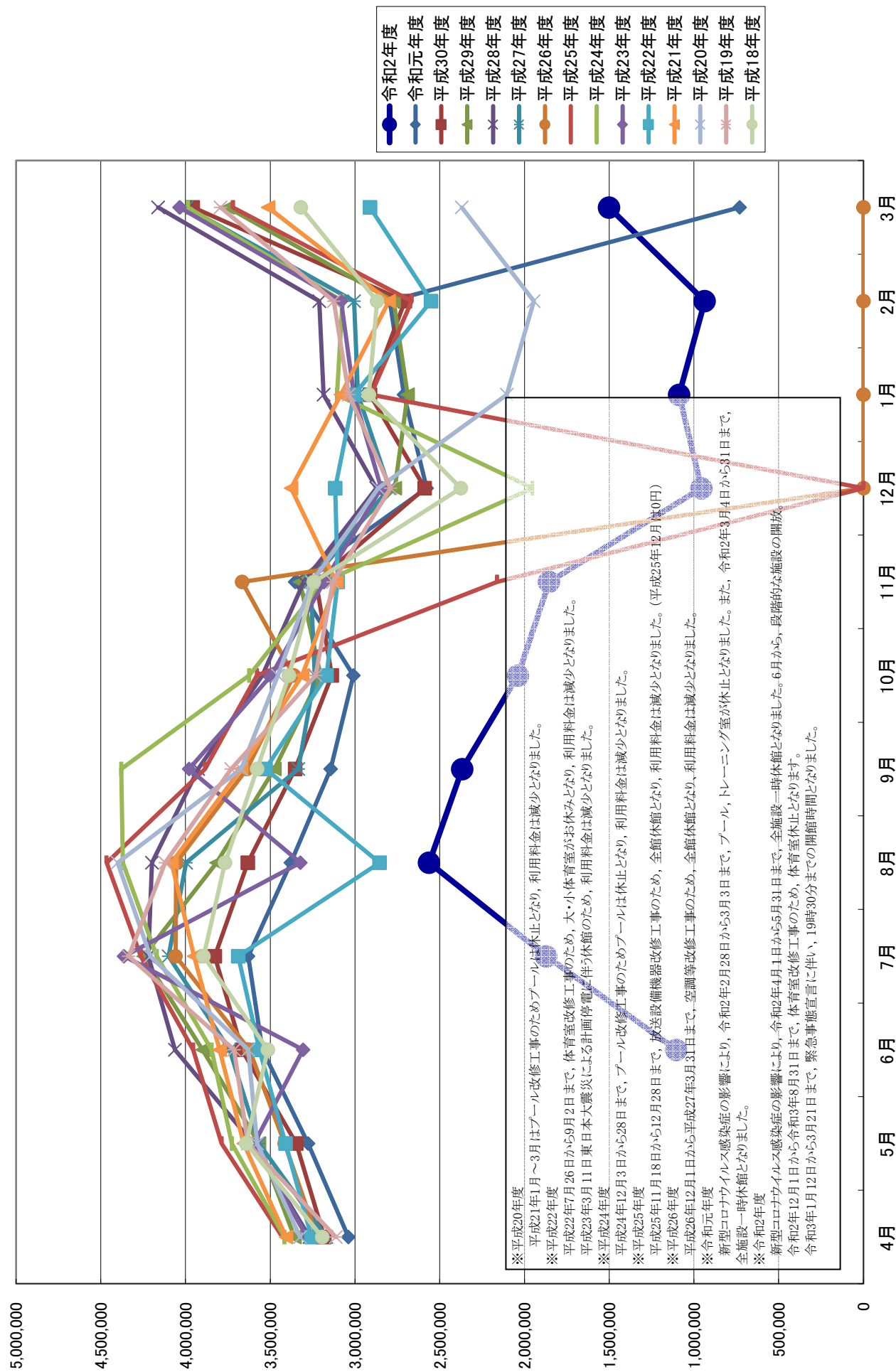
月		①令和元年度収入額	②令和2年度収入額	③差 異 (②－①)
4月	個人	2,368,730		-2,368,730
	団体	669,450		-669,450
	合計	3,038,180	0	-3,038,180
5月	個人	2,656,570		-2,656,570
	団体	620,250		-620,250
	合計	3,276,820	0	-3,276,820
6月	個人	2,922,610	498,910	-2,423,700
	団体	623,200	604,950	-18,250
	合計	3,545,810	1,103,860	-2,441,950
7月	個人	3,001,150	1,289,480	-1,711,670
	団体	629,350	581,050	-48,300
	合計	3,630,500	1,870,530	-1,759,970
8月	個人	2,910,550	2,001,040	-909,510
	団体	468,400	561,250	92,850
	合計	3,378,950	2,562,290	-816,660
9月	個人	2,594,230	1,743,450	-850,780
	団体	550,000	623,250	73,250
	合計	3,144,230	2,366,700	-777,530
10月	個人	2,401,670	1,406,100	-995,570
	団体	607,200	631,900	24,700
	合計	3,008,870	2,038,000	-970,870
11月	個人	2,601,310	1,251,870	-1,349,440
	団体	752,350	602,900	-149,450
	合計	3,353,660	1,854,770	-1,498,890
12月	個人	1,919,550	719,430	-1,200,120
	団体	656,900	236,400	-420,500
	合計	2,576,450	955,830	-1,620,620
1月	個人	2,146,800	897,450	-1,249,350
	団体	564,000	189,900	-374,100
	合計	2,710,800	1,087,350	-1,623,450
2月	個人	2,208,790	808,780	-1,400,010
	団体	585,850	127,800	-458,050
	合計	2,794,640	936,580	-1,858,060
3月	個人	335,950	1,051,220	715,270
	団体	394,800	449,500	54,700
	合計	730,750	1,500,720	769,970
合計	個人	28,067,910	11,667,730	-16,400,180
	団体	7,121,750	4,608,900	-2,512,850
	合計	35,189,660	16,276,630	-18,913,030

2) 調布市総合体育館 利用料金推移(平成18年度から令和2年度まで)

(単位: 円)

	平成18年度	平成19年度	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度
4月	3,193,630	3,112,220	3,323,650	3,406,210	3,256,120	3,283,120	3,415,800	3,427,810	3,223,670	3,169,110	3,268,860	3,357,010	3,181,280	3,038,180	
5月	3,641,240	3,632,000	3,577,620	3,656,150	3,409,020	3,595,200	3,727,020	3,786,770	3,415,470	3,566,320	3,600,820	3,566,890	3,346,820	3,276,820	
6月	3,514,730	3,712,910	3,629,530	3,798,480	3,563,380	3,305,450	3,846,540	3,955,120	3,623,570	3,740,000	4,061,990	3,899,590	3,667,520	3,545,810	1,103,860
7月	3,894,060	4,335,570	4,207,410	3,949,040	3,688,840	4,362,530	4,169,360	4,263,560	4,059,090	4,100,380	4,220,290	4,247,830	3,826,520	3,630,500	1,870,530
8月	3,767,360	4,120,190	4,401,170	4,082,310	2,855,040	3,322,150	4,370,340	4,466,070	4,055,650	3,996,840	4,198,250	3,815,870	3,631,870	3,378,950	2,562,290
9月	3,576,830	3,729,900	3,671,200	3,671,080	3,527,360	3,979,260	4,379,620	3,885,210	3,637,610	3,334,060	3,925,540	3,474,840	3,352,650	3,144,230	2,366,700
10月	3,389,500	3,232,200	3,455,120	3,312,040	3,167,630	3,493,810	3,624,750	3,578,310	3,360,890	3,237,580	3,546,130	3,202,160	3,136,410	3,008,870	2,038,000
11月	3,242,760	3,130,420	3,253,470	3,110,330	3,101,890	3,183,030	3,185,980	2,161,390	3,665,500	3,261,570	3,301,670	3,324,820	3,229,040	3,353,660	1,854,770
12月	2,375,410	2,790,380	2,862,890	3,377,480	3,116,980	2,845,830	1,952,220		0	2,798,340	2,874,440	2,765,340	2,588,280	2,576,450	955,830
1月	2,917,880	3,036,440	2,104,560	3,083,240	3,004,930	3,006,970	3,106,010	2,906,210		2,982,660	3,185,170	2,689,710	2,911,060	2,710,800	1,087,350
2月	2,869,160	3,124,190	1,945,150	2,800,930	2,551,260	3,082,220	3,073,080	2,665,740	0	3,005,860	3,211,130	2,771,830	2,705,580	2,794,640	936,580
3月	3,318,930	3,793,460	2,369,510	3,513,230	2,911,120	4,035,100	3,985,600	3,721,580	0	3,993,750	4,161,390	3,751,130	3,956,890	730,750	1,500,720
合 計	39,701,490	41,749,880	38,801,280	41,760,520	38,153,570	41,494,670	42,836,320	38,817,770	29,041,450	41,186,470	43,555,680	40,867,020	39,533,920	35,189,660	16,276,630

2) 調布市総合体育館 利用料金の推移(平成18年度から令和2年度まで) (単位: 円)



(3)調布市総合体育館の運営及び管理業務に関する報告

施設の維持管理に関する業務

①業務内容及び作業状況

日常業務内容	
警備案内業務	
施設開・閉館準備業務(入口扉の開錠及び施錠, 券売機器点検, 旗の掲揚及び降納)	毎日
施設内外の巡回業務, 各室点検, 異常有無確認	毎日
受付案内業務(来館者及び施設利用者への応対・案内, 障害者への補助)	毎日
施設利用者混雑時の入場整理	毎日
緊急事態発生時(事故・災害等)の対応業務	適時
プール監視業務	
プール監視及び巡回業務	毎日
プール内拾得物の点検, 更衣室内コインロッカーの簡易補修	毎日
プールサイド・更衣室・洗面所等の日常清掃	毎日
プール・トレーニング室の受付案内業務(入場者利用券の確認, 人数集計, 利用方法の応対)	毎日
プール水槽内 水底及び排水溝確認	3回/日
プール水質管理	
残留塩素測定	12回/日
水素イオン濃度	4回/日
水温・室温の温度測定及び利用者への掲示	4回/日
施設利用者の事故・怪我等に対する救助訓練	2回/月
緊急事態発生時(事故・災害等)の対応業務	適時
管理事務業務	
来館者及び施設利用者への窓口対応及び電話問い合わせに対する案内業務	毎日
施設内及び管理区域内の拾得物受付管理業務	毎日
緊急事態発生時(事故・災害等)の対応業務(警察への連絡等)	適時
体育館内鍵の管理業務	毎日
施設の使用登録に関する業務	適時
施設使用承認書兼領収書の交付業務	毎日
体育室開放指導業務	
体育室・会議室の受付案内業務	毎日
個人利用者の利用券の確認及び利用人数集計	毎日
団体利用者の使用承認書の確認及び利用人数集計	毎日
体育室の備品の搬出入	適時
施設利用者等に対する利用上の説明及び案内業務	毎日
施設内の巡回業務と建物及び設備機器の破損等の報告業務	毎日
体育室内拾得物の点検, 更衣室内コインロッカーの簡易補修	毎日
緊急事態発生時(事故・災害等)の対応業務	適時
体育施設整備業務との相互協力(入替時間帯のセッティング補助)	毎日
体育施設整備業務	
施設使用状況に基づく施設使用表の作成と各業務係への配布業務	適時
体育室・会議室セッティング及び各機器の簡易修理を含む整備点検業務	毎日
プール受付業務の補助	毎日
体育室開放指導業務との相互協力(体育室受付案内業務の補助)	毎日
緊急事態発生時(事故・災害等)の対応業務	適時
電気設備保守運転業務	
中央監視装置の監視業務	
受変電・発電・各負荷設備の運転状況並びに負荷の変動監視	毎日

監視盤の計測値監視及び記録	毎日
受電設備運転状態の負荷記録作成及び各機械室の巡回点検業務	毎日
各設備機器の全般的点検業務(各機器の状況確認)	毎日
配線収納ダクト及び電線類の外観点検業務	毎日
蛍光灯及び各種電球類の点検、交換業務	毎日
非常用自家発電設備の運転点検業務	適時
各種警報装置の点検業務	適時
放送設備機器の点検業務	適時
空調給排水衛生設備保守運転業務	
空調設備保守運転業務	
ガスエンジンヒートポンプの運転監視及び記録作成業務	毎日
温水ボイラー設備機器の運転点検業務	毎日
外気及び室内温湿度の点検業務	毎日
各種計器の監視業務	毎日
各種警報装置の監視及び表示ランプ等の点検業務	毎日
各種機器の外観点検及び清掃業務	毎日
機械室内の管理業務(設備機器消耗機材の整理)	適時
給排水衛生設備保守点検業務	
衛生水道関係各種ポンプの運転及び計器等の監視業務	毎日
衛生水道ポンプ盤の警報及び表示ランプの点検業務	毎日
湯沸器運転整備点検業務	適時
冷水器運転整備点検業務	適時
清掃業務	
床清掃業務	毎日
施設内各室の清掃業務	毎日
管理区域内(施設外)清掃業務(ゴミの除去、落ち葉の除去)	毎日
屑入れ及び灰皿の清掃業務	毎日
ゴミ分別処理業務	毎日
ガラスサッシ清掃業務	毎日
エレベータ内清掃業務	毎日
トレーニング室管理業務	
トレーニングプログラムの指導業務	毎日
個々の体力に合わせた運動プログラムの作成業務	適時
トレーニング機器の利用方法説明及び効果的活用の指導業務	適時
体力測定の指導業務	適時
トレーニング機器の簡易補修を含む整備点検業務	毎日
緊急事態発生時(事故・災害等)の対応業務	適時
駐車場管理業務	
駐車場管理棟の管理業務	
駐車場門扉及び管理棟の鍵の開錠及び施錠	毎日
駐車場内及び管理棟の清掃業務	毎日
施設使用者の車両整理及び車両台数管理業務日誌作成業務	毎日
駐車券の交付及び回収業務	毎日
駐車場の使用方法及び体育館の使用状況の掲示、対応業務	適時
遠方監視業務	
電気設備の遠方監視業務	
施設内の電気設備の運転状況を外部の管理センターで24時間の監視を行い、事故の拡大防止に努める。	毎日
機械警備業務	

施設内のガス漏れ感知の24時間監視業務	毎日
施設内の火災・盗難の異常事態感知の監視(閉館後から開館前の職員不在時及び施設休館日)	毎日
定期点検業務内容	
空調給排水設備点検清掃業務	
温水ボイラー(ヒーター)の清掃及び保守点検業務	1回/年
全熱交換器(1基)の清掃及び保守点検業務	1回/年
プレート型熱交換器の清掃及び保守点検業務	1回/年
空調自動制御装置機器保守点検	1回/年
建築物環境衛生管理業務	
空気環境測定業務	6回/年
水道水水質検査業務(水道法水質基準試験)	1回/年
受水槽清掃業務	1回/年
バッキ槽清掃業務	1回/年
沈殿槽清掃業務	1回/年
雨水槽清掃業務	2回/年
中水槽清掃業務	1回/年
貯湯槽清掃業務	1回/年
プール下部蓄熱槽清掃業務	1回/年
プールバランシングタンク清掃業務	1回/年
プールオーバーフロー槽清掃業務	1回/年
雑排水槽清掃業務	2回/年
グリストラップ清掃業務	2回/年
汚水槽清掃業務	2回/年
生息状況調査(害虫駆除・ねずみ防除等)	12回/年
プール内ステンレス清掃業務	1回/年
照明器具清掃業務(蛍光灯860基, 白熱灯256基, 水銀灯158基)	1回/年
清掃業務	
床面ワックス清掃業務	6回/年
窓ガラス清掃業務	1回/年
ブラインド清掃業務	1回/年
樹木等管理業務	
樹木手入	
高木剪定業務	1回/年
高木手入	1回/年
中木手入	1回/年
生垣手入	1回/年
低木手入	2回/年
低木手入(除草)	2回/年
病虫害防除	4回/年
芝生手入	
機械刈込業務	5回/年
芝生保護柵設置及び撤去業務	1回/年
緑地帯草刈	3回/年
消防用設備保守点検業務	
自動火災報知設備機器保守点検業務	2回/年
誘導灯保守点検業務	2回/年
消火器保守点検業務	2回/年
屋内消火栓保守点検業務	2回/年

スプリンクラー設備保守点検業務	2回/年
ガス漏れ火災報知設備保守点検業務	2回/年
非常用放送設備保守点検業務	2回/年
防火排煙設備保守点検業務	2回/年
自家用電気工作物保守点検業務	
需要設備点検業務	12回/年
予備発電装置点検業務	12回/年
受電設備清掃業務	1回/年
エレベータ保守点検業務	
エレベータ保守点検業務	12回/年
(運転確認, エレベータ機械室清掃及び動作確認点検業務)	
移動式バスケットゴール台保守点検業務	
構造部材の変形, 脱落等異常の有無確認業務	2回/年
電源, スイッチ, 押しボタン, 30秒タイマーの操作機能の確認業務	2回/年
モーター, オイル確認業務	2回/年
自家発電設備定期点検業務	
運転状況及び停止時の状況確認業務	2回/年
潤滑油, 燃料, 冷却水の外観確認業務	2回/年
バッテリー装置, 発電機, 耐震装置の設備状況確認業務	2回/年
各種ポンプ類定期点検業務	
上水圧送ポンプユニット保守点検業務(1台)	1回/年
散水圧送ポンプユニット保守点検業務(1台)	1回/年
雑用水圧送ポンプユニット保守点検業務(1台)	1回/年
雨水排水ポンプ保守点検業務(6台)	1回/年
湧水排水ポンプ保守点検業務(6台)	1回/年
雑排水ポンプ保守点検業務(4台)	1回/年
汚水排水ポンプ保守点検業務(4台)	1回/年
プールオーバーフロー曝気ポンプ保守点検業務(1台)	1回/年
防球ネット吊設備保守点検業務	
防球ネット吊設備運転確認及び各部保守点検業務(3基)	1回/年
電動昇降階段設備運転確認及び各部保守点検業務(1基)	1回/年
自動扉保守点検業務	
自動扉保守点検業務	2回/年
(駆動装置, 制御装置, 扉懸架部, 操作スイッチ, 二次側配線設備の各種点検業務)	
プール開閉式トップライト保守点検業務	
電動開閉式トップライト(1基)保守点検業務	1回/年
本体構造材の変形等目視点検, 操作盤の動作確認, 電動機の動作確認・絶縁抵抗測定, 駆動走行装置動作確認, 点検はしご構造材の変形等目視点検, 窓ガラスの確認業務	
空調機保守点検業務	
GHP直膨システム空調機 外観点検及び各部保守点検業務	2回/年
GHP室外機 外観点検及び各部保守点検業務	1回/年
東洋エアハンドリングユニット 外観点検及び各部保守点検業務	2回/年
プール水循環ろ過装置保守点検業務	
プール水循環ろ過装置外観点検及び各部保守点検業務	1回/年
オーバーフロー水循環ろ過装置外観点検及び各部保守点検業務	1回/年
自動塩素滅菌装置外観点検及び各部保守点検業務	1回/年
清澄剤注入装置外観点検及び各部保守点検業務	1回/年
建築設備定期点検	

建物設備定期点検業務 (建築設備, 換気設備, 排煙設備, 非常用照明設備, 給排水設備状況検査業務)	1回/年
特殊建物等定期点検業務 (敷地, 一般構造, 構造強度, 耐火構造, 避難施設 点検業務)	1回/3年
プール水水質検査業務	
水素イオン濃度測定(2箇所)	12回/年
濁度測定(2箇所)	12回/年
過マンガン酸カリウム消費量測定(2箇所)	12回/年
大腸菌測定(2箇所)	12回/年
一般細菌測定(2箇所)	12回/年
レジオネラ属菌検査業務	1回/年
簡易専用水道検査業務	
受水槽清掃, 水質検査, 飲料水の外観記録, 残留塩素の測定記録, 水道水水質検査の各確認業務	1回/年
冷水器保守点検	
冷水器(2器)保守点検業務	1回/年
プール強制シャワー保守点検	
プール強制シャワー保守点検業務	2回/年

②保守点検の状況報告(単位:件)

	内容/月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	
ア)	不具合件数	0	6	5	0	4	3	
イ)	うち修繕を要する件数	0	2	1	0	4	2	
	うち修繕不要又は経過観察件数	0	2	2	0	0	0	
	うち調布市工事依頼件数	0	2	2	0	0	1	
ウ)	修繕実施件数	0	1	1	0	0	2	
	内容/月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
ア)	不具合件数	2	1	1	0	1	0	23
イ)	うち修繕を要する件数	1	1	1	0	1	0	13
	うち修繕不要又は経過観察件数	0	0	0	0	0	0	4
	うち調布市工事依頼件数	1	0	0	0	0	0	6
ウ)	修繕実施件数	1	1	1	1	0	3	11

※令和2年度修繕未実施の2件は、(①防球ネット吊設備ワイヤー交換, ②防球ネット吊設備直流電源交換)
令和3年度に実施予定です。

(4)調布市総合体育館修繕一覧表

(単位: 円)

	完了日	件 名	金 額
1	4/3	券売機集計用アプリケーション設定費用	33,000
2	5/8	体育館敷地内事務室裏芝生保護柵の取付け取外し費用	112,772
3	5/25	体育室コインロッカーケーシング2個修繕	10,230
4	5/26	1階ロビー電源コンセント(2か所)修繕(自動販売機専用及びエレベータ横)	136,400
5	5/27	プール男子更衣室腰洗槽上部環気口ガラリと天井内ダクト修繕	1,961,520
6	5/27	ガス漏れ検知器交換修繕(3か所)	44,000
7	6/8	樹木病虫害防除(サクラ, ツバキ, モッコク)	82,500
8	6/15	プール女子ロッカードアストッパー修繕(1か所)	16,500
9	6/20	体育館外事務室北側敷地内植栽枯損木2本(コブシ, ハナミズキ)処理費用	118,250
10	7/6	トレーニング室横男子トイレフラッシュバルブ交換修繕(1か所)	59,510
11	7/6	体育館外 外灯用自動点滅器交換修繕	97,900
12	7/10	自動扉内側駆動モーターギア交換修繕	128,480
13	7/17	体育室受付横 排煙窓1箇所修繕	207,350
14	7/20	プールのトップライトガラス3枚交換修繕	556,600
15	8/5	職員通用口外灯照明の修繕(1か所)	33,000
16	9/7	トレーニング機器 トorsoローテーション黒平ベルト3個交換修繕	36,520
17	9/7	消防設備機器交換修繕(自動火災報知機1か所, 誘導灯バッテリー1か所)	28,600
18	9/12	体育館敷地内スズメバチの巣駆除費用	33,000
19	9/18	プールのトップライトガラス破損部緊急対応措置修繕	45,100
20	9/18	漏水調査費用(小体育室倉庫, ファンルーム, ランニングコース)	75,900
21	10/5	体育館入口 外側自動ドア駆動装置 交換修繕	418,000
22	10/5	中央監視装置(自動制御機器)バッテリー交換修繕(リモートコントローラ用リチウム電池6個, UPS無停電電源装置バッテリー1個)	92,400
23	10/7	プール監視室内洗濯機修繕	25,410
24	10/19	プール男子更衣室上部 熱感知器1機, 交換修繕	19,800
25	10/19	オーバーフロー過装置 吸込口交換修繕	88,000
26	10/29	体育館敷地内スズメバチの巣駆除費用	38,500
27	11/2	温水ヒーター, 火災検出器(ウルトラビジョン)交換(令和元年度保守点検の不具合修繕)	163,900
28	11/16	体育館外バイク・駐輪場の雨樋2か所破損修繕	26,400
29	11/16	地下1階体育室受付横通路 防災垂れ壁修繕	341,000
30	11/16	ランニングコース漏水補修工事	128,700
31	11/24	小体育室内動力盤 湧水ポンプリレー修繕	275,220
32	12/1	防犯カメラ不具合調査費用	58,740
33	12/7	体育室コインロッカーケーシング2個修繕	14,300
34	12/17	プール室内湿度計交換修繕	280,500
35	12/18	プール男女更衣室上部, 熱感知器2機, 交換修繕	24,750
36	1/18	プールのトップライトガラス1枚, ポリカボネート2枚交換修繕	392,700
37	1/18	トレーニング室上部天井内配管調査費	146,300
38	1/27	プール系統送風機羽根車交換修繕	497,860
39	2/1	プール女子更衣室内プール強制シャワーミキシングバルブ内部品交換(4か所)	79,904
40	2/24	プール男女更衣室内段差解消工事	1,941,170
41	2/27	体育室コインロッカーケーシング1個修繕	6,710
42	3/1	非常用自家発電設備 蓄電池12個交換修繕	1,023,000
43	3/1	トレーニング室上部天井内排水通気管修繕	74,800
44	3/15	プールオーバーフロー槽フロート交換修繕(全6か所)	125,620
45	3/15	トレーニング室上部, 汚水, 雑排水配管修繕(配管内高圧洗浄)	134,200
46	3/15	空調機不具合修繕(送風機Vベルト, ファンブリー, モーターブリー, 加湿エレメント, プレフィルタ, 中性能フィルタ)	759,484
47	3/15	個人券売機(プール・トレ室)メニュー変更費用(6箇所)	23,320
48	3/15	屋内消火栓ポンプ主管バルブ開閉不能交換修繕	577,500
49	3/25	トレーニング機器2台部品交換修繕(ステアマスター1台ダブルブリー, チェストプレス1台ケーブル)	80,520
50	3/26	多目的室 鏡設置工事	347,600
51	3/29	樹木倒木処理費用(全5本)	475,200
		合 計	12,498,640

（５）調布市総合体育館の管理運営

ア 利用者サービス

体育館の施設利用については、個人や団体が最大限有効活用できるように、きめ細やかな対応を行い、公平で平等なサービスに努めました。

施設運営に際しては、常に利用者の立場に立って可能な限り柔軟に対応することが大切と考え、職員ひとり一人が利用者とのコミュニケーションを大切に、気持ちよくスポーツが行える環境を整備し、より利用しやすい施設の運営に努めました。

特に障害のある方への対応については、利用料金の減額対応の他、緊急時に迅速な対応ができるよう、監視員室で用意している水泳帽子の着用をお願いするほか、プール専用の車椅子を備え、入水の際の入水マットを用意するなど、障害のある方が安心して利用できる環境を整えました。

本人の申告により妊婦の方や身体に疾患がある利用者に対しては、事前に「救急連絡カード」への記入をお願いし、迅速に対応できる体制にしました。

一人でも多くの利用者に施設を快適に利用していただくために、「ふれあい連絡カード」等で、利用者からの意見や要望を把握し、施設の改善に努めました。

イ 施設の安全安心な維持管理

安全管理体制の強化を進め、緊急時対応の徹底、施設の耐震化、各設備の点検等を重点的に行いました。併せてコンプライアンスの徹底を基本として、モニタリングの実施により行政との情報共有の質を高めました。

危機発生時、その危機に適切に対応できるようにするため計画の立案や訓練を実施しました。施設スタッフ、スクール等の指導者はスポーツ活動に内在する危機を十分に理解し、積極的に事故防止に努めました。正しい指導技術と安全教育、正しい現場管理、正しい事故防止対策、事故発生時の適切な対応を徹底し、あらゆる危機に対応しました。

防犯の４対策においては、防犯カメラ、防犯ステッカー、防犯ミラー（ドームミラー）の設置、職員や各スタッフによる不定期の巡回など、利用者の安全確保に努めました。特に盗難対策については、土日祝日の発生が多いことから、発生の多い時間帯は男子更衣室にスタッフを常駐させ防犯対策を徹底しました。

夏の猛暑・熱中症対策として、７月から９月の３カ月間、大・小体育室に冷房設備の借上をいたしました。天候の状況にもよりますが、暑さ指数（WBGT）も例年と比較し減少いたしました。

また、各公開プレー中は外気導入を全開（通常は半開または閉鎖）、入替時間中には扉を全開し、冷暖房の入るロビーの空気を大型扇風機で送り、大・小体育室内の温度上昇を抑える対応をいたしました。

防災の対応においては、体育館の消防計画マニュアルに基づき、日常の消防設備点検及び調布消防署等関係部署との連携のもと、定期的な訓練を行い、常に非常事態に対処できるよう努めました。

★主な計画、マニュアル等

NO	マニュアル名	内容
1	調布市総合体育館消防計画	自衛消防隊編成表等
2	管理事務業務マニュアル	体育室・プール等運営内容
3	事故発生時の対応マニュアル	緊急時対応
4	火災（震災）発生時の連絡順序	緊急時対応

5	盗難発生時の対応マニュアル	警察への通報等
6	レジオネラ症患者の対応マニュアル	保健所等への連絡
7	インフルエンザ等対応マニュアル	感染ルート、連絡体制の確認
8	吸込まれ事故発生時の対応マニュアル	対応内容の確認
9	貴重品ロッカー鍵紛失対応マニュアル	対応内容の確認
10	嘔吐や便失禁への対応マニュアル	対応内容の確認
11	トレーニング室内マシントラブル発生時マニュアル	対応内容の確認
12	新型コロナウイルス感染症対応マニュアル	感染者発生時の対応確認

★主な訓練実施内容

NO	内容	開催日
1	火災報知機（非常ベル）の操作方法	2020 年 4 月 6 日（月）
2	非常放送の使用方法	2020 年 4 月 6 日（月）

ウ 施設の維持管理

施設の運営を行うにあたり、関係法令等を遵守することはもちろん、来館者が安全に気持ちよくスポーツに親しみ、利用できるように、維持管理に必要な人員の適正配置及び、設備機器や備品を清潔かつその機能を正常に保持していくことは、利用者へのサービスの充実につながっていきます。安全面や衛生面を十分に配慮し、適正な維持管理と保守点検を行い施設の維持管理に努めました。

また、調布市総合体育館指定管理業務仕様書に基づく人員配置を厳守し、法令等で定める資格認定者の常駐も仕様書に基づき行いました。

体育館では、2013 年に感染が広がった新型インフルエンザへの対応時より、入口での消毒対応を継続し行い、手洗い・うがいについても推奨して来ました。新型コロナウイルス感染症感染拡大防止対策と一体で感染症対策を強化しました。

エ 施設及び設備機器等の計画的な補修

体育館開館から 35 年経過する施設を可能な限り利用制限をしないかたちの環境整備が求められます。年々経年劣化による老朽箇所が増えますが、閉館をしないことが最大の利用サービスであることから、長年培ったノウハウを最大限生かしながら、調布市基本計画等に基づき、安全性、快適性が確保できるよう、中長期的な修繕計画について調布市に提案してまいります。

指定管理第 4 期につきましても、調布市と連携する中で、人命等最優先順位を定め、予算の範囲で施設の改善を行ってまいります。

オ 環境に配慮した施設管理運営

施設の管理においては、全スタッフが節水や節電を常に心がけ、光熱水料費等の削減に取り組み、地球温暖化などに対する環境に配慮した管理運営に努めました。

気温や湿度の変化など、日々の環境変化に柔軟に対応し、利用者が安全に、気持ちよく利用できるよう努めました。

体育館エネルギー消費量について、調布市環境システム「調布市地球温暖化防止対策実行計画に伴う市有施設における二酸化炭素等排出量調査」に基づく報告資料を、調布市へ提出すると同時に、職員においても、節減に取り組むよう努めました。

平成 23 年 3 月の東日本大震災に伴い、体育館内の節電を実施しています。①大体育室ハロゲン照明を通常より 1/3 削減、②ロビー・ラウンジの照明を安全な範囲で消灯、③事務室内の間引き照明、の取組を実施しております。

利用者からの多数のご意見，要望を受け，平成３０年８月１日より，大体育室ハロゲン照明の削減を中止し，東日本大震災前の照明に戻しました。その後，利用者からご意見はなくご利用いただいております。

平成２５年６月２１日，総合体育館内の冷房を入れる基準について職員間で協議し，室内の温度が２６℃を超えた場合，湿度が６０％を超えた場合に冷房を入れることとしました。

この決定の基準は，平成２５年５月２１日，東京消防庁の報道発表資料，「熱中症に注意！～夏本番前から熱中症予防対策を～」を参考にしました。令和２年度も同様の対応をいたしました。

4 収支の状況

指定管理料収支計算書（令和2年4月1日から令和3年3月31日）

（単位：円）

科 目	予算額	決算額	差 異	執行率	備 考
I 一般正味財産増減の部					
1 経常増減の部					
(1) 経常収益					
受取市指定管理料等	153,753,000	148,771,491	4,981,509	96.76%	
受取市指定管理料	153,753,000	148,771,491	4,981,509	96.76%	調布市からの指定管理料 差異4,981,509円は精算額（戻入額）
事業収益	470,000	479,063	△ 9,063	101.93%	
参加料収益	133,000	149,600	△ 16,600	112.48%	ヘルシーエクササイズ参加料
広告料収益	0	0	0		
事業収益	337,000	329,463	7,537	97.76%	N T T ドコモ電気料金収益, 自動販売機収益
受取補助金等	0	975,000	△ 975,000		
受取事業継続支援補助金	0	975,000	△ 975,000		(公財)日本スポーツ協会 支援補助金
利用料金収益	15,925,000	16,276,630	△ 351,630	102.21%	
施設利用料金収益	15,925,000	16,276,630	△ 351,630	102.21%	総合体育館利用料金
経常収益計	170,148,000	166,502,184	3,645,816	97.86%	
(2) 経常費用					
事業費	168,887,000	165,321,327	3,565,673	97.89%	
福利厚生費	1,043,000	1,109,248	△ 66,248	106.35%	契約職員社会保険料他
臨時雇賃金	9,075,000	8,873,674	201,326	97.78%	事業指導者, 契約職員賃金
消耗品費	2,224,000	2,222,210	1,790	99.92%	総体事業, 施設管理事業等
印刷製本費	0	0	0		情報誌
光熱水料費	20,715,000	19,200,900	1,514,100	92.69%	電気・ガス・水道
修繕費	11,943,000	12,498,640	△ 555,640	104.65%	施設管理設備修繕費
通信運搬費	361,000	360,943	57	99.98%	施設管理電話料金, 郵送料他
手数料	282,000	112,530	169,470	39.90%	利用料金金融機関入金時大量硬貨入金 手数料, 振込手数料
保険料	345,000	344,855	145	99.96%	施設賠償保険料 事業行事賠償責任保険料
委託費	105,548,000	103,292,120	2,255,880	97.86%	施設管理業務, 各種事業運営業務他
賃借料	6,403,000	6,357,044	45,956	99.28%	施設管理各種機器リース他
租税公課	10,940,000	10,941,163	△ 1,163	100.01%	消費税申告納税, 収入印紙
支払負担金	8,000	8,000	0	100.00%	体育施設協会会費
管理費	1,191,000	1,110,857	80,143	93.27%	
光熱水料費	1,090,000	1,010,575	79,425	92.71%	電気・ガス・水道
租税公課	86,000	85,737	263	99.69%	消費税申告納税
受信料	15,000	14,545	455	96.97%	N H K 放送受信料
経常費用計	170,078,000	166,432,184	3,645,816	97.86%	
評価損益等調整前当期経常増減額	70,000	70,000	0		
基本財産評価損益等	0	0	0		
特定資産評価損益等	0	0	0		
投資有価証券評価損益等	0	0	0		
評価損益等計	0	0	0		
当期経常増減額	70,000	70,000	0		

2 経常外増減の部					
(1) 経常外収益					
経常外収益計	0	0	0		
(2) 経常外費用					
経常外費用	0	0	0		
経常外費用計	0	0	0		
当期経常外増減額	0	0	0		
税引前当期一般正味財産	70,000	70,000	0		
法人税等	70,000	70,000	0		
当期一般正味財産増減額	0	0	0		

5 ふれあい連絡カード関係(令和2年度調布市総合体育館事業報告書)

・メールや直接窓口へいただいた内容を含む

期日／内容	処理報告
令和2年6月21日・女性・年齢未記入(6月25日回答) 1F玄関入口のマスク着用の看板ですが、マスク忘れた方は「ハンカチでもOK」とか「お声かけ下さい」など一言書きそえてくださると助かります。マスク忘れた為に、入口で中に入れず困っている子を見かけました。よろしくお願いします。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。 ご意見を頂きありがとうございます。 すぐに表示内容を修正いたしました。 皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
令和2年6月30日・女性・年齢未記入(7月6日回答) マスクの件 すばやく動いてくださりありがとうございました！	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。 今後もお気づきの点がありましたらお知らせください。
令和2年7月12日・男性・年齢69歳(7月15日回答) プール ロングコースについて 2コースを各速い人ゆっくりに人に分けていただく。ゆっくりに人を抜くのは危ない。1コースに3人泳いでいればまず抜くことはできません。検討して下さい。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。 各時間帯で利用状況が異なりますので、利用実態を把握したうえで改善してまいります。 皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
令和2年7月18日・男性・年齢46歳(7月26日回答) プールを利用しました。ソーシャルディスタンスを保つということを目的ならロッカーは縦一列交互利用ではなく、市松模様で利用した方が良いように思えますが、いかがでしょうか。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。 ロッカーの使用方法につきまして、縦一列交互の利用をお願いしておりますが、一列空けることにより、出来るだけ距離を取って頂けるようにしたものです。 市松模様も検討いたしましたが、隣同士の列を利用することになり、距離が近くなってしまう恐れがあるため、縦一列の使用とさせて頂きました。 同じ列のロッカーを使用するお客様が同じタイミングで使用している際は、時間をずらして使用して頂くなど、時間と空間を空けてのご使用にご協力をお願いいたします。 皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
令和2年8月4日・女性・年齢82歳(8月12日回答) プールでのウォーキング教室希望します。団体あつかいになると言う事ですが、プールでかぶらないよう時間帯を考えると金曜日の9時から10時で実行出来ると有難いと思います。先ず週一回始められると良いです。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。 7月13日より各種プログラムを再開いたしました。夏季期間は屋内プールが大変混雑いたしますので、10月頃からの再開に向け調整をしております。 これまでのように当日申込みではなく、定員を決め事前申込みでの実施を予定しております。 皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
令和2年8月5日・女性・年齢78歳(8月12日回答) 1週間に一度でいいですから水中ウォーキングの教室をひらいて下さい。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。 7月13日より各種プログラムを再開いたしました。夏季期間は屋内プールが大変混雑いたしますので、10月頃からの再開に向け調整をしております。 これまでのように当日申込みではなく、定員を決め事前申込みでの実施を予定しております。 皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
令和2年8月5日・女性・年齢78歳(8月12日回答) 一週間に一回でもいいから水中ウォーキングを行なって欲しいです。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。 7月13日より各種プログラムを再開いたしました。夏季期間は屋内プールが大変混雑いたしますので、10月頃からの再開に向け調整をしております。

	これまでのように当日申込みではなく、定員を決め事前申込みでの実施を予定しております。 皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
令和2年8月11日・女性・年齢76歳(8月12日回答) プールのウォーキングレッスンを再会していただきたいと思います。レッスン時間がかぶらないように金曜日あたりでお願いしたいと思います。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。 7月13日より各種プログラムを再開いたしました。夏季期間は屋内プールが大変混雑いたしますので、10月頃からの再開に向け調整しております。 これまでのように当日申込みではなく、定員を決め事前申込みでの実施を予定しております。 皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
令和2年8月14日・女性・年齢65歳(8月20日回答) いつも利用させていただきありがとうございます。ヘルシーウォーキングに参加していますが、できましたら時間帯をもっと遅くしていただければ暑い中のウォーキングにならないと思います。例えば15～16:10位ではどうでしょうか？と感じていますがいかがでしょうか。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。 各種プログラムは会場の空き状況を踏まえて講師と相談し、スケジュールを決定しております。 次年度以降は、気温も考慮したうえでプログラムスケジュールを調整いたします。 皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
令和2年8月18日・女性・年齢40歳(8月20日回答) プール利用時間について 三鷹のスパルススポーツセンターはコロナの事もあり1時間利用可のチケットがあります。 ご検討お願いします。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。 調布市総合体育館では、従来の利用時間、利用料金の中で、人数制限をするかたちで運営を再開いたしました。 今後、新型コロナウイルス感染症対策が長期間にわたる場合は、料金等の変更も検討してまいります。 皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
令和2年8月24日・女性・年齢70歳(8月28日回答) プールでのウォーキングをおねがいしたいです。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。 7月13日より各種プログラムを再開いたしました。夏季期間は屋内プールが大変混雑いたしますので、10月頃からの再開に向け調整しております。 これまでのように当日申込みではなく、定員を決め事前申込みでの実施を予定しております。 皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
令和2年9月10日・男性・年齢81歳(10月15日回答) コロナ対策をいろいろ取っておられますが、最も重要なことが抜けていると思います。靴、サンダルなどの下足と衣類や所持品を一緒にしたのではウィルスはほこりを通して衣類などに移ります。下足箱を廊下に設けて両者を分離すべきです。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。 新型コロナウイルス感染症への対応内容につきまして、ご意見をいただきありがとうございます。 現状、プール側通路に下駄箱の設置などは難しく、当面はビニール袋などに入れていただきご対応をお願いいたします。今後、更衣室内への下駄箱設置など検討してまいります。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
令和2年9月13日・女性・年齢76歳(10月15日回答) 各種プログラムを開催して頂いて調布市民としては健康維持にうれしく思っています。 希望として腰痛、ヒザ、等と今後軽度の病気に対応出来るよう高齢者、体調管理等のプログラムを考えて頂きたいと思います。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。 体育館プログラムにご参加をいただきありがとうございます。ご希望の内容につきましては、指導者と相談しながら取り入れてまいります。また、担当指導者に直接ご質問など頂いてもご対応いたします。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
令和2年10月7日・女性・未記入(10月20日回答)	

ヘルシーウォーキングに参加している一員として「ウォーキングなら個人的に歩いていけばいいのではないか」と思っていた参加してからは準備、実歩行、整理と個人ではとてもできない体験ができてとても楽しめですが、11月で終了とのこと残念に思っています。可能ならば継続していただきたいと思います。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。ヘルシーウォーキングにつきましては、12月から来年8月までの工事期間のみ、中断を予定しております。中断の理由としましては、工事期間中は、大体育室、小体育室、ランニングコースの使用が出来ないため、雨天時などの対応が出来ない状況となってしまいます。毎週、確実に開催出来るかどうか不透明となってしまうため、施設内で実施できるプログラムを優先的に計画をさせていただきました。これまでご参加の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。なお、体育館では会議室、屋内プール、深大寺地域福祉センターなどを活用し、12月以降も多くのプログラムを実施いたしますので、随時市報等でお知らせいたします。
令和2年10月7日・女性・73歳(10月21日回答) 何時もお世話になっております。この度の工事中で完全にヘルシーウォーキングが中止になる事は残念に思ひましてお願いしたく一筆申しあげます。屋外のスポーツなので雨天でない時だけでも決行出来ないかと例外を承知の上でお願い申しあげます。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。ヘルシーウォーキングにつきましては、12月から来年8月までの工事期間のみ、中断を予定しております。中断の理由としましては、工事期間中は、大体育室、小体育室、ランニングコースの使用が出来ないため、雨天時などの対応が出来ない状況となってしまいます。毎週、確実に開催出来るかどうか不透明となってしまうため、施設内で実施できるプログラムを優先的に計画をさせていただきました。これまでご参加の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。なお、体育館では会議室、屋内プール、深大寺地域福祉センターなどを活用し、12月以降も多くのプログラムを実施いたしますので、随時市報等でお知らせいたします。
令和2年10月7日・女性・年齢74歳(10月15日回答) プールでの対応 施設やスタッフ等は充分気をつけられています。しかしながらプールでの利用者がマスクをしていないにもかかわらず、トレーニング中及び休けい時間等で50cm位の近さでおしゃべりをしていてとても気になります。おしゃべりをひかえるようにとの注意が(アナウンス等)必要と感じました。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。新型コロナウイルス感染症への対応内容につきまして、ご意見をいただきありがとうございます。マスクを着用していない時は会話を控えるようお願いしておりますので、スタッフからのお声がけやポスターによる注意喚起を強化いたします。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
令和2年10月8日・女性・80歳(10月21日回答) ヘルシーウォーキングに参加して！！ ①歩くことが苦にならなくなった。⇒今まで1人で歩いていたのですが皆と歩くことにより刺激を受けて楽しく歩けるようになった。 ②加齢による難聴などは鍛えることが出来ないが歩く筋肉は確実に鍛えられることがわかった(呼吸と歩行は日常生活の基本でとても大事) ③指導者(先生)のもとで歩くとスマートで元気をいただき歩くイメージが出来上がってきた。 ④「先生は無理なくていいからネ」とおっしゃられるのでこれからも自分の出来るはんいで参加したいと思います。ありがとうございます。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。ヘルシーウォーキングにつきましては、12月から来年8月までの工事期間のみ、中断を予定しております。中断の理由としましては、工事期間中は、大体育室、小体育室、ランニングコースの使用が出来ないため、雨天時などの対応が出来ない状況となってしまいます。毎週、確実に開催出来るかどうか不透明となってしまうため、施設内で実施できるプログラムを優先的に計画をさせていただきました。これまでご参加の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。なお、体育館では会議室、屋内プール、深大寺地域福祉センターなどを活用し、12月以降も多くのプログラムを実施いたしますので、随時市報等でお知らせいた

	します。
令和2年10月9日・女性・71歳(10月21日回答) ヘルシーウォーキングは、外でのウォーキングが1時間弱です。体育館利用は短時間です。みなさん楽しく体力作りにがんばってます。ぜひ12月からも出来るようお願いいたします。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。ヘルシーウォーキングにつきましては、12月から来年8月までの工事期間のみ、中断を予定しております。中断の理由としましては、工事期間中は、大体育室、小体育室、ランニングコースの使用が出来ないため、雨天時などの対応が出来ない状況となってしまいます。毎週、確実に開催出来るかどうか不透明となってしまったため、施設内で実施できるプログラムを優先的に計画をさせていただきました。これまでご参加の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。なお、体育館では会議室、屋内プール、深大寺地域福祉センターなどを活用し、12月以降も多くのプログラムを実施いたしますので、随時市報等でお知らせいたします。
令和2年10月9日・女性・70歳(10月21日回答) いつもお世話になりありがとうございます。 金曜日のヘルシーウォーキング教室の件ですが、12月以降も是非引き続きお願いします。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。ヘルシーウォーキングにつきましては、12月から来年8月までの工事期間のみ、中断を予定しております。中断の理由としましては、工事期間中は、大体育室、小体育室、ランニングコースの使用が出来ないため、雨天時などの対応が出来ない状況となってしまいます。毎週、確実に開催出来るかどうか不透明となってしまったため、施設内で実施できるプログラムを優先的に計画をさせていただきました。これまでご参加の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。なお、体育館では会議室、屋内プール、深大寺地域福祉センターなどを活用し、12月以降も多くのプログラムを実施いたしますので、随時市報等でお知らせいたします。
令和2年10月9日・女性・70歳(10月21日回答) ヘルシーウォーキングをなんとか続けてほしいです。ほとんど外でできると思います。続けている運動なので途中長い間休まれるのが本当に困ります。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。ヘルシーウォーキングにつきましては、12月から来年8月までの工事期間のみ、中断を予定しております。中断の理由としましては、工事期間中は、大体育室、小体育室、ランニングコースの使用が出来ないため、雨天時などの対応が出来ない状況となってしまいます。毎週、確実に開催出来るかどうか不透明となってしまったため、施設内で実施できるプログラムを優先的に計画をさせていただきました。これまでご参加の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。なお、体育館では会議室、屋内プール、深大寺地域福祉センターなどを活用し、12月以降も多くのプログラムを実施いたしますので、随時市報等でお知らせいたします。
令和2年10月9日・女性・72歳(10月21日回答) ウォーキング教室が11月でなくなってしまうととても寂しいです。 健康の為に楽しく参加しています。是非再回して頂きます様お願い致します。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。ヘルシーウォーキングにつきましては、12月から来年8月までの工事期間のみ、中断を予定しております。中断の理由としましては、工事期間中は、大体育室、小体育

	室、ランニングコースの使用が出来ないため、雨天時などの対応が出来ない状況となってしまいます。毎週、確実に開催出来るかどうか不透明となってしまったため、施設内で実施できるプログラムを優先的に計画をさせていただきました。これまでご参加の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。なお、体育館では会議室、屋内プール、深大寺地域福祉センターなどを活用し、12月以降も多くのプログラムを実施いたしますので、随時市報等でお知らせいたします。
令和2年10月9日・女性・78歳(10月21日回答) ヘルシーウォーキングが長期休みになるとの事、なんらかの方法で継続をお願いします。雨天の日は休みとか、何とか考えて下さい。 いろいろ問題はあると思いますが、是非お願いします。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。ヘルシーウォーキングにつきましては、12月から来年8月までの工事期間のみ、中断を予定しております。中断の理由としましては、工事期間中は、大体育室、小体育室、ランニングコースの使用が出来ないため、雨天時などの対応が出来ない状況となってしまいます。毎週、確実に開催出来るかどうか不透明となってしまったため、施設内で実施できるプログラムを優先的に計画をさせていただきました。これまでご参加の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。なお、体育館では会議室、屋内プール、深大寺地域福祉センターなどを活用し、12月以降も多くのプログラムを実施いたしますので、随時市報等でお知らせいたします。
令和2年10月12日・女性・年齢69歳(10月15日回答) 体育館のスクールを利用しています。12月から改装の為休館とのことコロナで休みが続いてやっとスクールに参加できたところなので残念です。地域センターなどのスクールがふえるとうれしいです。よろしくお願いします。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。12月からの工事により、大変ご不便をおかけしますが、安全面を確保するために必要な工事となっておりますので、皆様のご理解ご協力をお願いいたします。工事期間中のプログラム実施内容ですが、体育館会議室、深大寺地域福祉センターでの実施を予定しておりますので、市報等でご案内をさせていただきます。
令和2年10月16日・女性・75歳(10月21日回答) いつもお世話になっています。金曜日の「ヘルシーウォーキング」が11月いっぱい終了と(チラッと)聞きましたが本当でしょうか？ 体育館リニューアル後もぜひ続けていただきたいです。とても良いプログラムだと感じています。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。ヘルシーウォーキングにつきましては、12月から来年8月までの工事期間のみ、中断を予定しております。中断の理由としましては、工事期間中は、大体育室、小体育室、ランニングコースの使用が出来ないため、雨天時などの対応が出来ない状況となってしまいます。毎週、確実に開催出来るかどうか不透明となってしまったため、施設内で実施できるプログラムを優先的に計画をさせていただきました。これまでご参加の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。なお、体育館では会議室、屋内プール、深大寺地域福祉センターなどを活用し、12月以降も多くのプログラムを実施いたしますので、随時市報等でお知らせいたします。
令和2年10月21日・男性・年齢43歳(11月1日回答) プールスタッフの外人？黒い人がイスで座って寝ている。何度も泳ぎに来ているがいつも寝ているのを見る。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。プールスタッフについてのご指摘をいただい

なぜスタッフ同士で注意しないのか。	い、誠に申し訳ございません。プール監視員につきましては、ご利用の皆様の安心・安全を守る役割を担っておりますので、今後十分に注意し体制を組むようにいたします。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
令和2年10月21日・女性・年齢18歳(11月1日回答) 多目的室を作してほしい。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。多目的室につきましては、新型コロナウイルス感染症への対応状況を確認しながら検討をさせていただきます。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
令和2年10月28日・男性・年齢15歳(11月1日回答) バドミントンをちゅうせんではなくきたじゅんにしてほしい。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。バドミントンや卓球の個人開放につきましては、従来通り先着順とした場合、多くの方が早い時間から訪れ1階ロビーが大変混雑してしまう恐れがありましたので、新型コロナウイルス感染症による休館の再開後より、抽選での対応をご案内しております。今後、新型コロナウイルス感染症への対応状況を確認しながら、以前のように先着順に戻すかどうか検討をまいります。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
令和2年10月30日・女性・年齢61歳(12月7日回答) 何時もお世話になり、ありがとうございます。ヌードルトレーニングを楽しいております。12月以降のプログラムを作ってください。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。ヌードルトレーニングにつきましては、今年度5月～7月、9月～11月のみでの実施と確定しており、残念ながら翌年度の事業実施となってしまいます。翌年度の実施期間につきましては、指導者の予定等を確認したうえで調整をさせていただきます。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
令和2年10月30日・女性・年齢75歳(12月7日回答) ヌードルトレーニングを続けてやれるように、年間の講習会回数の募集を増やして下さい。 足が痛くて、どこの病院でも治らず困っていたところ、ヌードルトレーニングでめきめき歩く動くが楽になってのですが、次は5月まで講習がないと、筋肉は衰えます。ぜひ続けてトレーニングするように講習回数を増やして下さい。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。ヌードルトレーニングにつきましては、今年度5月～7月、9月～11月のみでの実施と確定しており、残念ながら翌年度の事業実施となってしまいます。翌年度の実施期間につきましては、指導者の予定等を確認したうえで調整をさせていただきます。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
令和2年11月3日・男性・年齢70歳(12月7日回答) トイレトペーパーの改善前 折り返しが三角形で作られている。☆手でペーパーやホルダに触れる回数が増えるので、コロナ菌の付着の可能性が高まる。 改善後 折り返す三角形をやめる。手で触れる回数が減るので、コロナ菌の付着の可能性が低くなる。	新型コロナウイルス感染症対策のため、使用部分を三角形に折る作業は止めるよう指示をいたしました。
令和2年11月6日・女性・年齢43歳(12月7日回答) 浅井先生のヌードルレッスン、リピーターです。皆さん10回コースじゃなく毎週ならいいのにと、効果を感じている様です。私も浅井先生のクラスに行きたいという気持ちでプールに足が向かいます。年間を通してのクラスになってほしいというのはリピーターの皆さんの総意です。ぜひご検討ください。よろしく申し上げます。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。ヌードルトレーニングにつきましては、今年度5月～7月、9月～11月のみでの実施と確定しており、残念ながら翌年度の事業実施となってしまいます。翌年度の実施期間につきましては、指導者の予定等を確認したうえで調整をさせていただきます。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
令和2年11月20日・男性・年齢68歳(12月7日回答) トレーニングルームに1つ注意を促す掲示をしていただ	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。トレーニング室内での大声での会話につきまして、こ

きたいです。「大声での会話, 長い世間話はご遠慮下さい」時々ですが見受けられます。新型コロナウイルス感染が拡大しています。トレーナーの方が注意を促せるようにまずは掲示を希望します。	れまでもご指摘を頂いておりますので、ポスターの掲示や指導者からの注意を行っておりますが、さらに徹底をいたします。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
令和2年11月26日・男性・年齢30歳(12月7日回答) 市議会で取り上げられていましたが, 1時間15分で200円という選択肢も設けてほしい 市民サービスを意識して下さい。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。体育館の利用時間、利用料金等の変更(減額等)につきましては、所定の手続きが必要となるため、市役所所管課に報告し対応を協議してまいります。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
令和3年1月5日・女性・年齢55歳(1月10日回答) ドライヤーは置くべきだと思います。風邪ひくと思います。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。ドライヤーにつきましては、プール側更衣室がシャワー室に併設となっていることから、漏電対策等の対応が必要となるため設置しておりません。これまでは上記の理由により、安全面を考慮し、体育室側更衣室に設置しておりましたが、現在は新型コロナウイルス感染症感染拡大防止対策により、共有する備品を撤去しておりますので、お手数になりますがご持参いただきまして、体育室側の更衣室にてご使用をお願いいたします。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
令和3年2月26日・男性・年齢46歳(3月15日回答) 調和小学校プールの受付はあいさつが出来ない人だった。同僚にはあいさつしていたが, 市民にあいさつするのは嫌な様子だった。スイミングは「あいさつから」という言葉に反する受付だった。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。施設を気持ち良くご利用頂くため、今後ご指摘が無いように改善して参ります。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
令和3年2月15日・未記入(3月28日回答) 雨の日に子供の教室の送迎をする際, 30分無料で駐車場が使えたら, 路上駐車が減ると思う。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。現在、送迎等ご利用の際は、20分まで無料でご案内しております。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
令和3年3月29日・女性・未記入(3月31日回答) 子供がジュニアスイミングに参加させていただいたのですが, 初めてプールで泳ぐのが楽しいと思ったそうです。また, コロナにもかかわらず注意してスクールを開いて下さって本当に感謝です。ありがとうございます。先生方, 受付や関係者の方にお礼を申し上げます。	日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。ジュニアスイミングに限らず、参加者が楽しく続けられる指導を引き続き心掛けてまいります。今後も各種スクール等へのお申込みお待ちしております。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、4月・5月は休館となりました。

4月・5月のふれあい連絡カードはありません。