

令和3年度 調布市総合体育館

■ 事業報告書

指定管理者

公益社団法人調布市体育協会

目次

- 1 概要－1
- 2 指定管理事業実施報告／体育協会セブンプログラム－2
 - (1) 健康増進プログラム－2
 - (2) ジュニアスポーツプログラム－29
 - (3) スキルアッププログラム－37
 - (4) 障害者プログラム－41
 - (5) 指導者養成プログラム－42
 - (6) インフォメーションプログラム－43
 - (7) 地域コミュニティプログラム－45
- 3 施設の管理運営に関する報告－46
 - (1) 調布市総合体育館の利用人数等に関する報告－47
 - (2) 調布市総合体育館の利用料金等に関する報告－52
 - (3) 調布市総合体育館の運営及び管理業務に関する報告－56
 - (4) 調布市総合体育館修繕一覧表－61
 - (5) 調布市総合体育館の管理運営－62
- 4 収支の状況－65
- 5 ふれあい連絡カード等関係－67

1 概要

令和3年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により、4月25日に発出された緊急事態宣言を受け、4月27日から5月31日まで総合体育館を一時休館としました。6月以降も緊急事態宣言は延長されましたが、調布市のガイドラインに基づき人数制限や感染対策を徹底し、再開しました。各種プログラムやスポーツスクール、講習会などの事業関係も、感染対策を講じた中で出来る限り開催に向けての準備を進め、最終的に中止となった事業も多くありましたが、コロナ禍における運動機会の創出に努めました。

また、空調設備の設置、特定天井及び床等改修工事のため、令和3年8月31日まで大・小体育室が休館となりましたが、利用再開後において、安心して快適な施設運営に取り組みました。

令和3年度の総利用人数は、令和2年度より2万6144人増加し、9万9887人となりました。令和3年6月の再開後は、令和2年6月から続く段階的な利用人数制限での管理運営に努めました。

防犯対策の面では、館内スタッフによる巡回や貴重品ロッカーの利用を促す案内を継続して行いました。また、過去に盗難が発生している屋内プール男子更衣室の巡回を継続的に実施し、令和3年度中の盗難の発生はありませんでした。

次に実施事業については、体育協会セブンプログラムを核に施設を効果的に利用し、健康づくりを目的とした健康増進プログラムを数多く実施しました。新型コロナウイルス感染症感染拡大防止対策により、令和2年度に引き続き、定員を大幅に制限しての実施とはなりましたが、1年を通して毎回定員以上の申込みをいただきました。

ジュニアスポーツプログラムについては、体操、跳び箱、鉄棒スクールのほか、ジュニアスイミングスクール、ミニバスケットボールなどを開催し、多くの小学生が参加しました。

スキルアッププログラムについては、技術向上を目的として企画し、加盟団体指導員が中心となりバレーボール、バドミントン、卓球及び水泳のスクールを成人向けに開催しました。

障害者プログラムは、障害のある方のリハビリに適したプログラムとして、転倒予防のための体操教室など、運動を日常的に取り組めるように感染対策を徹底した中で開催しました。施設利用面では、市内障害者グループに屋内プールの貸し切り利用などを優先的に提供し、個人利用者には、障害の状況によりスタッフのサポートや必要備品を貸出するなど、身近な地域でスポーツに親しめる環境づくりに努めました。

指導者養成プログラムでは、感染対策を徹底した中で、上級救命講習会、スポーツテーピング講習会を関係団体に指導者派遣を依頼し実施しました。

さらに、市民ニーズを捉えるためのインフォメーションプログラムとして、ふれあい連絡カードによる意見収集を随時行い、利用者の意見や要望を的確に把握するとともに、対応内容や質問に対する回答を専用掲示板に掲示し、施設の改善に役立てました。各種プログラムの情報の提供では、ホームページやメールマガジンを活用し、情報発信に努めました。

令和3年度の活動目標として掲げた5つの数値目標について報告します。スポーツ大会・イベント等への参加者数及び各スクール・講習会等への参加者数は、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止対策により中止とした事業も多く、いずれも目標値を達成するには至りませんでした。調布市総合体育館の利用者数は9万9887人となり、令和2年度と比較して2万6144人の増となりました。1日の平均では令和2年度346人と比べ41人増となり387人でした。利用料金収入においては、2241万3720円となり、令和2年度と比較して613万7090円の増となりました。新型コロナウイルス感染症感染拡大防止対策による人数制限が続いておりますが、利用者数においては目標値達成となりました。

利用者満足度率は、276件の回答をいただき、非常に満足39%、満足57%で合計96%となりました。利用者数は減少となりましたが、平成22年度の97%に続き高い結果を残すことができました。

緊急時の対応としては、東日本大震災発生後、緊急時対応の整備を適時図って参りました。定期的な訓練の実施などによりスタッフ全員の意識を高め、防犯対策との両輪で、火災・震災時の対応についても整備しました。また、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止対策として、消毒液やマスクの確保、感染者が出た場合の対応マニュアル等を関係機関のガイドライン変更に応じて適時更新しました。

2 指定管理事業実施報告／体育協会セブンプログラム

- * 令和2年12月1日から令和3年8月31日まで、大・小体育室改修工事のため休止。
- * 緊急事態宣言発出・延長のため、4月27日（火）から5月31日（月）まで休館。
- * 緊急事態宣言再延長のため、6月1日（火）から6月20日（日）まで午後8時までの自主的な利用終了要請。また夜間実施プログラムは午後8時終了に繰り上げ時間変更。
- * まん延防止等重点措置に移行のため、6月21日（月）から7月11日（日）まで継続して午後8時までの自主的な利用終了要請。また夜間実施プログラムも午後8時終了を継続対応。
- * 緊急事態宣言発出・延長のため、7月12日（月）から9月30日（木）まで継続して午後8時までの自主的な利用終了要請。また夜間実施プログラムも午後8時終了を継続対応。
- * まん延防止等重点措置により1月21日（金）から3月21日（月）まで対応（延長含む）。

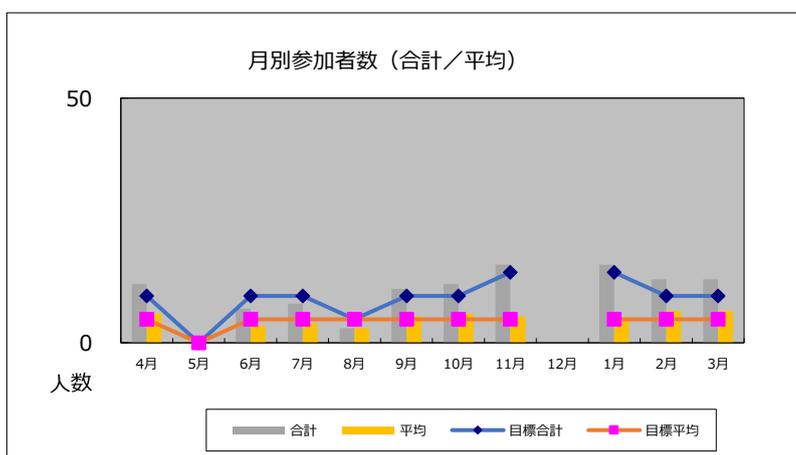


(1) 健康増進プログラム

運動の機会が中々ない方を対象に、無理なく日常的に参加できるプログラムを展開します。
運動の習慣化、健康の維持・増進、参加者相互のコミュニケーションなど、市民の様々なスポーツライフの実現に取り組みます。

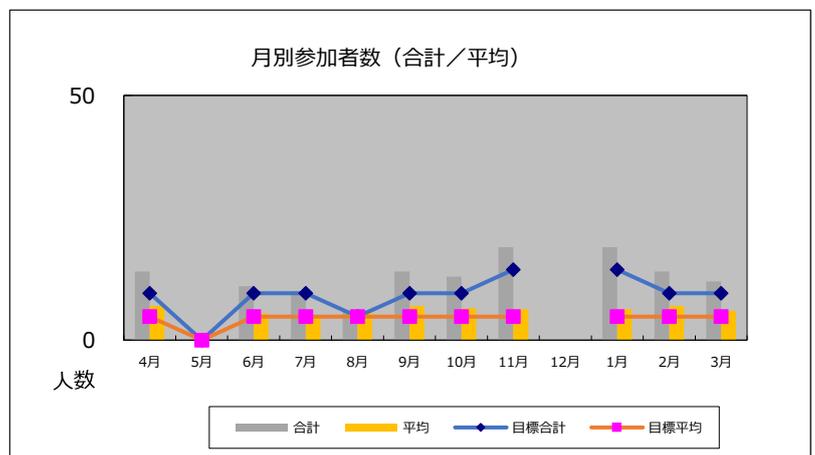
プログラム	健康増進プログラム		名称	ストレッチポールエクササイズ／1クラス					
内容	ストレッチポールで体をほぐし、姿勢を安定させ、肩こりや腰痛の改善を図ります。								
年間回数	21回	月	実施回数	目標設定			実績報告		
実施回数	週1回			参加者数	平均	参加延人数	平均	達成率	
曜日	月曜日	4月	2	10	4.80	12	6.00	125.0%	
実施時間	60分	5月	0	0	0.00	0	0.00	0.0%	
時間帯	9:20～10:20	6月	2	10	4.80	7	3.50	72.9%	
		7月	2	10	4.80	8	4.00	83.3%	
対象	15歳以上	8月	1	5	4.80	3	3.00	62.5%	
		9月	2	10	4.80	11	5.50	114.6%	
会場	会議室	10月	2	10	4.80	12	6.00	125.0%	
定員	各期8人	11月	3	14	4.80	16	5.33	111.1%	
		12月							
申込	事前申込	1月	3	14	4.80	16	5.33	111.1%	
参加費	1回400円	2月	2	10	4.80	13	6.50	135.4%	
指導者	泉原 茜	3月	2	10	4.80	13	6.50	135.4%	
		計	21	101	4.80	111	5.29	110.1%	

期	回数	開催期間		申込人数
第1期	7回	4月12日	～ 8月23日	48
第2期	7回	9月13日	～ 11月29日	39
第3期	7回	1月17日	～ 3月28日	37
-	-	-	～ -	-
-	-	-	～ -	-
-	-	-	～ -	-
-	-	-	～ -	-



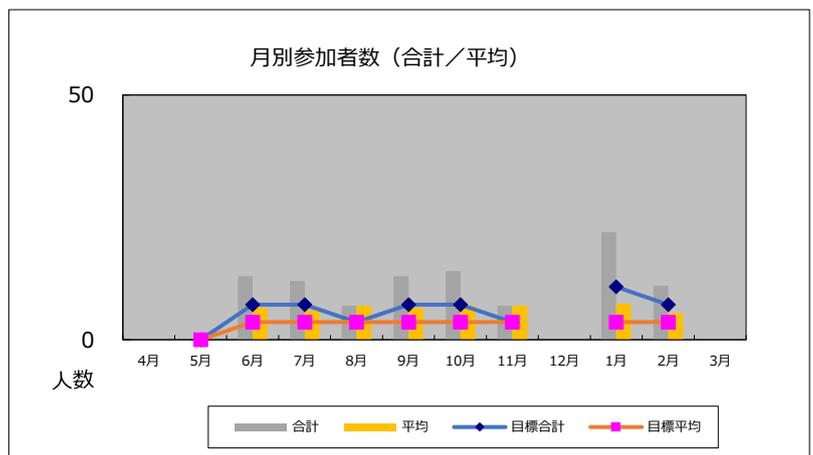
プログラム	健康増進プログラム		名称	ストレッチポールエクササイズ／2クラス					
内容	ストレッチポールで体をほぐし、姿勢を安定させ、肩こりや腰痛の改善を図ります。								
年間回数	21回	月	実施回数	目標設定		実績報告			
実施回数	週1回			参加者数	平均	参加延人数	平均	達成率	
曜日	月曜日	4月	2	10	4.80	14	7.00	145.8%	
実施時間	60分	5月	0	0	0.00	0	0.00	0.0%	
時間帯	12:15~13:15	6月	2	10	4.80	11	5.50	114.6%	
		7月	2	10	4.80	10	5.00	104.2%	
対象	15歳以上	8月	1	5	4.80	6	6.00	125.0%	
		9月	2	10	4.80	14	7.00	145.8%	
会場	会議室	10月	2	10	4.80	13	6.50	135.4%	
定員	各期8人	11月	3	14	4.80	19	6.33	131.9%	
		12月							
		1月	3	14	4.80	19	6.33	131.9%	
申込	事前申込	2月	2	10	4.80	14	7.00	145.8%	
参加費	1回400円	3月	2	10	4.80	12	6.00	125.0%	
指導者	泉原 茜	計	21	101	4.80	132	6.29	131.0%	

期	回数	開催期間		申込人数
第1期	7回	4月12日	～ 8月23日	48
第2期	7回	9月13日	～ 11月29日	39
第3期	7回	1月17日	～ 3月28日	37
-	-	-	～ -	-
-	-	-	～ -	-
-	-	-	～ -	-
-	-	-	～ -	-



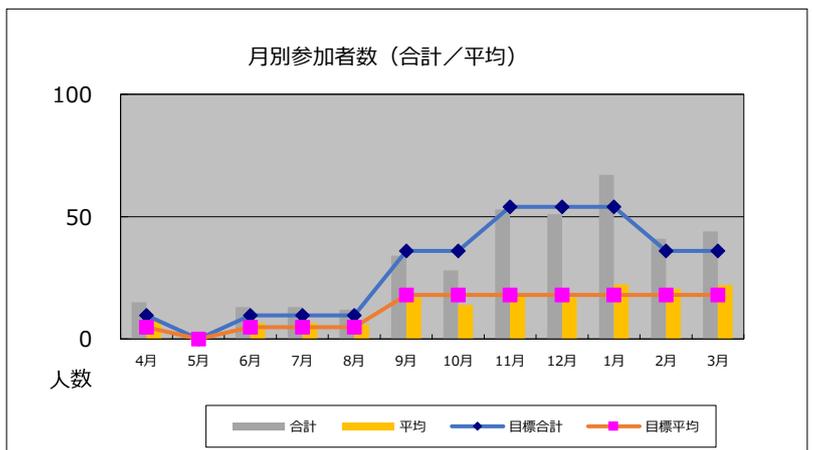
プログラム	健康増進プログラム		名称	バランスボールエクササイズ					
内容	55cmのボールを使用し、体幹部の筋力とバランス感覚を養います。								
年間回数	15回	月	実施回数	目標設定		実績報告			
実施回数	週1回			参加者数	平均	参加延人数	平均	達成率	
曜日	月曜日	4月							
実施時間	60分	5月	0	0	0.00	0	0.00	0.0%	
時間帯	10:35~11:35	6月	2	7	3.60	13	6.50	180.6%	
		7月	2	7	3.60	12	6.00	166.7%	
対象	15歳以上	8月	1	4	3.60	7	7.00	194.4%	
		9月	2	7	3.60	13	6.50	180.6%	
会場	会議室	10月	2	7	3.60	14	7.00	194.4%	
定員	各期6人	11月	1	4	3.60	7	7.00	194.4%	
		12月							
		1月	3	11	3.60	22	7.33	203.7%	
申込	事前申込	2月	2	7	3.60	11	5.50	152.8%	
参加費	1回400円	3月							
指導者	井村 智子	計	15	54	3.60	99	6.60	183.3%	

期	回数	開催期間			申込人数
第1期	5回	6月14日	～	8月23日	29
第2期	5回	9月13日	～	11月8日	24
第3期	5回	1月17日	～	2月28日	21
-	-	-	～	-	-
-	-	-	～	-	-
-	-	-	～	-	-
-	-	-	～	-	-



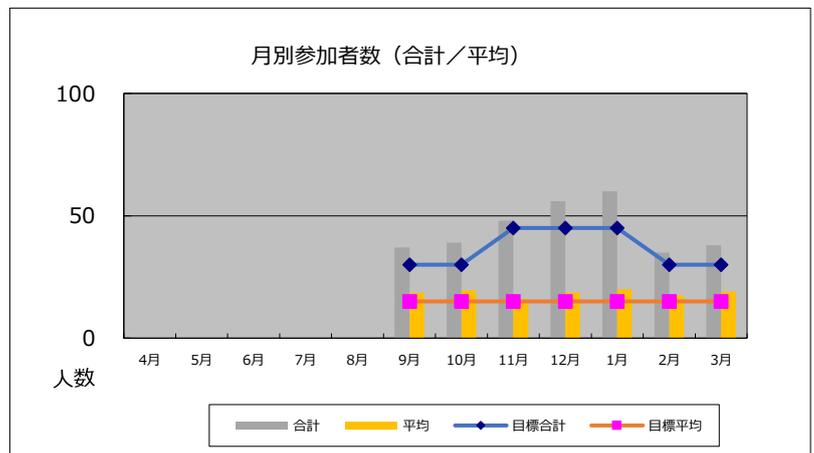
プログラム	健康増進プログラム	名称	はじめてリズム／月曜日						
内容	ウォーキングベースのステップでエアロビクスの基本的な動きを行います。								
年間回数	25回	月	実施回数	目標設定		実績報告			
実施回数	週1回			参加者数	平均	参加延人数	平均	達成率	
曜日	月曜日	4月	2	10	4.80	15	7.50	156.3%	
実施時間	60分	5月	0	0	0.00	0	0.00	0.0%	
時間帯	13:45～14:45	6月	2	10	4.80	13	6.50	135.4%	
		7月	2	10	4.80	13	6.50	135.4%	
対象	15歳以上	8月	2	10	4.80	12	6.00	125.0%	
		9月	2	36	18.00	34	17.00	94.4%	
会場	会議室／小体育室	10月	2	36	18.00	28	14.00	77.8%	
定員	各期8人／30人	11月	3	54	18.00	53	17.67	98.1%	
		12月	3	54	18.00	51	17.00	94.4%	
		1月	3	54	18.00	67	22.33	124.1%	
申込	事前申込	2月	2	36	18.00	41	20.50	113.9%	
参加費	1回400円	3月	2	36	18.00	44	22.00	122.2%	
指導者	東京体育機器(株)	計	25	344	13.78	371	14.84	107.7%	

期	回数	開催期間			申込人数
第1期	2回	4月12日	～	4月26日	13
第2期	6回	6月14日	～	8月30日	24
第3期	5回	9月13日	～	11月8日	19
第4期	5回	11月22日	～	12月27日	26
第5期	7回	1月17日	～	3月28日	30
-	-	-	～	-	-
-	-	-	～	-	-



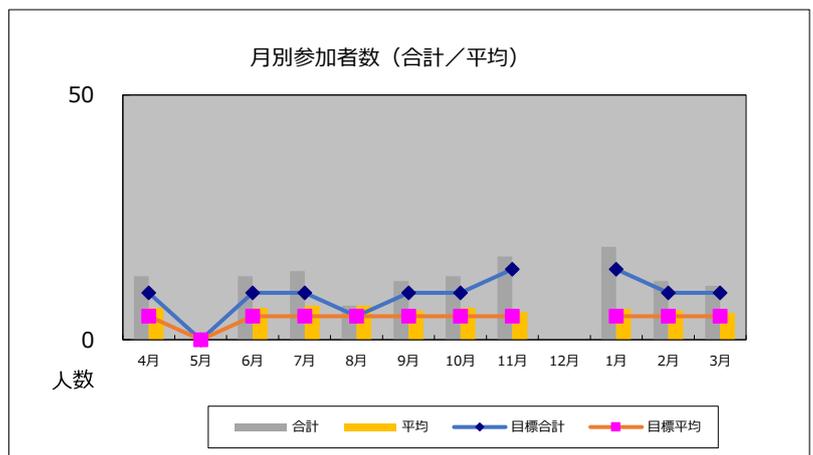
プログラム	健康増進プログラム	名称	体幹バランス					
内容	姿勢やバランスを感じながら全身を動かし、筋力を維持向上させ、筋バランスを整えます。							
年間回数	17回	月	実施回数	目標設定		実績報告		
実施回数	週1回			参加者数	平均	参加延人数	平均	達成率
曜日	月曜日	4月						
実施時間	75分	5月						
時間帯	12:15~13:30	6月						
		7月						
対象	15歳以上	8月						
		9月	2	30	15.00	37	18.50	123.3%
会場	体育室	10月	2	30	15.00	39	19.50	130.0%
定員	各期25人	11月	3	45	15.00	48	16.00	106.7%
		12月	3	45	15.00	56	18.67	124.4%
		1月	3	45	15.00	60	20.00	133.3%
申込	事前申込	2月	2	30	15.00	35	17.50	116.7%
参加費	1回400円	3月	2	30	15.00	38	19.00	126.7%
指導者	井村 智子	計	17	255	15.00	313	18.41	122.7%

期	回数	開催期間		申込人数
第1期	5回	9月13日	~ 11月8日	36
第2期	5回	11月22日	~ 12月27日	53
第3期	7回	1月17日	~ 3月28日	60
-	-	-	~ -	-
-	-	-	~ -	-
-	-	-	~ -	-
-	-	-	~ -	-



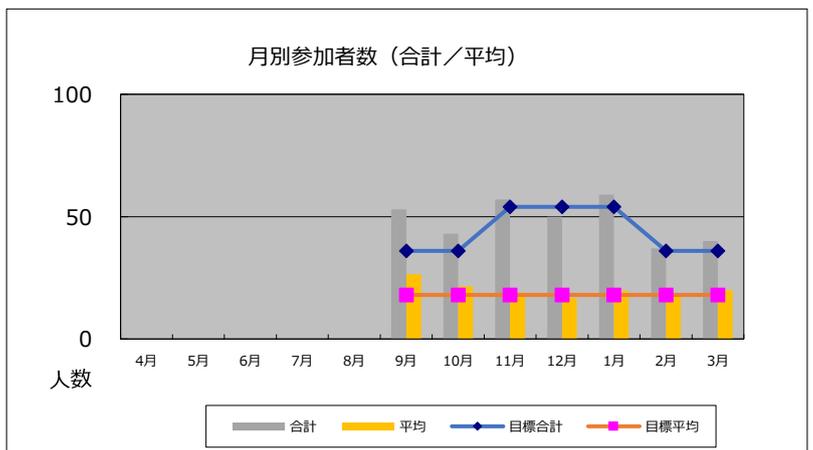
プログラム	健康増進プログラム	名称	おとこの筋トレ					
内容	男性を対象としたエクササイズ、筋力アップを図ります。							
年間回数	21回	月	実施回数	目標設定		実績報告		
実施回数	週1回			参加者数	平均	参加延人数	平均	達成率
曜日	月曜日	4月	2	10	4.80	13	6.50	135.4%
実施時間	60分	5月	0	0	0.00	0	0.00	0.0%
時間帯	15:00~16:00	6月	2	10	4.80	13	6.50	135.4%
		7月	2	10	4.80	14	7.00	145.8%
対象	15歳以上	8月	1	5	4.80	7	7.00	145.8%
		9月	2	10	4.80	12	6.00	125.0%
会場	会議室	10月	2	10	4.80	13	6.50	135.4%
定員	各期8人	11月	3	14	4.80	17	5.67	118.1%
		12月						
		1月	3	14	4.80	19	6.33	131.9%
申込	事前申込	2月	2	10	4.80	12	6.00	125.0%
参加費	1回400円	3月	2	10	4.80	11	5.50	114.6%
指導者	泉原 茜	計	21	101	4.80	131	6.24	130.0%

期	回数	開催期間		申込人数
第1期	7回	4月12日	～ 8月23日	11
第2期	7回	9月13日	～ 11月29日	14
第3期	7回	1月17日	～ 3月28日	12
-	-	-	～	-
-	-	-	～	-
-	-	-	～	-
-	-	-	～	-



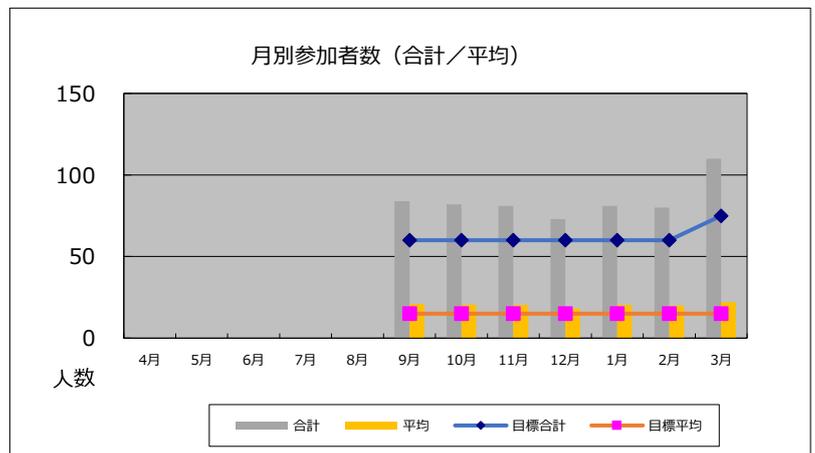
プログラム	健康増進プログラム	名称	背骨コンディショニング						
内容	背骨まわりをゆるめ、肩・腰・ひざの痛みを改善・緩和することを目的とします。								
年間回数	17回	月	実施回数	目標設定		実績報告			
実施回数	週1回			参加者数	平均	参加延人数	平均	達成率	
曜日	月曜日	4月							
実施時間	90分	5月							
時間帯	15:00～16:30	6月							
		7月							
対象	15歳以上	8月							
		9月	2	36	18.00	53	26.50	147.2%	
会場	体育室	10月	2	36	18.00	43	21.50	119.4%	
定員	各期30人	11月	3	54	18.00	57	19.00	105.6%	
		12月	3	54	18.00	50	16.67	92.6%	
申込	事前申込	1月	3	54	18.00	59	19.67	109.3%	
参加費	1回500円	2月	2	36	18.00	37	18.50	102.8%	
指導者	やおゆみ	3月	2	36	18.00	40	20.00	111.1%	
		計	17	306	18.00	339	19.94	110.8%	

期	回数	開催期間		申込人数
第1期	5回	9月13日	～ 11月8日	31
第2期	5回	11月22日	～ 12月27日	30
第3期	7回	1月17日	～ 3月28日	26
-	-	-	～	-
-	-	-	～	-
-	-	-	～	-
-	-	-	～	-



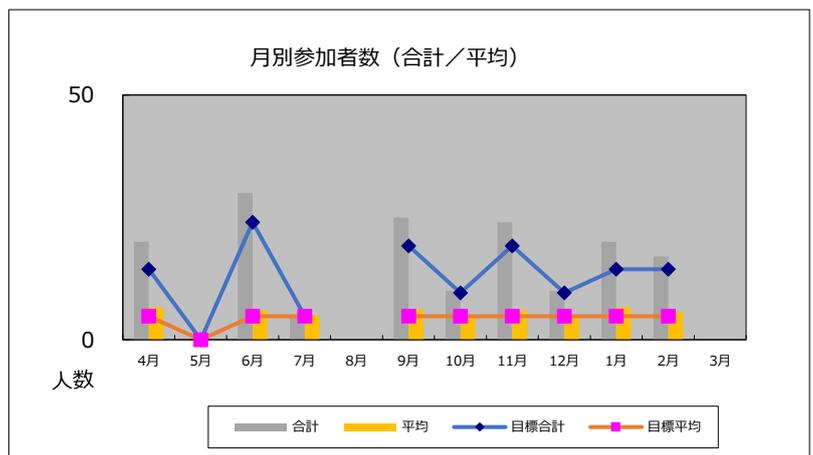
プログラム	健康増進プログラム	名称	フィジカルトレーニング					
内容	からだの動作改善を目的にステップ台やボールなどを使用した全身運動を行います。							
年間回数	29回	月	実施回数	目標設定		実績報告		
実施回数	週1回			参加者数	平均	参加延人数	平均	達成率
曜日	火曜日	4月						
実施時間	60分	5月						
時間帯	12:15~13:15	6月						
		7月						
対象	15歳以上	8月						
		9月	4	60	15.00	84	21.00	140.0%
会場	体育室	10月	4	60	15.00	82	20.50	136.7%
定員	各期25人	11月	4	60	15.00	81	20.25	135.0%
		12月	4	60	15.00	73	18.25	121.7%
		1月	4	60	15.00	81	20.25	135.0%
申込	事前申込	2月	4	60	15.00	80	20.00	133.3%
参加費	1回400円	3月	5	75	15.00	110	22.00	146.7%
指導者	泉原 茜	計	29	435	15.00	591	20.38	135.9%

期	回数	開催期間		申込人数
第1期	8回	9月7日	~ 10月26日	42
第2期	8回	11月2日	~ 12月28日	55
第3期	7回	1月4日	~ 2月15日	52
第4期	6回	2月22日	~ 3月29日	48
-	-	-	~ -	-
-	-	-	~ -	-
-	-	-	~ -	-



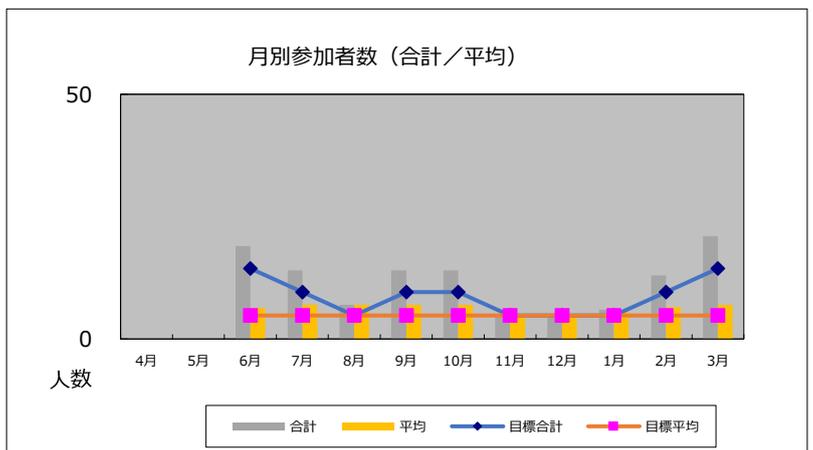
プログラム	健康増進プログラム	名称	筋コンディショニング					
内容	ダンベルとストレッチポールを使用し、均整の取れたカラダを目指します。							
年間回数	27回	月	実施回数	目標設定		実績報告		
実施回数	週1回			参加者数	平均	参加延人数	平均	達成率
曜日	火曜日	4月	3	14	4.80	20	6.67	138.9%
実施時間	60分	5月	0	0	0.00	0	0.00	0.0%
時間帯	15:00~16:00	6月	5	24	4.80	30	6.00	125.0%
		7月	1	5	4.80	5	5.00	104.2%
対象	15歳以上	8月						
		9月	4	19	4.80	25	6.25	130.2%
会場	会議室	10月	2	10	4.80	10	5.00	104.2%
定員	各期8人	11月	4	19	4.80	24	6.00	125.0%
		12月	2	10	4.80	10	5.00	104.2%
		1月	3	14	4.80	20	6.67	138.9%
申込	事前申込	2月	3	14	4.80	17	5.67	118.1%
参加費	1回400円	3月						
指導者	泉原 茜	計	27	130	4.80	161	5.96	124.2%

期	回数	開催期間			申込人数
第1期	3回	4月6日	～	4月20日	13
第2期	6回	6月1日	～	7月6日	24
第3期	6回	9月7日	～	10月12日	14
第4期	6回	11月2日	～	12月4日	26
第5期	6回	1月11日	～	2月15日	25
-	-	-	～	-	-
-	-	-	～	-	-

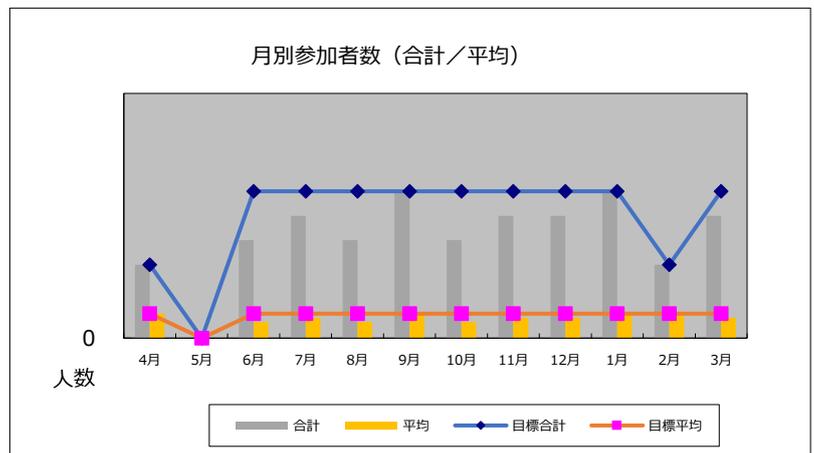


プログラム	健康増進プログラム	名称	ゆるゆるストレッチ						
内容	腰・ひざ痛の方でもできるストレッチやカラダのゆるめ方を紹介します。								
年間回数	18回	月	実施回数	目標設定		実績報告			
実施回数	週1回			参加者数	平均	参加延人数	平均	達成率	
曜日	水曜日	4月							
実施時間	60分	5月							
時間帯	10:30～11:30	6月	3	14	4.80	19	6.33	131.9%	
		7月	2	10	4.80	14	7.00	145.8%	
対象	15歳以上	8月	1	5	4.80	7	7.00	145.8%	
		9月	2	10	4.80	14	7.00	145.8%	
会場	会議室	10月	2	10	4.80	14	7.00	145.8%	
定員	各期8人	11月	1	5	4.80	5	5.00	104.2%	
		12月	1	5	4.80	5	5.00	104.2%	
		1月	1	5	4.80	6	6.00	125.0%	
申込	事前申込	2月	2	10	4.80	13	6.50	135.4%	
参加費	1回400円	3月	3	14	4.80	21	7.00	145.8%	
指導者	泉原 茜	計	18	86	4.80	118	6.56	136.6%	

期	回数	開催期間			申込人数
第1期	6回	6月2日	～	8月4日	32
第2期	6回	9月15日	～	12月1日	34
第3期	6回	1月19日	～	3月30日	29
-	-	-	～	-	-
-	-	-	～	-	-
-	-	-	～	-	-
-	-	-	～	-	-

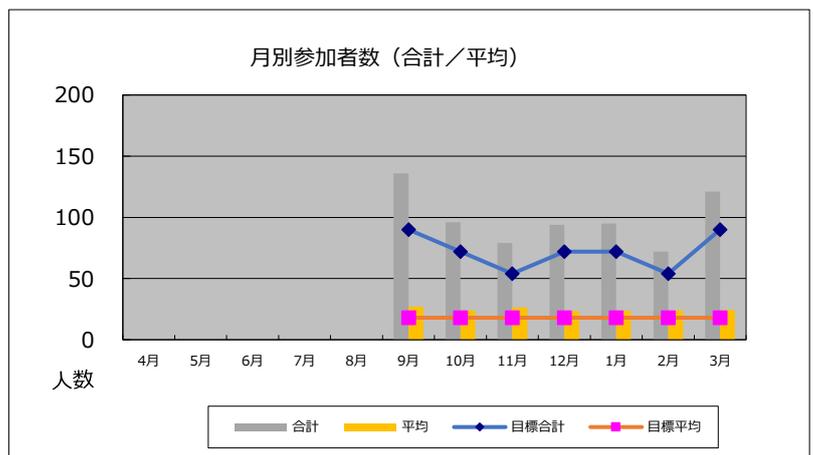


プログラム	健康増進プログラム		名称	パーソナルトレーニング					
内容	パーソナルで行う運動相談，指導。要望に合わせてトレーニングやコンディションを行います。								
年間回数	60回	月	実施回数	目標設定		実績報告			
実施回数	週1回			参加者数	平均	参加延人数	平均	達成率	
曜日	水曜日	4月	3	3	1.00	3	1.00	100.0%	
実施時間	45分	5月	0	0	0.00	0	0.00	0.0%	
時間帯	①10:30~11:15 ②11:30~12:15 ③12:30~13:15	6月	6	6	1.00	4	0.67	66.7%	
		7月	6	6	1.00	5	0.83	83.3%	
対象	15歳以上	8月	6	6	1.00	4	0.67	66.7%	
		9月	6	6	1.00	6	1.00	100.0%	
会場	会議室	10月	6	6	1.00	4	0.67	66.7%	
定員	各期1人	11月	6	6	1.00	5	0.83	83.3%	
		12月	6	6	1.00	5	0.83	83.3%	
		1月	6	6	1.00	6	1.00	100.0%	
申込	事前申込	2月	3	3	1.00	3	1.00	100.0%	
参加費	1回400円	3月	6	6	1.00	5	0.83	83.3%	
指導者	泉原 茜	計	60	60	1.00	50	0.83	83.3%	



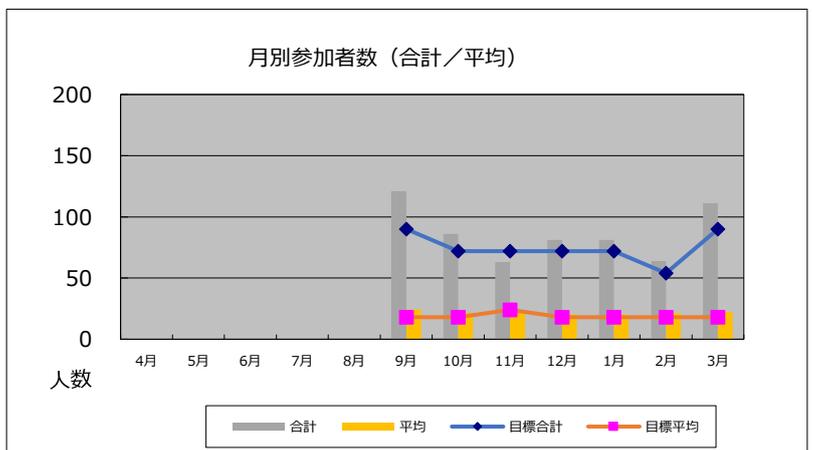
プログラム	健康増進プログラム		名称	チェアエクササイズ					
内容	いすを使った健康体操（ストレッチ運動）を行います。								
年間回数	28回	月	実施回数	目標設定		実績報告			
実施回数	週1回			参加者数	平均	参加延人数	平均	達成率	
曜日	水曜日	4月							
実施時間	75分	5月							
時間帯	12:15~13:30	6月							
		7月							
対象	15歳以上	8月							
		9月	5	90	18.00	136	27.20	151.1%	
会場	体育室	10月	4	72	18.00	96	24.00	133.3%	
定員	各期30人	11月	3	54	18.00	79	26.33	146.3%	
		12月	4	72	18.00	94	23.50	130.6%	
		1月	4	72	18.00	95	23.75	131.9%	
申込	事前申込	2月	3	54	18.00	72	24.00	133.3%	
参加費	1回400円	3月	5	90	18.00	121	24.20	134.4%	
指導者	高松 光子	計	28	504	18.00	693	24.75	137.5%	

期	回数	開催期間			申込人数
第1期	8回	9月1日	～	10月20日	40
第2期	8回	10月27日	～	12月22日	54
第3期	6回	1月5日	～	2月9日	42
第4期	6回	2月16日	～	3月30日	40
-	-	-	～	-	-
-	-	-	～	-	-
-	-	-	～	-	-

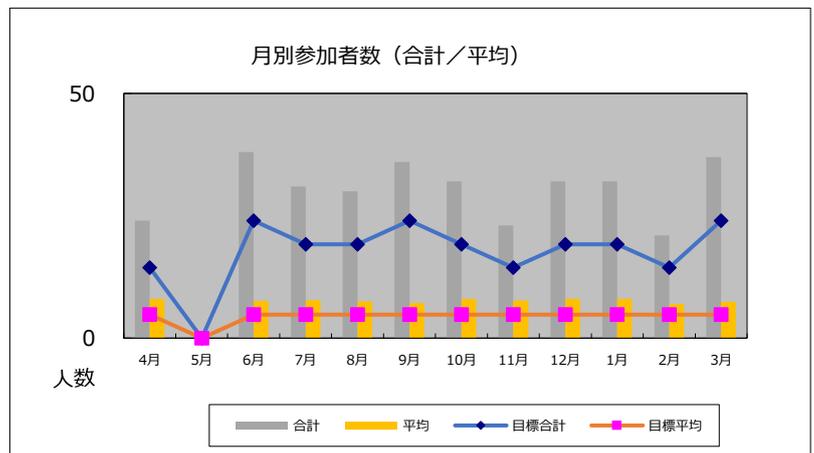


プログラム	健康増進プログラム	名称	にこにこ体操						
内容	リズム体操, 筋力トレーニング, ストレッチ運動を行い, 全身をバランスよく動かします。								
年間回数	28回	月	実施回数	目標設定		実績報告			
実施回数	週1回			参加者数	平均	参加延人数	平均	達成率	
曜日	水曜日	4月							
実施時間	60分	5月							
時間帯	13:45~14:45	6月							
		7月							
		8月							
対象	15歳以上	9月	5	90	18.00	121	24.20	134.4%	
会場	体育室	10月	4	72	18.00	86	21.50	119.4%	
定員	各期30人	11月	3	72	24.00	63	21.00	87.5%	
		12月	4	72	18.00	81	20.25	112.5%	
		1月	4	72	18.00	81	20.25	112.5%	
申込	事前申込	2月	3	54	18.00	64	21.33	118.5%	
参加費	1回400円	3月	5	90	18.00	111	22.20	123.3%	
指導者	東京体育機器 (株)	計	28	522	18.64	607	21.68	116.3%	

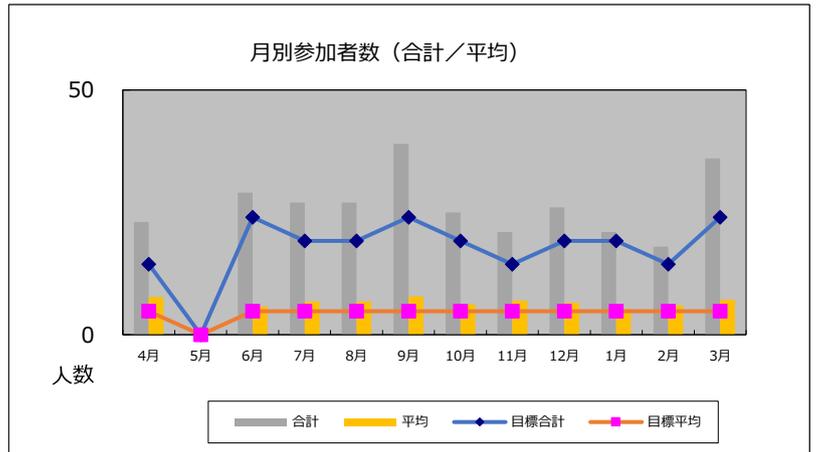
期	回数	開催期間			申込人数
第1期	8回	9月1日	～	10月20日	27
第2期	8回	10月27日	～	12月22日	51
第3期	6回	1月5日	～	2月9日	29
第4期	6回	2月16日	～	3月30日	36
-	-	-	～	-	-
-	-	-	～	-	-
-	-	-	～	-	-



プログラム	健康増進プログラム	名称	ナイトヨガスクール／1クラス					
内容	しなやかな身体をつくり、心と体をリフレッシュします。							
年間回数	44回	月	実施回数	目標設定		実績報告		
実施回数	週1回			参加者数	平均	参加延人数	平均	達成率
曜日	水曜日	4月	3	14	4.80	24	8.00	166.7%
実施時間	60分	5月	0	0	0.00	0	0.00	0.0%
時間帯	18:20～19:20	6月	5	24	4.80	38	7.60	158.3%
		7月	4	19	4.80	31	7.75	161.5%
対象	15歳以上	8月	4	19	4.80	30	7.50	156.3%
		9月	5	24	4.80	36	7.20	150.0%
会場	会議室	10月	4	19	4.80	32	8.00	166.7%
定員	各期8人	11月	3	14	4.80	23	7.67	159.7%
		12月	4	19	4.80	32	8.00	166.7%
		1月	4	19	4.80	32	8.00	166.7%
申込	当日	2月	3	14	4.80	21	7.00	145.8%
参加費	1回400円	3月	5	24	4.80	37	7.40	154.2%
指導者	中村 正美	計	44	211	4.80	336	7.64	159.1%

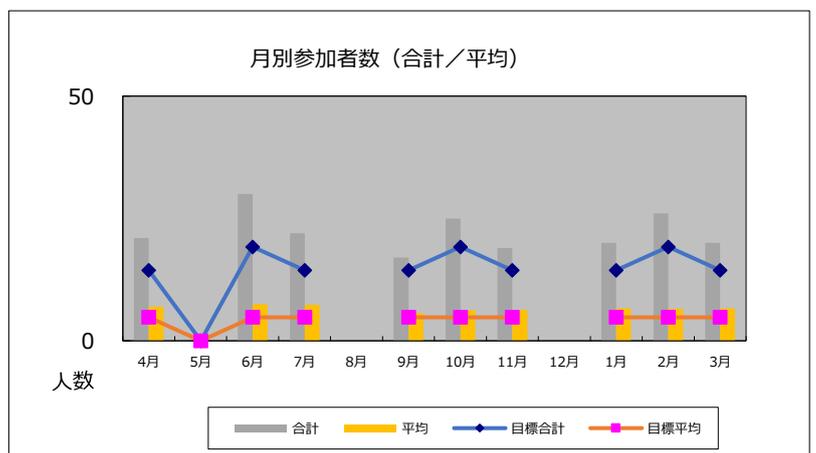


プログラム	健康増進プログラム	名称	ナイトヨガスクール／2クラス					
内容	しなやかな身体をつくり、心と体をリフレッシュします。							
年間回数	44回	月	実施回数	目標設定		実績報告		
実施回数	週1回			参加者数	平均	参加延人数	平均	達成率
曜日	水曜日	4月	3	14	4.80	23	7.67	159.7%
実施時間	60分	5月	0	0	0.00	0	0.00	0.0%
時間帯	19:35～20:35	6月	5	24	4.80	29	5.80	120.8%
		7月	4	19	4.80	27	6.75	140.6%
対象	15歳以上	8月	4	19	4.80	27	6.75	140.6%
		9月	5	24	4.80	39	7.80	162.5%
会場	会議室	10月	4	19	4.80	25	6.25	130.2%
定員	各期8人	11月	3	14	4.80	21	7.00	145.8%
		12月	4	19	4.80	26	6.50	135.4%
		1月	4	19	4.80	21	5.25	109.4%
申込	当日	2月	3	14	4.80	18	6.00	125.0%
参加費	1回400円	3月	5	24	4.80	36	7.20	150.0%
指導者	中村 正美	計	44	211	4.80	292	6.64	138.3%



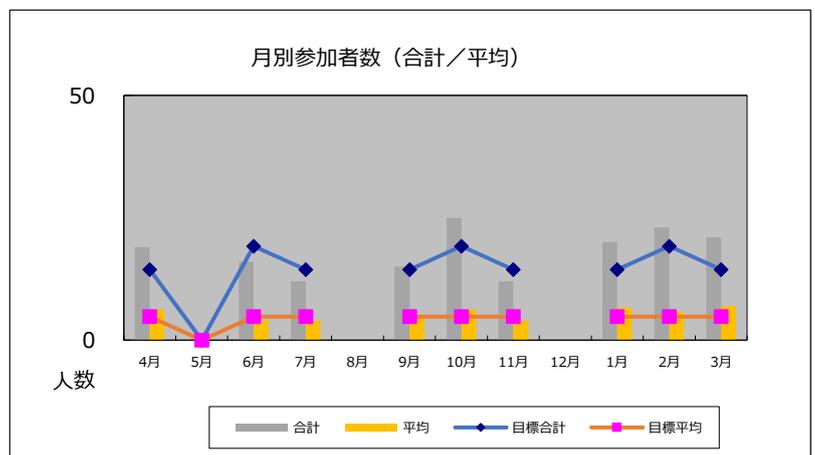
プログラム	健康増進プログラム	名称	初心者バレトンスクール/1クラス						
内容	バレエ・フィットネス・ヨガの要素を取り入れたエクササイズを行います。								
年間回数	30回	月	実施回数	目標設定		実績報告			
実施回数	週1回			参加者数	平均	参加延人数	平均	達成率	
曜日	木曜日	4月	3	14	4.80	21	7.00	145.8%	
実施時間	60分	5月	0	0	0.00	0	0.00	0.0%	
時間帯	9:20~10:20	6月	4	19	4.80	30	7.50	156.3%	
		7月	3	14	4.80	22	7.33	152.8%	
対象	15歳以上	8月							
		9月	3	14	4.80	17	5.67	118.1%	
会場	会議室	10月	4	19	4.80	25	6.25	130.2%	
定員	各期8人	11月	3	14	4.80	19	6.33	131.9%	
		12月							
申込	事前申込	1月	3	14	4.80	20	6.67	138.9%	
参加費	1回400円	2月	4	19	4.80	26	6.50	135.4%	
指導者	中村 正美	3月	3	14	4.80	20	6.67	138.9%	
		計	30	144	4.80	200	6.67	138.9%	

期	回数	開催期間		申込人数
第1期	10回	4月8日	~ 7月15日	36
第2期	10回	9月9日	~ 11月18日	34
第3期	10回	1月13日	~ 3月17日	38
-	-	-	~ -	-
-	-	-	~ -	-
-	-	-	~ -	-
-	-	-	~ -	-



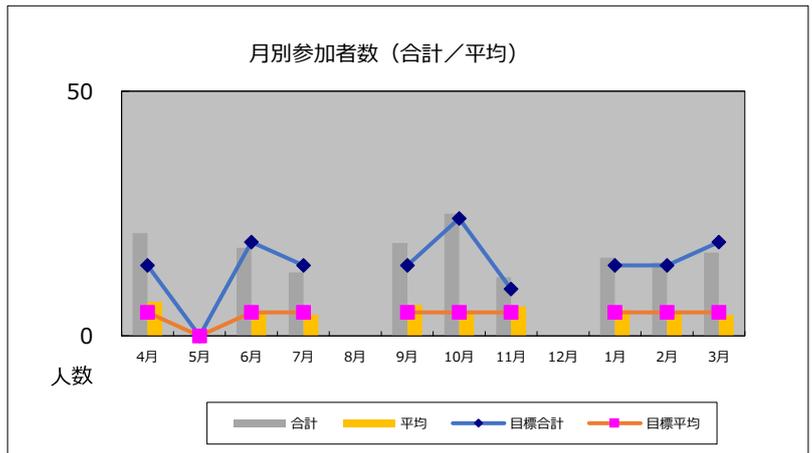
プログラム	健康増進プログラム	名称	初心者バレトンスクール／2クラス					
内容	バレエ・フィットネス・ヨガの要素を取り入れたエクササイズを行います。							
年間回数	30回	月	実施回数	目標設定		実績報告		
実施回数	週1回			参加者数	平均	参加延人数	平均	達成率
曜日	木曜日	4月	3	14	4.80	19	6.33	131.9%
実施時間	60分	5月	0	0	0.00	0	0.00	0.0%
時間帯	10:35～11:35	6月	4	19	4.80	16	4.00	83.3%
		7月	3	14	4.80	12	4.00	83.3%
対象	15歳以上	8月						
		9月	3	14	4.80	15	5.00	104.2%
会場	会議室	10月	4	19	4.80	25	6.25	130.2%
定員	各期8人	11月	3	14	4.80	12	4.00	83.3%
		12月						
		1月	3	14	4.80	20	6.67	138.9%
申込	事前申込	2月	4	19	4.80	23	5.75	119.8%
参加費	1回400円	3月	3	14	4.80	21	7.00	145.8%
指導者	中村 正美	計	30	144	4.80	163	5.43	113.2%

期	回数	開催期間		申込人数
第1期	10回	4月8日	～ 7月15日	36
第2期	10回	9月9日	～ 11月18日	34
第3期	10回	1月13日	～ 3月17日	38
-	-	-	～ -	-
-	-	-	～ -	-
-	-	-	～ -	-
-	-	-	～ -	-



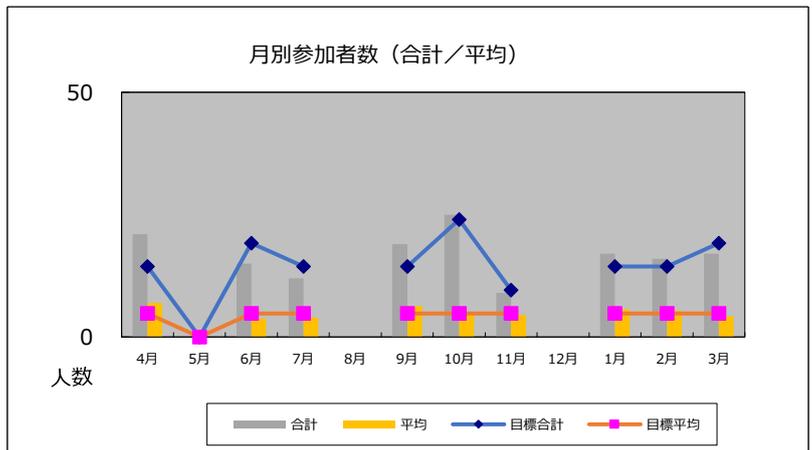
プログラム	健康増進プログラム	名称	ヨガスクール／1クラス					
内容	しなやかな身体をつくり、心と体をリフレッシュします。							
年間回数	30回	月	実施回数	目標設定		実績報告		
実施回数	週1回			参加者数	平均	参加延人数	平均	達成率
曜日	金曜日	4月	3	14	4.80	21	7.00	145.8%
実施時間	60分	5月	0	0	0.00	0	0.00	0.0%
時間帯	9:20～10:20	6月	4	19	4.80	18	4.50	93.8%
		7月	3	14	4.80	13	4.33	90.3%
対象	15歳以上	8月						
		9月	3	14	4.80	19	6.33	131.9%
会場	会議室	10月	5	24	4.80	25	5.00	104.2%
定員	各期8人	11月	2	10	4.80	12	6.00	125.0%
		12月						
		1月	3	14	4.80	16	5.33	111.1%
申込	事前申込	2月	3	14	4.80	15	5.00	104.2%
参加費	1回400円	3月	4	19	4.80	17	4.25	88.5%
指導者	中村 正美	計	30	144	4.80	156	5.20	108.3%

期	回数	開催期間			申込人数
第1期	10回	4月9日	～	7月16日	60
第2期	10回	9月10日	～	11月12日	55
第3期	10回	1月14日	～	3月25日	61
-	-	-	～	-	-
-	-	-	～	-	-
-	-	-	～	-	-
-	-	-	～	-	-



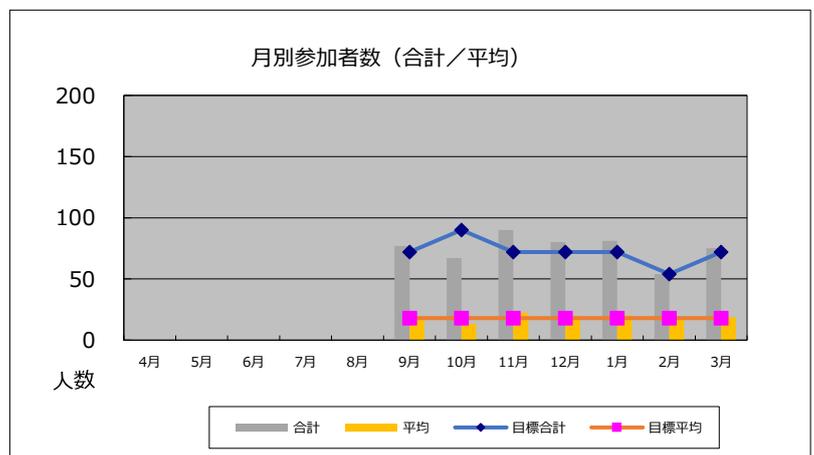
プログラム	健康増進プログラム	名称	ヨガスクール/2クラス						
内容	しなやかな身体をつくり、心と体をリフレッシュします。								
年間回数	30回	月	実施回数	目標設定		実績報告			
実施回数	週1回			参加者数	平均	参加延人数	平均	達成率	
曜日	金曜日	4月	3	14	4.80	21	7.00	145.8%	
実施時間	60分	5月	0	0	0.00	0	0.00	0.0%	
時間帯	10:35～11:35	6月	4	19	4.80	15	3.75	78.1%	
		7月	3	14	4.80	12	4.00	83.3%	
対象	15歳以上	8月							
		9月	3	14	4.80	19	6.33	131.9%	
会場	会議室	10月	5	24	4.80	25	5.00	104.2%	
定員	各期8人	11月	2	10	4.80	9	4.50	93.8%	
		12月							
申込	事前申込	1月	3	14	4.80	17	5.67	118.1%	
参加費	1回400円	2月	3	14	4.80	16	5.33	111.1%	
指導者	中村 正美	3月	4	19	4.80	17	4.25	88.5%	
		計	30	144	4.80	151	5.03	104.9%	

期	回数	開催期間			申込人数
第1期	10回	4月9日	～	7月16日	60
第2期	10回	9月10日	～	11月12日	55
第3期	10回	1月14日	～	3月25日	61
-	-	-	～	-	-
-	-	-	～	-	-
-	-	-	～	-	-
-	-	-	～	-	-



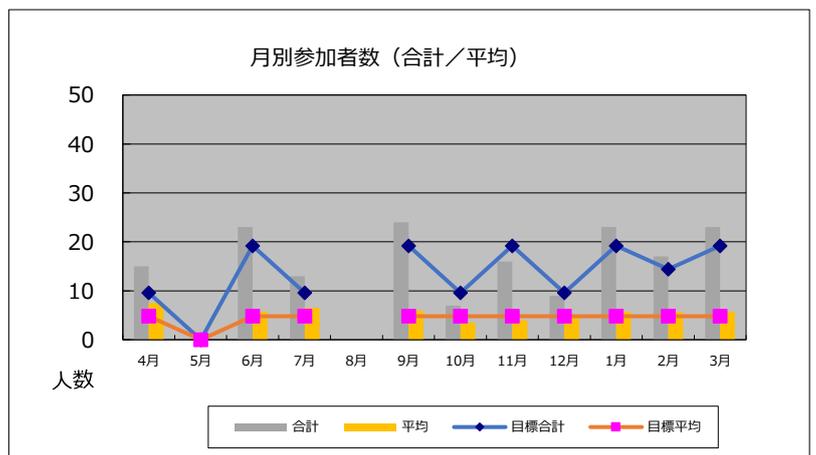
プログラム	健康増進プログラム	名称	ヘルシーウォーキング					
内容	ストレッチで柔軟性を高めながらウォーキングを行います。							
年間回数	28回	月	実施回数	目標設定		実績報告		
実施回数	週1回			参加者数	平均	参加延人数	平均	達成率
曜日	金曜日	4月						
実施時間	70分	5月						
時間帯	13:00~14:10	6月						
		7月						
対象	15歳以上	8月						
		9月	4	72	18.00	77	19.25	106.9%
会場	体育室	10月	5	90	18.00	67	13.40	74.4%
定員	各期30人	11月	4	72	18.00	90	22.50	125.0%
		12月	4	72	18.00	80	20.00	111.1%
		1月	4	72	18.00	81	20.25	112.5%
申込	事前申込	2月	3	54	18.00	54	18.00	100.0%
参加費	1回400円	3月	4	72	18.00	75	18.75	104.2%
指導者	山路 陽子	計	28	504	18.00	524	18.71	104.0%

期	回数	開催期間		申込人数
第1期	9回	9月3日	~ 10月29日	21
第2期	8回	11月5日	~ 12月24日	24
第3期	11回	1月7日	~ 3月25日	24
-	-	-	~ -	-
-	-	-	~ -	-
-	-	-	~ -	-
-	-	-	~ -	-



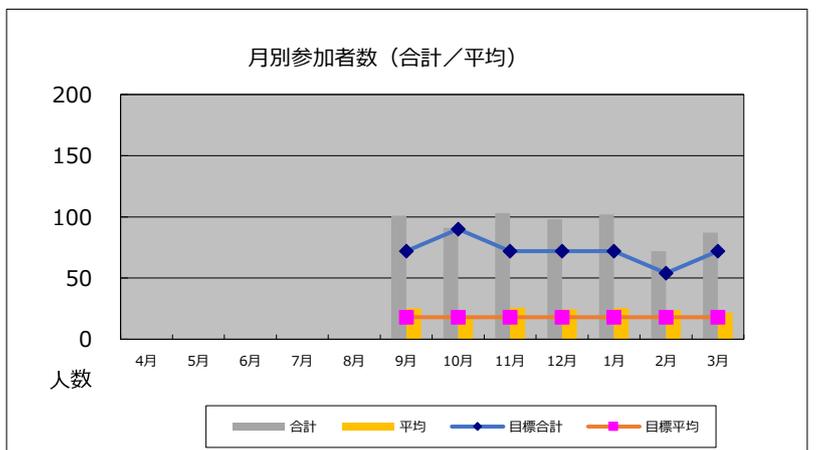
プログラム	健康増進プログラム	名称	ルーシーダットン					
内容	体調を整えることを目的としたタイで古くから伝わる健康法（タイ式ヨガ）を行います。							
年間回数	31回	月	実施回数	目標設定		実績報告		
実施回数	週1回			参加者数	平均	参加延人数	平均	達成率
曜日	金曜日	4月	2	10	4.80	15	7.50	156.3%
実施時間	60分	5月	0	0	0.00	0	0.00	0.0%
時間帯	15:00~16:00	6月	4	19	4.80	23	5.75	119.8%
		7月	2	10	4.80	13	6.50	135.4%
対象	15歳以上	8月						
		9月	4	19	4.80	24	6.00	125.0%
会場	会議室	10月	2	10	4.80	7	3.50	72.9%
定員	各期8人	11月	4	19	4.80	16	4.00	83.3%
		12月	2	10	4.80	9	4.50	93.8%
		1月	4	19	4.80	23	5.75	119.8%
申込	事前申込	2月	3	14	4.80	17	5.67	118.1%
参加費	1回400円	3月	4	19	4.80	23	5.75	119.8%
指導者	泉原 茜	計	31	149	4.80	170	5.48	114.2%

期	回数	開催期間		申込人数
第1期	2回	4月16日	～ 4月23日	26
第2期	6回	6月4日	～ 7月19日	32
第3期	6回	9月3日	～ 10月8日	32
第4期	6回	11月5日	～ 12月10日	28
第5期	6回	1月7日	～ 2月18日	23
第6期	5回	2月25日	～ 3月25日	19
-	-	-	～ -	-

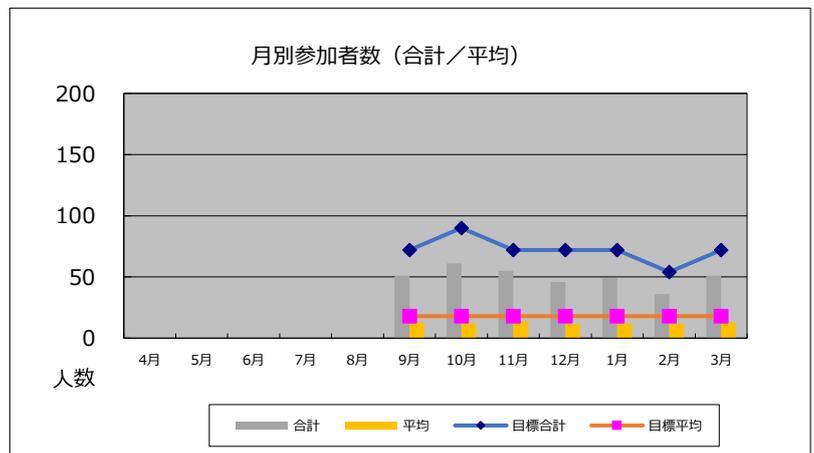


プログラム	健康増進プログラム	名称	ボールトレーニング					
内容	ボール（10インチ）を使用し、身体のゆがみ、正しい姿勢、全身のバランスを整えるトレーニングを行います。							
年間回数	28回	月	実施回数	目標設定		実績報告		
実施回数	週1回			参加者数	平均	参加延人数	平均	達成率
曜日	金曜日	4月						
実施時間	90分	5月						
時間帯	15:00～16:30	6月						
		7月						
対象	15歳以上	8月						
		9月	4	72	18.00	101	25.25	140.3%
会場	体育室	10月	5	90	18.00	91	18.20	101.1%
定員	各期30人	11月	4	72	18.00	103	25.75	143.1%
		12月	4	72	18.00	98	24.50	136.1%
申込	事前申込	1月	4	72	18.00	102	25.50	141.7%
参加費	1回400円	2月	3	54	18.00	72	24.00	133.3%
指導者	高松 光子	3月	4	72	18.00	87	21.75	120.8%
		計	28	504	18.00	654	23.36	129.8%

期	回数	開催期間		申込人数
第1期	9回	9月3日	～ 10月29日	30
第2期	8回	11月5日	～ 12月24日	40
第3期	11回	1月7日	～ 3月25日	46
-	-	-	～ -	-
-	-	-	～ -	-
-	-	-	～ -	-
-	-	-	～ -	-

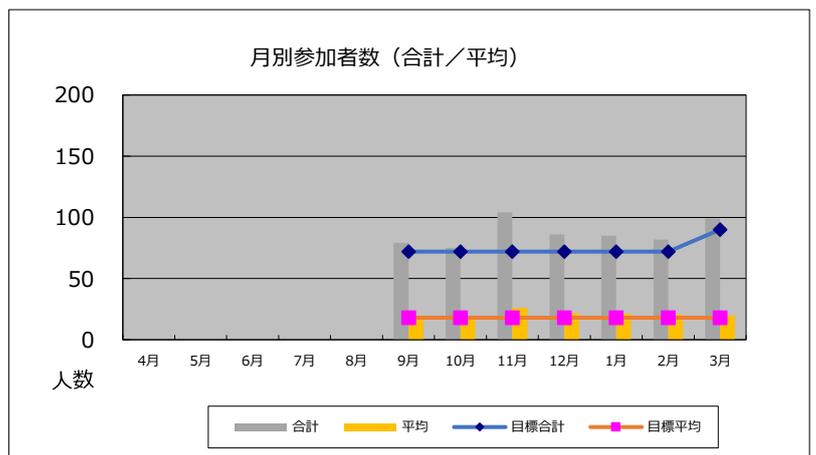


プログラム	健康増進プログラム	名称	フィットボクシング60					
内容	音楽に合わせて60分間のシャドーボクシングを行う本格的なボクシングプログラムを行います。							
年間回数	28回	月	実施回数	目標設定		実績報告		
実施回数	週1回			参加者数	平均	参加延人数	平均	達成率
曜日	金曜日	4月						
実施時間	60分	5月						
時間帯	19:30~20:30	6月						
		7月						
対象	15歳以上	8月						
		9月	4	72	18.00	51	12.75	70.8%
会場	体育室	10月	5	90	18.00	61	12.20	67.8%
定員	各期30人	11月	4	72	18.00	55	13.75	76.4%
		12月	4	72	18.00	46	11.50	63.9%
		1月	4	72	18.00	49	12.25	68.1%
申込	当日	2月	3	54	18.00	36	12.00	66.7%
参加費	1回500円	3月	4	72	18.00	51	12.75	70.8%
指導者	(一社)フィットボクシングジャパン	計	28	504	18.00	349	12.46	69.2%



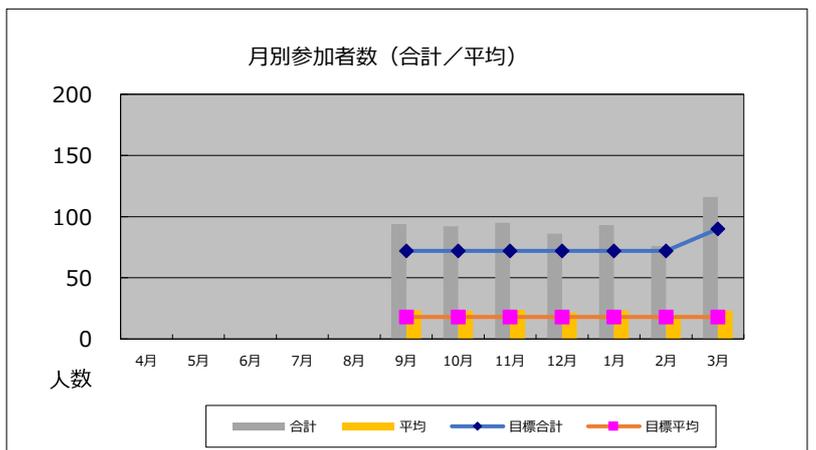
プログラム	健康増進プログラム	名称	ビギナーズエアロ/火曜日					
内容	簡単なステップで運動不足解消, 心身のリフレッシュを図ります。							
年間回数	29回	月	実施回数	目標設定		実績報告		
実施回数	週1回			参加者数	平均	参加延人数	平均	達成率
曜日	火曜日	4月						
実施時間	60分	5月						
時間帯	13:45~14:45	6月						
		7月						
対象	15歳以上	8月						
		9月	4	72	18.00	79	19.75	109.7%
会場	体育室	10月	4	72	18.00	75	18.75	104.2%
定員	各期30人	11月	4	72	18.00	104	26.00	144.4%
		12月	4	72	18.00	86	21.50	119.4%
		1月	4	72	18.00	85	21.25	118.1%
申込	事前申込	2月	4	72	18.00	82	20.50	113.9%
参加費	1回400円	3月	5	90	18.00	99	19.80	110.0%
指導者	東京体育機器(株)	計	29	522	18.00	610	21.03	116.9%

期	回数	開催期間			申込人数
第1期	8回	9月7日	～	10月26日	23
第2期	8回	11月2日	～	12月28日	53
第3期	7回	1月4日	～	2月15日	48
第4期	6回	2月22日	～	3月29日	47
-	-	-	～	-	-
-	-	-	～	-	-
-	-	-	～	-	-

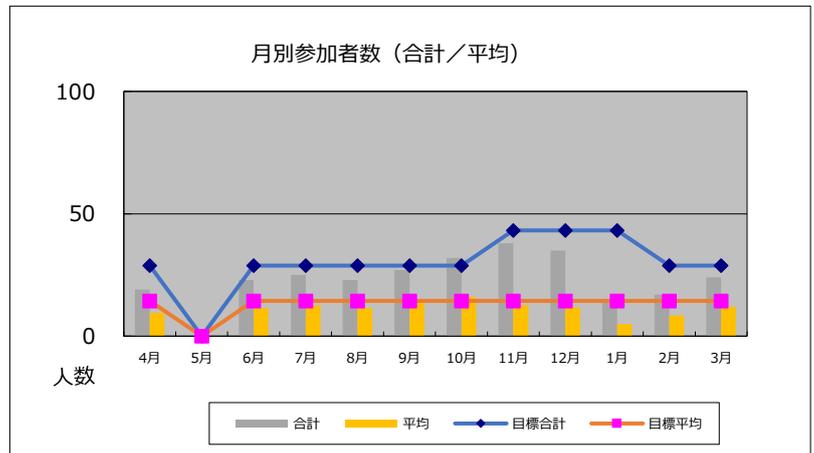


プログラム	健康増進プログラム	名称	ビギナーズエアロ/木曜日						
内容	簡単なステップで運動不足解消, 心身のリフレッシュを図ります。								
年間回数	29回	月	実施回数	目標設定		実績報告			
実施回数	週1回			参加者数	平均	参加延人数	平均	達成率	
曜日	火曜日	4月							
実施時間	60分	5月							
時間帯	13:45~14:45	6月							
		7月							
対象	15歳以上	8月							
		9月	4	72	18.00	94	23.50	130.6%	
会場	体育室	10月	4	72	18.00	92	23.00	127.8%	
定員	各期30人	11月	4	72	18.00	95	23.75	131.9%	
		12月	4	72	18.00	86	21.50	119.4%	
申込	事前申込	1月	4	72	18.00	93	23.25	129.2%	
参加費	1回400円	2月	4	72	18.00	76	19.00	105.6%	
指導者	東京体育機器(株)	3月	5	90	18.00	116	23.20	128.9%	
		計	29	522	18.00	652	22.48	124.9%	

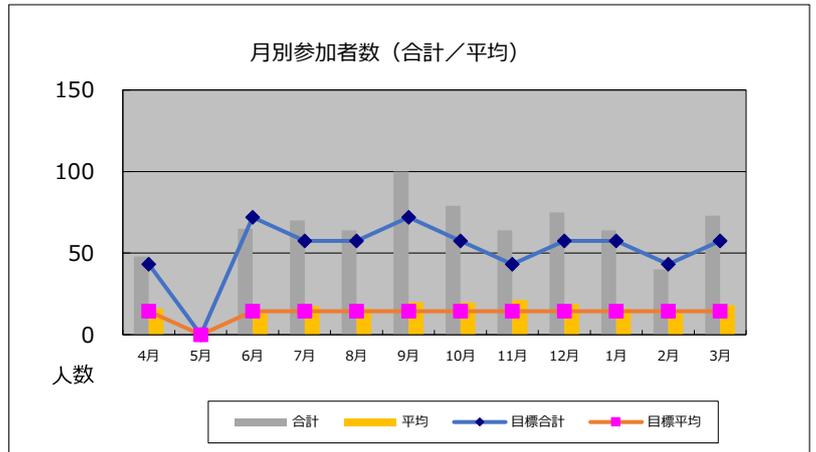
期	回数	開催期間			申込人数
第1期	8回	9月2日	～	10月28日	38
第2期	8回	11月4日	～	12月23日	46
第3期	7回	1月6日	～	2月17日	46
第4期	6回	2月24日	～	3月31日	45
-	-	-	～	-	-
-	-	-	～	-	-
-	-	-	～	-	-



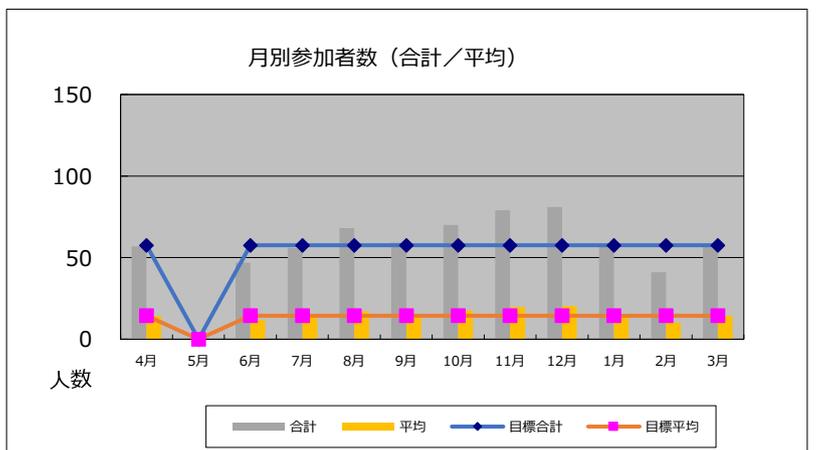
プログラム	健康増進プログラム	名称	水中ウォーキング／月曜日					
内容	水の浮力・水圧・抵抗を利用したウォーキングエクササイズ							
年間回数	25回	月	実施回数	目標設定		実績報告		
実施回数	週1回			参加者数	平均	参加延人数	平均	達成率
曜日	月曜日	4月	2	29	14.40	19	9.50	66.0%
実施時間	30分	5月	0	0	0.00	0	0.00	0.0%
時間帯	9:20～9:50	6月	2	29	14.40	23	11.50	79.9%
		7月	2	29	14.40	25	12.50	86.8%
対象	15歳以上	8月	2	29	14.40	23	11.50	79.9%
		9月	2	29	14.40	27	13.50	93.8%
会場	プール	10月	2	29	14.40	32	16.00	111.1%
定員	各期24人	11月	3	43	14.40	38	12.67	88.0%
		12月	3	43	14.40	35	11.67	81.0%
		1月	3	43	14.40	15	5.00	34.7%
申込	当日	2月	2	29	14.40	17	8.50	59.0%
参加費	1回400円	3月	2	29	14.40	24	12.00	83.3%
指導者	オーチャー	計	25	360	14.40	278	11.12	77.2%



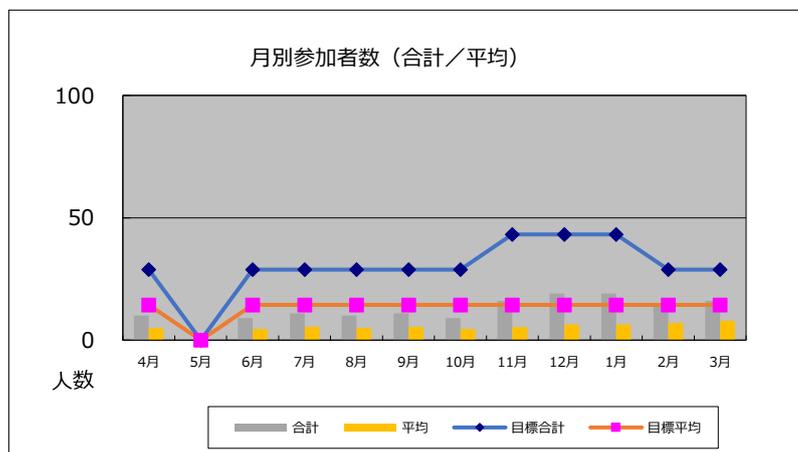
プログラム	健康増進プログラム	名称	水中ウォーキング／水曜日					
内容	水の浮力・水圧・抵抗を利用したウォーキングエクササイズ							
年間回数	43回	月	実施回数	目標設定		実績報告		
実施回数	週1回			参加者数	平均	参加延人数	平均	達成率
曜日	水曜日	4月	3	43	14.40	48	16.00	111.1%
実施時間	30分	5月	0	0	0.00	0	0.00	0.0%
時間帯	9:20～9:50	6月	5	72	14.40	65	13.00	90.3%
		7月	4	58	14.40	70	17.50	121.5%
対象	15歳以上	8月	4	58	14.40	64	16.00	111.1%
		9月	5	72	14.40	100	20.00	138.9%
会場	プール	10月	4	58	14.40	79	19.75	137.2%
定員	各期24人	11月	3	43	14.40	64	21.33	148.1%
		12月	4	58	14.40	75	18.75	130.2%
		1月	4	58	14.40	64	16.00	111.1%
申込	当日	2月	3	43	14.40	40	13.33	92.6%
参加費	1回400円	3月	4	58	14.40	73	18.25	126.7%
指導者	泉原 茜	計	43	619	14.40	742	17.26	119.8%



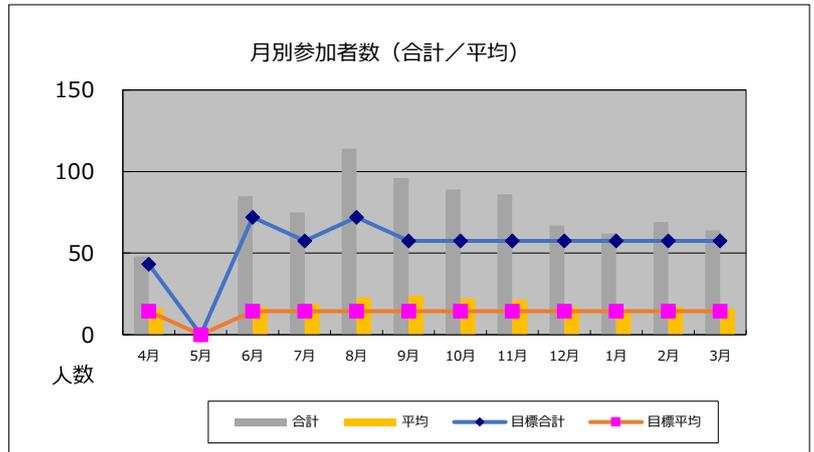
プログラム	健康増進プログラム	名称	水中ウォーキング／木曜日					
内容	水の浮力・水圧・抵抗を利用したウォーキングエクササイズ							
年間回数	44回	月	実施回数	目標設定		実績報告		
実施回数	週1回			参加者数	平均	参加延人数	平均	達成率
曜日	木曜日	4月	4	58	14.40	57	14.25	99.0%
実施時間	30分	5月	0	0	0.00	0	0.00	0.0%
時間帯	9:20～9:50	6月	4	58	14.40	47	11.75	81.6%
		7月	4	58	14.40	56	14.00	97.2%
対象	15歳以上	8月	4	58	14.40	68	17.00	118.1%
		9月	4	58	14.40	59	14.75	102.4%
会場	プール	10月	4	58	14.40	70	17.50	121.5%
定員	各期24人	11月	4	58	14.40	79	19.75	137.2%
		12月	4	58	14.40	81	20.25	140.6%
		1月	4	58	14.40	58	14.50	100.7%
申込	当日	2月	4	58	14.40	41	10.25	71.2%
参加費	1回400円	3月	4	58	14.40	58	14.50	100.7%
指導者	オーチャー	計	44	634	14.40	674	15.32	106.4%



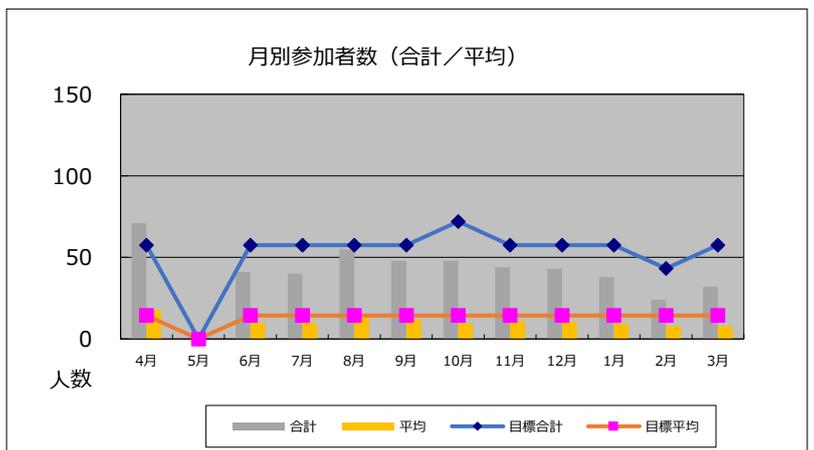
プログラム	健康増進プログラム	名称	スイム練習会					
内容	スピード・持久力の向上を目的にした中上級者向けの練習会							
年間回数	25回	月	実施回数	目標設定		実績報告		
実施回数	週1回			参加者数	平均	参加延人数	平均	達成率
曜日	月曜日	4月	2	29	14.40	10	5.00	34.7%
実施時間	60分	5月	0	0	0.00	0	0.00	0.0%
時間帯	19:00~20:00	6月	2	29	14.40	9	4.50	31.3%
		7月	2	29	14.40	11	5.50	38.2%
対象	15歳以上	8月	2	29	14.40	10	5.00	34.7%
		9月	2	29	14.40	11	5.50	38.2%
会場	プール	10月	2	29	14.40	9	4.50	31.3%
定員	各期24人	11月	3	43	14.40	16	5.33	37.0%
		12月	3	43	14.40	19	6.33	44.0%
		1月	3	43	14.40	19	6.33	44.0%
申込	当日	2月	2	29	14.40	14	7.00	48.6%
参加費	1回400円	3月	2	29	14.40	16	8.00	55.6%
指導者	オーチャー	計	25	360	14.40	144	5.76	40.0%



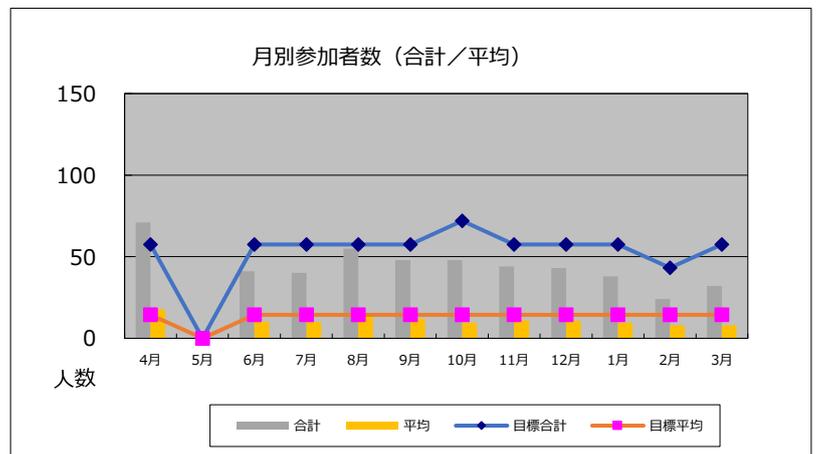
プログラム	健康増進プログラム	名称	エンジョイアクア/火曜日					
内容	音楽に合わせて水の抵抗を利用した水中運動。泳ぎが苦手な方でも安心して参加できるエクササイズ。奇数月は全身をバランスよく動かすシェイプアップアクア。偶数月は音楽に合わせて水中アクアビクス。							
年間回数	45回	月	実施回数	目標設定		実績報告		
実施回数	週1回			参加者数	平均	参加延人数	平均	達成率
曜日	火曜日	4月	3	43	14.40	48	16.00	111.1%
実施時間	60分	5月	0	0	0.00	0	0.00	0.0%
時間帯	14:30~15:30	6月	5	72	14.40	85	17.00	118.1%
		7月	4	58	14.40	75	18.75	130.2%
対象	15歳以上	8月	5	72	14.40	114	22.80	158.3%
		9月	4	58	14.40	96	24.00	166.7%
会場	プール	10月	4	58	14.40	89	22.25	154.5%
定員	各期24人	11月	4	58	14.40	86	21.50	149.3%
		12月	4	58	14.40	67	16.75	116.3%
		1月	4	58	14.40	62	15.50	107.6%
申込	当日	2月	4	58	14.40	69	17.25	119.8%
参加費	1回400円	3月	4	58	14.40	64	16.00	111.1%
指導者	寺本 強	計	45	648	14.40	855	19.00	131.9%



プログラム	健康増進プログラム		名称	エンジョイアクア/金曜日				
内容	音楽に合わせて水の抵抗を利用した水中運動。泳ぎが苦手な方でも安心して参加できるエクササイズ。奇数月は全身をバランスよく動かすシェイプアップアクア。偶数月は音楽に合わせて水中アクアピクス。							
年間回数	44回	月	実施回数	目標設定		実績報告		
実施回数	週1回			参加者数	平均	参加延人数	平均	達成率
曜日	金曜日	4月	4	58	14.40	71	17.75	123.3%
実施時間	60分	5月	0	0	0.00	0	0.00	0.0%
時間帯	14:30~15:30	6月	4	58	14.40	41	10.25	71.2%
		7月	4	58	14.40	40	10.00	69.4%
対象	15歳以上	8月	4	58	14.40	55	13.75	95.5%
		9月	4	58	14.40	48	12.00	83.3%
会場	プール	10月	5	72	14.40	48	9.60	66.7%
定員	各期24人	11月	4	58	14.40	44	11.00	76.4%
		12月	4	58	14.40	43	10.75	74.7%
		1月	4	58	14.40	38	9.50	66.0%
申込	当日	2月	3	43	14.40	24	8.00	55.6%
参加費	1回400円	3月	4	58	14.40	32	8.00	55.6%
指導者	山路 陽子	計	44	634	14.40	484	11.00	76.4%

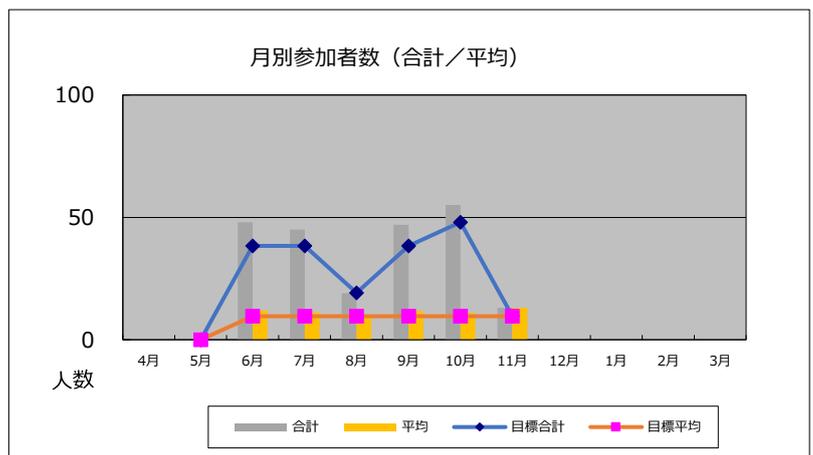


プログラム	健康増進プログラム	名称	水中運動					
内容	水の特性を利用したウォーキングや筋力トレーニング。							
年間回数	43回	月	実施回数	目標設定		実績報告		
実施回数	週1回			参加者数	平均	参加延人数	平均	達成率
曜日	水曜日	4月	3	43	14.40	33	11.00	76.4%
実施時間	60分	5月	0	0	0.00	0	0.00	0.0%
時間帯	14:00~15:00	6月	5	72	14.40	55	11.00	76.4%
		7月	4	58	14.40	52	13.00	90.3%
対象	15歳以上	8月	4	58	14.40	49	12.25	85.1%
		9月	5	72	14.40	65	13.00	90.3%
会場	プール	10月	4	58	14.40	50	12.50	86.8%
定員	各期24人	11月	3	43	14.40	40	13.33	92.6%
		12月	4	58	14.40	44	11.00	76.4%
		1月	4	58	14.40	47	11.75	81.6%
申込	当日	2月	3	43	14.40	30	10.00	69.4%
参加費	1回400円	3月	4	58	14.40	41	10.25	71.2%
指導者	オーチャー	計	43	619	14.40	506	11.77	81.7%



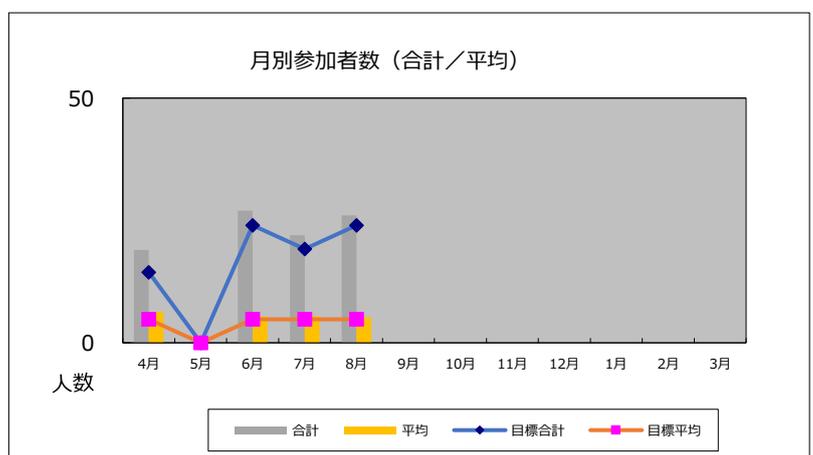
プログラム	健康増進プログラム	名称	ヌードルトレーニング					
内容	水中で行うひざ痛・転倒予防の筋力トレーニングを行います。							
年間回数	20回	月	実施回数	目標設定		実績報告		
実施回数	週1回			参加者数	平均	参加延人数	平均	達成率
曜日	金曜日	4月						
実施時間	40分	5月	0	0	0.00	0	0.00	0.0%
時間帯	9:10~9:50	6月	4	38	9.60	48	12.00	125.0%
		7月	4	38	9.60	45	11.25	117.2%
対象	15歳以上	8月	2	19	9.60	19	9.50	99.0%
		9月	4	38	9.60	47	11.75	122.4%
会場	プール	10月	5	48	9.60	55	11.00	114.6%
定員	各期16人	11月	1	10	9.60	13	13.00	135.4%
		12月						
		1月						
申込	事前申込	2月						
参加費	1回400円	3月						
指導者	浅井 貴子	計	20	192	9.60	227	11.35	118.2%

期	回数	開催期間			申込人数
第1期	10回	6月4日	～	8月13日	11
第2期	10回	9月3日	～	11月5日	16
-	-	-	～	-	-
-	-	-	～	-	-
-	-	-	～	-	-
-	-	-	～	-	-
-	-	-	～	-	-



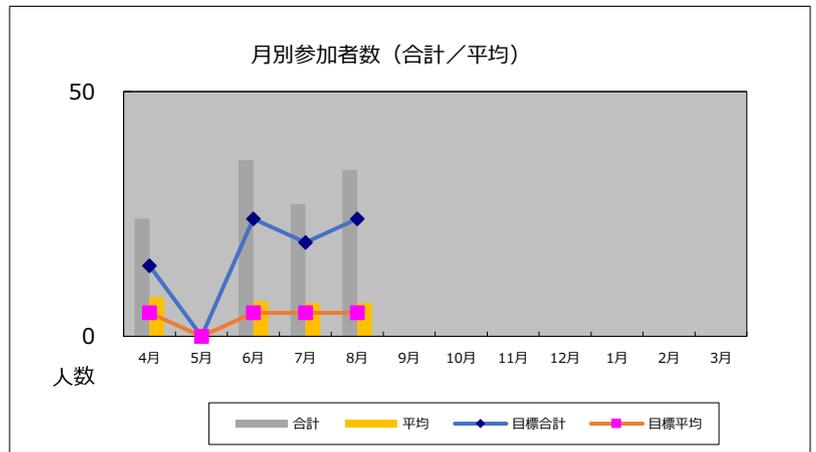
プログラム	健康増進プログラム	名称	ヘルシーエクササイズ／ゆるゆるストレッチ						
内容	大・小体育室改修工事に伴う代替プログラム。 腰・ひざ痛の方でもできるストレッチや体のゆるめ方を紹介します。								
年間回数	17回	月	実施回数	目標設定			実績報告		
実施回数	週1回			参加者数	平均	参加延人数	平均	達成率	
曜日	火曜日	4月	3	14	4.80	19	6.33	131.9%	
実施時間	60分	5月	0	0	0.00	0	0.00	0.0%	
時間帯	9:30～10:30	6月	5	24	4.80	27	5.40	112.5%	
		7月	4	19	4.80	22	5.50	114.6%	
対象	15歳以上	8月	5	24	4.80	26	5.20	108.3%	
		9月							
会場	会議室	10月							
定員	各期8人	11月							
		12月							
		1月							
申込	事前申込	2月							
参加費	1回400円	3月							
指導者	泉原 茜	計	17	82	4.80	94	5.53	115.2%	

期	回数	開催期間			申込人数
第1期	7回	4月6日	～	6月22日	34
第2期	10回	6月29日	～	8月31日	22
-	-	-	～	-	-
-	-	-	～	-	-
-	-	-	～	-	-
-	-	-	～	-	-
-	-	-	～	-	-



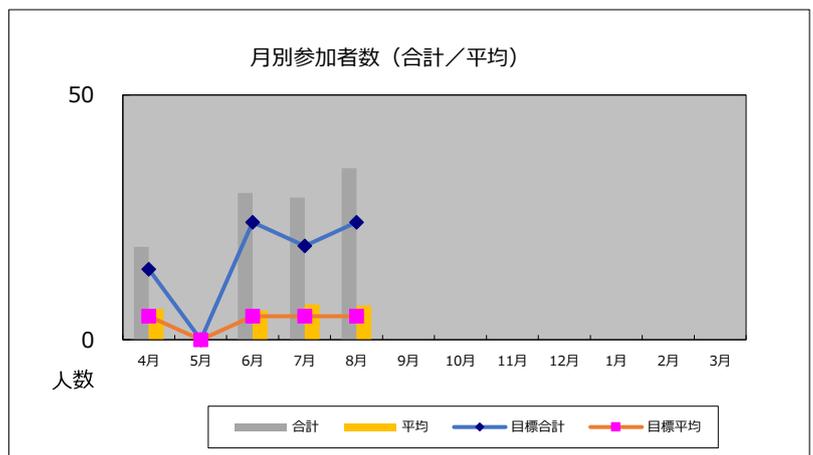
プログラム	健康増進プログラム	名称	ヘルシーエクササイズ／ビギナーズエアロ					
内容	大・小体育室改修工事に伴う代替プログラム。 簡単なステップで運動不足解消，心身のリフレッシュを図ります。							
年間回数	17回	月	実施回数	目標設定		実績報告		
実施回数	週1回			参加者数	平均	参加延人数	平均	達成率
曜日	火曜日	4月	3	14	4.80	24	8.00	166.7%
実施時間	60分	5月	0	0	0.00	0	0.00	0.0%
時間帯	10:45～11:45	6月	5	24	4.80	36	7.20	150.0%
		7月	4	19	4.80	27	6.75	140.6%
対象	15歳以上	8月	5	24	4.80	34	6.80	141.7%
		9月						
会場	会議室	10月						
定員	各期8人	11月						
		12月						
		1月						
申込	事前申込	2月						
参加費	1回400円	3月						
指導者	東京体育機器（株）	計	17	82	4.80	121	7.12	148.3%

期	回数	開催期間		申込人数
第1期	7回	4月6日	～ 6月22日	36
第2期	10回	6月29日	～ 8月31日	36
-	-	-	～ -	-
-	-	-	～ -	-
-	-	-	～ -	-
-	-	-	～ -	-



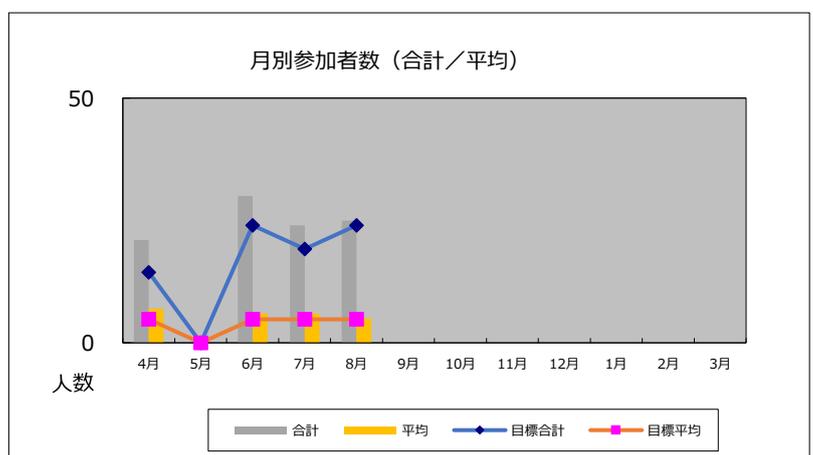
プログラム	健康増進プログラム	名称	ヘルシーエクササイズ／フィジカルトレーニング／火曜日					
内容	大・小体育室改修工事に伴う代替プログラム。 グッズを使用し，様々な角度から動きやすい体づくりへアプローチします。							
年間回数	17回	月	実施回数	目標設定		実績報告		
実施回数	週1回			参加者数	平均	参加延人数	平均	達成率
曜日	火曜日	4月	3	14	4.80	19	6.33	131.9%
実施時間	60分	5月	0	0	0.00	0	0.00	0.0%
時間帯	12:30～13:30	6月	5	24	4.80	30	6.00	125.0%
		7月	4	19	4.80	29	7.25	151.0%
対象	15歳以上	8月	5	24	4.80	35	7.00	145.8%
		9月						
会場	会議室	10月						
定員	各期8人	11月						
		12月						
		1月						
申込	事前申込	2月						
参加費	1回400円	3月						
指導者	泉原 茜	計	17	82	4.80	113	6.65	138.5%

期	回数	開催期間			申込人数
第1期	7回	4月6日	～	6月22日	42
第2期	10回	6月29日	～	8月31日	33
-	-	-	～	-	-
-	-	-	～	-	-
-	-	-	～	-	-
-	-	-	～	-	-
-	-	-	～	-	-



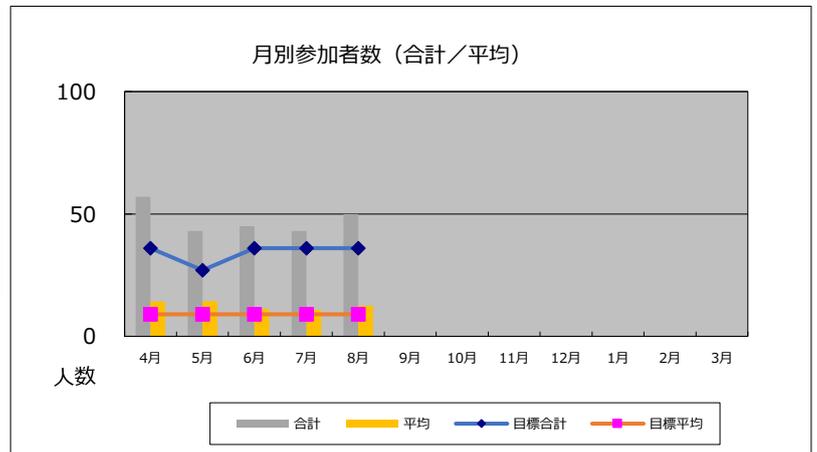
プログラム	健康増進プログラム	名称	ヘルシーエクササイズ／はじめてリズム						
内容	大・小体育室改修工事に伴う代替プログラム。 ウォーキングベースのステップでエアロビクスの基本的な動きをします。								
年間回数	17回	月	実施回数	目標設定		実績報告			
実施回数	週1回			参加者数	平均	参加延人数	平均	達成率	
曜日	火曜日	4月	3	14	4.80	21	7.00	145.8%	
実施時間	60分	5月	0	0	0.00	0	0.00	0.0%	
時間帯	13:45～14:45	6月	5	24	4.80	30	6.00	125.0%	
		7月	4	19	4.80	24	6.00	125.0%	
対象	15歳以上	8月	5	24	4.80	25	5.00	104.2%	
		9月							
会場	会議室	10月							
定員	各期8人	11月							
		12月							
		1月							
申込	事前申込	2月							
参加費	1回400円	3月							
指導者	東京体育機器(株)	計	17	82	4.80	100	5.88	122.5%	

期	回数	開催期間			申込人数
第1期	7回	4月6日	～	6月22日	18
第2期	10回	6月29日	～	8月31日	26
-	-	-	～	-	-
-	-	-	～	-	-
-	-	-	～	-	-
-	-	-	～	-	-
-	-	-	～	-	-



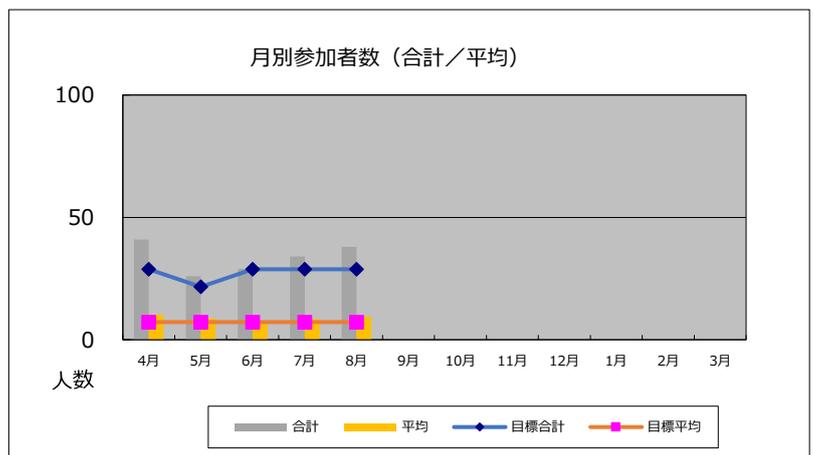
プログラム	健康増進プログラム	名称	ヘルシーエクササイズ／チェアエクササイズ						
内容	大・小体育室改修工事に伴う代替プログラム。 イスに座って上半身を中心に体操します。腰・ひざが悪い方でも参加できます。								
年間回数	19回	月	実施回数	目標設定		実績報告			
実施回数	週1回			参加者数	平均	参加延人数	平均	達成率	
曜日	金曜日	4月	4	36	9.00	57	14.25	158.3%	
実施時間	60分	5月	3	27	9.00	43	14.33	159.3%	
時間帯	9:30～10:30	6月	4	36	9.00	45	11.25	125.0%	
		7月	4	36	9.00	43	10.75	119.4%	
対象	15歳以上	8月	4	36	9.00	50	12.50	138.9%	
		9月							
会場	深大寺地域福祉センター	10月							
定員	各期15人	11月							
		12月							
		1月							
申込	事前申込	2月							
参加費	1回400円	3月							
指導者	高松 光子	計	19	171	9.00	238	12.53	139.2%	

期	回数	開催期間		申込人数
第1期	9回	4月2日	～ 6月11日	31
第2期	10回	6月18日	～ 8月27日	31
-	-	-	～ -	-
-	-	-	～ -	-
-	-	-	～ -	-
-	-	-	～ -	-



プログラム	健康増進プログラム	名称	ヘルシーエクササイズ／フィジカルトレーニング／金曜日						
内容	大・小体育室改修工事に伴う代替プログラム。 グッズを使用し、様々な角度から動きやすい体づくりへアプローチします。								
年間回数	19回	月	実施回数	目標設定		実績報告			
実施回数	週1回			参加者数	平均	参加延人数	平均	達成率	
曜日	金曜日	4月	4	29	7.20	41	10.25	142.4%	
実施時間	60分	5月	3	22	7.20	26	8.67	120.4%	
時間帯	10:45～11:45	6月	4	29	7.20	29	7.25	100.7%	
		7月	4	29	7.20	34	8.50	118.1%	
対象	15歳以上	8月	4	29	7.20	38	9.50	131.9%	
		9月							
会場	深大寺地域福祉センター	10月							
定員	各期12人	11月							
		12月							
		1月							
申込	事前申込	2月							
参加費	1回400円	3月							
指導者	泉原 茜	計	19	137	7.20	168	8.84	122.8%	

期	回数	開催期間			申込人数
第1期	9回	4月2日	～	6月11日	36
第2期	10回	6月18日	～	8月27日	28
-	-	-	～	-	-
-	-	-	～	-	-
-	-	-	～	-	-
-	-	-	～	-	-



プログラム	健康増進プログラム	名称	運動講座			
内容	「コロナ禍の運動不足による身体を引き締めよう」(動画配信) コロナ禍による運動不足解消を目的に、自宅で座ったままでできる簡単な運動を紹介。					
実施回数	公開日	実施時間	会場	対象	申込	参加費
年1回	令和4年3月	約20分	-	-	-	-
定員	参加延人数	指導者	備考			
-	-	東京体育機器(株)丸田礼子	動画配信			

プログラム	健康増進プログラム	名称	栄養講座			
内容	食事と栄養講座 家族の「食」をパワーアップ！(動画配信) 成長期の子供がいる家庭を対象に食事の大切さ、賢い間食の摂取方法についてを紹介。					
実施回数	公開日	実施時間	会場	対象	申込	参加費
年1回	令和4年3月	約30分	-	-	-	-
定員	参加延人数	指導者	備考			
-	-	東京体育機器(株)小川綾子(管理栄養士)	動画配信			

プログラム	健康増進プログラム	名称	特別プログラム			
内容						
	プログラム内容	開催日	実施時間帯	会場	定員	参加者数

プログラム	健康増進プログラム	名称	自宅できるかんたんエクササイズ		
内容	新型コロナウイルス感染症 感染拡大防止のため、身体を動かす機会が少なくなり運動不足になりがちです。自宅でするかんたんなストレッチや運動をYouTubeで紹介します。				
No.	プログラム内容	公開日	指導者	備考	
1	おはようストレッチ	5月7日	泉原 茜／体育協会インストラクター		
2	おやすみストレッチ	5月10日	泉原 茜／体育協会インストラクター		
3	ペアストレッチ	5月13日	泉原 茜／体育協会インストラクター		
4	ペアストレッチ2	5月19日	泉原 茜／体育協会インストラクター		
5	ビギナーズエアロ8	5月25日	丸田 礼子／東京体育機器(株)		
6	ビギナーズエアロ9	6月2日	丸田 礼子／東京体育機器(株)		
7	ビギナーズエアロ10	6月29日	丸田 礼子／東京体育機器(株)		
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

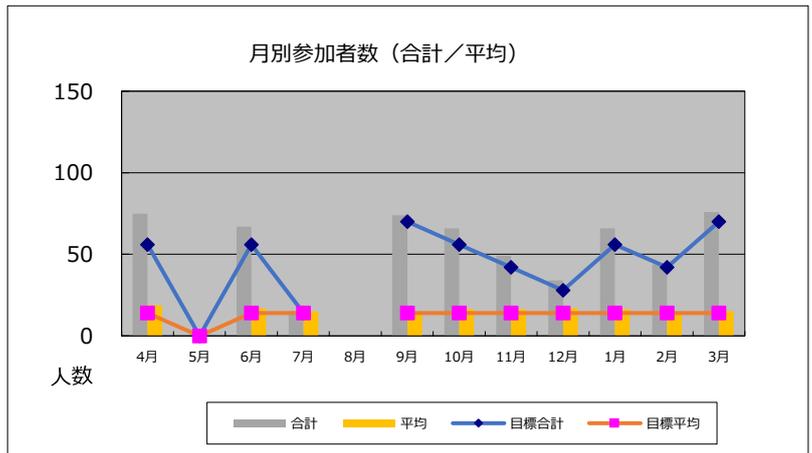
(2) ジュニアスポーツプログラム

気軽にスポーツに参加できる機会の提供、自分に合ったスポーツの発見、きっかけづくりとして、体力向上・心身の発達を促し、スポーツへの関心・興味を高めることを第一の目的として取り組みます。民間企業との連携により、多様なプログラムの提供を実現します。

プログラム	ジュニアスポーツプログラム	名称	Kidsチャレンジ体操スクール／幼児クラス					
内容	マット運動、縄跳び、跳び箱、鉄棒などを通じての運動遊びをしていきます。							
年間回数	35回	月	実施回数	目標設定		実績報告		
実施回数	週1回			参加者数	平均	参加延人数	平均	達成率
曜日	金曜日／水曜日	4月	4	56	14.00	75	18.75	133.9%
実施時間	50分	5月	0	0	0.00	0	0.00	0.0%
		6月	4	56	14.00	67	16.75	119.6%
時間帯	15:30～16:20	7月	1	14	14.00	15	15.00	107.1%
		8月						
対象	幼児	9月	5	70	14.00	74	14.80	105.7%
		10月	4	56	14.00	66	16.50	117.9%
会場	市民西調布体育館／小体育室	11月	3	42	14.00	49	16.33	116.7%
		12月	2	28	14.00	34	17.00	121.4%
定員	各期20人	1月	4	56	14.00	66	16.50	117.9%
		2月	3	42	14.00	44	14.67	104.8%
申込	事前申込	3月	5	70	14.00	76	15.20	108.6%
参加費	1期3,500円	計	35	490	14.00	566	16.17	115.5%
指導者	ミズノスポーツサービス(株)							

期	回数	開催期間		申込人数
第1期	4回	4月2日	～ 4月23日	30
第2期	5回	6月4日	～ 7月2日	44
第3期	7回	9月1日	～ 10月13日	52
第4期	7回	10月20日	～ 12月8日	59
第5期	6回	1月5日	～ 2月9日	55
第6期	6回	2月16日	～ 3月30日	22
-	-	-	～ -	-

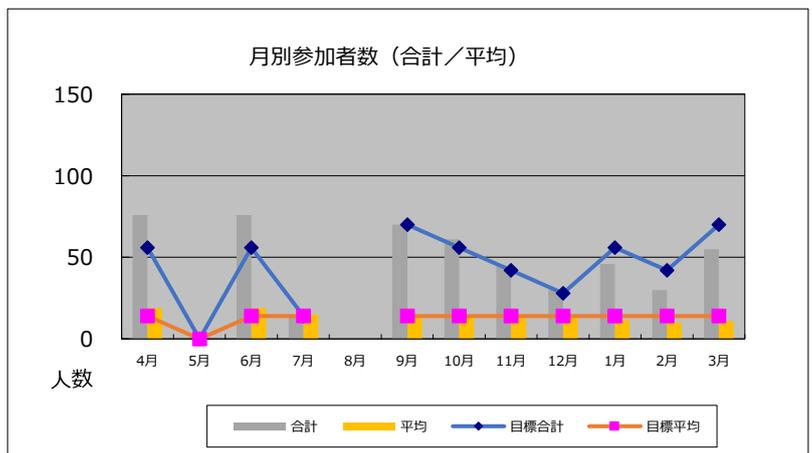
第1・2期は金曜日・市民西調布体育館で実施。
第3期以降は水曜日・総合体育館で実施。



プログラム	ジュニアスポーツプログラム	名称	Kidsチャレンジ体操スクール／小学生クラス					
内容	マット運動、縄跳び、跳び箱、鉄棒などを通じての運動遊びをしていきます。							
年間回数	35回	月	実施回数	目標設定		実績報告		
実施回数	週1回			参加者数	平均	参加延人数	平均	達成率
曜日	金曜日／水曜日	4月	4	56	14.00	76	19.00	135.7%
実施時間	60分	5月	0	0	0.00	0	0.00	0.0%
時間帯	16:30～17:30	6月	4	56	14.00	76	19.00	135.7%
		7月	1	14	14.00	15	15.00	107.1%
対象	小学生	8月						
		9月	5	70	14.00	70	14.00	100.0%
会場	市民西調布体育館／小体育室	10月	4	56	14.00	61	15.25	108.9%
定員	各期20人	11月	3	42	14.00	45	15.00	107.1%
		12月	2	28	14.00	30	15.00	107.1%
		1月	4	56	14.00	46	11.50	82.1%
申込	事前申込	2月	3	42	14.00	30	10.00	71.4%
参加費	1期3,500円	3月	5	70	14.00	55	11.00	78.6%
指導者	ミスノスポーツサービス (株)	計	35	490	14.00	504	14.40	102.9%

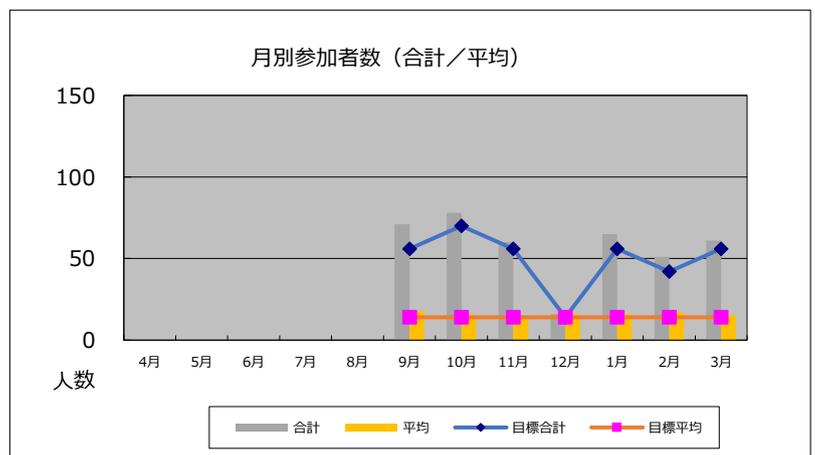
期	回数	開催期間		申込人数
第1期	4回	4月2日	～ 4月23日	37
第2期	5回	6月4日	～ 7月2日	45
第3期	7回	9月1日	～ 10月13日	25
第4期	7回	10月20日	～ 12月8日	21
第5期	6回	1月5日	～ 2月9日	20
第6期	6回	2月16日	～ 3月30日	14
-	-	-	～ -	-

第1・2期は金曜日・市民西調布体育館で実施。
第3期以降は水曜日・総合体育館で実施。



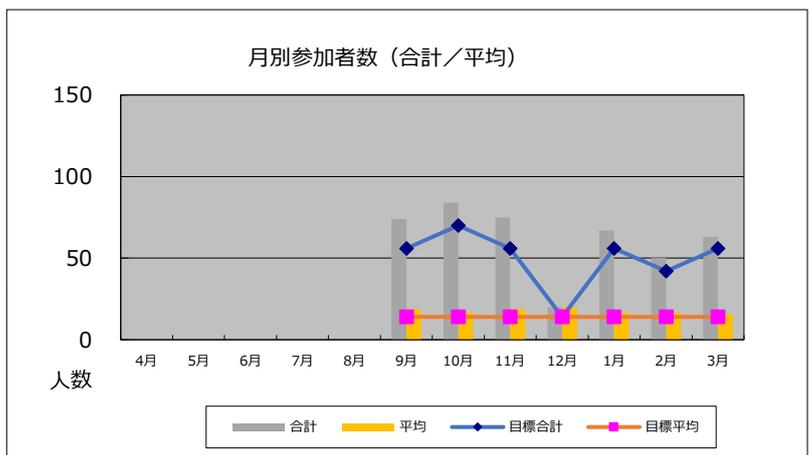
プログラム	ジュニアスポーツプログラム	名称	跳び箱・鉄棒チャレンジスクール／幼児クラス					
内容	跳び箱・鉄棒を集中して行い、技術向上を図ります。							
年間回数	25回	月	実施回数	目標設定		実績報告		
実施回数	週1回			参加者数	平均	参加延人数	平均	達成率
曜日	金曜日	4月						
実施時間	50分	5月						
時間帯	15:30～16:20	6月						
		7月						
対象	幼児	8月						
		9月	4	56	14.00	71	17.75	126.8%
会場	体育室	10月	5	70	14.00	78	15.60	111.4%
定員	各期20人	11月	4	56	14.00	60	15.00	107.1%
		12月	1	14	14.00	16	16.00	114.3%
		1月	4	56	14.00	65	16.25	116.1%
申込	事前申込	2月	3	42	14.00	51	17.00	121.4%
参加費	1期3,500円	3月	4	56	14.00	61	15.25	108.9%
指導者	ミズノスポーツサービス(株)	計	25	350	14.00	402	16.08	114.9%

期	回数	開催期間		申込人数
第1期	7回	9月3日	～ 10月15日	20
第2期	7回	10月22日	～ 12月3日	24
第3期	5回	1月7日	～ 2月4日	38
第4期	6回	2月18日	～ 3月25日	30
-	-	-	～ -	-
-	-	-	～ -	-
-	-	-	～ -	-



プログラム	ジュニアスポーツプログラム	名称	跳び箱・鉄棒チャレンジスクール／小学生クラス					
内容	跳び箱・鉄棒を集中して行い、技術向上を図ります。							
年間回数	25回	月	実施回数	目標設定		実績報告		
実施回数	週1回			参加者数	平均	参加延人数	平均	達成率
曜日	金曜日	4月						
実施時間	60分	5月						
時間帯	16:30～17:30	6月						
		7月						
対象	小学生	8月						
		9月	4	56	14.00	74	18.50	132.1%
会場	体育室	10月	5	70	14.00	84	16.80	120.0%
定員	各期20人	11月	4	56	14.00	75	18.75	133.9%
		12月	1	14	14.00	20	20.00	142.9%
		1月	4	56	14.00	67	16.75	119.6%
申込	事前申込	2月	3	42	14.00	50	16.67	119.0%
参加費	1期3,500円	3月	4	56	14.00	63	15.75	112.5%
指導者	ミズノスポーツサービス(株)	計	25	350	14.00	433	17.32	123.7%

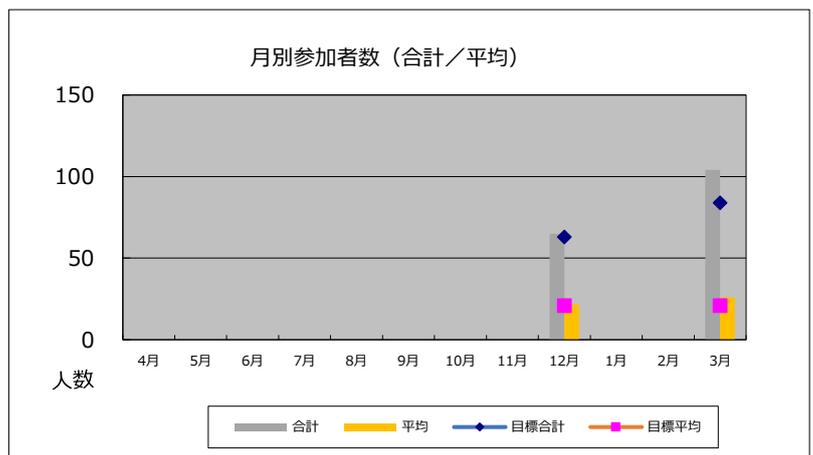
期	回数	開催期間			申込人数
第1期	7回	9月3日	～	10月15日	29
第2期	7回	10月22日	～	12月3日	29
第3期	5回	1月7日	～	2月4日	29
第4期	6回	2月18日	～	3月25日	28
-	-	-	～	-	-
-	-	-	～	-	-
-	-	-	～	-	-



プログラム	ジュニアスポーツプログラム	名称	冬休み跳び箱・鉄棒集中スクール			
内容	短期間で跳び箱・鉄棒を集中して実施し、技術向上を図ります。					
実施回数	開催日	実施時間帯	会場	対象	申込	参加費
年1回	1/4 (火) ~1/7 (金)	9:30~11:30	小体育室	小学生	事前申込	2,000円
定員	参加延人数	指導者	備考			
25人	87人	ミズノスポーツサービス(株)				

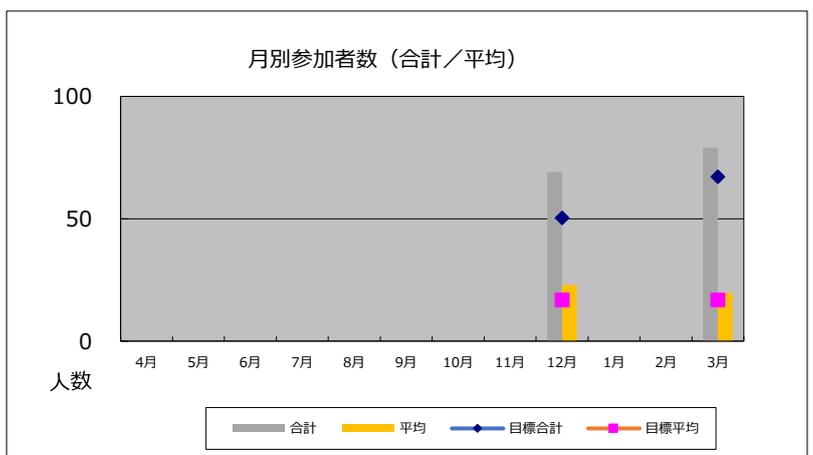
プログラム	ジュニアスポーツプログラム	名称	ジュニア卓球スクール					
内容	基本から試合形式まで幅広く体験・習得し、スキルアップを図ります。							
年間回数	7回	月	実施回数	目標設定		実績報告		
実施回数	週1回			参加者数	平均	参加延人数	平均	達成率
曜日	通し	4月						
実施時間	120分	5月						
時間帯	9:30~11:30	6月						
		7月						
対象	小・中学生	8月						
		9月						
会場	体育室	10月						
		11月						
定員	各期30人	12月	3	63	21.00	65	21.67	103.2%
		1月						
申込	事前申込	2月						
参加費	1期900円/1,200円	3月	4	84	21.00	104	26.00	123.8%
指導者	卓球連盟	計	7	147	21.00	169	24.14	115.0%

期	回数	開催期間			申込人数
第1期	3回	12月26日	～	2月28日	52
第2期	4回	3月28日	～	3月31日	55
-	-	-	～	-	-
-	-	-	～	-	-
-	-	-	～	-	-
-	-	-	～	-	-
-	-	-	～	-	-



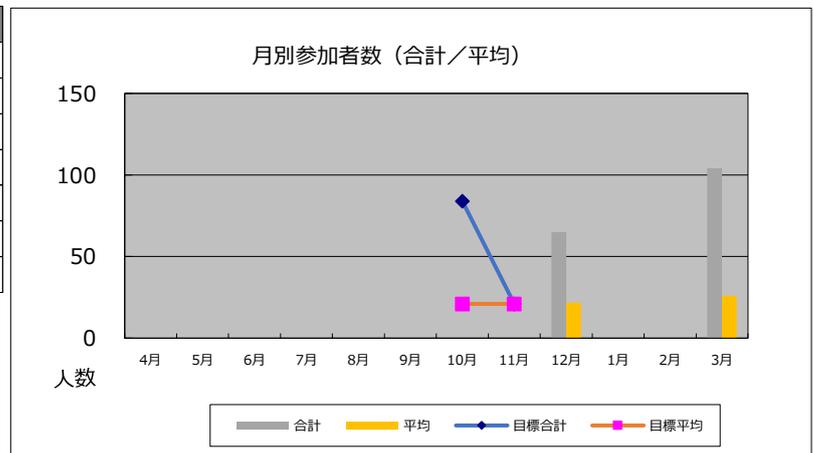
プログラム	ジュニアスポーツプログラム	名称	ジュニアバドミントンスクール					
内容	基本から試合形式まで幅広く体験・習得し、スキルアップを図ります。							
年間回数	7回	月	実施回数	目標設定		実績報告		
実施回数	週1回			参加者数	平均	参加延人数	平均	達成率
曜日	通し	4月						
実施時間	120分	5月						
時間帯	12:30～14:30	6月						
		7月						
対象	小・中学生	8月						
		9月						
会場	体育室	10月						
定員	各期24人	11月						
		12月	3	50	16.80	69	23.00	136.9%
申込	事前申込	1月						
参加費	1期900円/1,200円	2月						
指導者	バドミントン連盟	3月	4	67	16.80	79	19.75	117.6%
		計	7	118	16.80	148	21.14	125.9%

期	回数	開催期間			申込人数
第1期	3回	12月26日	～	2月28日	54
第2期	4回	3月28日	～	3月31日	73
-	-	-	～	-	-
-	-	-	～	-	-
-	-	-	～	-	-
-	-	-	～	-	-
-	-	-	～	-	-



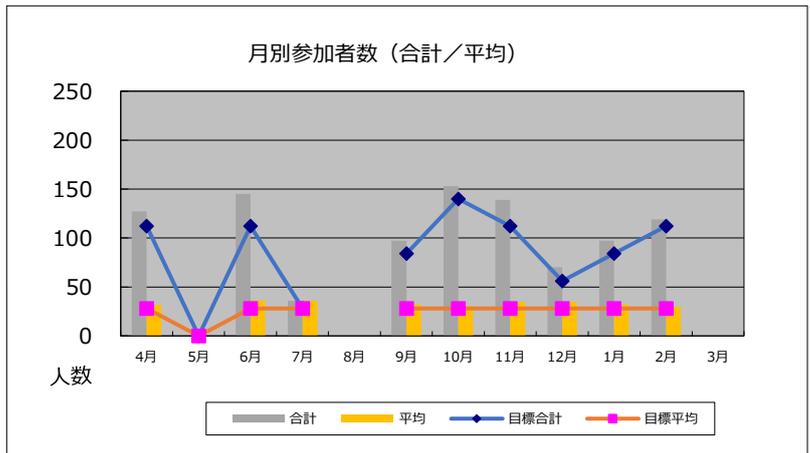
プログラム	ジュニアスポーツプログラム	名称	ミニバスケットボールスクール					
内容	基本から試合形式まで幅広く体験・習得し、スキルアップを図ります。							
年間回数	5回	月	実施回数	目標設定		実績報告		
実施回数	週1回			参加者数	平均	参加延人数	平均	達成率
曜日	土曜日	4月						
実施時間	90分	5月						
時間帯	15:30~17:00	6月						
		7月						
対象	小学生	8月						
		9月						
会場	体育室	10月	4	84	21.00	105	26.25	125.0%
定員	各期30人	11月	1	21	21.00	28	28.00	133.3%
		12月						
申込	事前申込	1月						
参加費	1期1,500円	2月						
指導者	バスケットボール協会	3月						
		計	5	105	21.00	133	26.60	126.7%

期	回数	開催期間		申込人数
第1期	5回	10月9日	~ 11月6日	45
-	-	-	~	-
-	-	-	~	-
-	-	-	~	-
-	-	-	~	-
-	-	-	~	-
-	-	-	~	-



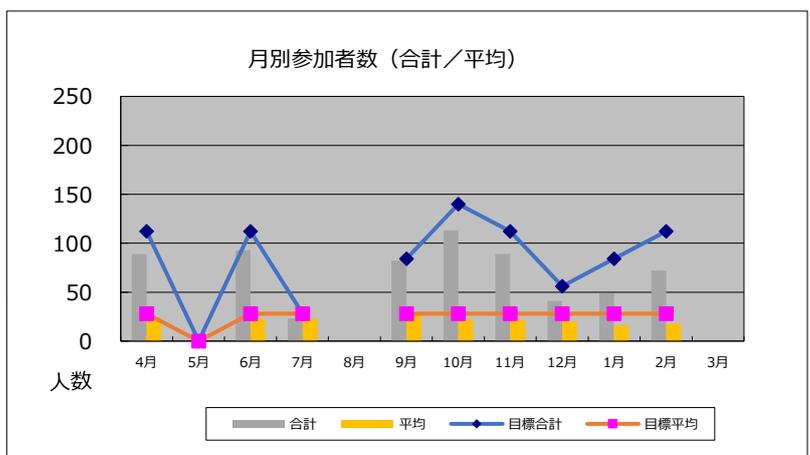
プログラム	ジュニアスポーツプログラム	名称	土曜日ジュニアスイミングスクール/Aクラス					
内容	水泳の基礎から4泳法を中心に学び、体力向上を図ります。							
年間回数	30回	月	実施回数	目標設定		実績報告		
実施回数	週1回			参加者数	平均	参加延人数	平均	達成率
曜日	土曜日	4月	4	112	28.00	127	31.75	113.4%
実施時間	90分	5月	0	0	0.00	0	0.00	0.0%
時間帯	13:30~15:00	6月	4	112	28.00	145	36.25	129.5%
		7月	1	28	28.00	36	36.00	128.6%
対象	小・中学生	8月						
		9月	3	84	28.00	97	32.33	115.5%
会場	プール	10月	5	140	28.00	153	30.60	109.3%
定員	各期40人	11月	4	112	28.00	139	34.75	124.1%
		12月	2	56	28.00	70	35.00	125.0%
申込	事前申込	1月	3	84	28.00	97	32.33	115.5%
参加費	1期3,500円	2月	4	112	28.00	119	29.75	106.3%
指導者	水泳連盟	3月						
		計	30	840	28.00	983	32.77	117.0%

期	回数	開催期間		申込人数
第1期	4回	4月3日	～ 4月24日	65
第2期	5回	6月5日	～ 7月3日	88
第3期	7回	9月11日	～ 10月23日	115
第4期	7回	10月30日	～ 12月11日	99
第5期	7回	1月15日	～ 2月26日	71
-	-	-	～ -	-
-	-	-	～ -	-



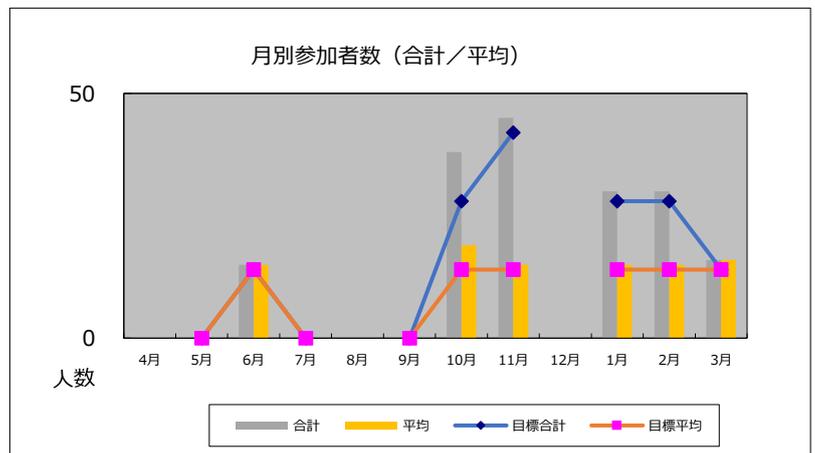
プログラム	ジュニアスポーツプログラム	名称	土曜日ジュニアスイミングスクール/Bクラス					
内容	水泳の基礎から4泳法を中心に学び、体力向上を図ります。							
年間回数	30回	月	実施回数	目標設定		実績報告		
実施回数	週1回			参加者数	平均	参加延人数	平均	達成率
曜日	土曜日	4月	4	112	28.00	89	22.25	79.5%
実施時間	90分	5月	0	0	0.00	0	0.00	0.0%
時間帯	15:30～17:00	6月	4	112	28.00	93	23.25	83.0%
		7月	1	28	28.00	23	23.00	82.1%
対象	小・中学生	8月						
		9月	3	84	28.00	82	27.33	97.6%
会場	プール	10月	5	140	28.00	113	22.60	80.7%
定員	各期40人	11月	4	112	28.00	89	22.25	79.5%
		12月	2	56	28.00	41	20.50	73.2%
		1月	3	84	28.00	49	16.33	58.3%
申込	事前申込	2月	4	112	28.00	72	18.00	64.3%
参加費	1期3,500円	3月						
指導者	水泳連盟	計	30	840	28.00	651	21.70	77.5%

期	回数	開催期間		申込人数
第1期	4回	4月3日	～ 4月24日	28
第2期	5回	6月5日	～ 7月3日	22
第3期	7回	9月11日	～ 10月23日	35
第4期	7回	10月30日	～ 12月11日	30
第5期	7回	1月15日	～ 2月26日	31
-	-	-	～ -	-
-	-	-	～ -	-



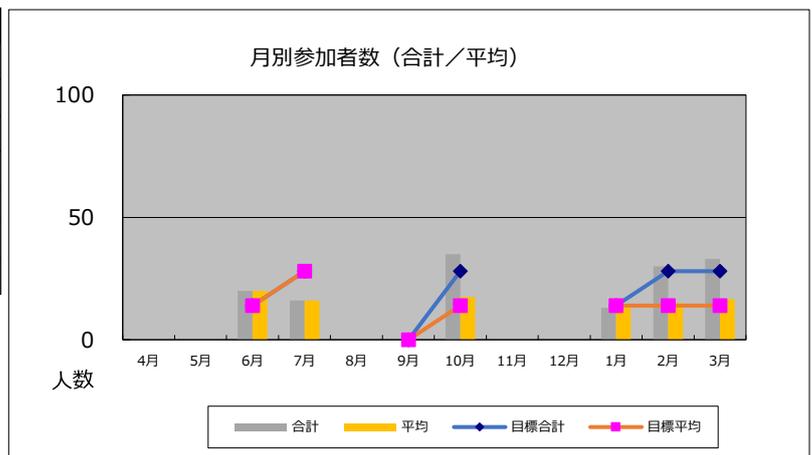
プログラム	ジュニアスポーツプログラム	名称	月曜日ジュニアスイミングスクール					
内容	水泳の基礎から4泳法を中心に学び、体力向上を図ります。							
年間回数	11回	月	実施回数	目標設定		実績報告		
実施回数	週1回			参加者数	平均	参加延人数	平均	達成率
曜日	月曜日	4月						
実施時間	80分	5月	0	0	0.00	0	0.00	0.0%
時間帯	16:30~17:50	6月	1	14	14.00	15	15.00	107.1%
		7月	0	0	0.00	0	0.00	0.0%
対象	小学生	8月						
		9月						
会場	プール	10月	2	28	14.00	38	19.00	135.7%
定員	各期20人	11月	3	42	14.00	45	15.00	107.1%
		12月						
申込	事前申込	1月	2	28	14.00	30	15.00	107.1%
参加費	1期2,500円	2月	2	28	14.00	30	15.00	107.1%
指導者	水泳連盟	3月	1	14	14.00	16	16.00	114.3%
		計	11	154	14.00	174	15.82	113.0%

期	回数	開催期間		申込人数
第1期	1回	6月28日	~ 6月28日	43
第2期	5回	10月11日	~ 11月29日	41
第3期	5回	1月24日	~ 3月14日	27
-	-	-	~ -	-
-	-	-	~ -	-
-	-	-	~ -	-
-	-	-	~ -	-



プログラム	ジュニアスポーツプログラム	名称	水曜日ジュニアスイミングスクール					
内容	水泳の基礎から4泳法を中心に学び、体力向上を図ります。							
年間回数	12回	月	実施回数	目標設定		実績報告		
実施回数	週1回			参加者数	平均	参加延人数	平均	達成率
曜日	水曜日	4月						
実施時間	80分	5月						
時間帯	16:30~17:50	6月	1	14	14.00	20	20.00	142.9%
		7月	1	28	28.00	16	16.00	57.1%
対象	小学生	8月						
		9月						
会場	プール	10月	2	28	14.00	35	17.50	125.0%
定員	各期20人	11月	1	14	14.00	18	18.00	128.6%
		12月	2	28	14.00	35	17.50	125.0%
申込	事前申込	1月	1	14	14.00	13	13.00	92.9%
参加費	1期2,500円	2月	2	28	14.00	30	15.00	107.1%
指導者	水泳連盟	3月	2	28	14.00	33	16.50	117.9%
		計	12	182	15.17	200	16.67	109.9%

期	回数	開催期間		申込人数
第1期	2回	6月30日	～ 7月7日	47
第2期	5回	10月16日	～ 12月15日	57
第3期	5回	1月19日	～ 3月16日	27
-	-	-	～ -	-
-	-	-	～ -	-
-	-	-	～ -	-
-	-	-	～ -	-

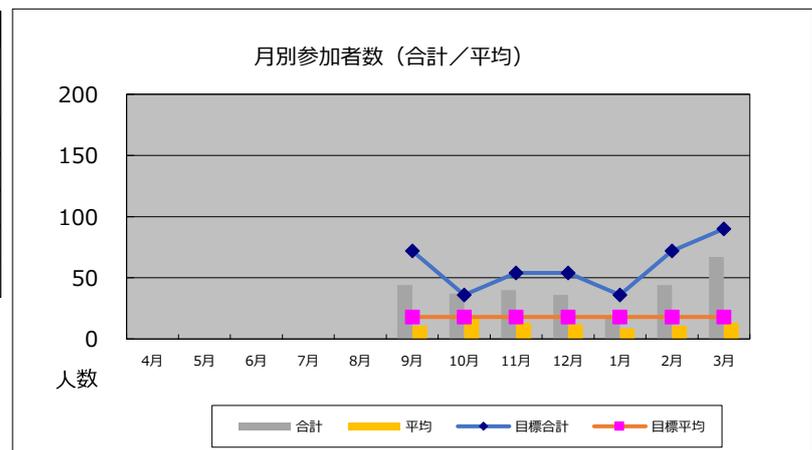


(3) スキルアッププログラム

年間を通じて各種スクールを実施し、基礎体力から継続的な運動効果による体力の維持管理、技術向上を目的に取り組みます。また各競技会の実施によりスポーツ水準の向上を図り、スポーツの普及と選手の発掘及び育成を推進します。

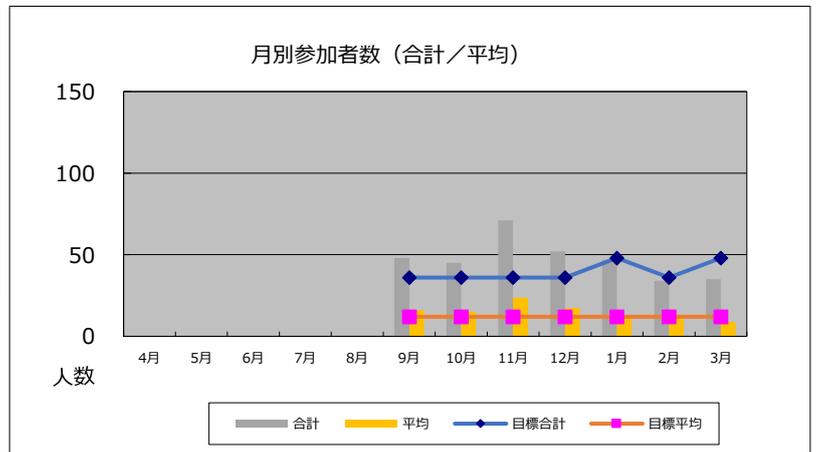
プログラム	スキルアッププログラム	名称	バレーボールスクール						
内容	基本から試合形式まで幅広く体験・習得し、スキルアップを図ります。								
年間回数	23回	月	実施回数	目標設定		実績報告			
実施回数	週1回			参加者数	平均	参加延人数	平均	達成率	
曜日	火曜日	4月							
実施時間	135分	5月							
時間帯	9:30～11:45	6月							
		7月							
対象	15歳以上	8月							
		9月	4	72	18.00	44	11.00	61.1%	
会場	体育室	10月	2	36	18.00	37	18.50	102.8%	
定員	各期30人	11月	3	54	18.00	40	13.33	74.1%	
		12月	3	54	18.00	36	12.00	66.7%	
申込	当日	1月	2	36	18.00	17	8.50	47.2%	
参加費	1回500円	2月	4	72	18.00	44	11.00	61.1%	
指導者	レディースバレーボール連盟	3月	5	90	18.00	67	13.40	74.4%	
		計	23	414	18.00	285	12.39	68.8%	

期	回数	開催期間		申込人数
第1期	6回	9月7日	～ 10月12日	0
第2期	6回	11月9日	～ 12月21日	0
第3期	6回	1月18日	～ 2月22日	0
第4期	5回	3月1日	～ 3月29日	0
-	-	-	～ -	-
-	-	-	～ -	-
-	-	-	～ -	-



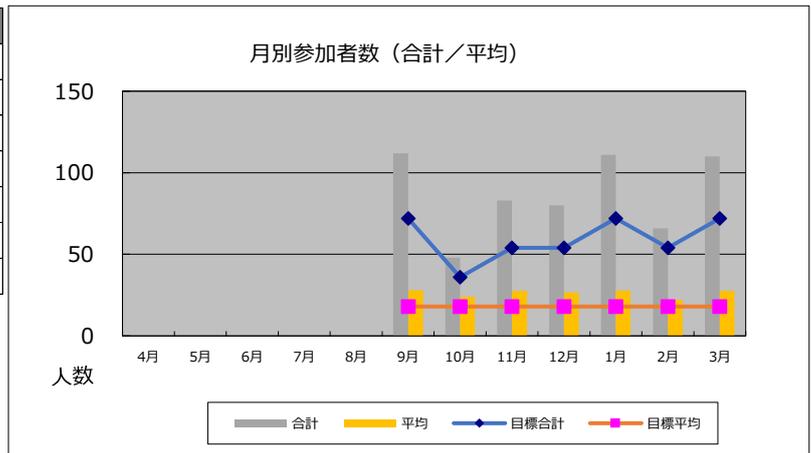
プログラム	スキルアッププログラム	名称	バドミントンスクール					
内容	基本から試合形式まで幅広く体験・習得し、スキルアップを図ります。							
年間回数	23回	月	実施回数	目標設定		実績報告		
実施回数	週1回			参加者数	平均	参加延人数	平均	達成率
曜日	金曜日	4月						
実施時間	120分	5月						
時間帯	9:45~11:45	6月						
		7月						
対象	15歳以上	8月						
		9月	3	36	12.00	48	16.00	133.3%
会場	体育室	10月	3	36	12.00	45	15.00	125.0%
定員	各期20人	11月	3	36	12.00	71	23.67	197.2%
		12月	3	36	12.00	52	17.33	144.4%
		1月	4	48	12.00	47	11.75	97.9%
申込	当日	2月	3	36	12.00	34	11.33	94.4%
参加費	1回500円	3月	4	48	12.00	35	8.75	72.9%
指導者	バドミントン連盟	計	23	276	12.00	332	14.43	120.3%

期	回数	開催期間		申込人数
第1期	6回	9月10日	~ 10月15日	0
第2期	6回	11月12日	~ 12月17日	0
第3期	6回	1月7日	~ 2月18日	0
第4期	5回	2月25日	~ 3月25日	0
-	-	-	~ -	-
-	-	-	~ -	-
-	-	-	~ -	-



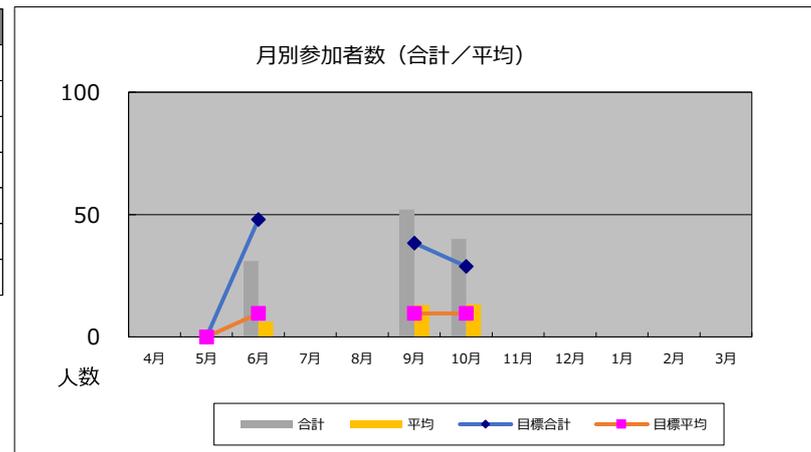
プログラム	スキルアッププログラム	名称	卓球スクール					
内容	基本から試合形式まで幅広く体験・習得し、スキルアップを図ります。							
年間回数	23回	月	実施回数	目標設定		実績報告		
実施回数	週1回			参加者数	平均	参加延人数	平均	達成率
曜日	水曜日	4月						
実施時間	120分	5月						
時間帯	9:30~11:30	6月						
		7月						
対象	15歳以上	8月						
		9月	4	72	18.00	112	28.00	155.6%
会場	体育室	10月	2	36	18.00	48	24.00	133.3%
定員	各期30人	11月	3	54	18.00	83	27.67	153.7%
		12月	3	54	18.00	80	26.67	148.1%
		1月	4	72	18.00	111	27.75	154.2%
申込	事前申込	2月	3	54	18.00	66	22.00	122.2%
参加費	1期3,000円	3月	4	72	18.00	110	27.50	152.8%
指導者	卓球連盟	計	23	414	18.00	610	26.52	147.3%

期	回数	開催期間		申込人数
第1期	6回	9月8日	～ 10月13日	40
第2期	6回	11月10日	～ 12月15日	53
第3期	6回	1月5日	～ 2月9日	46
第4期	5回	2月16日	～ 3月23日	39
-	-	-	～ -	-
-	-	-	～ -	-
-	-	-	～ -	-

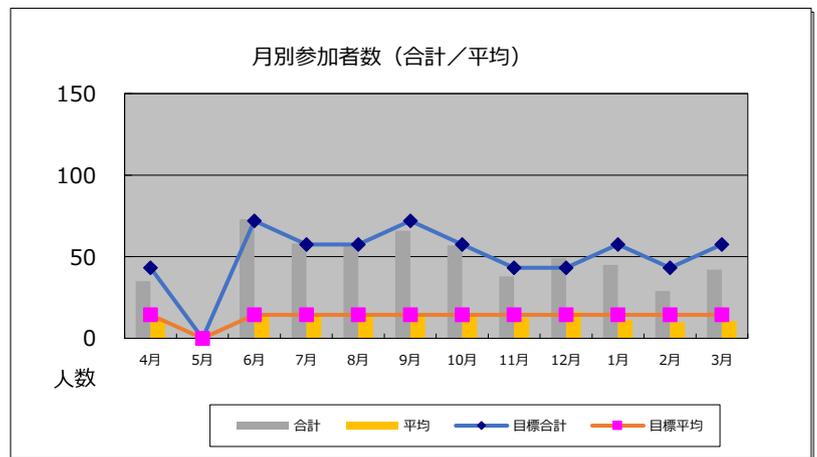


プログラム	スキルアッププログラム	名称	初心者スイミングスクール					
内容	基本水中動作の習得・クロール泳法の習得							
年間回数	12回	月	実施回数	目標設定		実績報告		
実施回数	週1回			参加者数	平均	参加延人数	平均	達成率
曜日	水曜日	4月						
実施時間	90分	5月	0	0	0.00	0	0.00	0.0%
時間帯	10:30～12:00	6月	5	48	9.60	31	6.20	64.6%
		7月						
対象	15歳以上	8月						
		9月	4	38	9.60	52	13.00	135.4%
会場	プール	10月	3	29	9.60	40	13.33	138.9%
定員	各期16人	11月						
		12月						
申込	事前申込	1月						
参加費	1期3,500円	2月						
指導者	水泳連盟	3月						
		計	12	115	9.60	123	10.25	106.8%

期	回数	開催期間		申込人数
第1期	5回	6月2日	～ 6月30日	11
第2期	7回	9月8日	～ 10月20日	22
-	-	-	～ -	-
-	-	-	～ -	-
-	-	-	～ -	-
-	-	-	～ -	-

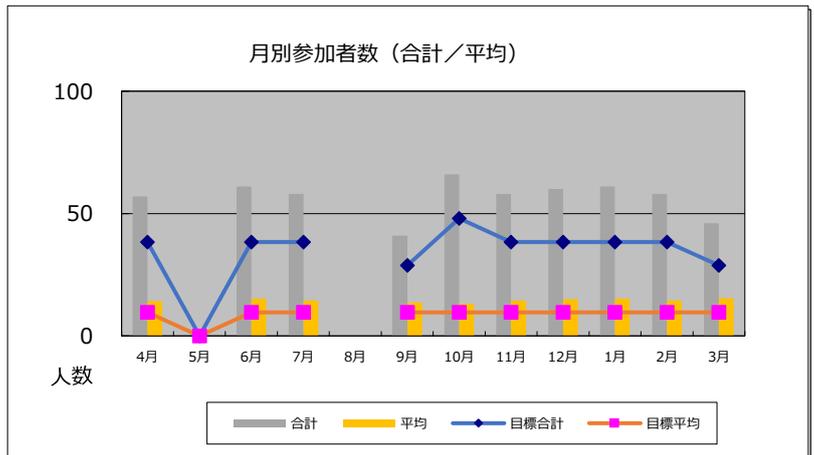


プログラム	スキルアッププログラム	名称	中上級スイミングスクール					
内容	4泳法の習得及びフォームの矯正							
年間回数	42回	月	実施回数	目標設定		実績報告		
実施回数	週1回			参加者数	平均	参加延人数	平均	達成率
曜日	水曜日	4月	3	43	14.40	35	11.67	81.0%
実施時間	90分	5月	0	0	0.00	0	0.00	0.0%
時間帯	19:00~20:30	6月	5	72	14.40	73	14.60	101.4%
		7月	4	58	14.40	58	14.50	100.7%
対象	15歳以上	8月	4	58	14.40	58	14.50	100.7%
		9月	5	72	14.40	66	13.20	91.7%
会場	プール	10月	4	58	14.40	57	14.25	99.0%
定員	各期24人	11月	3	43	14.40	38	12.67	88.0%
		12月	3	43	14.40	49	16.33	113.4%
		1月	4	58	14.40	45	11.25	78.1%
申込	当日	2月	3	43	14.40	29	9.67	67.1%
参加費	1回500円	3月	4	58	14.40	42	10.50	72.9%
指導者	水泳連盟	計	42	605	14.40	550	13.10	90.9%



プログラム	スキルアッププログラム	名称	サンデースイミングスクール					
内容	初心者から25m程度泳げる方へのワンポイント指導							
年間回数	39回	月	実施回数	目標設定		実績報告		
実施回数	週1回			参加者数	平均	参加延人数	平均	達成率
曜日	日曜日	4月	4	38	9.60	57	14.25	148.4%
実施時間	120分	5月	0	0	0.00	0	0.00	0.0%
時間帯	10:00~12:00	6月	4	38	9.60	61	15.25	158.9%
		7月	4	38	9.60	58	14.50	151.0%
対象	15歳以上	8月						
		9月	3	29	9.60	41	13.67	142.4%
会場	プール	10月	5	48	9.60	66	13.20	137.5%
定員	各期16人	11月	4	38	9.60	58	14.50	151.0%
		12月	4	38	9.60	60	15.00	156.3%
		1月	4	38	9.60	61	15.25	158.9%
申込	当日	2月	4	38	9.60	58	14.50	151.0%
参加費	1回500円	3月	3	29	9.60	46	15.33	159.7%
指導者	水泳連盟	計	39	374	9.60	566	14.51	151.2%

期	回数	開催期間		申込人数
第1期	4回	4月4日	～ 4月25日	26
第2期	8回	6月6日	～ 7月25日	25
第3期	8回	9月12日	～ 10月31日	32
第4期	8回	11月7日	～ 12月26日	33
第5期	6回	1月9日	～ 2月13日	22
第6期	5回	2月20日	～ 3月20日	25
-	-	-	～ -	-



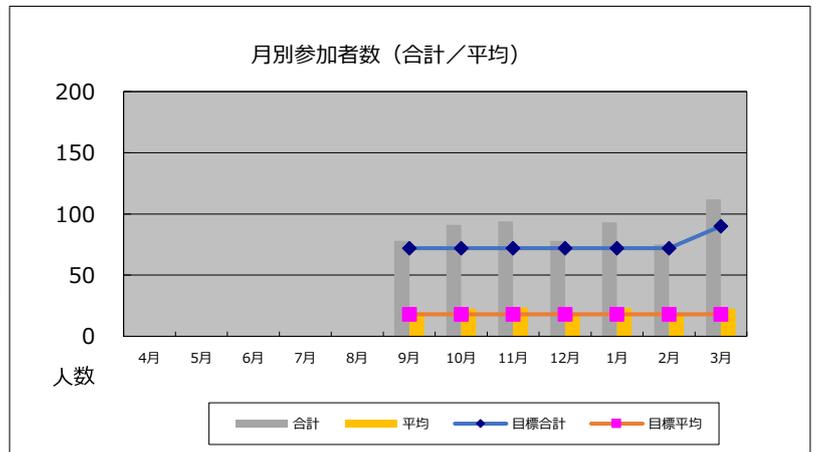
プログラム	スキルアッププログラム	名称	体育協会加盟団体による競技会・大会		
内容	卓球・バレーボール・バドミントン・水泳・バスケットボール・ダンススポーツ・インディアカ・フロアボールなど体育協会加盟団体による競技会の開催				
対象	小学生・一般・家庭婦人				
開催月	競技会・大会名	競技名	主な主催者（市民体育祭は主管団体）	参加者数	
4月	大・小体育室改修工事のため実施なし				
5月	大・小体育室改修工事のため実施なし				
6月	大・小体育室改修工事のため実施なし				
7月	大・小体育室改修工事のため実施なし				
8月	大・小体育室改修工事のため実施なし				
9月	大会 (5) ・講習会 (0)		加盟団体 (5) ・ほか (0)	1,198	
10月	大会 (4) ・講習会 (1)		加盟団体 (5) ・ほか (0)	977	
11月	大会 (6) ・講習会 (2)		加盟団体 (7) ・ほか (1)	1,434	
12月	大会 (6) ・講習会 (1)		加盟団体 (6) ・ほか (1)	929	
1月	大会 (2) ・講習会 (2)		加盟団体 (3) ・ほか (1)	314	
2月	大会 (0) ・講習会 (0)		加盟団体 (0) ・ほか (0)	0	
3月	大会 (1) ・講習会 (1)		加盟団体 (2) ・ほか (0)	223	
			[計]	5,075	

(4) 障害者プログラム

身体障害者・知的障害者・精神障害者が年間を通じて利用可能ですが、定期的に個人利用ができるよう、障害の状況に応じた内容や用具等を工夫するなど、施設のバリアフリー整備及び総合体育館スタッフの心のバリアフリーを進め、身近な地域でスポーツに親しめる環境づくりに努めてまいります。

プログラム	健康増進プログラム	名称	転倒予防のための体操教室					
内容	リハビリ中の方や下半身の筋力の衰えを感じている方のためのトレーニング							
年間回数	29回	月	実施回数	目標設定		実績報告		
実施回数	週1回			参加者数	平均	参加延人数	平均	達成率
曜日	木曜日	4月						
実施時間	75分	5月						
時間帯	12:15~13:30	6月						
		7月						
対象	15歳以上	8月						
		9月	4	72	18.00	78	19.50	108.3%
会場	体育室	10月	4	72	18.00	91	22.75	126.4%
定員	各期30人	11月	4	72	18.00	94	23.50	130.6%
		12月	4	72	18.00	78	19.50	108.3%
		1月	4	72	18.00	93	23.25	129.2%
申込	事前申込	2月	4	72	18.00	75	18.75	104.2%
参加費	1回400円	3月	5	90	18.00	112	22.40	124.4%
指導者	高松 光子	計	29	522	18.00	621	21.41	119.0%

期	回数	開催期間		申込人数
第1期	8回	9月2日	~ 10月28日	17
第2期	8回	11月4日	~ 12月23日	38
第3期	7回	1月6日	~ 2月17日	42
第4期	6回	2月24日	~ 3月31日	41
-	-	-	~ -	-
-	-	-	~ -	-
-	-	-	~ -	-



プログラム	障害者プログラム	名称	市内障害者グループへの施設貸出
内容	調布市希望の家, 調布市知的障害者援護施設そよかぜ, 特定非営利活動法人ポコポコ・ホッピング, 社会福祉法人調布市社会福祉協議会, 調布市福祉作業所等連絡会などへの優先貸出の実施		
屋内プール使用団体	調布市希望の家, 調布市知的障害者援護施設そよかぜ, 特定非営利活動法人ポコポコ・ホッピング, 特定非営利活動法人ふみ月の会, 水泳クラブGAGANI, ひらめ会		
会議室使用団体	調布市視覚障害者福祉協会, 社会福祉法人調布市社会福祉協議会		

(5) 指導者養成プログラム

市民一人一人がスポーツに対する様々なニーズや能力に応じてスポーツを実践し、技術力を高め、継続的なスポーツライフを因るため、資質や能力の高い指導者を育成していくことが不可欠であり、的確に応えることができる指導力を備えた責任あるスポーツ指導者の養成事業を実施します。

プログラム	指導者養成プログラム	名称	公認指導者更新講習会		
内容	調布市スポーツ指導員登録者の資質向上を図るため、自己研鑽の機会として養成講習会を実施します。				
開催日	開催時間	内容	講師・協力団体等	参加者数	
3月8日(火)	19:00~21:00	グッドコーチングの実践と普及(オンライン)	土屋裕睦氏(大阪体育大学教授)	99人	

プログラム	指導者養成プログラム	名称	普通・上級救命講習会		
内容	予期せぬ時に突発的に起こる救命処置を様子見る状況に対応するため、継続的に講習会を実施します。				
開催日	開催時間	内容	講師・協力団体等	参加者数	
1月16日(日)	9:00~17:00	心肺蘇生法・AED使用方法の理解	東京消防庁調布消防署・(公財)東京防災救急協会	27人	

プログラム	指導者養成プログラム	名称	熱中症予防講習会		
内容	熱中症はちょっとした知識と予防処置で防ぐことができるため、大塚製薬株式会社と連携し、予防講習会を実施します。				
開催日	開催時間	内容	講師・協力団体等	参加者数	
随時			大塚製薬(株)		

プログラム	指導者養成プログラム	名称	スポーツテーピング講習会		
内容	各種テーピング協会と連携し、スポーツ障害予防知識の講習会を実施します。				
開催日	開催時間	内容	講師・協力団体等	参加者数	
12月4日(土)	12:30~14:30	キネシオの基礎と貼り方の実技メイン	(一社)キネシオテーピング協会	28人	

(6) インフォメーションプログラム

総合体育館新着情報、体育協会事業案内、関係団体の事業案内・情報誌発行・講習会開催・サークル会員募集など、あらゆる情報を定期的に発信します。

プログラム	インフォメーションプログラム	名称	ホームページ・Facebook等による情報提供		
内容	総合体育館専用ホームページを活用し、様々なスポーツ情報の発信や利用者の利便性の向上に努めます。				

プログラム	インフォメーションプログラム	名称	総合体育館プログラム案内チラシ配布
内容	チラシや広報紙を活用し、施設の利用方法やプログラムの内容を積極的に告知していきます。		

プログラム	インフォメーションプログラム	名称	館内に情報掲示板設置
内容	利用団体会員募集やプログラムの情報を掲示し、市民へ様々なスポーツ情報を提供します。		

プログラム	インフォメーションプログラム	名称	メールマガジンの配信
内容	メールマガジン登録者へ定期的に総合体育館の情報を発信します。		

プログラム	インフォメーションプログラム	名称	事業参加者へのダイレクトメール・案内送付
内容	プログラム参加者へのサービスとして、事業開催の案内をします。		

プログラム	インフォメーションプログラム	名称	ふれあい連絡カード掲示板
内容	利用者からの「ふれあい連絡カード」による意見・要望の内容を掲示板を利用して周知します。		

プログラム	インフォメーションプログラム	名称	利用者満足度調査
内容	施設利用について満足度の調査を年1回実施します。結果を検証し、きめ細やかな対応を図ります。		

開催期間	内容	満足度率	回答数
11月16日（火）～26日（金）	総合体育館の利用状況について設問	96.00%	276件

プログラム	インフォメーションプログラム	名称	情報誌「SPORTS ちょうふ」の発行
内容	スポーツ情報誌「SPORTS ちょうふ」を年1回の保存版として発行し、調布市内全戸配布及び市内公共施設で配布します。（令和3年度休止）		

プログラム	インフォメーションプログラム	名称	スポーツ図書館の設置
内容	スポーツや健康に関する書籍を集め、閲覧スペースを提供します。 (現在休止)		

プログラム	インフォメーションプログラム	名称	事業アンケートの実施
内容	実施するスクールやプログラムでアンケートを実施し、今後の事業策定の参考にします。		

開催期間	内容	満足度率	回答数
12月7日(火)～24日(金)	総合体育館プログラムの感想について設問	97.32%	187件

(7) 地域コミュニティプログラム

地域におけるスポーツ振興、コミュニティの拠点となるよう事業連携や防犯対策、災害時の連携を図ります。また周辺の環境保全活動として、地域清掃やペットボトルキャップ回収、地域・社会貢献活動として各種募金やインターンシップ、中学生職場体験受入れなどを実施します。

プログラム	地域コミュニティプログラム	名称	避難所体験イベント
内容	大規模災害の備えとして、災害時におけるそれぞれの役割を体験することで、防災意識の向上を図ります。防災マップの見方、火起こし体験、非常食食事体験、いざというときの救急法の実施、気軽にできる健康運動、スポーツ交流を実施します。		

プログラム	地域コミュニティプログラム	名称	目的外の施設開放
内容	近隣自治体、小学校等事業を中心に施設開放を実施します。		

プログラム	地域コミュニティプログラム	名称	周辺清掃活動
内容	総合体育館周辺の清掃活動を実施します。		

3 施設の管理運営に関する報告

(1) 調布市総合体育館の利用人数等に関する報告

令和3年度の総利用人数は、令和2年度の7万3743人に比べて、2万6144人の利用増で9万9887人（135.4%）となりました。

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和3年4月27日から5月31日まで、全施設の一時休館となりました。令和3年6月からは、令和2年6月から引き続く段階的な利用人数制限での管理運営に努めました。

令和3年度は、緊急事態宣言期間（4月25日から6月20日、7月12日から9月30日）及び、まん延防止等重点措置期間（6月21日から7月11日、1月21日から3月21日）がありましたが、開館時間は21時までとする管理運営をしました。

また、令和2年12月から引き続き、令和3年8月までの改修工事による体育室の利用休止や改修工事に伴う臨時休館もありました。

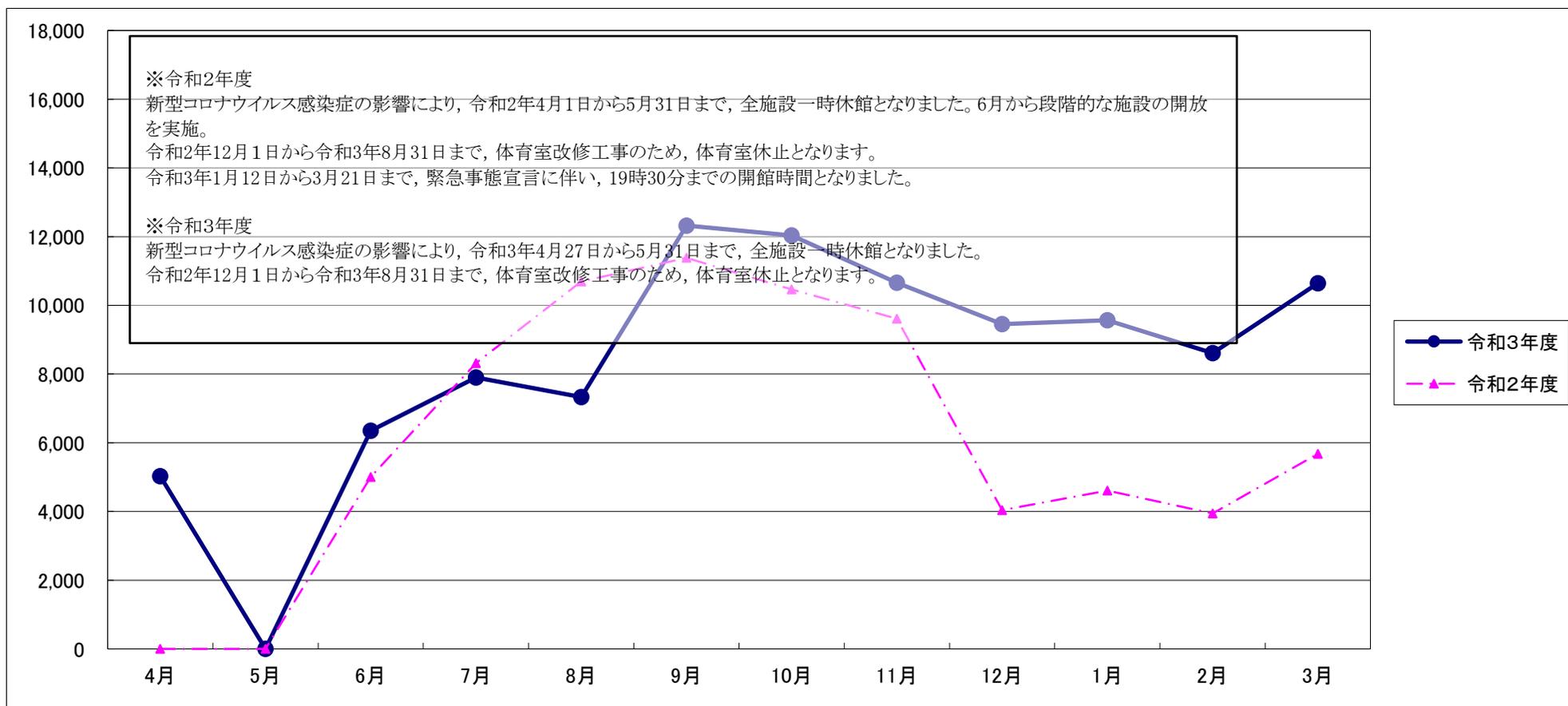
1日平均の総利用人数を比較すると、令和2年度の346人に比べて41人の利用増で、令和3年度は387人（111.8%）となりました。

月別及び施設別利用人数等の利用状況は次のとおりです。

(1)調布市総合体育館の利用人数等に関する報告

1) 調布市総合体育館 令和2, 3年度月別利用人数の比較 (単位: 人)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
令和3年度	5,024	0	6,349	7,896	7,334	12,322	12,031	10,656	9,456	9,567	8,609	10,643	99,887
令和2年度	0	0	5,008	8,314	10,693	11,383	10,461	9,612	4,041	4,611	3,944	5,676	73,743
対前年度比較	5,024	0	1,341	-418	-3,359	939	1,570	1,044	5,415	4,956	4,665	4,967	26,144



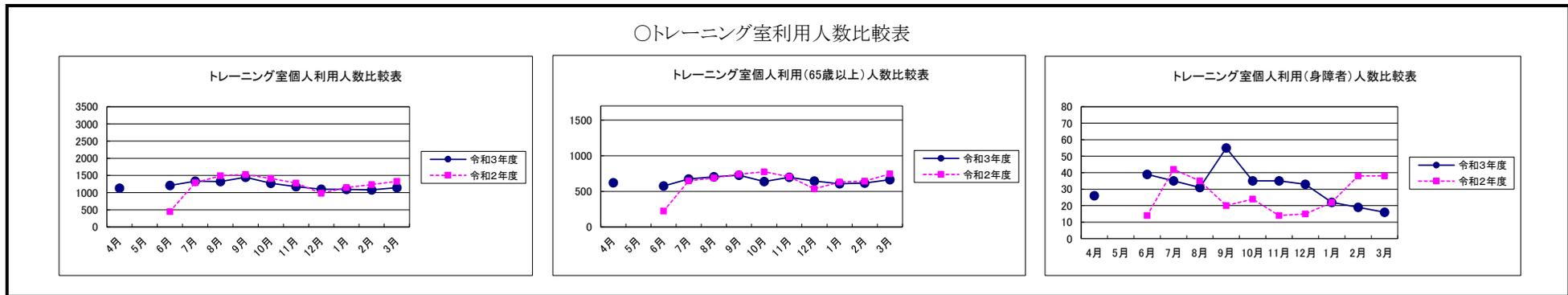
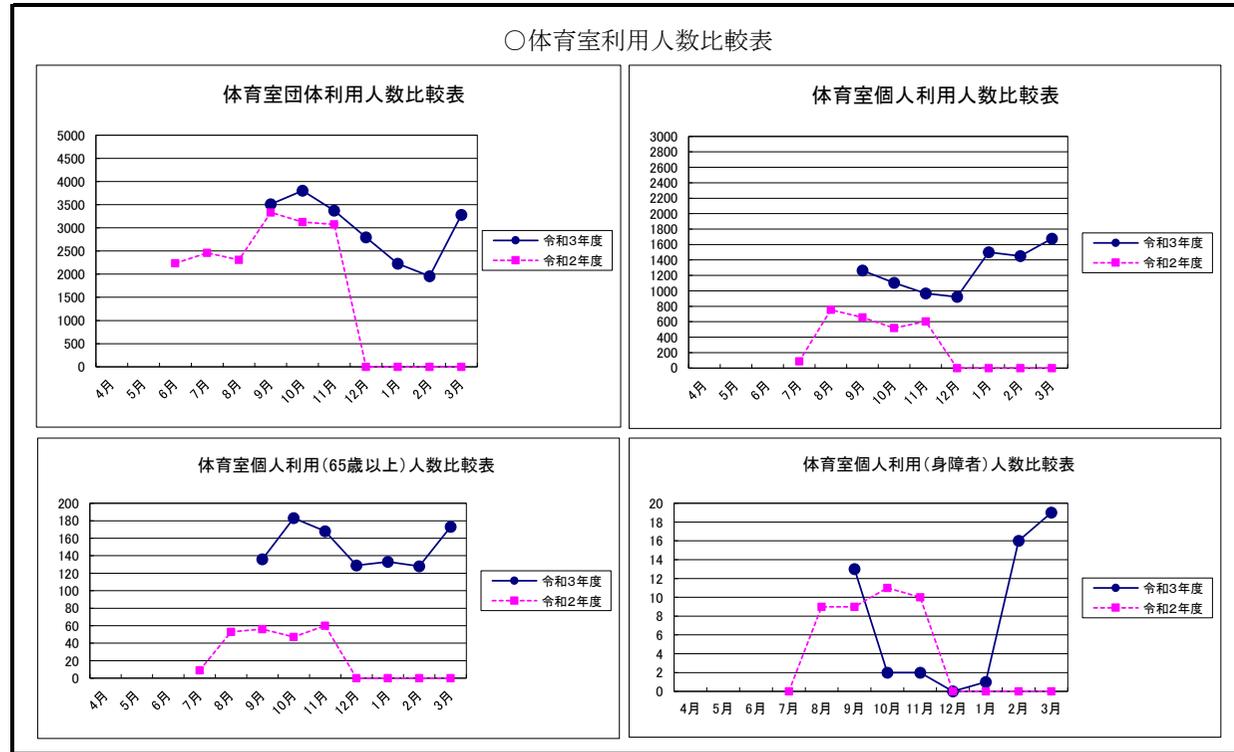
2) 調布市総合体育館利用人数状況一覧表(前年度比較)

施設	4月			5月			6月			7月			8月			9月			
	令和3年度	令和2年度	対前年度比較	令和3年度	令和2年度	対前年度比較	令和3年度	令和2年度	対前年度比較	令和3年度	令和2年度	対前年度比較	令和3年度	令和2年度	対前年度比較	令和3年度	令和2年度	対前年度比較	
体育室	団体 件数	171 件	180 件	-9 件	155 件	169 件	-14 件	143 件	0 件	143 件	135 件	0 件	135 件	128 件	0 件	128 件	177 件	0 件	177 件
	人数	3,802 人	3,125 人	677 人	3,374 人	3,074 人	300 人	2,795 人	0 人	2,795 人	2,227 人	0 人	2,227 人	1,957 人	0 人	1,957 人	3,281 人	0 人	3,281 人
	個人	1,104 人	518 人	586 人	966 人	603 人	363 人	922 人	0 人	922 人	1,499 人	0 人	1,499 人	1,451 人	0 人	1,451 人	1,677 人	0 人	1,677 人
	(65歳以上)	(183)	(47)	(136)	(168)	(60)	(108)	(129)	(0)	(129)	(133)	(0)	(133)	(128)	(0)	(128)	(173)	(0)	(173)
	(身障者)	(2)	(11)	(-9)	(2)	(10)	(-8)	(0)	(0)	(0)	(1)	(0)	(1)	(16)	(0)	(16)	(19)	(0)	(19)
	総体プロ	851 人	731 人	120 人	922 人	596 人	326 人	879 人	0 人	879 人	946 人	0 人	946 人	724 人	0 人	724 人	1,004 人	0 人	1,004 人
計	5,757 人	4,374 人	1,383 人	5,262 人	4,273 人	989 人	4,596 人	0 人	4,596 人	4,672 人	0 人	4,672 人	4,132 人	0 人	4,132 人	5,962 人	0 人	5,962 人	
トレーニング室	個人	1,275 人	1,414 人	-139 人	1,172 人	1,279 人	-107 人	1,098 人	979 人	119 人	1,096 人	1,151 人	-55 人	1,080 人	1,233 人	-153 人	1,142 人	1,326 人	-184 人
	(65歳以上)	(639)	(775)	(-136)	(698)	(704)	(-6)	(646)	(536)	(110)	(606)	(631)	(-25)	(616)	(643)	(-27)	(665)	(745)	(-80)
	(身障者)	(35)	(24)	(11)	(35)	(14)	(21)	(33)	(15)	(18)	(22)	(0)	(0)	(19)	(38)	(-19)	(16)	(38)	(-22)
	計	1,275 人	1,414 人	-139 人	1,172 人	1,279 人	-107 人	1,098 人	979 人	119 人	1,096 人	1,151 人	-55 人	1,080 人	1,233 人	-153 人	1,142 人	1,326 人	-184 人
会議室	団体 件数	49 件	44 件	5 件	54 件	44 件	10 件	50 件	37 件	13 件	45 件	41 件	4 件	31 件	44 件	-13 件	53 件	63 件	-10 件
	人数	559 人	449 人	110 人	618 人	500 人	118 人	581 人	387 人	194 人	430 人	310 人	120 人	281 人	362 人	-81 人	543 人	596 人	-53 人
	総体プロ	244 人	311 人	-67 人	205 人	211 人	-6 人	87 人	83 人	4 人	257 人	162 人	95 人	219 人	186 人	33 人	233 人	225 人	8 人
	計	803 人	760 人	43 人	823 人	711 人	112 人	668 人	470 人	198 人	687 人	472 人	215 人	500 人	548 人	-48 人	776 人	821 人	-45 人
プール	団体 件数	101 件	111 件	-10 件	91 件	103 件	-12 件	88 件	75 件	13 件	90 件	66 件	24 件	84 件	40 件	44 件	76 件	72 件	4 件
	人数	1,452 人	1,354 人	98 人	1,312 人	1,234 人	78 人	1,181 人	915 人	266 人	1,179 人	910 人	269 人	1,081 人	622 人	459 人	988 人	938 人	50 人
	個人 こども	324 人	172 人	152 人	175 人	136 人	39 人	176 人	112 人	64 人	206 人	120 人	86 人	170 人	109 人	61 人	173 人	167 人	6 人
	大人	1,988 人	2,057 人	-69 人	1,532 人	1,727 人	-195 人	1,373 人	1,361 人	12 人	1,424 人	1,688 人	-264 人	1,411 人	1,251 人	160 人	1,294 人	2,033 人	-739 人
	(65歳以上)	(664)	(896)	(-232)	(589)	(809)	(-220)	(501)	(657)	(-156)	(511)	(761)	(-250)	(495)	(531)	(-36)	(473)	(984)	(-511)
	(身障者)	(70)	(76)	(-6)	(55)	(49)	(6)	(69)	(37)	(32)	(82)	(49)	(33)	(77)	(38)	(39)	(54)	(84)	(-30)
総体プロ	432 人	330 人	102 人	380 人	252 人	128 人	364 人	204 人	160 人	303 人	270 人	33 人	235 人	181 人	54 人	308 人	391 人	-83 人	
計	4,196 人	3,913 人	283 人	3,399 人	3,349 人	50 人	3,094 人	2,592 人	502 人	3,112 人	2,988 人	124 人	2,897 人	2,163 人	734 人	2,763 人	3,529 人	-766 人	
合計	5,024 人	0 人	5,024 人	0 人	0 人	0 人	6,349 人	5,008 人	1,341 人	7,896 人	8,314 人	-418 人	7,334 人	10,693 人	-3,359 人	12,322 人	11,383 人	939 人	

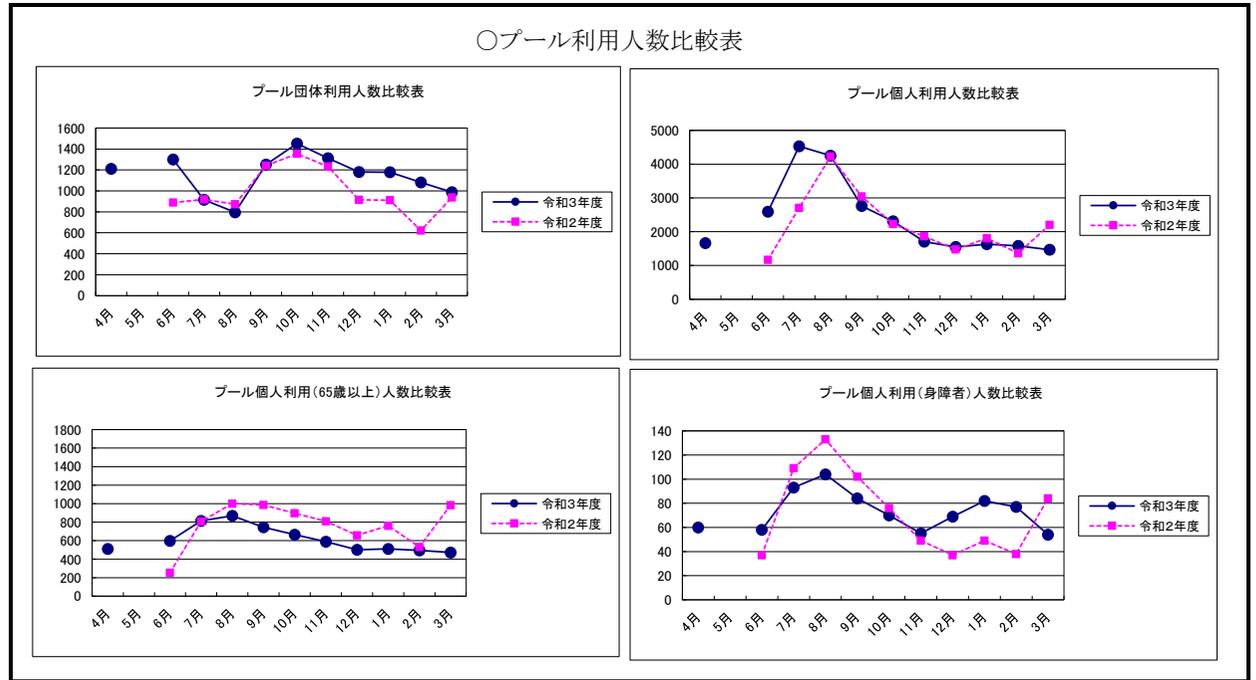
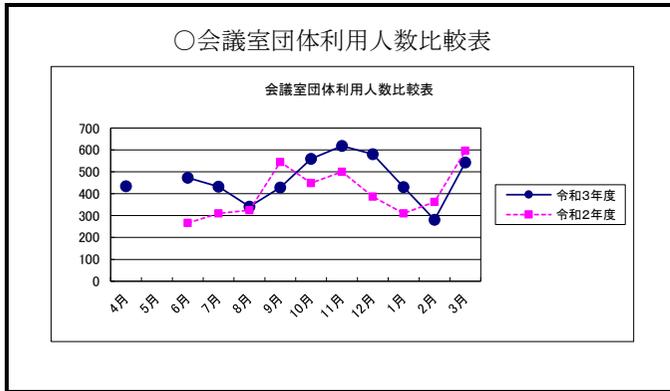
施設	10月			11月			12月			1月			2月			3月			
	令和3年度	令和2年度	対前年度比較	令和3年度	令和2年度	対前年度比較	令和3年度	令和2年度	対前年度比較	令和3年度	令和2年度	対前年度比較	令和3年度	令和2年度	対前年度比較	令和3年度	令和2年度	対前年度比較	
体育室	団体 件数	171 件	180 件	-9 件	155 件	169 件	-14 件	143 件	0 件	143 件	135 件	0 件	135 件	128 件	0 件	128 件	177 件	0 件	177 件
	人数	3,802 人	3,125 人	677 人	3,374 人	3,074 人	300 人	2,795 人	0 人	2,795 人	2,227 人	0 人	2,227 人	1,957 人	0 人	1,957 人	3,281 人	0 人	3,281 人
	個人	1,104 人	518 人	586 人	966 人	603 人	363 人	922 人	0 人	922 人	1,499 人	0 人	1,499 人	1,451 人	0 人	1,451 人	1,677 人	0 人	1,677 人
	(65歳以上)	(183)	(47)	(136)	(168)	(60)	(108)	(129)	(0)	(129)	(133)	(0)	(133)	(128)	(0)	(128)	(173)	(0)	(173)
	(身障者)	(2)	(11)	(-9)	(2)	(10)	(-8)	(0)	(0)	(0)	(1)	(0)	(1)	(16)	(0)	(16)	(19)	(0)	(19)
	総体プロ	851 人	731 人	120 人	922 人	596 人	326 人	879 人	0 人	879 人	946 人	0 人	946 人	724 人	0 人	724 人	1,004 人	0 人	1,004 人
計	5,757 人	4,374 人	1,383 人	5,262 人	4,273 人	989 人	4,596 人	0 人	4,596 人	4,672 人	0 人	4,672 人	4,132 人	0 人	4,132 人	5,962 人	0 人	5,962 人	
トレーニング室	個人	1,275 人	1,414 人	-139 人	1,172 人	1,279 人	-107 人	1,098 人	979 人	119 人	1,096 人	1,151 人	-55 人	1,080 人	1,233 人	-153 人	1,142 人	1,326 人	-184 人
	(65歳以上)	(639)	(775)	(-136)	(698)	(704)	(-6)	(646)	(536)	(110)	(606)	(631)	(-25)	(616)	(643)	(-27)	(665)	(745)	(-80)
	(身障者)	(35)	(24)	(11)	(35)	(14)	(21)	(33)	(15)	(18)	(22)	(0)	(0)	(19)	(38)	(-19)	(16)	(38)	(-22)
	計	1,275 人	1,414 人	-139 人	1,172 人	1,279 人	-107 人	1,098 人	979 人	119 人	1,096 人	1,151 人	-55 人	1,080 人	1,233 人	-153 人	1,142 人	1,326 人	-184 人
会議室	団体 件数	49 件	44 件	5 件	54 件	44 件	10 件	50 件	37 件	13 件	45 件	41 件	4 件	31 件	44 件	-13 件	53 件	63 件	-10 件
	人数	559 人	449 人	110 人	618 人	500 人	118 人	581 人	387 人	194 人	430 人	310 人	120 人	281 人	362 人	-81 人	543 人	596 人	-53 人
	総体プロ	244 人	311 人	-67 人	205 人	211 人	-6 人	87 人	83 人	4 人	257 人	162 人	95 人	219 人	186 人	33 人	233 人	225 人	8 人
	計	803 人	760 人	43 人	823 人	711 人	112 人	668 人	470 人	198 人	687 人	472 人	215 人	500 人	548 人	-48 人	776 人	821 人	-45 人
プール	団体 件数	101 件	111 件	-10 件	91 件	103 件	-12 件	88 件	75 件	13 件	90 件	66 件	24 件	84 件	40 件	44 件	76 件	72 件	4 件
	人数	1,452 人	1,354 人	98 人	1,312 人	1,234 人	78 人	1,181 人	915 人	266 人	1,179 人	910 人	269 人	1,081 人	622 人	459 人	988 人	938 人	50 人
	個人 こども	324 人	172 人	152 人	175 人	136 人	39 人	176 人	112 人	64 人	206 人	120 人	86 人	170 人	109 人	61 人	173 人	167 人	6 人
	大人	1,988 人	2,057 人	-69 人	1,532 人	1,727 人	-195 人	1,373 人	1,361 人	12 人	1,424 人	1,688 人	-264 人	1,411 人	1,251 人	160 人	1,294 人	2,033 人	-739 人
	(65歳以上)	(664)	(896)	(-232)	(589)	(809)	(-220)	(501)	(657)	(-156)	(511)	(761)	(-250)	(495)	(531)	(-36)	(473)	(984)	(-511)
	(身障者)	(70)	(76)	(-6)	(55)	(49)	(6)	(69)	(37)	(32)	(82)	(49)	(33)	(77)	(38)	(39)	(54)	(84)	(-30)
総体プロ	432 人	330 人	102 人	380 人	252 人	128 人	364 人	204 人	160 人	303 人	270 人	33 人	235 人	181 人	54 人	308 人	391 人	-83 人	
計	4,196 人	3,913 人	283 人	3,399 人	3,349 人	50 人	3,094 人	2,592 人	502 人	3,112 人	2,988 人	124 人	2,897 人	2,163 人	734 人	2,763 人	3,529 人	-766 人	
合計	12,031 人	10,461 人	1,570 人	10,656 人	9,612 人	1,044 人	9,456 人	4,041 人	5,415 人	9,567 人	4,611 人	4,956 人	8,609 人	3,944 人	4,665 人	10,643 人	5,676 人	4,967 人	

2) 調布市総合体育館利用人数状況一覧表(前年度比較)

施設	合計			
	令和3年度	令和2年度	対前年度比較	
体育室	団体 件数	1,070 件	1,020 件	50 件
	人数	20,944 人	16,538 人	4,406 人
	個人	8,884 人	2,616 人	6,268 人
	(65歳以上)	(1,050)	(225)	(825)
	(身障者)	(53)	(39)	(14)
	総体プロ	6,271 人	2,890 人	3,381 人
計	36,099 人	22,044 人	14,055 人	
トレーニング室	個人	13,301 人	12,139 人	1,162 人
	(65歳以上)	(7,170)	(6,334)	(836)
	(身障者)	(346)	(262)	(84)
	計	13,301 人	12,139 人	1,162 人
会議室	団体 件数	482 件	423 件	59 件
	人数	5,120 人	4,050 人	1,070 人
	総体プロ	2,751 人	1,601 人	1,150 人
	計	7,871 人	5,651 人	2,220 人
プール	団体 件数	937 件	776 件	161 件
	人数	12,665 人	9,894 人	2,771 人
	個人 こども	5,113 人	2,500 人	2,613 人
	大人	20,928 人	19,575 人	1,353 人
	(65歳以上)	(6,773)	(7,686)	(-913)
	(身障者)	(806)	(714)	(92)
総体プロ	3,910 人	1,940 人	1,970 人	
計	42,616 人	33,909 人	8,707 人	
合計	99,887 人	73,743 人	26,144 人	



2) 調布市総合体育館利用人数状況一覧表(前年度比較)



3) 調布市総合体育館 利用人数推移(平成18年度から令和3年度まで)

施設		平成18年度	平成19年度	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
体育室	団体 件数	1,965 件	2,055 件	2,040 件	1,963 件	1,654 件	1,911 件	1,914 件	1,812 件	1,386 件	1,977 件	1,974 件	1,919 件	1,948 件	1,731 件	1,020 件	1,070 件
	人数	50,108 人	56,978 人	57,184 人	50,483 人	45,241 人	49,687 人	49,455 人	46,700 人	32,855 人	47,237 人	47,678 人	47,086 人	46,485 人	42,240 人	16,538 人	20,944 人
	個人	27,664 人	27,587 人	27,672 人	28,946 人	22,544 人	25,126 人	26,572 人	21,876 人	17,016 人	25,979 人	28,087 人	26,385 人	27,139 人	25,277 人	2,616 人	8,884 人
	(65歳以上)	(2,162)	(2,470)	(2,582)	(2,777)	(2,155)	(2,563)	(3,098)	(2,817)	(2,364)	(3,738)	(3,888)	(3,730)	(3,598)	(3,459)	(225)	(1,050)
	(身障者)	(172)	(168)	(276)	(263)	(169)	(172)	(163)	(171)	(174)	(198)	(204)	(167)	(128)	(77)	(39)	(53)
	総体プログラム				10,509 人	7,897 人	10,385 人	11,027 人	9,651 人	7,526 人	11,940 人	13,778 人	14,138 人	13,535 人	12,293 人	2,890 人	6,271 人
	計	77,772 人	84,565 人	84,856 人	89,938 人	75,682 人	85,198 人	87,054 人	78,227 人	57,397 人	85,156 人	89,543 人	87,609 人	87,159 人	79,810 人	22,044 人	36,099 人
トレーニング室	個人	24,216 人	26,103 人	28,276 人	23,783 人	23,461 人	24,188 人	27,941 人	26,066 人	19,292 人	29,531 人	32,360 人	32,608 人	32,112 人	29,415 人	12,139 人	13,301 人
	(65歳以上)	(8,164)	(10,353)	(11,597)	(9,041)	(9,321)	(9,377)	(9,506)	(9,633)	(7,979)	(13,221)	(14,827)	(15,652)	(17,071)	(15,887)	(6,334)	(7,170)
	(身障者)	(262)	(469)	(429)	(351)	(645)	(387)	(474)	(456)	(236)	(415)	(354)	(317)	(479)	(422)	(262)	(346)
	計	24,216 人	26,103 人	28,276 人	23,783 人	23,461 人	24,188 人	27,941 人	26,066 人	19,292 人	29,531 人	32,360 人	32,608 人	32,112 人	29,415 人	12,139 人	13,301 人
会議室	団体 件数	458 件	610 件	677 件	663 件	668 件	723 件	779 件	743 件	508 件	696 件	684 件	673 件	511 件	574 件	423 件	482 件
	人数	6,819 人	8,839 人	8,799 人	7,534 人	8,126 人	9,510 人	10,524 人	10,803 人	8,151 人	9,448 人	9,416 人	10,244 人	8,187 人	7,108 人	4,050 人	5,120 人
	総体プログラム				1,533 人	2,298 人	2,052 人	1,843 人	1,921 人	1,231 人	1,608 人	1,549 人	2,270 人	3,552 人	4,700 人	1,601 人	2,751 人
	計	6,819 人	8,839 人	8,799 人	9,067 人	10,424 人	11,562 人	12,367 人	12,724 人	9,382 人	11,056 人	10,965 人	12,514 人	11,739 人	11,808 人	5,651 人	7,871 人
プール	団体 件数	734 件	838 件	666 件	778 件	794 件	914 件	827 件	831 件	647 件	980 件	1,245 件	1,282 件	1,071 件	914 件	776 件	937 件
	人数	16,097 人	17,877 人	14,669 人	15,967 人	14,987 人	16,131 人	15,111 人	14,844 人	11,596 人	16,736 人	18,846 人	19,257 人	16,812 人	13,797 人	9,894 人	12,665 人
	個人 子ども	6,172 人	6,783 人	6,163 人	6,694 人	7,293 人	7,211 人	7,812 人	7,160 人	5,977 人	6,642 人	7,119 人	5,767 人	5,532 人	4,580 人	2,500 人	5,113 人
	大人	39,787 人	40,879 人	32,538 人	39,643 人	39,294 人	39,978 人	39,370 人	37,561 人	28,958 人	37,978 人	37,814 人	32,934 人	31,488 人	26,456 人	19,575 人	20,928 人
	(65歳以上)	(8,871)	(10,333)	(8,408)	(11,236)	(12,128)	(12,068)	(11,446)	(11,809)	(10,259)	(14,474)	(14,193)	(13,759)	(14,037)	(12,184)	(7,686)	(6,773)
	(身障者)	(1,551)	(1,541)	(1,043)	(1,689)	(1,328)	(1,321)	(1,105)	(1,431)	(1,118)	(1,217)	(1,008)	(737)	(817)	(767)	(714)	(806)
	総体プログラム				3,009 人	4,703 人	5,661 人	5,497 人	5,461 人	4,642 人	6,543 人	6,488 人	6,427 人	6,494 人	5,307 人	1,940 人	3,910 人
	計	62,056 人	65,539 人	53,370 人	65,313 人	66,277 人	68,981 人	67,790 人	65,026 人	51,173 人	67,899 人	70,267 人	64,385 人	60,326 人	50,140 人	33,909 人	42,616 人
合計	170,863 人	185,046 人	175,301 人	188,101 人	175,844 人	189,929 人	195,152 人	182,043 人	137,244 人	193,642 人	203,135 人	197,116 人	191,336 人	171,173 人	73,743 人	99,887 人	

(2) 調布市総合体育館の利用料金等に関する報告

令和3年度利用料金収入額は2241万3720円で、令和2年度利用料金収入額1627万6630円に比べて613万7090円の増額となりました。

個人利用の総利用料金は、令和2年度の1166万7730円に比べ、531万9290円の増額となり、令和3年度は1698万7020円（145.5%）となりました。

団体利用の総利用料金は、令和2年度の460万8900円に比べ、81万7800円の増額となり、令和3年度は542万6700円（117.7%）となりました。

月別の利用料金収入状況は次のとおりです。

1) 調布市総合体育館利用料金収入状況一覧表(前年度比較表) (単位: 円)

月		①令和2年度収入額	②令和3年度収入額	③差 異 (②-①)
4月	個人		958,850	958,850
	団体		266,750	266,750
	合計	0	1,225,600	1,225,600
5月	個人			0
	団体			0
	合計	0	0	0
6月	個人	498,910	1,335,320	836,410
	団体	604,950	307,500	-297,450
	合計	1,103,860	1,642,820	538,960
7月	個人	1,289,480	1,764,290	474,810
	団体	581,050	223,650	-357,400
	合計	1,870,530	1,987,940	117,410
8月	個人	2,001,040	1,719,480	-281,560
	団体	561,250	289,600	-271,650
	合計	2,562,290	2,009,080	-553,210
9月	個人	1,743,450	1,986,290	242,840
	団体	623,250	561,100	-62,150
	合計	2,366,700	2,547,390	180,690
10月	個人	1,406,100	1,742,260	336,160
	団体	631,900	662,100	30,200
	合計	2,038,000	2,404,360	366,360
11月	個人	1,251,870	1,468,580	216,710
	団体	602,900	640,350	37,450
	合計	1,854,770	2,108,930	254,160
12月	個人	719,430	1,320,620	601,190
	団体	236,400	709,850	473,450
	合計	955,830	2,030,470	1,074,640
1月	個人	897,450	1,588,370	690,920
	団体	189,900	592,950	403,050
	合計	1,087,350	2,181,320	1,093,970
2月	個人	808,780	1,502,930	694,150
	団体	127,800	474,450	346,650
	合計	936,580	1,977,380	1,040,800
3月	個人	1,051,220	1,600,030	548,810
	団体	449,500	698,400	248,900
	合計	1,500,720	2,298,430	797,710
合計	個人	11,667,730	16,987,020	5,319,290
	団体	4,608,900	5,426,700	817,800
	合計	16,276,630	22,413,720	6,137,090

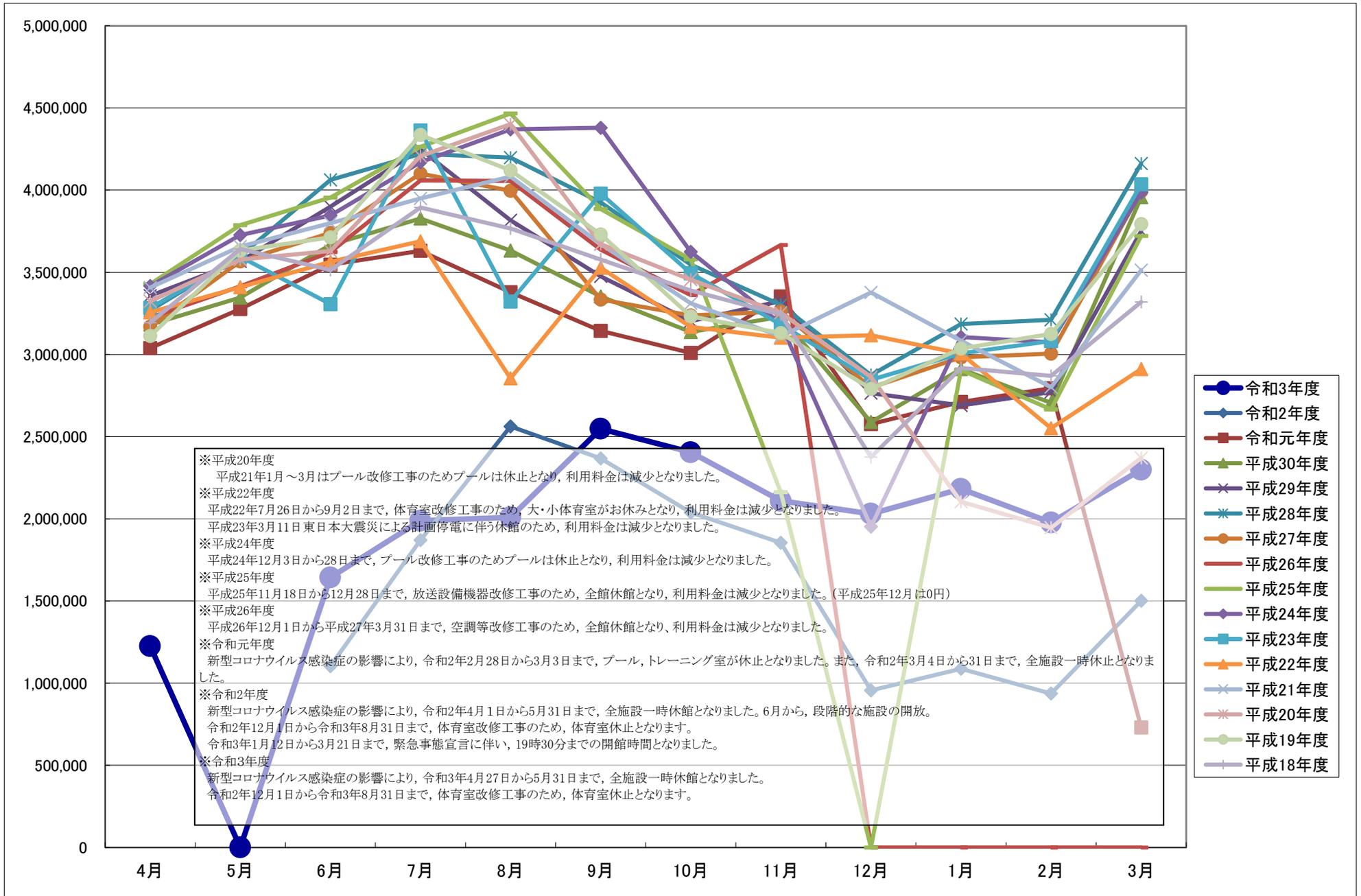
2) 調布市総合体育館 利用料金推移(平成18年度から令和3年度まで)

(単位: 円)

	平成18年度	平成19年度	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
4月	3,193,630	3,112,220	3,323,650	3,406,210	3,256,120	3,283,120	3,415,800	3,427,810	3,223,670	3,169,110	3,268,860	3,357,010	3,181,280	3,038,180		1,225,600
5月	3,641,240	3,632,000	3,577,620	3,656,150	3,409,020	3,595,200	3,727,020	3,786,770	3,415,470	3,566,320	3,600,820	3,566,890	3,346,820	3,276,820		
6月	3,514,730	3,712,910	3,629,530	3,798,480	3,563,380	3,305,450	3,846,540	3,955,120	3,623,570	3,740,000	4,061,990	3,899,590	3,667,520	3,545,810	1,103,860	1,642,820
7月	3,894,060	4,335,570	4,207,410	3,949,040	3,688,840	4,362,530	4,169,360	4,263,560	4,059,090	4,100,380	4,220,290	4,247,830	3,826,520	3,630,500	1,870,530	1,987,940
8月	3,767,360	4,120,190	4,401,170	4,082,310	2,855,040	3,322,150	4,370,340	4,466,070	4,055,650	3,996,840	4,198,250	3,815,870	3,631,870	3,378,950	2,562,290	2,009,080
9月	3,576,830	3,729,900	3,671,200	3,671,080	3,527,360	3,979,260	4,379,620	3,885,210	3,637,610	3,334,060	3,925,540	3,474,840	3,352,650	3,144,230	2,366,700	2,547,390
10月	3,389,500	3,232,200	3,455,120	3,312,040	3,167,630	3,493,810	3,624,750	3,578,310	3,360,890	3,237,580	3,546,130	3,202,160	3,136,410	3,008,870	2,038,000	2,404,360
11月	3,242,760	3,130,420	3,253,470	3,110,330	3,101,890	3,183,030	3,185,980	2,161,390	3,665,500	3,261,570	3,301,670	3,324,820	3,229,040	3,353,660	1,854,770	2,108,930
12月	2,375,410	2,790,380	2,862,890	3,377,480	3,116,980	2,845,830	1,952,220	0	0	2,798,340	2,874,440	2,765,340	2,588,280	2,576,450	955,830	2,030,470
1月	2,917,880	3,036,440	2,104,560	3,083,240	3,004,930	3,006,970	3,106,010	2,906,210	0	2,982,660	3,185,170	2,689,710	2,911,060	2,710,800	1,087,350	2,181,320
2月	2,869,160	3,124,190	1,945,150	2,800,930	2,551,260	3,082,220	3,073,080	2,665,740	0	3,005,860	3,211,130	2,771,830	2,705,580	2,794,640	936,580	1,977,380
3月	3,318,930	3,793,460	2,369,510	3,513,230	2,911,120	4,035,100	3,985,600	3,721,580	0	3,993,750	4,161,390	3,751,130	3,956,890	730,750	1,500,720	2,298,430
合計	39,701,490	41,749,880	38,801,280	41,760,520	38,153,570	41,494,670	42,836,320	38,817,770	29,041,450	41,186,470	43,555,680	40,867,020	39,533,920	35,189,660	16,276,630	22,413,720

2) 調布市総合体育館 利用料金の推移(平成18年度から令和3年度まで)

(単位: 円)



(3)調布市総合体育館の運営及び管理業務に関する報告

①施設の維持管理に関する業務

日常業務内容	
警備案内業務	
施設開・閉館準備業務(入口扉の開錠及び施錠, 券売機器点検, 旗の掲揚及び降納)	毎日
施設内外の巡回業務, 各室点検, 異常有無確認	毎日
受付案内業務(来館者及び施設利用者への応対・案内, 障害者への補助)	毎日
施設利用者混雑時の入場整理	毎日
緊急事態発生時(事故・災害等)の対応業務	適時
プール監視業務	
プール監視及び巡回業務	毎日
プール内拾得物の点検, 更衣室内コインロッカーの簡易補修	毎日
プールサイド・更衣室・洗面所等の日常清掃	毎日
プール・トレーニング室の受付案内業務(入場者利用券の確認, 人数集計, 利用方法の応対)	毎日
プール水槽内 水底及び排水溝確認	3回/日
プール水質管理	
残留塩素測定	12回/日
水素イオン濃度	4回/日
水温・室温の温度測定及び利用者への掲示	4回/日
施設利用者の事故・怪我等に対する救助訓練	2回/月
緊急事態発生時(事故・災害等)の対応業務	適時
管理事務業務	
来館者及び施設利用者への窓口対応及び電話問い合わせに対する案内業務	毎日
施設内及び管理区域内の拾得物受付管理業務	毎日
緊急事態発生時(事故・災害等)の対応業務(警察への連絡等)	適時
体育館内鍵の管理業務	毎日
施設の使用登録に関する業務	適時
施設使用承認書兼領収書の交付業務	毎日
体育室開放指導業務	
体育室・会議室の受付案内業務	毎日
個人利用者の利用券の確認及び利用人数集計	毎日
団体利用者の使用承認書の確認及び利用人数集計	毎日
体育室の備品の搬出入	適時
施設利用者等に対する利用上の説明及び案内業務	毎日
施設内の巡回業務と建物及び設備機器の破損等の報告業務	毎日
体育室内拾得物の点検, 更衣室内コインロッカーの簡易補修	毎日
緊急事態発生時(事故・災害等)の対応業務	適時
体育施設整備業務との相互協力(入替時間帯のセッティング補助)	毎日
体育施設整備業務	
施設使用状況に基づく施設使用表の作成と各業務係への配布業務	適時
体育室・会議室セッティング及び各機器の簡易修理を含む整備点検業務	毎日
プール受付業務の補助	毎日
体育室開放指導業務との相互協力(体育室受付案内業務の補助)	毎日
緊急事態発生時(事故・災害等)の対応業務	適時
電気設備保守運転業務	
中央監視装置の監視業務	
受変電・発電・各負荷設備の運転状況並びに負荷の変動監視	毎日

監視盤の計測値監視及び記録	毎日
受電設備運転状態の負荷記録作成及び各機械室の巡回点検業務	毎日
各設備機器の全般的点検業務(各機器の状況確認)	毎日
配線収納ダクト及び電線類の外観点検業務	毎日
蛍光灯及び各種電球類の点検、交換業務	毎日
非常用自家発電設備の運転点検業務	適時
各種警報装置の点検業務	適時
放送設備機器の点検業務	適時
空調給排水衛生設備保守運転業務	
空調設備保守運転業務	
ガスエンジンヒートポンプの運転監視及び記録作成業務	毎日
温水ボイラー設備機器の運転点検業務	毎日
外気及び室内温湿度の点検業務	毎日
各種計器の監視業務	毎日
各種警報装置の監視及び表示ランプ等の点検業務	毎日
各種機器の外観点検及び清掃業務	毎日
機械室内の管理業務(設備機器消耗機材の整理)	適時
給排水衛生設備保守点検業務	
衛生水道関係各種ポンプの運転及び計器等の監視業務	毎日
衛生水道ポンプ盤の警報及び表示ランプの点検業務	毎日
湯沸器運転整備点検業務	適時
冷水器運転整備点検業務	適時
清掃業務	
床清掃業務	毎日
施設内各室の清掃業務	毎日
管理区域内(施設外)清掃業務(ゴミの除去、落ち葉の除去)	毎日
屑入れ及び灰皿の清掃業務	毎日
ゴミ分別処理業務	毎日
ガラスサッシ清掃業務	毎日
エレベータ内清掃業務	毎日
トレーニング室管理業務	
トレーニングプログラムの指導業務	毎日
個々の体力に合わせた運動プログラムの作成業務	適時
トレーニング機器の利用方法説明及び効果的活用の指導業務	適時
体力測定の指導業務	適時
トレーニング機器の簡易補修を含む整備点検業務	毎日
緊急事態発生時(事故・災害等)の対応業務	適時
駐車場管理業務	
駐車場管理棟の管理業務	
駐車場門扉及び管理棟の鍵の開錠及び施錠	毎日
駐車場内及び管理棟の清掃業務	毎日
施設使用者の車両整理及び車両台数管理業務日誌作成業務	毎日
駐車券の交付及び回収業務	毎日
駐車場の使用方法及び体育館の使用状況の掲示、対応業務	適時
遠方監視業務	
電気設備の遠方監視業務	
施設内の電気設備の運転状況を外部の管理センターで24時間の監視を行い、事故の拡大防止に努める。	毎日
機械警備業務	

施設内のガス漏れ感知の24時間監視業務	毎日
施設内の火災・盗難の異常事態感知の監視(閉館後から開館前の職員不在時及び施設休館日)	毎日
定期点検業務内容	
空調給排水設備点検清掃業務	
温水ボイラー(ヒーター)の清掃及び保守点検業務	1回/年
全熱交換器(1基)の清掃及び保守点検業務	1回/年
プレート型熱交換器の清掃及び保守点検業務	1回/年
空調自動制御装置機器保守点検	1回/年
建築物環境衛生管理業務	
空気環境測定業務	6回/年
水道水水質検査業務(水道法水質基準試験)	1回/年
受水槽清掃業務	1回/年
バッキ槽清掃業務	1回/年
沈殿槽清掃業務	1回/年
雨水槽清掃業務	2回/年
中水槽清掃業務	1回/年
貯湯槽清掃業務	1回/年
プール下部蓄熱槽清掃業務	1回/年
プールバランシングタンク清掃業務	1回/年
プールオーバーフロー槽清掃業務	1回/年
雑排水槽清掃業務	2回/年
グリストラップ清掃業務	2回/年
汚水槽清掃業務	2回/年
生息状況調査(害虫駆除・ねずみ防除等)	12回/年
プール内ステンレス清掃業務	1回/年
照明器具清掃業務(蛍光灯860基, 白熱灯256基, 水銀灯158基)	1回/年
清掃業務	
床面ワックス清掃業務	6回/年
窓ガラス清掃業務	1回/年
ブラインド清掃業務	1回/年
樹木等管理業務	
樹木手入	
高木剪定業務	1回/年
高木手入	1回/年
中木手入	1回/年
生垣手入	1回/年
低木手入	2回/年
低木手入(除草)	2回/年
病虫害防除	4回/年
芝生手入	
機械刈込業務	5回/年
芝生保護柵設置及び撤去業務	1回/年
緑地帯草刈	3回/年
消防用設備保守点検業務	
自動火災報知設備機器保守点検業務	2回/年
誘導灯保守点検業務	2回/年
消火器保守点検業務	2回/年
屋内消火栓保守点検業務	2回/年

スプリンクラー設備保守点検業務	2回/年
ガス漏れ火災報知設備保守点検業務	2回/年
非常用放送設備保守点検業務	2回/年
防火排煙設備保守点検業務	2回/年
自家用電気工作物保守点検業務	
需要設備点検業務	12回/年
予備発電装置点検業務	12回/年
受電設備清掃業務	1回/年
エレベータ保守点検業務	
エレベータ保守点検業務	12回/年
(運転確認, エレベータ機械室清掃及び動作確認点検業務)	
移動式バスケットゴール台保守点検業務	
構造部材の変形, 脱落等異常の有無確認業務	2回/年
電源, スイッチ, 押しボタン, 30秒タイマーの操作機能の確認業務	2回/年
モーター, オイル確認業務	2回/年
自家発電設備定期点検業務	
運転状況及び停止時の状況確認業務	2回/年
潤滑油, 燃料, 冷却水の外観確認業務	2回/年
バッテリー装置, 発電機, 耐震装置の設備状況確認業務	2回/年
各種ポンプ類定期点検業務	
上水圧送ポンプユニット保守点検業務(1台)	1回/年
散水圧送ポンプユニット保守点検業務(1台)	1回/年
雑用水圧送ポンプユニット保守点検業務(1台)	1回/年
雨水排水ポンプ保守点検業務(6台)	1回/年
湧水排水ポンプ保守点検業務(6台)	1回/年
雑排水ポンプ保守点検業務(4台)	1回/年
汚水排水ポンプ保守点検業務(4台)	1回/年
プールオーバーフロー曝気ポンプ保守点検業務(1台)	1回/年
防球ネット吊設備保守点検業務	
防球ネット吊設備運転確認及び各部保守点検業務(3基)	1回/年
電動昇降階段設備運転確認及び各部保守点検業務(1基)	1回/年
自動扉保守点検業務	
自動扉保守点検業務	2回/年
(駆動装置, 制御装置, 扉懸架部, 操作スイッチ, 二次側配線設備の各種点検業務)	
プール開閉式トップライト保守点検業務	
電動開閉式トップライト(1基)保守点検業務	1回/年
本体構造材の変形等目視点検, 操作盤の動作確認, 電動機の動作確認・絶縁抵抗測定, 駆動走行装置動作確認, 点検はしご構造材の変形等目視点検, 窓ガラスの確認業務	
空調機保守点検業務	
GHP直膨システム空調機 外観点検及び各部保守点検業務	2回/年
GHP室外機 外観点検及び各部保守点検業務	1回/年
東洋エアハンドリングユニット 外観点検及び各部保守点検業務	2回/年
プール水循環ろ過装置保守点検業務	
プール水循環ろ過装置外観点検及び各部保守点検業務	1回/年
オーバーフロー水循環ろ過装置外観点検及び各部保守点検業務	1回/年
自動塩素滅菌装置外観点検及び各部保守点検業務	1回/年
清澄剤注入装置外観点検及び各部保守点検業務	1回/年
建築設備定期点検	

建物設備定期点検業務 (建築設備, 換気設備, 排煙設備, 非常用照明設備, 給排水設備状況検査業務)	1回/年
特殊建物等定期点検業務 (敷地, 一般構造, 構造強度, 耐火構造, 避難施設 点検業務)	1回/3年
プール水水質検査業務	
水素イオン濃度測定(2箇所)	12回/年
濁度測定(2箇所)	12回/年
過マンガン酸カリウム消費量測定(2箇所)	12回/年
大腸菌測定(2箇所)	12回/年
一般細菌測定(2箇所)	12回/年
レジオネラ属菌検査業務	1回/年
簡易専用水道検査業務	
受水槽清掃, 水質検査, 飲料水の外観記録, 残留塩素の測定記録, 水道水水質検査の各確認業務	1回/年
冷水器保守点検	
冷水器(2器)保守点検業務	1回/年
プール強制シャワー保守点検	
プール強制シャワー保守点検業務	2回/年

②保守点検の状況報告(単位:件)

内容/月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	
ア) 不具合件数	0	17	6	0	3	2	
イ)	うち修繕を要する件数	0	1	2	0	2	2
	うち修繕不要又は経過観察件数	0	1	1	0	1	0
	うち調布市工事依頼件数	0	15	3	0	0	0
ウ) 修繕実施件数	0	0	0	0	0	0	
内容/月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
ア) 不具合件数	1	0	0	0	1	0	30
イ)	うち修繕を要する件数	1	0	0	0	1	9
	うち修繕不要又は経過観察件数	0	0	0	0	0	3
	うち調布市工事依頼件数	0	0	0	0	0	18
ウ) 修繕実施件数	0	1	2	0	1	0	4

※令和3年度修繕未実施の5件は, 次のとおりです。令和4年度に実施予定です。

8月修繕件数 防球ネット吊設備直流電源交換修繕(令和4年度保守点検時に修繕予定)

9月修繕件数 プール雑排水ポンプ2機 軸受け水漏れ修繕(令和4年度経過観察)

9月修繕件数 プール汚水排水ポンプ2機 軸受け水漏れ修繕(令和4年度経過観察)

10月修繕件数 中央監視装置MIS, SCS各機器停電時バッテリー交換修繕(令和4年度保守点検時に修繕予定)

2月修繕件数 消防設備機器誘導灯バッテリー2箇所交換修繕(令和4年度に修繕対応)

(4)調布市総合体育館修繕一覧表

(単位: 円)

	完了日	件名	金額
1	5/17	上水給水圧送ポンプユニット用電源絶縁不良ケーブル交換修繕	140,800
2	5/21	地階プール床下熱感知器(5箇所)交換修繕	49,500
3	5/24	体育室コインロッカーケーシング, マスターキー修繕	13,090
4	6/7	照明操作盤 直流電源装置交換修繕	148,500
5	6/15	体育館外 ガス栓バルブボックスの蓋設置費用	4,730
6	7/5	ランニングコース横壁面内排水配管詰まり修繕	25,300
7	7/8	体育館外敷地内 樹木立入禁止エリア安全柵設置, 低木植栽, 竹柵交換修繕	82,390
8	7/12	体育館外 芝生地補修, 防根材設置, 不用樹木(5本)処分費用	66,000
9	7/12	プール室内サッシ廻りシーリング打替え修繕	45,100
10	7/12	プール下部蓄熱槽の漏水補修修繕	83,600
11	7/19	プール更衣室送風機外気取入口(給気防火ダンパー)交換修繕	132,000
12	8/2	自動券売機3台 新500円硬貨改铸対応部品交換修繕	264,000
13	8/2	プール男子更衣室内シャワー2箇所修繕	67,100
14	8/7	トレーニング室内空調機1台ドレンパン汚れ不具合修繕	34,969
15	8/11	体育室コインロッカーケーシング, ソリットロック修繕	10,780
16	8/18	プール女子更衣室内脱水機部品交換修繕	116,825
17	8/19	枯損木処理(レストハウス周辺の桜, 1本)	71,500
18	8/25	体育館外 大体育室上部雨水桝の亀裂補修修繕	66,000
19	8/26	大体育室天井昇降階段のワイヤー交換修繕	302,500
20	8/27	防球ネット吊設備 階段部分直流電源交換修繕	66,000
21	9/6	体育室男女更衣室内水石入れ修繕(10箇所)	64,900
22	9/6	プール排煙窓1箇所開閉装置不具合修繕	354,200
23	9/14	1階事務室内6段キャビネット開閉不具合修繕	34,540
24	9/14	体育館外 樹木病虫害防除(サクラ, ツバキ, 山茶花, モッコク)	33,000
25	9/30	事務室ブラインド1箇所不具合修繕	52,800
26	10/4	1階ロビー内湿度センサー移設交換修繕及び温度センサー移設費用	272,800
27	11/1	体育室側空調設備フィルター清掃(24台)	117,150
28	11/9	監視カメラ不具合箇所調査費用	30,800
29	11/15	非常用自家発電設備 エンジンオイル, オイルエレメント, フュエルフィルター交換修繕	121,000
30	11/16	総合体育館外 ヒマラヤスギ1本の剪定処理	341,000
31	12/6	空調機保守点検不具合修繕(プール空調系統エアハンドリングユニット, フィルタ交換6箇所)	1,485,000
32	12/6	消化水槽ボールタップ交換修繕	100,100
33	12/6	監視カメラドライブユニット3台交換修繕	308,000
34	12/6	プールオーバーフロー槽フロートスイッチ1箇所交換修繕	51,700
35	12/6	プールオーバーフロー槽フロート警報配線調査費用	15,400
36	12/13	プールコインロッカーケーシング, ソリットロック修繕	6,710
37	12/14	総体事業用Bluetoothスピーカー 充電不良修繕	8,360
38	12/14	車いすタイヤバンク修繕(バルブ交換)	800
39	12/28	プールオーバーフロー槽フロート配線不具合修繕	28,050
40	1/25	総合体育館外 高・中木剪定(プラタナス1本, イチョウ4本), 枯損木処理(ヤナギ1本)	498,850
41	2/7	プールトップライトガラス2枚交換修繕	525,580
42	2/7	プール排煙窓2箇所開閉不能, 2箇所経年劣化, 計4箇所交換修繕	1,136,850
43	3/4	体育館外 レストハウス周囲 樹木1本(サクラ)傷口治療費用	49,500
44	3/4	体育館外 壁面広報ポスター(アルミシール)撤去費用	59,400
45	3/19	地下1階プール・トレーニング室側照明設備機器 電磁接触器2台不具合交換修繕	50,820
46	3/23	体育館外東屋付近の落ち葉撤去費用	147,400
		合計	7,685,394

(5) 調布市総合体育館の管理運営

ア 利用者サービス

体育館の施設利用については、個人や団体が最大限有効活用できるように、きめ細やかな対応を行い、公平で平等なサービスに努めました。

施設運営に際しては、常に利用者の立場に立って可能な限り柔軟に対応することが大切と考え、職員ひとり一人が利用者とのコミュニケーションを大切に、気持ちよくスポーツが行える環境を整備し、より利用しやすい施設の運営に努めました。

特に障害のある方への対応については、利用料金の減額対応の他、緊急時に迅速な対応ができるよう、監視員室で用意している水泳帽子の着用をお願いするほか、プール専用の車椅子を備え、入水の際の入水マットを用意するなど、安心して利用できる環境を整えました。

本人の申告により妊婦の方や身体に疾患がある利用者に対しては、事前に「救急連絡カード」への記入をお願いし、迅速に対応できる体制にしました。

一人でも多くの利用者に施設を快適に利用していただくために、「ふれあい連絡カード」等で、利用者からの意見や要望を把握し、施設の改善に努めました。

イ 施設の安全安心な維持管理

安全管理体制の強化を進め、緊急時対応の徹底、施設の耐震化、各設備の点検等を重点的に行いました。併せてコンプライアンスの徹底を基本として、モニタリングの実施により行政との情報共有の質を高めました。

危機発生時、その危機に適切に対応できるようにするため計画の立案や訓練を実施しました。施設スタッフ、スクール等の指導者はスポーツ活動に内在する危機を十分に理解し、積極的に事故防止に努めました。正しい指導技術と安全教育、正しい現場管理、正しい事故防止対策、事故発生時の適切な対応を徹底し、あらゆる危機に対応しました。

防犯の対策においては、防犯カメラ、防犯ステッカー、防犯ミラー（ドームミラー）の設置、職員や各スタッフによる不定期の巡回など、利用者の安全確保に努めました。特に盗難対策については、土日祝日の発生が多いことから、発生時間帯は男子更衣室にスタッフを常駐させ防犯対策を徹底しました。

熱中症予防対策は、年間を通して熱中症指標計測定を1日に4回実施し、夏の猛暑時期には、利用者へ熱中症指標を掲示し対応しました。

防災の対応においては、体育館の消防計画マニュアルに基づき、日常の消防設備点検及び調布消防署等関係部署との連携のもと、定期的な訓練を行い、常に非常事態に対処できるよう努めました。

★主な計画、マニュアル等

NO	マニュアル名	内容
1	調布市総合体育館消防計画	自衛消防隊編成表等
2	管理事務業務マニュアル	体育室・プール等運営内容
3	事故発生時の対応マニュアル	緊急時対応
4	火災（震災）発生時の連絡順序	緊急時対応
5	盗難発生時の対応マニュアル	警察への通報等
6	レジオネラ症患者の対応マニュアル	保健所等への連絡
7	インフルエンザ等対応マニュアル	感染ルート、連絡体制の確認
8	吸込まれ事故発生時の対応マニュアル	対応内容の確認

9	貴重品ロッカー鍵紛失対応マニュアル	対応内容の確認
10	嘔吐や便失禁への対応マニュアル	対応内容の確認
11	トレーニング室内マシントラブル発生時マニュアル	対応内容の確認
12	新型コロナウイルス感染症対応マニュアル	感染者発生時の対応確認

★主な訓練実施内容

NO	内容	開催日
1	火災報知機（非常ベル）の操作方法	2021年4月5日（月）
2	非常放送の使用法	2021年4月5日（月）

ウ 施設の維持管理

施設の運営を行うにあたり、関係法令等を遵守することはもちろん、来館者が安全に気持ちよくスポーツに親しみ、利用できるように、維持管理に必要な人員の適正配置及び、設備機器や備品を清潔かつその機能を正常に保持していくことは、利用者へのサービスの充実につながっていきます。安全面や衛生面を十分に配慮し、適正な維持管理と保守点検を行い施設の維持管理に努めました。

また、調布市総合体育館指定管理業務仕様書に基づく人員配置を厳守し、法令等で定める資格認定者の常駐も仕様書に基づき行いました。

体育館では、平成25年に感染が広がった新型インフルエンザへの対応時より、入口での消毒対応を継続し行い、手洗い・うがいについても推奨して来ました。新型コロナウイルス感染症感染拡大防止対策と一体で感染症対策を強化いたしました。

エ 施設及び設備機器等の計画的な補修

体育館開館から36年経過する施設を可能な限り利用制限をしないかたちでの環境整備が求められます。年々経年劣化による老朽箇所が増えますが、閉館をしないことが最大の利用サービスであることから、長年培ったノウハウを最大限生かしながら、調布市基本計画等に基づき、安全性、快適性が確保できるよう、中長期的な修繕計画について調布市に提案してまいりました。

指定管理第4期につきましても、調布市と連携する中で、人命等最優先順位を定め、予算の範囲で施設の改善を行ってまいります。

オ 環境に配慮した施設管理運営

施設の管理においては、全スタッフが節水や節電を常に心がけ、光熱水料費等の削減に取り組み、地球温暖化などに対する環境に配慮した管理運営に努めました。

気温や湿度の変化など、日々の環境変化に柔軟に対応し、利用者が安全に、気持ちよく利用できるよう努めました。

体育館エネルギー消費量について、調布市環境システム「調布市地球温暖化防止対策実行計画に伴う市有施設における二酸化炭素等排出量調査」に基づく報告資料を、調布市へ提出すると同時に、職員においても、節減に取り組むよう努めました。

平成23年3月の東日本大震災に伴い、体育館内の節電の取組として次の3点を実施しました。

①大体育室ハロゲン照明を通常より1/3削減。②ロビー・ラウンジの照明を安全な範囲で消灯、③事務室内の間引き照明。

東日本大震災の状況が落ち着き、利用者から照明が暗い、との多数のご意見、ご要望を受け、平成30年8月1日より、大体育室ハロゲン照明の削減を中止し、東日本大震災前の照明に戻しました。その後、利用者からご意見はなくご利用いただきました。

なお、令和2年12月からの体育室改修工事に伴い、令和3年9月から大・小体育室の照明はすべてLEDに更新されました。

平成25年6月21日、総合体育館内の冷房を入れる基準について職員間で協議し、室内の温度が26℃を超えた場合、湿度が60%を超えた場合に冷房を入れることを決めました。

この決定の基準は、平成25年5月21日、東京消防庁の報道発表資料、「熱中症に注意！～夏本番前から熱中症予防対策を～」を参考にしました。令和3年度も同様の対応をいたしました。

4 収支の状況

指定管理料収支計算書（令和3年4月1日から令和4年3月31日）

（単位：円）

科 目	予算額	決算額	差異	執行率	備 考
I 一般正味財産増減の部					
1 経常増減の部					
(1) 経常収益					
受取市指定管理料等	148,309,000	133,023,155	15,285,845	89.69%	
受取市指定管理料	148,309,000	133,023,155	15,285,845	89.69%	調布市からの指定管理料 差異15,285,845円は精算額（戻入額）
事業収益	670,000	491,385	178,615	73.34%	
参加料収益	289,000	121,400	167,600	42.01%	スポーツレーシング参加料 ヘルシーエクササイズ参加料
広告料収益	0	0	0		
事業収益	381,000	369,985	11,015	97.11%	N T T ドコモ電気料金収益, 自動販売機収益
利用料金収益	24,695,000	22,413,720	2,281,280	90.76%	
施設利用料金収益	24,695,000	22,413,720	2,281,280	90.76%	総合体育館利用料金
雑収益	0	3,127,100	△ 3,127,100		
雑収益	0	3,127,100	△ 3,127,100		国税還付金
経常収益計	173,674,000	159,055,360	14,618,640	91.58%	
(2) 経常費用					
事業費	171,986,350	157,723,116	14,263,234	91.71%	
福利厚生費	398,000	389,767	8,233	97.93%	契約職員社会保険料他
臨時雇賃金	5,424,000	5,301,847	122,153	97.75%	事業指導者, 契約職員賃金
消耗品費	2,677,000	2,724,772	△ 47,772	101.78%	総体事業, 施設管理事業等
印刷製本費	0	0	0		
光熱水料費	29,709,350	23,474,258	6,235,092	79.01%	電気・ガス・水道
修繕費	4,840,000	7,685,394	△ 2,845,394	158.79%	施設管理設備修繕費
通信運搬費	400,000	399,963	37	99.99%	施設管理電話料金, 郵送料他
手数料	337,000	181,830	155,170	53.96%	利用料金金融機関入金時大量硬貨入金 手数料, 振込手数料
保険料	345,000	184,933	160,067	53.60%	施設賠償責任保険料 事業行事賠償責任保険料
委託費	117,811,000	109,930,473	7,880,527	93.31%	施設管理業務, 各種事業運営業務他
賃借料	5,961,000	6,056,704	△ 95,704	101.61%	施設管理各種機器リース他
租税公課	4,076,000	1,385,175	2,690,825	33.98%	消費税申告納税, 収入印紙
支払負担金	8,000	8,000	0	100.00%	体育施設協会会費
管理費	1,617,650	1,262,244	355,406	78.03%	
光熱水料費	1,563,650	1,235,488	328,162	79.01%	電気・ガス・水道
租税公課	40,000	12,725	27,275	31.81%	消費税申告納税
受信料	14,000	14,031	△ 31	100.22%	N H K放送受信料
経常費用計	173,604,000	158,985,360	14,618,640	91.58%	
評価損益等調整前当期経常増減額	70,000	70,000	0		
基本財産評価損益等	0	0	0		
特定資産評価損益等	0	0	0		
投資有価証券評価損益等	0	0	0		
評価損益等計	0	0	0		
当期経常増減額	70,000	70,000	0		

2 経常外増減の部					
(1) 経常外収益					
経常外収益計	0	0	0		
(2) 経常外費用					
経常外費用	0	0	0		
経常外費用計	0	0	0		
当期経常外増減額	0	0	0		
税引前当期一般正味財産	70,000	70,000	0		
法人税等	70,000	70,000	0		
当期一般正味財産増減額	0	0	0		

5 ふれあい連絡カード等関係(令和3年度調布市総合体育館事業報告書)

・メールや直接窓口へいただいた内容を含む

<p>令和3年4月1日・女性・年齢72歳(4月4日回答) 施設利用者の駐車場利用が有料なのを無料にしてほしい。三鷹市は施設利用者なら市内、市外を問わず3時間無料です。一考願う!</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。以前は体育館専用駐車場(無料)がございましたが、平成25年度より都立公園所有となってしまう、同じ場所、同じ広さでの借用を予定しておりましたが、駐車場としての利用は許可されませんでした。体育館利用者の駐車場確保を進める中で、調布市では、既存の都立公園駐車場の一部を有料で借用することとしました。総合体育館ご利用の方には、全額負担では高額となるため、都立公園駐車場の最初の基本料金と同額の300円をご負担いただき、公園駐車場は300円で1時間ですが、体育館利用者につきましては、団体・個人の利用時間を考慮し、300円で最大5時間まで駐車ができるように設定をいたしました。体育館利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。</p>
<p>令和3年4月1日・女性・年齢67歳(4月4日回答) 駐車料金に関するお願い!! 30年以上調布体育館プールに通い登録団体のグループで泳いでいる者です。65才以上の対象市外の利用者はせめて300円の半分の駐車料金にして頂けると助かります。よろしく願い致します</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。利用料金や駐車料金などの減額サービスは、どうしても調布市在住が基本的な方針となってしまいます。施設管理側では、利用者からのご意見として、調布市所管課へ要望してまいります。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。</p>
<p>令和3年3月5日・女性・年齢68歳(4月17日回答) プール更衣室の中のトイレの場合トイレットペーパーの質がぬれた手でやるとまとわり、ボロボロになりやすい、そこだけでも他の紙質の物に変えて頂けないでしょうか。ちなみに武蔵の森プールに行った時は全々平気な紙質でした。</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。ご意見を頂きましたトイレットペーパーについて、武蔵野の森総合スポーツプラザに確認を入れ、同じ紙質の物をプール側に設置をいたしました。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。</p>
<p>令和3年4月17日・女性・年齢50歳(6月29日回答) ジュニアスイミングに2回連続で当選しましたが、1期目7回ずっと「水中を歩く→けのび」程度。初回からほぼ全員できているのに延々同じことをさせつづけるのは何故でしょうか?一期(7回)はガマンしましたが、二期目もまた水中ウォークメインで子供は飽きてしまい「行きたくない」と言っています。隣ではビート板を使ってでも泳いでいるのがうらやましいようです。受講が2回目以降は内容を変えて少しでも泳がせて欲しいです。</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。土曜日ジュニアスイミングスクールの運営をしております調布市水泳連盟に確認いたしました。Aクラス(泳げないクラス)は、学年に関係なく十分に水慣れを実施してから、次のステップに進みます。水泳連盟の判断基準として、十分な水慣れ、指導内容の理解ができるようであれば、ビート板使用の段階としております。基準を設けた中で参加者選手に同じ対応をしております。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。</p>
<p>令和3年6月12日・女性・未記入(6月30日回答) ジュニアスイミングの着がえについて 保護者は更衣室に付き添えないとのことですがいつも廊下のベンチまで付き添っていたのですが受付でダメですと強い調子で止められました。先日はプール利用されないお母さんたちも更衣室に入っていくのを見ました。その時々とスタッフにより対応が違うのは不相当です。絶対に守らなくてはならない決まりなら利用される方全てが知ることができるよう周知徹底すべきです。他の方も守ってくださる平等な運用がせれる決まりであれば私も喜んで従います。あとスタッフの方殆どの方は感じ良くして下さるのですが、利用者に対しぶっきらぼうな対応をされる方も一部いらっしゃるようです。研修等</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。当施設では、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止対策のひとつとして、更衣室への入場を制限しています。また、更衣室内には水泳指導員もサポートとして待機しておりますので、保護者の更衣室内への入場は控えていただくようお願いいたします。なお、施設スタッフの対応につきましては、統一をするよう十分に注意いたします。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。</p>

<p>必要かと思われます。</p> <p>令和3年6月19日・女性・未記入(6月30日回答) ジュニアスイミングスクールの着替えについて保護者が付き添えなくなりました 小1の子はまだ学校でもプールを体験していないため不安が大きく困っていますので、小1はOKにしてほしいと思います。</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。当施設では、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止対策のひとつとして、更衣室への入場を制限しています。また、更衣室内には水泳指導員もサポートとして待機しておりますので、保護者の更衣室内への入場は控えていただくようお願いいたします。なお、施設スタッフの対応につきましては、統一をするよう十分に注意いたします。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。</p>
<p>令和3年6月19日・女性・年齢44歳(6月30日回答) 子供のスクールの送迎だけに毎回駐車場代300円かかってしまいます。シルバー用だけでなく送迎用にも使わせて頂きたいです。元気なシルバーが無料で、子育てで大変な時に毎回お金をとられています。</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。団体登録や書類提出等の対応のため、20分間は無料で駐車が可能です。送迎につきましても、その基準の範囲でのご利用をお願いいたします。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。</p>
<p>令和3年7月24日・女性・年齢未記入(8月16日回答) 清掃スタッフの皆さまへ いつも体育館を清潔に保って下さりありがとうございます。コロナ禍の今こうしてきれいに下さることで安心して利用できます。トイレのスリッパまでピカピカにアルコール消毒して下さることに感激しました。これからもどうぞよろしくお願いします。</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。新型コロナウイルスの感染拡大防止に努めるとともに、ご利用者の皆様が安心してスポーツや運動を継続していただけるよう今後も取り組んでまいります。</p>
<p>令和3年8月25日・女性・年齢61歳(9月1日回答) 今年の6月から水中ウォーキングとヌードルトレーニングを利用させていただいております。去年から歩度に膝がずきずきと痛むので整形外科に行きましたら、変形性膝関節症と診断され、水中ウォーキングを勧められました。どこに行こうか迷いましたが、総合体育館のプログラムが充実しているように思い、水中ウォーキング週1～2回、ヌードルトレーニングを週1回×10回受講しました。おかげさまで膝の痛みはなくなり普通の歩行に支障がなくなりました。特にヌードルトレーニングは脚に筋力がついたようで、より負荷の高いヌードルを使えるようになりました。ヌードルトレーニングは私のように膝の疾患を抱えている者にとって、とても有効だと思います。今後ともヌードルトレーニングを継続して下さるようよろしくお願いいたします。</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。ヌードルトレーニングにつきまして、今年度は5月～7月、9月～11月での実施を予定しております。今後、1年を通じての実施を指導者の予定等を確認したうえで調整をさせていただきます。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。</p>
<p>令和3年9月2日・男性・年齢25歳(9月16日回答) 日頃、プールを利用させて頂きお世話になっております。腕時計型活動量計を破損防止のカバー付きで使用することはできないでしょうか？(渋谷区立、港区立スポーツセンター等では、カバー付きで認められているようです)日々の運動をカン理したいです。少しでもご検討頂ければ幸いです。</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。ご要望の腕時計型活動量計のプール内での使用につきまして、破損防止用カバー付きを条件として利用可能とさせていただきます。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。</p>
<p>令和3年9月13日・女性・年齢70代(9月16日回答) 女子更衣室で学生、あるいは若い女性達がガヤガヤ話しながら着替え、盛り上がっているのがとても気になります。私語をつつしむよう、注意してほしいです。</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。ポスター等の掲示、スタッフ巡回時の口頭注意、プール施設内の場内放送による注意喚起など随時対応いたします。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。</p>
<p>令和3年9月14日・男性・年齢70歳(9月16日回答) コロナで体育館職員の方々は大変だと思います。ただし、管理の仕方や指示が、厳しくないかと思う時あります。汗を流す運動をしている時、直後等まで鼻までマ</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。ご意見を頂きました内容につきまして、お声がけの際は十分に注意いたします。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。</p>

<p>スクせよ！などは一●ですが、ちょっと問題ではないかと思う。せめて利用者をいたわる気持ちで「申しわけありませんが・・・」と言えないものでしょうか。コロナはやくなくなって欲しい。</p>	
<p>令和3年9月16日・男性・年齢22歳(10月6日回答) スポーツドリンクはなぜダメなんですか。中には「水」がキライな子もいると思うのでOKしてほしい。傘はいつも上の精算きの横にあると思いますが、更衣室前あるイスの横にしてくれたら便利だと思います。</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。屋内プール内での飲み物については特に制限をしておりませんが、飲み物を持ち込む際はペットボトルや水筒など蓋の付いた容器でお願いいたします。 傘につきましては、傘から落ちた水滴が原因で階段付近での転倒事故が起きており、転倒防止のため体育館入口付近に置いていただくようお願いしております。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。</p>
<p>令和3年9月19日・女性・年齢65歳(10月6日回答) 女性用の和式トイレを洋式にかえてほしい。水でぬれているとトイレトペーパーが手につきやすい。改善工夫してほしい。</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。総合体育館施設内のトイレにつきましては、下記の内容となっております。 ・体育室側トイレ(洋式4、和式1) ・体育室側多目的トイレ(洋式1) ・トレーニング室横トイレ(洋式1) ・屋内プール更衣室内トイレ(洋式2、和式1) ・屋内プール内トイレ(洋式1) 原則洋式トイレで整備を進めておりますが、体育室及び屋内プール側にそれぞれ一箇所のみ和式を残しております。</p>
<p>令和3年9月24日・女性・年齢45歳(10月6日回答) プールを利用しています。ロングコースの端で立ち止まる(休けいする)のを注意してもらえないでしょうか。前の人と間をあけるために待つのはいいとして、休けいされると折り返しの時壁に手をつけられません。</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。ロングコース利用中の休憩につきましては、プールサイドに上がって頂くか、ファミリーコースに移動頂くようお声がけいたします。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。</p>
<p>令和3年10月1日・女性・年齢未記入(10月11日回答) この度ニコニコ体操の再開を楽しみにして参加しましたが新任の先生に代わり指導の仕方、手順も違い、とてもゆるやかで長年通ってきた私にはとても物足りなさを感じておりました。毎回期待をして参加しましたが、相変わらず単調のリズムで初歩的なのでヤル気をうせてしまいました。他の人達にも伺いましたが意見は色々ですが、私と同様にニコニコ出来ずに家でラジオ体操していた方が良いかなと思います。この先も毎回繰り返し改善される事が無ければ継続しがたく考えております。年なので激しくとはいいいませんがもう少し楽しくリズムカルな体操が出来ないものか又来たいと思える様な変化有る指導をお願いしたいと心から願います。乱筆乱文にて</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。ここにこ体操につきましては、令和2年4月より新型コロナウイルス感染症感染防止対策により休止としておりました。令和3年度に入り9月より再開となりましたが、初めての参加者も多く第1期につきましては、軽度の体操を繰返し行う内容で進めております。今後、第2期、第3期と続きますが、参加者の状況を確認しながら運動強度は調整していくようにいたします。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。</p>
<p>令和3年10月2日・女性・年齢50歳(10月16日回答) プールの更衣室が混雑する時間を避けて利用したいので、コース利用時間にスクール開催時間も載せてほしいです。</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。10月分子定表より、各種スクール、プログラム等の実施時間を記載しております。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。</p>
<p>令和3年10月9日・男性・年齢36歳(10月16日回答) 駐車場について 第一駐車場が空いているにもかかわらず、65才以上ではないという理由から、わざわざ第2駐車場を利用</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。体育館建設時からの専用駐車場が売却により利用不可となり、体育館の敷地内に25台、神代植物公園第二駐車場内に50台確保致しました。体育館敷地内の駐</p>

<p>させられ、お金を支払わなければいけないというのは不当だと思うのですが。</p>	<p>車場は無償借用となっており有料での活用が出来ないため、神代植物公園第二駐車場利用時も無料となる障害をお持ちの方、市内居住の65歳以上の方の専用としております。一方神代植物公園第二駐車場は有料での借用となっているため、体育館利用者にも借用に関わる経費の一部をご負担頂いております。体育館敷地側駐車場が空いている際は、夜間(16時以降)や悪天候時に限り利用可能としております。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。</p>
<p>令和3年10月26日・男性・年齢72歳(10月28日回答)</p> <p>①食事・飲み物の試設の場所がこの近辺に無いので飲食の場所が欲しい。</p> <p>②わすれ物をした時に売店があると非常に便利。</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。東京都では、新型コロナウイルス感染症感染防止対策に関わる「リバウンド防止措置期間」が10月24日で終了し、10月25日から「基本的対策徹底期間」に移行しました。調布市は東京都の方針を受けて、基本的な感染防止対策を継続するとしています。施設内での飲食につきましても、基本的な感染防止対策を進めるなかで、感染リスクが非常に高いことから、大会等(役員)で終日滞在する場合を除き必要な水分補給以外は引き続き禁止とさせていただきます。今後の感染状況や東京都及び調布市の対策方針に基づき、適時見直しを行いますので、皆様のご理解ご協力をお願いいたします。</p>
<p>令和3年10月27日・男性・年齢71歳(10月28日回答)</p> <p>体育館の使用も始まり、男性のロッカーが使いつらい時があります。そろそろ少し増やして下さい。</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。施設内のロッカーにつきましても、限られた時間で繰り返し消毒作業を行うことから、作業の効率化を図るため一部使用制限をしております。今後の感染状況や東京都及び調布市の対策方針に基づき、適時見直しをまいります。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。</p>
<p>令和3年10月29日・女性・年齢69歳(11月1日回答)</p> <p>三多摩地域の中で調布市の体育館は市民の評価はかなり高いです。施設の職員の対応が親切で丁寧です。(受付、清掃の方、指導の先生、事務局、ライフセイバー、若い方、ベテランの方々)</p> <p>お願い</p> <p>1、プール使用中の放送が聞きづらいので非常時はマイクに頼らず指導、誘導の方に来てもらい指示を出していただきたい。</p> <p>2、良く消毒をされていて、使用者側としてはうれしいのですが、今は飛沫ではなくエアゾルと言われているので、アルコールを吹きつけるのではなく、布にじかにアルコールをつけて拭いていただきたい。(吹きつけるとエアゾルが散り飛びます。よろしく願い致します。)コロナでひきこもり生活が多いなか体育館に通えて助かりました。又、頑張ります。</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。非常時の対応につきましては、館内の放送設備を使用したアナウンスに加え、それぞれの場所で直接スタッフによる指示、誘導を行います。次に新型コロナウイルス感染症対策のための消毒作業ですが、拭き取る布に浸み込ませ行うように徹底いたします。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。</p>
<p>令和3年10月29日・男性・年齢84歳(11月1日回答)</p> <p>男子ロッカーについて</p> <p>体育館の工事も終り、コインロッカーの利用者が多くなってきておるので、利用できるロッカーを増やして下さい。帰りには利用者が一緒になるため、また、利用出来るのが(たて1列)よりも(ななめ)に利用出来るようにしたら一か所に集中しないのでは。</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。施設内のロッカーにつきましても、限られた時間で繰り返し消毒作業を行うことから、作業の効率化を図るため使用制限を継続しております。今後の感染状況や東京都及び調布市の対策方針に基づき、適時見直しをまいります。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。</p>

<p>令和3年11月3日・女性・年齢54歳(11月12日回答)</p> <p>1Fで記入するカードが小さくなってしまい娘にとっては書き辛くなってしまったので、大きいカードもあるとありがたいです。</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。体調チェック表につきましては、感染対策の一環として当面の間継続いたしますので、用紙の節約を目的に可能な範囲で小さいサイズにさせていただきました。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。</p>
<p>令和3年12月1日・女性・年齢未記入(12月20日回答)</p> <p>水曜日の水中運動ですが、1人で参加したのですが、いつもペアになってやる事が多いので、続かなくなります。行かなくなった方も多くいますのでよろしくお願い致します。</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。頂きましたご意見のとおり、後半にペアで行うメニューを数種類取り入れております。現在、各プログラムへの参加者を対象にアンケートを実施しています。その内容も踏まえ改善を図ります。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。</p>
<p>令和3年12月8日・女性・年齢38歳(12月9日回答)</p> <p>にこにこ体操を受講しております。のんびりゆったりとした雰囲気毎回とても楽しみにしております。BGMが毎回一緒なのでまた新しいものも用意していただけたらうれしです。</p>	<p>日頃より体育館をご利用いただきありがとうございます。日頃より、当体育館の健康増進プログラムにご参加をいただきありがとうございます。BGMにつきましては、担当指導者に伝え少し変化を加えるようにいたします。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。</p>
<p>令和3年12月22日・女性・年齢50歳(12月27日回答)</p> <p>プールを利用させていただいています。いつも気持ち良く使わせていただいています。プールの温度をもう少し上げていただきたいです。足がすりやすくなりつらいです。それと更衣室も寒いので温度を上げてもらえないでしょうか。</p>	<p>日頃より、当体育館をご利用いただきありがとうございます。屋内プールの各温度ですが、令和元年12月より下記内容で設定しております。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・プール水温30.0度 ・プール室温31.5度 <p>利用者によって様々な目的があり、その運動量によっても適温が違ってきますので、今後関連経費を確認した中で、水温、室温を調整してまいります。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。</p>
<p>令和3年12月27日・男性・年齢43歳(12月28日回答)</p> <p>2時間半で400円の利用だけでなく1時間15分で200円の利用メニューも作ってほしい。</p>	<p>日頃より当体育館をご利用いただきありがとうございます。体育館の利用時間、利用料金等の変更(減額等)につきましては、利用者アンケートにおいても要望を頂いておりますので、市役所所管課に報告し対応を協議してまいります。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。</p>
<p>令和3年12月27日・男性・年齢43歳(12月28日回答)</p> <p>パーソナルトレーニングの倍率が高くなかなか当たりません。もっと回数を増やしてほしいです。(料金上がってもかまいません)</p>	<p>日頃より当体育館をご利用いただきありがとうございます。指導者、会場のスケジュールを確認したうえで、令和4年度の回数増を調整させていただきます。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。</p>
<p>令和4年1月5日・女性・年齢70歳(1月6日回答)</p> <p>プールの水温が今日はあたたかく感じました。今日位だと又参加しようと思います。いつも今日位の温度でお願いします。</p>	<p>日頃より当体育館をご利用いただきありがとうございます。屋内プールの各温度ですが、令和元年12月より下記内容で設定しております。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・プール水温30.0度 ・プール室温31.5度 <p>また、冬季は水温低下を防ぐため、プログラム実施中やウォーキングコース設定時はオーバーフローによる水補給を少なくしています。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。</p>
<p>令和3年12月8日・女性・年齢38歳(1月26日回答)</p> <p>にこにこ体操を受講しております。のんびりゆったりとした雰囲気毎回とても楽しみにしております。BGMが毎回一緒なのでまた新しいものも用意していただけたらうれしです。</p>	<p>日頃より、当体育館の健康増進プログラムにご参加をいただきありがとうございます。BGMにつきましては、担当指導者に伝え少し変化を加えるようにいたします。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。</p>
<p>令和4年2月9日・女性・年齢64歳(2月16日回答)</p> <p>水曜日のにこにこ体操は☆☆☆なので申し込みまし</p>	<p>日頃より当体育館をご利用いただきありがとうございます。にこにこ体操の強度表記につきまして、ご意見を頂</p>

たが内容は☆☆レベルだと思いました。	きありがとうございます。担当指導員とも相談し、表記内容を修正いたします。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
令和4年2月24日・女性・年齢80歳(2月26日回答) いすが少ないです。靴はくときいすを多くして下さい。	日頃より当体育館をご利用いただきありがとうございます。新型コロナウイルス感染症対策のため、イス、ベンチ等を撤去しておりましたが、必要に応じて徐々に増やしてまいります。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
令和4年2月24日・女性・年齢73歳(2月26日回答) プール更衣室に隣接のトイレは1ヶ所は和式を残してほしい。便器にふれないで済むし足腰の鍛錬にもなるので。	日頃より当体育館をご利用いただきありがとうございます。体育室側、プール側のトイレにつきましては、それぞれ一箇所は和式を残す予定です。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
令和4年2月28日・年齢74歳(3月4日回答) プール女子更衣室わきのトイレは和式を1ヶ所残してもらいたいです。	日頃より当体育館をご利用いただきありがとうございます。体育室側、プール側のトイレにつきましては、それぞれ一箇所は和式を残す予定です。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
令和4年3月1日・女性・年齢70歳(3月4日回答) フィジカル、ストレッチポール、ルーシーダットン、をやってから体調が良くなっています。今は抽選なので、なかなか当たりませんが先生の説明はていねいで、分かりやすいです。この体操に出会ってから元気になりました。ありがとうございます。	日頃より当体育館をご利用いただき、またプログラムへのご参加ありがとうございます。4月から一部のプログラムで内容変更等がございますが、引き続き内容の充実を図ってまいります。抽選等になってしまう場合もございますが、今後もプログラムへのご参加をお待ちしております。
令和4年3月5日・男性・年齢12歳(3月16日回答) 是非バレーボール個人利用解禁おねがい致します。	日頃より当体育館をご利用いただきありがとうございます。利用者満足度調査やふれあい連絡カード等でのご意見を踏まえ、検討をさせていただきます。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
令和4年3月6日・男性・年齢33歳(3月16日回答) 夫婦で利用させていただいています。夏はプール、冬はランニングと利用させていただいています。スタッフの方々の笑顔とてもよく、いつもきもちよく利用できます。これからも調布のスポーツのシンボルとして、ご活躍下さい。	ご意見を頂戴し誠にありがとうございます。安心・安全を第一に、多くの利用者に喜ばれる快適な施設づくりを引き続き推進いたします。今後もご利用をお待ちしております。
令和4年3月15日・女性・年齢52歳(3月31日回答) プールの更衣室にゴミ箱を設置してほしいです。髪の毛とか落ちるゴミくらい捨てさせてほしいです。	日頃より当体育館をご利用いただきありがとうございます。更衣室内のごみ箱ですがコロナ禍で一度撤去いたしました。体育室側、屋内プール側とも洗面所部分に再度設置いたしましたので、ご利用ください。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。
令和4年3月25日・女性・年齢未記入(3月31日回答) サンデースイミングについて 抽選の在り方に疑問です。2回、3回OKの方がいる一方2回NOの方、どのような抽選をされているのでしょうか？	日頃より当体育館をご利用いただきありがとうございます。平成25年度に公平性を担保するため抽選システムを導入しております。当落の履歴から偏りが起きないようにしておりますが、ご指摘の抽選結果につきましては注視して対応するようにいたします。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

・ふれあい連絡カード以外(メールや直接窓口へいただいた内容)

令和4年2月11日・男性【15:30 1階窓口】 親子でプール利用の方から、「敷地内の第一駐車場がいつもガラガラ。空いているなら、高齢者だけでなく、一般の人にも使わせて欲しい」と意見がありました。	意見を言ったあとプール利用。特に回答等はなし。
---	-------------------------