新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト

Ⅰ　チェック項目

1	平熱を超える発熱がある
2	鼻水，せき，のどの痛みなど風邪の症状がある
3	だるさ（倦怠感），息苦しさ（呼吸困難）を感じる
4	嗅覚や味覚の異常を感じる
5	体が重い，疲れやすい等の症状がある
6	新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触の疑いがある
7	同居親族や身近な知人に感染が疑われる方がいる

Ⅱ　感染対策

8	受付・着替え等の運動・スポーツを行っていない間，特に会話をするときにマスクを着用できるよう，マスクを持参している（ハンカチ等代用可）
9	施設利用前後においても，施設内で三つの密を避けるよう心掛ける