



森林インストラクターが案内するリフレッシュハイキングのお知らせ

初夏高尾山を歩く 健康ハイキング」



～新緑を訪ねて高尾山の溪流を歩く～

開催日 令和 7 年 6 月 11 日 (水) (予備日) 6 月 13 日 (金) *小雨決行

※事前申込で定員に満たない 22 名の申込みとなりましたので、8 名の追加募集をいたします。

- (1) 集合 時間：午前 9 時 30 分 場所：京王高尾線高尾山口駅
- (2) 解散 時間：午後 2 時 30 分 (予定) 場所：ケーブル高尾山駅
- (3) 費用 1 人 500 円 (保険代含む) *当日持参
- (4) 定員 30 名 (多数抽選)
- (5) 対象 調布市在住・在勤・在学の 15 歳以上 (中学生を除く)
- (6) 持ち物 弁当, 飲み物, 手袋(軍手等), 雨具, 健康保険証, 筆記用具,
あれば双眼鏡またはルーペを持参 ※山を歩ける服装・靴でお越しく下さい。

(7) ルート

【 登り往路 】約 3.8 Km

高尾山口駅 (トイレ) ~ TAKAO599MUSEUM (開会式) ~ 登山道 6 号路入口 ~
琵琶滝 (5 分休憩) ~ 大山橋 ~ 高尾山山頂直下トイレ ~ 紅葉台 (昼食)

«コースタイム» 高尾山口~紅葉台・・・2 時間



【 下り復路 】約 1.5 Km

紅葉台 ~ 高尾山頂 (599m) ~ ケーブル高尾山駅近く広場 (閉会式) ~
ケーブル高尾山駅 (解散)

«コースタイム» 紅葉台~ケーブル高尾山駅近く広場・・・1 時間 30 分



- (8) 雨天時 前日の午後 6 時まで決定いたしますのでお問合わせください。
- (9) 申込み 5 月 20 日 (火) までに下記申込書または電話でスポーツ協会まで申込み
- (10) 問合せ 電話 **042-481-6221** / FAX **042-481-6226**
主催 公益社団法人調布市スポーツ協会 / 協力 森林インストラクター東京会

【申込書】

氏名 (フリガナ)	()	性別	男・女
生年月日 (年齢)	年 月 日 () 歳	電話番号	
住所	〒		