

No	コース名／会場	開催日	曜日	時間	回数	定員	WEB 申込	はがき 申込	申込総数	倍率	男性	女性
1	A-1 かんたん体操コース 会場:石原小学校	1/6 ~ 3/31	火	13:00~14:15	13回	20	22	11	33	1.65	3	30
2	A-2 かんたん体操コース 会場:大町スポーツ施設	1/6 ~ 3/31	火	10:00~11:15	13回	25	28	10	38	1.52	7	31
3	A-3 かんたん体操コース 会場:健康活動ひろば	1/5 ~ 3/30	月	9:15~10:30	11回	20	35	10	45	2.25	4	41
4	A-4 かんたん体操コース 会場:緑ヶ丘地域福祉センター	1/8 ~ 3/26	木	10:00~11:15	12回	20	24	3	27	1.35	2	25
5	A-5 かんたん体操コース 会場:健康活動ひろば	1/5 ~ 3/30	月	10:45~12:00	11回	20	51	13	64	3.20	5	59
6	A-6 かんたん体操コース 会場:健康活動ひろば	1/8 ~ 3/26	木	9:15~10:30	12回	30	34	16	50	1.67	5	45
7	A-7 かんたん体操コース 会場:健康活動ひろば	1/8 ~ 3/26	木	10:45~12:00	12回	30	47	14	61	2.03	4	57
8	B-1 チェア体操コース 会場:石原小学校	1/6 ~ 3/31	火	10:00~11:30	13回	20	29	5	34	1.70	6	28
9	B-2 チェア体操コース 会場:石原小学校	1/6 ~ 3/31	火	15:00~16:30	13回	20	20	9	29	1.45	7	22
10	B-3 チェア体操コース 会場:大町スポーツ施設	1/6 ~ 3/31	火	13:00~14:30	13回	60	39	18	57	0.95	9	48
11	B-4 チェア体操コース 会場:大町スポーツ施設	1/7 ~ 3/25	水	10:00~11:30	10回	60	42	30	72	1.20	4	68
12	C-1 ビギナーエクササイズコース 会場:健康活動ひろば	1/5 ~ 3/30	月	10:00~11:30	11回	30	78	5	83	2.77	12	71
13	C-2 ビギナーエクササイズコース 会場:健康活動ひろば	1/5 ~ 3/30	月	15:00~16:30	11回	30	51	6	57	1.90	12	45
14	C-3 ビギナーエクササイズコース 会場:大町スポーツ施設	1/7 ~ 3/25	水	13:00~14:30	10回	60	64	5	69	1.15	11	58
15	C-4 ビギナーエクササイズコース 会場:健康活動ひろば	1/7 ~ 3/25	水	10:00~11:29	11回	30	75	6	81	2.70	6	75
16	C-5 ビギナーエクササイズコース 会場:健康活動ひろば	1/8 ~ 3/26	木	11:00~12:30	11回	20	66	3	69	3.45	7	62
17	D-1 メンズエクササイズコース 会場:武蔵野の森総合スポーツプラ	1/13 ~ 3/24	火	10:00~11:30	9回	80	47	2	49	0.61	49	0
18	D-2 メンズエクササイズコース 会場:健康活動ひろば	1/8 ~ 3/26	木	13:00~14:30	12回	30	42	4	46	1.53	46	0
19	E-1 コアトレーニングコース 会場:健康活動ひろば	1/5 ~ 3/30	月	13:00~14:30	11回	30	79	3	82	2.73	15	67
20	E-2 コアトレーニングコース 会場:入間地域福祉センター	1/5 ~ 3/30	月	10:00~11:30	9回	20	46	8	54	2.70	4	50
21	E-3 コアトレーニングコース 会場:武蔵野の森総合スポーツプラ	1/13 ~ 3/24	火	15:00~16:30	9回	80	86	6	92	1.15	9	83
22	E-4 コアトレーニングコース 会場:健康活動ひろば	1/7 ~ 3/25	水	15:00~16:30	11回	30	92	9	101	3.37	20	81
23	E-5 コアトレーニングコース 会場:健康活動ひろば	1/7 ~ 3/25	水	12:30~14:00	11回	30	88	7	95	3.17	17	78
24	E-6 コアトレーニングコース 会場:健康活動ひろば	1/5 ~ 3/30	月	10:00~11:30	9回	15	23	1	24	1.60	2	22
25	F-1 シェイプリズムエクササイズコース 会場:武蔵野の森総合スポーツプラ	1/13 ~ 3/24	火	13:00~14:30	9回	80	69	4	73	0.91	11	62
26	F-2 シェイプリズムエクササイズコース 会場:健康活動ひろば	1/7 ~ 3/25	水	14:00~15:30	11回	20	30	1	31	1.55	3	28
27	F-3 シェイプリズムエクササイズコース 会場:市民プラザあくろす	1/7 ~ 3/25	水	10:00~11:30	11回	30	71	7	78	2.60	8	70
28	F-4 シェイプリズムエクササイズコース 会場:健康活動ひろば	1/8 ~ 3/26	木	9:15~10:45	11回	20	40	0	40	2.00	2	38
						960	1,418	216	1,634	1.70	290	1,344