

No	コース名/会場	開催日	曜日	時間	回数	定員	WEB 申込	はがき 申込	申込総数	倍率	男性	女性
1	A-1 かんたん体操コース 会場:石原小学校	5/12 ~ 8/25	火	13:00~14:15	15回	20	35	13	48	2.40	7	41
2	A-2 かんたん体操コース 会場:大町スポーツ施設	5/12 ~ 8/25	火	10:00~11:15	15回	25	38	6	44	1.76	6	38
3	A-3 かんたん体操コース 会場:石原小学校	5/11 ~ 8/31	月	9:15~10:30	15回	20	31	10	41	2.05	3	38
4	A-4 かんたん体操コース 会場:緑ヶ丘地域福祉センター	5/7 ~ 8/27	木	10:00~11:15	17回	20	25	5	30	1.50	5	25
5	A-5 かんたん体操コース 会場:石原小学校	5/11 ~ 8/31	月	13:00~14:15	15回	20	26	6	32	1.60	5	27
6	A-6 かんたん体操コース 会場:石原小学校	5/11 ~ 8/31	木	15:00~16:15	15回	20	20	2	22	1.10	2	20
7	A-7 かんたん体操コース 会場:大町スポーツ施設	5/7 ~ 8/27	木	13:00~14:15	17回	25	24	4	28	1.12	8	20
8	B-1 チェア体操コース 会場:石原小学校	5/12 ~ 8/25	火	10:00~11:30	15回	20	51	5	56	2.80	5	51
9	B-2 チェア体操コース 会場:石原小学校	5/12 ~ 8/25	火	15:00~16:30	15回	20	46	8	54	2.70	8	46
10	B-3 チェア体操コース 会場:大町スポーツ施設	5/12 ~ 8/25	火	13:00~14:30	15回	60	51	27	78	1.30	10	68
11	B-4 チェア体操コース 会場:大町スポーツ施設	5/13 ~ 8/26	水	10:00~11:30	16回	60	57	34	91	1.52	4	87
12	C-1 ビギナーエクササイズコース 会場:大町スポーツ施設	5/11 ~ 8/31	月	10:00~11:30	16回	60	49	8	57	0.95	6	51
13	C-2 ビギナーエクササイズコース 会場:西調布体育館	5/13 ~ 8/26	月	10:00~11:30	16回	30	88	17	105	3.50	7	98
14	C-3 ビギナーエクササイズコース 会場:大町スポーツ施設	5/13 ~ 8/26	水	13:00~14:30	16回	60	72	11	83	1.38	17	66
15	C-4 ビギナーエクササイズコース 会場:金子地域福祉センター	5/7 ~ 8/27	水	10:00~11:30	17回	15	10	1	11	0.73	2	9
17	D-1 メンズエクササイズコース 会場:京王アリーナT O K Y O	5/12 ~ 8/27	火	10:00~11:30	8回	80	59	5	64	0.80	64	0
18	D-2 メンズエクササイズコース 会場:大町スポーツ施設	5/7 ~ 8/27	木	13:00~14:30	17回	60	35	4	39	0.65	39	0
20	E-2 コアトレーニングコース 会場:入間地域福祉センター	5/11 ~ 8/31	月	10:00~11:30	12回	20	55	9	64	3.20	8	56
21	E-3 コアトレーニングコース 会場:京王アリーナT O K Y O	5/12 ~ 7/28	火	15:00~16:30	8回	80	133	9	142	1.78	16	126
22	E-4 コアトレーニングコース 会場:市民あくろすホール	5/13 ~ 8/26	水	13:00~14:30	13回	30	140	13	153	5.10	21	132
23	E-5 コアトレーニングコース 会場:市民あくろすホール	5/13 ~ 8/26	水	15:00~16:30	14回	30	132	5	137	4.57	23	114
24	E-6 コアトレーニングコース 会場:金子地域福祉センター	5/11 ~ 8/31	月	10:00~11:30	12回	15	37	2	39	2.60	4	35
25	F-1 シェイプリズムエクササイズコース 会場:京王アリーナT O K Y O	5/12 ~ 8/28	火	13:00~14:30	8回	80	90	3	93	1.16	13	80
27	F-3 シェイプリズムエクササイズコース 会場:市民プラザあくろす	5/13 ~ 8/26	水	10:00~11:30	16回	30	98	8	106	3.53	12	94
28	F-4 シェイプリズムエクササイズコース 会場:市民プラザあくろす	5/7 ~ 8/20	木	10:00~11:30	12回	30	82	1	83	2.77	14	69
						930	1,484	216	1,700	1.83	309	1,391