

コース	回数	曜日	リフレッシュ体操コース名	時間	定員	WEB応募	はがき申込	申込総数	倍率	男性	女性	初参加	開催日	
A-1	はじめての体操	12	火	A-01 はじめての体操コース(石原小学校)	13:00~14:30	30	9	24	33	1.10	8	25	6	5/8~7/24
A-2		12	火	A-02 はじめての体操コース(メイングリーン)	10:00~11:30	30	14	41	55	1.83	8	47	14	5/8~7/24
A-3		12	水	A-03 はじめての体操コース(健康活動ひろば)	12:30~14:00	40	38	45	83	2.08	10	73	20	5/9~7/25
A-4		12	木	A-04 はじめての体操コース(緑ヶ丘地域福祉センター)	10:00~11:30	30	16	26	42	1.40	1	41	3	5/10~7/26
B-1	チェア体操	12	火	B-01 チェア体操コース(石原小学校AM)	10:00~11:30	30	8	33	41	1.37	10	31		5/8~7/24
B-2		12	火	B-02 チェア体操コース(石原小学校PM)	15:00~16:30	30	8	23	31	1.03	3	28		5/8~7/24
B-3		12	火	B-03 チェア体操コース(大町スポーツ施設火曜日)	13:00~14:30	60	25	43	68	1.13	7	61		5/8~7/24
B-4		12	水	B-04 チェア体操コース(大町スポーツ施設水曜日)	10:00~11:30	60	24	49	73	1.22	10	63		5/9~7/25
C-1	すこやか体操	12	月	C-01 すこやか体操コース(健康活動ひろばAM)	10:00~11:30	55	57	56	113	2.05	15	98		5/7~7/30
C-2		12	月	C-02 すこやか体操コース(健康活動ひろばPM)	15:00~16:30	55	40	37	77	1.40	9	68		5/7~7/30
C-3		12	水	C-03 すこやか体操コース(大町スポーツ施設)	13:00~14:30	60	48	32	80	1.33	7	73		5/9~7/25
D-1	メンズ体操	12	火	D-01 メンズ体操コース(武蔵野の森総合スポーツプラザ)	15:00~16:30	120	39	59	98	0.82	98	0		5/15~8/28
D-2		12	木	D-02 メンズ体操コース(健康活動ひろば)	13:00~14:30	55	45	29	74	1.35	74	0		5/10~7/26
E-1	コア体操	12	月	E-01 コア体操コース(健康活動ひろば)	13:00~14:30	55	84	29	113	2.05	9	104		5/7~7/30
E-2		12	月	E-02 コア体操コース(入間地域福祉センター)	10:00~11:30	40	60	32	92	2.30	11	81		5/7~8/20
E-3		12	火	E-03 コア体操コース(武蔵野の森総合スポーツプラザ)	12:30~14:00	120	81	62	143	1.19	10	133		5/15~8/28
E-4		12	水	E-04 コア体操コース(健康活動ひろば)	15:00~16:30	55	60	28	88	1.60	12	76		5/9~7/25
F-1	シェイプアップ体操	12	火	F-01 シェイプアップ体操コース(武蔵野の森総合スポーツプラザ)	10:00~11:30	120 (託児24)	86	17	103	1.07	6	97		5/15~8/28
F-1託		12	火	F-01託 シェイプアップ体操コース(武蔵野の森総合スポーツプラザ)	10:00~11:30		27	2	29	1.21	0	29		
F-2		12	水	F-02 シェイプアップ体操コース(健康活動ひろば)	10:00~11:30	55	77	12	89	1.62	7	82		5/9~7/25
F-3		12	水	F-03 シェイプアップ体操コース(市民プラザあくろす)	10:00~11:30	55 (託児14)	84	6	90	2.20	45	45		5/9~7/25
F-3託	12	水	F-03託 シェイプアップ体操コース(市民プラザあくろす)	10:00~11:30	34		1	35	2.50	0	35			
G-1	ピラティス	各12	月	G-01 ピラティスコース(健康活動ひろば) ①②クラス 各30人	①9:45~10:45 ②11:00~12:00	60	111	13	124	2.07	2	122		5/7~7/30
G-2		各12	木	G-02 ピラティスコース(健康活動ひろば) ①②クラス 各30人	①9:45~10:45 ②11:00~12:00	60	109	19	128	2.13	6	122		5/10~7/26
H-1	親子ビクス	11	水	H-01 親子ビクスコース(幼児クラス水曜)	13:30~14:20	20	29	0	29	1.45	11	18		5/9~8/8
H-2		11	水	H-02 親子ビクスコース(乳児クラス水曜)	14:40~15:30	20	34	1	35	1.75	22	13		
H-3		11	木	H-03 親子ビクスコース(幼児クラス木曜)	9:40~10:30	20	66	1	67	3.35	31	36		5/10~8/9
H-4		11	木	H-04 親子ビクスコース(乳児クラス木曜)	10:50~11:40	20	69	1	70	3.50	36	34		
						1,180	1,382	721	2,103	1.78	468	1,635	43	